



**Erlebnisbericht:**  
Jana Heiss in Japan – ein Land voller Gegensätze



**TSV-Tanzgruppen:**  
Tolle Choreographien für die Faschingsaison



**Shorinji Kempo:**  
Christian Pyka erreicht in Japan den 6. Dan

Ausgabe 4 / 2023

# sports *flash*

Das Sport- und Freizeitmagazin des TSV Schwabmünchen



**TSV-Infos & Trainingszeiten auf den Seiten 20 und 21!**

Buchhandlung   
**Schmid**  
Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232/ 71952  
[www.buchhandlung-schmid.de](http://www.buchhandlung-schmid.de)  
 BuchhandlungSchmid



Bei uns gibt es auch  
Kaffeevollautomaten  
von Nivona und den  
passenden Service dazu –  
**für perfekten Kaffeegenuss!**

**NIVONA**



**IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN**

**TV-PUNKT FERNSEHSERVICE**

Marco Guadagnini

**MEISTERBETRIEB**

Schwabmünchen  
Wertachweg 4a  
www.tv-punkt.de  
Tel. 08232/80 82 25



**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

**ETL Haberl & Kollegen**

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Ing. agr. (univ.)

**Stefan Haberl**

Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (FH)

**Tanja Röger**

Steuerberaterin

Fuggerstraße 13  
86830 Schwabmünchen

Fon 08232 / 74955

Fax 08232 74956

info@stefanhaberl.de

www.steuerkanzlei-haberl.de

**Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen**

**NEUBAU**

**EINER MODERNEN WOHNANLAGE**

**LAYER**



**SOLEA**

Leben im Herzen  
Schwabmüncgens



**BAUBEGINN ERFOLGT**

**28 EIGENTUMSWOHNUNGEN**

- FESTER KAUFPREIS / INFLATIONSGESCHÜTZT
- KALKULIERBARE MONATL. NEBENKOSTEN
- NACHHALTIGES ENERGIEKONZEPT M. PELLETS
- ZUSATZPAKET WOHNEN IM ALTER MÖGLICH

Nähere Infos unter:

**(08232) 95 97 80**



WWW.LAYER-GRUPPE.DE/PROJEKTE-WOHNBAU

**NÄHERE INFOS**

## Zum Titelbild

Auf ein erfreuliches Jahr kann die Wettkampfgruppe der TSV-Schwimmabteilung zurückblicken. Dabei gab es nicht nur herausragende Einzelleistungen, sondern auch in den Teamwettbewerben sorgten vier Schwabmünchnerinnen für reinen Paukenschlag. Unser Titelbild zeigt die schwäbischen Meisterinnen in der 4x100 Meter Lagenstaffel mit Hannah Söllner, Xenia Trauter, Pauline Wanner und Annalena Dietrich.

## Liebe Leserin, lieber Leser,

schon wieder ist ein Jahr vorbei, der Blick geht automatisch zurück und es wird Bilanz gezogen. 2023 war ein gutes Jahr für den TSV Schwabmünchen.

Zahlreiche sportliche Erfolge konnten gefeiert werden. So wurden die Tischtennis-Oldies Deutscher Mannschaftsmeister, die Männer der Volleyballer und Handballer sind in die Landesliga aufgestiegen, Kilian Frauenrath wird Deutscher Meister im Bogensport, die U18 Handballerinnen gewinnen den Deutschen Pokal und dies sind nur einige Highlights aus einer Palette herausragender Leistungen.

Ein weiteres Highlight war mit Sicherheit die Ausrichtung der World Games, die unter der Leitung der Taekwondo Abteilung erstmalig in Schwabmünchen stattgefunden haben. 1250 Sportler\*innen aus 24 Nationen waren zu Gast in Schwabmünchen.

Durchaus stolz sind wir auch auf die nach wie vor großartige Entwicklung unserer Mitgliederzahlen. Das Angebot des TSV mit seiner großen Zahl an hoch engagierten und qualifizierten Übungsleiter\*innen und noch viel mehr ehrenamtlichen Helfer\*innen im Hintergrund sucht seinesgleichen und wird weit über die Stadtgrenzen hinaus hervorragend angenommen.

Große Herausforderungen warten aber auch im neuen Jahr auf uns. So stellen wir in der Geschäftsstelle zum 01.01. auf eine neue Verwaltungssoftware (Kurabu) um, von der wir uns zahlreiche Vorteile für unsere Mitglieder erwarten. Des Weiteren wird der TSV auch in Sachen Buchhaltung noch digitaler, mit DATEV online gehen wir auch hier neue Wege. Wir hoffen, dass der Umstieg in allen Bereichen möglichst problemlos läuft, falls es mal doch etwas haken sollte, habt bitte etwas Geduld mit uns.

Ich wünsche euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

In diesem Sinne,

**Euer Reinhold**



## Impressum:

### Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.  
Fuggerstraße 50  
86830 Schwabmünchen

### Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

### Gesamtredaktion,

### Anzeigen und Distribution:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH  
Mitterfeldstraße 4, Schwabmünchen

### Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH  
Mitterfeldstraße 4, Schwabmünchen  
E-Mail: hw-agentur@smue.de

### Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen,  
Felix Dahlheim



profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur)  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
[formula] Müller Wohlfahrt Health & Fitness AG - Denninger Straße 84 - D-81925 München

## Erfolgreich bei Sportverletzungen

### profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt

➔ **pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika**

schmerzstillend  
abschwellend,  
entzündungshemmend



➔ **in Ihrer Apotheke**  
➔ **www.profelan.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**SANITÄTSHAUS MAILÄNDER**



**Alte Apotheke**  
86830 Schwabmünchen  
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

**Stadt-Apotheke**  
86830 Schwabmünchen  
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818

# Sportpiraten voll auf Kurs

Der Bereich für den jüngsten Nachwuchs ist bei den Handballern nach wie vor eine Erfolgsgeschichte

Seit Sommer 2016 segeln die Jüngsten bei den Handballern unter einer eigenen Flagge. Die Sportpiraten MINIS sind seitdem ein Zuhause für viele sportbegeisterte Kinder geworden, die sich hier in vielfältiger Form bewegen und auch austoben können ohne gleich komplett auf eine Sportart fixiert zu werden. Wir sprachen mit Peter Michejew, einem langjährigen Jugendtrainer beim TSV, der jetzt mit auf der Brücke bei den Sportpiraten steht.



Die Sportpiraten – Handball und noch viel mehr!

Zu welcher Abteilung gehören die Sportpiraten MINIS und wer trainiert dort?

Die Sportpiraten gehören zur Handballabteilung. Hier trainieren die jüngsten Mitglieder der Handballabteilung, sowohl Jungs als auch Mädels.

Wie alt muss man sein, um bei den Sportpiraten MINIS anzufangen?

Bisher musste man sechs Jahre alt sein, um bei den Sportpiraten mittrainieren zu dürfen. Allerdings wollen wir in diesem Jahr diese Regel etwas lockern. Alle Mädels und Jungs, die im Jahr 2024 sechs Jahre alt werden, also 2018 geboren sind, dürfen ab Mitte März bei den Sportpiraten anfangen. Mädels und Jungs der Jahrgänge 2016/17 sind natürlich auch jederzeit willkommen!

Warum diese Lockerung?

Da im März die Jugendmannschaften umgestellt werden, kommen alle Kids, die 2015 geboren sind, eine Jugend höher zur weiblichen bzw. männlichen E-Jugend. Wir haben dann wieder genug Platz und der Unterschied zum dann älteren Jahrgang 2016 ist nicht so groß. Und da der Anfang für alle Kinder leichter fällt, wenn mehrere Kinder gleichzeitig anfangen, wollen wir die neuen Sportpiraten Mitte März

sofort mit ins Boot holen. Egal ob Sie schon 6 sind oder erst im Laufe des Jahres 6 werden.

Warum heißen die Sportpiraten eigentlich Sportpiraten?

Weil wir im Training immer andere Sportarten ENTERN! Wir trainieren also nicht nur Handball, sondern bei uns ist es in JEDEM Training so, dass die Kids Bewegungserfahrungen in anderen Sportarten sammeln. Denn wir setzen auf eine vielseitige, breite motorische Ausbildung und wollen die allgemeine Spielfähigkeit fördern. Um dies spielerisch und abwechslungsreich zu erreichen, bedienen wir uns bei den anderen Sportarten und bauen immer wieder verschiedenste Elemente in unser Training mit ein.

Wie sieht denn so ein Training bei den Sportpiraten aus?

Die Ballsportarten Fußball, Basketball, Volleyball und Hockey sind bei uns im Training sehr präsent. Dribbeln mit dem Fußball, Korbleger mit dem Basketball oder Aufschlag mit einem Volleyball sind ganz normale Übungen in einem Sportpiratentraining. Da unsere Trainermädels auch exzellente Turnerinnen sind, bauen wir regelmäßig Turnübungen in das Training ein und die Kids üben Purzelbaum, Rad schlagen oder Handstand. Und im Som-

mer kann es schon mal sein, dass wir nicht in der heißen Sporthalle sind, sondern im Luitpoldpark zum Discgolf-Spielen.

Trainiert ihr dann überhaupt noch Handball? Definitiv Ja! Handball ist die Hauptsportart und nimmt von allen Sportarten, die wir ins Training einbauen, den größten Zeitumfang ein. Wir üben also auch Pellen, Werfen und Fangen im Training.



Stolzer geht es fast nicht – die erste Teilnehmermedaille bei einem Handball-Spielfest.

Spielen die Kids denn auch schon Handball?

Bereits im Handballtraining lassen wir die Kids auf verkleinerten Feldern Handball spielen. Denn SPIELEN lernt man nur durch SPIELEN! Und während der Handballsaison nehmen wir an den vom Handballbezirk angebotenen Minispielfesten teil. Bei diesen Minispielfesten sammeln die Kids ihre ersten Handballerfahrungen und können sich in den Pausen auf einer Bewegungslandschaft austoben. Das Wichtigste aber dabei ist, dass bei den Minispielfesten nie das Gewinnen, sondern der Spaß der Kids im Vordergrund steht!

Die Piratenkapitäne:  
Tobias Daschner,  
Sarah Rabus,  
Rebecca Kramer,  
Rania Antunes und Peter Michejew.





---

# WIR KÖNNEN IMMOBILIE!

---



**LICUS AG**  
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8  
Tel. 08232 / 96 93 40  
[www.licus-ag.de](http://www.licus-ag.de)

**COMMUNIS**  
— *Projektbau GmbH* —

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8  
Tel. 08232 / 96 93 40  
[www.communis-projektbau.de](http://www.communis-projektbau.de)

# Höhenflug mit Turbulenzen

Die vielen hochklassig spielenden Teams der Handballer müssen jetzt ein paar bittere Pillen schlucken

Die Bilanz der Schwabmünchner Handballmannschaften liest sich zur Weihnachtspause insgesamt recht durchwachsen. Die Aufstiege im Seniorenbereich und die starken Qualifikationsergebnisse der Jugend bringen einige Teams inzwischen an ihre Leistungsgrenze. Für die Entwicklung der Spieler sicher nicht das Schlechteste, für die allgemeine Stimmung der erfolgsverwöhnten Abteilung natürlich zumindest gewöhnungsbedürftig.



Youngster „Air“ Daniel Labermeier hat sich in der Landesliga bereits hervorragend in Szene gesetzt.

Am deutlichsten bekommt diese Entwicklung aktuell die erste Männermannschaft zu spüren, die in der Landesliga Süd als Aufsteiger mit zwei Siegen großartig aus den Startblöcken kam. Inzwischen ist die Mannschaft von Trainer Christian Boppel recht heftig auf dem Boden der Tatsachen angekommen und rangiert nach der Vorrunde mit 6:16 Punkten auf dem vorletzten Tabellenplatz. Verletzungspech und die fraglos starke Konkurrenz dürfen sicher ins Feld geführt werden, wenn es um Erklärungen für die zum Teil heftigen Niederlagen geht. In den beiden Heimspielen im Dezember ließ das Team allerdings auch zur Enttäuschung des eigenen Anhangs die nötige Einstellung vermissen. War die klare Niederlage gegen Spitzenreiter Anzing noch eingepreist, glich die folgende Heimleite gegen Schlusslicht Dachau in jeder Hinsicht einem Offenbarungseid.

## CHANCE FÜR DEN RESTART

Die Weihnachtspause kommt gefühlt fast schon etwas zu spät, gibt den Gelb-Blauen allerdings noch einmal eine gute Chance, Blessuren auszukurieren, sich mental kräftig zu

schütteln und innerhalb der Mannschaft wieder den Kompass zu finden. Der Klassenerhalt war von vorneherein eine ausgesprochen anspruchsvolle Aufgabe und nur allzu oft gehören die Aufsteiger aus den Bezirken 12 Monate später wieder zu den Absteigern. Was man allerdings von einer ersten Mannschaft in einer so großen Abteilung mit vielen ambitionierten Jugendlichen erwarten kann, ist eine Vorbildwirkung in Sachen Leidenschaft und Teamgeist. Genügend erfahrene Spieler für so eine Situation hat die Mannschaft und wir sind uns sicher, dass wir mit dem Start im neuen Jahr am 7. Januar in Herrsching wieder eine ganz andere „Erste“ sehen werden.

## LICHT AM HORIZONT

Einen schweren Stand haben auch die männlichen Jugendteams, wobei die Resultate in den letzten Wochen darauf hindeuten, dass die Entwicklung mit guter Trainingsarbeit in die richtige Richtung geht. Dennoch sind die 8:10 Zähler der A-Jugend in der Landesliga, die bisher nur zwei Remis der B-Jugend in der Bayernliga und Rang 9 der C-Jugend in der Landesliga doch ein gutes Stück weniger, wie man sich das erhofft hatte. Viel Training und ein Maximum an Teamgeist, zwei Zutaten, ohne die es einfach nicht geht. Die Jungs nehmen die Herausforderung aktuell doch an und so darf für 2024 noch mit mehr positiven Resultaten gerechnet werden. Wie es gehen kann, zeigte im letzten Heimspiel vor Weihnachten die mC-Jugend. Im Hinspiel beim SV München-Laim noch mit 15 Toren fast untergegangen revanchierten sich die Gelb-Blauen in eigener Halle mit einem tollen 40:34 Erfolg.



Sarah Rabus und die weibliche B-Jugend – nach längerer Durststrecke jetzt wohl wieder ein Stück weit auf Kurs

## MÄDCHEN AUCH NICHT WIE GEWOHNT

Auch im erfolgsverwöhnten weiblichen Jugendbereich galt es zuletzt einige Rückschläge wegzustecken. Die A-Jugend hatte sich für die Bundesliga in dieser Saison sehr viel vor-

genommen, zwei Niederlagen in der Vorrunde bedeuteten allerdings das vorzeitige Aus im Kampf um die Meisterschaft. Als Dritter ging es in die Pokalrunde und auch hier ging der Start mit einer klaren Niederlage beim Bergischen HC in Solingen komplett daneben. Einen schweren Stand hatte lange Zeit auch die personell gebeutelte B-Jugend, die in der Bayernliga zunächst überhaupt nicht in Tritt kam. Zuletzt sorgten die Gelb-Blauen allerdings für ein echtes Highlight, als der Zweitplazierte TSV Forst United nach einer Top-Leistung überraschend mit 33:25 bezwungen wurde. Die Tendenz zeigt auf jeden Fall klar in die richtige Richtung.

Voll auf der Erfolgsstraße bewegen sich aktuell nur die weibliche C-Jugend, die die Bayernliga nach acht Spieltagen anführt und die erste Frauenmannschaft, die als Tabellenführer der Bayernliga Süd die Aufstiegsrunde fest im Blick hat.



Werner Hofmann, Armin Dittrich und Reinhold Weiher

## Notfallkoffer für die Rehaabteilung

Seit vielen Jahren ist unsere Rehasportabteilung ein fester Bestandteil der TSV Familie. Stetig wachsende Mitgliederzahlen und ein immer breiteres Angebot an REHA- und Koronarsportkursen bestätigen die immense Wichtigkeit dieses Sportangebotes. Ute Daschner ist langjährige Abteilungsleiterin und treibende Kraft für den Schwabmünchner Rehasport. Alex Konitzer unterstützt seit zirka zwei Jahren Ute in der Verwaltung und im täglichen Kursangebot. Ein großes Dankeschön an Werner Hofmann, der sich laufend darum kümmert, dass unseren Kursleiter\*innen immer geprüfte und gefüllte Notfallkoffer zur Verfügung stehen. Den letzten Koffer hat ein echter TSV'ler gespendet. Danke Armin, dass du uns in einem so wichtigen Bereich tatkräftig unterstützt.



# Sportlich & spannend mit Finanzwerk Bayern!

”

*Es ist besser eine Versicherung zu haben und nicht zu brauchen,  
als eine Versicherung zu brauchen und nicht zu haben!*



30 Jahre Erfahrung und zahlreiche hervorragende Referenzen können schon morgen für Sie bereit stehen.

**Ausgezeichneter Schutz für Sie,  
Ihre Familie und Ihre Immobilie!  
Wir nehmen uns Zeit.**

**FW**

**FINANZWERK  
BAYERN**

Frauenstraße 1 • 86830 Schwabmünchen  
[hello@finanzwerk-bayern.de](mailto:hello@finanzwerk-bayern.de)  
Telefon 0172 8174680



Sehr stolz ist die Schwimmabteilung des TSV auf ihre auch zahlenmäßig wieder erstarkte Wettkampfmannschaft, die in der Saison 2024 wohl weiter wachsen wird.

# Großartige Schwimmer-Bilanz

Die TSV-Athleten überzeugen einzeln wie auch in den Staffeln – gute Aussichten für die kommende Saison

**N**ach der Sommerpause steigen Schwabmünchens Schwimmer und Schwimmerinnen wieder ins Becken, um „Kacheln zu zählen“. Die Leistungsgruppe unter Trainer Helmut Heinfing versucht, zwischen vier- und fünfmal und die Leistungsaufbaugruppe unter Trainer Thomas Gabelsberger auf jeden Fall dreimal Training zu absolvieren.

Nun steht erfreulicherweise auch der jüngste Nachwuchs in den Startlöchern. Auch zahlenmäßig lassen diese Schwimmer und Schwimmerinnen auf eine erfolgreiche Zukunft hoffen. Diese jungen Talente wurden von den Trainern Willi Haupteltshofer und seiner Tochter Martina Haupteltshofer auf den Weg gebracht. Nun legen Thomas Gabelsberger zusammen mit Emilia Dobrint ihre ganze Aufmerksamkeit auf die Förderung dieser jungen Truppe ab den Jahrgängen 2016. Auf die Wettkampfsaison 2023/2024 darf der interessierte Beobachter nun gespannt sein. Denn es sieht so aus, als würde die Schwimmabteilung künftig wieder mit einer größeren Anzahl an Aktiven auftreten können: altbewährte Leistungsträger/innen neben sehr jungen aufstrebenden Talenten.

## RÜCKBLICK AUF STARKE LEISTUNGEN

Bevor die neue Wettkampfsaison jedoch frühestens im Oktober wieder startet, darf noch

ein Blick auf einen fulminanten Endspurt der letzten Saison geworfen werden:

Mit zwei Paukenschlägen beendeten Schwabmünchens Schwimmer und Schwimmerinnen die Schwäbischen Meisterschaften in Kempten: Sowohl über die 4x100 Meter Lagenstaffel der Damen als auch über die 200 Meter Bruststrecke bei den Damen ging der offene schwäbische Titel nach Schwabmünchen. Längere Zeit war die Mannschaft leider zu klein, um schlagkräftige Staffeln ins Rennen werfen zu können. Bei dieser schwäbischen Meisterschaft konnten sogar fünf Damen angeboten werden, um an den Staffelwettbewerben teilzunehmen.

Über die 4x100 Meter Lagenstaffel hofften die Schwabmünchnerinnen auf einen Podiumsplatz, obwohl sie lediglich als viertschnellste gemeldete Staffel an den Start gingen. Xenia Trauter startete über 100 Meter Rücken und legte hierfür den Grundstock, da sie bereits an dritter Stelle liegend an die nachfolgende Brustschwimmerin Pauline Wanner übergab. Diese wuchs regelrecht über sich hinaus und legte die Strecke nahezu zwei Sekunden schneller als im Einzelstart über diese Distanz zurück und verringerte den Abstand zu Rang zwei auf lediglich zwei Zehntel. Annalena Dietrich zeigte über die folgenden 100 Meter Schmetterling ihre hervorragende

Form und schaffte das unerwartete: sie brachte die Staffel in Führung und konnte für die abschließenden 100 Meter Freistil an Hannah Söllner übergeben. Hannah Söllner ließ keinen Zweifel aufkommen, wer dieses Rennen gewinnen würde. In neuer persönlicher Bestzeit vergrößerte sie den Vorsprung und schlug unter großem Jubel zum Titelgewinn an. Über die zweite Staffel über 4 x 100 Meter Freistil nahmen die Damen in der Besetzung Hannah Söllner, Xenia Trauter, Emilia Kothe und Annalena Dietrich auch noch die Bronzemedaille in Empfang, was ebenfalls einen riesigen Erfolg darstellte.

## HERAUSRAGENDE EINZELLEISTUNGEN

Diese Meisterschaften hielten gerade für Hannah Söllner noch weitere Glanzpunkte bereit. Über 200 Meter Brust erkämpfte sie sich mit 25 Hundertstel Vorsprung sehr verdient ihren ersten offenen Einzeltitel. Über die 100 Meter Freistil, Brust, Rücken und Schmetterling werden die Titel im Finallauf der besten Acht ermittelt. Hannah Söllner erreichte über jede dieser Strecke die Teilnahme am Finale, über 100 Meter Schmetterling stand sie schließlich noch als drittschnellste Schwabens fest. Auch über 50 Meter Brust sicherte sie sich die Bronzemedaille. Für ein Ausrufezeichen sorgte Annalena Dietrich über ►► Bitte umblättern!

# LEW

Wir wünschen Ihnen eine  
schöne Weihnachtszeit sowie  
für das Jahr 2024 Glück,  
Gesundheit und Erfolg.

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

**LEW**

Lechwerke

**LEW**

Service &  
Consulting

**LEW**

TeINet

**LEW**

Wasserkraft

**EWL**

Elektrizitätswerk  
Landsberg

**ÜWK**

Überlandwerk  
Krubach

**LVN**

200 Meter Schmetterling. Hier sicherte sie sich überraschend die Bronzemedaille in der offenen Wertung. Über 100 Meter Schmetterling gelang ihr als weitere Schwabmünchener Athletin der Sprung ins Finale, das sie als fünftplatzierte beendete. Jahrgangstitel über 200 Meter Schmetterling und 400 Meter Freistil komplettierten die erfolgreiche Bilanz.

Xenia Trauter scheiterte mit ihrem Jahrgangstitel über 100 Meter Freistil denkbar knapp als neunte in der offenen Wertung am Einzug ins Finale, aber die hervorragende neue Bestzeit sowie ein sechster Rang der offenen Wertung über 400 Meter Freistil sowie ein zusätzlicher Jahrgangstitel über 200 Meter Brust sollten sie trösten. Pauline Wanner sicherte sich im Jahrgang 2010 unerwartet den Titel über 100 Meter Brust, was ihr die Teilnahme an der bereits beschriebenen Lagenstaffel bescherte. Gabriel Pyka siegte im Jahrgang 2006 über 100 Meter und 200 Meter Schmetterling und gehörte damit sicher zu den Top-10 der jeweiligen Disziplinen in der offenen schwäbischen Wertung.

Emilia Kothe (Jahrgang 2011) bestätigte über 100 Meter Schmetterling den Titel auf der 25-Meter Bahn nun auch auf der 50-Meter-Bahn. Lena Dießner, die jüngste Schwabmünchener Starterin (Jahrgang 2013) freute sich riesig über ihren sechsten Rang über 200 Meter

Rücken, ihr Bruder Paul Dießner (2011) schlug über 200 Meter und 400 Meter Freistil jeweils als siebter an. Francisca Dietrich (2011) belegte Rang acht über 200 Meter Brust und Elio Baidl (2011) erreichte schließlich Rang 13.

#### TSV BEI DEN BAYERISCHEN

Annalena Dietrich, Hannah Söllner und Xenia Trauter starteten zwei Wochen später bei den Bayerischen Meisterschaften in Ingolstadt. Hier zeigten die drei Sportlerinnen Leistungen, die sogar Trainer Heinfliß so nicht erwartete. Annalena Dietrich konnte sich erstmals für die bayerischen Meisterschaften qualifizieren. In großartigen Rennen über 50 Meter Freistil und 100 Meter Freistil verbesserte sie ihre persönliche Bestzeiten auf 0:29,84 Min. und 1:05,31 Min. und belegte im Jahrgang 2007 jeweils den 15. Rang. Xenia Trauter (Jahrgang 2010) kam das zielgenaue Training ebenso zu Gute wie ihren Vereinskameradinnen. Auch sie lieferte neue persönliche Bestzeiten über 50 Meter Freistil (0:30,65, Rang 15), 200 Meter Freistil (2:25,97 Min., Rang 13) sowie über 100 Meter Freistil (1:05,78 Min.). Über letztgenannte Strecke konnte auch sie sich um fast eine Sekunde verbessern und belegte damit schließlich einen hervorragenden 8. Platz. 200 Meter Rücken beendete sie mit Rang 11. Hannah Söllner (Jahrgang 2008) holte sich bei einem Kopf-an-Kopf-Rennen über 50 Meter Brust die Silbermedaille. In dem Wissen, dass diese Disziplin hervorragend läuft, sicherte sie sich über 100 Meter Brust gleich noch eine weitere Silbermedaille, über 200 Meter Brust schlug sie als drittschnellste an.

#### AUSZEICHNUNG FÜR HANNAH SÖLLNER

Nach all den herausragenden Leistungen wurde Hannah Söllner zur Wahl des Sportstars des Monats Juli vorgeschlagen. Dass sie auch dieses „Rennen“ mit 39 Prozent der abgegebenen Stimmen gewinnen konnte, freute die fleißige Sportlerin sehr. Sie war im Mai zusätzlich sehr erfolgreich bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Berlin gestartet. Mit

Platz 14 über 400 Meter Lagen belohnte sie ihren Trainingsfleiß.

#### STARK AUF DER LANGEN STRECKE

Kurz vor dem Jahreswechsel traten Annalena Dietrich und Hannah Söllner noch bei den schwäbischen Meisterschaften über die langen Strecken in Obergünzburg an. Die jungen Damen machten sofort wieder auf sich aufmerksam, da beide bei jedem ihrer Starts in den Top 10 der schnellsten Schwimmerinnen Schwabens landeten. Hannah Söllner sicherte sich in einem packenden Rennen über die anspruchsvolle Strecke 400 Meter Lagen sogar die Bronzemedaille.

*Für ihre bereits im Frühsommer herausragenden Leistungen wurde Hannah Söllner zum Sportstar im Monat Juli gewählt.*



Der TSV Schwabmünchen  
nimmt Abschied von

**Lieselotte  
Bernhard**

geb. Kienmoser

\*31.12.1936 †14.10.2023

Lieselotte war über viele Jahrzehnte aktives Mitglied beim TSV und hat sich in der Schwimmabteilung als Vorstandsmitglied und Abteilungsleiterin ein verdientes Andenken gesichert.

Familienbetrieb seit 1871

Steinmetz  
**WEIHER**  
Schwabmünchen

Steinmetz Weiher GmbH  
Frank Weiher

Franz-Kleinhans-Straße 11  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 950340  
Fax 08232 950341  
info@steinmetz-weiher.de

**rokstyle**  
Das erste Fashionlabel für Grabsteine

**weiherdesign**  
die grabmalmarke

**weiherdesign**  
deine hausmarke



NATUR  
STEIN



Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

www.steinmetz-weiher.de



# M. WINTER

Goldschmied

seit  1868

BRILLANTEN  
EDELSTEINE

INDIVIDUELLE TRAUINGE  
ELEGANTER SCHMUCK

Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen  
info@winter-goldschmied.de · Tel. 08232 / 4420  
[www.winter-goldschmied.de](http://www.winter-goldschmied.de)

Folgt uns auf  
Instagram



**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908  
info@fahrschule-markgraf.de  
[www.fahrschule-markgraf-schneider.de](http://www.fahrschule-markgraf-schneider.de)



Jetzt  
**e-mobil**  
werden!



**Emobil Wiedenmann**  
mit uns in die Zukunft

Bahnhofstraße 14 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232-5022518 · [www.emobilwiedenmann.de](http://www.emobilwiedenmann.de)

Ihr Partner für E-Mobilität in Schwabmünchen!

# Ein Land voller Gegensätze

Das große Los gezogen – TSV-Teakwondoka Jana Heiß berichtet von ihrem Auslandssemester in Japan

**D**as Heimatland meiner großen Leidenschaft Kampfsport, wie sehr hatte ich lange Zeit davon geträumt. Nun hatte ich das große Los gezogen und durfte zu einem Studien-Auslandssemester nach Japan reisen. Die Zeit davor? Ich war einfach nur wahnsinnig aufgeregt.

Kurz vor meiner Abreise hatte ich noch so viel zu tun, dass ich kaum Zeit hatte mich mental auf Japan einzustellen. Ich wusste nur, ich werde sicher einen neuen Kampfsport anfangen. Geographisch hatte ich mir auch nicht wirklich Zusatzwissen zugelegt. Ich wusste zwar wo Tokyo liegt und wohin ich ziehen werde, aber was es wo zu sehen gab, da war ich eher weniger gut informiert. Eine Bucketlist für meine relativ kurze Zeit dort hätte letztendlich nur Stress verursacht.



## ÜBERWÄLTIGENDE ERSTE EINDRÜCKE

Die Ankunft in Japan, in der Metropole Osaka, war ziemlich überwältigend. Überall Wolkenkratzer und unfassbar gut gekleidete Leute. Mein erster Gedanke war „Wow, sogar Großmütter haben hier mehr Stil als die meisten Leute zu Hause“. Und das zog sich auch konstant so durch. Kleider machen Leute. Das ist das Lebensmotto der Japaner im Hinblick auf die eigenen Textilien. Ich weiß noch, wie ich versehentlich im Obdachlosenviertel Osakas gelandet bin und ich extrem schockiert war, wie viele Obdachlose es dort gibt. Aber nicht nur das, sondern eben auch wie gut diese Menschen dennoch gekleidet waren.

Meistens waren es junge Menschen, die aufgrund von Geldproblemen in diesen Zeltstraßen lebten. Das war definitiv ein großer Kulturschock für mich. Wie können so unfassbar viele junge Menschen so stark abrutschen und sich dabei noch so gut kleiden? Eine oft genannte Antwort darauf: Die japanische Gesellschaft ist eher schlecht im Kontakte knüpfen. Deshalb greifen viele Menschen auf „rental Boyfriends/Girlfriends“ zurück. Sie verlieben sich in Menschen die „nur“ ihren Job machen und verlieren so all ihr Geld. Verrückte Welt. Ja, auch Japan hat sehr viele Probleme. Gerade mit seiner Randgesellschaft und dem strammen Festhalten an Traditionen ohne in Erwägung zu ziehen, dass beides Hand in



Egal ob im Kampfanzug (Bild unten, vorne) oder im traditionellen Kimono – Jana machte in Japan eine gute Figur



Hand gehen könnte. Und obwohl ich auch gemerkt habe, wie stark sich das Land im Wandel befindet, es erschien wie Deutschland vor mehreren Jahrzehnten.

## UNTERWÄSCHE UND TSUNAMIS

Auch Stalking ist ein weitläufiges Problem hier. Jedoch wollen die meisten Stalker ein-

fach nur mit dir essen gehen und lassen dich sonst in Ruhe. Nur deine Unterwäsche solltest du draußen nicht aufhängen. Das wurde uns zu Beginn bereits scharf eingepreßt. Auch die Naturkatastrophen sind ein großes Problem mit dem Japan schon immer zu kämpfen hat. Es war tatsächlich anfangs beängstigend, mit all den Seminaren zu Naturkatastrophen wurde einem ganz schön bang. Mit dem ersten Tsunami-Alarm, bei dem jedes Handy wie wild geklingelt hat, hat es dann der Letzte auch verstanden. Wenn hier was los ist, ist es meistens sehr schlimm.

## VERLIEBT IN DIE ANDERSARTIGKEIT

Vieles dieser Dinge wird ein Reisender nie wirklich mitbekommen. Als Tourist ist Japan das beste Land. Aber als Bewohner? Da ist das Ganze noch einmal etwas anderes. Trotzdem habe ich mich von der ersten Sekunde an in das Land verliebt. In die Andersartigkeit, in die Art und Weise mit am ►► Bitte umblättern!

HAARSCHNITT

ZUFÄLLE MACHEN  
**HAARE**  
NICHT SCHÖNER -  
**FRISEURE**  
SCHON!

Friseur  
**beurow**

WELLA



# HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher  
Mindelheimer Str. 13  
86830 Schwabmünchen  
Tel. (08232) 2910



Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 / 74565 · [www.rotgang.de](http://www.rotgang.de)  
Termine und Hausbesuche nach Absprache

# ROTGANG

Osteopathie · Physiotherapie

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

# WIR STICKEN

# FÜR SIE VOR ORT

Caps · Mützen · Shirts · Jacken · Handtücher · Patches · und vieles mehr...



Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

HARALD SCHIEBER  
**DRUCKTREFF.DE**  
GESTALTEN · DRUCKEN · BESCHRIFTEN · STICKEN

Anfang noch sehr fremden Menschen umzugehen und in die für uns unglaubliche Ruhe. Egal wie voll eine Straße, Station oder sonstiges war, jeder blieb ruhig, lief zügig und schaffte es trotzdem niemand anzurempeln, zu drängen oder sich aufzuführen. In Deutschland nicht mehr vorstellbar.

Alles ist süß, klein und praktisch hier. Und obwohl ich im Schnitt größer als die meisten Frauen war, so hörte ich ein Wort durchgehend in diesen sechs Monaten „かわいい“, was „süß“ bedeutet. Es war komisch für mich. Alles um mich herum war so „süß“ und plötzlich kommen die kleinsten älteren Menschen mit genau diesen Worten auf mich zu. Mein Anderssein wurde hier herzlich willkommen geheißen und nahezu bewundert.

### TAG UND NACHT ERLEBEN

Ich dachte ich weiß ungefähr, was mich in Japan erwarten wird. Ruhe und ein eher strammes, zielstrebiges Leben. Aber die Realität hat mich eines Besseren belehrt. Während der Alltag gezüchtigt, ruhig und gut strukturiert war, so waren die Nächte Japans das genaue Gegenteil. Von wegen hier wird nicht laut gelacht und viel getrunken. Ich glaube ich habe kein Volk kennenlernen dürfen, das so unfassbar laut sein kann wie die Japaner. Abends ist man ausgefallen und darf aus den gesellschaftlichen Normen austreten, sofern man morgens um 6 Uhr wieder weiß, wie man sich zu benehmen hat. Falls Du einmal in Japan bist und du morgens um 4 oder 5 Uhr noch wach bist, dann lauf durch die Straßen und lerne das etwas andere Japan kennen. Unzählige Alkoholleichen an den Straßenrändern und keiner scheint schockiert oder ruft den Krankenwagen. Nein. Die Leute stehen einfach wieder auf, sobald sie wach sind und gehen nachhause oder in die Arbeit.

### DAS LAND DER GEGENSÄTZE

Japan ist ein Land der Gegensätze. Als ich meinen Eltern versucht habe zu erklären wie



Im Nippon Kempo Team am Studienort fand Jana ein tolles Team und knüpfte viele freundschaftliche Verbindungen.

das Leben hier ist, konnte ich es oft nicht in Worte fassen. Und als mich meine Mutter besuchte, sagte sie nur: „Jetzt verstehe ich was du meinst“. Einerseits ist alles hochmodern, andererseits wieder wie in den deutschen 60igern. Alles sauber geschleckt, massig Menschen, eine Ordnung die wir nicht verstehen, zwitschernde Ampeln, sprechende Aufzüge, sich verbeugende Rehe, ein Lichtermeer aus Werbetafeln mit blinkenden Schriftzeichen, riesige Türme aus Beton, Glas und Metall. Dann wiederum landet man in einem Viertel, das einer historischen Filmkulisse gleicht. Da reihen sich niedrige Holzhäuschen mit lackierten Dachziegeln aneinander, daneben steht ein kleiner Tempel, ums Eck ein Shintoschrein. Was für eine dörfliche Idylle inmitten der Millionen Stadt Tokyo. Kaum zu glauben, dass alleine nur in der Innenstadt mehrere Millionen Menschen leben – wahrlich ein Wahnsinn.

### MEIN NEUER KAMPFSPORT

In der Uni schloss ich mich sofort einem Sportclub an. Ich entschied mich für „Nippon Kempo“, einer in Deutschland eher weniger verbreiteten, sehr traditionellen Kampfsportart. Sie ist vergleichbar mit einem Mix aus Judo und Kickboxen, so etwas wie Ju-Jitsu vielleicht, nur ein wenig brutaler. Die Ausrüstung bestand aus einem Metallhelm (welcher anfangs ziemlich schwer war – mein Kopf kippte erst einmal zur Seite) und zwei übereinander gebundenen Westen, von der eine aus Stoff war und die andere extrem hart und sperrig. Blickt man auf die Ausrüstung eines Samurai, so ist das eigentlich derselbe Brustpanzer. Er schützte mich gut, jedoch dagegen schlagen war schon sehr schmerzhaft. Ich durfte viermal wöchentlich trainieren und nicht nur einen ganz anderen Trainingsstil kennenlernen, sondern bin in ein ganz neues Team hineingewachsen. Turnierfahrten, Sommerfeste und das Nachtleben Japans – es waren großartige Momente im Kreis gleichgesinnter Sportler. Von allen guten Bekanntschaften,

die ich gemacht habe, kann ich sagen, dass ich hier richtige Freunde gefunden habe.

### VIELFÄLTIGE ERLEBNISSE

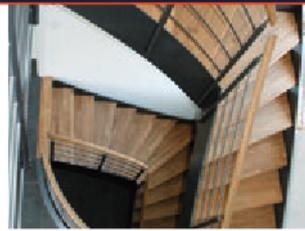
In meinen sechs Monaten habe ich extrem viel erleben dürfen, wofür ich sehr sehr dankbar bin. Ich habe es bis nach Okinawa geschafft und komplett Zentral-Japan abgedeckt. Von wegen Japan ist so klein. Es ist ein sogar ziemlich weites Land und hat zwischen Tradition und Moderne so unglaublich viel zu bieten. Von Zazen-Meditationen bis zum Kimono-Leih, über unzählige Tagesausflüge in das alte Kyoto, zu nationalen Sumoringer Wettkämpfen und unzähligen Städtetrips – gerade auf meiner Soloreise im letzten Monat habe ich fast alles mitgenommen, was man so erleben kann. Auch Hiroshima hat mich überwältigt. Diese Stadt ist so neu, hochmodern und nur das berühmte Friedensdenkmal und das ergreifende Museum erinnern an die Atombombe.



Japan hat mir gezeigt wie viel ich ganz allein schaffen kann und vor allem wie wenig Hilfe ich eigentlich brauche. Ob Japan oder ein anderer schöner Fleck unserer Erde – wer gerade als junger Mensch die Möglichkeit hat einmal über längere Zeit etwas ganz anderes zu erleben, sollte sie unbedingt ergreifen.



AMMANN TREPPEN –  
ABER EINE ECHTE  
SOLL ES SEIN!



**AMMANN**  
TREPPEN

AMMANN OHG  
Robert-Bosch-Straße 2  
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200  
Fax.: 08232 8092050  
www.ammann-treppen.de



# CARL KECK

## Frischmarkt

mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE  
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

**KECK**  
GESCHENKKORB-  
SERVICE

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

[www.dittrich-co.de](http://www.dittrich-co.de)

# DITTRICH+CO

| WERKZEUGBAU | KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | ENGINEERING |



Deine Ausbildung  
in unserem Team

Wir freuen uns auf Dich!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

## ZETTLERkalender

Unsere erfahrene Mannschaft sucht neue Mitspieler\*innen als

- Maschinenführer\*in
- Produktionshelfer\*in
- Saisonkräfte\*

Wenn Du Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann freuen wir uns  
auf Deinen aussagekräftigen Lebenslauf per eMail an [jobs@drnwag.de](mailto:jobs@drnwag.de)

ZETTLERkalender GmbH • Landsberger Str. 8 • 86830 Schwabmünchen

# Satellites sind voll in Action

Alle Teams kämpfen aktuell um Punkte in ihren Ligen und noch ist für die meisten sehr viel möglich

**D**ie Saison der Menkinger Volleyballer läuft auf Hochtouren. Während die Landesliga-Herren mit Ende November ungeahnt spät ins Spielgeschehen eingriffen, startete für die anderen Teams die Saison bereits seit Anfang Oktober.

## HERREN 1 MITTEN IM ABSTIEGSKAMPF

Als Aufsteiger gilt man automatisch als Abstiegskandidat Nummer eins. Das war auch den Jungs in der Ersten bekannt. Kurz vor dem Jahreswechsel steht man mit zwei Siegen und vier Niederlagen auf Platz 9 der Landesliga. Wenn man die Umstände betrachtet, sind die beiden Siege eigentlich eine Klasse Leistung. Denn vor dem Saisonstart im November zogen sich mit Tomislav Popov und Fabi Ritschel gleich zwei Stammspieler schwere Sprunggelenksverletzungen zu. Zwei Nackenschläge, die den sehr kleinen Kader der Ersten in Bedrängnis brachten.

Am ersten Spieltag reiste man so mit nur einem Auswechselspieler, der auch noch ein Zuspüler war, nach Maisach. Ein nervöser Auftakt, zu viele Eigenfehler und etwas Pech besiegelten die ersten beiden Niederlagen der Saison. Sowohl gegen den Gastgeber Maisach, wie auch gegen SV SW München stand am Ende ein ernüchterndes 0:3.

Bereits eine Woche später ging es dann nach Ingolstadt. Ausgerechnet beim Tabellenführer und Bayernligaabsteiger DonauHolz Volleys Ingolstadt wollte man eine Reaktion zeigen. Anstelle einer Reaktion gab es jedoch die nächste Hiobsbotschaft. Noch im allerersten Satz wurde Zuspüler Adi Lauer mit einem Kreuzbandriss aus der Halle transportiert und Coach Roli musste sich, mangels Auswechselspieler, selbst einwechseln. Zwar schlugen sich die Satellites beim Tabellenführer ganz

gut, mussten aber am Ende wieder ein 0:3 hinnehmen. Zweiter Gegner des Tages war der SC Vierkirchen. Mit nur einem Sieg rangierten sie lediglich einen Platz vor den Satellites. Ein wichtiges Spiel also. Damit der Coach nicht wieder selbst spielen muss, kam Johannes Kapfer aus der Zweiten für dieses Spiel mit. Und tatsächlich gelang den Jungs in diesem so wichtigen Spiel der Turnover. Allen Verletzungen zu trotz spielte die Erste gegen Vierkirchen sehr gutes Volleyball und gewann am Ende verdient mit 3:0.



## Satellites TSV Schwabmünchen

War der Knoten nun geplatzt oder der Sieg nur eine Eintagsfliege? Das sollte sich Anfang Dezember in Ingolstadt rausstellen. Verstärkt mit Filip Hiemer und Philip Zobel machte man dort weiter, wo man im vorherigen Spiel gegen Vierkirchen aufgehört hat und am Ende stand beim 3:2 der zweite Saisonsieg fest. Dieses Fünfsatzspiel hatte jedoch leider zu viel Energie gekostet. Denn gegen den zweiten Gegner des Tages, den TV Weitnau, stand am Ende ein 0:3 auf der Anzeigetafel. Die Satellites spielten zwar auf Augenhöhe und hielten gut mit, doch am Ende fehlten hier die letzten paar Prozente um Punkte einzufahren.



Starker Doppelblock beim Spieltag in Ingolstadt.

Für die Rückrunde bleibt im Kampf um den Ligerhalt alles offen, zumal zumindest Fabian Ritschel nach der Weihnachtspause wieder dabei sein dürfte. Die Heimspiele der Ersten finden am 20.01. und 16.03.2024 in der LWS-Halle statt. Beginn ist jeweils um 14 Uhr.

## EIN AUF UND AB BEI DEN DAMEN 1

Die Damen 1 hatte einen etwas holprigen Start in die Saison der Bezirksklasse. Gleich am ersten Spieltag mussten sie mit zwei Niederlagen, aber zumindest einem aus dem Tie-Break gewonnen Punkt nach Hause fahren. Gleich eine Woche später konnten sich die Damen dann allerdings zwei Siege und fünf wichtige Punkte holen.

Bei den folgenden beiden Spieltagen zeigte die Formkurve dann allerdings wieder nach unten und es gab keine Punkte zu verbuchen. Es war dann der Samstag des großen Wintersturms Anfang Dezember der wieder eine Wende brachte. Der Spieltag in Haunstetten wurde trotz schwieriger Reisebedingungen gerade für das Team aus Immenstadt aus-



Ein cooles und immer hochmotiviertes Team – die Herren 2 der Satellites haben einen guten Saisonstart auf das Parkett gelegt.

getragen und die Schwabmünchnerinnen lieferten in beiden Spielen einen aufopferungsvollen Kampf. Lohn waren zwei Siege im Tiebreak und vier ganz wichtige Punkte, die die Mannschaft auf Platz fünf katapultierten.

Damit schließen die Damen das Jahr 2023 ab und starten wieder am 20.01.2024 um 14:30 Uhr mit einem Heimspieltag in der LWS-Halle. Hier treffen sie auf den TSV Königsbrunn, gegen den sie sich erneut durchschlagen müssen, und den VfL Großkötz, einen bisher unbekanntem Gegner.

## EINE STADT EIN VEREIN

stolz Schwabmünchner zu sein



www.volleyball-schwabmuenchen.de

### STARKER START FÜR DIE HERREN 2

Nach dem nervenaufreibenden Saisonende mit der erfolgreichen Relegation wollte das Team von Coach Judith Köhn diese Spielzeit mit einem erfolgreicherem Start angehen. Und der Plan ging auf. Am ersten Spieltag wurden Ehenbichel und Jettingen mit 3:0 und 3:1 besiegt. Nach einer 1:3 Niederlage gegen Friedberg III und einem klaren 0:3 gegen Bezirksliga-Absteiger Nördlingen legte die Köhn-Truppe in Gosheim einen nahezu geschichtsträchtigen Spieltag aufs Parkett. Der Gastgeber SF Gosheim wurde klar mit 3:0 aus der Halle gefegt, wohingegen das Match gegen Hochzoll denkbar schlecht startete. Nach einem knapp verlorenen ersten Durchgang (23:25) verlor man anfangs des zweiten Satzes völlig den Faden und beim Stand von 7:18 schien auch dieser Durchgang bereits verloren. Eine so gefühlt noch nie dagewesene Aufholjagd führte aber doch noch zum 26:24 Satzgewinn. Auch die beiden Folgesätze gingen an die Satellites, die Sensation war perfekt und der nächste Dreier eingefahren.

Aufgrund des Wintereinbruchs Anfang Dezember, fiel ein Spieltag aus und danach ging es wieder nach Gosheim. Ein erneut hart umkämpfter Sieg gegen die Gastgeber (3:1) und eine 1:3 Niederlage gegen den TSV Friedberg III standen am Ende zubeuche. Nach der obligatorischen Duschparty wurde noch zusammen mit den Goheimern gefeiert. Die Sportfreunde sorgten mit Schnitzel und Beilagen bzw. Käspatzen für das leibliche Wohl und bauten die Halle in Windeseile von Volleyball-Arena auf Speisetafel um. Etwas fragwürdig lediglich das dargebotene Verdauungsgetränk, zusammengesetzt aus den Vereins-Initialen SFG. Sambuca mit Feige und Gorgonzola. Trotzdem ein riesiges Dankeschön nach Gosheim für ein außergewöhnliches Spieltagsereignis!



Trendwende zum Guten: Zwei umkämpfte Tiebreak-Siege feierten die Damen beim Spieltag in Haunstetten.

Mit 15 Punkten aus acht Spielen liegt die Herren 2 auf einem starken dritten Tabellenplatz und hat noch sämtliche Möglichkeiten, ein Wörtchen um den Aufstieg mitzureden.

sagen, dass die Herren 3 viele Fortschritte gemacht hat. Weiter so!

### JUGEND MACHT HOFFNUNG

Im Bereich unserer weiblichen Jugend hat sich einiges getan. Die 20 Mädels von den Trainerinnen Melina Griesel und Steffi Kraus starteten mit einer U18 Mannschaft sowie eine U16 Mannschaft, die jedoch außer Konkurrenz gemeldet wurde. Für beide Mannschaften war es die erste Saison mit festen Positionen und Spielen im Läufersystem. Die U18 konnte sich gut behaupten und erspielte sich mit fünf Siegen aus zehn Partien am Ende einen guten dritten Tabellenplatz. Die U16 konnte außerhalb der offiziellen Wertung wichtige Spielerfahrungen sammeln und auch drei von sieben Spielen gewinnen. Für beide Mannschaften ist die Saison bereits jetzt beendet. Mannschaft und Trainerinnen sind sehr zufrieden mit der Entwicklung aller und sehen der neuen Saison mit viel Vorfreude entgegen.



Toller teamübergreifender Spieltagsabschluss in Gosheim

### HERREN 3 IM SOLL

Das Team der Herren 3 ist in der Kreisliga Süd unter Coach Peter Ehinger gut in die Saison gestartet. Nach vier Spieltagen und damit acht Begegnungen hat die Mannschaft vier Spiele gewonnen und behauptet so einen Mittelplatz.

Am ersten Spieltag gab es mit 12 Spielern topbesetzt trotz einer guten Leistung zwei Niederlagen gegen Krumbach und Großkötz. Danach belohnte sich die Mannschaft allerdings mehr und mehr für den großen Einsatz und glich die Bilanz bis Ende November wieder aus. Positiv zu bewerten ist nicht nur die gute Integration von Sami in die Mannschaft, sondern auch die Entwicklung von Youngster Julian. Beide haben in wichtigen Spielen für viele Punkte gesorgt. Auch Thomas ist in die Mannschaft und in das Spielsystem der H3 mittlerweile bestens eingegliedert und gehört zur Stammbesetzung. Insgesamt kann man

# KOMM BAGGERN

-----

## UNSERE HOBBY-MANNSCHAFT

freut sich auf jede und jeden  
mit Spaß am Volleyball

Kontakt: hobby@volleyball-schwabmuenchen.de  
Trainingszeit: Sonntag 20:00 . Hans-Nebauer-Halle/Nord

#### UNSERE PARTNER UND TEIL DES TEAMS



# Punktspielsaison in vollem Gang

Beide Teams mit wechselnden Resultaten – Vorfreude auf die schwäbischen Titelkämpfe in eigener Halle

**D**urchaus noch im Soll aber dennoch mit Luft nach oben – so kann die Bilanz der beiden Badmintonteams der SG Schwabmünchen/Friedberg nach den ersten Spieltagen der Saison 23/24 überschrieben werden.

Nach dem mit einem Sieg über die 2. Mannschaft der SG Mindelheim/Türkheim erfolgreichen Saisonstart standen für die 1. Mannschaft der SG Schwabmünchen/Friedberg zwei Doppelspieltage auf dem Programm. In Neu-Ulm konnten mit einem 6:2 gegen die SG Diedorf/Haunstetten VI die nächsten beiden Zähler ergattert werden. Gegen die SG Pfuhl/Ludwigsfeld gab es dann allerdings die erste und gleich auch etwas deutliche Saisonniederlage. Fünf Wochen später gelang in Mindelheim ein 4:4-Unentschieden gegen den TV Haldenwang; das zweite Spiel wurde knapp mit 3:5 gegen den TV Hindelang verloren. Zum Abschluss der Vorrunde standen kurz nach Redaktionsschluss noch



Die erste Mannschaft der SG Schwabmünchen/Friedberg erkämpfte sich in der Bezirksliga Süd beim Speltag in Mindelheim eine Unentschieden gegen den TV Haldenwang. Stehend: Leno, Andi, Mark, Cedric; kniend: Aleks, Manu

Eggenthal, die zum Abschluss der Vorrunde nach Redaktionsschluss stattfanden.

## SCHWÄBISCHE TITELKÄMPFE IN SCHWABMÜNCHEN

Am Samstag, den 27.01.2024, werden in Schwabmünchen die Schwäbischen Altersklassenmeisterschaften der Senioren und Junioren ausgetragen. Beim beliebten und fast schon traditionell vom TSV in der Grundschulhalle ausgerichteten Turnier werden – nach drei Jahren Pause – heuer wieder um die 100 Sportlerinnen und Sportler in über 20 Konkurrenzen antreten. Die entspannte und familiäre Atmosphäre am langen Turniertag und die bunte Mischung aus Spielerinnen und Spielern jeden Alters in der Halle tragen sicher dazu bei, dass die Altersklassenmeisterschaften ihren ganz besonderen Charme und eine große Beliebtheit innerhalb Schwabens haben. Zuschauer sind herzlich eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen ein Bild von der vielleicht schnellsten Rückschlagsportart der Welt zu machen!

die Begegnungen gegen die Top-Mannschaften der SG Trunkelsberg/Babenhausen und des TV Memmingen an.

Die zweite Mannschaft war am ersten Spielwochenende aufgrund der kleineren Bezirksklasse noch punktspielfrei. Und so nutzte man die Zeit für zwei Freundschaftsspiele, um die vielen Wettkampfeinsteiger auf die Punktsaison einzustimmen. In der Saison gab es am zweiten Doppelspieltag nach drei recht deutlichen 1:7-Niederlagen dann im Spiel gegen den TV Memmingen II das erste Erfolgsergebnis: Die zum Teil noch unerfahrene Mannschaft setzte sich nach starkem Kampf mit 6:2 durch und ging gut gestimmt in die Spiele gegen die beiden Mannschaften aus



## Spielerinnen und Spieler gesucht!

Wir freuen uns immer, neue Spielerinnen und Spieler im Training begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob ihr den Sport einfach mal ausprobieren wollt oder den Schläger endlich mal wieder in die Hand nehmen möchtet. Zögert nicht und kommt vorbei! Unsere Trainingszeiten findet Ihr auf unserer Website (s.oben)

## LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen  
Tore  
Zäune  
Geländer  
Handläufe  
Treppen  
Balkone

UDO  
STEGHERR  
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen  
Herbststraße 17  
Tel. 08232 / 904120  
Fax 08232 / 904160



# Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung  
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001  
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn  
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

## Scholl Partner Steuerberater Rechtsanwalt

[www.scholl-partner.de](http://www.scholl-partner.de)  
[info@scholl-partner.de](mailto:info@scholl-partner.de)

### Standort Schwabmünchen

Luitpoldstraße 6  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232-96 34-0  
Fax 08232-96 34-50

### Standort Augsburg

Schertlinstraße 17a  
86159 Augsburg  
Tel. 0821-34 34 9-60  
Fax 0821-34 34 9-66

### Standort Meitingen

Schloßstraße 2b  
86405 Meitingen  
Tel. 08271-80 01-0  
Fax 08271-80 01-29

### Standort Buttenwiesen

Lärchenweg 5  
86647 Buttenwiesen  
Tel. 08274-31 05 7-70  
Fax 08274-31 05 7-69



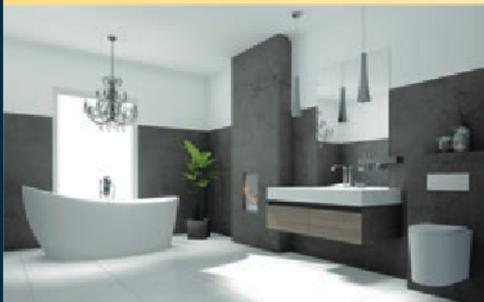
**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

»»» Große Badausstellung!

»»» Bei uns sind Sie richtig!

**Schönmetz**  
Energietechnik

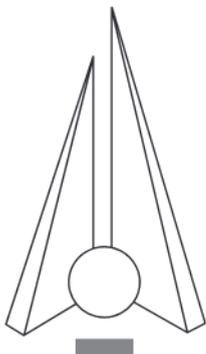
Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



**Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG**

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · [www.energietechnik-schoenmetz.de](http://www.energietechnik-schoenmetz.de)

## UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN



### Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

### Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

*Wir sind ständig auf der Suche nach Fachkräften im Bereich Fibu/Lohn und Steuerwesen. Bei Interesse genügt eine einfache Mail!*

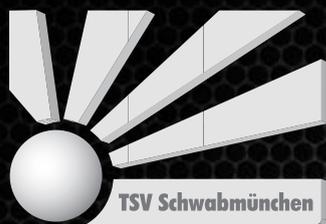
**Reisch und Kollegen GmbH  
Steuerberatungsgesellschaft**

**Freundlich, kompetent und zuverlässig.**

Raiffeisenstraße 1  
86830 Schwabmünchen

Tel. 08232/9654-0  
Fax 08232/9654-44

E-Mail: [info@erfolgreich.de](mailto:info@erfolgreich.de)  
[www.erfolgreich.de](http://www.erfolgreich.de)



# Auf einen Blick

## Das Sportangebot der Abteilungen

### BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932  
[www.badminton-schwabmuenchen.de](http://www.badminton-schwabmuenchen.de)

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16/ Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

### FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104  
 Männer: Rene Ott · Tel. 0173 4309684  
[www.fussball-schwabmuenchen.de](http://www.fussball-schwabmuenchen.de)

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9	
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8	
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2	
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3	
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11	
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15	
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16	
	Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
		17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
		17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
17:30 - 19:00		C2-Jugend U14-2	
17:00 - 19:00		C2-Jugend U14	
Mittwoch	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15	
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19	
	19:00 - 21:00	Herren 1	
	19:00 - 21:00	Herren 2	
	20:30 - 22:00	Herren 3	
	Donnerstag	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
		17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
		17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
		17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
		18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
17:00 - 19:00		D2-Jugend U12	
17:30 - 19:00		B2-Jugend U16	
17:30 - 19:30		B1-Jugend U17	
19:00 - 21:00		A1-Jugend U19	
19:00 - 21:00		Herren 1	
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule	
	16:00 - 17:00	Kindergarten	
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7	
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12	
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2	
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17	
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19	
	19:00 - 21:00	Herren 1	

### BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334  
[www.bogensport-schwabmuenchen.de](http://www.bogensport-schwabmuenchen.de)

Winter · Sporthalle LWS		
Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

### HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162 / 7903714  
[www.handball-schwabmuenchen.de](http://www.handball-schwabmuenchen.de)

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.00 - 16.30	HNS
	Freitag	14.00 - 15.30	HNS
E-Jugend (U10 weiblich)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	15:30 - 17:00	LWS
E-Jugend (U10 männlich)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Mittwoch	17:00 - 18:30	HNS
wD-Jugend (U12 weiblich)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männlich)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wC-Jugend (U14 weiblich)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männlich)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wB-Jugend (U16 weiblich)	Mittwoch	18.30 - 20.00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mB-Jugend (U16 männlich)	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend (U18 weiblich)	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend (U18 männlich)	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
Freitag	18:30 - 20:15	HNS	
	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Frauen II+III	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer I	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

### JUDO

Herbert Baur · herbert\_baur@gmx.de  
[www.judo-schwabmuenchen.de](http://www.judo-schwabmuenchen.de)

Montag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Mittwoch		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Freitag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)

### BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag		
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene
Sonntag		
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene

### LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752  
[www.leichtathletik-schwabmuenchen.de](http://www.leichtathletik-schwabmuenchen.de)

Training im Stadion oder Halle der LWS		
Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
Sonntag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf

### REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910  
 Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
09:00 - 10:00	Wieser	sanft
10:15 - 11:15	Wieser	sanft
17:00 - 18:00	Wieser	sanft
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag		
09:00 - 10:00	Wieser	Vital
10:15 - 11:15	Wieser	Vital
17:00 - 18:00	Wieser	Vital
18:00 - 19:00	Wieser	Vital
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport
Mittwoch		
09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
17:00 - 18:00	Wieser	vital
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Donnerstag		
09:00 - 10:00	Wieser	vital
10:15 - 11:15	Wieser	vital
16:30 - 17:30	Wieser	vital
18:00 - 19:00	Wieser	vital
Freitag		
08:30 - 09:30	Wieser	vital
09:30 - 10:30	Wieser	vital
10:30 - 11:30	Wieser	vital
11:30 - 12:30	Wieser	vital

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen  
 „vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage  
 „Diabetes“: Diabetiker mit Blutzuckermessung  
 „Koronarsport“: ärztlich überwachte Herzsportgruppe

## SCHWIMMEN

Miriam Kothe · abteilungsleitung@schwimmen-smue.de  
[www.schwimmen-smue.de](http://www.schwimmen-smue.de)

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und -orten unserer Homepage!

## SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6-12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

## SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164  
[www.skisport-smue.de](http://www.skisport-smue.de)

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymanst. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

## STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700  
[www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de](http://www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de)

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19.30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

## TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891  
[www.kampfsport-schwabmuenchen.de](http://www.kampfsport-schwabmuenchen.de)

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7 - 14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

## TENNIS

Sebastian Franzock · Tel. 08232 / 8079647  
Julia Deutschenbaur · jugend@tennis-schwabmuenchen.de  
[www.tennis-schwabmuenchen.de](http://www.tennis-schwabmuenchen.de)

Dienstag	17:30 - 20:00	Damen 50
Mittwoch	18:00 - 20:00	Herren 1 + Herren 50
Donnerstag	17:00 - 20:00	Herren 60
	18:00 - 20:00	Damen + Herren 2
Freitag	16:00 - 18:00	Kinder + Jugend
	18:00 - 20:00	erw. Anfänger/Wiedereinst.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind am Freitag, auch ohne Mitglied im TSV zu sein, herzlich willkommen. Schläger und Bälle werden gestellt.

## TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622  
[www.tischtennis-schwabmuenchen.de](http://www.tischtennis-schwabmuenchen.de)

Dienstag	17:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:30 - 22:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene
Freitag	16:45 - 19:00	LWS	Jugend
	19:00 - 22:00	LWS	Erwachsene

## TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de  
[www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de)

Montag		
16:30 - 17:30	Spiegelsaal	Powerhoop
Dienstag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Powerhoop
19:00 - 20:00	Freilufthalle	HIIT
20:30 - 21:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Donnerstag		
19:30 - 20:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Freitag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness
15:00 - 15:45	Wieser	Ballett (3 bis 9)
15:45 - 16:30	Wieser	Ballett (3 bis 9)
16:30 - 17:15	Wieser	Modern Ballett (9 bis 16)
17:15 - 18:00	Wieser	Erwachsene (ab 16)
Sonntag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness

## VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732  
[www.volleyball-schwabmuenchen.de](http://www.volleyball-schwabmuenchen.de)

Montag		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
17:15 - 19:15	LWS	U18m
18:30 - 20:00	LWS	Damen II
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
Dienstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Damen I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
Mittwoch		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
18:30 - 20:00	LWS	U18m
Donnerstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
20:00 - 22:00	LWS	Herren III
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Damen II
Sonntag		
18:00 - 20:00	LWS	Damen I
18:00 - 20:00	LWS	Herren III
20:00 - 22:00	HNS	Hobby

## TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583  
[www.turnen-schwabmuenchen.de](http://www.turnen-schwabmuenchen.de)

Montag			
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
14:45 - 15:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
15:45 - 16:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.
18:45 - 19:45	HNS	Fit am Montag	
18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik	
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik	
20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness	
18:30 - 20:00	LWS	Männer-Fitness	
Dienstag			
09:00 - 09:45	HNS	Achtsam+entspannt im Alltag	
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:15 - 17:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	1.-4. Kl.
17:30 - 18:30	HNS	Fit mit Fun	6 bis 8
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic	
18:00 - 19:00	HNS	Yoga	
19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
19:00 - 20:00	Wieser	Wirbelsäulengymnastik	
19:00 - 20:00	HNS	Zumba®	
Mittwoch			
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
09:00 - 10:00	Park	Nordic Walken - Schwäbisch Talken	
09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
17:30 - 18:30	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
18:30 - 19:30	HNS	Body-Fit	
18:30 - 19:30	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
19:30 - 20:30	Wieser	Jugendgarde	
19:45 - 20:45	HNS	"Link2Dance"	
20:00 - 21:00	Freilufthalle:	MySports Date	
Donnerstag			
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag	
10:15 - 11:30	HNS	Wohlfühlstunde - wieder da!	
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:30	HNS	Gerätturnen weibl. (Vorschul.+1.Kl.)	
17:30 - 18:30	HNS	Gerätturnen männl.	1.-4. Kl.
17:15 - 18:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates	
20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness	
Freitag			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates	
14:15 - 15:45	HNS	Minigarde	7 bis 11
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
16:30 - 18:00	HNS	Little Diamonds	12 bis 14
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18
18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter [www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de).

Fast alle Abteilungen haben auch eigene informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**



# Ein verrücktes Bike-Abenteuer

Von einer ebenso ungewöhnlichen wie besonderen Reise erzählt „Unter Strom“ von Margot Flügel-Anhalt. Der Reisebericht erzählt vom Glück, seinen Träumen zu folgen.

Margot Flügel-Anhalt liebt die ganz großen Abenteuer. Die rüstige Rentnerin aus Nordhessen fuhr allein mit dem Motorrad um die halbe Welt bis zum Pamir Highway und im Oldtimer-Jeep weiter zum Nanga Parbat. Doch dieses Mal sucht sie das Abenteuer vor der eigenen Haustür und wagt eine Reise ganz ohne Polizeischutz

und sauerstoffarme Passstraßen: Mit Zelt und einem E-Bike vom Discounter radelt sie knapp 3000 Kilometer von der Quelle der Donau bis ans Schwarze Meer und zurück im Seniorendampfer »MS Nestroy«. Eine verrückte Idee? Für Margots Verhältnisse allemal!

Auf ihrer Reise kommt sie „ihrem Fluss“, an dem sie ihre Kindheit und Jugend verbracht hat, ganz



nah. Unterwegs besucht sie Künstler in ihren Ateliers, darf in einer ungarischen Werkstatt das uralte Handwerk des Blaufärbens ausprobieren und immer wieder überwältigende Gastfreundschaft erleben. Sie trotz Kälte, Regen, Schlamm und Hitze, kämpft mit wilden Hunden, platten Reifen und

anderen Pannen und fürchtet in unbeleuchteten Tunneln um ihr Leben. Und zum krönenden Abschluss übernimmt sie auf dem Seniorendampfer, der sie samt E-Bike zurück nach Hause bringt, das Ruder. Einmal Abenteurerin, immer Abenteurerin – ein wunderbares Lesevergnügen!

Unter Strom, Margot Flügel-Anhalt, Polyglott, ISBN 978-3-8464-0994-7, erhältlich bei Buchhandlung Schmid.



# Alles Gute!

## 50. Geburtstag

- ✿ Sven Andrä
- ✿ Johanna Beran
- ✿ Silke-Marion Berger
- ✿ Olga Kinzel
- ✿ Ulrike Raith
- ✿ Stefanie Winter

## 60. Geburtstag

- ✿ Hildegard Auer
- ✿ Reinhard Egger
- ✿ Brigitte Kuhne
- ✿ Boris Küpperbusch
- ✿ Günter Ringler
- ✿ Reinhold Roglmeier
- ✿ Inge Schmid

## 70. Geburtstag

- ✿ Rosa Götzfried
- ✿ Edith Hägele
- ✿ Georg Huber
- ✿ Maria Müller
- ✿ Albert Ostner
- ✿ Claudia Ursula Pöhlmann
- ✿ Rosemarie Seitz

## 75. Geburtstag

- ✿ Ursula Lechner
- ✿ Konrad Mayr
- ✿ Horst Schmidleitner
- ✿ Anton Schön
- ✿ Heidemarie Stegmüller
- ✿ Karl Wieser

## 80. Geburtstag

- ✿ Heinrich Albert
- ✿ Gertrud Bartalis
- ✿ Inge Kaltmaier
- ✿ Josef Mayer
- ✿ Annelore Müller
- ✿ Gertrud Strodl

## 85. Geburtstag

- ✿ Karl Moosburger

# Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge – Stand 01.10.2023

## Abteilungen

<b>Badminton</b>	
pro Person	€ 2,50
<b>Basketball</b>	
pro Person	€ 3,-
<b>Bogensport</b>	
Kinder/Jugend	€ 1,50
Erwachsene	€ 3,-
<b>Fußball</b>	
Kinder	€ 4,20
Jugendliche	€ 12,80
Erwachsene	€ 14,80
Familie	€ 25,40
Passive	€ 4,70
Aufnahmegebühr (einmally)	
Erwachsene	€ 60,-
Kinder/Jugend	€ 30,-
<b>Handball</b>	
Kinder	€ 6,-
Jugend/Schüler/Azubi	€ 8,-
Erwachsene	€ 11,-
Familie	€ 18,-
Passive	€ 6,-
<b>Judo</b>	
pro Person	€ 3,-
Familie	€ 6,-
<b>Leichtathletik</b>	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Erwachsene	€ 2,50
<b>Rehasport</b>	frei
<b>Schwimmen</b>	
pro Person	€ 3,-
<b>Shorinji Kempo</b>	
Kinder	€ 11,-
Jugend / Studenten	€ 14,50
Erwachsene	€ 22,75

<b>Ski</b>	
pro Person	€ 0,50
<b>Stockschützen</b>	frei
<b>Taekwondo / Allk.-Jitsu</b>	
Aktive	€ 6,-
Passive	€ 0,50
<b>Tennis</b>	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Schüler/Studenten	€ 3,-
Erwachsene	€ 6,-
Ehepaare	€ 9,-
Familie	€ 12,50
Passive	€ 2,-
<b>Tischtennis</b>	
pro Person	€ 3,-
<b>Trendsport</b>	
Fitness	€ 14,-
Kurse	€ 16,-
Fitness & Kurse	€ 28,-
<b>Turnen</b>	
pro Person	€ 0,50
Familie	€ 1,-
<b>Volleyball</b>	
Hobby	€ 1,-
Kinder/Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50

## Hauptverein

Kinder/Jugend	€ 7,10
Schüler/Studenten	€ 8,80
Erwachsene	€ 10,40
Familien-Beitrag	€ 21,80
Passiv	€ 2,80
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährlich um 3% erhöht. Diese Erhöhung wurde für 2021 und 2022 ausgesetzt.



Sie erreichen uns:  
Geschäftsstelle  
Fuggerstraße 50  
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:  
Montag 9.00 – 11.30  
Dienstag 14.30 – 17.30  
Mittwoch 9.00 – 11.30  
Donnerstag 14.30 – 17.30

Ihr Ansprechpartner:  
Filip Hiemer  
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:  
1. Vorsitzender:  
Reinhold Weiher  
stellv. Vorsitzende:  
Stefan Ritschel, Christoph Mayr  
Schatzmeisterin: Monika Reiter  
Schriftführer: Filip Hiemer  
www.tsv-schwabmuenchen.de



**Müller.**  
Aus Tradition  
Bäckerei  
Konditorei

**UNTERWEGS GUT  
AUFGELEGT.**



[www.mueller-aus-tradition.de](http://www.mueller-aus-tradition.de)



**STAUDEN  
SCHREINER**

Ökologische Holzhäuser  
*aus Leidenschaft*

Bertolt-Brecht-Strasse 6

86830 Schwabmünchen

Telefon: 08232-909840

[info@staudenschreiner.de](mailto:info@staudenschreiner.de)

[www.staudenschreiner.de](http://www.staudenschreiner.de)

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



**RENNER**

METALLBAU – STAHLBAU

**PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE**

Renner GmbH

Metallbau – Stahlbau

Siemensstraße 28

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 80918-0

E-Mail [info@renner-metall.de](mailto:info@renner-metall.de)

Internet [www.renner-metall.de](http://www.renner-metall.de)



**BMW**  
Motorräder

**Sichern Sie sich jetzt  
den Bonus für neue  
Elektrofahrzeuge!**

**SCHÖNWETTER Automobile GmbH**

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

[www.schoenwetter-automobile.de](http://www.schoenwetter-automobile.de) · [www.schoenwetter-motorraeder.de](http://www.schoenwetter-motorraeder.de)

# Mit guten Nachrichten ins neue Jahr

Sportlich und in puncto Geselligkeit ein guter Jahresabschluss – 2024 wieder mit Jugendteams am Start

Die Tennisabteilung geht mit guten Nachrichten ins neue Jahr. Der sportliche Ehrgeiz und die Freude am weißen Sport beim TSV sind ungebremsbar.

In der Winter-Punktspielrunde behaupten sich unsere Mannschaften gut: Die Herren 50 freuen sich aktuell über den 3. Tabellenplatz in der Landesliga 2, die Damen 50 sind ebenfalls in der Landesliga 2 vertreten. Unsere Damen 1, die in der Spielgemeinschaft mit Lagerlechfeld spielen, belegen momentan den 5. Tabellenplatz.

## ABSCHLUSSFEIER UND WEIHNACHTSPARTY

Auch nach der Sommersaison schreiben wir neben den sportlichen Aktivitäten die Geselligkeit groß. Wie jedes Jahr fand die Jahresabschlussfeier der Erwachsenen Ende November statt. Die Resonanz war erfreulich hoch. Im voll besetzten und bereits weihnachtlich geschmückten Sportheim konnte Vorstand Sebastian Franzock über 50 Mitglieder begrüßen, die das festliche Menü, den Austausch und die gelungenen Einlagen sichtlich genossen.



Natürlich schaute bei der Weihnachtsparty des Tennis-Nachwuchses auch der Nikolaus im TSV-Tennisheim vorbei.

Nikolaus, das gemeinsame Wichteln und natürlich jede Menge Leckereien.

Allen, die zum Gelingen der beiden Events beigetragen haben, ein herzliches Dankeschön, insbesondere unserer Jugendwartin Julia Deutschenbaur und unserer stets engagierten Finanzfrau Carmen Klaußner. Auch das war eine Mannschaftsleistung!

Anerkennung gebührt auch den fleißigen Helferinnen und Helfern, die nach der dank des guten Wetters verlängerten Freiluftsaison die Plätze winterfest gemacht haben, allen voran unseren zwei Platzwart Michael Franzock und Jochen Gengrasewsky.

Für die anstehende Sommersaison können wir mit den Knaben 15 und Junioren 18 nach längerer Zeit erfreulicherweise wieder zwei Jugendmannschaften melden. Dies ist ohne Frage ein weiteres Zeichen für den erfreulichen Aufwärtstrend in der Abteilung. Besonderer Dank gilt hier unseren Trainern Willy Hornung und Moritz Steingruber, die auch im Winter Woche für Woche unsere jungen Talente trainieren. Zuwachs bekommen auch unsere Mannschaften im Erwachsenenbereich. Mit einer dritten Herren- und einer zweiten Damenmannschaft können wir in der neuen Saison nun elf Mannschaften die Daumen drücken.



Voll besetzte Tische bei der Abschlussfeier im Tennisheim

Anfang Dezember stand dann die Weihnachtsparty des Tennish Nachwuchses auf dem Programm. Highlights waren der Besuch des

Familienbetrieb seit 1871

Steinmetz  
**WEIHER**  
Schwabmünchen

Steinmetz Weiher GmbH  
Frank Weiher  
Franz-Kleinhans-Straße 11  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 950340  
Fax 08232 950341  
info@steinmetz-weiher.de

rokstyle®  
Das erste Fashionlabel für Grabsteine

weiherdesign  
die grabmalmarke

weiherdesign  
deine hausmarke

NATUR  
STEIN



Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

www.steinmetz-weiher.de





**Anja Rosenbaum**  
Fachanwältin  
für Verkehrsrecht

**RECHTSANWÄLTE  
STRUCKMANN-FRIEDEL  
ROSENBAUM**



**Uta Struckmann-Friedel**  
Fachanwältin  
für Familienrecht

**Arbeitsrecht**  
Bußgeld

**Erbrecht**  
Familienrecht

**Ordnungswidrigkeiten**  
Schadensersatz

**Verbraucherinsolvenz**  
Verkehrsrecht

**Versicherungsrecht**  
Vertragsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467  
Fax 08232/9594469 • [info@anwaelte-smue.de](mailto:info@anwaelte-smue.de) • [www.anwaelte-smue.de](http://www.anwaelte-smue.de)



**IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

**Eine wichtige Adresse ...**



Apotheker  
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26  
86845 Großaitingen  
Tel. 082 03 / 95 28 09  
Fax 082 03 / 95 28 13

**Ihre Apotheke  
in Großaitingen.**



**Gut sehen,  
gut hören,  
gut fühlen.**



**Ihr Optiker  
und Akustiker**  
Michael Großmann

86830 Schwabmünchen  
Kaufbeurer Straße 4  
Tel. 08232 903535  
[www.optiker-grossmann.de](http://www.optiker-grossmann.de)

**Kostenloser  
Hör- und Sehtest**



Einen starken Auftritt legten die gemeinsamen U13 Teams der Mädchen und Jungs aus Schwabmünchen und Walkertshofen bei den Schwäbischen Titelkämpfen auf die Matte.

## Nachwuchs mit starker Leistung

In Königsbrunn fanden die Schwäbischen Mannschaftsmeisterschaften der MU13 statt. Zusammen mit unserem Partnerverein aus Walkertshofen konnten wir im männlichen und weiblichen Bereich je eine Mannschaft stellen. Bei den Jungs mussten sich unser Team nach drei spannenden Kampfbegegnungen bei einem sehr starken Teilnehmerfeld leider bereits in der Vorrunde knapp geschlagen geben. Am Ende stand ein letztlich durchaus zufriedenstellender fünfter Rang.

Unsere Mädels schafften es bis ins Finale und mussten sich nach ausgeglichenen Kämpfen hier nur der Mannschaft des TSV Königsbrunn beugen. Trotz des tollen zweiten Platzes und der Schwäbischen Vizemeisterschaft musste natürlich die ein oder andere Träne getrocknet werden, bevor die verständliche Enttäu-



Echter Teamgeist – Trost nach dem verlorenen Finale.

schung über eine Finalniederlage überwunden war. Aber wie ein Judogroßmeister Kano Jigoro einst sagte: „Wenn es Anstrengungen gibt, gibt es immer Errungenschaft“. Wir gratulieren beiden Teams zu ihren Leistungen.



Guter Dritter und am Ende doch nicht wirklich ganz glücklich: Benjamin Baur (rechts)

## Guter Podestplatz für Benjamin Baur

In Königsbrunn fand das Bezirksranglistenturnier der U15 statt. Benjamin Baur ging hier als einziger Schwabmünchner Judoka auf die Matte. In einer sehr gut besetzten Klasse mit gleichwertigen Gegnern hatte Benjamin vier Kämpfe. Am Ende sicherte er sich als Dritter einen Platz auf dem Siegerpodest. Mit etwas Kampfglück wäre auch noch mehr drin gewesen und so ist der Ehrgeiz groß, bei nächster Gelegenheit noch etwas höher zu stehen.



## Schönes Sommerfest im Luitpoldpark

Auch dieses Jahr haben wir unser Sommerfest aus lieb gewonnener Tradition im Schwabmünchner Luitpoldpark bei traumhaftem Wetter durchgeführt. Zusammen mit dem Walkertshofer Judoverein, der uns in der Mannschaft und bei Veranstaltungen immer tatkräftig unterstützt, wurden hier Kontakte und Freundschaften außerhalb der Judomatte vertieft. Unser traditioneller Grillmeister Hubert Baur wurde von seinem Sohn Konrad am Grill zeitweise abgelöst. Das reichhaltige Buffet lud zum Schlemmen und zum „zu viel Essen“ ein. Jeder hatte seinen Spaß und die Kinder konnten sich austoben, bis die Schweißperlen bei einigen im Gesicht standen. Wir bedanken uns herzlich beim Verschönerungsverein, der uns immer wieder die Location, Garnituren, Strom zur Verfügung stellt. Außerdem gilt unser Dank dem V-Markt Schwabmünchen, der uns beim Grillgut einen guten Preis gemacht hat.

# 28 Jahre



blackOut  
SPORTS & SHOES

## Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m<sup>2</sup>

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung – sei es Longboards, Skateboards, Snowboards, InLine-Skaten, Stuntscooter und Baden. Oder auch für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport- und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:  
[www.blackout-shop.de](http://www.blackout-shop.de)

Ihr  
Disc Golf Shop  
Top Auswahl



black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen  
internet: [www.blackout-shop.de](http://www.blackout-shop.de), e-mail: [info@blackout-sports.de](mailto:info@blackout-sports.de)  
Tel.: 08232-9632 15, Fax 08232-9632 14

# GERMAR'S

\*\*\*  
**BEST BURGER**  
RESTAURANT & BAR



AUCH  
MITTAGS  
GEÖFFNET



## SAFTIGE BURGER VOM LAVASTEINGRILL

Lieferservice: 08232 - 997 37 86  
Reservierung: 08232 - 184 69 80  
[info@germars.de](mailto:info@germars.de) - [www.germars.de](http://www.germars.de)  
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

# V-MARKT

## HALTEN SIE SICH

## MIT UNS FIT

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

[v-markt.de](http://v-markt.de)

# Schöne Weihnachtsfeier der Stockschützen

Am 1. Dezember fand die traditionelle Weihnachtsfeier der TSV-Stockschützen beim Hasenwirt in Schwabmünchen statt. Bei leckerem Essen und in gemütlicher Atmosphäre ließ man die Saison in einem wieder sehr schönen und harmonischen Rahmen ausklingen.



Ein voller Tisch mit Geschenken für das Wichteln.

In seinem Rückblick ließ Abteilungsleiter Roland Pasker das Jahr 2023 noch einmal Revue passieren und konnte wieder sehr zufrieden Bilanz ziehen. Wie es gute Gewohnheit ist, wurde an diesem Abend auch der Vereinsmeister geehrt. Den Pokal und einen „Lotto“-Adventskalender erhielt Vereinsmeister Schorsch Ruster, die Ehrung für den „Vize“ ging an Karl Staiger. Gerade im Stockschützensport zeigt sich, dass man mit Erfahrung, langjährigem Training und der nötigen Portion Ehrgeiz auch im höheren Alter noch Top-Leistungen bringen kann. Ein Umstand, so Roland Pasker, der auch für viele andere Lebensbereiche gilt.

Nach der Siegerehrung wurde noch gewickelt, was wie gewohnt für viel Freude und Heiterkeit sorgte und den gelungenen Jahresabschluss abrundete. Die TSV-Stockschützen wünschen allen Leserinnen und Lesern schöne Feiertage und einen guten Start in das neue Jahr 2024. Wir hoffen ganz fest auf Harmonie in unseren Herzen, um den Frieden zu bewahren, der in aller Munde ist und ohne den Alles nichts wäre.



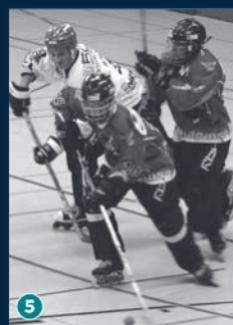
Vereinsmeister Schorsch Ruster und „Vize“ Karl Staiger.



sports flash **Rückblick Ausgabe 2008/04**

## HISTORY

Unsere Bilder zeigen: ① Die 14-jährige Lydia Kruse schaffte es als sehr erfolgreiche Nachwuchs-Kampfsportlerin auf die Titelseite. ② Barbara Muhr, Susanne Rost, Anja Kell, Johanna Beran und Sabine Labermeier vertraten Bayern beim Ländervergleichskampf der Leichtathletik Senioren. ③ Michael Hampel qualifizierte sich für die Bayerischen Meisterschaften im Badminton. ④ Mit einem tollen Programm zu den Hits der neuen deutschen Welle startet die Tanzgruppe Temptation in die Faschingsaison. ⑤ Das Skaterhockeyteam der Mammuts wird sensationell Meister der Bundesliga Süd. ⑥ Mit der Qualifikation zum Aufstiegskampf zur 2. Bundesliga sorgte die Damenmannschaft der Schwimmerinnen für das beste Resultat der Vereinsgeschichte. ⑦ Bereits 2008 eine Erfolgsgeschichte: der bewegte Familensonntag der Turnabteilung. ⑧ Gemeinsame Ausflüge wie hier nach Lindau gehören traditionell zum Jahresprogramm der Koronarsportgruppe. ⑨ Mit 40 Jahren streift Ingo Mayer noch einmal das Handballtrikot über und hilft der Ersten in der Landesliga.





## Online Akademie für Führungskompetenz

**M+Co** Was wirklich funktioniert  
Hermann Müller

**Kostenlose Beratung:  
Tel. 0821 / 9987 5053**

[www.hermannmueller.de](http://www.hermannmueller.de)  
[www.mplusco.de](http://www.mplusco.de)

Mehr als 500  
Junge Sterne vor Ort.



Zur Fahrzeugsuche

## Junge Sterne glänzen länger!

**B 180 Progressive, 11/2020, 12.267 km, 136 PS**  
Anhängervorrichtung, Parkassistent, Business-Paket, MBUX High-End-Paket, u.v.m.  
Neupreis: ~~38.122,-~~

Aktionspreis:

**24.980,-€**

**CLA 180 ShootingBrake, 06/2022, 4.295 km, 136 PS**  
LED-Scheinwerfer, Parkassistent, MBUX High-End-Paket, Business-Paket, u.v.m.  
Neupreis: ~~42.495,-~~

Aktionspreis:

**29.840,-€**

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung.



**MedeleSchäfer Autohaus Allgäu**

KreuterMedeleSchäfer GmbH & Co. KG  
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung  
Königsbrunn · Schwabmünchen · Bad Wörishofen · Landsberg · Kaufbeuren  
Weilheim · Kempten · Immenstadt · Füssen · Memmingen  
[www.medeleschaefer.de](http://www.medeleschaefer.de) · [www.autohaus-allgaeu.de](http://www.autohaus-allgaeu.de)

**IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



## Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhaus-Straße 9  
86830 Schwabmünchen

**Telefon** (0 82 32) 32 80

**Telefax** (0 82 32) 7 44 62

[info@autohaus-eberhard.de](mailto:info@autohaus-eberhard.de)

[www.autohaus-eberhard.de](http://www.autohaus-eberhard.de)



# PerzL GaLaBau

- Pflasterarbeiten und maschinelle Großflächenverlegung
- Terrassen Gestaltung
- Erdarbeiten
- Zäune etc.

**08232 / 968078**

[www.pgl-obermeitingen.de](http://www.pgl-obermeitingen.de)

# Der Fasching steht vor der Tür

Die Vorfreude bei den Tanzgruppen des TSV und den Organisatoren der Bälle ist wieder riesig.

Die Faschingsaison ist ja längstens eingeläutet, aber die echten Highlights stehen jetzt ja erst noch an. Der TSV ist auch in diesem Jahr mit seinen tollen Tanzgruppen und den von der Turnabteilung organisierten Events wieder voll mit am Start.

## LITTLE DIAMONDS

Die Tanzgruppe „Little Diamonds“ zelebriert mit ihrem diesjährigen Faschingsmotto den Frühling und hat sich dafür eine ganz besondere Art des Tanzes überlegt, nämlich auf Rollschuhen. In pastellfarbenen Kleidern begleitet von wirbelnden Gymnastikbändern bringen sie Frische und Leichtigkeit auf die Bühne – genau das, wonach wir uns nach einem kalten Winter im Frühling sehnen. Zu sehen sind die Mädchen auf den Kinderbällen des TSV Schwabmünchen.



Die Little Diamonds präsentieren ihr Motto "Frühling" recht spektakulär auf Rollschuhen.

## FLIPIES

Die Faschingszeit steht vor der Tür und die Tanzgruppe "Flippies" mit Kindern im Alter von 9 bis 11 Jahren ist bereit, die Bühne mit ihrem diesjährigen Faschingsprogramm zu erobern. Die Gruppe hat sich etwas ganz Besonderes überlegt: Eine Mischung aus märchenhafter Verzauberung und geheimnisvoller Hexerei, die das Publikum in eine Welt voller Magie entführen wird. Die Mädchen haben viel trainiert, um eine Show zu präsentieren, die das Publikum verzaubert. Mit ihrem Motto "Ver-



„Verzauberung und geheimnisvolle Hexerei“ – die Flippies sorgen für magische Momente

zaubert und verhext" verspricht die Gruppe, u.a. die TSV Kinderbälle mit einer Prise Magie zu erfüllen.

## MENKINGER GARDE

Wir, die Menkinger Garde stehen in den Startlöchern für die kommenden Wochen der Faschingsaison 2023/2024. Bestehend aus 16 Tänzerinnen haben wir bereits mit unserem Faschingsverein der Menkinger Narren am 11.11. die diesjährige Faschingsaison eingeläutet. Am 17.11. durften wir auf dem Bunten Abend in Mittelstetten unseren Tanz präsentieren. Unser Trainingslager am darauffolgenden Wochenende war schweißtreibend, lustig und hat uns als Team noch mehr zusammen geschweißt. Ihr wollt unseren unseren einstudierten Gardetanz im kommenden Fasching sehen? Kommt gerne zu unserem Gardetreffen am 14.01.2024 oder zu unseren Narrenabenden am 02.02. oder 10.02.2024. Wir freuen uns auf Euch!

## MOVES ON FIRE

Taucht mit uns in eine Welt voll mitreißender Klänge und orientalischer Pracht ein. Unter dem Motto „Oasen, Gold und Wüstensand“ nimmt die Tanzgruppe „Moves On Fire“ das Publikum mit auf eine Abenteuerreise durch die mystische Schönheit der Wüste, den Glanz des Goldes und zu Sanddünen und Oasen. Zu orientalischer Musik präsentieren die zwölf Mädels unter anderem Elemente von Folklore-, Tücher- und



Ein tolles Team – die Menkinger Garde wird auch 2024 die Zuschauer wieder begeistern.



Orientalisch wird es bei Moves on Fire

Bauchtanz. Für mehr Informationen schaut gerne bei Instagram unter moves\_on\_fire vorbei.

**LINK2DANCE**

Die Schwabmünchner Showtanzgruppe Link2Dance präsentiert in dieser Saison ihren Tanz zum Thema „American Highschool“. Dieses Thema haben sich die zehn Tänzer\*innen selber gewählt. Getanzt auf Lieder von Britney Spears, Pink, Madonna, dem Musical Grease und weiteren bekannten Künstlern. Unser Kostüm wurde ebenfalls von Britney Spears inspiriert. Da wir bereits seit Mai 2023 an unserem Showtanz arbeiten, sind unsere Tänzer\*innen startklar für die Faschingsbühne. Wir freuen uns auf Euch!



Startklar: Link2Dance mit ihrem mitreißenden Programm „American Highschool“

**TSV-KINDER-FASCHINGSBALL**

**Sonntag 21.01.** 14-17Uhr  
Einlass 13.30 Uhr

**Sonntag 28.01.**

**Stadthalle Schwabmünchen**  
Buntes Programm mit den TSV Tanzgruppen und Garden und „DJ Markus“

Preis pro Person: €4,00 (ab 0 Jahren) - Kinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen  
Kartenvorverkauf: Donnerstag, 11.01.2024 von 18.30-19.30 Uhr in der Aula der Grundschule.  
Mögliche Restkarten über die Turnabteilung (www.turnen-schwabmuenchen.de -> Kontaktformular)  
Veranstalter: TSV Schwabmünchen - Kein Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken

**TSV-WEIBER-FASCHING**

**Donnerstag 08.02.** ab 20 Uhr  
Einlass 19.30 Uhr

**Stadthalle Schwabmünchen**  
Buntes Programm mit den TSV Tanzgruppen und dem „Duo Grenzenlos“

Preis pro Person: €12,00 - Einlass nur für Frauen ab 18 Jahren  
Kartenvorverkauf für die Teilnehmerinnen der Gymnastik-Stunden der Turnabteilung über die jeweiligen Übungsleiter und am Montag, 29.01.2024 von 19.30-20.00 Uhr in der Aula der Grundschule.  
Veranstalter: TSV Schwabmünchen - Kein Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken

**Ideen, die passen!**

**hü**

**HÜBENTHAL**  
Werbung & Grafik GmbH

Steingrubweg 23 • Schwabmünchen  
Tel. 08232/903930 • holger@smue.de

**Love your Smart Garden**

**Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter mit 20-jähriger Erfahrung**

**Gröber**

Anton Gröber - Inh. M. Uhl e.K.  
Luitpoldstr. 3 - 86830 Schwabmünchen  
Tel.: 08232/3061 • Fax: 08232/74080  
info@anton-groeber.de • www.anton-groeber.de

**Geschäftszeiten**  
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr / 13.30 - 18 Uhr

**ZCS** **AMBROGIO ROBOT**  
DER RASENROBÖTER

**ambrogiorobot.com**

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 96

## Aikido-Technik

Aggressor: Matthias Haak  
Verteidiger: Aykut Ercok

**Bild 1:** Der Angreifer packt den Verteidiger an der Hand und will diesen mit sich ziehen.

**Bild 2+3:** Der Verteidiger macht einen Fausthieb zum Magen des Aggressors und packt diesen nun mit seiner rechten Hand an der Greifhand des Gegners.

**Bild 4-8:** Der Angegriffene dreht sich über seine linke Schulter nahe am und zum Angreifer bis beide Schulter an Schulter stehen. Nun windet der Angegriffene seine gehaltene Hand aus dem Haltegriff des Gegners, packt nun seinerseits den Angreifer am Ellenbogen und führt die diesen, nun in Rückenlage gebracht, kontrolliert zu Boden.

**Bild 9+10:** Jetzt hat der Verteidiger den Aggressor unter Kontrolle und könnte noch einen Fauststoß zum Kinn des Angreifers ausführen.



Eine große Zahl an Titeln und Medaillen brachten die TSV-Athleten vom World Cup bei den Bregenz Open mit.

## Starkes Gastspiel am Bodensee

Mit neun Sportler\*innen war die Abteilung Taekwondo/Ju-Jitsu am 11. und 12. November bei den 19. Bregenz-Open am Start. Es war das letzte Turnier dieses Jahres, das zudem auch den offiziellen Beginn der Saison 2024 markierte.

Zu diesem großen Event, das zeitgleich auch eine World Cup Veranstaltung ist, kamen knapp 900 Sportler\*innen aus 14 Nationen mit 1500 Starts. Somit war dieser World Cup der bisher größte seit seinem Bestehen und das zweitgrößte Turnier 2023 nach den World Games in Schwabmünchen.

Gerade im Formenbereich, der sich immer mehr Beliebtheit erfreut, war die Konkurrenz besonders stark. Hiervon ließen sich die Sportler\*innen des TSV Schwabmünchen jedoch nicht beeindrucken. Oft waren die Menkinger im Kampf um die Spitzenplätze nur sich selbst Konkurrenz. So gingen zum Beispiel die kompletten Stockerplätze der männlichen Jugend U15 an Schwabmünchen. Auch in der kreativen Selbstverteidigung holten die TSV-Athleten Gold und Silber. Ein ganz

besonderer Erfolg gelang Melisa Altuntas. Als einziges Mädchen in der U15 mixed Klasse mit Schwarzgurten und Dan-Anwärtern erreichte sie einen ganz hervorragenden zweiten Platz.

So holten die Schwabmünchner dreimal Gold, viermal Silber, fünfmal Bronze und zweimal den Fünften Platz. Eine tolle Bilanz die sich durchaus sehen lassen kann.

### DIE PLATZIERUNGEN IM EINZELNEN

**Erste Plätze:** Jonas Klamer in der SV, Moritz Voitke Korean-Style, das Team Green-Dragon 1 mit Melisa, Arcan, Jakub, Moritz und Michael bei den Team-Formen (nicht Synchron).

**Zweite Plätze:** Melisa Altuntas, Michael Wlassow bei im Korean-Style, Linus Voitke in der SV, das Team Green-Dragon 1 mit Melisa, Arcan, Jakub, Moritz und Michael in den Synchron-Formen.

**Dritte Plätze:** Arcan Özel, Linus Voitke, Jonas Klamer, Jakub Dambek alle im Korean-Style und das Team Green-Dragon mit Andreas, Ruben, Jonas und Linus.

**Fünfte Plätze:** Ruben Antunes und Andreas Lucaci jeweils im Korean-Style.



Erfolg hat drei  
Buchstaben

—  
**TUN**

**physio training jakob**

Augsburger Straße 61 • 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 7693111 • [info@pt-jakob.de](mailto:info@pt-jakob.de)  
[www.pt-jakob.de](http://www.pt-jakob.de)

## Vorbeugung Diagnostik Behandlung



**Dr. Florian Döbereiner**

Orthopädie • Unfallchirurgie

**Dr. Christoph Böhner**

Orthopädie

**Dr. Peter Müller**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen

Fuggerstraße 19 (3. Stock)

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 / 4056

[www.oz-smü.de](http://www.oz-smü.de)

Öffnungszeiten

Mo-Do: 8-20 Uhr

Fr: 8-14 Uhr

**IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

**Viele Patienten wollen zu uns.  
Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!**

**Du bist uns  
wichtig!**

Lern uns kennen und stell Dich vor unter:

08239/1055 oder 08232/994189

[info@ab-pflegeteam.de](mailto:info@ab-pflegeteam.de) [www.ab-pflegeteam.de](http://www.ab-pflegeteam.de)



**ELEKTRO  
LEINAUER**

**Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!**

Elektro Leinauer GmbH • Hauptstraße 22 • 86872 Konradshofen

Telefon 08204 9606-0 • [www.elektro-leinauer.de](http://www.elektro-leinauer.de)



Viele Treffer, gute Laune – die Teilnehmer\*innen der Vereins- und Gaumeisterschaften, die Anfang November in der Sporthalle der Leonhard-Wagner-Schule ausgetragen wurden.

# Die lange Saison fordert ihren Tribut

Der Start in die Hallensaison läuft für die erfolgsverwöhnten Bogenfuchse nicht ganz nach Wunsch

**Z**ugegeben, nach dieser Sommersaison waren die Schützinnen und Schützen des TSV Schwabmünchen etwas goldverwöhnt – nicht nur im Trefferbild, sondern auch bei zahlreichen Siegerehrungen, die durch die Klassen und Geschlechter hinweg erste Ränge brachten.

Und dies wohlverdient, wurde doch bei Wind und Wetter, bei jeder Gelegenheit, alleine oder in der Gruppe, für die bevorstehenden Wettkämpfe trainiert. Neben den offiziellen Wettkämpfen des BSSB bestritten unsere Schützen auch das ein oder andere Gauditurnier, eben „Just for fun“.

Wider Erwarten schienen der Umstieg auf die Halle, ein früher Start der Wettkampfsaison 2024 und die übermäßige Belastung im Sommer nicht nur in den Knochen, sondern auch in den (Bogen)Sehnen der Athleten gesteckt zu haben. Und so musste sich der ein oder andere letztlich bei der Schwäbischen Meisterschaft mit einem für ihn enttäuschenden Ergebnis zufrieden geben.

## DIE VEREINSMEISTERSCHAFT

Am Sonntagvormittag, den 05.11.2023 fand unsere Vereins- und Gaumeisterschaft in der Leonhard-Wagner-Sporthalle statt. 17 Schützen traten zum Kampf um den Titel in der jeweiligen Schützenklasse auf Vereinsebene an. Zudem ging es um die Qualifikation zur Schwäbischen Meisterschaft. Nur wer die dieses Jahr sehr hohe Zulassungszahl überbot, durfte zur Folgeveranstaltung antreten.

Unsere Jugend konnte wieder in gewohnter Weise abliefern: Simon Kast schoss sich mit bemerkenswerten 456 von 600 möglichen Ringen in der Klasse Recurve Schüler A aufs ober-

ste Treppchen. Bei den Blankbogen Jugend qualifizierten sich Kilian Frauenrath mit 467 Ringen (erster Platz) und Nicholas Haas mit 383 Ringen (zweiter Platz) für den überregionalen Wettbewerb.

In unserer Paradedisziplin Blankbogen konnten alle angetretenen Schützen ein Ticket für die Bezirksmeisterschaft, die am 25. und 26. November in Weißenhorn stattfand, lösen. Mit der Unterstützung aus der Jugend konnten wir hier sogar drei 3er-Mannschaften für den Wettbewerb melden. Last, but not least, komplettierte Nino Giunta in der Klasse Recurve Senioren erwartungsgemäß den Kreis der Teilnehmer für die „Schwäbische“.

## DIE SCHWÄBISCHE MEISTERSCHAFT

Zum Leidwesen der Schwabmünchner Schützen konnten die bis dato gewohnt starlem Leistungen hier nicht abgerufen werden. Trotz der guten Ergebnisse bei der Gaumeisterschaft in der Klasse Recurve Master, konzentrierten sich Andreas Krüger und Reinhold Burz auf die Teilnahme in der Klasse Blankbogen Master. Zusammen mit Andreas Rottenegger schafften sie mit der Mannschaft einen ausgezeichneten zweiten Platz und mussten sich nur dem SV Kadelthofen geschlagen geben. Ihnen folgten in der Mannschaftswertung Gert Brünz, Nicholas Haas und Jan Kast auf dem dritten Platz. Den fünften Platz erzielte die Familie Frauenrath mit Lydia, Patrick und Kilian. Aber wie im Training gewohnt: Die Schwabmünchner Schützen zeigten sich gut gelaunt und genossen das Zusammentreffen mit Gleichgesinnten.

In der Klasse Blankbogen Herren erreichte Andreas Rottenegger Platz 7 mit 449 Ringen. Ziemlich enttäuscht und unter seinem Ni-

veau, wie (nur) er selbst befindet. Ähnliche Gefühle äußerten auch Jan Kast (14. Platz) und Patrick Frauenrath (17. Platz), welcher hier sein Turnierdebüt gab. Lydia Frauenrath schaffte hingegen einen soliden 5. Platz in der Klasse Blankbogen Damen. Gert Brünz, Reinhold Burz und Andreas Krüger bildeten in ihrer Lieblingsklasse Blankbogen Master einen Schwabmünchner Block von Platz 4 bis 6 von 35 Teilnehmern. Kilian Frauenrath und Nicholas Haas zeigten in Blankbogen Jugend mit Platz 2 und 3 nicht nur eine tolle Leistung, sondern können auch auf die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft hoffen.

Erfreulich gut verlief es für Antonino Giunta (Recurve Senioren) und für Simon Kast (Recurve Schüler A), welche beide einen hervorragenden zweiten Platz mit 499 und 445 Ringen erreichten. Nicole Kellermann von unserem Nachbarverein ASV Hiltenfingen holte in der Klasse Compound weiblich den ersten Platz und scheint sich hiermit sicher für die Bayerische Meisterschaft qualifiziert zu haben. Wir drücken allen die Daumen.

## ABSCHLIESSENDE WORTE

Auch wenn unseren Schützen vielleicht die Psyche oder auch der Körper nach einer langen und erfolgreichen Sommersaison einen Strich durch die Erwartungen machte, so zeigen sich bereits alle wieder im Training hoch motiviert, konzentriert und das Gold verfolgend. Mal sehen, wo die Reise der für die Bayerische Meisterschaft Qualifizierten am Ende noch hinführt.

Eines ist aber schon jetzt gewiss, am Ende der Hallensaison freuen sich alle wieder darauf, im Freien zu trainieren und es gilt: Der Sommer darf kommen.



# FITNESS

beim TSV Schwabmünchen



**SPIEKER**  
TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK  
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

**DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.**

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

**Die Vorteile auf einen Blick:**

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

**Kosten für TSV-Mitglieder:  
nur 14 Euro / Monat**

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

**Sie sind noch kein TSV-Mitglied?**

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 10,10 Euro für Erwachsene
- 8,50 Euro für Schüler/Studenten
- 6,90 Euro Kinder/Jugendliche

**Dann steht Ihnen natürlich auch unser exklusives Angebot im Fitness-Studio für nur 14 Euro / Monat offen.**



# Ein beeindruckender Meilenstein

Christian Pyka legt in Japan erfolgreich die Prüfung zum 6. Dan ab – zehn Jahre Vorbereitungszeit

Der Weg zum 6. Dan im Shorinji Kempo ist lang und anspruchsvoll, doch für Christian Pyka, den Leiter des Shorinji Kempo Dojos in Schwabmünchen, wurde dieser beeindruckende Meilenstein Realität. Nach einer intensiven Vorbereitungszeit von zehn Jahren reiste er nach Japan, um die begehrte Dan-Prüfung im Hombu (Hauptsitz) von Shorinji Kempo auf der Insel Shikoku in Tadotsu, abzulegen.

Das Besondere an der 6. Dan-Prüfung ist es, dass man von der WSKO (Welt Shorinji Kempo Organisation) persönlich zu dieser eingeladen wird. Sehr gerne ist der Sensei aus Schwabmünchen dieser Einladung gefolgt. Die Herausforderung begann mit einer eingehenden schriftlichen Prüfung zu zwei bedeutenden philosophischen Themen des Shorinji Kempo. Erst nach erfolgreichem Abschluss dieser ersten Etappe wurde der Weg frei für die praktische Prüfung. Diese fand während des Welttreffens Sekai Taikai im Oktober 2023 in der Stadt Tadotsu auf der Insel Shikoku statt.

Die dreieinhalbstündige praktische Prüfung stellte Christian Pyka und rund 15 weitere Prüflinge (im 6. Dan Bereich) vor eine Reihe anspruchsvoller Aufgaben. Unter den aufmerksamen Augen der Prüfer (alle 8. Dan) mussten sie Bewegungsabläufe aus einem Repertoire von über 450 Techniken beherrschen. Der erste Teil umfasste grundlegende Techniken wie Umpoho und Tai Sabaki sowie das Vorführen spezieller Katas. Im zweiten Teil wurden Techniken vom 6. Schülergrad bis zum 1. Dan geprüft, darunter Goho- und Juho-Techniken. Der dritte Teil der Prüfung beinhaltete weitere Techniken vom 2. bis zum 6. Dan, erneut bestehend aus Goho- und Juho-Techniken. Die Zusammenarbeit mit anderen Sensei, mit denen Pyka Sensei zuvor noch nie trainiert hatte, stellte eine zusätzliche Herausforderung dar.



Alles musste bei der Ausführung gemeinsam auf den Punkt gebracht werden.

## UMFANGREICHE MÜNDLICHE PRÜFUNG

Im Anschluss folgte die mündliche Prüfung, die ebenso ein breites Spektrum von Themen abdeckte. Hierzu gehörten das Beherrschen der Shorinji Kempo Philosophie für Kinder und Erwachsene, Kenntnisse über verschiedene Shorinji Kempo Literatur, sowie konkrete Vorschläge und Beispiele, wie Frieden, Harmonie und Glück sowohl im Kleinen als auch im großen Rahmen geschaffen werden können. Das effektive Training, einschließlich Warm-up

und Cool-down, sowie kompetente Erste Hilfe bei Verletzungen waren ebenfalls prüfungsrelevante Themen. Speziell wurde auch das umfassende Verständnis von SAMPO, den drei Technikbereichen im Shorinji Kempo – Seiho, Juho und Goho – abgefragt.

## FEIERLICHER HÖHEPUNKT

Der Höhepunkt erfolgte am letzten Tag des Sekai-Taikais, als Christian Pyka die Urkunde für den 6. Dan von Kuoma So, dem Präsidenten der World Shorinji Kempo Organisation (WSKO), feierlich überreicht wurde. Vor über 470 Kenshi aus 28 verschiedenen Nationen wurde dieser besondere Moment zu einem unvergesslichen Glanzpunkt in Christian Pykas Shorinji Kempo Karriere. Mit dem 6. Dan im Shorinji Kempo hat Christian Pyka nicht nur körperlich, sondern auch geistig seine Professionalität unter Beweis gestellt. Die Heimreise nach Deutschland trat er mit Stolz und mit großer Freude an.

Auch die Sensei Ralph Sittig (Bobingen), Serge Salem (Augsburg) sowie Jörg Rackwitz (Berlin) erhielten an diesem Tag ihre Urkunde zur bestandenen 4. Dan-Prüfung und verstärken nun mit Ihrem Können den DSKV.

Nach der erfolgreich bestandenen Prüfung eröffnet sich für Christian Pyka nun ein neues Kapitel im Shorinji Kempo. Als bereits etablierter Meister setzt er seinen Weg der kontinuierlichen Entwicklung und Vertiefung für sich selbst als auch zur Weitergabe und zum Wohle seiner Kenshi fort.

*Ganbatte kudasai (Japan. für „Arbeite hart!“)*



Sensei Douglas Beard, 6. Dan, Heidenberg, Vize-Präsident DSKV; Sensei Jörg Rackwitz 4. Dan Berlin; Sensei Serge Salem 4. Dan Sugabus; Sensei Ralph Sittig 4. Dan Bobingen; Sensei Christian Pyka 6. Dan Schwabmünchen; Sensei Kurt Kammerl, 6. Dan, Augsburg-Ost, DSKV Präsident

Die Neuauflage  
des Erfolgs

**RENOVA HÖRTRAINING® 2.0**

**Ihre Hör-Erlebnisreise  
zu natürlich besserem Hören.**

- Hörsysteme
- Tinnitus
- Gehörschutz
- Pädakustik
- Cochlea Implantate
- Audiotherapie
- RENOVA HÖRTRAINING®



Telefon 08232 - 905 840  
www.hoerzentrum-boehler.de  
www.renova-hoertraining.de

# Steigende Bauzinsen!



**Jetzt mit Bausparen den niedrigen  
Darlehenszins für die Zukunft sichern.**

Für Ihren Neubau oder Kauf, Ihre Modernisierung  
oder Ihre Anschlussfinanzierung.



Repräsentatives Beispiel nach § 6a Abs. 4 Prange: Tarif XS 95 (Standard-Zuteilung); Bausparsumme 40.000 €; angespartes Guthaben ca. 29.000 €; Netto-Sparfahrbetrag von ca. 22.000 €; 80 monatliche Zins- und Tilgungsraten für das Bauspardarlehen zu je 290 €; Tilgungsdauer 8 Jahre u. 8 Monate; jährlicher Sollzinssatz (Guthabenzins) 0,95 %; effektiver Jahreszins (ab Zuteilung des Bausparvertrages) 1,44 %; zu zahlender Gesamtbetrag 23.065 €, davon 1.069 € Gesamtkosten (inkl. anteiliger Abschlagsgebühren einmalig 640 € und die Sollzinsen für das Bauspardarlehen); Jahresvergelt in der Sparphase 23 € pro Jahr. Die Sicherung durch eine Grundschuld setzen wir voraus, dafür anfallende Kosten sind nicht bekannt und hier nicht berücksichtigt. Stand: 01.07.2023. Im Angebot der Bausparkasse Schwabmünchen eG, Grünheimer Straße 52, 78532 Schwabmünchen.



Raiffeisenbank Schwabmünchen-Stauden eG  
Tel. 08232/509-0  
info@raiba-smue-stauden.de  
www.raiba-smue-stauden.de

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

# Warum zur Uni? Finde Deine BERUFung!

Ausbildung Fachinformatiker\*in  
Softwareentwicklung



www.henova.de



**LEHLE**

Küchenwerkstätten  
Möbelschreinerei  
Innenarchitektur



Franz-Kleinhaus-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

# Herzlich Willkommen beim TSV!

Die Eintritte im (noch nicht beendeten) vierten Quartal – die TSV-Familie wächst auch 2023 immer weiter



Adibas Sara	Handball
Ailing Celine	Turnen
Ailing Luisa	Turnen
Amon Florian David	Fußball
Ausperger Alexandra	Turnen
Ausperger Katharina	Turnen
Bader Ina Teresa	Leichtathletik
Beischl Hannes	Fußball
Bielen Julia	Turnen
Bielen Kamila	Turnen
Böhm Elias	Turnen
Böhm Nicole	Turnen
Böhm Zoey	Turnen
Braun Sabrina	Turnen
Bredy Hanna	Handball
Bucher Raphael	Turnen
Burghardt Sandra	Handball
Codirla Emma Maria	Turnen
Csete Noemi Kinga	Volleyball
Demmler Mona	Handball
Dempff Quirin	Tischtennis
Deutschenbaur Hannah	Turnen
Deutschenbaur Nadine	Turnen

Dietrich Finn	Leichtathletik
Dietrich Melina	Leichtathletik
Dölyurt Emir Batu	Fußball
Donderer Lena	Turnen
Fritsch Bettina	Turnen
Fritsch Timo	Turnen
Gellert Simon	Volleyball
Gentgen Katharina	Turnen
Gentgen Sophia	Turnen
Gerlinger Vera	Reha-Sport
Giebitz Hans-Jürgen	Reha-Sport
Glogaza Adam	Tennis
Glogaza Anja	Tennis
Glogaza Lina	Tennis
Golub Tessa	Schwimmen
Greiner Leon Luca	Handball
Griesel Kathrin	Turnen
Grochowski Waldemar	Volleyball
Haack Christian	Tischtennis

Hacker Monika	Trendsport
Hampp Damian	Fußball
Heidrich Alma Tirza	Schwimmen
Hertrampf Doreen	Turnen
Hettenkofer Nico	Schwimmen
Hieber Alva	Turnen
Hierl Jakob	Turnen
Höfele Selina	Turnen
Hofmann Ariana	Turnen
Hofmann Melanie	Turnen
Hofmann Sophia	Turnen
Horn Andrea	Turnen
Horn Lina	Turnen
HöB Remus	Schwimmen
Hrechko Sofiia	Turnen
Ibis Ekin Lara	Handball
Iglesias Iva	Turnen
Jaufmann Swetlana	Reha-Sport
Joseph Alexander	Turnen
Joseph Julia	Turnen
Jung Ann-Kathrin	Turnen
Jung Leon	Turnen
Karlsson Emil	Turnen
Karlsson Susanne	Turnen
Kasan Melina Sophie	Turnen
Knoke Marie-Sophie	Shorinji Kempo
Knoll Benedikt	Leichtathletik
Knöpfe Tobias	Volleyball
Kohl Elias	Turnen
Kohl Nicole	Turnen
Konti Leon	Leichtathletik
Köppert Fabian	Turnen
Köppert Judith	Turnen
Köppert Melina	Turnen
Kothe Miriam	Schwimmen
Kralik Benjamin	Turnen
Kralik Rio	Turnen
Kramer Vitus	Leichtathletik
Kriegel Valentin	Fußball
Kröner Nicolas	Schwimmen
Kugelman Magdalena	Turnen
Lehner Andreas	Taekwondo
Leise Fabio	Turnen
Leise Sophie	Turnen
Magold Hanna	Turnen
Marzo Ina Carmelita	Taekwondo
Matthaeus Maria	Leichtathletik
Mayr Anna	Schwimmen
Messerer Brita	Reha-Sport
Mihai William	Fußball
Miklitz Emma	Turnen
Miklitz Sarah	Turnen
Mönch Frank	Turnen
Mönch Lisa Marie	Turnen
Mönch Melanie	Turnen
Mönch Nora Sophie	Turnen
Muckermann Alexandra	Handball
Mutzel Lina Eleni	Turnen
Mutzel Theresa	Turnen
Nana Tchayep Lysa	Turnen
Nana Tchayep Tchanang Lya	Turnen
Nikic Aleksandra	Trendsport
Noack Karl	Leichtathletik
Obermeier Anton	Turnen
Osaj Luana	Turnen
Otte Anita	Trendsport
Posavec Karla	Trendsport & Turnen
Preisling Lena Emily	Turnen
Prell Jonah	Handball
Rademann Damaris	Turnen
Rademann Malea	Turnen
Rademann Silas	Turnen

Riedmiller Johanna	Schwimmen
Riedmiller Toni	Schwimmen
Romano Kizian	Turnen
Ryborz Lena	Schwimmen
Sauter Jonas	Handball
Schermer Luis	Fußball
Schmid Lena	Turnen
Schmid Oskar	Turnen
Schmid Stefanie	Turnen
Schmid Zita	Turnen
Schram Birgit	Turnen
Schreiber Alice	Turnen
Schreiber Jessica	Turnen
Schuster Sabine	Turnen
Schuster Theresa	Turnen
Sebald Arthur	Turnen
Sebald Franziska	Turnen
Sedlmeir Dennis	Fußball
Segenschmid Carina	Turnen
Segenschmid Johanna	Turnen
Sommer Ferdinand-Magnus	Tennis
Soord Marvin	Turnen
Sumser Anton	Turnen
Sumser Marion	Turnen
Tashno Anna	Turnen
Tschech Felix	Turnen
Tschech Jonas	Turnen
Vogt Lena	Turnen
Volkmar Lena	Turnen
Volkmar Tobias	Turnen
Waniczek Victor	Fußball
Wehrater Melina	Turnen
Weimer Natascha	Schwimmen
Welz Franziska	Turnen
Welz Magnus	Turnen
Wörle Tobias	Skisport
Wosahla Amy	Schwimmen
Würstle Helena	Turnen
Zimmermann Mika	Turnen
Zimmermann Miriam	Turnen
Zoerb Magdalena Sophie	Schwimmen
Zull Frieda	Turnen



## Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis





### Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12  
Schwabmünchen  
Tel. 08232 / 1846818



**ZERO**  
MOTORCYCLES



**Von der  
Sonne bewegt!**



**R. HÄRING**  
**SOLAR** VERTRIEBS  
**GMBH**  
ENERGIEBERATUNG · ELEKTROFAHRZEUGE  
Elias-Holl-Straße 22 • 86836 Obermeitingen  
Tel. 08232/79241 • [www.solarhaering.de](http://www.solarhaering.de)

**30 TAGE  
FITNESS  
GRATIS**

OHNE VERTRAGSZWANG!



**SPIEKER**

TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK  
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

[www.spiekerfitness.de](http://www.spiekerfitness.de)

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



**Objekt  
Betreuung  
Düringer**

**FM GmbH®**

- ➔ Objektbetreuung
- ➔ Hausmeisterservice
- ➔ Gebäudereinigung
- ➔ Baureinigung
- ➔ Grünpflege
- ➔ Baumfällungen
- ➔ Gartengestaltung
- ➔ Techn. Überwachung
- ➔ Sicherheitsdienste
- ➔ Winterdienst
- ➔ Entsorgung
- ➔ Sanierung

**Wir begeistern  
unsere Kunden!**



Jürgen Düringer, Geschäftsführer



Carolin Wenderlein, Prokuristin

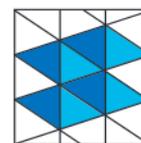


Stefanie Rothe  
Assistenz der Geschäftsleitung

Düringer FM GmbH  
Proviantbachstr. 1 · 86153 Augsburg  
Tel. 0821 438 061 3  
[info@obd-dueringer.de](mailto:info@obd-dueringer.de)  
[www.obd-dueringer.de](http://www.obd-dueringer.de)

**Wir verwirklichen  
Wohnträume!**

- ▶ Gardinen- und Fensterdekorationen
- ▶ Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- ▶ Farbberatung / Farbmischcomputer
- ▶ Tapeten / Innenraumgestaltung
- ▶ Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- ▶ Möbellackierung
- ▶ Möbel-, Auto-, Industrielackierung



**Sinzinger**  
malen und  
lackieren

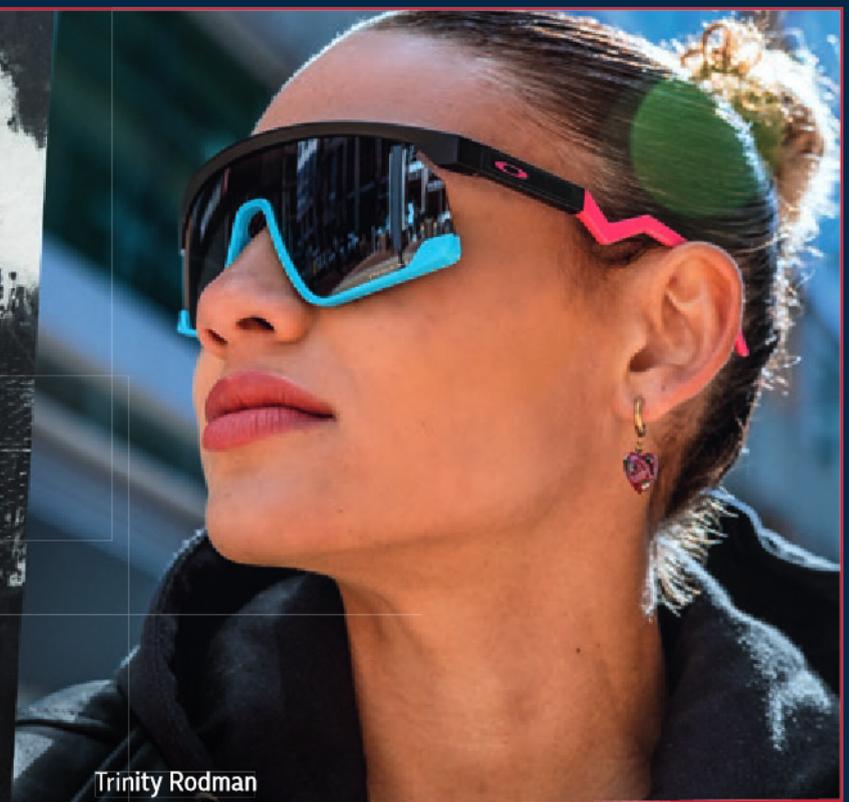
Gottlieb-Daimler-Str. 1 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232-3028 · Fax 08232-3029  
[info@sinzinger.info](mailto:info@sinzinger.info) · [www.sinzinger.info](http://www.sinzinger.info)

**BXTR by**



**OAKLEY**

**Oakley** - die Brille für Sport & Lifestyle.  
Für Schnee & Rasen, Berge & Meer,  
für Wald, Wüste, Strand & Stadt,  
für Teamplayer und Solokünstlerinnen  
... für alle.



Trinity Rodman

Jetzt online shoppen:  
[www.gronde.eu](http://www.gronde.eu)



**GRONDE**  
SEHEN & HÖREN



**24-Std.  
SERVICE**

Sanitär- und Feuerungstechnik  
**Grünecker**

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien

Franz-Kleinhans-Str. 4a • Schwabmünchen

Tel. 08232 / 4690

**Buderus**  
FACHBETRIEB

[www.gruenecker-haustechnik.de](http://www.gruenecker-haustechnik.de)

[www.holz-demharter.de](http://www.holz-demharter.de) | Augsburg Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

**Demharter**

*Holz für Heim und Garten*



*Ganz schön schön*  
Stab, Diele oder Schiffsboden –  
Parkettboden vereint Wertigkeit und  
Formvollendung.

*Ganz schön praktisch*  
Systematische Wand- und  
Deckengestaltung kombiniert  
Funktionalität mit gutem Aussehen.

