



Handball:
Drei tolle Wochen
voller Highlights



Leichtathletik:
Ein großer Coach
geht jetzt von Bord



Bogensport:
Ein Schwabmünchner
wird Deutscher Meister

Ausgabe 1 / 2023

sports **flash**

Das Sport- und Freizeitmagazin des TSV Schwabmünchen

**TSV-INFOS &
TRAININGSZEITEN
AUF DEN SEITEN
20 UND 21!**



Buchhandlung



Schmid

Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de

BuchhandlungSchmid



Zu einem erstklassigen Bild gehört ein erstklassiger Ton.



AUSGEZEICHNETE
VERLÄSSLICHKEIT
SEIT 85 JAHREN.



IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE

Marco Guadagnini

MEISTERBETRIEB

Schwabmünchen
Wertachweg 4a
www.tv-punkt.de
Tel. 08232/80 82 25



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

ETL Haberl & Kollegen

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Ing. agr. (univ.)

Stefan Haberl

Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Tanja Röger

Steuerberaterin

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen

Fon 08232 / 74955

Fax 08232 74956

info@stefanhaberl.de

www.steuerkanzlei-haberl.de

Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen

NEUBAU

EINER MODERNEN WOHNANLAGE

LAYER



SOLEA

Leben im Herzen
Schwabmüchens



BAUBEGINN ERFOLGT

28 EIGENTUMSWOHNUNGEN

- ☑ FESTER KAUFPREIS / INFLATIONSGESCHÜTZT
- ☑ KALKULIERBARE MONATL. NEBENKOSTEN
- ☑ NACHHALTIGES ENERGIEKONZEPT M. PELLETS
- ☑ ZUSATZPAKET WOHNEN IM ALTER MÖGLICH

Nähere Infos unter:

(08232) 95 97 80



WWW.LAYER-GRUPPE.DE/PROJEKTE-WOHNBAU

NÄHERE INFOS

Zum Titelbild

Emotionen pur – die Volleyball Herren des TSV haben fast schon sensationell mit einer makellosen Serie die Saison verlustpunktfrei und so natürlich als Meister abgeschlossen. Der Lohn ist der Aufstieg in die Landesliga den die Satellites übrigens am 11.03. in eigener Halle fast zeitgleich mit den Handballern sicherstellten, die ebenfalls nach vielen Jahren die Rückkehr in die Landesliga feiern durften.

Liebe Leserin, lieber Leser,

was gibt es Schöneres als in einem glasklaren See oder im türkisfarbenen Meer zu schwimmen. Wasser ist ein perfektes Element für Erholung, aber auch um Sport zu treiben. Keine der aktuell gängigen Sportarten ist so gesund wie das Schwimmen. Gelenkschonend und das eigene Körpergewicht kaum spürend gleitet man durch das Wasser. Dabei werden alle Muskelgruppen gleichmäßig beansprucht und zusätzlich das Herz-Kreislaufsystem perfekt belastet.

Auch alle Formen von Gymnastik lassen sich im Wasser ideal ausführen. Durch die perfekte Entlastung des Körpers eignet sich die Wassergymnastik ideal für Rehamaßnahmen und zum langsamen Muskelaufbau nach langwierigen Verletzungen. Der TSV bietet schon ein breites Spektrum an interessanten Wassersportangeboten. Noch mehr wird es bestimmt nach Fertigstellung unseres sehr schönen neuen Hallenbades.



Gerne sind wir hier für neue Ideen offen! Wer also spannende und motivierende Ideen für unsere Schwimmabteilung hat, soll sich doch einfach bei uns melden. Spätestens Ende 2024 können wir diese in unser Sportprogramm mit aufnehmen. Ich habe es übrigens mal mit Wasserball probiert – kein Problem als alter Handballer, dachte ich. Ich kann es Euch ehrlich sagen, ich war noch nie so fertig wie nach dieser Wasserballsession.

Apropos Ballsport, aus dem Lager der Hand-, Volley- und Fußballer gibt es gerade viel Positives zu berichten, wie überhaupt diese Ausgabe des SportsFlash in den vielen Beiträgen zeigt, wie breit und (nicht nur sportlich) erfolgreich unser Verein aufgestellt ist. Mein Dank gilt an dieser Stelle allen Mitarbeitern in unserer großen und tollen Gemeinschaft, die gerade in unruhiger werdenden Zeiten ein echter Ort zum Wohlfühlen für weit über 3.000 Mitglieder ist.

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen nicht nur tolle Wassererlebnisse,

Euer Reinhold

Impressum:

Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,

Anzeigen und Distribution:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
E-Mail: hw-agentur@smue.de

Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen,
Felix Dahlheim



profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur)
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
[formula] Müller Wohlfahrt Health & Fitness AG - Denninger Straße 84 - D-81925 München

Erfolgreich bei Sportverletzungen

profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt

➔ **pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika**

*schmerzstillend
abschwellend,
entzündungshemmend*



➔ **in Ihrer Apotheke**
➔ **www.profelan.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SANITÄTSHAUS MAILÄNDER



Alte Apotheke

86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

Stadt-Apotheke

86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818



Drei Wochen voller Highlights

Die Hans-Nebauer-Sporthalle erlebt drei Meistertitel und ein mitreißendes Hinspiel im DHB Pokalfinale

Das Drehbuch des Schwabmünchner Handballspielfilms 2022/23 meinte es gut mit allen Fans in Gelb und Blau. Während die großen Entscheidungen in den letzten Jahren fast ausnahmslos in fremden Hallen stattfanden, war in diesem Frühjahr die Hans-Nebauer-Sporthalle der Schauplatz für stimmungsvolle und durchwegs erfolgreiche Top-Events.

Dabei war der 11. März bereits seit Monaten fest im Terminkalender für das Schlagerspiel der Bezirksoberliga Männer zwischen den Top-Teams der Liga aus Schwabmünchen und Lauingen reserviert. Das erste große Ausrufezeichen dieses Tages gehörte allerdings der männlichen C-Jugend, die am vorletzten Spieltag der Landesliga den TSV Niederrauau empfing. Mit einem nie gefährdeten 42:24 Erfolg untermauerten die Schützlinge des Trainergespans Noah Kell und Janosch Weiher noch einmal den tollen Eindruck dieser Spielzeit und sicherten sich den Meistertitel in der zweithöchsten bayerischen Jugendliga.



Landesligameister: Die C1-Jugend der TSV-Handballer

Die jungen Schwabmünchner hatten sich Frühsommer 2022 überhaupt nur ganz knapp für die Landesliga qualifiziert. Nach dem Saisonauftakt mit den überraschenden Erfolgen gegen Haunstetten und Günzburg zeichnete sich allerdings bereits ab, wieviel Potenzial in diesem Team um den späteren Liga-Torschützenkönig Noah Diepold steckt. Die Jungs behielten auch in der weiteren Saison in vielen knappen Spielen fast immer die Nerven und so ist die Meisterbilanz von 24:4 Punkten absolut sehenswert.

VOLLES HAUS – SOUVERÄNE MÄNNER

Gut eine Stunde nachdem die C-Jugend ihren Titel auf dem Parkett gefeiert hatte, liefen die Männer des TSV Schwabmünchen und der HSG Lauingen/Wittislingen zum absoluten Schlager der Bezirksoberliga Schwaben in die restlos ausverkaufte Hans-Nebauer-Sporthalle ein. Zwei Fanbusse waren von der Donau angereist und es knisterte förmlich vor Spannung und Vorfreude.

Was sich dann in den folgenden 60 Minuten unter der mitreißenden Anfeuerung der begeisterten einheimischen Zuschauer abspielte, war letztlich das Spiegelbild der gesamten Saison. Knapp 20 Minuten konnten die Gäste gut mithalten, dann setzte sich das extrem routinierte Schwabmünchner Kollektiv mehr und mehr durch und beherrsch-

te das Spiel spätestens nach der Pause nach Belieben. Am Ende kannte der Jubel nach dem 32:20 keine Grenzen mehr, denn bereits drei Spieltage vor Saisonende stand der TSV Schwabmünchen als Bezirksoberligameister und Landesligaaufsteiger fest.

Nur eine einzige Niederlage aus 22 Spielen sollte letztlich zu Buche stehen, eine Bilanz, die Bände spricht und keine Fragen offen lässt ob der Titel für die Gelb-Blauen verdient ist. Vor allem die qualitativ tolle Breite des Kaders machte die Schwabmünchner in dieser Saison fast unangreifbar. Trainer Florian Pfänder konnte auf viele, ehemals auch höherklassig im Einsatz befindliche Akteure ebenso wie auf einige junge, aufstrebende Talente zurückgreifen. Dabei fällt es rückblickend ausgesprochen schwer, einzelne Akteure besonders herauszuheben. In der Torschützenliste der BOL taucht mit Leo Reichenberger der beste Schwabmünchner „nur“ auf Platz acht auf, dennoch führt der Meister die Offensivstatistik mit fast 33 Treffern pro Spiel deutlich an.

GELUNGENER ABSCHIED

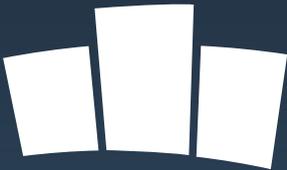
Besonders zu gönnen ist die herausragende Saison mit dem seit über einem Jahrzehnt herbeigesehnten Meistertitel Coach Florian Pfänder, der in seinen fünf Jahren in Schwabmünchen mit vielen personellen Umbrüchen keine leichte Zeit hatte. Stets ruhig und immer erfolgsorientiert hat er immer das Beste aus der jeweiligen Situation gemacht und diese Spielzeit ist ohne Frage



Florian Pfänder



WIR KÖNNEN IMMOBILIE!



LICUS AG
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.licus-ag.de

COMMUNIS
— *Projektbau GmbH* —

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.communis-projektbau.de

auch sein persönliches Meisterstück. Es ist ihm gelungen aus Spielern unterschiedlichen Alters und trotz aus beruflichen und schulischen Gründen seltenst komplett besuchten Trainingseinheiten ein spielstarkes und sehr geschlossenes Team zu formen.

Etwas überraschend für die TSV-Verantwortlichen hatte Florian Pfänder im Februar seinen Wechsel zum inzwischen stark abstiegsgefährdeten Landesligisten nach Landsberg bekannt gegeben. Das Derby gegen den TSV Bobingen am 25. März war so der Abschied des Trainers vor eigenem Publikum und sein Team bescherte ihm vor vollem Haus beim 32:22 Derbysieg den passenden Rahmen, der mit einer langen Nacht im Zulli´s seinen Ausklang fand.

EIN TOLLER DURCHMARSCH

Zwischen den beiden Top-Spielen der ersten Männerseben gehörte die Hans-Nebauer-Sporthalle am 18. März der zweiten Frauenmannschaft, die den TSV Meitingen zum Spitzenspiel der Bezirksliga empfing. Nach einem schwierigen Sommer ohne Trainer und wirkliche Perspektive hat sich unter Leitung des eingesprungenen Coaches Uli Matthesius im Laufe der Saison eine eingeschlossene Gemeinschaft gebildet, die auch sportlich immer besser ins Rollen kam.

Die einzige Niederlage bis zu diesem Zeitpunkt hatten die Gelb-Blauen im Hinspiel in Meitingen einstecken müssen, ein Grund mehr für eine bis in die Haarspitzen motivierte Vorstellung. In einer spannenden Auseinandersetzung neigte sich die Waage in der letzten Viertelstunde doch etwas klarer auf die Seite der Schwabmünchnerinnen und als Isi Matthesius mit der Schluss sirene einen Siebenmeter zum 30:26 Endstand hielt, kannte der Jubel keine Grenzen mehr. Genau diese vier Tore Vorsprung waren nötig gewesen, um den Titel vorzeitig an die Singold zu holen. Zurecht wurde die Mannschaft von den vielen Fans in der Halle für die Meisterschaft und den Aufstieg in die schwäbische Bezirksoberliga gefeiert.

Ein besonderes Dankeschön des Teams aber auch der Abteilung geht an Dani Englberger. Die im Sommer neu zum Team gestoßene spielstarke Rückraum Mitte verletzte sich früh in der Saison schwer am Knie und wird möglicherweise ihre Karriere beenden. Sie stellte sich aber fast postwendend als Co-Trainerin für Uli Matthesius zur Verfügung und die Meisterschaft trägt spielerisch ohne Frage auch ihre Handschrift. Nicht mehr in der Bezirksoberliga mit auflaufen wird auf jeden Fall Lea Deppermann, die nach einer ganz starken Saison im Trikot der Zweiten ihren Wohnsitz ins Württembergische verlegt.

TRAUMTAG BEIM DHB-POKALFINALE

Das letzte große Highlight dieser außergewöhnlichen Handballwochen gehörte am 1. April der weiblichen A-Jugend, die sich in der Pokalrunde der Jugendbundesliga nach drei tollen Vorstellungen für das Finale des DHB-Pokals qualifiziert hatte. In dem mit Hin- und Rückspiel auszutragenden Showdown ge-



Das Sieger- und Meisterfoto der zweiten Frauenmannschaft nach dem Sieg im Schlagerspiel gegen Meitingen.

hörte das Heimrecht im Hinspiel den Gelb-Blauen und mit dem BSV Sachsen Zwickau gastierte ein namhafter Gegner in der erneut ausverkauften Hans-Nebauer-Sporthalle.

Die Vorfreude bei den Spielerinnen war in den Tagen zuvor ebenso groß gewesen wie dann die Anspannung in den letzten zwei Stunden vor dem Match. Das eigentlich große sportliche Ziel hatte die Mannschaft mit dem Erreichen des Finales schon erreicht, denn nach drei beeindruckenden Siegen über Könnigsdorf, Tönisvorst (beide NRW) und dem württembergischen TV Nellingen war die Qualifikation für die Jugendbundesliga 23/24 bereits unter Dach und Fach. Die Chance auf den DHB-Pokal und sich vor einer so beeindruckenden Heimkulisse von der besten Seite zu präsentieren und die damit verbundene Nervosität war bis zum Anpfiff förmlich greifbar.

Mit Spielbeginn waren die extrem fokussierten Gelb-Blauen allerdings nicht mehr zu stoppen und legten gegen die leicht favorisierten Zwickauerinnen eine absolute Top-Leistung

auf das Parkett. Gestützt auf eine überragende Abwehr, starke Torhüterinnen und ein grundsolides Angriffsspiel stand zur Pause ein fast schon sensationelles 16:8 auf der Anzeigetafel und die Spielerinnen wurden mit großem Applaus in die Kabine verabschiedet.

Obwohl die Gäste nach der Pause kämpferisch und taktisch noch einmal alles ins Rennen warfen – dieser Tag gehörte einfach den Gelb-Blauen. Am Ende betrug der Vorsprung für das Rückspiel am 23. April beim 33:22 sogar elf Treffer und dennoch wäre es verfrüht, den DHB-Pokal bereits in den Händen der Schwabmünchnerinnen zu sehen. Bei zwei Teams, die sich im Normalfall auf Augenhöhe begegnen, kann das Momentum an einem anderen Tag auch komplett die Seite wechseln. Die Vorteile liegen natürlich klar beim TSV, es wird allerdings wohl noch einmal einen ebenso intensiven Fight brauchen wie der, der die Zuschauer an einem denkwürdigen Samstagnachmittag in der Hans-Nebauer-Sporthalle so begeistert hat.



Eindrucksvoll durchgesetzt haben sich Luisa Merkle und ihr Team im Hinspiel des DHB-Pokalfinals gegen Zwickau.

LEW



Für Sporterlebnisse
in der Region begeistern?

Mit LEW geht das

Mehr entdecken auf lew.de



Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie



Ab jetzt mit Löwen-Power

In Kooperation mit dem TSV 1860 München entsteht ein Nachwuchs-Förderzentrum beim TSV

Die nächste Stufe für unsere jungen Talente wurde gezündet, im Mittelpunkt steht die Förderung und Entwicklung eines jeden Nachwuchsspielers.

Auf dem Weg zum Top Talent gibt es viele wichtige Faktoren, angefangen von der sportlichen Entwicklung, sind es oft auch Tugenden wie z.B.: Selbstvertrauen, Kreativität und Eigenverantwortung der Spieler, aber auch Werte des Mannschaftssports wie Kameradschaft, Zusammenhalt, Fairness, Respekt und Kommunikation die es zu fördern und zu fordern gilt.

Qualifizierte Trainer, ein sportlich ausgeprägtes Ausbildungskonzept, beste Trainingsbedingungen an der Riedstraße, eine hervorragende medizinische Betreuung – all dies hilft uns die jungen Sportler optimal zu fördern und ein Stück ihres Weges zu begleiten.

Im Sportpark "An der Riedstraße" verfügen wir über drei Fußballplätze (ein Kunstrasen und zwei Naturrasen), eine Freilufthalle und zwei Kleinfeldrasenplätze. Unser Funktionsgebäude verfügt neben sechs Mannschaftskabinen ebenfalls über Besprechungsräume für Videoanalyse und die Geschäftsstelle.

KOOPERATION MIT DEN "JUNGLÖWEN".

Der TSV 1860 München ist seit Jahrzehnten für seine gute Nachwuchsarbeit bekannt und gehört zu den Top Adressen im Deutschen Nachwuchsfußball. Zahlreiche Profispieler wurden und werden als Kinder und Jugendliche bei den Junglöwen ausge-



Die Verantwortlichen der beiden neuen Kooperationspartner präsentieren beim NLZ des TSV 1860 München den Vertrag.



bildet. Darunter eine Reihe von späteren A-Nationalspielern und auch in den Junioren-Nationalteams des DFB stehen regelmäßig junge Talente des TSV München von 1860.

Die Kooperation zwischen dem Nachwuchs-Förderzentrum Schwabmünchen und dem Nachwuchsleistungszentrum des TSV 1860 München sieht eine enge Zusammenarbeit im Bereich unserer Nachwuchsteams vor. Ziel der Zusammenarbeit der beiden Vereine ist die sportliche und strukturelle Verbesserung der Ausbildung und Förderung jugendlicher Fußballtalente in bayrisch Schwaben.

Gemeinsame Veranstaltungen wie Sichtungstage, Freundschaftsspiele, Turniere, Trainingseinheiten oder Trainerfortbildungen ermöglichen die individuell bestmögliche Entwicklung unserer jugendlichen Talente.

Kurzfristige Wechselmöglichkeiten zwischen beiden Vereinen, sowie eine gemeinsame Nutzung der Vereinsressourcen bieten beste Voraussetzungen für eine optimale Weiterentwicklung unserer Nachwuchsspieler.

Am 21.05. findet der erste Sichtungstag der Löwen in Schwabmünchen statt. Nähere Informationen werden zeitnah über die Löwen, den TSV Schwabmünchen und unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht.

„Mit dem TSV Schwabmünchen haben wir künftig einen Kooperationspartner an unserer Seite, der eine klare Vision und Ambitionen in der Nachwuchsförderung aufgezeigt hat. Von daher freuen wir uns bei den Junglöwen sehr darüber, mittel- und langfristig gemeinsam unsere Ziele zu erreichen und uns gegenseitig zu unterstützen. Von Anfang an hat man das Feuer auf beiden Seiten für diese Kooperation gespürt, sodass wir uns dazu entschieden haben noch in dieser laufenden Saison einen Talentsichtungstag vor Ort in Schwabmünchen anzubieten.“

Christian Stegmaier, Koordinator Kooperationsvereine TSV 1860 München

„Wir freuen uns sehr auf diese Partnerschaft mit den Löwen. Ein großer Dank geht an die Verantwortlichen der Löwen, die uns diese tolle Zusammenarbeit ermöglichen. Diese Partnerschaft zeigt uns aber auch, dass wir als Ausbildungsverein in der Nachwuchsförderung auf dem richtigen Weg sind. Wir freuen uns, dass wir mit dieser neuen Partnerschaft das Interesse talentierter Fußballer in und um Schwaben wecken werden.“

Germar Thiele, Abteilungsleiter Fußball TSV Schwabmünchen



HAARSCHNITT

ZUFÄLLE MACHEN
HAARE
NICHT SCHÖNER -
FRISEURE
SCHON!

Friseur
BEWEGEN

WELLA



HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

Neptun

Energie- & Gebäudetechnik

www.neptun-schwabmuenchen.de

Jetzt in neuem
Erscheinungsbild!

Besuchen Sie
uns online!

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

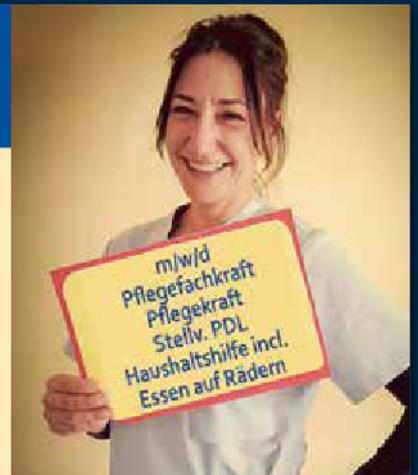
**Viele Patienten wollen zu uns.
Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!**

**Du bist uns
wichtig!**

Lern uns kennen und stell Dich vor unter:

08239/1055 oder 08232/994189

www.ab-pflegeteam.de



ELEKTRO LEINAUER

Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen
Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de

Der Coach geht jetzt von Bord

Nach beinahe vier Jahrzehnten erfolgreicher Trainertätigkeit nimmt Wolfgang Ritschel Abschied

Fast 38 Jahre war er Trainer in unterschiedlichen Abteilungen des TSV Schwabmünchen. Im letzten Jahr hat Erfolgscoach Wolfgang Ritschel seinen Rücktritt angekündigt, bleibt dem Sport aber dennoch erhalten.

Bereits als Sportler war Wolfgang ein Tausendsassa. Als Zehnkämpfer in der Leichtathletik, Fußball-Torwart oder Handballspieler konnte man ihn erleben. Und überall gab er 100 Prozent vollen Einsatz.

TRAINERDEBÜT BEIM HANDBALL

1985 startete der Lehrer für Technisch Zeichnen, Werken, Kunst und Sport dann seine beispiellose Trainerkarriere und übernahm die 1. Handball-Damenmannschaft des TSV, damals in der B-Klasse spielend. Und er startete gleich mit einer Revolution: Die zweite Wochentrainingseinheit wurde eingeführt, bis dato im Schwabmünchner Handball ein Novum. Zudem setzte er immer auf ein gutes Konditionstraining. Seine Philosophie: Wer konditionell fit ist macht weniger Fehler – vor allem in der spieltscheidenden Schlussphase. Außerdem ist man weniger verletzungsanfällig.

Sein erstes Punktspiel an der Seitenlinie fand am 21.9.1985 gegen Haunstetten statt und endete – heute undenkbar – mit 10:10. Doch seine Damen sammelten im Laufe der Saison fleißig Punkte und so endete Wolfgangs erste Handballspielzeit gleich mit dem Aufstieg in die A-Klasse. Dort spielte sein Team drei Jahre in Folge um den Aufstieg mit und wurde Dritter, Viertes und Zweites. Mit dieser Vize-Meisterschaft beendete Wolfgang dann sein Engagement bei den Handballern, doch schon standen die nächsten in der Tür.

WOLFGANG UND DIE SATELLITES

Menkings Volleyball-Herren waren auf Trainersuche, hatten sie in der Hinrunde in der Kreisliga nahezu alle Spiele verloren. Der Rest ist Geschichte. Wolfgang übernahm die motivierte Truppe, machte sie in der Weihnachtspause konditionell fit und das Team gewann in der Rückrunde alle Partien und hielt souverän die Liga. In der Folgesaison stiegen die Satellites – wie sich die Schwabmünchner Volleyballer seit dieser Zeit nennen – in die Bezirksklasse auf und marschierten 1991/92 ohne Satzverlust weiter durch in die Bezirksliga. Und auch dort konnte man 1992/93 auf Anhieb oben mitspielen, ehe in der zweiten BL-Saison 1993/94 sogar der Aufstieg in die Landesliga gelang.

Mit diesem Erfolg beendete Wolfgang jedoch seine Trainertätigkeit bei den Volleyballern, der Ruf der Leichtathletik und seines Sohnes Stefan war stärker. Der hatte sich nämlich in den Kopf gesetzt, wie sein Vater Zehnkämpfer zu werden und benötigte Unterstützung aus erster Hand.



Mit vielen lobenden Worten und einem Abschiedsgeschenk bedankte sich Reinhold Weiher im Namen des TSV.

LEIDENSCHAFT MEHRKAMPF

Und so kehrte Wolfgang zur Leichtathletik zurück. Neben Stefan nahm er Bärbel Meier (heute Muhr) unter seine Fittiche, sie hatte sich dem Siebenkampf verschrieben. Neben weiteren Eigengewächsen wurden vermehrt externe Athleten auf die gute Arbeit in Schwabmünchen aufmerksam und vor allem die Mehrkampftruppe wuchs stetig. Athleten aus den nahegelegenen Gemeinden kamen ebenso, wie Athleten aus Bochum, Lichtenfels, Vaterstetten und Nersingen.

Und über viele Jahre war Schwabmünchen dank Wolfgang eine Mehrkampf-Hochburg. Zwischenzeitlich übernahm er sogar die U18 Siebenkämpferinnen des BLV D-Kaders und war als Landestrainer im Einsatz. Eine Reihe von Top-Ten Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften und zig Bayerische Titel und Medaillenränge wurden in den Jahren 1993 bis 2008 geholt. Höhepunkte waren mit Sicherheit der internationale Länderkampfeinsatz von Sohnemann Stefan, der Deutsche Meistertitel der weiblichen A-Jugendmannschaft im Siebenkampf und die U21-EM Teilnahme von Siebenkämpferin Annika Schönebeck.

SCHNELLE BEINE IM BLICK

Über die Jahre verlegte sich der Athletenschwerpunkt jedoch immer mehr auf den Sprint. Auch hier feierten Wolfgangs Athleten einige Erfolge auf Bayerischer Ebene und nahmen vermehrt bei Deutschen Meisterschaften teil. Immer aber hatte Wolfgang alle Sportler im Blick, egal welcher Leistungsklasse. Jeder wurde gleichermaßen bedient, bekam Trainingspläne und wurde unterstützt, was die enorme Trainingsbeteiligungen zeigte. Und eines muss man hier mal ansprechen: Für die Leichtathleten fand die zweite Wochentrainingseinheit meist bereits am Dienstag statt, d.h. es war sogar noch Zeit für die Einheiten drei bis fünf oder gar sechs. Für Ballsportler bis in die jüngere Vergangenheit undenkbar.

DIE GROSSE ÜBERRASCHUNGSPARTY

Und Wolfgang stand über Jahre bei jeder dieser Einheiten in Halle, Krafraum oder Stadion. Hinzu kamen noch unzählige Wettkampffahrten. Nun also hat er im Alter von 77 Jahren seinen Rückzug angekündigt und großteils bereits vollzogen. Höchste Zeit also, einen ganz besonderen Abend zu organisieren. Mit sämtlichen seiner Handballspielerinnen, Volleyballern und Athleten der letzten 38 Jahre. Und der fand kürzlich im Foyer der Hans-Nebauer-Halle statt, ohne dass Wolfgang eingeweiht wurde. Die Überraschung war mehr als gelungen und der Abend wie ein riesiges Klassentreffen, hatten sich die Sportler teilweise selbst über Jahre oder gar Jahrzehnte nicht gesehen. Es gab viel zu erzählen und so entwickelte sich die Feier zu einer großen Nostalgieparty, nicht ohne den Ehrengast gebührend zu ehren.

So verlieh ihm die Bezirksvorsitzende der Schwäbischen Leichtathleten die silberne Ehrennadel des Bayerischen Leichtathletikverbands. Und auch TSV Vorstand Reinhold Weiher bedankte sich im Namen des Vereins bei Wolfgang. „Er habe den TSV als Mensch geprägt, echte Meilensteine gesetzt und hinterlasse große Fußspuren in der Chronik des Vereins“, so Reinhold Weiher, nicht ohne Wolfgangs Frau Elisabeth zu erwähnen, die die Abwesenheiten ihres Mannes mitgetragen hat. Urlaubsplanungen, Wochenenden, sämtliche Freizeitaktivitäten wurden dem Sport und den Meisterschaften über Jahre untergeordnet und darauf abgestimmt. Diesem immensen Engagement zollen wir höchsten Respekt.

Danke Wolfgang, für Deine jahrelange, ehrenamtliche Arbeit im Verein! Wir wünschen Dir noch viele Jahre voller Gesundheit, genieße die Zeit mit deinen Liebsten, vor allem mit Deiner Frau und beehre uns weiterhin mit Deinen Besuchen in Halle, Krafraum und Stadion. Nun halt ohne die große Verantwortung. Wir werden versuchen, Deine Arbeit nach bestem Wissen und Gewissen fortzusetzen.

seit  1868

M. WINTER

150
JAHRE

Goldschmied



SIE SIND ALS BRAUTPAAR EINZIGARTIG
UND IHRE TRAURINGE WERDEN ES AUCH

BRILLIANTEN

Deutsche Schliff-Qualität
aus Idar-Oberstein



UNSERE MANUFAKTUR

Feine Eheringe in Gelbgold,
Rosègold, Platin



VERLOBUNGSRINGE
DIE GLÜCKLICH MACHEN

Folgt uns
auf Instagram



© goldschmiedwinter · info@winter-goldschmied.de · www.winter-goldschmied.de · Tel. 08232/4420 · Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Allianz

Versicherung ist
VERTRAUEN • KOMPETENZ • SERVICE
mit uns als Partner



KLAUS WIEDENMANN
Jahnstraße 4 · Schwabmünchen
Telefon 08232/4048
www.allianz-wiedenmann.de



Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908
info@fahrschule-markgraf.de
www.fahrschule-markgraf-schneider.de



Emobil Wiedenmann

mit uns in die Zukunft



Wir bieten als Ihr Partner in Schwabmünchen hochwertige Produkte im Bereich der E-Mobilität an. Besuchen Sie unsere Online-Präsenz und überzeugen Sie sich! Nehmen Sie dann gerne Kontakt mit uns auf, wir freuen uns sehr auf ein Gespräch.

www.emobilwiedenmann.de

Unseren Showroom finden Sie in der Jahnstraße 4 (UG) in Schwabmünchen.

Ein Deutscher Meister vom TSV

Erfolgreiche Hallensaison für die Schwabmünchner Schützen wird von Kilian Frauenrath gekrönt

7:00 Uhr am Sonntag, 12. März 2023, die Fahrt zur Deutschen Meisterschaft in Hochbrück bei München ist bei dem 14-jährigen Kilian Frauenrath noch etwas von Müdigkeit geprägt. Aber natürlich auch von einer gewissen Anspannung, was der junge Tag noch alles zu bieten hat. Schließlich ist heute der Tag, an dem man sich mit den 15 besten Blankbogen Spezialisten aus ganz Deutschland zu messen hat. Und man vertritt mit seiner Leistung auch den eigenen Verein! Aber erst einmal von Anfang an...

Wettkampf? Nein danke, das muss nicht sein. Das hören wir häufig, wenn neue Schützinnen und Schützen bei uns in der Abteilung Bogensport das erste Mal am Training teilnehmen, so auch von Kilian.

Natürlich ist es völlig in Ordnung, wenn man kein Interesse an Wettkämpfen hat. Die Ausübung des Bogensports kann sehr unterschiedliche Motivationen haben: der meditative Charakter des Schussablaufs, zur Ruhe kommen nach einem anstrengenden Schul-/Arbeitstag, Sport mit Freunden, die Herausforderung der Komplexität des Sports, der Kampf gegen seine eigenen Bestleistungen oder eben auch, sich mit anderen messen zu wollen.

Wenn die Vereins- und Gaumeisterschaft stattfindet, nehmen dann doch die meisten Schützinnen und Schützen unserer Abteilung teil. Die Atmosphäre ist zwar locker, trotzdem macht ein Wettkampf selbst mit erfahrenen „alten Hasen“ etwas.

Dennoch kann Kilian hier bereits sein Können unter Beweis stellen und wird als Bester unserer Jugend mit 489 Ringen der „Kleine Herr der Ringe“. Den Wanderpokal, einer für die Jugend und einer für die „Großen“, der an die erfolgreichsten Schützen des Turniers überreicht wird.

Insgesamt können sich auf dem, von unserem Verein ausgerichtetem Turnier neun Schützinnen und Schützen für die Schwäbische Meisterschaft qualifizieren. Darunter auch ein Jugendlicher und zwei Erwachsene, die in der Hallensaison 2022/23 zum ersten Mal Wettkampfluft geschnuppert haben.

STARKER AUFTRITT IN FÜSSEN

Auf der Bezirksmeisterschaft Schwaben, die am 26. und 27. November in Füssen stattfindet, kann Kilian mit 468 Ringen den Titel in seiner Klasse ‚Blankbogen Schüler‘ mit deutlichem Vorsprung erringen. Mit weiteren drei Podestplätzen und fünf Top-Ten Platzierungen auf der „Schwäbischen“ schneidet der TSV Schwabmünchen erfolgreich ab.

Bezirksmeisterschaft Schwaben:

Simon Kast	Recurve Schüler	2./464 Ringe
Florian Wirnshofer	Recurve Jugend	4./451 Ringe
Nino Giunta	Recurve Senioren	4./484 Ringe
Kilian Frauenrath	Blankbogen Schüler	1./468 Ringe
Nicholas Haas	Blankbogen Jugend	4./304 Ringe
Lydia Frauenrath	Blankbogen Damen	3./426 Ringe
Jan Kast	Blankbogen Herren	9./400 Ringe
Gert Brünz	Blankbogen Master	3./478 Ringe
Reinhold Burz	Blankbogen Master	4./475 Ringe

Für die Bayerische Meisterschaft am 12. Februar in Hochbrück können sich immerhin noch drei Teilnehmer aus der Abteilung Bogensport qualifizieren. Leider erwischen wir alle keinen guten Tag und bleiben hinter unseren Erwartungen enttäuscht zurück. Auch Kilian schafft mit 479 Ringen „nur“ einen 4. Platz. Aber darauf kann er in diesem engen Teilnehmerfeld durchaus stolz sein. Dass dieses Ergebnis allerdings sogar für die Zulassung zur Deutschen Meisterschaft reichen würde, war gar nicht so sicher.

FREUDIGE NACHRICHTEN

Als dann die Nachricht kommt, dass die Qualifikation bereits mit 434 Ringen erreicht wird, ist die Freude groß! Alleine schon die Teilnahme an einem derartig bedeutenden Event ist ein Highlight und für Kilian der Abschluss einer Hallensaison voller Erfolge. Im Herbst schaffte er bei einem Sichtungsschießen, nach Simon Kast, als zweiter Schütze unserer Jugendabteilung die Aufnahme in den Bezirkskader Schwaben! Das war auch ein Tag, an dem unsere beiden Talente beweisen mussten, dass sie mit hohem Druck umgehen können.

Und auch die Eltern und Betreuer unserer Kaderschützen können davon ein Lied singen. Neben den allgemeinen Trainingszeiten und der Extrastunden zur Vorbereitung auf die Wettkämpfe, fallen auch einige Fahrdienste zum Stützpunkt-Training und zu den Turnieren an. Von der „mentalen“ Unterstützung bei allen seelischen Höhen und Tiefen unseres



Kilian (2.v.l.) mit der Konkurrenz direkt vor und hinter sich – einer der Umstände, die die Wettkämpfe im Bogensport zu einer Herausforderung und die Leistungen so beachtlich machen.

Nachwuchses ganz zu schweigen. Aber man kann ja während der eigenen Trainingseinheiten entspannen und Kraft tanken. So gibt es eigentlich nur ausgeglichene und zufriedene Bogenschützen.

DIE DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

Am Ende dieser bewegenden Hallensaison ist es also so weit und wir erreichen Hochbrück. Nach dem Aufbau des Bogens geht es zur Ausgabe der Startnummer und zur Bogenkontrolle. Und schon beginnt das Einschießen mit hervorragendem Trefferbild. „Warum hätte ich mir diese Pässe nicht für die Wertungspfeile aufsparen können“, ist Kilians Bemerkung.

Nach den ersten zwei Pässen (eine Passe sind drei Pfeile, die in zwei Minuten auf die 18 Meter entfernte Zielscheibe direkt hintereinander abgegeben werden) liegt er zufrieden auf Platz 5. Als er nach der vierten Passe allerdings in Führung liegt, wird allen bewusst, dass heute sogar mehr drin sein könnte! Bis zum Ende der ersten Runde nach 30 Wertungspfeilen liegt



Ein stolzer Moment: Kilian am Ziel seiner Träume

Kilian in Führung. Nach der Pause beginnt der Krimi aber erst an Fahrt aufzunehmen. Kilian versucht Ruhe zu bewahren, aber mit jedem Pfeil wird deutlicher, dass heute ein Platz auf dem Treppchen realistisch ist.

Und dann passiert die „Katastrophe“: Ein Schuss löst sich unkontrolliert und bringt „nur“ 6 Ringe. In diesem engen Rennen kann das durchaus ein Abrutschen bedeuten und die Enttäuschung ist ihm ins Gesicht geschrieben. Was Kilian zu diesem Zeitpunkt noch nicht weiß ist, dass auch seinem unmittelbaren Verfolger genau dasselbe passiert.

Bis zum Ende wird um die ersten drei Ränge hart gefochten, aber Kilian gelingt mit 511 Ringen die Sensation und er wird tatsächlich Deutscher Meister! Sichtlich ergriffen steigt Kilian als Erstplatzierter auf das Podest. Der Moderator spricht davon, dass Kilian von diesem Erlebnis auch noch seinen Enkelkindern erzählen kann. Wirklich bewegend ist auch der Moment, in dem die Deutsche Nationalhymne einsetzt. In der Tat: ein unvergesslicher Tag!

Familienbetrieb seit 1871

Steinmetz WEIHER

Schwabmünchen

Steinmetz Weiher GmbH
Frank Weiher
Franz-Kleinhans-Straße 11
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 950340
Fax 08232 950341
info@steinmetz-weiher.de

rokstyle[®]

Das erste Fashionlabel für Grabsteine

**NATUR
STEIN**

weiherddesign
die grabmalmarke

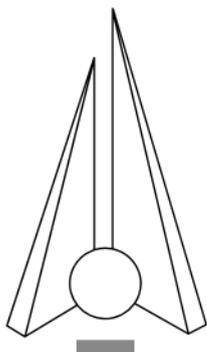
weiherddesign
deine hausmarke

Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

www.steinmetz-weiher.de

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN



Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Wir sind ständig auf der Suche nach Fachkräften im Bereich Fibu/Lohn und Steuerwesen. Bei Interesse genügt eine einfache Mail!

Reisch und Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen

Tel. 08232/9654-0
Fax 08232/9654-44

E-Mail: info@erfolgreisch.de
www.erfolgreisch.de

Jetzt Tennis spielen beim TSV!

Die Freiluftsaison 2023 steht an und in der aufstrebenden Abteilung ist die Vorfreude überall spürbar.

Mit großer Vorfreude und Spannung blickt die Tennisabteilung der Freiluftsaison 2023 entgegen. Die wunderschöne Anlage auf dem TSV-Sportareal an der Riedstraße wird sich endlich wieder mit Leben und sportlicher Betriebsamkeit füllen.



Neue Jugendwartin: Julia Deutschenbaur

Im Jahr 2022 konnte ein beachtlicher Mitgliederzuwachs verzeichnet werden. Tennis hat einen großen Fun-Faktor und ist ein sinnvolles Freizeitvergnügen. In einem familiären Umfeld können sich Freunde treffen oder ganze Familien ihre Freizeit beleben. Man tut etwas für die Gesundheit an der frischen Luft und kann wählen, ob man sportlich seinen Idolen nacheifern oder nur zum Spaß spielen will. Kurz und knapp: Spiel, Sport, Spaß und Geselligkeit mit netten Leuten!

Unsere neue Jugendwartin ist unter 0172/1850616 (oder per What'sApp) erreichbar und nimmt Anfragen und/oder Anregungen rund um das Kinder- und Jugendentennis gerne entgegen.

Ab diesem Jahr stehen für das Kinder- und Jugendtraining zwei Trainer zur Verfügung. Neu ist Willy Hornung, dazu der bisherige Trainer Adrian Ionus. Auch Erwachsene (z.B. speziell Wiedereinsteiger und Anfänger) können nach Absprache Trainerstunden erhalten. Anmeldungen für Trainerstunden können telefonisch ebenfalls unter der vorstehend genannten Handynummer erfolgen.



Willy Hornung und Adrian Ionus

Am 01.05. stellen sich ab 13.30 Uhr unsere Jugendwartin und Trainer auf der Tennisanlage vor. Gleichzeitig werden die Trainingsgruppen eingeteilt, Training ist jeweils freitags von 16-18 Uhr.



Kommt bei unserer Tennis Olympiade vorbei!

Wann und Wo?

Montag, den 01.05.2023 ab 13.30 Uhr auf unserem Tennisplatz (Ersatztermin: 04.05.2019)

Was machen wir da?

An verschiedenen Spielstationen jede Menge Spaß haben!

Für wen?

Kinder bis 8 Jahre, Turnschuhe nicht vergessen
Keine Anmeldung notwendig!



Tennis als Teamerlebnis!

Acht Mannschaften sind ab Anfang Mai für die TSV-Tennisabteilung wieder am Start, wenn es um Punkte, Auf- und Abstieg, aber vor allem um viel gemeinsamen Sport und Spaß geht. Erstmals seit Jahren ist auch wieder eine Juniorenmannschaft im Spielbetrieb. Am Samstag, 06.05. bestreiten die Junioren (ab 9 Uhr), und die Herren 60 (ab 14 Uhr) ihren Saisonauftakt auf der heimischen Anlage an der Riedstraße. Am Sonntag, 07.05 spielen daheim die Herren 2 und die Damen ihre ersten Partien in dieser Saison.

Alle weiteren Termine: www.tennis-schwabmuenchen.de



Tennis für Wiedereinsteiger!

Du hast schon lange nicht mehr Tennis gespielt, aber mal wieder Lust ein paar Bälle zu schlagen? Wir haben die Lösung: Wir geben Euch vom 01.05. - 31.05. die Möglichkeit, kostenlos auf unseren Plätzen zu spielen.

Bitte meldet euch hierfür über 0172/1850616 an und los geht's. Oder kommt freitags ab 18 Uhr auf den Tennisplatz!





Anja Rosenbaum
Fachanwältin
für Verkehrsrecht

**RECHTSANWÄLTE
STRUCKMANN-FRIEDEL
ROSENBAUM**



Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin
für Familienrecht

Arbeitsrecht
Bußgeld

Erbrecht
Familienrecht

Ordnungswidrigkeiten
Schadensersatz

Verbraucherinsolvenz
Verkehrsrecht

Versicherungsrecht
Vertragsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Eine wichtige Adresse ...



Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 082 03 / 95 28 09
Fax 082 03 / 95 28 13

**Ihre Apotheke
in Großaitingen.**

GERMAR'S

BEST BURGER
RESTAURANT & BAR



**AUCH
MITTAGS
GEÖFFNET**



**SAFTIGE BURGER
VOM LAVASTEINGRILL**

Lieferservice: 08232 - 997 37 86
Reservierung: 08232 - 184 69 80
info@germars.de - www.germars.de
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

Starke Saisonbilanz der Satellites

Herren kehren nach sechs Jahren in die Landesliga zurück – Damen halten nach großem Fight die Klasse

Die Volleyball Herren aus Schwabmünchen kehren nach sechs Jahren zurück in die Landesliga. Nach einem regelrechten Durchmarsch stand die Mannschaft vor dem letzten Spieltag bereits als Meister der Bezirksliga fest. Zehn Spiele – zehn Siege, so lautete die makellose Bilanz der Volleyballer von Trainer Roland Schlier.

Am letzten Spieltag baute das Team diese Bilanz mit zwei 3:0 Siegen auf 12:0 aus und blieb damit durch den Sieg im Bezirkspokalfinale und dem damit verbundenen „Doublegewinn“ in der kompletten Spielzeit ungeschlagen.



Satellites TSV Schwabmünchen

HOHER AUFWAND IN DER VORBEREITUNG

Vor der Saison deutete noch nicht vieles auf diesen Erfolg hin, hatte man sich in den letzten Jahren immer im hinteren Mittelfeld der Tabelle wiedergefunden. Doch schon im Sommer legte man den Grundstein zur Leistungssteigerung: Ein früher Trainingsbeginn Anfang Juni, Konzentration auf Grundtechnik und Koordination, gepaart mit anstrengenden Ausdauer-Krafteinheiten sollten sich bezahlt machen. Bereits am ersten Spieltag in der heimischen LWS-Halle demonstrierte man den begeisterten Zuschauern, warum es wieder Spaß macht, diesem Team zuzuschauen. Kampfgeist, attraktiver, schneller Volleyball, Leidenschaft und Spaß zeichnet die Mannschaft um Kapitän Filip Hiemer aus. Ein 3:1 Sieg gegen den TSV Nördlingen ebnete den Weg zu einer Serie, in der man die komplette Spielzeit ungeschlagen blieb. Ein 0:2 Satzrückstand im zweiten Saisonspiel gegen den TV Dillingen, einen Meisterschaftsaspiranten, wurde mit einer starken Willensleistung gedreht und der Gegner förmlich aus der Halle gefegt. Nun war allen klar, dass in dieser Saison einiges möglich sein würde.

GESUNDER MIX IM TEAM

Das Team, welches aus einem gesunden Mix von erfahrenen Leistungsträgern wie Roman



Eine perfekte Saison feierte die erste Herrenmannschaft und holte sich das Double und den Landesligaufstieg.

Grimme oder Dominik Ebner und jungen Talenten wie Tomislav Popov, Manuel Griesel und Fabian Ritschel besteht, will auch in der kommenden Saison spektakulären Volleyball in Schwabmünchen zeigen. Um dies zu garantieren, hält man Ausschau nach motivierten, sympathischen und erfahrenen Volleyballern, welche die Mannschaft in der Landesliga verstärken wollen. Denn wenn auch Stammspieler wie Siegfried Bachschmid, Thomas Albrecht, Florian Mayr, Sebastian Laimer oder Adrian Lauer an Bord bleiben, ist der Kader ziemlich klein, sodass eventuelle Ausfälle nur schwer aufgefangen werden können. Interessierte Spieler melden sich direkt unter H1-Trainer@volleyball-schwabmuenchen.de

EINE STADT EIN VEREIN

stolz Schwabmünchner zu sein

www.volleyball-schwabmuenchen.de

DAMEN KÄMPFEN SICH DURCH!

Die erste Hälfte der Saison verlief eher weniger erfolgreich für unsere Damen. Doch seit dem neuen Jahr stieg die Hoffnung immer mehr, da sich die Schwabmünchnerinnen nun endlich öfters erfolgreich durchsetzen konn-

ten. Um zusätzliche Verstärkung kümmerten sich die Trainer, indem alte Spielerinnen reaktiviert wurden. Mit neuer Unterstützung in den eigenen Reihen gelang es den Damen Ende Februar gegen den TSV Sonthofen II drei wichtige Punkte zu holen. Auch im folgenden Spiel gegen den SSV Bobingen starteten die Menkingerinnen stark, mussten sich dann aber doch nur mit nur einem Punkt zufrieden geben.

Nun hieß es nochmal Gas geben! Beim folgenden Spieltag konnten die Schwabmünchnerinnen sich zwei Punkte im Rückspiel gegen Bobingen und mit einem überraschenden 3:1 die vollen drei Punkte gegen den favorisierten TSV Haunstetten.

Immer noch auf einem direkten Abstiegsplatz starteten unsere Damen in den letzten Spieltag der Saison. Hier ging es wirklich um alles – direkter Klassenerhalt, Relegation um den Klassenerhalt oder direkter Abstieg. Im ersten Spiel mussten sich unsere Damen diesmal leider gegen den Gastgeber Haunstetten mit einem 1:3 geschlagen geben. Trotz der Niederlage blieben die Köpfe oben. Der direkte Klassenerhalt war immer noch Dank der Niederlagen der Mitstreiter in Reichweite. Durch den 3:0 Sieg gegen den TSV Königsbrunn erkämpften sich die Schwabmünchnerinnen weitere drei Punkte, wodurch sie punktgleich mit ihrem Gegner in der Tabelle sind.

Durch das bessere Satzverhältnis konnten unsere Damen dennoch hervorstechen und beenden somit die Saison auf dem achten

►► Weiter auf Seite 18

UNSERE PARTNER UND TEIL DES TEAMS



- Bauqualitätskontrollen
- Feststellung von Baumängeln und Ursachen von Bauschäden
- Bauzustandsermittlungen
- Privatgutachten
- Gerichtsgutachten
- Schiedsgutachten
- Immobilienwertgutachten
- Beratungsleistungen
- Planung und Überwachung von Sanierungen

bludau + schwarz
Ingenieure und Sachverständige



Inhaber:
Dipl.-Ing. (FH) Roland Schwarz
öffentlich bestellter und vereidigter
Sachverständiger für Schäden an
Gebäuden

www.bludau-schwarz.de
mail@bludau-schwarz.de
Fürstenrieder Straße 280
81377 München
Tel.: 089 741 341 0
Breitweg 11
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957 2103

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

WIR STICKEN

FÜR SIE VOR ORT

Caps • Mützen • Shirts • Jacken • Handtücher • Patches • und vieles mehr...



Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

HARALD SCHIEBER
DRUCKTREFF.DE
GESTALTEN · DRUCKEN · BESCHRIFTEN · STICKEN



Den richtigen Touch fand im neuen Jahr die Damenmannschaft und sicherte sich verdient noch den Klassenerhalt.

Platz. Knapp an der Relegation vorbei dürfen sich unsere Damen freuen und nächste Saison wieder in der Bezirksklasse durchstarten.

2. HERRENTEAM MIT STARKEM ENDSPURT

Das von Judith Köhn trainierte zweite Herrenteam kam denkbar schwer in die Saison. Doch von Spieltag zu Spieltag konnte sich das Team steigern und holte vermehrt Punkte. Am letzten Spieltag ging es gegen Tabellenführer Mering und Tabellendritten Lauingen. Mering zwang man nahezu in den Tiebreak, verlor dennoch unglücklich 1:3, Lauingen schickte man souverän 3:0 nach Hause und holte damit weitere Punkte. Nachdem im Fernduell Friedberg jedoch fünf Zähler einfahren konnte, rangieren die Herren 2 nun auf dem drittletzten Tabellenplatz und müssen sich der Relegation

stellen. Gegner dort werden der TSV Haunstetten II sein und die Ligagäste vom SC Ehenbichl aus Tirol. Daher werden in den nächsten Wochen noch einige Trainingseinheiten auf dem Programm stehen, denn der Tagessieg und der damit verbundene Verbleib in der Bezirksklasse sind fest ins Auge gefasst.

SCHWIERIGES FINALE DER HERREN 3

Die beiden letzten Spieltage der Saison bestritt die dritte Herrenmannschaft zuhause und in Pfuhl. Aufgrund von vielen krankheitsbedingten Ausfällen war die Mannschaft aber an beiden Spieltagen geschwächt. Gegen Ehenbichl hätte man einen Satz beinahe gewonnen (27:29), der Widerstand wurde aber durch eine Verletzung von Kapitän Julian gebrochen. Auch gegen die Dritte aus Haun-



Noch einmal den Teamgeist beschwören muss die zweite Herrenmannschaft vor den anstehenden Relegationsspielen.

stetten lief es nicht gut. Der starke Angriff der Gegner überraschte sowohl den Block als auch die Abwehr der Satellites immer wieder. Dennoch muss man den Youngsters absoluten Respekt zollen, da die meisten ihre erste Volleyballsaison absolvierten. In dieser Saison hat die H3 also viel Erfahrung gesammelt und vielen neuen Spielern erste Spielpraxis ermöglicht. Die Mannschaft freut sich schon auf die nächste Saison und hofft, dass sich die gesammelte Spielpraxis zusammen mit dem Training bald auszahlt.

RÜCKRUNDE DER HOBBY-VOLLEYBALLER

Nachdem das Team von Guido Saller in der Hinrunde bereits einige Punkte gewinnen konnte und gute Partien gespielt hatte, startet die Rückrunde in Aystetten gegen die Cosmopolitans. Gegen das reine Damen-Team war man bereits beim Hinspiel überlegen und konnte auch beim Rückspiel alle drei Sätze (25:17, 25:17, 25:18) klar gewinnen. Üblich bei Spieltag in der Hobby-Liga ist, dass man nach offiziellem Spielende noch 1-2 Sätze zockt, um die Hallenzeit auch voll auszunutzen. In Aystetten wurden dabei die Teams gemischt, sodass ein richtig gutes Spiel zustande kam und alle sehr viel Spaß hatten, insbesondere auch da die Gastgeberinnen wirklich sehr lustig und nett waren.

KOMM BAGGERN

UNSERE HOBBY-MANNSCHAFT

freut sich auf jede und jeden
mit Spaß am Volleyball

Kontakt: hobby@volleyball-schwabmuenchen.de
Trainingszeit: Sonntag 20:00 . Hans-Nebauer-Halle/Nord



Am 26.02. stand das Spitzenspiel der Gruppe D der Volleyball-Mixedliga an und die Schwabmünchner Satellites empfingen die „Knieschoner Reloaded“ der TSG Hochzoll. Die Schwabmünchner starteten hochkonzentriert und der erste Satz war hart umkämpft. Beim Spielstand von 17:18 drehten die Gäste allerdings auf, spielten ihre ganze Routine aus und gewannen den Satz mit 17:25. Den zweiten Satz konnten die Hochzoller klar für sich entscheiden (25:10), bevor es im dritten Satz nochmal spannend wurde und die Satellites ihr ganzes Können in die Waagschale warfen – es wurde sogar über Kopf gestellt – und ihren Trainer staunen ließen. Der Einsatz wurde leider nicht belohnt und der Satz mit 20:25 verloren.



AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!



AMMANN
TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de



CARL KECK

Frischmarkt

mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK
GESCHENKKORB-
SERVICE

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

| WERKZEUGBAU | KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | ENGINEERING |

Deine Ausbildung
in unserem Team

Wir freuen uns auf Dich!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

ZETTLERkalender

Unsere erfahrene Mannschaft sucht neue Mitspieler*innen als

- **Maschinenführer*in**
- **Produktionshelfer*in**
- **Saisonkräfte***

Wenn Du Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann freuen wir uns auf Deinen aussagekräftigen Lebenslauf per eMail an jobs@drnwag.de

ZETTLERkalender GmbH • Landsberger Str. 8 • 86830 Schwabmünchen

Wenn Trainingsfleiß belohnt wird

Von der Gürtelprüfung zum schwäbischen Mannschaftsmeister – kleiner Rückblick auf ein gutes Judo-Jahr

Voller Eifer wurden die letzten Trainingstage im Kindertraining genutzt, um noch eine Wurftechnik oder einen Haltegriff am Boden zu üben, bevor der Tag der Gürtelprüfung näher rückte. In der letzten Woche vor Weihnachten war es dann soweit! Jedes Kind, was vorher fleißig geübt hat, durfte seine Leistungen vor unserem Prüfer Herbert Baur zeigen.

Und auch, wenn alle sehr nervös waren, so blieben sie äußerst diszipliniert bei der Sache. Herbert Baur war mit dem Stand des Könnens jedes Einzelnen sehr zufrieden und konnte zusammen mit Trainer Gerhard Baur die neuen Gürtel den stolzen Prüflingen überreichen.

SCHÖNER JAHRESABSCHLUSS

Noch mit der alten Gürtelfarbe fand die Nikolausfeier der Judoabteilung statt. Alle Eltern, Geschwister und selbstverständlich der Nikolaus höchstpersönlich wurden eingeladen, um zu zeigen, was man auch außerhalb des Gürtelprüfungstrainings im letzten Jahr gelernt hat. Nach dem Jahresrückblick durch den Nikolaus, bekam jedes Kind noch ein Säckchen mit Süßigkeiten überreicht, welches teils noch während des Mattenabbaus vernascht wurde.

STARKE WETTKAMPFLEISTUNGEN

Es wird bei uns aber nicht nur für die Gürtelprüfung trainiert! Auch im Wettkampfgesche-



Dreimal Silber für den TSV bei den Schwäbischen U13.



Ein starkes Team: Die schwäbischen Mannschaftsmeister der Kampfgemeinschaft PSV Augsburg/TSV Schwabmünchen

hen sind unsere jüngeren Judoka mit Vorne dabei! Bei den schwäbischen Einzelmeisterschaften der U13 im März diesen Jahres nahmen drei Nachwuchs-Judoka mit vollem Erfolg teil! Dank guter Vorbereitung durch Gerhard und Herbert Baur zeigten alle Schwabmünchner bei jedem Kampf in Memmingen technisch sauberes Judo und konnten viele Kämpfe dadurch für sich entscheiden! Markus Baur, Ben Nieberle und Maksym Galyant haben sich je die Silbermedaille erkämpft und qualifizieren sich somit für die Südbayerische Einzelmeisterschaft!

Aber auch bei den älteren Judoka gab es noch Highlights zum Ende des Jahres 2022! Unser U18 Kämpfer Quirin Kurz vertrat beim Internationalen Judoturnier in Sindelfingen mit etwa 1400 Teilnehmer den TSV Schwabmünchen. Auch, wenn es nicht wie erhofft lief, zog Trainer Reinhard Piotrowski eine positive Bilanz und blickt optimistisch ins neue Wettkampfsjahr 2023!

ALS TEAM IN DER SCHWABENLIGA

Quirin Kurz hatte kurz danach einen weiteren Wettkampfeinsatz. Gemeinsam mit seinem Trainer und erfolgreichen Wettkämpfer Herbert Baur und dessen Bruder Konrad

starteten sie in der Schwabenliga 2022. Zusammen mit Judoka aus Augsburg wurde die Kampfgemeinschaft PSV Augsburg/TSV Schwabmünchen von Coach Reinhard Piotrowski gegründet. In der Hinrunde der Liga wurden Wemding und Lindau klar besiegt, nur gegen Friedberg mussten sich die Kämpfer geschlagen geben. So wurde noch fleißiger trainiert, da allen klar war – wir können Friedberg auch besiegen!

Und so traten die Judoka zusammen mit ihren Fans die Rückrunde an. Auch hier konnten alle Mannschaften geschlagen werden, sodass nur noch eine Begegnung ausstand – gegen Friedberg! Auch die Friedberger hatten bis dahin alle hinter sich gelassen, was auf ein nervenaufreibendes Finale hindeutete. Unter lauten Anfeuerungsrufen der Fans und einer Spannung, die niemand auf den Sitzen hielt, konnten unsere Kämpfer diese Begegnung für sich entscheiden. Da nun die Kampfgemeinschaft mit den Friedbergern sieggleich waren, konnte es nicht noch spannender werden, denn jetzt musste die Unterbewertung entscheiden. Nach banger Minuten kürten die Kampfrichter PSV Augsburg/TSV Schwabmünchen zum Sieger und somit zum schwäbischen Mannschaftsmeister im Judo!

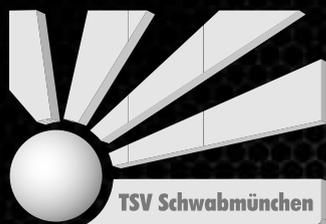
Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen

Tel. 08232/74565 · www.rotgang.de

Termine und Hausbesuche nach Absprache



ROTGANG
Osteopathie · Physiotherapie



Auf einen Blick

Das Sportangebot der Abteilungen

BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932
www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16 / Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104
 Männer: Werner Muth · Tel. 01609 9139100
www.fussball-schwabmuenchen.de

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	19:00 - 21:00	Herren 2
	20:30 - 22:00	Herren 3
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule
	16:00 - 17:00	Kindergarten
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1

BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334
www.bogensport-schwabmuenchen.de

Winter · Sporthalle LWS

Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162 / 7903714
www.handball-schwabmuenchen.de

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.00 - 16.30	HNS
	Donnerstag	16.00 - 17.00	HNS
E-Jugend (U10 weibl.)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend (U10 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wB-Jugend (U16 weibl.)	Mittwoch	18.30 - 20.00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend (U18 weibl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
Frauen II+III	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

JUDO

Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de
www.judo-schwabmuenchen.de

Montag			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	
Mittwoch			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	
Freitag			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	

BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag		
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene
Sonntag		
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene

LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752
www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf

REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910
 Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
09:00 - 10:00	Wieser	sanft
10:15 - 11:15	Wieser	sanft
17:00 - 18:00	Wieser	sanft
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag		
09:00 - 10:00	Wieser	Vital
10:15 - 11:15	Wieser	Vital
17:00 - 18:00	Wieser	Vital
18:00 - 19:00	Wieser	Vital
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport
Mittwoch		
09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
17:30 - 18:30	Wieser	vital
18:30 - 19:30	Wieser	vital
Donnerstag		
09:00 - 10:00	Wieser	vital
10:15 - 11:15	Wieser	vital
16:30 - 17:30	Wieser	vital
18:00 - 19:00	Wieser	vital
Freitag		
08:30 - 09:30	Wieser	vital
09:30 - 10:30	Wieser	vital
10:30 - 11:30	Wieser	vital
11:30 - 12:30	Wieser	vital

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen
 „vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage
 „Diabetes“: Diabetiker mit Blutzuckermessung
 „Koronarsport“: ärztlich überwachte Herzsportgruppe

SCHWIMMEN

Willi Haupttshofer · Tel. 08232/6955

www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und -orten unserer Homepage!

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag

19:30 - 21:30 Wieser Training (ab 13 Jahre)

Dienstag

16:00 - 18:00 HNS Training (ab 6-12 Jahre)

Donnerstag

19:30 - 21:30 Wieser Training (ab 13 Jahre)

Samstag

09:00 - 12:00 Wieser Training Dan-Träger (Schwarzg.)

SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164

www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag 19:00 - 20:00 Powergympnast. mit Musik

Dienstag 19:00 - 20:30 Sport-Abzeichen Abnahme

20:00 - 21:30 Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700

www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag 18:00 - 21:00 Erwachsene/Jugend

Donnerstag 19:00 - 21:00 Erwachsene/Jugend

Winter (Eisstadion Buchloe)

Mittwoch 19:30 - 22:00 Erwachsene/Jugend

TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag

18:30 - 20:00 HNS Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)

Dienstag

18:30 - 20:00 LWS Allkampf/Selbstverteidig. (7-14)

20:00 - 21:30 LWS Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)

Donnerstag

18:30 - 20:00 LWS Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)

20:00 - 21:30 LWS Schwarzgurttraining

Samstag

10:00 - 12:00 LWS Taekw./Allk. Wettkampftraining

TENNIS

Robert Gehr · Tel. 08232/79986

www.tennis-schwabmuenchen.de

Dienstag 17:30 - 20:00 Damen 50

Mittwoch 18:00 - 20:00 Herren 1 + Herren 50

Donnerstag 17:00 - 20:00 Herren 60

18:00 - 20:00 Damen + Herren 2

Freitag 16:00 - 18:00 Kinder + Jugend

18:00 - 20:00 erw. Anfänger/Wiedereinst.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind am Freitag, auch ohne Mitglied im TSV zu sein, herzlich willkommen. Schläger und Bälle werden gestellt.

TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Dienstag 17:00 - 19:30 LWS Jugend

19:30 - 22:00 LWS Erwachsene

Donnerstag 20:00 - 22:00 LWS Erwachsene

Freitag 16:45 - 19:00 LWS Jugend

19:00 - 22:00 LWS Erwachsene

TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de

www.tsv-schwabmuenchen.de

Montag

16:30 - 17:30 Spiegelsaal Powerhoop

Dienstag

10:00 - 11:00 Spiegelsaal Powerhoop

19:00 - 20:00 Freilufthalle HIIT

20:30 - 21:30 Spiegelsaal Jumping Fitness

Donnerstag

19:30 - 20:30 Spiegelsaal Jumping Fitness

Freitag

10:00 - 11:00 Spiegelsaal Jumping Fitness

15:00 - 15:45 Wieser Ballett (3 bis 9)

15:45 - 16:30 Wieser Ballett (3 bis 9)

16:30 - 17:15 Wieser Modern Ballett (9 bis 16)

17:15 - 18:00 Wieser Erwachsene (ab 16)

Sonntag

10:00 - 11:00 Spiegelsaal Jumping Fitness

VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Montag

17:00 - 18:30 LWS U16

17:15 - 19:15 LWS U20

18:30 - 20:00 LWS Herren II

20:00 - 22:00 LWS Herren I

Dienstag

17:00 - 18:30 HNS U13

20:00 - 22:00 LWS Damen I

20:00 - 22:00 LWS Damen II

Mittwoch

17:00 - 18:30 LWS U16

18:30 - 20:00 LWS U20

Donnerstag

17:00 - 18:30 HNS U13

20:00 - 22:00 LWS Damen I

20:00 - 22:00 LWS Herren I

20:00 - 22:00 LWS Herren II

Sonntag

18:00 - 20:00 HNS Damen II

20:00 - 22:00 HNS Hobby

TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583

www.turnen-schwabmuenchen.de

Montag

08:45 - 09:45 HNS Wirbelsäulengymnastik

14:45 - 15:30 HNS Tanz, Spiel + Bewegung 3 bis 6

15:45 - 16:30 HNS Tanz, Spiel + Bewegung 3 bis 6

17:30 - 18:20 HNS Tanzgruppe "Flippies" 9 bis 11

17:00 - 18:30 LWS Gerätturnen männl. ab 8. Kl.

18:45 - 19:45 HNS Aerobic & mehr

18:30 - 20:00 HNS Gardetraining ab 16

18:30 - 19:30 HNS Fitnessgymnastik

19:45 - 20:45 HNS Fitnessgymnastik

20:00 - 21:00 HNS Power - Fitness

18:30 - 20:00 LWS Männer-Fitness

Dienstag

09:00 - 09:45 HNS Achtsam+entspannt im Alltag

15:30 - 16:15 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

16:30 - 17:15 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

16:15 - 17:15 HNS Kinderturnen 3 bis 6

16:15 - 17:45 HNS Mach mit - bleib fit f. Mädchen 1.-4. Kl.

17:30 - 18:30 HNS Fit mit Fun 6 bis 8

17:00 - 18:30 LWS Gerätturnen weibl. Grp. I, ab 5

17:45 - 20:00 LWS Gerätturnen weibl. Grp. II

18:00 - 19:00 HNS Step - Aerobic

18:00 - 19:00 HNS Yoga

19:00 - 20:00 HNS Wirbelsäulengymnastik

19:00 - 20:30 Wieser "Link2Dance" 14 bis 17

19:00 - 20:00 HNS Zumba®

Mittwoch

08:45 - 09:30 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

09:00 - 10:00 Park Nordic Walken - Schwäbisch Talken

09:30 - 10:15 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

15:30 - 16:30 HNS Kinderturnen 3 bis 6

16:00 - 17:00 HNS Tanz + Bewegung 6 bis 8

16:45 - 17:45 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

17:15 - 18:15 HNS Fit und aktiv bleiben 60+

18:30 - 19:30 HNS Body-Fit

18:30 - 19:30 HNS Fit und aktiv bleiben 60+

20:00 - 21:00 Freilufthalle: MySports Date (6x ab 21.04.)

Donnerstag

09:00 - 10:00 HNS Fitness am Vormittag

10:15 - 11:15 HNS Wirbelsäulengymnastik

16:30 - 17:15 HNS Mutter/Vater-Kind 1 bis 4

17:00 - 18:30 HNS Gerätturnen männl. 1.-4. Kl.

17:15 - 18:15 HNS Ball- u. Koordinationsspiele 3 bis 6

17:45 - 19:15 HNS Intervall-Step / Pilates

20:00 - 21:00 HNS Mixed Fitness

Freitag

08:30 - 10:00 HNS Step - Aerobic / Pilates

14:15 - 15:45 HNS Minigarde 7 bis 11

16:30 - 18:15 LWS Gerätturnen weibl. Grp. I, ab 5

16:30 - 18:00 HNS Little Diamonds 12 bis 14

16:30 - 18:30 LWS Gerätturnen männl. ab 5. Kl.

17:45 - 20:00 LWS Gerätturnen weibl. Grp. II

18:00 - 20:00 Wieser "Moves on Fire" ab 18

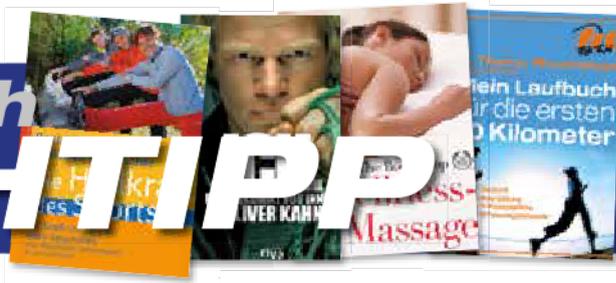
18:00 - 19:30 HNS Jugendgarde 12 bis 16

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter www.tsv-schwabmuenchen.de.

Fast alle Abteilungen haben auch eigene informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**

sports flash

BUCHTIPP



Laufratgeber mal ganz anders

Laufen ist nicht immer gleich schlimm – es gibt diese kurzen Momente, da genieße ich es sogar. Wenn ich es hinter mir habe zum Beispiel. Dann finde ich es gut, gelaufen zu sein. Es gibt nur so viele Dinge, die ich einfach lieber mache. Pizzaessen zum Beispiel oder ein Nickerchen machen.

Brendan Leonard hasst Laufen. Er hasst es so sehr, dass er in 52 Wochen einmal 52 Marathonläufe absolviert hat. Jetzt teilt er alles, was er über den Sport gelernt hat, damit du ihn auch hassen kannst. Vollgepackt mit Weisheit,

Humor, der richtigen Haltung, Tipps und Zitaten und mehr als 60 aufschlussreichen Diagrammen liefert „Ich hasse Laufen“ eine kraftvolle Motivationsbotschaft von einem Mentor, mit dem man sich wirklich identifizieren kann. Denn Brendan Leonard bringt die Hassliebe der meisten Läufer zu diesem Sport auf den Punkt.

Er kennt die Schwierigkeit, von der Couch aufzustehen, und lehrt uns, mit dem Unbehagen klarzukommen. Außerdem kennt er alle praktischen Kniffe, von Trainingsmethoden bis hin zu Ratschlägen für Rückschläge oder Verletzungen. Und sogar die Antwort auf die eine große Frage, die sich jeder Läufer stellt: Warum?

Ganz einfach: Laufen hilft uns, Hingabe zu verstehen, Geduld und Selbstdisziplin zu entwickeln, mentale Stärke zu

finden und uns selbst zu beweisen, dass wir Herausforderungen meistern können. Und nebenbei die Extraportion Chips wegzutrainieren.

Ich hasse laufen, und du kannst das auch, Brendan Leonard, Wilhelm Goldmann Verlag, erhältlich bei Buchhandlung Schmid, Schwabmünchen.



Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 08.12.22

Abteilungen

Badminton	
pro Person	€ 2,50
Basketball	
pro Person	€ 3,-
Bogensport	
Kinder/Jugend	€ 1,50
Erwachsene	€ 3,-
Fußball	
Kinder	€ 4,10
Jugendliche	€ 12,40
Erwachsene	€ 14,40
Familie	€ 24,70
Passive	€ 4,60
Aufnahme Erwachsene	€ 60,-
Aufnahme Kinder/Jugend	€ 30,-
Handball	
Kinder/Jugend	€ 3,-
Erwachsene	€ 5,-
Familie	€ 6,-
Passive	€ 2,50
Judo	
pro Person	€ 3,-
Familie	€ 6,-
Leichtathletik	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Erwachsene	€ 2,50
Rehasport	frei
Schwimmen	
pro Person	€ 3,-
Shorinji Kempo	
Kinder	€ 11,-
Jugend	€ 17,-
Schüler/Studenten	€ 15,50
Erwachsene	€ 22,75

Ski	
pro Person	€ 0,50
Stockschützen	frei
Taekwondo / Allk.-Jitsu	
Aktive	€ 6,-
Passive	€ 0,50
Tennis	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Schüler/Studenten	€ 3,-
Erwachsene	€ 6,-
Ehepaare	€ 9,-
Familie	€ 12,50
Passive	€ 2,-
Tischtennis	
pro Person	€ 3,-
Trendsport	
Fitness	€ 14,-
Kurse	€ 16,-
Fitness & Kurse	€ 28,-
Turnen	
pro Person	€ 0,50
Familie	€ 1,-
Volleyball	
Hobby	€ 1,-
Kinder/Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50

Hauptverein

Kinder/Jugend	€ 6,90
Schüler/Studenten	€ 8,50
Erwachsene	€ 10,10
Familien-Beitrag	€ 21,20
Passiv	€ 2,70
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden Jahrl. um 3% erhöht. Diese Erhöhung wurde für 2021 und 2022 ausgesetzt.

SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter www.sportsflash.de und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.



SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen

Alte Apotheke
Bäckerei Müller
Blackout · Drucktreff
Eisenwaren Gröber
Frischmarkt Carl Keck
Germar´s · Goldschmied Winter
Haargalerie Judith
Haarstudio Friedrich
Haarsalon Ann-Katrin
Holz Demharter
Kreissparkasse
Medele Schäfer GmbH
Optiker Großmann
Raiffeisenbank eG
Rathaus Schwabmünchen
Rittmayr & Härle
Schönwetter Automobile GmbH
Schuhhaus Forstner
Sinzinger Malen & Lackieren
Sonnenapotheke
Sporthalle LWS (Eingang)
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)
Stadtapotheke
Steinmetz Weiher
TV-Punkt (Wertachau)
TSV Sportstudio Wieser
WEIHER sport & media

Langerringen

Bäckerei Müller

Schwabegg

Auto Schmid

Großaitingen

Bäckerei Müller
Marienapotheke

Untermeitingen

Kreissparkasse

Klosterlechfeld

Bäckerei Müller



Sie erreichen uns:
Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 11.30
Dienstag	14.30 – 17.30
Mittwoch	9.00 – 11.30
Donnerstag	14.30 – 17.30

Ihr Ansprechpartner:

Filip Hiemer
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:

1. Vorsitzender:
Reinhold Weiher
stellv. Vorsitzende:
Stefan Ritschel, Christoph Mayr
Schatzmeisterin: Monika Reiter
Schriftführer: Filip Hiemer
www.tsv-schwabmuenchen.de



Müller.
Aus Tradition
Bäckerei
Konditorei

**UNTERWEGS GUT
AUFGELEGT.**



www.mueller-aus-tradition.de



**STAUDEN
SCHREINER**

Ökologische Holzhäuser
aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6

86830 Schwabmünchen

Telefon: 08232-909840

info@staudenschreiner.de

www.staudenschreiner.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

RENNER

METALLBAU – STAHLBAU

www.renner-metall.de

Siemensstraße 28

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 809180

Telefax 08232 8091820

info@renner-metall.de



BMW
Motorräder

**Sichern Sie sich jetzt
den Bonus für neue
Elektrofahrzeuge!**

SCHÖNWETTER Automobile GmbH

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

Tolle Faschingssaison

Tanzgruppen der TSV-Turner bekommen allseits viel Lob und Applaus

Die erste Faschingssaison nach den Coronajahren war auch für die TSV-Tanzgruppen ein ganz besonderes Erlebnis. Endlich konnte man sich wieder für das viele Training mit am Ende sehr gelungenen und beachteten Auftritten und dem Applaus der Zuschauer belohnen.

FLIPIES: TEAMWORK IST TRUMPF!

Was war das für ein schöner und für uns auch etwas außergewöhnlicher Fasching! Mit unserer hochschwangeren Trainerin haben wir bis Ende Dezember noch fleißig die einstudierte Choreografie gefestigt. Dabei haben wir die Tanzschritte, die Hüpfen beinhalteten, natürlich rücksichtsvoll eigenständig umgesetzt und dabei bewiesen, wie Teamwork funktioniert. Nach den Weihnachtsferien gab es dann noch ein paar sehr effektive Trainings mit dem frischen Nachwuchs, bevor wir unser „Cheerleader-Programm“ dann zunächst vor unseren Eltern und Geschwistern und schließlich bei den TSV Kinderbällen aufführen durften. Vielen Dank an all unsere Unterstützer, egal ob es darum ging ins Training oder zum Auftritt gefahren zu werden oder ein Kostüm zu kaufen, an das tolle Publikum, das wir bei den Vorführungen antreffen durften und das uns so viel Applaus gesendet hat und an unsere Trainerin Karina, die einfach mal in den Weihnachtsferien ein Kind bekommen und in der Faschingsvorbereitung trotzdem kein einziges Training mit uns ausfallen lassen hat!

LITTLE DIAMONDS: REISE UM DIE WELT

Die 12-14 Jährigen Mädels machten sich in dieser Faschingssaison musikalisch auf eine Reise um die Welt und zeigten sich auf den beiden Kinderbällen des TSV Schwabmünchen. Von Ägypten aus ging es nach Indien und Afrika, weiter nach Spanien, Frankreich, Irland, und zum Abschluss nach Schweden, bei dem selbstverständlich ein ABBA Klassiker den Auftritt krönte. Ebenso konnten die Mädels ihr Können auf einer privaten Geburtstagsfeier



beweisen. Wir suchen immer nach tanzfreudigem Zuwachs. Bei Interesse kommt gerne zu einem Probetraining freitags, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr im Spiegelsaal der Grundschulhalle vorbei

MOVES ON FIRE: KÄMPFERISCHER TANZ

Nach langen drei Jahren Coronapause war es in der Faschingssaison 2022/2023 endlich soweit: Die Mädels von Moves on Fire in der Altersklasse ab 18 Jahren zeigten ihr Programm „Into the wild“. Kämpferisch und mit Waffen bestückt zogen sie auf die Bühne, legten diese jedoch schnell ab und bezauberten das Publikum mit Power, Glitzer und Wildnis-Flair. Die Kostüme waren auch diesmal wieder zeitaufwendig maßgeschneidert und der Musikmix wurde stetig bis zur Perfektion ausgearbeitet. Das sorgte für viel anerkennende Worte und Lob. Vielen Dank dafür und auch Danke an das grandiose Publikum, das bei jedem Auftritt anzutreffen war und die Mädels so angefeuert hat! Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Faschingssaison, und darauf, endlich wieder ein neues Programm einstudieren zu dürfen. Für mehr Impressionen schaut gerne bei moves_on_fire auf Insta vorbei.



Moves on Fire bezauberten das Publikum mit Power, Glitzer, Wildnis-Flair und tollen, maßgeschneiderten Kostümen.



Danke!

Nach zweijähriger Corona-Zwangspause konnten wir heuer wieder zwei Kinderfaschingsbälle sowie den Weiberfasching in der Stadthalle veranstalten.

Die Nachfrage nach Eintrittskarten war enorm und binnen kürzester Zeit waren alle drei Veranstaltungen ausverkauft. Alle Kinder, Eltern und feierfreudigen „Weiber“ hatten jede Menge Spaß bei mitreißender Musik und den Tanzeinlagen der Turnabteilung und der Danzbasis.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen beigetragen haben: Am Eingang, beim Speisen- und Getränkeverkauf, als Kuchenbäcker, an der Spülmaschine oder bei der Animation. Besonders hervorzuheben sind die Übungsleiterinnen der Tanzgruppen, die wieder super Choreographien kreiert und einstudiert haben.

Danke auch an alle, die zu unseren TSV-Veranstaltungen gekommen sind und mit guter Laune zu unvergessenen Nachmittagen und Abenden beitragen haben. Danke an die Musiker und das Team der Stadthalle für die unkomplizierte Zusammenarbeit.

Nachfolge gesucht!

Doch jetzt ist es an der Zeit, die Organisation der Faschingsveranstaltungen beim TSV an die nächste Generation zu übergeben. Wir haben dies über viele, viele Jahre hinweg gerne gemacht und würden uns freuen, wenn sich ein paar „Nachwuchskräfte“ finden, die unsere Arbeit fortführen. Trotz mehrerer Aufrufe hat sich noch niemand gefunden und es wäre wirklich schade, wenn es in absehbarer Zeit keine TSV-Faschingsveranstaltungen mehr geben würde.

Die Organisation muss auch nicht von einem einzigen Team übernommen werden. Kinderbälle und der Weiberfasching könnten sich ein paar motivierte Personen gut aufteilen. Meldet euch gerne und unverbindlich, um weitere Infos zu Aufgaben und Umfang der Tätigkeit zu erhalten. Wir freuen uns auf viele Rückmeldungen über angelika.kraus_smue@gmx.de oder Tel. 08232/72583.

Eure Gabi Haupeltshofer,
Gisela Maywald und Geli Kraus

28 Jahre



blackOut
SPORTS & SHOES

Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m²

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung – sei es Longboarden, Skateboarden, Snowboarden, InLine-Skaten, Stuntscooter und Baden. Oder auch für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport- und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-9632 15, Fax 08232-9632 14

Ihr
Disc Golf Shop
Top Auswahl



Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
Schwabmünchen

Tel. 08232 / 1846818

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

V-MARKT

HALTEN SIE SICH

MIT UNS FIT

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

v-markt.de

Guter Start in die neue Saison

Vielversprechende Resultate der arrivierten Athleten aber auch der Jüngsten machen viel Hoffnung

Das 1. Quartal 2023 hielt für die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Schwabmünchen schon einige Wettkämpfe bereit. Sehr erfreulich ist dabei die Tatsache, dass einige vielversprechende Nachwuchskräfte die bisherigen Leistungsträger unterstützen. Die Trainer Helmut Heinfling, Thomas Gabelsberger und seit neuestem auch Rafael Sünkel sowie Abteilungsleiter Wilhelm Hauptelshofer fördern den Wettkampfsport sehr engagiert.

Mit sehr guten Leistungen starteten die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Schwabmünchen beim 36. Augsburger Zirlbnuß-Schwimmen ins neue Jahr. Ziel des Wettkampfes ist neben guten Platzierungen und Zeiten das Erreichen des 100-Meter-Lagen-Finales. Aus dem Schwimmteam Schwabmünchen konnten mit Gabriel Pyka (Jahrgang 2006), Hannah Söllner (Jahrgang 2008) und Xenia Trauter (Jahrgang 2010) gleich drei Aktive ins Finale der jeweiligen Altersklasse einziehen. Gegen starke Konkurrenz belegte Gabriel Pyka den fünften Rang, Hannah Söllner und Xenia Trauter jeweils den vierten Platz. Aus der Nachwuchsgruppe konnte sich Emilia Kothe (Jg. 2011) die Bronzemedaille sichern.

TOLLE BILANZ IN NÖRDLINGEN

Doch schon bald trat die Mannschaft ebenso geschlossen beim Wilhelm-Christ-Schwimmen in Nördlingen erneut an: Die Erfolgsbilanz des Teams mit 24 Gold-, 12 Silber- und 11 Bronzemedailles bei insgesamt 79 Einzelstarts. Neben den altbewährten Kräften konnte aber auch der Nachwuchs durch Leistungssteigerungen über-

zeugen. Hannah Söllner (Jahrgang 2008) konnte einen perfekten Wettkampftag verbuchen. Sie sicherte sich über jeden ihrer acht Starts den Sieg in der offenen Wertung und war damit die schnellste und erfolgreichste Schwimmerin im Bad. Xenia Trauter vergoldete in der Jahrgangswertung jeden ihrer sieben Starts. Ganz oben auf dem Podium konnten auch Gabriel Pyka, Noah Gabelsberger (2011), Paul Dießner (2011), Annalena Dietrich (2007), Emilia Kothe (2011) und Lena Dießner (2013) die Siegerehrung genießen. Für das Erreichen der zweiten Ränge wurden Pauline Wanner (2010) und Elio Baidl (2011) geehrt, über Bronzemedailles freute sich Francisca Dietrich (2011). Luisa Kothe (2011) erkämpfte sich einen sehr erfreulichen 4. Platz über 50 Meter Brust.

COOL-SWIMMING-CUP

Beim mit Musik und Lasershow untermalten Cool-Swimming-Cup in Gersthofen schnitt Xenia Trauter mit drei ersten und vier zweiten Plätzen hervorragend ab. Annalena Dietrich rückt im Jahrgang 2007 den Besten immer näher und sicherte sich daher zurecht eine Silber- und zwei Bronzemedailles. Gabriel Pyka konnte einen kompletten Medallensatz in Empfang nehmen. Hannah Söllner feierte jeden ihrer elf Starts auf dem Treppchen, siebenmal sogar golddekoriert. Über 200 Meter

Brust sicherte sie sich gegen starke Konkurrenz in der offenen Wertung den dritten Rang.

AUF DER LANGEN BAHN

Am ersten Wettkampf auf der im Winter ungewohnten 50-Meter-Bahn in Nürnberg versuchten sich schließlich noch Annalena Dietrich und Hannah Söllner. Annalena bestätigte ihre Formsteigerung und konnte über 100 Meter Schmetterling den Sieg davontragen. Über 50 Meter Schmetterling errang sie die Silbermedaille, über 50 Meter Brust, 100 Meter Brust und auch über 200 Meter Brust durfte sie Bronze entgegennehmen. In der offenen Wertung konnte sie sich mehrmals unter den Top-20 einsortieren, was angesichts des Starterfeldes eine respektable Leistung darstellt. Hannah siegte über 100 Meter Brust, 200 Meter Brust und 400 Meter Lagen. Dritte Ränge belegte sie über 50 Meter Schmetterling und 50 Meter Brust. Über 400 Meter Lagen gelang ihr in der offenen Wertung der zweite Rang, über 100 und 200 Meter Brust war sie jeweils mit Rang neun unter den Top-10 zu finden.

DIE JÜNGSTEN LASSEN AUFHORCHEN

Bei den nordschwäbischen Meisterschaften schließlich ging für Schwabmünchen beim kindgerechten Wettkampf der erst siebenjährige Luis Dießner als jüngster Teilnehmer an den Start und konnte über 25-Meter-Rücken-Beine gleich einen Sieg einfahren sowie über 25-Freistil-Beine den zweiten Rang belegen. Mit Alisa Patzulla (2015), Leano Baidl (2014), Konstantin Henkel, Kiara Kocsner und Pia Hirschner (alle 2013) stießen noch weitere vielversprechende Schwimmer und Schwimmerinnen zur Wettkampfmannschaft.





Marcin Zaremski, Goldschmied und Schmuckdesigner aus Warschau, beehrte uns mit seinem Besuch und stellte seine neue Kollektion vor –

EINE WUNDERBARE BEZIEHUNG.

Er brachte Geschichten mit über Schmuckdesign, über Tradition und Familie und vor allem:

WUNDERSCHÖNE UND AUSSERGEWÖHNLICHE SCHMUCKSTÜCKE.



Folgt uns
auf Instagram



IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Nachhilfe

Lernseminare
Abiturvorbereitung

Deutsch | Latein

Thomas Bitter

zielführend
systematisch | individuell

Kontakt:

Tel.: 08232 / 9502 66

e-Mail: bitter-thomas@t-online.de



Gut sehen,
gut hören,
gut fühlen.



Ihr Optiker
und Akustiker
Michael Großmann

86830 Schwabmünchen
Kaufbeurer Straße 4
Tel. 08232 903535

www.optiker-grossmann.de

Kostenloser
Hör- und Sehtest

Entspann Dich – lebe besser!

Fast jeder kennt die Situation und auch zumindest einige der Symptome. Anspannung ohne Entspannung führt zu Stress mit teils gravierenden gesundheitlichen Folgen – jetzt heißt es schnell gegensteuern, was gar nicht so schwer ist.

Wenn die Entspannung fehlt, läuft unser Körper ständig auf Hochtouren. Wirken diese Stresssituationen über einen längeren Zeitraum ungehindert auf einen Menschen ein, kann es zu unterschiedlichsten Erkrankungen kommen. Viele von uns sind in genau dieser Lage und können oder wollen sie nicht erkennen, oder versuchen sogar mit Medikamenten dem Hamsterrad und seinen Auswirkungen zu entkommen. Meist bleibt einem in diesen Lebensphasen nicht viel freie Zeit, die man im eigenen besten Interesse und ganz bewusst zur Entspannung nutzen kann.

Entspannung ist ein Zustand, in dem man sich wohl fühlt, in dem sich Körper, Geist und Seele in Balance befinden und Druck, Anspannung und Belastung fehlen. Jedoch fällt es immer mehr Menschen schwer, sich richtig zu entspannen. Innerlich getrieben, überreizt, angespannt oder erschöpft suchen sie nach hochwirksamen Methoden körperlicher, geistiger und seelischer Entspannung.

Lassen Sie sich von den Tipps unserer Trainerin Alex Konitzer inspirieren und durch die erwiesenermaßen vielfältigen positiven Auswirkungen motivieren. Oft genügt schon ein kleiner Schritt in die richtige Richtung, um seiner Gesundheit und dem persönlichen Wohlbefinden etwas grundlegend Gutes zu tun. Gönn Dir ein bisschen Entspannung und lebe wieder besser!



Ein kurzes Sonnenbad und einige Minuten bewusst abschalten – gönn Dir die so wichtige Ruhe und Entspannung.

Die Symptome

- Kurzatmigkeit, flache Atmung
- Herzsensationen wie Herzstolpern
- Zittern
- Zähneknirschen
- Spannungskopfschmerz
- Magenschmerzen
- Tinnitus
- Innere Unruhe
- depressive Stimmungslage
- Antriebsschwäche
- Angstzustände
- Konzentrationsschwäche
- Vergesslichkeit
- schnelle Erschöpfbarkeit
- Ein- und Durchschlafstörungen



Was tun?

1. Abschalten und die Seele baumeln lassen

- Musik hören, Lesen, Hörbuch hören
- Massage, Sauna, kurzes Sonnenbad
- Nickerchen, Film schauen, Essen genießen
- Unternehmungen, kreativ werden, ins Café setzen

2. Ausdauertraining

- Spazieren gehen, Jogging, Nordic-Walking
- Radfahren, Schwimmen, Skilanglauf

3. Sanfte Bewegungstechniken

- Progressive Muskelentspannung (Anspannung und Entspannung der Muskulatur), Atemübungen
- Yoga, Qi Gong, Tai Chi

4. Mentale Entspannung

- Autogenes Training (eine Form der Selbsthypnose), Meditation, Geführte Meditation wie Fantasiereisen



Entspannung

- steigert die Lebensqualität
- fördert Wohlbefinden
- fördert die Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Gedächtnisleistung
- fördert Ruhe und Gelassenheit
- wirkt Angst reduzierend
- Bewertungen und Gedanken fallen positiver, weniger bedrohlich aus
- die eigene Person wird positiver wahrgenommen
- man fühlt sich weniger angespannt, gelöster und leichter
- Körperliche Regeneration
- Steigerung der Abwehrkräfte
- senkt Puls und Blutdruck
- löst Muskelverspannungen
- verlangsamt und beruhigt die Atmung
- führt zu einer Verringerung des Cortisolspiegels
- sorgt für eine Zunahme der Magenmotorik



Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl Partner

Steuerberater
Rechtsanwalt

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen

Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg

Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

Standort Meitingen

Schloßstraße 2b
86405 Meitingen
Tel. 08271-80 01-0
Fax 08271-80 01-29

Standort Buttenwiesen

Lärchenweg 5
86647 Buttenwiesen
Tel. 08274-31 05 7-70
Fax 08274-31 05 7-69



»»» Große Badausstellung!

»»» Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz
Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

ritter

Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen
CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING
für den weltweiten Markt.



Werde ein Ritter!
ritter-online.de/karriere

Ritter GmbH
Kaufbeurerstr. 55
86830 Schwabmünchen

Allkampf-/Selbstverteidigungsreihe 93

Versuchtes Fassen am Revers

Aggressor: Heiko Ercok
Verteidiger: Robert Hoffmann

Bild 1+2: Der Aggressor versucht den Verteidiger am Revers zu fassen.

Bild 2+3: Der Angegriffene ergreift blitzschnell die Angriffshand und weicht dabei mit seinem linken Fuß etwas nach hinten aus.

Bild 4-6: Sodann macht der Verteidiger einen Schritt nach vorne und stößt dabei den Kopf des Übeltäters am Kinn zur Seite.

Bild 7+8: Nun umschlingt der Verteidiger den Angriffsarm des Gegenübers und „hebelt“ diesen nach unten – „Armhebel“.

Bild 9+10: Noch während des Armhebels macht der Verteidiger eine Fuß-/Fersentritt zum Unterbauch/Unterleib des Aggressors.



Geschafft! Annika und Seval nach dreieinhalb Prüfungsstunden mit ihren Trainerinnen und dem Prüfungskomitee

Prüfung gemeistert

Anfang März fand in Schwabmünchen wieder eine Danprüfung des WMAC (World Martial Art Committee) in Taekwondo und Kickboxen statt. Zur Prüfung stellten sich vom TSV Annika Starzinsky und Seval Dere.

Während der dreieinhalbstündigen Prüfung wurde den beiden Prüflingen alles nur Erdenkliche abverlangt. Bereits im Vorfeld mussten die Prüflinge eine zweiseitige Zulassungsarbeit über ihre jeweilige Sportart ausarbeiten.

Am Prüfungstag selbst stand zunächst eine schriftliche Prüfung an. Hier mussten 65 Fragen über Allgemeinwissen, Anatomie, Fragen zum Verband, Trainingsanatomie, Fragen zu Sportart und Trainingsaufbau beantwortet werden. Danach wurde es richtig ernst. Zuerst musste ein mündlicher Vortag eines Trainingsaufbaus unter modernen Gesichtspunkten gehalten werden, ehe jeder einen Teil eines Aufwärmtrainings gestalten musste. Hier wurden von den Prüfern einige „Störfeuer“ eingebaut und die beiden Probanden mussten so manche knifflige Aufgabe lösen.

SCHLAG AUF SCHLAG - IM WAHRSTEN SINN

Zum Verschnaufen blieb kaum eine Pause, denn es schloss sich nun der praktische Bereich an. Hierzu gehörten verschiedene Kampfsequenzen wie Einer-Einer, Semikontakt, Vollkontakt mit Schutzausrüstung, Kampf gegen zwei Angreifer, Selbstverteidigung gegen zwei Angreifer und die realistische und reaktionsschnelle Selbstverteidigung. Waren diese Punkte abgearbeitet kam auch gleich der technische Bereich, die Prüflinge kamen aus dem Schwitzen nicht mehr heraus.

Es folgten diverse „Pratzen“-Schlagpolsterübungen ehe die Taekwondoka alle sechs Kombinationen sowie neun Hyong's zeigen

mussten bevor es direkt in den Ein- und Dreischrittkampf ging. Hatten die TeilnehmerInnen dies geschafft, so war die Prüfung aber noch lange nicht vorüber.

Jetzt reihten sich die Prüfungsvorgaben ein. Es mussten jeweils 40 Liegestütze und Sit-up sowie 80 Kniebeugen innerhalb von einer Minute bewältigt werden. Ebenfalls nur 60 Sekunden blieben für 80 Box- und Handtechniken auf den Sandsack bzw. auf Schlagpolster. Nach 80 Fußtechniken innerhalb von nur 40 Sekunden auf Schlagpolster kam endlich das Ende in Sicht.

DER FINALE BRUCHTEST

Nach diesen mehr als schweißtreibenden Übungen folgte noch der Bruchtest und die Prüflinge mussten nochmals Ihre volle Konzentration aufbringen um auch diesen zu bestehen. Es mussten je Teilnehmer drei Bretter gebrochen werden – ein „Fersendrehschlag“, eine gesprungene Fußtechnik sowie eine Hand-, Faust- oder Ellenbogentechnik. Geschafft – im wahrsten Sinne des Wortes waren auch die Prüflinge, welche bis an ihre Grenzen und darüber hinaus gefordert wurden.

Am Ende dieser erfolgreichen Prüfung konnten dann die beiden Dan-Anwärterinnen ihr Danschwert und den dazugehörigen Schwarzgurt aus den Händen der Prüfer übernehmen.

Das Prüfungskomitee bestehend aus dem Prüfungsleiter und Präsidenten des WMAC Harald Folladori (AUT) 8. Dan Kickboxen, dem Prüfungsvorsitzenden Efsio Prasciolu (ITA) 9. Dan Karate und Thomas Heiß (GER) 6. Dan Taekwondo und Allkampf fand nur lobende Worte für die Prüflinge für deren herausragenden Leistungen. Ein Lob, das auch an die Trainer ging, die ihre Schützlinge so gut vorbereitet hatten.



Steckbrief Anton Erward

Begeisterter Allkämpfer

Anton Erward, 21 Jahre alt, steckt gerade mitten in einer Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann. Allerdings ist er neben der beruflichen Laufbahn auch sportlich tätig, und das bereits seit 2009. Damals nur in unserer Taekwondo-Abteilung, seit 2016 dann auch begeistert im Allkampf.

An seinen letzten beiden Gürtelprüfungen konnte er sich so den 2. Dan (2. Schwarzgurt) im Taekwondo und den 1. Grad (Rot-schwarzgurt) im Allkampf verdienen. Besonders seine Vorliebe für den Kampf und die Selbstverteidigung bescherten ihm bereits den ein oder anderen Erfolg auf verschiedenen Landkreismeisterschaften. Doch auch über Schwabmünchen und Umfeld hinaus konnte Anton sich beweisen. Bei zahlreichen bayrischen und internationalen Meisterschaften erreichte er Podestplätze. Zu seinen größten Erfolgen zählt er die Offene Tschechische Allkampfmeisterschaft 2016 (Budejovice, 2. Platz Gesamtwertung) und seine Platzierungen auf den World-Games in Varaždin (Kroatien 2019, 1., 2. und 3. Platz).

Im Verein engagiert sich Anton auch als Jugendtrainer. Hier kümmert er sich gemeinsam mit anderen Schwarzgurten um die Jugend und bringt ihnen alles bei, was man als Kampfsportler wissen muss. Leider ist ihm auf Grund seiner Ausbildung die Ausübung dieses Amtes derzeit nicht vollumfänglich möglich. Außerdem war Anton von 2017 bis 2022 als Jugendwart tätig. Im Juli dieses Jahres strebt er die Prüfung zum 2. Dan Allkampf an und ist bereits seit Monaten im absoluten „Vorbereitungsstress“.



Die beiden Schwabmünchner Badminton-Teams beim Aufeinandertreffen in eigener Halle

Enge Spiele in Neu-Ulm

Zum Rückrudenaufakt kam es am fünften Spieltag in der Bezirksliga Süd wieder zum direkten Duell unserer ersten und unserer zweiten Mannschaft. Dabei setzte sich die erste Mannschaft standesgemäß mit 8:0, aber doch einiger Mühe, durch.

Vor dem Auswärtsspiel in Neu-Ulm gegen die SG Pfuhl/Ludwigsfeld und den VfL Günzburg mussten wir unsere zweite Mannschaft aufgrund von Erkrankungen und Verletzungen leider abmelden, so dass nur die Erste die Fahrt antrat. Krankheitsbedingt ohne den an der Spitzenposition gesetzten Lukas erkämpfte man sich gegen beide Gegner jeweils einen Punkt.

Besonders umkämpft war das Unentschieden im Spiel gegen Pfuhl/Ludwigsfeld, das erst nach dem dritten Satz im Mixed durch Aleks und Andi eingetütet wurde. Im zweiten Spiel gegen Günzburg gingen leider alle drei dritten Sätze an die Gegner, sodass hier in acht knappen Partien mit Sicherheit mehr drin gewesen wäre.

Mit nun noch vier Spieltagen vor der Brust steht die erste Mannschaft mit einem ausgeglichener Punkteverhältnis von 8:8 im Mittelfeld der Tabelle und darf dabei den Blick nach den gezeigten Leistungen weiter nach oben richten. Zur kommenden Saison setzen wir fest auf einen Neustart mit einer zweiten Mannschaft.



Inklusion beim TSV

Beim TSV Schwabmünchen wird Inklusion groß geschrieben. Menschen mit Behinderung nehmen bereits zahlreich an bestehenden Sportgruppen in unterschiedlichen Abteilungen teil. Zusätzlich werden von der KoBeA (Kontaktgruppe Behindert und Aktiv) mit der Unterstützung des TSV inklusive Sportevents organisiert. Hier die nächsten Termine:

Sommerfest mit Kickerturnier

13.05. • 12-18 Uhr • Jugendzentrum Schwabmünchen

Inklusives Völkerballturnier

01.07. • 13:30-16 Uhr • Hans-Nebauer-Halle • mit Kaffee und Kuchen



Victor Kids Camptag beim TSV

Am 30.04. findet von 10:30 - 16:30 Uhr der Victor Kids Camptag in der Hans-Nebauer-Sporthalle statt. Teilnehmen können alle interessierten Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren aus allen Vereinen Bayerns. Nähere Infos und Anmeldung erfolgt über die Homepage des Bayerischen Badmintonverbands unter badminton-bbv.de



Spielerinnen und Spieler gesucht!

Wir freuen uns immer, neue Spielerinnen und Spieler im Training begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob ihr den Sport einfach mal ausprobieren wollt oder den Schläger endlich mal wieder in die Hand nehmen möchtet. Zögert nicht und kommt vorbei! Unsere Trainingszeiten findet Ihr auf www.badminton-schwabmuenchen.de.

Hatsu geiko – Start ins neue Jahr

Das diesjährige Hatsu geiko, das traditionelle Neujahrstraining im Shorinji Kempo, wurde dieses Jahr endlich wieder in Präsenz mit anderen Dojos zusammen, diesmal in Bobingen, durchgeführt.

Dieses Jahr waren über 30 Kenshin aus den Dojos von Augsburg-Ost und Augsburg Stadt - Sugakusa Dojo sowie aus Heidenberg nahe Nürnberg, aus München und natürlich aus dem Augsburg Land - Bobingen, Königsbrunn und Schwabmünchen - am Start.

Eine besondere Ehre wurde allen Kenshi zuteil, als der Ehrenpräsident Sensei Walther Wunderle,



Die Teilnehmer beim Hatsu geiko in Bobingen mit Ehrenpräsident Walther Wunderle.

7. Dan Junhanshi, dem Training beiwohnte. Er wurde mit kräftigem Applaus empfangen und am Schluss des Trainings ebenso wieder verabschiedet.

Das Neujahrstraining bringt die Kenshi aus vielen verschiedenen Dojos zusammen, um gemein-

sam mit viel Motivation und Elan im Training von Shorinji Kempo die Herausforderungen des neuen Jahres anzunehmen. Es gab ausreichend Zeit, neue Techniken auszuprobieren, neue Kenshi kennen zu lernen und auch bereits bestehende Freundschaften wieder aufzufrischen.

Da im Shorinji Kempo nicht nur der Körper, sondern auch der Geist trainiert wird, begann das erste Gemeinschaftstraining im Jahr 2023 mit Chinkon Gyo, der traditionellen Meditationsform, die von Sensei Christian Pyka, 5. Dan Dakenshi, durchgeführt wurde.

Im Anschluss übernahm Sempai Michel Bartsch, Kenshi aus Bobingen, das Warm-up. Daraufhin

führte Sensei Nicolas Glöckl, 3. Dan, Chunkenschi, aus München das Basis- und Grundlagentraining - Kihon - in der Reihe durch.

Danach wurden die Kenshi in zwei Gruppen aufgeteilt, die Kyu Kenshi 8. bis 1. Kyu wurden von Sensei Kurt Kammerl, 6. Dan Junhanshi, und von Sensei Christian Pyka unterrichtet. Die Yudansha - Gruppe ab Shodan - wurde von Douglas Beard, 6. Dan Junhanshi, in den Techniken für Fortgeschrittene unterwiesen.

Nach drei Stunden schweißtreibenden Partnertraining - Hokai - mit viel Spaß und großem Engagement der einzelnen Kenshi, folgte das - Come together - bei dem man sich mit Obst und kleinen Leckereien stärken und mit allen Kenshi und Sensei auf das Neue Jahr 2023 anstoßen konnte. Körperlich und geistig gestärkt traten alle Kenshi aus nah und fern ihre Heimreise an und freuten sich schon jetzt, ihr neu erworbenes Können im eigenen Dojo präsentieren zu dürfen.

明けましておめでとうございます
Wir wünschen allen ein gutes neues Jahr!




 Love your Smart Garden

Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter mit 20-jähriger Erfahrung



Anton Gröber - Inh. M. Uhl e.K.
 Luitpoldstr. 3 - 86830 Schwabmünchen
 Tel.: 08232/3061 · Fax: 08232/74080
 info@anton-groeber.de · www.anton-groeber.de

Geschäftszeiten
 Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr / 13.30 - 18 Uhr




ambrogiorobot.com



Faschingstreiben der Kids

Nach zweijähriger Pause gab es endlich wieder ein Faschings-Training bei den Kenshi-Kids von Shorinji Kempo. Der traditionelle „Do-Gi“ (Shorinji Kempo-Anzug) war für dieses Training ausnahmsweise tabu und eine tolle Verkleidung erwünscht.

Es fanden sich ein Kapitän Kirk von Star Trek, ein Mexikaner aus Mexiko, eine gruselige Hexe, eine Piratin und viele Mäschkerle mehr zum bunten Faschingstraining ein. Mit viel Spaß und Motivation sowie mit der richtigen musikalischen Untermalung wurden Staffeltrennen und Teamspiele durchgeführt. Nach den schweißtreibenden und lustigen Staffel- und Wettkampfspielen gab es zur Stärkung frische Faschingskräpfen, die die Kenshi-Kids gleich verpeisten. Viel zu schnell war die Zeit wieder vorbei und alle waren sich einig: Das Shorinji Kempo-Faschingstraining machen wir nächstes Jahr unbedingt wieder! :-)

LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit
aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO
STEGHERR
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160

+++ JETZT ZINSEN SICHERN +++ JETZT ZINSEN SICHERN +++

Steigende Bauzinsen!



Jetzt mit Bausparen den niedrigen
Darlehenszins für die Zukunft sichern.

Für Ihren Neubau oder Kauf, Ihre Modernisierung
oder Ihre Anschlussfinanzierung.



Repräsentatives Beispiel nach § 6a Abs. 4 Prange Tarif XS 95 (Standard-Zuteilung): Bausparsumme 40.000 €; angespartes Guthaben ca. 28.000 €; Netto-Darlehensbetrag von ca. 22.000 €; 80 monatliche Zins- und Tilgungsraten für das Bauspardarlehen zu je 298 €; Tilgungsdauer 8 Jahre u. 8 Monate; jährlicher Sollzinssatz (gebundener) 0,95 %; effektiver Jahreszins (ab Zuteilung des Bausparvertrages) 1,44 %; zu zahlender Gesamtbetrag 33.068 €, davon 1.068 € Gesamtkosten (inkl. anteiliger Abschlussgebühr einmalig 640 € und die Sollzinsen für das Bauspardarlehen); Jahresverrentgelt in der Sparphase 23 € pro Jahr. Die Sicherung durch eine Grundschuld setzen wir voraus, dafür anfallende Kosten sind nicht bekannt und hier nicht berücksichtigt. Stand: 01.07.2023. Im Angebot der Bausparkasse Schwabisch Hall, Grünheimer Straße 52, 74523 Schwabisch Hall



Raiffeisenbank Schwabmünchen-Stauden eG
Tel. 08232/509-0
info@raiba-smue-stauden.de
www.raiba-smue-stauden.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Hörsysteme
Tinnitus
Cochlea-Implantate
Gehörschutz
Pädakustik
RENOVA HÖRTRAINING®
Audiotherapie

Hörzentrum
Böhler

Bei uns gibt's nur Gutes
für die Löffel.
Versprochen!



Frohe Ostern wünscht Ihnen Ihr
Team von Hörzentrum Böhler.

www.hoerzentrum-boehler.de Telefon 08232 - 905 840



LEHLE

Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur



Franz-Kleinhaus-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

Durch die Eiswüste Grönlands

Jetzt kann man das große Abenteuer von Franzi, Johanna und Ruppert noch einmal miterleben

Fast genau vor zwei Jahren ging es für die drei Heims Franzi, Johanna und Ruppert endlich los. 800 Kilometer auf Skiern quer durch Grönland war der Traum des Trios, den sie sich nach mehrjähriger Planung und einer coronabedingten Verschiebung erfüllt haben. Jetzt sind die drei mit ihrer spannenden Vortragsveranstaltung endlich auch in der Heimat am Start.

Infos in Kürze

Termin: Samstag, 22. April 2023,
19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Ort: Foyer der Grundschule

Referenten: Franzi, Johanna
und Ruppert Heim

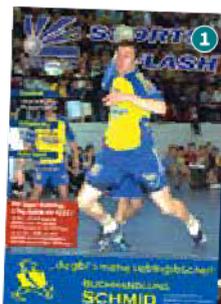
Der Eintritt ist frei. Es wird Kaffee und Kaltgetränke auf Spendenbasis geben – die Einnahmen gehen an die Jugend des TSV Schwabmünchen

Johanna gibt in zwei Stunden einen kleinen Einblick mit kleinen und großen Anekdoten und natürlich vielen tollen und eindrücklichen Bildern.

„In diesem Vortrag wollen wir Sie mitnehmen auf unsere Expedition quer über das grönländische Inlandeis. Von Tasiilaq in knapp 800 Kilometern bis nach Ilulissat auf den Spuren Alfred de Quervains, verfolgen wir neben einem persönlichen auch ein wissenschaftliches Ziel.

Wir wollen erzählen, wie die Vorbereitung unsere Geduld auf die Probe stellte, welche Erfahrungen wir auf unserer 35-tägigen Tour gemacht haben und wie wir schlussendlich im Licht der Mitternachtsonne die ersten Steine der Westküste erreichten.

Den Vortrag halten ich (Johanna Heim), mein Bruder Ruppert und seine Frau Franzi. In Schwabmünchen aufgewachsen kamen wir schon sehr früh in den Kontakt mit den Bergen und auch die ersten Erfahrungen mit Skitouren durften wir in frühen Jahren sammeln. Nach drei Wintertouren in Skandinavien verfestigte sich die Idee von einer Grönlanddurchquerung und die Planungen begannen. Im April 2021 konnten wir nach über drei Jahren Vorbereitung unsere Expedition nach Grönland durchführen.“



sports flash Rückblick Ausgabe 2008/01

HISTORY

Unsere Bilder zeigen: ① Mitchie Schikor und die Handballmänner schaffen es in die Bayernliga-Relegation ② Lydia Kruse mit einem spektakulären Bruchtest ③ Die Diabetes-Gruppe der konstant wachsenden Rehasport Abteilung ④ Auch als Senior ist Karl-Heinz Mayer weiter ein Top-Spieler für Schwabmünchen. ⑤ Ruppert Heim coacht als Spielertrainer die A-Jugend der Volleyballer bei der Südbayrischen ⑥ Die jungen TSV-Schwimmmasse sorgen für Furore und qualifizieren sich für das Bundesfinale. ⑦ Gut gelaunt präsentiert sich das Aktiventeam der Badmintonabteilung ⑧ Leichtathletin Annika Schönebeck (re.) geht mit einem Sportstipendium in die USA.





FITNESS

beim TSV Schwabmünchen



SPIEKER
TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

**DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER
DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.**

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

**Kosten für TSV-Mitglieder:
nur 14 Euro / Monat**

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 10,10 Euro für Erwachsene
- 8,50 Euro für Schüler/Studenten
- 6,90 Euro Kinder/Jugendliche

**Dann steht Ihnen natürlich auch unser
exklusives Angebot im Fitness-Studio
für nur 14 Euro / Monat offen.**



Dem Verein etwas zurückgeben

Noah Kell berichtet über sein aktuell laufendes freiwilliges soziales Jahr beim TSV Schwabmünchen

Die Möglichkeit des Freiwilligen Sozialen Jahrs (FSJ) wird inzwischen von immer mehr jungen Menschen nach ihrem Schulabschluss genutzt. Auch der TSV bietet eine Stelle für ein solches Engagement an. Aktuell leistet hier Noah Kell seinen Dienst für Verein und Schule und berichtet hier über sein erstes halbes Jahr.

Ich bin Noah, 19 Jahre alt, und ich absolviere derzeit mein Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Schwabmünchen. Das Interesse entstand dadurch, dass ich quasi seit meiner Geburt Mitglied im Verein bin und das seit meinem zweiten Lebensjahr sogar aktiv. Aktuell spiele ich in der ersten Herrenmannschaft der Handballabteilung, weshalb ich auch froh bin einiges meiner Arbeitszeit dem Handballsport zu widmen. So gesehen fiel mir die Entscheidung leicht, nach meinem Abitur mein FSJ beim TSV zu machen, da für mich stets die Nähe zum Sport wichtig ist, insbesondere die Verbindung von Sportlichem und Sozialem.

ERWERB VON LIZENZEN INKLUSIVE

Begonnen hat mein Freiwilligendienst mit einer dreiwöchigen Übungsleiterausbildung zusammen mit einigen anderen FSJlern aus Schwaben, die dies bei Sportvereinen im Umkreis ableisten. Durch den Erwerb meines Übungsleiter-C-Scheines stand dem Beginn des FSJ nun nichts mehr im Wege.

Im ersten halben Jahr meines Dienstes durfte ich im Gespann mit Janosch Weiher die männliche C-Jugend im Handball trainieren, mit welcher wir auf Anhieb die Landesligaqualifikation schafften (bereits vor meinem Dienstbeginn betreuten wir die C-Jugend und bereiteten sie dafür vor) und diese Liga später dann auch gewinnen konnten. Zudem gehört das Training mit den kleineren Kindern zu meinem Programm. Neben der männlichen Handball-E-Jugend werde ich auch in der U8/U10 der Leichtathletikabteilung eingesetzt. Ich kann viel Erfahrung sammeln und einiges von meinen Trainerkolleginnen und -kollegen lernen.

MITARBEIT IN DEN SCHULEN

Meine Vormittage verbringe ich in der Sankt-Ulrich Grundschule, die eine Kooperation mit dem TSV unterhält. Die Fußball-AG der Schule, wo ich Vereinsikone Uli Missenhardt unterstützen darf, bereitet mir sehr viel Freude. Mit Trainern wie Uli zusammenzuarbeiten bringt mich sowohl sportlich als auch zwischenmenschlich weiter, wofür ich sehr dankbar bin. Zudem leite ich eine Handball SAG an der Leonhard-Wagner-Schule, wo ich die Schüler vom Sport und insbesondere vom Handballsport begeistern möchte. Mit der Schulmannschaft in der Altersklasse Jungen 3 des Gymnasiums gelang der 3. Platz bei der bayerischen Meisterschaft,



Handball ist die große Leidenschaft von Noah Kell, der sein freiwilliges soziales Jahr sehr engagiert beim TSV leistet.

wobei man auf dem Südbayerischen Finale nur ein Tor zum Einzug ins Endspiel um Bayerns Nummer Eins fehlte.

EINBLICK IN VERWALTUNGSARBEITEN

Meinen Mittwochvormittag verbringe ich in der Geschäftsstelle des Sportvereins, wobei ich nicht nur organisatorische Aufgaben übernehme, sondern auch unterstützend bei den Büroarbeiten wirke. Den Einblick hinter die Kulissen eines Sportvereins finde ich sehr wichtig, da es für viele selbstverständlich ist, dass so ein Verein, insbesondere der mit Abstand größte der Stadt, von selbst funktioniert.

SPORT TOTAL AUCH IN DER FREIZEIT

Meine Wochenenden verbringe ich größtenteils in der Handballhalle als Jugendtrainer oder als Spieler (was nicht als Arbeitszeit gilt, aber ist halt einfach geil) für den TSV Schwabmünchen. Mein bisheriges Highlight war das Entscheidungsspiel um die C-Jugend Landesligameisterschaft in der heimischen Hans Nebauer Sporthalle am 11. März 2023, wo



Noah mit seiner Landesligameister C-Jugend

man mit einem 42:24-Sieg über den TSV Niederrauhenau den Ligatitel einheimste. Dort waren nicht zuletzt auch aufgrund des folgenden Aufstiegsplatzspiels der Männer bereits viele Zuschauer da. Übrigens machten wir in der ausverkauften Halle den Aufstieg gegen Lauingen klar und so war es ein perfekter Samstag, den ich nicht so schnell vergessen werde.

WEITER VOLLES PROGRAMM

Eine meiner nächsten Aufgaben ist es, die männliche B Jugend zu trainieren, welche wir schnell zu einer gestandenen Einheit formen wollen, um beim LEW Jugend Cup, dem großen Heimturnier, am 16.04. bereits ein gutes Bild abzugeben. Außerdem stehen für die Leichtathletik Kids ab April die ersten Wettkämpfe an, worauf ich mich ebenso sehr freue. Bei mir besteht eine sehr enge Verbindung zur Leichtathletik, da ich selbst noch aktiv Mitglied bin und bis vor einem Jahr noch dort parallel zum Handballsport trainierte und bei Wettkämpfen startete.

Allerdings besteht das Jahr nicht nur aus Sport und Schule. Verschiedenste Projekte begleiten mich. Hierzu zählen das Organisieren von Heimspieltagen, Auswärtsfahrten oder der Fahrt zu Turnieren. Beim LEW Jugend Cup, Schwabens größtem Handball Jugend Turnier, bin ich unter anderem als Trainer und Schiedsrichter eingesetzt.

Zusammenfassend lässt sich nach einem guten halben Jahr sagen, dass es mir viel Spaß bereitet dem Verein etwas zurückzugeben, dem ich viel zu verdanken habe. Alles in allem kann ich bisher durchweg positiv zurückblicken und freue mich auf das, was noch vor mir liegt.

2023 Sommer

SONNTAG 18.06.
12-20 Uhr

AM FELDGIESS

SPORTZENTRUM DES TSV SCHWABMÜNCHEN AN DER RIEDSTRASSE

GERMAR'S
BEST BURGER
RESTAURANT & BAR

EIN FEST FÜR DIE GANZE FAMILIE

SPORTLICHE ANGBOTE ZUM MITMACHEN FÜR ALT UND JUNG AUF DEM GANZEN FESTGELÄNDE!

SOLID AGE

Stadt Schwabmünchen

radio schwaben

Vorbeugung Diagnostik Behandlung

Dr. Florian Döbereiner
Orthopädie • Unfallchirurgie

Dr. Christoph Bähler
Orthopädie

Dr. Peter Müller
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen
Fuggerstraße 19 (3. Stock)
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 / 4056
www.oz-smü.de

Öffnungszeiten
Mo-Do: 8-20 Uhr
Fr: 8-14 Uhr

Warum zur Uni? Finde Deine BERUFung!

Ausbildung Fachinformatiker*in
Softwareentwicklung

henova

www.henova.de

EINFACH LOS – BEIM LÄUFERKNIE

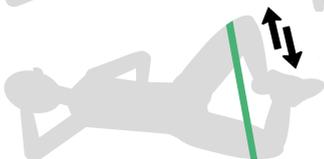
FÜR NACHHALTIGEN ERFOLG

Übungen zur besseren Kniestabilität



Mini-Band knapp oberhalb der Knie fixieren, ein Bein nach außen und zurück bewegen.

Im Seitstütz oberes Bein gestreckt anheben und halten.



Mini-Band in Seitlage knapp oberhalb der Knie fixieren. Das obere Bein angebeugt auf und ab bewegen.

KURZ NACHGEFRAGT

Warum ist beim „Läuferknie“ eine frühzeitige Therapie entscheidend?

Sollten die Beschwerden bereits mehrere Wochen anhalten, ist die Gefahr einer Chronifizierung groß. Umso länger dauert dann die Heilung.

Gabi Jakob · Praxisinhaberin, Physiotherapeutin

Diesmal erklären wir euch die Ursache aber auch eine sinnvolle Strategie bei dieser Diagnose. Die Laufsaison steht bevor. Vielleicht hattest du in der Vergangenheit bereits Knieschmerzen beim Laufen oder möchtest diese vermeiden. Mit den Tipps in dieser Ausgabe kommst du gut durch den Sommer.

Das Knie ist das am häufigsten verletzte Körperteil bei Langstreckenläufern und das „Läuferknie“ macht 13% bis 30% aller medizinischer Konsultationen infolge laufbedingter Verletzungen aus. Die Beschwerden äußern sich mit einem stechenden oder brennenden Schmerz seitlich der Kniescheibe und treten oft erst nach einer gewissen Laufdistanz auf. Für eine vollständige Genesung ist es wichtig, die Muskeln um die Hüfte und das Knie schrittweise progressiv zu belasten.

In der Therapie sollten folgende Inhalte vorhanden sein:

- Abduktorentraining der Hüfte
- Training der motorischen Kontrolle der unteren Extremität
- Krafttraining der vorderen Oberschenkelmuskulatur (Beinpresse/Kniebeugen/Kniestrecker)
- Veränderung des Laufstils

Problem: entzündeter Bereich seitlich des Knies unterhalb des „tractus iliotibialis“.

Lösung: progressive Trainingstherapie der Knie- und Hüftmuskulatur.



physio training jakob · Thomas Jakob · Augsburgsberger Straße 61 · 86830 Schwabmünchen · 08232 7693111 · info@pt-jakob.de · www.pt-jakob.de



Erfolg hat drei
Buchstaben

TUN

www.pt-jakob.de