

Handball:
Mit Zuversicht und fünf Neuzugängen



Tennis:
Mit neuer Führung weiter auf sehr gutem Kurs



Badminton:
Als Schiedrichterin bei den Special Olympics

Ausgabe 2 / 2023

sports flash

Das Sport- und Freizeitmagazin des TSV Schwabmünchen



TSV-INFOS & TRAININGSZEITEN AUF DEN SEITEN 20 UND 21!

Buchhandlung Schmid
Live beim Schmid
Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de
BuchhandlungSchmid



IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

ETL Haberl & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Tanja Röger
Steuerberaterin

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen
Fon 08232 / 74955
Fax 08232 74956
info@stefanhaberl.de
www.steuerkanzlei-haberl.de

Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen

NEUBAU
EINER MODERNEN WOHNANLAGE

LAYER



28 EIGENTUMSWOHNUNGEN

- FESTER KAUFPREIS / INFLATIONSGESCHÜTZT
- KALKULIERBARE MONATL. NEBENKOSTEN
- NACHHALTIGES ENERGIEKONZEPT M. PELLETS
- ZUSATZPAKET WOHNEN IM ALTER MÖGLICH

Nähere Infos unter:
(08232) 95 97 80
WWW.LAYER-GRUPPE.DE/PROJEKTE-WOHNBAU

Zum Titelbild

Für ein weiteres Highlight im Lager der zuletzt sehr erfolgreichen TSV-Tischtennisspieler sorgten Peter Angerer und Stefan Kraus. Sie gewannen gemeinsam mit Günter Englmeier bei den deutschen Seniorenmeisterschaften in Villingen-Schwenningen den Titel im Teamwettbewerb im Finale mit 4:3 gegen Langeselbold. Und das nach einem 0:3 Rückstand und einer absoluten kämpferischen Glanzleistung.

Impressum:

Herausgeber:
TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen
Erscheinen und Auflage:
4 mal jährlich 5.000 Exemplare
Gesamtredaktion,
Anzeigen und Distribution:
HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
Produktion, Satz und Layout:
HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
E-Mail: hw-agentur@smue.de
Bilder:
TSV Schwabmünchen Abteilungen,
Felix Dahlheim

Liebe Leserin, lieber Leser,



manchmal muss man Entscheidungen einfach akzeptieren. So geschehen mit der Abstimmung bei der Delegiertenversammlung zum Projekt „Drogeriemarkt Müller". Monate lang war ich hin- und hergerissen und habe Vor- und Nachteile immer und immer wieder abgewogen. Final hat sich dann bei mir eine Tendenz für das Projekt entwickelt. Aber die intensive Diskussion in der Delegiertenversammlung hat mir gezeigt, dass die Meinungslage im Verein anders aussieht und die Mehrheit einfach nicht hinter diesem Projekt steht. Jetzt gilt es in die Zukunft zu schauen und neue Lösungen zu erarbeiten. Ich bin da sehr guter Dinge, dass wir auch bei den Sportstätten Schritt für Schritt weiterkommen.

Man muss sich ja nur unsere Jahr für Jahr wachsende Sportanlage an der Riedstraße anschauen und man wird feststellen, dass da wirklich was geboten ist. Allein letzten Mittwoch habe ich rund 300 Sportler*innen gezählt, die ihrem Sport nachgegangen sind. Die Sportpirat*innen der Handballer haben die Freilufthalle geentert. Auf dem Fußballplatz absolvierte die erste Männermannschaft ein Vorbereitungsspiel, der Kunstrasenplatz war gefüllt mit Jugendmannschaften der Fußballabteilung, die sechs Tennisplätze waren komplett belegt, im Padelcourt wurde um Punkte gekämpft, die Bogenschützen haben Robin Hood nachgeeifert und die Stockschützen stehen mitten in der Saison. So macht Vereinsarbeit Spaß und wir alle können gerade in solchen Momenten spüren, wie sehr der TSV Schwabmünchen lebt und wie sich unser aller Einsatz in den letzten Jahren und Jahrzehnten gelohnt hat!

Bei allen kleinen und manchmal auch größeren Problemen im Tagesgeschäft – der TSV Schwabmünchen erlebt wieder einmal eine echte Blütephase, denn die ohnehin tollen Mitgliederzahlen steigen übergreifend über alle Abteilungen. Darauf dürfen wir alle stolz sein.

In diesem Sinne,

Euer Reinhold



Zuversicht vor großer Aufgabe

Die Männerhandballer wollen sich in der Landesliga behaupten – Fünf Neuzugänge im Kader

Pünktlich, zum Start der Vorbereitung am 15. Juni, konnten die beiden Trainer Christian Boppel, Reinhold Weiher und der sportliche Leiter Malte Knoke fünf Neuzugänge für die Landesligamannschaft in Schwabmünchen begrüßen.

Mit Leo Scholz, Jonas Beran und Andreas Müller sind darunter drei Heimkehrer, die schon als Jugendspieler im Schwabmünchner Gelb und Blau aufgelaufen sind. Sebastian Schüller trug ebenfalls schon das TSV-Trikot und mit Felix Dorsch kommt dazu ein waschechter Friedberger für die Torhüterposition an die Singold.



Neu bei den Landesligahandballern: Leo Scholz, Jonas Beran, Felix Dorsch, Andreas Müller und Sebastian Schüller

EINE KURZE VORSTELLUNG

Leo Scholz (26 Jahre): Nach drei Jahren Bayernliga beim TSV Haunstetten, wird Leo endlich wieder auf Torejagd für seinen Heimatverein gehen. Der flexibel einsetzbare Rückraumspieler hat sich im bayerischen Oberhaus nochmals richtig weiter entwickelt. Er wird die Mannschaft nicht nur im Angriff, sondern auch mit seiner Abwehrstärke und körperlichen Präsenz deutlich verstärken.

Jonas Beran (21): Vom BHC Königsbrunn kommt Jonas nach Schwabmünchen. In der Torschützenliste der BOL Schwaben in den letzten Jahren immer vorne dabei, kehrt der begehrte Linkshänder nach vielen Jahren wieder zu seinem Heimatverein zurück. Jonas hat einige Angebote aus dem Umkreis ausgeschlagen um für den TSV in der Landesliga auf Torejagd zu gehen.

Felix Dorsch (28): Mit Felix Dorsch kommt einer der bekanntesten Torhüternamen im Umkreis vom TSV Friedberg nach Schwabmünchen. Felix verfügt über reichlich Bayern- und Landesligaerfahrung. In den letzten beiden Jahren hat er etwas ruhiger angehen lassen, will jetzt aber nochmal richtig durchstarten und zeigt in den Trainingseinheiten bereits, dass er nichts verlernt hat.

Andreas Müller (34): Vielen treuen Fans dürfte der Name Andreas Müller noch bekannt sein. Der vielseitige Rückraumspieler, der es über Roding und Altenhagen-Heepen bis in die 3. Liga geschafft hat, greift nach einer längeren Handballpause wieder ins Geschehen ein. Andi macht schon einen überraschend fitten Eindruck, freut sich wieder auf Gelb und Blau und das Zusammenspiel mit seinem Bruder Tobias.

Sebastian Schüller (29): Der ehemalige Jugendbundesliga-Kreisläufer vom VfL Günzburg, kehrt nach seinem Wechsel 2019 wieder zurück nach Schwabmünchen. Er war in den letzten 18 Monaten Jahren beruflich sehr stark eingespannt und nicht mehr aktiv. Basti will es jetzt aber nochmal wissen und greift voll an.

VERANTWORTLICHE SIND ZUVERSICHTLICH

Sehr zufrieden mit den Neuzugängen zeigt sich der sportliche Leiter Malte Knoke: „Ich denke, es ist uns gelungen eine spannende Mischung an Neuzugängen für die Mannschaft zu gewinnen. Sie bringen ordentliche Qualität mit, verstärken uns in der Breite und das gestiegene Trainingsniveau ist jetzt schon zu erkennen. Nachdem der komplette Aufstiegskader für die im Herbst beginnende Saison zugesagt hatte, war es uns besonders wichtig, Spieler zu gewinnen, die sich 100 Prozent mit dem Schwabmünchner Weg identifizieren. Alle fünf passen auch menschlich perfekt ins Team und die Stimmung in der Vorbereitung ist bisher hervorragend.

Ähnlich positiv gestimmt ist Coach Chris Boppel, der bekanntlich vom Feld auf die Trainerbank gewechselt ist. "Unser Vorbereitungsstart verläuft hervorragend! Das Team ist hochmotiviert und arbeitet optimal zusammen. In den ersten Wochen haben wir uns vorrangig auf athletische und individuelle Aspekte konzentriert und beginnen nun langsam, uns intensiver mit der Gruppentaktik auseinanderzusetzen. Wenn wir diesen Kurs beibehalten und unsere Neuzugänge sich weiter so gut integrieren, bin ich fest davon überzeugt, dass wir in der sehr stark besetzten Landesliga eine gute Rolle in dieser Saison spielen können!"



Tolles Wochenende in Südtirol

Mit einem Reisebus und zwei Neunsitzern ging es in ganz großem Kreis für die Handballjugend Anfang Juli wieder nach Südtirol. Beim internationalen Turnier in Sand in Taufers standen Erlebnis und Teambuilding im Vordergrund, aber auch die sportlichen Resultate konnten sich sehen lassen.

Die gemeinsame Unterkunft für alle Spieler*innen im Feuerwehrhaus war wieder die ideale Basis und die Players-Party im Ortszentrum wieder einmal ein begehrter Anlaufpunkt. In den Gruppenspielen am Samstag schnitten die Teams durchaus erfolgreich ab. Für das Highlight in der Endrunde am Sonntag sorgte dann die weibliche B-Jugend, die als Zweite nur knapp am Turniersieg vorbeischrammte.

Unter dem Strich großartige Tage für die Handballjugend verbunden mit einem Dankeschön an die Jugendleiter, Trainer und Betreuer, die so etwas immer wieder möglich machen.



WIR KÖNNEN IMMOBILIE!

LICUS AG
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.licus-ag.de

COMMUNIS
Projektbau GmbH

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.communis-projektbau.de

Die Pflicht mit Bravour bewältigt

Beim Mannschaftswettkampf zeigen sich die Schwabmünchner Gerätturnerinnen von ihrer besten Seite

Der erste Juli-Samstag war wie die Jahre zuvor für den Mannschaftswettkampf reserviert. Die Teams bestehen je nach Altersklasse aus drei bis fünf Turnerinnen, wobei je Gerät die jeweils drei/vier besten Wertungen in die Mannschaftswertung kommen. Für viele Turnerinnen ist diese Art des Wettkampfs etwas entspannter, da sich nicht jeder Ausrutscher direkt in der Endwertung niederschlägt.

Unsere jüngsten Teilnehmerinnen (bis 7 Jahre), die zum Teil ihren ersten Wettkampf geturnt haben, durften sich gleich über den zweiten Platz freuen. Die 8-Jährigen standen dem in fast nichts nach und sicherten sich den dritten Platz in ihrer Wettkampfklasse. Die Mädels im W 24 (9 Jahre) erturnten sich zusammen den 8. Platz.

PFLICHTÜBUNGEN

Bei allen Übungen an diesem Tag handelt es sich um sog. Pflichtübungen, d.h. die Elemente und die Reihenfolge sind vorgegeben. Insgesamt stehen je Gerät 10 unterschiedlich schwierige Übungen zur Auswahl, wobei jedes Element technisch richtig gezeigt werden muss, um die Punkte für die Schwierigkeit zu erhalten. Gleichzeitig kann ein Abzug für die Ausführung erfolgen, wenn z.B. die Beine nicht gestreckt sind, Bewegungen für das Gleichgewicht oder große Schritte bei einer Landung notwendig sind.







Unsere 10-jährigen Turnerinnen strahlten nach sauber geturnten Übungen vom dritten Platz auf dem Podest. Dieses haben die 12/13-Jährigen mit den Plätzen vier und fünf knapp verpasst. Diese Wettkampfklasse war mit 16 Mannschaften die größte des Tages, sodass sich auch diese Platzierung sehen lassen kann. Für diese Wettkampfklasse sowie die älteren Wettkampfklassen ist dieser Wettkampf die Qualifikation für den Regionalentscheid, d.h. die jeweils ersten beiden Mannschaften vertreten den Turngau Augsburg auf schwäbischer Ebene.

Für die 14- bis 17-jährigen Turnerinnen erwies sich der Schwebebalken gleich zu Beginn des Wettkampfs als gefürchteter „Zitterbalken“, sodass am Ende einige Stürze zu Buche standen. Nach sehr schönen Übungen an den Geräten Boden, Sprung und Stufenbarren konnten sie ihren Wettkampf dennoch gewinnen und sich damit für den Regionalentscheid im November qualifizieren. In der Einzelwertung der Ergebnisse hat Maria Glaisner zudem den ersten Platz belegt.

Bei den über 18-jährigen konnte der TSV dieses Mal verletzungsbedingt keine Mannschaft stellen. Die Planungen für den Kür-Mannschaftswettkampf im Oktober laufen aber bereits. Wir freuen uns, wenn ihr wieder dabei seid!

Vielen Dank an alle Trainerinnen und Kampfrichterinnen ohne die ein Wettkampf nicht möglich wäre.



LEW



Energiewende erleben & verstehen

Offene Türen bei LEW

Blicken Sie bei zahlreichen Vorträgen und Aktionen hinter unsere Kulissen. Experten informieren Sie unter anderem über das Stromnetz der Zukunft, Elektromobilität, PV-Anlagen, Umspannwerke und Berufschancen bei LEW – natürlich kostenfrei!

Unsere nächsten Veranstaltungen:

- 25.07.2023: eClub im Raum Illertissen
- 04.08.2023: Leben in und am Wasser: Naturerlebnistour rund ums Wasserkraftwerk
- 22.09.2023: Das Stromnetz der Zukunft & Versorgungssicherheit
- 29.09.2023: Alles rund um PV-Anlagen für Zuhause

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Mehr Infos unter lew.de/offenetueren

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW Lechwerke · LEW Service & Consulting · LEW TelNet · LEW Wasserkraft · EWL Elektrizitätswerk Landsberg · ÜWK Überlandwerk Krumbach · LVN

Eine Saison in der Hochphase

Der Nachwuchs lässt mit tollen Resultaten aufhorchen und weckt viele Hoffnungen für die Zukunft

Viele Wettkämpfe sind bereits absolviert, andere Saisonhöhepunkte stehen noch vor der Tür – Schwabmünchens TSV-Leichtathleten stehen mitten in der Saison und es gibt gerade aus dem Jugendlager viele erfreuliche Ergebnisse, die wir hier zumindest teilweise Revue passieren lassen wollen.

Die Erwachsenen-Leichtathletik beim TSV befindet sich aktuell etwas in einer Rezessionsphase. Bisherige Leistungsträger stecken in Lebenssituationen, in denen sich die Schwerpunkte etwas verlagern, wie beispielsweise Übergang von Studium zu Beruf oder Familiengründung. Zudem sind einige Athleten dauerverletzt. Umso erfreulicher daher die Ergebnisse und Zeichen aus dem Schüler- und Jugendlager. So waren die Bayerischen Meisterschaften in den Blockwettkämpfen für das qualifizierte Trio vom TSV Schwabmünchen ein voller Erfolg.

Pia Scheuermann (W15/ Block Wurf), Vivian Graf (W15/ Block Lauf) und Jonathan Krohns (M14/ Block Lauf) hatten sich bei den Bezirksmeisterschaften im eigenen Stadion die Quali für das Landesfinale gesichert. Nach einem Trainingslager im Kreisjugendheim in Dinkelscherben und einigen weiteren zusätzlichen Einheiten waren die drei hervorragend vorbereitet für die Titelkämpfe in Friedberg.

EINE TOLLE AUFHOLJAGD

Pia Scheuermann musste ihren Fünfkampf mit dem noch ungeliebten Diskuswurf beginnen und startet gleich mit einem ungültigen Versuch. Ein Sicherheitswurf im zweiten Durchgang brachten 16,36 Meter und damit zumindest einige Punkte aufs Konto. Leider konnte sich Pia im letzten Durchgang nicht mehr steigern und so vereinbarte sie mit Coach Stefan Ritschel, nun ihre Aufholjagd zu starten. Gesagt, getan, denn das Nachwuchstalent ließ über 80 Meter Hürden eine starke Bestleistung mit 13,10 Sekunden folgen und war damit auch Schnellste der Konkurrenz. Im Kugelstoßen steigerte sie sich von Versuch zu Versuch und blieb am Ende mit 10,36 Meter nur knapp unter ihrer bisherigen Bestmarke. Anschließend ging es zum Weitsprung, wo Pia mit 4,78 Meter wieder einen Hausrekord aufstellen konnte. Damit arbeitete sie sich im Gesamtklassement auf Rang drei vor. Im anschließenden 100-Meter-Sprint lieferte die Menkingerin mit 13,41 Sekunden eine solide Leistung nach einen langen Wettkampftag bei tropischen Temperaturen und war damit wieder Tagesschnellste in ihrer Alters- und Startklasse. Insgesamt standen damit 2399 Punkte zu Buche, was am Ende den herausragenden Bayerischen Vizemeistertitel im Blockwettkampf Wurf W15 bedeutete.



Auch bei den Bayerischen Einzelmeisterschaften landete Pia als Dritte beim Kugelstoßen auf dem Treppchen.



Pia Scheuermann Vivian Graf präsentierten sich bei den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften in toller Form.

NERVENSPIEL WEITSPRUNG MIT HAPPY-END

Ihre Vereinskollegin Vivian Graf ging im Blockwettkampf Lauf an den Start. Auch sie liefert über die 80 Meter mit 14,50 Sekunden eine Bestzeit ab. Der Ballwurf läuft dann mit 29 Metern nicht ganz so zufriedenstellend, ehe es mit 13,51 Sekunden über 100 Meter versöhnlich weitergeht. Der Weitsprung wird dann zum Nervenspiel. Vivian springt im ersten weit vor dem Absprungbrett ab und schenkt damit einige wichtige Zentimeter her. Auch in Durchgang zwei läuft es nur wenig besser. Doch die Nachwuchsathletin kann sich für den letzten Versuch noch einmal konzentrieren und aufs erfolgreiche Abschlusstraining besinnen. Mit 4,77 Meter folgt damit ein persönlicher Rekord und der Urkundenrang (Top 8) rückt wieder in greifbare Nähe. Wären da nicht noch die 2000 Meter zu absolvieren, die bei knapp über 30 Grad wahrlich kein Vergnügen darstellen. Doch Vivian beißt sich durch und verbessert sich nochmal um einen Platz. 2217 Punkte bedeuten am Ende Rang fünf in Bayern.

NOCH EINE TOP-8 PLATZIERUNG

Ebenfalls im Block Lauf startete Jonathan Krohns in der Altersklasse M14. Über die 80 Meter Hürden lieferte er mit 14,35 Sekunden die erste Bestleistung. Nachdem er in der Woche vorher mit einem tollen Sprung über fünf Meter glänzen konnte,

▶▶ *Weiter auf Seite 10*

Nachhilfe

Lernseminare
Abiturvorbereitung

Deutsch | Latein

Thomas Bitter

zielführend
systematisch | individuell

Kontakt:
Tel.: 08232 / 950266
e-Mail: bitter-thomas@t-online.de



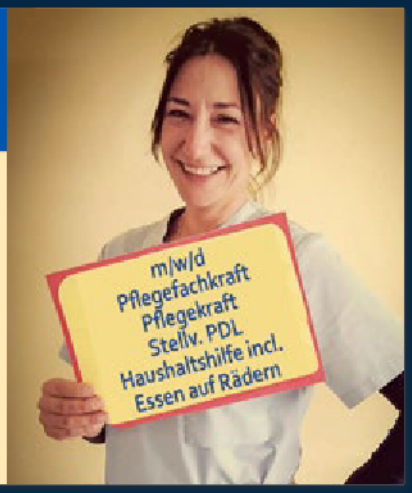
IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Viele Patienten wollen zu uns.
Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!

Du bist uns wichtig!

A&B PFLEGE-TEAM

Lern uns kennen und stell Dich vor unter:
08239/1055 oder 08232/994189
www.ab-pflegeteam.de



ELEKTRO LEINAUER

Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen
Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de



*Die erfolgreichen TSV-Athlet*innen der U14 und U16 holten bei den Kreismeisterschaften in Zusmarshausen stolze zehn Titel.*

konnten Jonathan die nun erzielten 4,51 Meter nicht zufriedenstellen. Doch Coach Jonas Kell motivierte seinen Schützling, Jonathan bewies Kämpferqualitäten und fuchste sich in seinen Fünfkampf hinein. Im Ballwurf ließ er die nächste Bestmarke folgen. Mit seinen 53,50 Metern lag er mehr als acht Meter vor der gesamten Konkurrenz. Über 100 Meter verpasste er mit 13,94 Sekunden nur haarscharf seinen Hausrekord und absolvierte die abschließenden fünf Stadionrunden in für die Hitze starken 7:56,66 Minuten. Die gesammelten 2145 Punkte bedeuteten am Ende ebenfalls persönliche Bestleistung und Jonathan durfte sich über Platz acht in Bayern freuen.

Damit waren die Bayerischen Meisterschaften für den TSV Nachwuchs eine überaus erfolgreiche Angelegenheit. Drei Starts und drei Plätze unter den Top Acht, das hat es schon seit Jahren nicht mehr gegeben und macht alle Beteiligten zurecht stolz.

BAYERISCHE EINZELMEISTERSCHAFTEN

Die Bayerischen Einzelmeisterschaften der Jugend U16 fanden in Ingolstadt statt. Dort konnte Pia Scheuermann im Kugelstoß eine weitere Medaille holen. Kurz nach ihrem 100-Meter-Sprint stieß sie – noch voller Adrenalin – die 3-Kilo-Kugel auf herausragende 11,18 Meter und verbesserte damit ihren Hausrekord um stolze 59 Zentimeter. Die Bronzemedaille war der verdiente Lohn.

Über 100 Meter erreichte sie mit 13,28 Sekunden das B-Finale, wo sie sich auf 13,21 Sekunden verbessern konnte. Vivian Graf sprintete hier 13,60 Sekunden. Über 300 Meter konnte sich Selina Hafner qualifizieren. Auf ihren ersten Bayerischen Meisterschaften blieb die Nachwuchsathletin aber cool und steigerte sich um rund 1,5 Sekunden auf 45,10 Sekunden und belegte damit Rang zehn. Selina, Pia und Vivian starteten zudem zusammen mit Layla Dlouhy in der 4x100-Meter-Staffel. Auch für dieses Quartett gab es eine Saisonbestzeit. 52,39 Sekunden standen nach der Stadionrunde auf der Uhr. Damit lag die Menkinger Staffel ebenfalls auf Rang 10. Der eine oder andere Platz wäre da vermutlich auch noch drin gewesen, allerdings war Selinas 300-Meter-Lauf gerade einmal 45 Minuten vor der Staffel angesetzt worden, wodurch ihr natürlich hinten raus etwas die Körner fehlten.

Abgerundet wird das gute Abschneiden bei den Bayerischen mit den Erfolgen auf Kreisebene. Dort durften auch die U14 Athleten starten und zusammen mit der Altersklasse U16 sammelten die Menkinger Athleten zehn Kreismeistertitel. Hinzu kamen weitere Titel, Top-Platzierungen und bemerkenswerte Einzelleistungen bei den Kreismehrkampfmeisterschaften.

Die Saison der U16 läuft damit richtig gut. Um die Zukunft der Leichtathletik muss man sich also erst mal keine Sorgen machen.





M.WINTER

Goldschmied

seit 1868





BRILLANTEN
EDELSTEINE
INDIVIDUELLE TRAURINGE
ELEGANTER SCHMUCK



Folgt uns auf Instagram

Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen
info@winter-goldschmied.de · Tel. 08232 / 4420
www.winter-goldschmied.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Fahrschule
MARKGRAF
SCHNEIDER

Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908
info@fahrschule-markgraf.de
www.fahrschule-markgraf-schneider.de

Allianz

Versicherung ist
VERTRAUEN • KOMPETENZ • SERVICE
mit uns als Partner



KLAUS WIEDENMANN
Jahnstraße 4 • Schwabmünchen
Telefon 08232/4048
www.allianz-wiedenmann.de

Emobil Wiedenmann
mit uns in die Zukunft





Wir bieten als Ihr Partner in Schwabmünchen hochwertige Produkte im Bereich der E-Mobilität an. Besuchen Sie unsere Online-Präsenz und überzeugen Sie sich! Nehmen Sie dann gerne Kontakt mit uns auf, wir freuen uns sehr auf ein Gespräch.

www.emobilwiedenmann.de

Unseren Showroom finden Sie in der Jahnstraße 4 (UG) in Schwabmünchen.

„Hab immer noch eine Gänsehaut!“

Peter Angerer, Stefan Kraus und Günter Englmeier erfüllen sich den Traum von der deutschen Meisterschaft

Mit großen Hoffnungen fuhren die Schwabmünchner Tischtennis-Senioren Peter Angerer, Stefan Kraus und Günter Englmeier zu den Deutschen Meisterschaften der Senioren 2023 in Villingen-Schwenningen. Und diese Hoffnungen sollten letztendlich auch erfüllt werden.

Günter ist ein alter Bekannter, der im normalen Ligenspielbetrieb beim TuS Bad Aibling an der Platte steht und nur im Seniorenwettbewerb in der Altersklasse 50 als Gastspieler für den TSV antritt. „Vielleicht können wir ja was reißen, allerdings ist die Leistungsdichte zwischen den einzelnen Mannschaften sehr hoch“, so die Einschätzung von Kapitän Stefan Kraus vor Beginn des Turniers. Dass sich daraus ein wahrhaftiger Krimi mit überaus erfreulichem Ende entwickeln würde, war zu diesem Zeitpunkt aber noch nicht absehbar.

ES LÄUFT ALLES NACH PLAN

In der Vorrunde wurde in Gruppen gespielt, dort lief zunächst in den Partien gegen die TG Langenselbold und den SV Dresden-Mitte alles nach Plan, mit jeweils 4:0 Punkten hatten die Gegner deutlich das Nachsehen. Nur im Match gegen den Oberalster VfW ging es etwas knapper zu, dieses ging erst durch zwei Siege in den letzten Einzeln mit 4:3 an den TSV.

Das Halbfinale gegen den TB Untertürkheim konnte nach einer überzeugenden Leistung mit 4:2 gewonnen werden. Im anschließenden Finale sollte es dann zum erneuten Showdown mit dem Team der TG Langenselbold kommen, das sich als Gruppenzweiter der Vorrunde ebenfalls durchsetzen konnte.

EINE GRANDIOSE AUFHOLJAGD

Was sich dann im Spielverlauf entwickelte, kann ohne Übertreibung als eine regelrechte Zitterpartie bezeichnet werden. So verloren zu Beginn alle drei TSV-Spieler ihre Einzel in vier bzw. in fünf Sätzen. Somit galt es, einen 0:3-Rückstand aufzuholen, was sich bei vier benötigten Punkten natürlich als fast unmögliches Unterfangen darstellte. Dennoch gaben die Jungs nie auf (O-Ton



Ausgepumpt, glücklich und zurecht stolz auf die Goldmedaillen um den Hals: Stefan Kraus, Peter Angerer und Günter Englmeier

Familienbetrieb seit 1871
Steinmetz WEIHER Schwabmünchen
Steinmetz Weiher GmbH
Frank Weiher
Franz-Kleinhans-Straße 11
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 950340
Fax 08232 950341
info@steinmetz-weiher.de
rokstyle® Das erste Fashionlabel für Grabsteine
weiherdesign die grabmalmarke
weiherdesign deine hausmarke
NATUR STEIN

Grabmal-Innenausstellung
Natursteinarbeiten am Bau
www.steinmetz-weiher.de

Peter: „Dann gewinnen wir halt die restlichen vier Punkte!“) und nach dem Anschlusspunkt im Doppel durch Englmeier/Kraus keimte tatsächlich wieder Hoffnung auf. Die folgenden Matches von Peter Angerer und Günter Englmeier konnten klar in drei bzw. vier Sätzen gewonnen werden, so dass plötzlich der 3:3-Gleichstand hergestellt war. Nun lag es an Stefan Kraus, im entscheidenden Einzel den erhofften Siegpunkt einzufahren.

ENTSCHEIDUNG IM LETZTEN EINZEL

Und wie im Spielverlauf zuvor ging es auch in diesem Spiel mit einem Wechselbad der Gefühle weiter. Mit 1:2 Sätzen lag Stefan bereits zurück, was ihn veranlasste, seine Spielweise umzustellen. „Ich habe dann die Taktik aus dem gewonnenen Gruppenspiel wieder angewandt“, was letztlich ausschlaggebend war für den Gewinn der beiden folgenden Sätze und schließlich den viel umjubelten Titelgewinn des Deutschen Senioren-Mannschaftsmeisters bescherte.

EINE GROSSARTIGE SAISON

Dieser Titel ist nach dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft im Senioren-Einzel durch Peter Angerer im Jahr 2022 und dem Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die Oberliga in der abgelaufenen Saison 2022/2023 ein weiteres Highlight in der umfangreichen Sammlung der TSV-Akteure.

AUCH DIE Ü40 AUF DEM TREPPCHEN

„Bedanken möchten wir uns besonders bei den mitgereisten Fans und den anderen bayerischen Sportlerinnen und Sportlern in der Halle, die uns immer angefeuert und dadurch einen ganz wesentlichen Anteil an diesem Erfolg haben“, so Stefan Kraus. Dies betrifft vor allem die Schwabmünchner Spieler der Senioren 40, die ebenfalls für das Turnier qualifiziert waren und in der Aufstellung Michael Sattelmayer, Christian Fürst und Peter Klaiber einen beachtlichen dritten Platz belegten.

Achterbahnfahrt der Gefühle

Eine wahre Achterbahnfahrt erlebte die 2. Herrenmannschaft des TSV Schwabmünchen am Ende der abgelaufenen Landesliga-Saison 2022/2023. Hinter dem schwäbischen Mitkonkurrenten TSV Boss konnte zum Saisonende der zweite Tabellenplatz gesichert werden, der zur Teilnahme an der Relegation zum Aufstieg in die Verbandsliga Südwest berechtigt.

Allerdings war von vorne herein klar, dass die Relegation sehr schwer werden würde, da mit dem FC Bayern München III und der TSG 1889 Augsburg-Hochzoll bekanntermaßen starke Teams die Gegner sein würden.

In der Partie gegen Augsburg-Hochzoll konnte mit einer starken Leistung ein 5:5-Remis erreicht werden, gegen den FC Bayern III war jedoch nichts auszurichten, hier setzte es eine letztlich deutliche 3:7-Niederlage. Somit wurde der zweite Platz belegt, der eigentlich nicht für den Aufstieg ausgereicht hätte.

AUFSTIEG AM GRÜNEN TISCH

Allerdings ergab sich bei der Ligenzusammenstellung für die Saison 23/24 die glückliche Konstellation, dass wider Erwarten doch noch ein Platz in der Verbandsliga Südwest frei wurde, der nun vom TSV eingenommen werden kann. So kam es doch noch zu einem Happy-End für die Spieler Michael Sattelmayer, Matthias Pianowski und Herwig Vogel, die künftig noch von Neuzugang Amar Nezic unterstützt werden.

Besonders erfreulich ist dieser Aufstieg für Matthias Pianowski, der künftig das Amt des Mannschaftsführers übernehmen wird. Matthias hat sich mittlerweile zu einem echten Leistungsträger für die Mannschaft entwickelt und sich durch konstant gute Leistungen sogar als Kandidat für die erste Herrenmannschaft empfohlen.

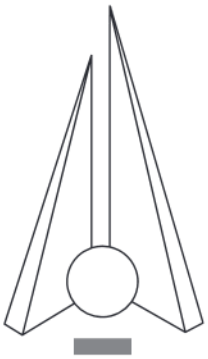
ZWEI WEITERE AUFSTIEGE

Zwei weitere Mannschaften konnten sich in der Saison 2022/2023 ebenfalls mit dem Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse belohnen. Die vierte Mannschaft mit Markus Deutschenbaur, Lothar Pianowski, Christoph Haupeltshofer, Yannick Fischer und Thomas Steinborn sicherte sich den Meistertitel und steigt in die Bezirksklasse A auf, die fünfte Herrenmannschaft erreichte den Aufstieg in die Bezirksklasse B. Hier erspielten sich Christian Raith, Wolfgang Schönwetter, Hermann Alt und Karl-Heinz Baudisch den zweiten Tabellenplatz.



Matthias Pianowski, der künftige Mannschaftsführer der 2. Herrenmannschaft.

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREISCH • STEUERN



Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Wir sind ständig auf der Suche nach Fachkräften im Bereich Fibu/Lohn und Steuerwesen. Bei Interesse genügt eine einfache Mail!

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

Reisch und Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen

Tel. 08232/9654-0
Fax 08232/9654-44

E-Mail: info@erfolgreisch.de
www.erfolgreisch.de

Tennis beim TSV sehr beliebt

Der weiße Sport erfreut sich wieder größter Beliebtheit – Neue kommissarische Vorstandschaft

Nachdem bei den Schwabmünchnern die Tennis-Begeisterung über Jahre eher schwach ausgeprägt war, verzeichnet die Abteilung seit vergangenem Jahr eine erfreuliche Trendwende. Nicht nur die Mitgliederzahlen sind deutlich gestiegen, auch die Anlage ist gut ausgelastet. Zu allen Tageszeiten trifft man wieder auf eifrige Spielerinnen und Spieler.

Weichenstellung für diese Erfolge waren vor allem die attraktiven Trainings-Angebote für Anfänger und Wiedereinsteiger jeden Alters, mit denen wir im Mai 2022 gestartet sind.



Die Damen I der Tennisabteilung blicken auf eine erfolgreiche Runde zurück.

NEUE VORSTANDSCHAFT

Leider überschatteten einige Unstimmigkeiten innerhalb der Vorstandschaft in diesem Frühjahr das eigentlich sehr positive Abteilungsklima. Nach dem Rücktritt des 1. Abteilungsleiters Robert Gehr und des 2. Abteilungsleiters Jürgen Gewitz im Frühjahr konnten wir Sebastian Franzock als 1. Abteilungsleiter und Sebastian Klaußner als 2. Abteilungsleiter gewinnen. Bis zur nächsten Wahl im kommenden Jahr werden sie diese Ämter kommissarisch übernehmen. Damit konnte auch ein langjähriges Anliegen der Mitgliederschaft realisiert werden: Die Verjüngung der Vorstandschaft. Auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung im Juni 2023 wurde den bisherigen Abteilungsleitern für ihr großes Engagement gedankt.



Sebastian Klaußner und Sebastian Franzock mit TSV-Vorstand Reinhold Weiher



Einstieg oder Comeback?

Du hast schon lange nicht mehr Tennis gespielt, aber mal wieder Lust ein paar Bälle zu schlagen, oder willst neu einsteigen? Wir haben die Lösung: Bis zu vier mal kannst du mit einem unserer Trainer spielen – und das ohne formelle Mitgliedschaft. Bitte melde dich hierfür über 0172/1850616 an und los geht's.



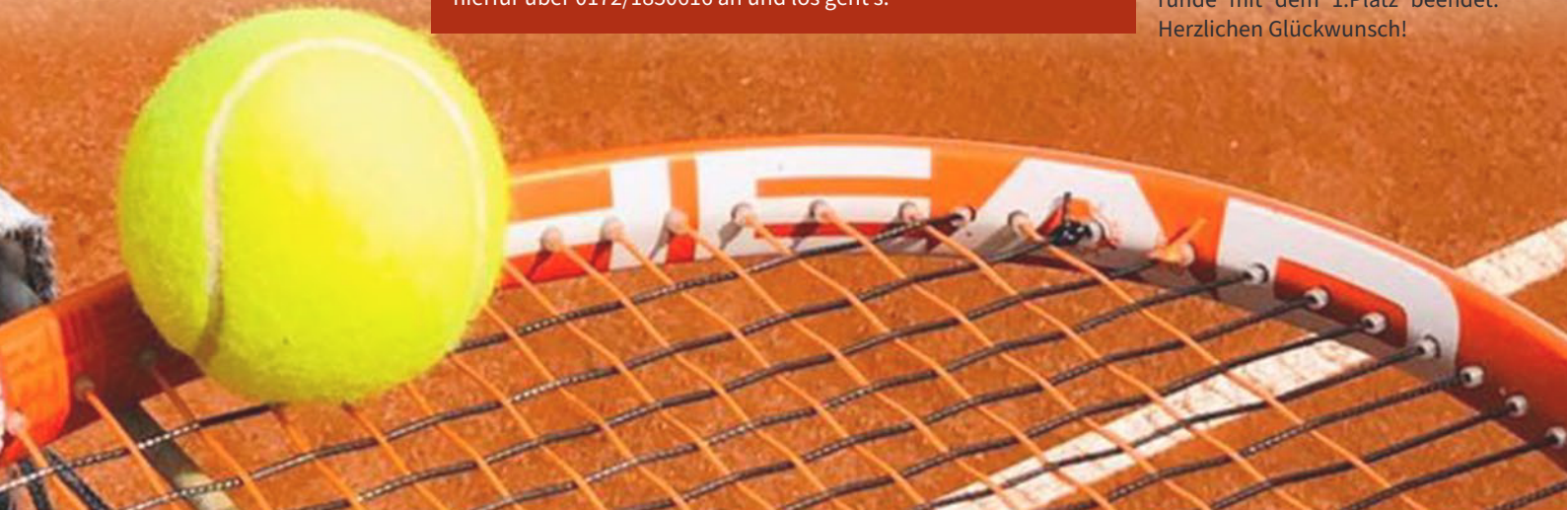
Moritz Steingruber und Willi Hornung kümmern sich enagiert um den Nachwuchs

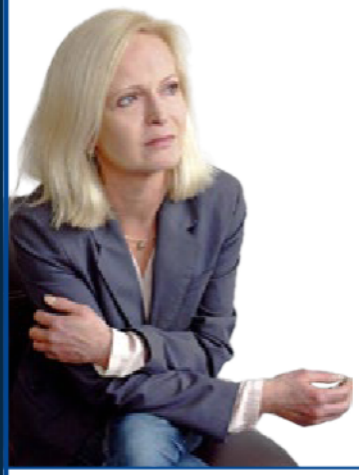
WEITERER NACHWUCHSTRAINER

Auch aus der Kinder- und Jugendabteilung gibt es Neuigkeiten: Jugendwartin Julia Deutschenbaur konnte zusätzlich zu unserem bewährten und beliebten Trainer Willy Hornung den Herren II Spieler Moritz Steingruber als Nachwuchstrainer gewinnen. Moritz wird ab sofort Willy tatkräftig zur Seite stehen.

TENNIS ALS TEAMERLEBNIS!

Acht Mannschaften sind seit Anfang Mai für die TSV-Tennisabteilung im Punktspielbetrieb. Besonders freut es uns, dass wir erstmals seit Jahren wieder eine Juniorenmannschaft stellen konnten. Unsere Junioren konnten sich in der oberen Tabellenhälfte festsetzen. Stolz sind wir auf unsere Damen I. Sie belegen momentan den 1. Tabellenplatz in der Südliga 3 und hoffen auf den Aufstieg. Wir drücken ihnen die Daumen. Ebenso befinden sich unsere Herren I in der Südliga 3 auf dem 1. Tabellenplatz. Erfolgreich unterwegs war auch unser Freizeit-Herren-60-Doppel: Wie 2022 haben sie auch die diesjährige Punktspielrunde mit dem 1.Platz beendet. Herzlichen Glückwunsch!





RECHTSANWÄLTE STRUCKMANN-FRIEDEL ROSENBAUM



Anja Rosenbaum
Fachanwältin
für Verkehrsrecht

Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin
für Familienrecht

Arbeitsrecht · Bußgeld · Erbrecht · Familienrecht · Ordnungswidrigkeiten · Schadensersatz · Verbraucherinsolvenz · Verkehrsrecht · Versicherungsrecht · Vertragsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • **www.anwaelte-smue.de**

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Eine wichtige Adresse ...

Marien-Apotheke

Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 0 82 03 / 95 28 09
Fax 0 82 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke in Großaitingen.

GERMAR'S
BEST BURGER
RESTAURANT & BAR



SAFTIGE BURGER
VOM LAVASTEINGRILL

Lieferservice: **08232 - 997 37 86**
Reservierung: **08232 - 184 69 80**
info@germars.de - www.germars.de
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

Mission Klassenerhalt beginnt

Herren 1 bereitet sich als Aufsteiger auf die Landesligasaison vor – Auch Herren 2 eine Spielklasse höher

Kurz nach dem Gewinn des Doubles (Meisterschaft Bezirksliga und Bezirkspokalsieger) durfte sich die erste Herrenmannschaft der Satellites über die Nominierung der Augsburger Allgemeinen zum „Sportstar des Monats März“ freuen. Und tatsächlich wählten die Leserinnen und Leser der AZ die Satellites mit 44% der Stimmen zum „Sportstar des Monats März“ im Landkreis Augsburg-Land.

Satellites
TSV Schwabmünchen

„Es ist schön zu sehen, dass diese unfassbare Saison im ganzen Landkreis wahrgenommen wird. Das gibt schon einen enormen Motivationsschub“, kommentiert Libero Dominik Ebner die Wahl. Und so gönnte Trainer Roli Schlier den Jungs lediglich einen Monat Pause und man begann bereits im Mai wieder mit der Vorbereitung für die anstehende Landesligasaison. Sein Credo: „Letzte Saison ist letzte Saison, davon können wir uns jetzt nichts kaufen. Wir müssen hart arbeiten, um in der Landesliga zu bestehen“.

Die Mission Klassenerhalt werden die Satellites mit dem fast identischen Kader aus der Aufstiegssaison angehen. Lediglich der langjährige Kapitän Filip Hiemer hat seinen Rücktritt bekannt gegeben und wird durch den Weltreise-Rückkehrer Manuel Dießner ersetzt. Außerdem gibt es auf der wichtigen Zuspieler Position einen offenen Fünfkampf, an dem sich auch zwei Jungs der Zweiten beteiligen.

Trotz alledem ist der Kader für die anstehende Saison ziemlich klein. Wer also Lust auf Volleyball und Landesliga hat, kann sich gerne unter Herren1@volleyball-schwabmuenchen.de melden.



Mit einem Bus voller Schlachtenbummler ging es für die Zweite zur erfolgreichen Relegation ins tirolerische Ehenbichl.

KNALLENDES FINALE BEI DEN HERREN 2

Im April den Klassenerhalt via Relegation klar machen konnte das zweite Herrenteam der Satellites. Dafür rockten die Herren samt einer 30-Köpfigen Anhängerschar die Halle im tirolerischen Ehenbichl, die sich dem schwäbischen Verband angeschlossen hatten. Mit dem Omnibus ging es in den Ortsteil von Reutte, wo neben dem Gastgeber auch die zweite Mannschaft von Haunstetten versuchen wollte, in die Bezirksklasse aufzusteigen.

EINE STADT
EIN VEREIN
stolz Schwabmünchner zu sein

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Beide Matches wurden zu einer nervenaufreibenden Hitzeschlacht. Grund dafür war das überaus nervöse Agieren der Köhntruppe. Zudem war das aber auch der Tatsache geschuldet, dass die Fenster der kleinen, mitten im Wohngebiet liegenden Ehenbichler Halle nicht geöffnet werden durften aufgrund der lärmenden Menkinger Fans. Nach einem Tiebreak-Sieg gegen Haunstetten setzte sich das Team aber auch im zweiten Match gegen die Gastgeber mit 3:1 durch. Nach dem verwandelten Matchball kannte die Freude keine Grenzen und bei der Rückfahrt wurde der Bus zur Partyzone.

Doch die Musik ist längst verhallt. Bereits Ende Mai rief Coach Judith Köhn wieder zum Trainingsauftakt. Einmal pro Woche heißt es seitdem Techniktraining, einmal Konditionstraining. Hier wird die Trainerin von Mittelblocker Stefan Ritschel unterstützt, der dank seinen Leichtathletik-Wurzeln ein abwechslungsreiches Programm aus dem Hut zaubert, dem sich auch die Damen der ersten Mannschaft angeschlossen haben. Dank des Wetters wird im Freien trainiert und die Teams konditionell auf Vordermann gebracht. Beide Teams möchten in der kommenden Saison die Klasse halten, diesmal mit weniger Aufregung und nervenaufreibendem Finale.



Mit fast unverändertem Kader startet die 22/23 so erfolgreiche 1. Herrenmannschaft als Aufsteiger in die Landesliga.

UNSERE PARTNER UND TEIL DES TEAMS
Elektro Hieber · ker ker · bruckner EINRICHTUNGSHAUS · Glaser Kraus! · OSTEOPATHIE · siegmund care · LAYER · REC · Morgenfeld · NAUMANN · RENNER METALLBAU – STAHLBAU · DRUCKTREFF.DE

- Bauqualitätskontrollen
- Feststellung von Baumängeln und Ursachen von Bauschäden
- Bauzustandsermittlungen
- Privatgutachten
- Gerichtsgutachten
- Schiedsgutachten
- Immobilienwertgutachten
- Beratungsleistungen
- Planung und Überwachung von Sanierungen

bludau + schwarz
Ingenieure und Sachverständige

Inhaber:
Dipl.-Ing. (FH) Roland Schwarz
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

www.bludau-schwarz.de
mail@bludau-schwarz.de
Fürstenrieder Straße 280
81377 München
Tel.: 089 741 341 0
Breitweg 11
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957 2103

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

WIR STICKEN
FÜR SIE VOR ORT

Caps • Mützen • Shirts • Jacken • Handtücher • Patches • und vieles mehr...





Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

HARALD SCHIEBER
DRUCKTREFF.DE
GESTALTEN · DRUCKEN · BESCHRIFTEN · STICKEN

Neues aus dem Badminton-Lager

Landkreismeisterschaften in eigener Halle erfolgreich ausgerichtet – Zwei Teams ab Herbst im Spielbetrieb

Am 09.07.2023 fanden die Landkreismeisterschaften in der heimischen Hans-Nebauer-Sporthalle statt. Vier Jahre nach den letzten Kreismeisterschaften in Schwabmünchen war der TSV wieder als Ausrichter an der Reihe.

Beim Turnier waren heuer über 60 Spielerinnen und Spieler am Start, die in den drei Disziplinen Einzel, Doppel und Mixed antraten. Nachdem die Schülerinnen und Schüler sowie die Jugendlichen ihre Einzel beendet hatten, und auch die Erwachsenen ihre gemischten Doppel gespielt hatten, wurden auch die Doppel und Einzel der Erwachsenen ausgetragen.

Während des langen Turniertages, der erst gegen 17 Uhr endete, wurden die Teilnehmer vom Küchenteam um Manuela Köhn kulinarisch bestens versorgt, sodass auch die letzten Spiele erfolgreich bestritten werden konnten. Die familiäre Atmosphäre und die bunte Mischung aus Spielerinnen und Spielern jeden Alters in der Halle tragen sicher dazu bei, dass die Landkreismeisterschaften ihren ganz besonderen Charme haben.

Und auch aus sportlicher Sicht verlief das Turnier für den ausrichtenden TSV Schwabmünchen erfolgreich. Zahlreich war der Schwabmünchner Nachwuchs vertreten und viele Kinder und Jugendliche bestritten ihr erstes Turnier überhaupt. Im Jungeneinzel der Jugend gingen gleich die ersten beiden Plätze an Niklas Pölt und Samuel Bruckner. Bronzemedaillen in der Schülerklasse konnten Elina Setzer im Mädcheneinzel und Peter Fischer im Jungeneinzel gewinnen.



Oscar und Sophie



Erfolgreiches Team: Elina, Niklas, Konstantin, Fabian, Tiana, Joel, Philipp, Ruben, Leander, Samuel, Peter und Nele

Und auch die Erwachsenen konnten sich über Medaillen freuen: Gleich zwei Titel sicherte sich Leonard Gabele – mit Christina Schwarzenberger vom TSV Haunstetten im Mixed (A-Klasse) und seinem Bruder Valentin Gabele im Herrendoppel (A-Klasse). Ebenfalls im Mixed (A-Klasse) gewannen Aleks Kuznetsova und Andreas Hämmerle Bronze. Schließlich erkämpften sich noch Olga Kinzel und Anja Sailer im Damendoppel (B-Klasse) die Silbermedaille. Glückwunsch an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu so erfolgreichen Landkreismeisterschaften!

AUSBLICK AUF DIE KOMMENDE SAISON

Wie die letzten Jahre auch, tritt der TSV wieder in einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Friedberg an; und erneut konnten zwei Mannschaften gemeldet werden. Die erste Mannschaft spielt weiterhin in der Bezirksliga Süd, wo sie sich frühzeitig den Klassenerhalt sichern und die Favoriten ärgern möchte. In der Bezirksklasse A tritt die zweite Mannschaft an, deren Ziel es nach dem Abstieg in der Vorsaison sein muss, neue Spielerinnen und Spieler mit wenig Erfahrung zu integrieren, um sich dann möglichst von den Abstiegsrängen fernzuhalten. Wie gut das gelingt, wird sich ab Mitte September zeigen, wenn die ersten Spiele anstehen.



Spielerinnen und Spieler gesucht!

Wir freuen uns immer, neue Spielerinnen und Spieler im Training begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob ihr den Sport einfach mal ausprobieren wollt oder den Schläger endlich mal wieder in die Hand nehmen möchtet. Zögert nicht und kommt vorbei! Unsere Trainingszeiten findet Ihr auf www.badminton-schwabmuenchen.de.

Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/74565 · www.rotgang.de
Termine und Hausbesuche nach Absprache
ROTGANG
Osteopathie · Physiotherapie

Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl + Partner

Steuerberater
Rechtsanwalt

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen
Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg
Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

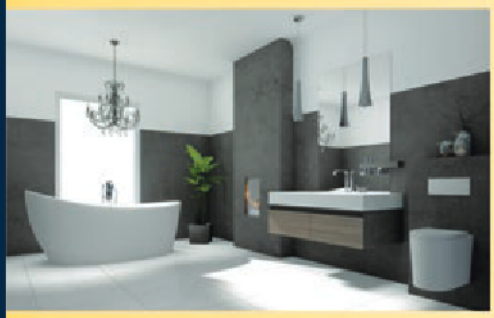
Standort Meitingen
Schloßstraße 2b
86405 Meitingen
Tel. 08271-80 01-0
Fax 08271-80 01-29

Standort Buttenwiesen
Lärchenweg 5
86647 Buttenwiesen
Tel. 08274-31 05 7-70
Fax 08274-31 05 7-69

Große Badausstellung! Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz
Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.







Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

ritter

Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING für den weltweiten Markt.



Werde ein Ritter!
ritter-online.de/karriere

Ritter GmbH
Kaufbeurerstr. 55
86830 Schwabmünchen

Auf einen Blick

Das Sportangebot der Abteilungen

TSV Schwabmünchen

BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932
www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16 / Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104
Männer: Rene Ott · Tel. 0173 4309684
www.fussball-schwabmuenchen.de

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	19:00 - 21:00	Herren 2
	20:30 - 22:00	Herren 3
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule
	16:00 - 17:00	Kindergarten
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1

tsv-schwabmuenchen.de

BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334
www.bogensport-schwabmuenchen.de

Winter • Sporthalle LWS

Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162 / 7903714
www.handball-schwabmuenchen.de

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.00 - 16.30	HNS
	Donnerstag	16.00 - 17.00	HNS
E-Jugend (U10 weibl.)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend (U10 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wB-Jugend (U16 weibl.)	Mittwoch	18.30 - 20:00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend (U18 weibl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
Frauen II+III	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

JUDO

Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de
www.judo-schwabmünchen.de

Montag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Mittwoch		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Freitag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)

BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag		
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene
Sonntag		
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene

LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752
www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf

REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910
Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
09:00 - 10:00	Wieser	sanft
10:15 - 11:15	Wieser	sanft
17:00 - 18:00	Wieser	sanft
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag		
09:00 - 10:00	Wieser	Vital
10:15 - 11:15	Wieser	Vital
17:00 - 18:00	Wieser	Vital
18:00 - 19:00	Wieser	Vital
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport
Mittwoch		
09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
17:30 - 18:30	Wieser	vital
18:30 - 19:30	Wieser	vital
Donnerstag		
09:00 - 10:00	Wieser	vital
10:15 - 11:15	Wieser	vital
16:30 - 17:30	Wieser	vital
18:00 - 19:00	Wieser	vital
Freitag		
08:30 - 09:30	Wieser	vital
09:30 - 10:30	Wieser	vital
10:30 - 11:30	Wieser	vital
11:30 - 12:30	Wieser	vital

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen
„vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage
„Diabetes“ : Diabetiker mit Blutzuckermessung
„Koronarsport“ : ärztlich überwachte Herzsportgruppe

SCHWIMMEN

Willi Haupeltshofer · Tel. 08232/6955
www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und - orten unserer Homepage!

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6 -12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164
www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnast. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700
www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)		
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19.30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891
www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7 - 14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

TENNIS

Sebastian Franzock · Tel. 08232 / 8079647
Julia Deutschenbaur · jugend@tennis-schwabmuenchen.de
www.tennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	17:30 - 20:00	Damen 50
Mittwoch	18:00 - 20:00	Herren 1 + Herren 50
Donnerstag	17:00 - 20:00	Herren 60
	18:00 - 20:00	Damen + Herren 2
Freitag	16:00 - 18:00	Kinder + Jugend
	18:00 - 20:00	erw. Anfänger/Wiedereinst.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind am Freitag, auch ohne Mitglied im TSV zu sein, herzlich willkommen. Schläger und Bälle werden gestellt.

TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622
www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	17:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:30 - 22:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene
Freitag	16:45 - 19:00	LWS	Jugend
	19:00 - 22:00	LWS	Erwachsene

TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de
www.tsv-schwabmuenchen.de

Montag		
16:30 - 17:30	Spiegelsaal	Powerhoop
Dienstag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Powerhoop
19:00 - 20:00	Freilufthalle	HIIT
20:30 - 21:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Donnerstag		
19:30 - 20:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Freitag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness
15:00 - 15:45	Wieser	Ballett (3 bis 9)
15:45 - 16:30	Wieser	Ballett (3 bis 9)
16:30 - 17:15	Wieser	Modern Ballett (9 bis 16)
17:15 - 18:00	Wieser	Erwachsene (ab 16)
Sonntag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness

VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732
www.volleyball-schwabmuenchen.de

Montag		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
17:15 - 19:15	LWS	U18m
18:30 - 20:00	LWS	Damen II
20:00 - 22.00	LWS	Herren I
Dienstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Damen I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
Mittwoch		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
18:30 - 20:00	LWS	U18m
Donnerstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
20:00 - 22:00	LWS	Herren III
Freitag		
20:15 - 21:30	HNS	Damen II
Sonntag		
18:00 - 20:00	HNS	Damen I
20:00 - 22:00	HNS	Hobby

TURNEN

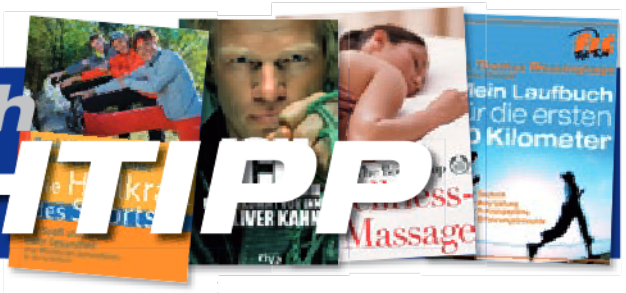
Angelika Kraus · Tel. 08232/72583
www.turnen-schwabmuenchen.de

Montag			
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
14:45 - 15:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
15:45 - 16:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr	
18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik	
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik	
20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness	
18:30 - 20:00	LWS	Männer-Fitness	
Dienstag			
09:00 - 09:45	HNS	Achtsam+entspannt im Alltag	
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:15 - 17:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	1.- 4. Kl.
17:30 - 18:30	HNS	Fit mit Fun	6 bis 8
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic	
18:00 - 19:00	HNS	Yoga	
19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
19:00 - 20:00	HNS	Zumba®	
Mittwoch			
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
09:00 - 10:00	Park	Nordic Walken - Schwäbisch Talken	
09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
17:15 - 18:15	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
19:30 - 20:30	Wieser	Jugendgarde	
19:45 - 20:45	HNS	"Link2Dance"	
20:00 - 21:00	Freilufthalle: MySports Date		
Donnerstag			
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag	
10:15 - 11:15	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:30	HNS	Gerätturnen weibl. (Vorschulk.+1.Kl.)	
17:30 - 18.30	HNS	Gerätturnen männl.	1.- 4. Kl.
17:15 - 18:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates	
20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness	
Freitag			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates	
14:15 - 15:45	HNS	Minigarde	7 bis 11
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
16:30 - 18:00	HNS	Little Diamonds	12 bis 14
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18
18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter **www. tsv-schwabmuenchen.de.**

Fast alle Abteilungen haben auch eigene informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**

sports flash BUCHTIPP



1 Nudel – 40 Salate



Gina Greifenstein lebt und arbeitet in der schönen Südpfalz. Sie ist erfolgreiche Autorin von Back- und Kochbüchern sowie weiterhin von Romanen und Kriminalromanen. Als erfahrene Köchin weiß sie einfach, was zu einem gelungenen Nudelsalat gehört.

GENÜGT NICHT DAS BEWÄHRTE FAMILIEN-NUDELSALAT-REZEPT?

Das Familienrezept mag ja gut sein. Aber ich finde, meine Nudelsalate sollten der Tatsache Rechnung tragen, dass es derzeit rund 300 verschiedene Nudelformen auf dem Markt gibt. Und die Salate sollten auch viel abwechslungsreicher und kreativer sein als der Familienklassiker. Zu Nudeln passt doch noch so viel mehr als die ewigen Erbsen, Möhren und die dicke Mayonnaise – womöglich noch fertig aus dem Glas!

WAS PASST IN EINEN NUDELSALAT? EINFACH ALLES!

Da die Nudel eine eher geschmacksneutrale Zutat ist, kann man sie mit so gut wie allem in der Salatschüssel vereinen: Sie harmoniert im Frühling mit Spargel, im Sommer mit mediterranen Gemüsen, im Herbst mit Kürbis und Walnüssen und im Winter mit handfesten Begleitern wie Grünkohl und Speck. Nudeln begeistern mit orientalischer, asiatischer oder mediterraner Note, aber auch deftig deutsch mariniert.

1 Nudel- 40 Salate, Gina Greifestein, Gräfe und Unzer Verlag, ISBN 978-3-8338-8652-2, erhältlich bei Buchhandlung Schmid.

SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter **www.sportsflash.de** und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.

SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen
Alte Apotheke
Bäckerei Müller
Blackout · Drucktreff
Eisenwaren Gröber
Frischmarkt Carl Keck
Germar´s · Goldschmied Winter
Haarstudio Friedrich
Haarsalon Ann-Katrin
Holz Demharter
Kreissparkasse
Medele Schäfer GmbH
Optiker Großmann
Raiffeisenbank eG
Rathaus Schwabmünchen
Rittmayr & Härle
Schönwetter Automobile GmbH
Schuhhaus Forstner
Sinzinger Malen & Lackieren
Sonnenapotheke
Sporthalle LWS (Eingang)
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)
Stadtapotheke
Steinmetz Weiher
TV-Punkt (Wertachau)
TSV Sportstudio Wieser
WEIHER sport & media

Langerringen
Bäckerei Müller

Schwabegg
Auto Schmid

Großaitingen
Bäckerei Müller
Marienapotheke

Untermeitingen
Kreissparkasse

Klosterlechfeld
Bäckerei Müller

Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 08.12.22

Abteilungen

Badminton	
pro Person	€ 2,50
Basketball	
pro Person	€ 3,-
Bogensport	
Kinder/Jugend	€ 1,50
Erwachsene	€ 3,-
Fußball	
Kinder	€ 4,10
Jugendliche	€ 12,40
Erwachsene	€ 14,40
Familie	€ 24,70
Passive	€ 4,60
Aufnahme Erwachsene	€ 60,-
Aufnahme Kinder/Jugend	€ 30,-
Handball	
Kinder	€ 6,-
Jugend/Schüler/Azubi	€ 8,-
Erwachsene	€ 11,-
Familie	€ 18,-
Passive	€ 6,-
Judo	
pro Person	€ 3,-
Familie	€ 6,-
Leichtathletik	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Erwachsene	€ 2,50
Rehasport	frei
Schwimmen	
pro Person	€ 3,-
Shorinji Kempo	
Kinder	€ 11,-
Jugend	€ 17,-
Schüler/Studenten	€ 15,50
Erwachsene	€ 22,75
Ski	
pro Person	€ 0,50
Stockschützen	frei
Taekwondo / Allk.-Jitsu	
Aktive	€ 6,-
Passive	€ 0,50
Tennis	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Schüler/Studenten	€ 3,-
Erwachsene	€ 6,-
Ehepaare	€ 9,-
Familie	€ 12,50
Passive	€ 2,-
Tischtennis	
pro Person	€ 3,-
Trendsport	
Fitness	€ 14,-
Kurse	€ 16,-
Fitness & Kurse	€ 28,-
Turnen	
pro Person	€ 0,50
Familie	€ 1,-
Volleyball	
Hobby	€ 1,-
Kinder/Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50

Hauptverein

Kinder/Jugend	€ 6,90
Schüler/Studenten	€ 8,50
Erwachsene	€ 10,10
Familien-Beitrag	€ 21,20
Passiv	€ 2,70
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3% erhöht. Diese Erhöhung wurde für 2021 und 2022 ausgesetzt.

TSV Schwabmünchen

Sie erreichen uns:
Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 11.30
Dienstag	14.30 – 17.30
Mittwoch	9.00 – 11.30
Donnerstag	14.30 – 17.30

Ihr Ansprechpartner:
Filip Hiemer
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:
1. Vorsitzender:
Reinhold Weiher
stellv. Vorsitzende:
Stefan Ritschel, Christoph Mayr
Schatzmeisterin: Monika Reiter
Schriftführer: Filip Hiemer
www.tsv-schwabmuenchen.de

Müller.
Aus Tradition
Bäckerei
Konditorei

UNTERWEGS GUT AUFGELEGT.



www.mueller-aus-tradition.de



STAUDEN SCHREINER
Ökologische Holzhäuser aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232-909840
info@staudenschreiner.de
www.staudenschreiner.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

RENNER
METALLBAU – STAHLBAU
www.renner-metall.de
Siemensstraße 28
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 809180
Telefax 08232 8091820
info@renner-metall.de

RENAULT
DACIA
1a Autoservice
BMW Motorräder

Sichern Sie sich jetzt den Bonus für neue Elektrofahrzeuge!

SCHÖNWETTER Automobile GmbH
Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040
www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

Bogensport weiter auf Goldkurs

Ob Regen, Hitze, Sommer oder Nacht – die TSV-Schützen sorgen für viele positive Schlagzeilen

Nach einer erfolgreichen Wintersaison in der Halle, startete die Abteilung Bogensport des TSV Schwabmünchen Anfang April in die Freiluftsaison. Dabei gelang der Wechsel von 18 Meter Zielentfernung unter Neonlicht in der Halle auf diverse Entfernungen im Freien, bei aller Witterung und Tageszeiten, den Schützinnen und Schützen des Vereins äußerst erfolgreich

Bereits bei der Gau- und Vereinsmeisterschaft erreichten die Schützen in ihrer jeweiligen Bogen-, Alters- und Geschlechterklasse überdurchschnittlich hohe Ringzahlen. Umso weniger überraschend, dass sich Simon Kast, Kilian Frauenrath, Nicholas Haas, Lydia Frauenrath, Andreas Rottenegger, Jan Kast, Andreas Krüger, Gert Brünz und Nino Giunta für die Teilnahme an der schwäbischen Meisterschaft beim BSC Augsburg qualifizieren konnten.

TOP-RESULTATE BEI DEN SCHWÄBISCHEN

In Augsburg konnten wir dann gleich drei Schwäbische Titel feiern. Andreas Krüger erreichte mit komfortablem Vorsprung den 1. Platz (573 Ringe) in der Klasse Blankbogen Master, genau wie Nicholas Haas bei der Jugend Blankbogen. Besonders erwähnenswert bei unserem Nico war die Schießleistung, da er sich nicht nur mit 442 Ringen den Titel holte, sondern sich um 100 Ringe gegenüber der Gaumeisterschaft verbesserte und so die Qualifikation für die Bayerische schaffte. Ebenso gelang dem Kaderschützen und Deutschen Meister der Hallensaison Kilian Frauenrath mit 586 Ringen wieder mal das Topergebnis in der Klasse Blankbogen Schüler A, mit dem er sich natürlich für die Landesmeisterschaft qualifizierte.

In den übrigen Klassen zeigten Nino mit 570 Ringen (Recurve Senioren), Lydia mit 432 Ringen (Blankbogen Damen) und Kaderschütze Simon mit 489 Ringen (Recurve Schüler A) ihr Können und qualifizierten sich damit für die Teilnahme an der Bayerischen Meisterschaft, die vom 21.07. - 23.07. auf der Olympiaschießanlage in Hochbrück (München) und somit nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe stattfand.



Im Blankbogen Teamwettbewerb waren beide Schwabmünchner Teams mit Platz 2 und 3 auf dem Treppchen vertreten.

Auffällig war in diesem Jahr die lange Wartezeit auf die Zulassungsringzahlen für die Bayerische Meisterschaft. Gerade in dieser Saison nahmen außergewöhnlich viele (Blank) Schützen am Wettbewerb teil, sodass die dynamischen Limitzahlen langwierig ermittelt werden mussten und in diesem Jahr sehr restriktiv ausfielen. Ob der große Andrang auf die Wettbewerbe eine positive Nachwirkung von Corona und den zuletzt eingeschränkten Sportbetrieb der letzten Jahre ist, verbleibt nur zu spekulieren. Wir wünschen unseren Teilnehmern „Alle ins Gold!“ und werden sicher in der kommenden Ausgabe über das Abschneiden berichten.

AUCH IN DER DÄMMERUNG ERFOLGREICH:

Neben den offiziellen Wettbewerben des Deutschen Schützen Bundes nahmen die Schwabmüncher Athleten am 08.07. am Fackelturnier des VSC Ichenhausen teil. In der Dämmerung und unter Fackelbeleuchtung wurden auch hier durchwegs vordere Plätze errungen.

In der Klasse Herren Recurve schoß sich der Wettkämpfneuling Christian Schoop auf den 4. Platz, ebenso wie Gert Brünz in der Klasse Master Blankbogen. Der frühere Abteilungsleiter Nino Giunta wurde Zweiter in der Klasse Master Recurve. In der Klasse Blankbogen Herren holte sich unsere Abteilung alle vorderen Plätze: 1. Platz Andreas Rottenegger, 2. Platz Jan Kast und 3. Platz Patrick Frauenrath.

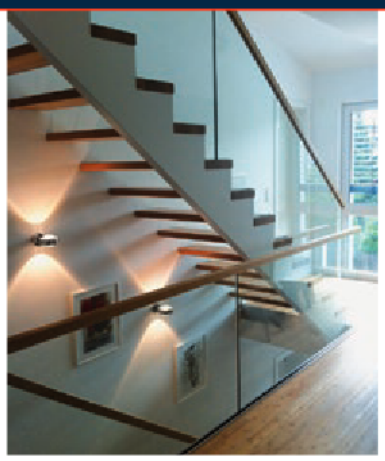
In der Klasse Blankbogen Damen siegte Lydia Frauenrath, ihr Sohn Kilian gewann mit deutlichem Abstand von über 240 Ringen in seiner Klasse Blankbogen Schüler und Nicholas Haas bestätigte mit dem 1. Platz in der Klasse Jugend Blankbogen, dass es für ihn in dieser Saison "läuft". Nico konnte zusätzlich zusammen mit Patrick, Lydia und Andi den Pokal für die beste Blankbogenmannschaft nach Schwabmünchen holen. Wir gratulieren den Teilnehmern zu den sehr guten Leistungen!

IN EIGENER SACHE

Für den Erfolg beim Bogenschießen ist nicht nur der Trainingszustand der Schützen, sondern auch die Qualität des Materials und des Trainingsgeländes essenziell. Daher freuen wir uns, dass Joachim Pfertner als scheidender Materialwart einen tatkräftigen Nachfolger Andreas Rottenegger bekommen hat, um das Equipment auf dem Platz und für unsere Jugendlichen weiterhin in Top Zustand halten zu können. Denn hier nahm bei steigender Mitgliederzahl die Arbeit merklich zu. Wir danken Joachim an dieser Stelle ganz herzlich für die langjährige Unterstützung! Ebenso möchte die Abteilung Bogensport unserem "Greenkeeper" Markus für das gewissenhafte und regelmäßige Mähen des Schießplatzes ausdrücklich danken. Nur im niedrigen Gras haben die Schützen eine Chance, verschossene Pfeile wiederzufinden. Bei Materialpreisen jenseits der 20€ pro Pfeil ist ihm für seinen Dienst nicht genug zu danken.



Auch im Feuerschein der Fackeln ausgesprochen treffsicher: Die TSV-Schützen beim Turnier des VSC Ichenhausen



AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!

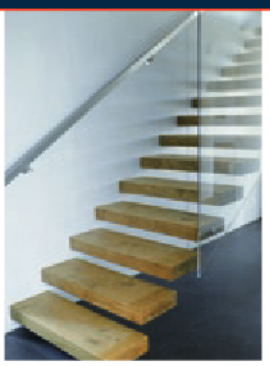




AMMANN
TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de





CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK GESCHENKKORB-SERVICE

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

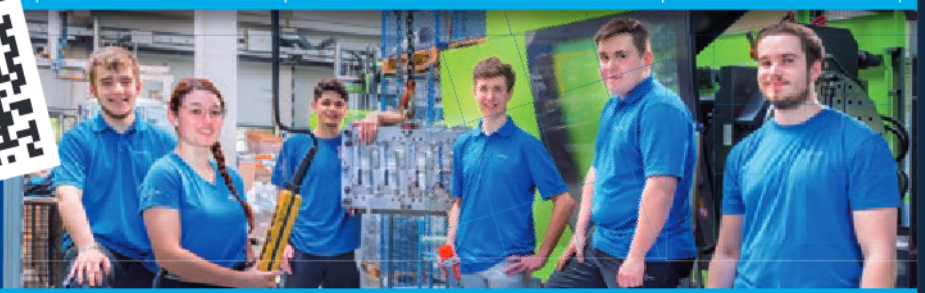
www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

| WERKZEUGBAU | KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | ENGINEERING |

Deine Ausbildung
in unserem Team

Wir freuen uns auf Dich!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

ZETTLERkalender

Unsere erfahrene Mannschaft sucht neue Mitspieler*innen als

● Maschinenführer*in ● Produktionshelfer*in ● Saisonkräfte*

Wenn Du Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann freuen wir uns
auf Deinen aussagekräftigen Lebenslauf per eMail an jobs@drnwag.de

ZETTLERkalender GmbH • Landsberger Str. 8 • 86830 Schwabmünchen

Prüfung mit Bravour bestanden

Quirin Kurz erwirbt nach einer beeindruckenden Leistung in Ottmarshausen den Braungurt (1. Kyu)

Fünf Judoka hatten sich nach dem Vorbereitungslehrgang im März in Augsburg zur Prüfung in Ottmarshausen angemeldet. Vier von ihnen strebten den ersten Kyu (Braungurt) an, eine Teilnehmerin wollte den zweiten Kyu (Blaugurt) erwerben.



Nach bestandener Prüfung (von links): Walter Vit, Quirin Kurz (TSV Schwabmünchen, 1.Kyu), Janina Klose (TSV Aichach, 2.Kyu), Selina Klose (TSV Aichach, 1.Kyu), Sebastian Rekk, Matthias Fetsch (beide Gold-Blau Augsburg, beide 1.Kyu) und Wolfgang Schelzig. Wir gratulieren herzlich!

Als Prüfer hatten sich Walter Vit, 3. Dan, vom JC-Augsburg, Bezirksprüfungsbeauftragter in Schwaben, und Wolfgang Schelzig, 4.Dan, vom WSF-Tapfheim zu dieser „historischen" Prüfung eingefunden. Für den TSV Schwabmünchen war Quirin Kurz nach intensiver Vorbereitung mit seinem Partner (Uke) Herbert Baur am Start. Nachdem Ende des Jahres die Prüfungsordnung außer Kraft gesetzt wird, war dies die letzte Zentrale Kyu-Prüfung im Norden Schwabens. Künftig werden Graduierungen nach dem Graduierungssystem durchgeführt, welches keine Prüfungen im klassischen Sinne vorsieht.

HOHES NIVEAU DER ATHLETEN

Nachdem die Teilnehmer/innen sich in Eigenregie aufgewärmt hatten erfolgte zunächst der Prüfungsteil „Randori". Begonnen wurde am Boden, die Teilnehmer/innen wechselten in den drei Runden untereinander. Anschließend wandte man sich analog dazu dem Randori im Stand zu. Schon hier deutete sich an, dass die angetretenen Judoka ein hohes Niveau erreicht hatten. Es folgte der Teil „Vorkenntnisse Boden und „Prüfungsaufgabe Boden" der angestrebten Kyustufe.

Alle Teilnehmer/innen zeigten ihre Techniken in der Anwendung gut herausgearbeitet und in guter Qualität. So konnten die Prüfer rasch zum dritten Teil, den Aufgaben im Stand, wechseln. Auch hier wurden „Vorkenntnisse" und Kyu-Programm kombiniert abgefragt. Erneut zeigten die Prüflinge, dass sie den Aufgabenstellungen voll gewachsen waren. Eine kleine Pause wurde eingelegt, damit sich Prüflinge und Prüfer auf den letzten Teil der Prüfung, der „Kata" einstellen konnten. Und wieder sahen die Prüfer, dass die Prüflinge sich gut vorbereitet hatten und das Niveau der Ausbildungsstufe im vollen Umfang bestätigen konnten.

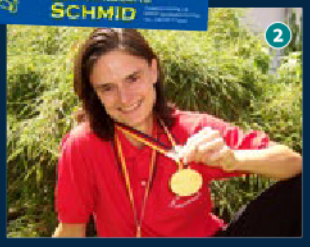
ALLE TEILNEHMER BESTEHEN

So dauerte die Schlussbesprechung der Prüfer auch nicht lange: Beide Prüfer waren bei allen Teilnehmern/innen mit dem, was ihnen gezeigt wurde, hoch zufrieden. Mit einem großen Lob an die Teilnehmer waren die beiden Prüfer die ersten Gratulanten und Walter Vit überreichte die Urkunden und die Judo-Pässe, in die er allen die neuen Graduierungen eingetragen hatte.



sports flash **Rückblick Ausgabe 2008/02**

HISTORY















Unsere Bilder zeigen: (1) Daniel Greif – 2008 das Toptalent der TSV-Tennisabteilung. (2) Mit zwei Goldmedaillen kehrt Johanna Beran von den Deutschen Seniorenmeisterschaften der Leichtathleten zurück. (3) Trainieren wie die Profis: Fußballcamp für Kinder beim TSV (4) Jana Heiß beginnt früh mit dem Pokale sammeln. (5) Die 17-jährige Christine Mayer gehört trotz ihrer Jugend bereits seit Jahren zu den Top-Schützinnen mit dem Bogen. (6) Die Vorschulkinder sind seit jeher in der Turnabteilung gut aufgehoben. (7) Inlinehockey erlebt seine Blütezeit und findet starke Sponsoren. (8) Tolle Ergebnisse gab es für die Judoka bei den Schwäbischen Meisterschaften.

28 Jahre

blackOut
SPORTS & SHOES

Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m²

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung – sei es Longboarden, Skateboarden, Snowboarden, InLine-Skaten, Stuntscooter und Baden. Oder auch für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport-und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.



Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis








Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
Schwabmünchen
Tel. 08232 / 1846818

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Viele Starts und gute Resultate

Hannah Söllner sorgt mit dem Start bei den deutschen Jahrgangsmeisterschaften für das Highlight

Für Schwabmünchens Schwimmer und Schwimmerinnen galt es in den letzten drei Monaten einen Wettkampfmarathon zu absolvieren. Angesichts des Programms freuen sich alle noch auf die abschließende schwäbische Meisterschaft in Kempten und die bayerische Meisterschaft in Ingolstadt, um dann die Ferien bzw. den Urlaub genießen zu können.

Für die Leistungsgruppe gilt dies allerdings nicht so ganz, sechs Wochen Trainingspause während der Ferien wären einfach viel zu lang, um an die gezeigten Leistungen anknüpfen zu können.

HEIDENHEIMER SCHWIMMFEST

Beim Heidenheimer Schwimmfest zeigte sich Gabriel Pyka besonders formstark und glänzte mit einer Zeit von 1:08,36 Minuten über 100 Meter Schmetterling. Den Stadtberger Mehrkampftag schlossen Xenia Trauter, Hannah Söllner, Annalena Dietrich und Gabriel Pyka jeweils mit dem Gewinn des Pokals in den entsprechenden Altersklassen ab. Annalena Dietrich erreichte beim Regensburger Swim Cup bei jedem Start eine neue persönliche Bestzeit. Beim Klubvergleich in Donauwörth sicherte sich Xenia Trauter ihren nächsten Pokal. Doch nicht nur die bewährten Kräfte zeigten bis hierher ihr Können, auch Schwabmünchens Jüngste ab sechs Jahre bewiesen beim Kids-Cup in Königsbrunn schon gehörigen Ehrgeiz.

SCHWÄBISCHE MEISTERSCHAFTEN

Bei den schwäbischen Jahrgangsmeisterschaften in Haunstetten konnte die Abteilung ganz stark mit zehn Aktiven an den Start gehen. Neben Hannah Söllner und Xenia Trauter holte sich auch Neuling Emilia Kothe einen der insgesamt sieben Titel. Im Medaillenspiegel zusätzlich für Silber und Bronze sorgten Annalena Dietrich und Gabriel Pyka. Auf sehr gute Leistungen konnten aber auch Noah Gabelsberger, Paul Dießner, Elio Baindl, Pauline Wanner und Lena Dießner stolz sein.



Stadtmeister: Paul Dießner, Xenia Trauter, Gabriel Pyka, Hannah Söllner, Christian Henkel und Annalena Dietrich



Hannah Söllner in Aktion

HANNAH BEI DER DEUTSCHEN

Für Hannah Söllner hielt diese Zeit großartige Erfolgserlebnisse bereit. Die deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin zählen zu den erstrebenswertesten Ereignissen für einen jungen Schwimmsportler. Die professionelle Durchführung dieser Veranstaltung mit fast 1500 Teilnehmern und Teilnehmerinnen beeindruckt. Über 400 Meter Lagen, eine technisch äußerst anspruchsvolle Disziplin, zeigte Hannah Söllner mit Platz 14, dass in Schwabmünchen ausgezeichneter Sport gezeigt wird.

STADTMEISTERSCHAFTEN

Bei den kürzlich durchgeführten Stadtmeisterschaften im Freibad in Schwabmünchen gab es einen Stadtmeister der Herren, der sich bereits zum dritten Mal in die lange Liste eintragen durfte, bei den Damen gibt es dagegen einen neuen Namen zu feiern. Gabriel Pyka und Hannah Söllner strahlten bei der Siegerehrung um die Wette, die der stellvertretende Vorsitzende Stefan Ritschel durchführte. Auch der Nachwuchs zeigte an diesem Tag sein Können und wurde abschließend mit einer Medaille geehrt. Die Familienstaffel sowie 50-Meter-Rennen gehörten ebenfalls zum beliebten Programm.





Online Akademie für Führungskompetenz

M+Co Was wirklich funktioniert

Hermann Müller

Kostenlose Beratung:
Tel. 0821 / 9987 5053

www.hermannmueller.de
www.mplusco.de



Junge Sterne glänzen länger!

B 180 Progressive, 11/2020, 12.267 km, 136 PS
Anhängevorrichtung, Parkassistent, Business-Paket, MBUX High-End-Paket, u.v.m.
Neupreis[1]: ~~38.122,-~~
Aktionspreis: **24.980,-€**

CLA 180 ShootingBrake, 06/2022, 4.295 km, 136 PS
LED-Scheinwerfer, Parkassistent, MBUX High-End-Paket, Business-Paket, u.v.m.
Neupreis[1]: ~~42.495,-~~
Aktionspreis: **29.840,-€**

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

MedeleSchäfer Autohaus Allgäu

KreuterMedeleSchäfer GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung
Königsbrunn · Schwabmünchen · Bad Wörishofen · Landsberg · Kaufbeuren
Weilheim · Kempten · Immenstadt · Füssen · Memmingen
www.medeleschaefer.de · www.autohaus-allgaeu.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen
Telefon (0 82 32) 32 80
Telefax (0 82 32) 7 44 62
info@autohaus-eberhard.de
www.autohaus-eberhard.de

MITSUBISHI MOTORS

PerzL GaLaBau

- Pflasterarbeiten und maschinelle Großflächenverlegung
- Terrassen Gestaltung
- Erdarbeiten
- Zäune etc.

08232 / 968078
www.pgl-obermeitingen.de

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 94

Ringerangriff

Aggressor: Matthias Haak
Verteidiger: Thomas Heiß

Bild 1+2: Der Angreifer versucht, aus einem „tiefen Stand“ oder aus der Bodenlage heraus den Verteidiger zu attackieren.

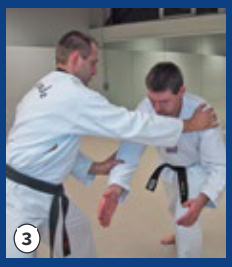
Bild 2-4: Der Verteidiger presst dem Aggressor seine rechte Hand an dessen linke Schulter und lenkt mit seiner linken Hand den Angriffsweg zur Seite weg.

Bild 4-6: Sodann lässt der Angegriffene seinen Gegner in seine rechte Ellenbeuge laufen und bringt diesen, durch dessen eigenen Schwung in Rückenlage

Bild 5+6: Der Verteidiger „lädt“ den Angreifer mit dessen „gebrochenem Gleichgewicht und Rückenlage auf seine rechte Hüfte auf und hält den Ellenbeugewürgegriff bei. So kann der Aggressor weggeführt werden.

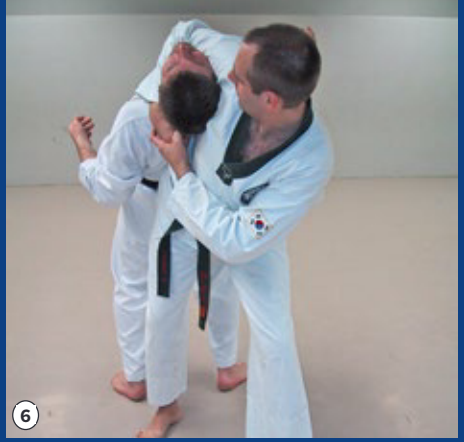














*Durchaus zufrieden konnten Trainer und Sportler*innen mit den Leistungen bei den European Games in San Marino sein.*

Der TSV in San Marino

Die European Games des World Martial Art Committee fanden im „Zwergenstaat“ San Marino statt. Unter den vielen Teilnehmer*innen und Vereinen aus elf Nationen waren auch sieben Kampfsportler*innen vom TSV vertreten, um sich ihre Punkte und die Qualifikation für die World Games 2023 zu holen, welche heuer in Schwabmünchen ausgetragen werden.

Hierzu traten sie im Korean-Style, Hard-Style, der Selbstverteidigung sowie im Synchron- und Teamwettbewerb an. In den starken Klassen musste jeder Einzelne sein ganzes Können aufbringen, um bestehen zu können. Dies gelang im top besetzten Feld nicht immer ganz. Dennoch kann sich die Bilanz der Menkinger mit zweimal Gold, zweimal Silber und dreimal Bronze sowie einem Ehrengürtel für „Best Performance“ durchaus sehen lassen. Besonders im Korean-Syle Jugend männlich konnte gefeiert werden. Hier gingen die kompletten Podiumplätze an die Schwabmünchner Kampfsportler.

DIE TOP-PLATZIERUNGEN

- Erster Platz: Michael Wlassow und Cornelia Hauth (beide im Korean-Style);
- Zweiter Platz: Moritz Woitke (Korean-Style) sowie das Team Green Dragon 2 im Team Kampf.
- Dritte Plätze: Arcan Özel (Korean-Style), Michael Wlassow (Selfdefence) und das Team Green Dragon 1 im Synchronlauf.
- Fünfter Platz: Linus und Moritz Woitke (Selfdefence) und Conelia Hauth (Hard-Style).
- Sechster Platz: Felix Augustin und Jonas Klamer (Selfdefence).

Allkampf Danprüfung

Zuletzt fand wieder eine Danprüfung der Deutschen Allkampf Union (DAU) in Untermeitingen statt. Unter den zehn Prüflingen, fünf für Taekwondo und fünf für Allkampf, befanden sich auch Sportler*innen vom TSV welche sich im Allkampf den Prüfungsherausforderungen stellten.

Zunächst waren die Taekwondoka an der Reihe, ehe es mit Allkampf und somit mit den TSV-Athleten weiter ging. Zu der zweistündigen Prüfung zählten diverse Kick- und Schlagtechniken genauso wie zahlreiche Allkampfkombinationen und Formen. Es folgen freie Angriffe und unterschiedliche Teile des Freikampfes. Anschließend mussten sich die Prüflinge den Selbstverteidigungstechniken und den teils sehr anspruchsvollen Techniken zum entsprechenden Dangrad unterziehen.



Den Abschluss der Prüfung bildete der Bruchtest. Alle Schwabmünchener Teilnehmer konnten ihre Prüfung mit Erfolg ablegen und letztlich ihre Danurkunde aus den Händen der Prüfer entgegennehmen. Zudem wurde den Prüflingen zum ersten Dan auch deren persönlicher Schwarzgurt überreicht bzw umgebunden. Gratulation zum ersten Dan an Raphael Götzfried und Cornelia Hauth sowie zum zweiten Dan an Anton Erward.

World Games in Schwabmünchen!

Vom 22.-24. September 2023 finden die World Games des World Martial Art Committee (WMAC) in Schwabmünchen statt. Mit der Ausrichtung wurde der Abteilung Taekwondo/Ju-Jutsu eine ganz besondere Ehre anlässlich unseres 40-jährigen Bestehens zuteil.

Mit der Beauftragung zur Ausrichtung der World Games 2023 reiht sich Schwabmünchen in den elitären Kreis namhafter Ausrichterstädte wie unter anderem, Sydney (2009), Las Vegas (2010), Vancouver (2014), Norwich (2015), oder Salzburg/ Wagrain (2021) ein.

RUND 1000 SPORTLER ZU GAST

Eine große Verantwortung für unsere vergleichsweise doch kleine Abteilung. Die Vorbereitungen laufen bereits seit Monaten und biegen nun allmählich auf die Zielgerade ein. Nichtsdestotrotz bleibt noch viel Arbeit im Vorfeld und natürlich rund um die Wettkampftage. Die Abteilung Taekwondo/Allkampf des TSV als Ausrichter, sowie die WMAC als Veranstalter erwarten rund 1.000 Sportler*innen aus allen Teilen der Welt, die sich in den Wettkämpfen messen werden.



Die Eröffnungsfeier findet am 21.09. von 19 Uhr bis ca. 20:30 Uhr auf dem Sportgelände der Leonhard-Wagner-Schulen statt, ehe die Wettkämpfe dann am Samstag und Sonntag jeweils um 9 Uhr beginnen und gegen 18 Uhr bzw. 14:30 Uhr enden.

Am Samstag finden alle Kontaktwettbewerbe wie K1, Kickboxing Full, Oriental Boxing, MMA Light und MMA Full, Grappling, Kick-Light, Light Contact oder Pointfight statt. Am Sonntag sind dann die traditionellen Parts wie Korean-Style, Karate-Kata, Hard-Style, Soft-Style, Karate-Kumite, Inklusion, Rumble und No-Contact an der Reihe.

EIN BESUCH LOHNT SICH

Kommt vorbei, seht Euch die Wettkämpfe an und unterstützt die Schwabmünchner Sportler. Für das leibliche Wohl ist an den Eventtagen selbstverständlich bestens gesorgt! Des Weiteren gibt es auch noch eine Überraschung, diese wird allerdings im Vorfeld nicht verraten! Nur so viel, die Mädels und Jungs der Abteilung waren mehr als nur kreativ, haben sich voll ins Zeug gelegt und so manches kreiert, gestaltet und entworfen.

Gute Platzierungen in Simmern

Die 36. Internationalen Deutschen Meisterschaften des WMAC fanden in Simmern im Hundsrück statt. Zu diesem Megaevent, welches weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt ist kamen Sportler/innen aus neun Nationen, darunter auch aus Nepal.

Insgesamt wurden an zwei Tagen über 1.100 Starts auf jeweils sechs Wettkampfflächen durchgeführt. Mit von der Partie waren auch sechs Teilnehmer*innen unseres TSV. In den voll besetzten Kategorien wurde den Menkingern alles an Können abverlangt, um sich zu behaupten und einen Platz auf dem Podium ergattern zu können. Und dies sollte sich auch für die Kampfsportler/in des TSV auszahlen. So erkämpften sie sich einen ersten, vier zweite und zwei dritte sowie einen fünften Platz. Zudem gab es auch Doppelplatzierungen wie im Korean-Style „Kids“ oder im Korean-Style „Jugend“.

- **Erster Platz:**
  Michael Wlassow (Korean-Style „Kids“)
- **Zweite Plätze:**
  Jakub Dambek (Korean-Style Kids), Linus Woitke (Kreative Selbstverteidigung „Kids“), Moritz Woitke (Korean-Style Jugend), Synchron Team mit Arcan, Moritz, Michael und Jakub
- **Dritte Plätze:**
  Melisa Altuntas (Korean-Style Jugend), Arcan Özel (Korean-Style Jugend)
- **Fünfter Platz:**
  Arcan, Moritz, Michael Melisa und Jakub im “Team-Kampf“.



Gelb und Grün – die Erfolgsfarben

Im Shorinji Kempo Dojo in Schwabmünchen sind unter der Leitung der Kindertrainer Annabel Geiß und Sensei Christian Pyka alle sehr stolz auf die erbrachten Leistungen der Kenshi-Kids. Insgesamt haben sieben Kenshi erfolgreich die Prüfung zum Gelbgurt (8. Kyu) abgelegt, während weitere sieben Kenshi die Prüfung zum Grüngurt erfolgreich bestanden haben.



Stehend von links: Sensei Christian Pyka, Raphael, Max, Maxim, Simon, Sophia, Johanna, Annabel Geiß
Sitzend von links: Raphael, Fabian, Leonardo, Katharina, Magdalene, Joshua; Es fehlen: David und Tobias

Unter den Grüngurt-Prüflingen sind sechs Kenshi, die den 6. Kyu erreicht haben, und ein Kenshi hat die Prüfung zum 5. Kyu absolviert. Herzlichen Glückwunsch zu den bestandenen Prüfungen!

Nach einer längeren Zeit ohne Prüfungen konnten wir im letzten Jahr endlich wieder Prüfungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene durchführen. Aufgrund der Corona-Pandemie war es lange Zeit nicht möglich, ein reguläres Training mit Partnern im Dojo abzuhalten. Als Alternative wurde Online-Training angeboten, doch das kann den wichtigen Aspekt des Partnertrainings beim Erlernen der Selbstverteidigungskunst Shorinji Kempo nicht vollständig ersetzen. Diese Methode nennen wir im Shorinji Kempo Kumite Shutai.

Es ist von entscheidender Bedeutung, die zahlreichen Techniken des Shorinji Kempo Schritt für Schritt gemeinsam mit einem Partner im Dojo zu erlernen. Nach ausreichendem Training und Übung steht die Prüfung für den jeweiligen Gürtelgrad an. Das Jahr 2022 haben wir größtenteils dafür genutzt, gemeinsam wieder im Dojo zu trainieren und uns auf die anstehenden Prüfungen vorzubereiten. Der Wechsel der Gürtelfarbe von Weiß (Minarai/Anfänger) zu einer farbenfrohen Variante wie Gelb oder Grün oder der Aufstieg zu einer höheren Graduierung spiegelt den Fleiß, die Ausdauer und den individuellen Fortschritt der Kenshi wider. Gleichzeitig dient dies als Motivation, weiterhin an sich selbst zu arbeiten und die neuen Techniken zu meistern, die nun auf sie warten. Eure Kindertrainer wünschen weiterhin viel Spaß und viel Erfolg für die nächste Shorinji Kempo Prüfung!

Ein tolles Trainingswochenende

Spaß, hartes Training und tolle Gemeinschaft – zwei Tage hatten Shorinji Kempo-Kids in Bliensbach ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

Das Trainingswochenende für Shorinji Kempo-Kids wurde von Sensei Kammerl, 6. Dan Junhanshi aus dem Augsburg-Ost Dojo, Ralph Sittig, 3. Dan Seikenshi aus dem Bobingen Dojo und Christian Pyka, 5. Dan Daikenshi aus Schwabmünchen, geleitet. Als Helfer unterstützen Annabel Geiß, 2. Kyu aus dem Dojo Schwabmünchen und Dennis Klonek, 3. Dan aus dem Dojo Königsbrunn. Insgesamt nahmen 30 Kinder aus den Dojos Königsbrunn, Bobingen, Augsburg-Ost und Schwabmünchen teil.

Alle Kenshi-Kids waren mit viel Spaß und großem Engagement dabei. Am Freitag wurden die Zimmer verteilt, und mit verschiedenen Spielen am ersten Abend lernten sich die Kenshi, die aus unterschiedlichen Dojos kamen, sehr schnell und gut kennen.



Am Samstag und Sonntag wurde fleißig trainiert und neue Erkenntnisse gewonnen. Sensei Pyka lehrte besondere Selbstverteidigungstechniken und referierte wie man den Begriff des Budos im Training und im Alltag umsetzen kann.

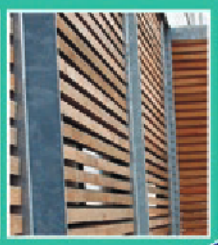
Die Verköstigung war lecker, und am Samstagabend fanden in der Turnhalle verschiedene Staffel- und Gemeinschaftsspiele statt. Es war eine großartige und gelungene Veranstaltung, und alle waren sich einig, dass sie dies im nächsten Jahr wiederholen möchten.

Vielen Dank an die Verantwortlichen und die Helfer, die ihre Aufgabe mit viel Freude und großem Engagement ausgefüllt haben. Domo arigato gozaimashita dafür!

LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall


Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO STEGHERR SCHLOSSEREI
86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160

+++ JETZT ZINSEN SICHERN +++ JETZT ZINSEN SICHERN +++

Steigende Bauzinsen!

Bausparkassen im Test
Testsieger

Jetzt mit Bausparen den niedrigen Darlehenszins für die Zukunft sichern.

Für Ihren Neubau oder Kauf, Ihre Modernisierung oder Ihre Anschlussfinanzierung.



Jetzt
1,44%[1]
(Sollzins 0,95%)
effektiven Jahreszins beim Bauspardarlehen sichern.

Repräsentatives Beispiel nach § 6a Abs. 4 PangV: Tarif XS 05 (Standard+ zuteilung); Bausparsumme 40.000 €; angespartes Guthaben ca. 18.000 €; Netto-Darlehensbetrag von ca. 22.000 €; 80 monatliche Zins- und Tilgungsraten für das Bauspardarlehen zu je 284 €; Tilgungsdauer 6 Jahre u. 8 Monate; jährlicher Sollzinssatz (gebunden) 0,95 %; effektiver Jahreszins (ab Zuteilung des Bauspardarlehens) 1,44 %; Zu zahlender Gesamtbetrag 23.065 €, davon 1.065 € Gesamtkosten (inkl. anteiliger Abschlussgebühr einmalig 640 € und die Sollzinsen für das Bauspardarlehen); Jahresentgelt in der Sparphase 15 € pro Jahr. Die Sicherung durch eine Grundschuld setzen wir voraus, dafür anfallende Kosten sind nicht bekannt und hier nicht berücksichtigt. Stand: 01.07.2021.
Im Angebot der Bausparkasse Schwäbisch Hall, Crailsheimer Straße 52, 74523 Schwäbisch Hall

Raiffeisenbank Schwabmünchen-Stauden eG
Tel. 08232/509-0
info@raiba-smue-stauden.de
www.raiba-smue-stauden.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Hörsysteme
Tinnitus
Cochlea-Implantate
Gehörschutz
Pädakustik
RENOVA HÖRTRAINING®
Audiotherapie

Hörzentrum Böhler

Bei uns gibt´s nur Gutes für die Löffel. Versprochen!




Frohe Ostern wünscht Ihnen Ihr Team von Hörzentrum Böhler.

www.hoerzentrum-boehler.de Telefon 08232 - 905 840

LEHLE

Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur

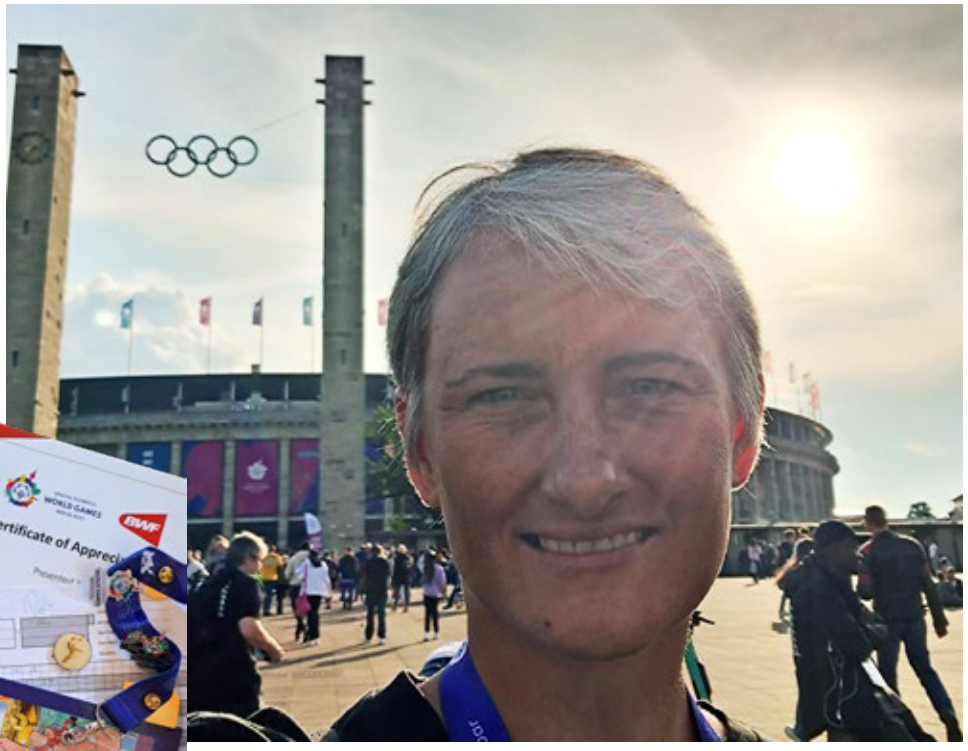


Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

Erinnerungen für ein Leben lang

Aleks Kuznetsova nahm als Badminton-Schiedsrichterin an den Special Olympics in Berlin teil

Ende Juni fand die Abschlussfeier der Special Olympics World Games vor dem Brandenburger Tor in Berlin statt. Deutschland war zum ersten Mal Veranstalter der weltweit größten inklusiven Sportveranstaltung gewesen. Tausende Athletinnen und Athleten mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, Volontäre und Sportfunktionäre waren in die Hauptstadt gekommen. In insgesamt 26 Sportarten und Unified Sports® Wettbewerben kämpften die Teilnehmenden um die Titel.



Vorfreude bei Aleks auf die später großartige Eröffnungsfeier im Berliner Olympiastadion

In der Sportart Badminton wurde ich als Schiedsrichterin eingeladen. Eigentlich fing meine Reise vor drei Jahren mit einem einfachem Grundlehrgang in Gersthofen an. Seitdem durfte ich Regionalliga (3. Bundesliga) und einige Jugendturniere als Schiedsrichterin begleiten. Letztes Jahr war ich schon in Berlin bei den National Games und seitdem habe ich geduldig auf die Einladung gewartet. Die kam endlich im März. Das hieß, dass ich zu Olympia darf und zum ersten Mal auf Englisch schiedsen durfte.



EIN TRAUMHAFTER AUFTAKT

Nach der ersten Besprechung am Samstag ging es schon in das Olympiastadion in Berlin. „Welches Land darf das Stadion als erstes betreten?“ Bis dahin habe ich mich noch nie mit dieser Frage beschäftigt. Die Antwort ist „Griechenland“ und es hieß dann „Hellas“. Die anderen Länder durften in alphabetischer Reihe das Stadion betreten. Zum Schluss ist das Gastgeberland eingelaufen und hat fast die halbe Außenbahn gefüllt. So viele Sportler mit roten, schwarzen oder goldenen Jacken, die zusammen ein Bild von der deutschen Fahne ergaben. Einmalig.

Es startete wie eine große Party und es war ein wunderschöner bunter Abend, gespickt mit rührenden Momenten und einem atemberaubenden Feuerwerk am Ende. Ja, ich hatte an manchen Momenten Freudentränen in den Augen und es war wunderschön. Manche Länder kannte ich davor nicht und ich wusste nicht, dass man olympische Feuer im Flugzeug transportieren kann.



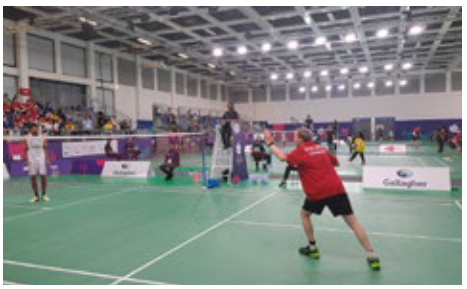
Aleks im Einsatz auf dem Schiedsrichterstuhl

ÖFTER MAL WAS NEUES

Apropos Länder. Ich weiß wo Kasachstan, Kirgisistan oder Benin liegen, aber ich habe zum ersten Mal von „Isle of Man“ gehört. Von dort hatte ich dann gleich am ersten Tag des Wettbewerbs Teilnehmer. Während der ersten drei Tage lief die sogenannte „Klassifizierung“: Alle Athleten spielten gegeneinander um sich später bei den Finals mit Sportlern aus der gleichen Leistungsklasse zu messen. Es waren nicht immer ausgeglichene Spiele, aber jedes Mal sehr spannende Begegnungen.

LEGENDEN ZU BESUCH

Ich glaube, dass es der erste Tag war, als der prominente Besuch in die Halle kam - Peter Gade und Marc Zwiebler. Ja, okay, den Namen Peter Gade habe ich schon gehört aber ich wusste nicht mal wie er aussieht. Bei Marc Zwiebler sah es bei mir noch schlimmer aus.





Zwei Schiedsricherinnen aus Bayern

Ja, meine Kollegen wollten mir nicht glauben und haben sich köstlich amüsiert, dass ich diese zwei Badmington-Legenden nicht kannte. Beide sehr berühmte und exzellente Spieler. Sie haben einige Showmatches mit den Athleten gespielt. Das Highlight war natürlich das Doppel zum Schluss, bei dem sich Peter Gade und Marc Zwiebler gegenüberstanden. Und ich saß oben auf dem Schiedsrichterstuhl, habe die Punkte notiert und „service over“ (Aufschlagwechsel) ansagen dürfen. Aufgeregt war ich erst später am Abend und konnte trotz längerem Spaziergang nicht einschlafen.

VIELE ZUSCHAUER - VIELE EMOTIONEN

So ging dann die Woche weiter und jeder Tag brachte Höhepunkte, Emotionen und viel Freude. Ein respektvoller und würdiger Umgang zwischen Sportlern, Trainern, Volontären und Technischen Offiziellen war deutlich zu spüren. Jeder war an seinem Platz und hat sein Bestes gegeben. Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer freuten sich über die abwechslungsreichen Begegnungen. Es kamen Schulklassen mit gebastelten Plakaten und Mannschaftskollegen haben sich gegenseitig angefeuert. Ohne Wenn und Aber, frei und voller Begeisterung. Die zwei letzten Tage waren besonders anspruchsvoll, da es um die Medaillen in den Einzeldisziplinen ging. Über 140 Sportler aus verschiedensten Nationen teilten ihre Leidenschaft und Begeisterung für den Badmintonsport. Jeder Sieg war besonders, jeder Erfolg wurde einfach nur gefeiert.



Die beiden bayerischen Badminton-Schiedsrichterinnen mit der deutschen Cheerleader-Mannschaft

Natürlich war es für mich eine Ehre mit tollen Kolleg*innen aus Malaysia, Sri Lanka, VAE, Irak, Jordanien, Griechenland, Belgien, Botswana, Indien, Holland, Irland, Uganda, Schottland, Frankreich, aus der Schweiz, Deutschland und den USA in einer Reihe zu stehen. Jeder von uns hat viele Geschichten aus Berlin nach Hause mitgenommen. Unsere Erinnerungen bleiben uns erhalten und mit jeder Erfahrung werden wir nur reicher. Für mich war jeder Tag „special“ und mit Freude erfüllt. Es fing wie eine Party an und es war bis zum Schluss ein Fest – diese Erinnerungen werde ich immer in mir tragen.

Vorbeugung
Diagnostik
Behandlung



Dr. Florian Döbereiner
Orthopädie • Unfallchirurgie
Dr. Christoph Bähner
Orthopädie
Dr. Peter Müller
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen
Fuggerstraße 19 (3. Stock)
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 / 4056
www.oz-smü.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 8 - 20 Uhr
Fr: 8 - 14 Uhr

Warum zur Uni?
Finde Deine
BERUFung!
Ausbildung Fachinformatiker*in
Softwareentwicklung
henova
www.henova.de

Sportstätten sind für ALLE da!

Der für Kinder, Jugendliche, Mitglieder und Verantworliche unseres Vereins, ebenso wie für die Institutionen der Stadt und des Landkreises seit Jahren mehr wie ärgerliche Kampf eines einzelnen Anwohners gegen den öffentlichen Sportbetrieb im Bereich der St. Ulrich Grundschule treibt gerade wieder einmal ganz besondere Blüten. Eine Stellungnahme hierzu von TSV-Vorstand Reinhold Weiher.

Corona hat uns doch klar gezeigt, was es bedeutet, wenn wir unsere tägliche Bewegung reduzieren. Gerade unsere Kinder und Jugendliche leiden unter den Folgen dieser Zeit. Umso wichtiger ist es, dass wir in allen Bereichen unser Sport- und Bewegungsangebot ausbauen. Sport und Bewegung wird in den nächsten Jahren zu einem Kernthema in unserer alternden Gesellschaft. Nur wenn wir zum Berufsleben ein aktives Sport- und Bewegungsangebot für alle Altersgruppen in den Wochenrhythmus einbauen, können wir der Bewegungsarmut an zahlreichen Ausbildungs- und Arbeitsplätzen entgegenwirken.

ZUGÄNGLICHE SPORTSTÄTTEN

Hierzu sind Sportstätten notwendig, die für alle Menschen zu gewissen Zeiten zugänglich sind. Der Bau und der Unterhalt von diesen Sportstätten ist mit sehr hohen Kosten verbunden, die von der Allgemeinheit getragen werden. Daher sehe ich als eine Selbstverständlichkeit an, dass diese Sportstätten im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben genutzt werden können.

Die Nutzung von bestehenden Sportplätzen und ich sage hier bewusst Plätze, da es sich hier um Zonen handelt, die gerne auf Grund der Individualisierung zurückgedrängt werden sollen. Diese Plätze gilt es zu erhalten, zu sanieren und für den Sport breit zu öffnen. Mit Öffnen meine ich, dass Sportplätze zu den sogenannten Kernzeiten genutzt werden können. Es kann nicht sein, dass wir Sportstätten nur bis 16 Uhr für den Schulsport öffnen und anschließend die für viel Geld sanierten Sportanlagen brach liegen.

EIN FAIRES MITEINANDER

Wir haben als Verantwortliche die Pflicht, diese öffentlichen Plätze sinnvoll zur Verfügung zu stellen. Extrem wichtig ist hierbei ein faires Mit- und Nebeneinander zwischen der Wohnbevölkerung und dem öffentlichen Anliegen des Sports. Nur wenn hier auf beiden Seiten Verständnis, Respekt und der Wille zur Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben vorhanden sind, kann ein Nebeneinander funktionieren.

Sportvereine in der Größenordnung des TSV Schwabmünchen bieten zirka 2000 Kindern und Jugendlichen ein regelmäßiges Sportangebot. Diese Zielgruppe ist es zum großen Teil, die auf den bestehenden Sportplätzen ihrem Hobby nachgeht. Wenig Verständnis kann ich dafür aufbringen, wenn beispielsweise die Stadt Schwabmünchen die Außensportanlage der Grundschule für viel Geld saniert und im Anschluss die Kinderturngruppen des TSV, die Sportstätte nur zu sehr erschwerten Bedingungen nutzen können.

VORGABEN IM GRENZBEREICH

Schon fast gesundheitsschädlich ist gegenwärtig eine Vorgabe zur Nutzung der Hans Nebauer Sporthalle. Es ist den Sportgruppen aufgrund eines einzelnen Anwohners untersagt die Türen zu öffnen, obwohl im Inneren sich die Hitze in diesen Monaten verständlicherweise staut. Hier muss der Gesetzgeber eingreifen und eine sinnvolle Nutzung für alle Sportgruppen ermöglichen. Ich denke, dass diese Forderung im Sinne der Gesundheit und des Wohlbefindens aller Sporttreibenden mehr als gerechtfertigt ist

Im Namen aller TSV-Mitglieder und der sporttreibenden Bevölkerung in und um Schwabmünchen, Reinhold Weiher, TSV-Vorstand



Hurra, der Kasperl, der ist wieder da !

Das beliebte TSV-Kasperltheater am Jahrmarkt öffnet dieses Jahr im „Lech-Wertach-Probenzentrum“ am Wasserturm seine Pforten.

Wann ?

Samstag, 23. September 2023 und
Sonntag, 24. September 2023

Die Aufführungen beginnen
um 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr

Wir freuen uns wie in den letzten Jahren über viele große und kleine Besucher.

Euer TSV-Kasperlteam



Mitgemacht und die Vereinskasse gefüllt

Im Mai diesen Jahres startete Zahnarzt Dr. Apt in Schwabmünchen eine ganz besondere Aktion, um das Miteinander im Vereinsleben in der Region zu stärken: die Vereinsaktion.

Alle kreativen Vereinsmitglieder im Bereich Sport hatten die Chance auf die doch stolze Spendensumme in Höhe von insgesamt mehr als 2.500 Euro. Mit dieser Aktion möchte die Zahnarztpraxis in Schwabmünchen das nächste Trainingslager, die Anschaffung neuer Trikots unterstützen oder einfach nur für eine gut gefüllte Mannschaftskasse sorgen.

Die Teilnahme erfolgte über die Einsendung eines Fotos, auf dem der Praxisname „Apt“ kreativ darstellt wird. Nach der Abstimmung auf den Social Media Kanälen der Zahnarztpraxis standen die Gewinner*innen fest: die Fußball Herren der SpVgg Langerringen sowie die Garde Schwabmünchen und die Showtanzgruppe Link2Dance des TSV Schwabmünchen. Am 19. Juli überreichte Dr. Norman Apt die jeweilige Spendensumme an die wohlverdienten Gewinner*innen.

Die Zahnarztpraxis Dr. Norman Apt & Kollegen freut sich über die erfolgreiche Vereinsaktion und bedankt sich bei den vielen Teilnehmer*innen.

EINFACH LOS – MIT PRÄVENTION MUSKELVERLETZUNGEN

Aktuell befinden sich viele Mannschaftssportler in der Vorbereitung auf die kommende Saison. Ein wesentlicher Trainingsinhalt sollte auch die Prävention von Muskelverletzungen sein. In der heutigen Ausgabe geben wir dir ein paar Tipps hierfür.



Muskelverletzungen der unteren Extremitäten sind häufig bei Sportarten mit explosiven Aktionen, wie Sprinten, Springen, schnelle Richtungswechsel und Schießen. Im Profi-fußball machen z. B. Muskelverletzungen bis zu 50 % aller Verletzungen aus. Die häufigsten Muskelverletzungen beim Fußball treten bei Nicht-Kontaktsituationen auf.

Bis zu 37 % der Spieler müssen aufgrund einer Muskelverletzung während einer Saison vom Training und/oder vom Spiel aussetzen. Die häufigsten Muskelgruppen sind die hintere und vordere Oberschenkelmuskulatur bzw. die Adduktoren. Um diese Verletzungshäufigkeit zu minimieren, geben wir euch hier ein paar wesentliche Übungen mit.



KURZ NACHGEFRAGT

Wie effektiv sind die gezeigten Übungen?

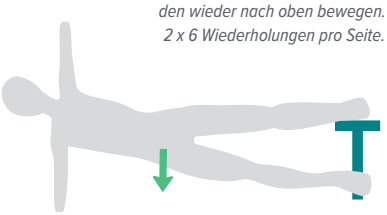
Wenn du diese 2 bis 3 Mal wöchentlich in dein Training integrierst, kannst du dein Verletzungsrisiko bis zu 50 % reduzieren.

Sebastian Schummer . Physiotherapeut

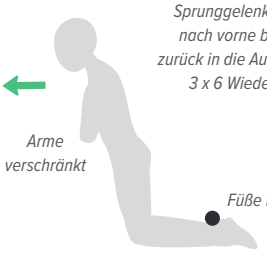
FÜR NACHHALTIGEN ERFOLG

Exzentrische Übungen für mehr Kraft

Seitstütz: oberer Fuß liegt auf einer Bank. Das untere Bein und der Oberkörper in 3 Sekunden Richtung Boden und in 3 Sekunden wieder nach oben bewegen. 2 x 6 Wiederholungen pro Seite.



Knieend mit Gegenhalt am Sprunggelenk. 4 Sekunden nach vorne bewegen und zurück in die Ausgangsstellung. 3 x 6 Wiederholungen.





Oberkörper in 4 Sekunden nach hinten bewegen und zurück in die Ausgangsstellung. 3 x 6 Wiederholungen.

physio training jakob · Augsburger Straße 61 · 86830 Schwabmünchen · 08232 7693111 · info@pt-jakob.de · www.pt-jakob.de

physio training jakob

Erfolg hat drei Buchstaben – TUN

www.pt-jakob.de