



Fußball:

Gelungene Premiere:
Schwaben-Sauerland-Cup
der E-Jugend



Volleyball:

Schwabmünchner Satellites
schwimmen aktuell auf der
Erfolgswelle



Teakwondo:

TSV-Athleten überzeugen
bei anspruchsvollem Wett-
kampf in Heidenheim

Ausgabe 4/2013

sports **flash**

das sport- und freizeitmagazin des tsv schwabmünchen




150 Jahre
TSV Schwabmünchen
SPORT FÜR JUNG UND ALT SEIT ÜBER FÜNF GENERATIONEN!



**Alle
Abteilungen,
& Trainingszeiten
auf den Seiten
20 und 21!**



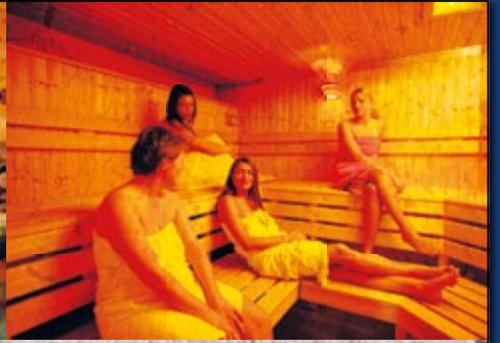
**BUCHHANDLUNG
SCHMID**



Immer der beste Weg zum Wunschbuch!

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de

 **BuchhandlungSchmid**



FITNESS + KURSE + SAUNA

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie!

30 TAGE GRATIS!



Mit Zufriedenheitsgarantie!
OHNE VERTRAGSZWANG!

* nur für Erstbesucher

TESTEN SIE UNS!

SPIEKER

TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK
UND ERHOLUNG

Schwabmünchen • Bobingen • Mering
3 Studios - 1 Beitrag
Hotline 08232.2385

www.spiekerfitness.de

18 Jahre



Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m²

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung, sei es Inlinen, Skateboarden, Snowboarden, Stuntscooter, Freizeit, Baden oder für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Aerobic oder Schwimmen.

Top Auswahl im Sport- und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de



**Ihr Disc Golf Shop
Top Auswahl**

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

SONOS

ENTDECKE DIE FAMILIE

THE WIRELESS HiFi SYSTEM



HIGH-END HiFi & TV AUS ERSTER HAND
TV-PUNKT FERNSEHSERVICE
Marco Guadagnini

Schwabmünchen • Wertachweg 4a • www.tv-punkt.de • Tel. 08232/808225

Zum Titelbild

Dancetastic, einer der tollen Tanzgruppen des TSV, präsentierte beim großen Jubiläumsabend zum 150. Geburtstag des Vereins noch einmal ihr letztjähriges Programm „Oriental Dance“. Weitere tolle Auftritte und ein buntes, stimmungsvolles und kurzweiliges Programm besicherten den über 300 Gästen einen ganz besonderen Abend, auf den die Verantwortlichen des TSV zurecht stolz sein dürfen. Unsere Tanzgruppen kann man übrigens schon bald wieder bei den Faschings-Events sehen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Weihnachten steht vor der Tür und für viele Menschen bedeutet dies auch neben der Hektik und dem Trubel im Alltag, eine Besinnung auf das Wesentliche im Leben.

Mir wurde dies vor kurzem in einer Sportstunde vor Augen geführt, die ein sehr engagierter Taekwondo-Trainer mit einer meiner Klassen abgehalten hat. Ich habe dabei die Stunde beobachten können und dabei festgestellt wie zu Beginn desinteressierte Schüler sich zu aktiven und begeisterten Schülern gewandelt haben. Dies hat der Trainer durch eine klare und restriktive Vorgehensweise, spannende Inhalte und noch viel wichtiger einen respektvollen und interessierten Umgang mit den Schülern erreicht.

**Impressum:****Herausgeber:**

TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,**Anzeigen und Distribution:**

WEIHER Sport&Media,
Franz-Kleinhans-Str. 11, Schwabmünchen
Tel. (08232) 5034059
www.weiher-media.de

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
www.sportsflash.de



Diesen Respekt und das Interesse gegenüber anderen Mitmenschen vermisse ich häufig in unserer immer Ich-Bezogenen Gesellschaft. Es stimmt mich traurig, wenn Menschen, nur um ihre persönlichen Ziele zu erreichen, den Respekt gegenüber ihren Mitmenschen ad acta legen. Der Respekt und das dadurch erreichte Vertrauen zwischen Menschen ist eines der größten Güter im zwischenmenschlichen Miteinander.

Ich wünsche jetzt allen ein spannendes, friedliches und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen erfolgreichen Start ins neue Jahr.

In diesem Sinne herzliche Grüße,

Reinhold Weiher

Natürliche Hilfe bei Sportverletzungen

**WELEDA**

Im Einklang mit Mensch und Natur
Seit 1921

Bei stumpfen Verletzungen wie Zerrungen, Prellungen und Quetschungen helfen Auszüge aus der Arnika. Mehr als 150 Wirkstoffe enthält allein die Blüte der auf Bergwiesen beheimateten Arnika. Sie strukturieren verletztes Gewebe und lassen Schwellungen schneller abklingen.

**Phytotherapie****Homöopathie****Spagyrik**

**Fragen Sie uns!
Wir beraten Sie
jederzeit gerne!**

**Alte Apotheke**

Fuggerstraße 37
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232/4809

Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232/1846818



Eine großartige Jubiläumssfeier



O.v.l.: Bürgermeister Lorenz Müller als Vereinsgründer Anton de Crignis, starker Tanzsucht-Auftritt, Zitta Mailänder und Lothar Viola stecken Hans Nebauer den Ehrenring an, mit einem kurzweiligen Grußwort gab BLSV-Präsident Günther Lommer das richtige Startsignal für den Abend; 2. Reihe v.l.: Günther Lommer, Manfred Ortlieb, Hans Nebauer und Bernd Kränzle mit der Ehrenurkunde des BLSV für den Jubilar; kulinarisch verwöhnt wurden die Gäste vom Partyservice Altstetter; Stabgymnastik für Frauen aus der Jahrhundertwende präsentierten die Übungsleiterinnen der Turnabteilung; Die „Ladykracher“ Barbara Kurzhals und Barbara Hetzer servierten nicht nur den Nachtisch; 3. Reihe v.l.: Immer wieder großartig ging das Publikum am Jubiläumsabend mit, so auch bei der Mitmach-Gymnastik der Ladykracher (rechts) oder beim gemeinsamen Singen der TSV-Hymne (links und mitte). 4. Reihe v.l.: Holger Hübenthal führte launig durch den Abend; Für ein tolles Finale mit der neuen TSV-Hymne der Hand- und Fußballer sorgte der Chor der Handballer mit Lead-Sängerin Diana Kexel.

Unten: Einen gefeierten Auftritt hatte die Vater-Kind-Gruppe der Turnabteilung



LEW

Lechwerke



REGIONAL. ENGAGIERT. LEW.

„Wir fördern Spitzensport ebenso wie nachhaltige Jugendarbeit in den Vereinen. Die Lechwerke sponsern zum Beispiel die Augsburger Panther und ihre Nachwuchs-Mannschaften. Der blaue LEW-Helm ist im Lauf der langjährigen Partnerschaft schon zu deren Markenzeichen geworden.“

*Sebastian Schipfel, Koordinator Sportsponsoring
mit Nachwuchsspielern des AEV*

Damenteam jetzt mit neuem Coach

Es sind aufregende Tage im Schwabmünchner Frauenhandball. Nachdem der seit längerem angekündigte Rückzug von Coach Kay Galinsky trotz intensiver Suche eine nicht zu schließende Lücke zu hinterlassen schien, hat sich jetzt doch ganz überraschend eine sehr gute Lösung ergeben. Der Augsburger Armand Bauer coacht seit Anfang Dezember das Team, dass in der Rückrunde im Meisterschaftskampf noch einmal angreifen will.

Eine eher wechselhafte Hinrunde in der Bezirksliga liegt hinter den TSV-Frauen. Nach deutlichen Siegen gegen Bobingen und Göggingen machte sich das neuformierte Team um Trainer Kay Galinsky bereits früh Hoffnungen, im Titelkampf ein Wörtchen mitreden zu können. Dann folgte allerdings eine recht zähe Phase mit schwacher Trainingsbeteiligung und zum Teil wenig überzeugenden Vorstellungen. Besonders gegen die Mitkonkurrenten aus Königsbrunn, Friedberg und Haunstetten konnten die Gelb-Blauen ihr eigentlich mögliches Potenzial nicht abrufen. Zwei Unentschieden und eine Niederlage waren die magere Ausbeute. Nachdem die Mannschaft danach aber wieder die Kurve bekam und die weiteren Partien der Vorrunde doch recht souverän für sich entschied, steht aktuell Tabellenplatz drei zu Buche.



Leistungsträgerin und im recht jungen Team inzwischen schon ein echter Routinier: Betty Böhm

Weitere Aufholjagd gegen Königsbrunn?

An der Spitze rangiert zur Zeit der BHC Königsbrunn, der mit einer sehr jungen, zum Teil aus Spielerinnen der Landesliga B-Jugend bestehenden Mannschaft die Tabelle mit nur einem Minuspunkt anführt. Dieser kommt aus dem fast schon unglaublichen Derby gegen die Schwabmünchner Frauen, die beim Spiel in



Hier noch mit dem alten Trainer Kay Galinsky: Die Handballfrauen des TSV Schwabmünchen.

Königsbrunn nach einer Viertelstunde 1:10 zurücklagen und am Ende noch ein 22:22 Remis feiern konnten. Vielleicht ein gutes Omen für eine Aufholjagd auch in der Ligatabelle, denn zumindest empfangen die Gelb-Blauen alle Spitzenteams in eigener Halle.

Happy-End bei der Trainersuche

Die Trainersuche für den ab Anfang Dezember ausgeschiedenen Kay Galinsky gestaltete sich trotz früher Ankündigung ähnlich schwierig wie bereits drei Jahre zuvor, als die Mannschaft vorübergehend ganz ohne Coach dagestanden war. Tatsächlich hatte sich bis zum letzten Spiel unter Kay am 30. November kein Nachfolger gefunden. Die Partie gegen Neusäß war also in mehreren Beziehungen wegweisend für den weiteren Saisonverlauf. Zum einen mussten gegen die Damen aus Neusäß, die in der Tabelle direkt hinter dem TSV bereits in Lauerstellung auf ihre Chance warteten, unbedingt zwei Zähler eingefahren werden, zum anderen wollte man Kay Galinsky, der die Mannschaft drei Jahre lang betreut hatte, einen würdigen Abschluss bescheren.

Dass dieses Spiel aber tatsächlich eine wundersame Wendung bringen könnte, bezweifelte das Team zu diesem Zeitpunkt noch stark. Da hatten die Frauen jedoch falsch gedacht. Mit endlich wieder vollem Einsatz, Kampfgeist und einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnten sie Neusäß nach hartem Fight bezwingen. Die beste Nachricht bekamen die Gelb-Blauen dann direkt nach dem Spiel. Armand Bauer, der an diesem Tag das Kampfgericht für die Gäste besetzte, hatte von der prekären Lage der Schwabmünchnerinnen erfahren und ohne großes Zögern sein Interesse an der Übernahme des Teams gezeigt. Bereits seit 33 Jahren ist der Augsburger im Handball aktiv und vor 15 Jahren hat er sein erstes Traineramt übernommen. Nachdem er zuvor die Herren des TSV Neusäß gecoacht hatte, war er nun seit einiger Zeit auf der Suche nach einer neuen Aufgabe im Damenbereich – und alles sah danach aus, dass Schwabmünchen das Ziel seiner Suche sein soll!

Zum folgenden Training reiste er aus Augsburg an und leitete spontan gleich die ganze Einheit, um sei-

ne möglichen Spielerinnen besser kennenzulernen. Der erste Eindruck hat anscheinend überzeugt, bei einem gemeinsamen Feierabendbier mit Extrainer Kay Galinsky und den Damen hat „Andy“ Armand Bauer sofort seine Zusage gegeben und saß am 7. Dezember gegen 1871 Augsburg schon zum ersten Mal als Trainer der 1. Damen des TSV Schwabmünchen an der Seitenlinie. Besser hätte es für das Team wohl nicht laufen können und so muss die Mannschaft nun zeigen, ob sie den Weg mit dem engagierten und ehrgeizigen neuen Trainer gehen kann.

An dieser Stelle auch nochmal ein großes Dankeschön an Kay für seinen ganz besonders engagierten Einsatz für den Frauenhandball im TSV. Deine Spielerinnen werden Dich auf jeden Fall erst einmal sehr vermissen!



Mit Leonie von Brunn verfügt das Team über eine gegenstoßstarke Linkshänderin.

Wir wünschen allen Kunden einen guten Endspurt, Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch!

*Und sollte Ihnen noch das ein oder andere
Weihnachtsgeschenk fehlen – bei uns gibt es viele
schöne Geschenkideen mit Druck für Jung und Alt!*



Harald Schieber
Drucktreff.de
Gestalten • Drucken • Beschriften

Bahnhofstrasse 18a, 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 - 77 400, info@drucktreff.de



Rechtsanwältin
Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin für Familienrecht

Familienrecht Verkehrsrecht
Erbrecht Ordnungswidrigkeiten

Rechtsanwältin
Anja Rosenbaum
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Arbeitsrecht Vertragsrecht
Verbraucherinsolvenz Versicherungsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/9594467 • Fax 08232/9594469
info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de




heike's
friseurteam

Di+Mi 8.30 - 18.00 Uhr
Do 8.30 - 20.00 Uhr
Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Fuggerstraße 43
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/71771
info@heikes-friseurteam.de



1. Schwaben-Sauerland-Cup

Am Sonntag den 20. Oktober fand auf dem Kleinfeldplatz an der Riedstraße der 1. Schwaben-Sauerland-Cup statt. Im Jubiläumsjahr des TSV reiste der SV Schmallenberg/Fredeburg mit 18 F- und E-Jugendspielern sowie drei Betreuern aus dem Sauerland an.

Der SV feiert heuer sein 40-jähriges Vereinsjubiläum. Der Schwaben-Sauerland-Cup kam durch die beiden Trainer der E-Jugendmannschaften, Dirk Herrmann vom SV und Christian Heikel vom TSV zustande. Der SV war einmal die sportliche Heimat unseres E3-Jugendtrainers. Das Ziel des Turniers ist es, die Freundschaften und den Städte- und Kultur-austausch zu fördern. Den Kindern soll zudem ein abwechslungsreiches Programm geboten werden mit Spiel, Spaß, Spannung und Fußball. Der Cup wird als Wanderpokal zwischen den Mannschaften in Schwaben und im Sauerland ausgespielt. Beim diesjährigen Turnier nahmen neben dem gastgebenden TSV Schwabmünchen und den Gästen aus dem Sauerland noch Mannschaften aus Großaitingen, Untermeitingen und Igling teil.

Bei herrlichen Wetterbedingungen konnten die Spiele beginnen. Nach einer knappen Niederlage gegen Schmallenberg/Fredeburg E2 ging es im alles entscheidende Vorrundenspiel für unsere E3 gegen den SV Igling E2. Einen durch Julian Hauptelthofer eingeleiteten schönen Spielzug aus der eigenen Hälfte heraus konnte Niklas Huber sicher vollenden und sorgte so beim 1:0 Sieg für den Halbfinaleinzug.

Dramatische Halbfinalspiele

Im ersten, sehr spannenden Halbfinale konnte sich der SV Schmallenberg/Fredeburg E2 mit 1:0 gegen Großaitingen durchsetzen. Danach trafen beide Ausrichter-Trainer aufeinander. Nach den Ergebnissen aus der Vorrunde war der SV Schmallenberg/Fredeburg mit seiner E1 der klare Favorit. Nach einigen Umstellungen innerhalb der Mannschaft konnte unsere E3 durch eine klasse Mannschaftsleistung von Timo Hafner, Noah Kell, Kevin Bauer, Luca Gabelberger und viel Glück (zwei Pfostenschüsse und drei super Paraden von Benedikt Dod) das 0:0 bis zum Spielabpfiff halten. Im anschließenden Neunmeter-Schießen konnte der hervorragende Torwart der Sauerländer drei sehr gut geschossene Bälle halten. Aber auch Benedikt Dod konnte einen Schuss halten. Der SV Schmallenberg/Fredeburg zog beim 1. Schwaben-Sauerland-Cup mit beiden Mannschaften in das Fina-



Viel Freude am Turnier hatte auch TSV-Vorsitzender Hans Nebauer, der den tollen Siegerpokal an die E-Jugend des SV Schmallenberg/Fredeburg übergab.

le ein und hatte somit bereits vor Beginn des Spiels den Wanderpokal in das Sauerland geholt.

Im Spiel um 3. Platz spielte der FSV Großaitingen E1 gegen den Gastgeberverein TSV Schwabmünchen. Die E3 des TSV wollte auf jeden Fall das kleine Finale gewinnen und zeigte zu Beginn des Spiels sehr schöne und gute Spielzüge. Die Spielweise wurde gekrönt durch das 1:0 durch Niklas Haspel. Der Torschütze wurde durch einen Steilpass von Fabio Sedlmeier mustergültig bedient. Zuvor erhielt Fabio S. einen wunderschönen öffnenden Pass von seinem Kapitän Fabio Heikel, der den Ball an der Mittellinie abfangen konnte. Die Freude hielt nicht lange an. Der FSV schoss das Ausgleichstor. In einer Druckphase des FSV konnte ein schön vorgetragener Angriff nicht abgewehrt werden, so dass der FSV auf 2:1 erhöhen konnte. Bei diesem Ergebnis blieb es bis zum Abpfiff.



Matthias Dod (links) und Christian Heikel sind das engagierte Trainergespann der E3-Jugend des TSV. Den Kindern viel mehr als „nur Fußball“ bieten – das haben sich beide auf die Fahnen geschrieben.

Das Finale der beiden E-Jugendteams aus dem Sauerland endete nach ausgeglichenem Spiel und durchgemischten Mannschaften mit 1:0 für die E1.

Tolle Preise bei der Siegerehrung

Wir haben an diesem Tag schöne und spannende Spiele von allen Mannschaften gesehen. Das konnte man an der Spielweise und den knappen Ergebnissen erkennen. Der Wanderpokal wurde von TSV-Vorstand Hans Nebauer an die Sieger aus dem Sauerland überreicht. Hans Nebauer brachte auch seine Begeisterung zum Ausdruck und lobte die Freude und Fairness, mit der alle Teams gespielt hatten.

Zum Abschluss des Turniertages gab es für alle Teilnehmer noch eine Überraschung. Die Organisatoren Matthias Dod und Christian Heikel übergaben nicht nur an alle Mannschaften eine kleine Ausgabe des Wanderpokals, sondern noch Gutscheine für das Legoland. Unsere sauerländischen Gäste und unsere E3 fuhren noch am selben Tag zum Bundesligaspiel FC Augsburg – VFL Wolfsburg gemeinsam in die SGL-Arena. Für viele Jugendliche war es der erste Besuch in einem Bundesligastadion. Für diesen Ausflug wurden die Kinder mit Trikots in den Vereinsfarben des FC Augsburg ausgestattet, die die Eltern der Spieler als Überraschung bezahlt haben. Am Montag fuhren unsere Sauerländer noch in den Legoland-Park. Die Kinder hatten viel Spaß und konnten einen fast leeren Legoland-Park ausgiebig erkunden.

Ein Dankeschön von den Organisatoren

Vielen Dank an alle Sponsoren (Eltern, Großeltern, Betreuer, JRK Michael Moritz, Hofladen Josef Huber, Sport Fasser, Fitness Spieker, Sotirios Noulas vom Restaurant Dionysos, TSV). Vielen Dank auch an die TSV-Stockschützen für die Bereitstellung ihrer Vereins-hütte und an Frau Timmler und Herrn Mijatovic von der Grundschule für die Nutzung der Duschanlagen und an die gute Seele im Vereinsbüro Frau Geiger für die super Unterstützung. Einen ganz besonderen Dank gebührt dem evangelischen Pfarrer Christian Agnethler. Ohne seine spontane Unterstützung hätten wir unsere Gäste aus dem Sauerland nicht in Schwabmünchen so zentrumsnah unterbringen können. Die Kinder waren begeistert von der Geyerburg.

Besuch im Sauerland in den Pfingstferien

Der „Wanderpokal“ befindet sich nun im Sauerland und wartet darauf wieder nach Schwaben geholt zu werden. Die nächste Gelegenheit hierzu ist in den Pfingstferien. Im Rahmen der „SAUERLAND-TOUR 2014“ für F- und E-Jugendspieler sollen auch hier wieder Spiel, Spaß, Spannung und natürlich Sport für die Kinder an erster Stelle stehen.

www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

| KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | WERKZEUGBAU | BAUGRUPPEN |



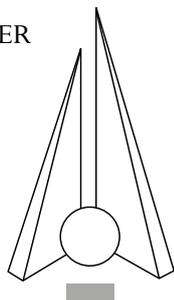
DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24. Tel.: 08232 99710

**SCHREINEREI
WÜRSTLE**Schrankenplatz 10 Schwabmünchen Betrieb: Industriegebiet Süd Siemensstraße 5
Tel. 08232-4531 Fax 72405 info@schreinerei-wuerstle.de www.schreinerei-wuerstle.deMöbel
Einrichtungen
Innenausbau

Praxis für
Krankengymnastik/Physiotherapie
**ELISABETH
KOCH** 

Tegelbergstraße 11 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/71836 Fax 08232/71030
www.krankengymnastik-koch.de

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage
- Fußreflexzonen-Massage
- Traditionelle chinesische Medizin
- Wirbelsäulenbehandlung n. Dorn
- Fango-, Eis- und Elektrotherapie
- Osteopathie
- Aroma-Massage
- Hausbesuche

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREISCH • STEUERNWIRTSCHAFTSPRÜFER
STEUERBERATER
RECHTSBEISTAND*freundlich
kompetent
zuverlässig***MAX REISCH**RAIFFEISENSTRASSE 1
86830 SCHWABMÜNCHEN
TEL. 082 32 • 965 40
FAX 082 32 • 965 444
INFO@ERFOLGREISCH.DE
WWW.ERFOLGREISCH.DE**Standarddienstleistungen:**

- Buchführungserstellung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Online-Buchhaltung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Die Wirtschaftsprüferkammer hat die Qualität meiner Kanzlei
gemäß § 57a Wirtschaftsprüferordnung überprüft und bestätigt.

Gelenkschonend und sehr effektiv

Die Schwimmabteilung hat sich nicht nur dem Wettkampfsport verschrieben. Neben der traditionellen Wassergymnastik werden seit 2004 zusätzlich auch Aqua-Fitness-Kurse angeboten.

Insgesamt sind drei Übungsgruppen aktiv, die von den Übungsleitern Thomas Korn, Willi Hauptelthofer und Gesa Schubert betreut werden. Fitness im Wasser verbessert die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems, unterstützt den Aufbau und Erhalt der Muskelkraft und verbessert Beweglichkeit und Koordination. Es ist gelenkschonend, effektiv und für Personen jeden Alters leicht zu erlernen. Bewegungen im Wasser zählen zu den vorbeugend-medizinisch wertvollsten Sportarten überhaupt. Das Übungsprogramm bietet viele Vorteile ohne negative Nebeneffekte; die Verletzungsgefahr ist äußerst gering.

Wasser bietet durch seine spezifischen Eigenschaften die Möglichkeit Bewegungen anders zu erleben als an Land. Die Bewegungen erhalten dadurch eine neue Wirkung und ergeben ein verändertes Empfinden. Die Auftriebskraft des Wasser bewirkt, dass der Körper nur noch 10% seines Eigengewichtes wiegt und dadurch schonende und sanfte Bewegungsabläufe ermöglicht werden.

Am Montag, 13.01.2014, beginnt das neue Kursprogramm im Untermeitinger Hallenbad. Nähere Informationen und Anmeldung bei Willi Hauptelthofer, Tel. 08232/6955



Aqua-Fitness im Untermeitinger Hallenbad – ein tolles Angebot der TSV-Schwimmabteilung



Es war wieder richtig viel los beim Skibasar des TSV. Die zahlreichen Interessenten wurden wie gewohnt von den Experten der Skiabteilung beim Kauf beraten.

Neue Location und weiter große Beliebtheit

Wieder grosser Andrang herrschte beim Skibasar der Skiabteilung des TSV Schwabmünchen. Auch nach dem notwendig gewordenen Umzug in die neuen Räumlichkeiten der Grundschul-Sporthalle blieb dieses Event zum Auftakt der Skisaison ein echter Publikumsmagnet.

Am neuen Standort, der Grundschulturnhalle, mussten die 25 Helfer alles geben, um dem Andrang standzuhalten. Die Suche nach einem neuen Raum für diese Veranstaltung hatte sich als nicht ganz einfach herausgestellt. Das Norddrittel der Grundschulhalle erwies sich dann als goldrichtig, denn diese Raumgröße war bei der großen Besucherzahl auch absolut erforderlich.

Es wurden am Freitag 850 Artikel mit genauer Registrierung, Auszeichnung und Beratung innerhalb von zwei Stunden angenommen. Das war eine we-

sentliche Steigerung gegenüber den Jahren zuvor. Am Samstag wurden dann mehr als die Hälfte der Artikel in zwei Stunden verkauft. Die Verkäufer konnten anschließend den Erlös oder die nicht verkaufte Ware wieder abholen und mussten selbst keine freie Zeit opfern. Hier ist die Abrechnung und Bezahlung der Artikel jedes Jahr für die Helfer eine große Herausforderung. Bereits um 12.30 Uhr war dann die Halle wieder blitzblank geputzt und fürs Handball-Punktspiel bereit. Eine gewaltige ehrenamtliche Leistung der Helfer der Skiabteilung!

Gut sehen,
gut hören,
gut fühlen.

Ihr Optiker
und Akustiker
Michael Großmann

Kaufbeurer Straße 4
86830 Schwabmünchen
Tel. 082 32/90 35 35
Fax 082 32/90 53 90
www.optiker-grossmann.de

**Kostenloser
Hör- und Sehtest**

FLYER
Innovation in Mobility

Fahren mit Motorunterstützung –
Uneingeschränkt mobil sein.

Entdecken Sie die
Schokoladenseite des Radfahrens...

Rittmayr & Härle GmbH
Ihr Fahrradpartner in Schwabmünchen!

Sport- und Tourenrädern • Cityräder • Trekkingbikes
Mountainbikes • Jugendräder • Kinderräder
Zubehör - Ersatzteile - Reparaturen

Fuggerstraße 30 - Schwabmünchen - Tel. 08232 / 4478

**ZETTLER
KALENDER**

Ihr Partner für Kalender
Qualität zu fairen Preisen

Zettler Kalender GmbH, Alpenstr. 3, 86830 Schwabmünchen
Telefon 0 82 32 / 96 13 - 0, info@zettler.de, www.zettler.de

www.kreissparkasse-augsburg.de

Meine Kreissparkasse.
Was sonst!

Fair. Menschlich. Nah.

**Kreissparkasse
Augsburg**

Wir geben unseren Kunden in bewegten Zeiten Sicherheit und Vertrauen. Persönliche Nähe, kompetente Beratung und umfassende Finanzdienstleistungen sowie die Erreichbarkeit über unsere Geschäftsstellen, Telefon, Internet, Mobile Banking und Mobile Beratung sind ebenso klare Pluspunkte wie die Förderung von Kultur, Kunst, Sport, Sozialem und Umwelt. In der Summe ein hervorragendes Leistungsangebot, das unsere privaten, gewerblichen und kommunalen Kunden seit über 155 Jahren schätzen. **Besuchen Sie uns doch mal. Wir freuen uns auf Sie!**

Toller Familiensonntag

Ein Sonntag im November. Es ist kalt, nass und dunkel. Doch ein Blick in den Terminkalender hebt die Stimmung: Der TSV veranstaltet den 7. Bewegten Familiensonntag in der Grundschulhalle.

Von 14 - 17.30 Uhr sind Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern eingeladen, an einem breitgefächerten und liebevoll vorbereiteten Programm teilzunehmen:

- Im Spiegelsaal werden kleine Tänze, Fingerspiele und Bewegungsgeschichten angeboten.
- Klein- und Kindergartenkinder sammeln beim Überwinden verschiedener Kletterparcours in der Halle Nord bunte Klebepunkte für ihr „Quipsbild“.
- In der mittleren Halle durchlaufen Gruppen aus mindestens drei Mitgliedern einer Familie sechs Stationen, bei denen Geschicklichkeit, Fitness, Ausdauer, Konzentration und Teamgeist gefragt sind. Der ausgefüllte Laufzettel dient zur Teilnahme an der abschließenden Verlosung.
- In der südlichen Halle findet die schweißtreibende

Moorhuhnjagd statt. Die Mannschaft der Jäger versucht, die Hühner bei der Überwindung verschiedener Geräte mit Softbällen abzuwerfen.

Gutschein-Gewinne und Helferdank

In der Pause stärken sich die Teilnehmer in der Aula mit Kuchen, Wurstsemmeln und Getränken und genießen das Beisammensein. Am Ende eines für alle Teilnehmer bewegten und bewegenden Nachmittages im November freuen sich drei Teams besonders über die bei der Verlosung gewonnenen Gutscheine von Sport Fasser. Herzlichster Dank gilt den 20 engagierten Mitgliedern, die vor und hinter den Kulissen helfen, diese gelungene Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen.



„Dancetastic“ will begeistern

Wir sind die Showtanzgruppe „Dancetastic“ des TSV und treten bereits seit fünf Jahren unter diesem Namen auf. Der Großteil unserer Gruppe tanzt jedoch schon viel länger und hat dadurch schon reichlich Erfahrung gesammelt. Diese Saison bestehen wir aus insgesamt 14 Tänzern: Zwölf Mädchen und zwei Jungs.

Jedes Jahr stellen wir uns wieder der Herausforderung, ein tolles Programm auf die Beine zu stellen und unsere Freude am Tanzen dem Publikum zu vermitteln. Vergangenen Fasching entführten wir Sie während unseren Auftritten in die Welt des Orients. Diese Saison freuen wir uns sehr darauf mit dem Thema „Dancetastic getarnt“ die Zuschauer auf zahlreichen Veranstaltungen zu begeistern.

Uns kann man nicht nur während der Faschingsaison antreffen, sondern auch auf verschiedenen Veranstaltungen außerhalb dieser bunten Jahreszeit.

► www.dancetastic.de



Jubiläum bei Tanzsucht

Die Faschingsaison 2013/2014 ist für die Gruppe Tanzsucht eine ganz besondere. In dieser Saison feiert sie ihr 10-jähriges Bestehen unter dem Motto: „10 Jahre Tanzsucht - Let it rock!“ Schwingen Sie sich mit uns auf eine Harley-Davidson und lassen Sie sich vom Beat der Rock-Songs, tollen Kostümen und powervollen Tänzen mitreißen! Auf eine närrische Faschingsaison!

► www.tanzsuchtmachtsuechtig.de



Temptation mal ganz verspielt

Die Showtanzgruppe Temptation entführt Sie diese Saison mit ihrem Programm „Verspielt“ in die Welt des Spiels! Lassen Sie sich überraschen! Gerne tanzen wir auch auf Ihren Veranstaltungen!

► www.temptation-smue.de



TSV-Garde auch in dieser Saison im Faschingseinsatz!

Die Menkinger Jugendgarde tanzt auch diese Faschingsaison wieder für Sie! Lassen Sie sich von einer Darbietung begeistern, die den Bogen von der Klassik zur Moderne spannt! (Kontakt: daniela.ferri@web.de)

Mieten Sie sich Ihre eigene Werbeabteilung

Bei RENT A GRAFIKER können Sie sich einen Grafiker zu Ihnen ins Haus holen. Im Abonnement unterstützt er Sie direkt am Geschehen mit zündenden Ideen und kreativem Handwerk. Unser Grafiker wird zum Spezialisten Ihres Werbeauftrags und kann durch interne Eindrücke Ihren Geschmack und Image am sichersten treffen. Durch die kurzen Informationswege bringt er die Projekte schneller mit Erfolg ans Ziel.

Das sind Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie haben regelmäßige Ansprechzeiten
- Sie bekommen Ersatz, wenn Ihr Grafiker einmal verhindert ist
- Unser Grafiker bringt sein Equipment selbst mit und arbeitet bei Ihnen vor Ort
- Sie können die Kosten für Ihre Werbung dank festem Budget genau einplanen
- Sie sind maximal flexibel und können Ihr Abo jederzeit kündigen



Scannen und mehr über
Rent-a-Grafiker erfahren!

Medienagentur Knackpunkt
Museumstraße 2
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-809230
info@rent-a-grafiker.com

Eine Dienstleistung der



Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen

Telefon (0 82 32) 32 80

Telefax (0 82 32) 7 44 62

autohaus-eberhard@augustakom.net

www.autohaus-eberhard.de



Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter
mit 10-jähriger Erfahrung

AMBROGIO
ROBOT

Gröber

Anton Gröber
Inh. M. Uhl e. K.
Luitpoldstr. 3
86830 Schwabmünchen
Lieferanschrift
Schrannenplatz

Telefon: 08232/3061
Telefax: 08232/74080
E-Mail: info@anton-groeber.de
Internet: www.anton-groeber.de

Geschäftszeiten
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
u. 13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 08:00 - 13:00 Uhr

www.anton-groeber.de



Sommer und Eis – viel Programm!

Eine ereignisreiche und insgesamt schöne Sommersaison mit dem neuen Platz an der Riedstraße liegt hinter den TSV-Stockschützen. Und auch zum Winterstart auf Eis sorgte die Herrenmannschaft im Kreispokal gleich für ein echtes Highlight.

Nachdem die Einweihung der neuen Stockschützenanlage von strömendem Regen begleitet war, hatte der Wettergott bei den nachfolgenden sportlichen Veranstaltungen ein Einsehen. Die neu gebauten Bahnen fanden bei den Gastvereinen ein durchweg positives Echo und es wurden hervorragende Turniere gespielt, darunter das Internationale Michaeli-Herrenturnier, ein Duo-Turnier und das Mixed-Turnier.

Insgesamt konnten diese Saison 60 Asphaltturniere in der ganzen Region gespielt werden. Walter Sonnabend war dabei aus den Reihen des TSV mit 28 Teilnahmen der „Fleißigste“. Auch Andreas Jaut (22) und Roland Pasker (21) übertrafen die 20er-Marke.



Hochbetrieb herrschte bei den vielen Turnieren auf dem neuen Platz der Stockschützen an der Riedstraße.

Bei der diesjährigen Vereinsmeisterschaft war in einem dichtgedrängten Feld viel Spannung angesagt. Am Ende setzte sich Klaus Braun vor Roland Pasker und Rupert Laimer durch.

Die Abteilung der Stockschützen ist zufrieden, dass alle Veranstaltungen auf der neuen Anlage so unproblematisch durchgezogen wurden und das bei gutem Stockschützen-Wetter! Und die Einnahmen konnten sehr gut gebraucht werden, nachdem die neue Anlage doch einige Rücklagen aufgezehrt hatte.

Sensationeller Pokalsieg auf Eis

Am 30. November belegte unsere Mannschaft (Walter Sonnabend, Peter Schöniger, Andreas Jaut und Roland Pasker) im Kreispokal überragend den 1. Platz! Anbei ein Auszug aus dem Interview mit unserem Sportwart Roland Pasker.

SportsFlash: „Sie haben am Samstag den 30.11. das Eisturnier in Senden im Kreispokal gewonnen. Bitte schildern Sie uns kurz wie das Turnier verlaufen ist, wie der Teamgeist war und wie Sie das Turnier aus Ihrer Sicht wahrgenommen haben?“

Roland Pasker: „Man hat die Spannung in der Luft förmlich gerochen. Alle waren angespannt und haben das Beste aus sich herausgeholt. Es geht ja um den Aufstieg. Gerade so im letzten Drittel, als die Kräfte schwanden, wurde als Team toll zusammengehalten. Man baute sich gegenseitig auf. Im Spielverlauf waren drei Schüsse entscheidend. Ein Stock musste noch gehen und das Spiel war zu. Jedes mal wurde diese Aufgabe entweder von mir oder Peter Schöniger ge-

meistert. Die grüne Scheibe hat uns dabei jedes mal unterstützt. Als alles vorbei war und wir gehört hatten, dass Dasing noch ein Spiel verloren hatte, war uns klar, wir sind die Ersten! Als wir dann die Nadeln bekamen, strahlte jeder über das ganze Gesicht. Fazit dieses Tages war: Als Team können wir alles erreichen! Am 19.01 heißt es dann Kreispokal Runde 3. Hier ist natürlich das Ziel eine Runde weiterzukommen. Wir wären aber auch zufrieden wenn wir uns in dieser Klasse halten könnten, so dass wir nächstes Jahr nicht mehr in Runde 2 sondern gleich in Runde 3 einsteigen.“

Damen suchen noch Verstärkung

In Lagerlechfeld war dieses Jahr das 1. Damenturnier, bei dem sich unsere TSV Mannschaft beteiligt hat. Von acht Mannschaften erreichten die Damen den 5. Platz. Schützinnen waren Heidrun Sonnabend, Carolin Heinrich, Gabi Gress und Dagmar Jauer. Unser Damen-Team könnte noch dringend Verstärkung gebrauchen. Interessierte Frauen sind gerne eingeladen zu einem Schnuppertraining auf unserer Anlage. Möglichkeiten dazu bestehen jeden Dienstag und Donnerstag ab 18 Uhr.

Wer etwas über die Abteilung wissen möchte kann sich gerne auf unserer neuen Website informieren.

► www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

In diesem Sinne allen ein gutes erfolgreiches 2014, mit vielen guten Vorsätzen, die sich auch umsetzen lassen, wünschen die Stockschützen.



Ein kleines, aber feines Team sucht noch Verstärkung: Die Damenmannschaft der TSV-Stockschützen



LuxEngel
KLANGANHÄNGER




Rufe Deinen Engel

STERLING SILBER MIT RHODINIERUNG VEREDELT

UHREN SCHMUCK
KEPPELER
86830 SCHWABMÜNCHEN
FUGGERSTR.4 - Tel.: (08232) 2700
Fax: (08232) 73894

luxengel.de



Hochwirksame, pflanzliche Produkte
für Schönheits- und Körperpflege.
LIERAC Produkte sind einzigartig –
denn jede Frau ist einzigartig.



LIERAC

P A R I S



**SONNEN
APOTHEKE**
SCHWABMÜNCHEN

Sabine Hemmersdorfer
Mindelheimer Str. 6 · 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/9653-0 · Fax 08232/9653-22
sonnen-apotheke-schwabmuenchen@web.de

Mit großer Grabmal-Innenausstellung!

Steinmetz Weiher GmbH
Frank Weiher
Franz-Kleinhans-Straße 11
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 950340
Fax 08232 950341
info@steinmetz-weiher.de
www.steinmetz-weiher.de

Steinmetz
WEIHER
Schwabmünchen

Das Grabmal - Schöpfung der Gegenwart - Grabmale unserer Zeit



ritter-medical.de



ritter-landscaping.de



ritter-cartridges.de



performance

Entwicklung und Formgebung
hochwertiger Kunststoffprodukte
für den weltweiten Markt.

Ritter GmbH | 86830 Schwabmünchen
Tel.: +49 (0 82 32) 50 03 - 0 | www.ritter-online.de

MEDICAL

LANDSCAPING

CARTRIDGES

Jetzt schon Vorfreude auf 2014

Nach einer wieder einmal sehr erfolgreichen Saison runden die Schwabmünchner Leichtathleten ihr Jahr mit einigen Abschlussevents ab und blicken bereits erwartungsvoll in Richtung 2014. Eine ganze Reihe von Neuzugängen aus der Region lässt dabei wieder auf tolle Resultate des TSV hoffen.

Gelungene Jahresabschlussfeier der Leichtathletik-Schüler

Die diesjährige Weihnachtsfeier der Leichtathletik Schüler wurde mal wieder ganz anders aufgezo- gen. In der Halle der Leonhard-Wagner-Schulen wurde eine weihnachtliche Olympiade abgehalten. Vier Teams mit ca. 12 Athleten kämpften in Disziplinen wie Rentierschlittenfahrt, Adventskranzwerfen, Klausenspringen, Paketdienst, Lichterkette, Christbaumkugeltransport und Weihnachtsdüfte-Memory sowie einem selbstgedichteten Weihnachtsreim um den Sieg. Und die Kids hatten sichtlich Spaß an den Aufgaben, die mit Schnelligkeit, Geschicklichkeit und vor allem Teamgeist bewältigt werden mussten. Am Ende gab es ausschließlich Sieger und natürlich ein Plätzchen- und Lebkuchenbuffet für alle. Zudem wurden noch die erfolgreichsten Athleten der Saison geehrt.

Die Schüler-Übungsleiter wünschen allen Nachwuchsathleten schöne Weihnachten und weiterhin eine so rege Trainingsbeteiligung wie in der vergangenen Zeit.

Viele Neuzugänge für das Menkinger Leichtathletik Team

Nachdem in Bobingen, Königsbrunn und Untermeitingen einige Übungsleiter und Trainer aus unterschiedlichen Gründen in diesem Herbst zurückgetreten sind, wurde der TSV Schwabmünchen eine Art Auffanglager für sämtliche Leistungsträger der benachbarten Vereine. Der gute Ruf der Trainingsarbeit in der Menkinger Leichtathletik Abteilung war für viele Athleten ausschlaggebend für einen Wechsel nach Schwabmünchen. Zudem bieten sich zusammen mit den Menkinger Urgesteinen einige sensationelle Mannschaftskonstellationen.



So gekonnt wie Nachwuchstalent Lukas Beran (Nr.269) wollen die TSV-Leichtathleten 2014 durchstarten.

So bilden Julia Stuhler, Franziska Saule und Iris Blumenhofer zusammen mit Königsbrunn-Neuzugang Jana Missenhardt ein starkes 4x100-Meter-Quartett. Julia Stuhler will zudem im Siebenkampf zur Deutschen Meisterschaft. Das Talent und den Trainingsfleiß hat die Bayern-Kader-Mehrkämpferin jedenfalls.

Mit Maximilian Holzmler kommt vom TSV Bobingen ein Nachwuchssehnkämpfer, der in seiner Altersklasse zur deutschen Spitze zählt. Sebastian Randelzofer (bisher TSV Königsbrunn) peilt über 100 Meter eine Zeit unter den 11 Sekunden an und bildet damit zusammen mit Matthias Eisenbarth ein starkes Sprintduo, wobei Matthias auch im nächsten Jahr vorwiegend auf der 400 Meter langen Stadionrunde unterwegs sein wird. Er zielt auf eine 47er-Zeit auf dieser Strecke ab und arbeitet nach seiner Schulterreckel- lenksprengung akribisch an seinem Comeback.

Vom SV Untermeitingen kommt zudem ein verheißungsvolles Mittelstrecken-Trio. Neben den ganzen Neuzugängen haben jedoch auch ein paar Athleten den TSV verlassen. Weitspringer Patrick Lutzenberger wechselte zu München Ost und die beiden Siebenkämpferinnen Andrea Klett und Magdalena Kröll

gingen zurück zu ihren Heimatvereinen, um dort ihre Karrieren ausklingen zu lassen. Dafür wünschen wir natürlich alles Gute. Mit Susanne Kreuzer beendet zudem eine langjährige Stütze des erfolgreichen Siebenkampfteams ihre aktive Karriere.

In Anbetracht der Qualität des aktuellen Menkinger Kaders, egal in welcher Altersklasse und Disziplin, darf auch 2014 wieder mit einigen Erfolgen gerechnet werden. Eine detaillierte Vorstellung der insgesamt 11 Neuzugängen werden wir in der nächsten Sportsflash-Ausgabe liefern.

Alle Athleten, Trainer und Betreuer bedanken sich hiermit ganz herzlich bei den Leichtathletik-Sponsoren für die Unterstützung in diesem Jahr, dem Hauptverein für die gute Zusammenarbeit und wünscht allen Sportlern der anderen Abteilungen eine verletzungs- freie und erfolgreiche Saison 2014.



Beim „Adventskranzwerfen“, „Düfte-Memory“ (rechts oben) oder „Weihnachtsreim dichten“ – der Nachwuchs war bei der Jahresabschlussfeier mit Feuereifer dabei.

www.landgasthaus-leuthau.com

Familie Rosenberg
Leuthau 5
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 / 99 76 741

Öffnungszeiten:
täglich 11-14 Uhr
und ab 17 Uhr
Montag Ruhetag



**Schwäbisch, bayerisch, frisch, lecker
& mit vielen saisonalen Spezialitäten!**

**schöner Biergarten,
seperates Nebenzimmer
bis 50 Personen**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

„Spaß.“

Wir machen den Weg frei.

**Zusammenhalt und Teamarbeit
sind nicht nur im Sport
Voraussetzungen für den Erfolg.**

**Auch Ihre Finanzen brauchen einen
starken und zuverlässigen Partner.**

Raiffeisenbank
Schwabmünchen eG
www.raiba-schwabmuenchen.de Tel.: 08232/509-0



Vom Mofa bis zum 40-Tonner ... FAHREN MIT FREUDE!



FAHRSCHULE TURNER

GROSSAITINGEN
Bischof-Ulrich-Straße 16
Tel. 08203/1639
SCHWABMÜNCHEN
Ferdinand-Wagner-Str. 22
Tel. 08232/73478
mobil 0171 / 6238611
www.fahrschule-turner.de



**CROSSLAUF Ihr Spezialist
NEU in Schwabmünchen!
Ihr Laufspezialist für
Freizeit- und Wettkampfläufer!**

- Running
- Trail Running
- Sprint
- Reisen
- Schuhe
- Lauf- und Bike-Bekleidung
- Ausrüstung
- Accessoires

CROSSLAUF
Ihr Spezialist

RUNNING BEKLEIDUNG OUTDOOR

**Neu seit August!
Sie finden uns jetzt in
der Fuggerstr. 10!**

Klaus Kühnel kann auf einen breiten Erfahrungsschatz im Laufbereich zurück greifen. Neben seinem sportlichen Ehrgeiz, den er unter anderem in 20 Marathon Wettkämpfen, Alpin Bergläufen und weltweiten Radreisen unter Beweis gestellt hat, ist ihm schon immer wichtig, dass Schuhe und Kleidung ideal passen. Dieses breite Wissen stellt er mit CROSSLAUF jetzt seinen Kunden zur Verfügung!



Fuggerstraße 10 • 86830 Schwabmünchen • Tel 08232 9973600 • Fax 08232 9974432 • www.crosslauf-sport.de

Starker Nachwuchs im Judo-Lager

Mit guten sportlichen Leistungen sorgten die jungen Judokas des TSV in den letzten Wochen für positive Schlagzeilen.

Premiere in Lindau

„Wer sind meine Gegner?“ oder „Wann fängt der Wettkampf endlich an?“. Solche und ähnliche Fragen stellten vier Judokas des TSV ihren Trainern Herbert Baur und Sandra Eckel am 17.11. in Lindau. Dort fand die schwäbische Einzelmeisterschaft der Altersgruppen U11 und U12 statt. Für unsere jungen Schwabmüchener Judokas war dieses Turnier ihr erster Wettkampf. Adrian Schedler konnte nach sehr guten Kämpfen gleich den 1. Platz ergattern. Aber auch Richard Jung (4.), Henrik Gall (5.) und Vincent Redlich (5.) gaben ihr Bestes und zeigten tolle Kämpfe. Die Regeln sind im Gegensatz zum olympischen Wettkampfsport leicht geändert, so dass die jungen Wettkämpfer die Chance haben, viele Erfahrungen zu sammeln. Davon nahmen sie auch reichlich mit nach Hause und waren mit ihren Platzierungen zu Recht zufrieden.

Medaillenregen beim Ranglistenturnier

Das letzte Ranglistenturnier in diesem Jahr fand für die Kämpfer der Altersgruppen U15, U18 und U21 am 01.12. in Memmingen statt. Mit dabei waren auch acht Judokas aus Schwabmünchen. Die zwei Ältesten von ihnen waren Kevin Weiland (-81kg / U21) und Marko Bauer (-81kg / U18). Sie holten sich beide den Meistertitel und zeigten dabei tolle Techniken.

Aber auch die jüngeren Menkinger zeigten in der Altersklasse U15, dass sie viel trainiert haben und erkämpften sich gute Platzierungen: Philipp Bause (+66kg), Mika Schubert (-43kg) und Jonas Keppeler (-40 kg) holten sich jeweils den Vizetitel. Einen guten



Das erfolgreiche Team des TSV in Memmingen – Hinten: Sandra Eckel, Niklas Flagner, Jonas Keppeler, Mika Schubert, Marco Bauer, Jasmin HöB, Kevin Weiland, Herbert Baur; Vorne: Lukas Sauer, Philipp Bause

3. Platz erkämpften sich Niklas Flagner (-43kg) und Lukas Sauer (+66kg). Die einzige weibliche Athletin, Jasmin HöB, kam bei vielen Teilnehmerinnen in ihrer Gewichtsklasse (-52kg) auf den 5. Platz. Unter dem Strich blieb am Ende des Wettkampftages eine großartige Bilanz der Schwabmüchener Teilnehmer. Unser Trainerteam Herbert Baur und Sandra Eckel waren sehr stolz auf ihre Nachwuchs-Kämpfer.

Ende November fand in Neusäß eine zentrale Gürtelprüfung für den blauen und braunen Gürtel statt. Mit dabei war von den Schwabmüchener Judokas Sandra Eckel, die mit ihrem Trainingspartner Gerhard Baur eine ausgezeichnete Braungurt-Prüfung ablegte. Von allen Teilnehmern erreichte sie das beste Prüfungsergebnis. Die Judo-Abteilung gratuliert zu diesem Erfolg!

TSV-Fasching wieder mit vielen Highlights!

Erstmals das „Kaffeekränzchen“

Der Fasching 2014 steht bereits vor der Tür und neben den bekannten Veranstaltungen findet heuer erstmals am Mittwoch, 05.02. ein Damen-Kaffeekränzchen in der Stadthalle statt. Für gute Unterhaltung und Tanzmusik sorgt das „Duo Grenzenlos“. Verschiedene Auftritte garantieren einen kurzweiligen Nachmittag. Beginn ist um 15 Uhr, Einlass bereits ab 14.30 Uhr, Ende um 19 Uhr. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 10 Euro pro Person. Karten gibt es ab 13.01. sie immer bei Toto-Lotto Frey in der Schulstraße.

Kinderbälle und Weiberfasching

Die Kinderbälle sind am Sonntag, 26.01. und 16.02. jeweils von 14–17 Uhr, Kartenvorverkauf ab 13.01.. Der Weiberfasching ist am Donnerstag, 27.02. von 19 bis 1 Uhr, Restkarten ab 03.02..

Darüberhinaus veranstalten die Menkinger Narren am 02.02. das Gardetreffen, am 15. und 21.02. sowie am 01.03. die Narrenabende und am 04.04. den Faschingsumzug.



Il Ristorante am Schranneplatz

Seit 2012 betreibt Giovanni Vernino das Restaurant und Pizzeria Il Ristorante in Schwabmünchen. In guter Erinnerung ist den Königsbrunnern sein vorheriges Restaurant Dafredo geblieben. Das Il Ristorante bietet alles was ein Gast von einem guten Italiener erwarten kann. Erlesene Rot-/Weißweine, frischer Fisch, gute Pizzen, Pasta und leckere Fleischgerichte. In den sehr schönen Räumen des Restaurants lässt sich ein schöner kurzweiliger Abend erleben. Besuchen Sie das Il Ristorante am Schranneplatz.

Eine wichtige Adresse ...



Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 0 82 03 / 95 28 09
Fax 0 82 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke
in Großaitingen.

Gaststätte Schützenheim Schwabmünchen

Großer Biergarten
Veranstaltungen • Catering
Speisen zum Mitnehmen!

Unsere Öffnungszeiten:
Täglich ab 10.00 Uhr • Sonn- und Feiertag ab 9.00 Uhr



Uns
kann man
mieten!

Schützenstraße 14 • Schwabmünchen • Tel. 08232/8079560

Haare & Make Up by;
daVID schramm



HAAR
GALERIE
J · U · D · I · T · H

Mindelheimer Str. 6a • 86830 Schwabmünchen • T. 08232 - 968325
HTTP://WWW.HAARGALERIE-JUDITH.DE

ALLES AUS EINER HAND RUND UM DIE IMMOBILIE.



Sie sind privater oder institutioneller Kunde?
Sie wollen Ihre Immobilie vermarkten?

Wir führen Sie als Ihr Partner zum Erfolg.

Und als Ihr Partner bieten wir Ihnen Erfahrung,
Fachkompetenz, Kundennähe, Geschäftsbezie-
hungen und ein Leistungsangebot, das sich auf
das konzentriert, was wir am besten beherrschen:

Die Vermarktung von Immobilien!

Professionell. Kundennah. Erfolgreich.

LICUS AG
IMMOBILIEN

Hauptsitz Schwabmünchen
Fuggerstraße 8
86830 Schwabmünchen
Fon 08232 / 969340

Büro Schwabmünchen
Frauenstraße 1
86830 Schwabmünchen
Fon 08232 / 9979235

Büro Raiba Bobingen
Hochstraße 11
86399 Bobingen
Fon 08234 / 800381

www.licus-ag.de info@licus-ag.de



BADMINTON

Ansprechpartner: Roger Jordan, Tel. 08232/957120, LWS Osthalle u. Grundschulhalle

Montag	17:45 - 20:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	A. Arnold
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	A. Danner/V. Gabele
Sonntag	18.00 - 22.00	Mannschaft Aktive/Jugend	M. Hampel

BOGENSCHÜTZEN

Ansprechpartner: Nino Giunta, Tel. 08232/4997 • Günter Salger, Tel. 08232/5635
Sommer: Bogenschützenplatz • Winter: LWS • www.menkinger-bogenfuechse.de

Winter:

Montag	19:15 - 22:15	Kinder / Erwachsene	Scholz / Giunta
Mittwoch	17:00 - 19:00	Kinder / Erwachsene	Scholz
	19:00 - 22:15	Erwachsene	Giunta

FUSSBALL

Ansprechpartner: Gero Wurm, Tel. 0151 20777663 • W. Bäumel, Tel. 0151 51354620

Montag	17.00 - 18.30	F3-Jug. (Jg. 2005/06)	Füchse/Burkert
	17.00 - 18.30	F2-Jug. (Jg. 2005/06)	Gesell
Dienstag	17.00 - 18.30	E1-Jug. (Jg. 2005/06)	Schneider
	17.00 - 18.30	F3-Jug. (Jg. 2003/04)	Heikel
	17.30 - 19.00	E2-Jug. (Jg. 2003/04)	Seemann
	17.30 - 19.00	E1-jug. (Jg. 2003/04)	Piciero/Bösch
	17.30 - 19.00	D3-Jug. (Jg. 2001/02)	Höpfel
	18.00 - 19.30	D1-Jug. (Jg. 2001/02)	Nagel/Goralczyk
	18.30 - 20.00	C2-Jug. (Jg. 1999/00)	Quilitzsch/Spatschek
	19.00 - 20.30	A-Jugend (Jg. 95/96)	Koller/Seemann
	19.00 - 20.30	I. Mannschaft	Kandziora
	17.00 - 18.30	G-Jug. (Jg. 2007/08/09)	Missenhardt
Mittwoch	17.00 - 18.30	F3 Jug. (Jg. 2005/06)	Füchse/Burkert
	17.30 - 19.00	Damen	Karakaya
	17.30 - 18.45	D2-Jug. (Jg. 2001/02)	Wurm/Kröner
	18.00 - 19.30	C1-Jug. (Jg. 1999/00)	Braun
	19.00 - 20.30	B-Jug. (Jg. 1997/98)	Wagner/Bäumel
	19.00 - 20.30	U23	Köbler
	17.00 - 18.30	F2-Jug. (Jg. 2005/06)	Gesell
	17.00 - 18.30	E1-Jug. (Jg. 2005/06)	Schneider
	17.30 - 19.00	E2-Jug. (Jg. 2003/04)	Seemann
	17.30 - 19.00	E1-jug. (Jg. 2003/04)	Piciero/Bösch
Donnerstag	17.30 - 19.00	D3-Jug. (Jg. 2001/02)	Höpfel
	18.00 - 19.30	D1-Jug. (Jg. 2001/02)	Nagel/Goralczyk
	18.30 - 20.00	C2-Jug. (Jg. 1999/00)	Quilitzsch/Spatschek
	19.00 - 20.30	A-Jugend (Jg. 95/96)	Koller/Seemann
	19.00 - 20.30	I. Mannschaft	Kandziora
	17.00 - 18.30	G-Jug. (Jg. 2007/08/09)	Missenhardt
	17.00 - 18.30	F3-Jug. (Jg. 2005/06)	Füchse/Burkert
	17.00 - 18.30	E3-Jug. (Jg. 2003/04)	Heikel
	17.30 - 18.45	D2-Jug. (Jg. 2001/02)	Wurm/Kröner
	17.30 - 19.00	Damen	Karakaya
Freitag	18.00 - 19.30	C1-Jug. (Jg. 1999/00)	Braun
	19.00 - 20.30	U23	Köbler
	19.00 - 20.30	B-Jugend (Jg. 97/98)	Wagner/Bäumel
	19.00 - 20.30	I. Mannschaft	Kandziora

REHA-SPORT

Ansprechpartner: Ute Daschner, Tel. 08232/3910 • TSV-Studio „Wieser“

Gefäß-Sport

Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner
	10:00 - 11:00	Georg Daschner

Osteoporose

Montag	18:00 - 19:30	Ute Daschner
--------	---------------	--------------

Koronarsport

Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (GS Spiegelsaal !)
----------	---------------	-----------------------------------

Diabetikersport

Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner
----------	---------------	----------------

Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)

Donnerstag	17:00 - 18:00	Ute Daschner
	18:00 - 19:00	Ute Daschner

HANDBALL

Ansprechpartner: Holger Hübenthal, Tel. 0172/7695343 • LWS Sporthalle West, Grundschule

Montag	15:30 - 17:00	E-Jugend (gemischt)	Grundschule	K. Scholz / H. Hübenthal	
	20:00 - 21:45	A-Jugend (männl.)	Grundschule	M. Knoke / A. Lange	
Dienstag	18:30 - 20:00	C1/C2-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Flittner / A. Hübenthal	
	20:15 - 21:45	Herren I / Herren II	Grundschule	R. Weiher / H. Hübenthal	
	20:00 - 21:45	Frauen	LWS	A. Bauer	
	17:00 - 18:30	D-Jugend (weibl.)	LWS	C. Weiher / K. Lammich / I. Mayer	
Mittwoch	17:00 - 18:30	D-Jugend (männl.)	LWS	L. Reichenberger / V. Lindner	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (männl.)	LWS	F. Hübenthal / N. Baur	
	18:30 - 20:00	C-Jugend (männl.)	LWS	S. Andrä / R. Eisenburger	
	20:00 - 21:45	A-Jugend (männl.)	Grundschule	M. Knoke / A. Lange	
	20:00 - 21:45	Frauen	Grundschule	A. Bauer	
	20:15 - 21:45	Herren III	LWS	U. Stegherr	
	Donnerstag	18:30 - 20:00	B-Jugend (männl.)	LWS	F. Hübenthal / N. Baur
		18:30 - 20:00	B-Jugend (weibl.)	Grundschule	Y. Siller / I. Mayer
		18:45 - 20:15	D-Jugend (männl.)	LWS	L. Reichenberger / V. Lindner
		20:00 - 21:45	Herren I	Grundschule	R. Weiher / H. Hübenthal
Freitag	16:00 - 17:15	E-Jugend (gemischt)	Grundschule	S. Fasel / K. Scholz	
	16:00 - 17:15	Jugend Minis 6 - 8 Jahre	Grundschule	T. Wildegger / L. Stegherr	
	17:15 - 18:45	C1/C2-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Flittner / A. Hübenthal	
	17:15 - 18:45	D-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Weiher / K. Lammich / I. Mayer	
	18:45 - 20:15	C-Jugend (männl.)	Grundschule	S. Andrä / R. Eisenburger	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (weibl.)	Grundschule	Y. Siller / I. Mayer	

JUDO

Ansprechpartner: Herbert Baur, herbert_baur@gmx.de • LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	G. Baur / K. Weiland
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	O. Gall
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	R. Piotrowski/B. Geirhos/S. Eckel
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	H. Baur / S. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / B. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe		G. Baur / H. Baur

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Monika Ritschel, Tel. 08232/950752 • Wolfgang Ritschel, Tel. 08232/2105

LWS - Sportplatz (April - ca. Mitte September); LWS-Sporthallen (September - April); Lauftreff Eingang Luitpoldpark;

Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Krafraum	Wolfgang Ritschel	
	18:30 - 19:30	Lauftreff Jugend/Erwachsene	Luitpoldpark	Gerhard Mayer/Marco Mayer	
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 11 Jahre	Winter: LWS Halle	E. Ritschel/T. Beck	
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 15 Jahre	Sommer: Stadion	M. Ritschel/A. Bauer/J. Beran	
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Sprint		Michael Krispin	
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Mehrkampf		Wolfgang Ritschel	
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Lauf/Wurf		R. Rost/R. Brachmann	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Hobbygruppe		R. Brachmann/M. Ritschel	
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Winter: Krafraum	S. Ritschel/T. Reinsch	
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Sommer: Stadion	S. Krispin/W. Ritschel	
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	Winter: LWS Halle	A. Kell/T. Beck
		17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	Sommer: Stadion	S. Labermeier/Rupp
		17:00 - 18:30	Schüler 12 - 15 Jahre		S. Ritschel/M. Eisenbarth
		18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Sprint		Michael Krispin
		18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Mehrkampf		Wolfgang Ritschel
		18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Lauf/Wurf		R. Rost/J. Beran/R. Brachmann
		18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Hobbygruppe		R. Brachmann/M. Ritschel
Freitag	16:30 - 17:30	Lauftreff Winter Jug./Erw.	Luitpoldpark	Gerhard Mayer/Marco Mayer	
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauftreff Erwachsene/Jugend	Wald / Stadion	W. Ritschel	

SKI

Ansprechpartner: Walter Franke, Tel. 08232/1267 • LWS Halle Ost / im Sommer: Freigeleände

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnastik mit Musik	D. Schlicker / H. Halbig
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptsthofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptsthofer

Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

TURNEN

Ansprechpartner: Angelika Kraus, Tel. 08232/72583, www.turnen-schwabmuenchen.de
GS = Grundschule, LWS = Leonhard-Wagner-Schule, Jahnhalle = Jahnstraße

Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter	
Montag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Karin Berndt	
	10:30 - 11:45	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Karin Berndt	
	15:30 - 16:15	GS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 4	Melanie Zacher	
	16:30 - 17:30	GS Gymnastikraum	Tanz + Bewegung	5 bis 6	Heike Büttner	
	18:30 - 19:30	GS Erweiterungsbau	Latin-Aerobic		Franziska Müller	
	18:30 - 20:00	GS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 18	Katja Friebe	
	18:30 - 20:00	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer	
	20:00 - 21:15	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald	
	20:00 - 21:30	GS Gymnastikraum	Dance & Fitness		C.Klimesch/F. Müller	
	20:00 - 21:30	LWS Halle Ost	Männergymnastik		W.Schäfer/B. Heuback	
Dienstag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Karin Berndt	
	15:45 - 16:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
	15:30 - 16:30	GS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten	
	16:30 - 18:00	GS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten	
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	H. Schmitz u. Team	
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	H. Schmitz u. Team	
	18:00 - 19:00	GS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Adelinde Kreuzer	
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Step Basic		K. Stuhler/H. Halbig	
	19:00 - 20:00	GS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel	
19:00 - 20:00	Wieser	„Freak Attack“	15 bis 17	K. Köchel / K. Würth		
Mittwoch	08:45 - 09:30	GS Gymnastikr./Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Angelika Kraus	
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		Renate Link	
	09:30 - 10:15	GS Gymnastikr./Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Angelika Kraus	
	15:30 - 16:30	GS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Edith Greisinger	
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Edith Greisinger	
	16:30 - 17:30	GS Halle Süd	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß	
	16:30 - 17:30	GS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	9 bis 11	Ute Renner	
	15:30 - 16:30	GS Gymnastikraum	Senioren-gymnastik weibl.		Gertrud Schneider	
	16:45 - 17:45	GS Gymnastikraum	Senioren-gymnastik weibl.		Gertrud Schneider	
	18:00 - 19:30	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder	
18:45 - 20:00	GS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker		
19:30 - 21:00	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder		
19:30 - 21:00	Wieser	„Dancetastic“ ab 18		A. Renner/B. Herden		
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder	
	09:00 - 10:30	GS Gymnastikr./Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald	
	17:00 - 18:00	GS Halle Nord	Koordinationsspiele	3 bis 6	Angelika Kraus	
	17:00 - 18:30	GS Halle Süd	Ballspiele	ab 3. Klasse	Isabella Fabricius	
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Step f. Fortgeschrittene		Diana Schlicker	
	19:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	Body-Balance		Diana Schlicker	
	20:00 - 21:00	GS Gymnastikraum	Step Basic		K. Stuhler/H. Halbig	
	20:00 - 21:15	GS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel	
	Freitag	08:30 - 09:15	GS Gymnastikraum	Step		Carolin Schikor
		09:15 - 10:00	GS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
14:30 - 16:00		GS Gymnastikraum	Minigarde	8 bis 12	N. Bruckner/T. Karaman	
16:30 - 18:00		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	H. Schmitz u. Team	
16:30 - 18:00		GS Gymnastikraum	Tanz + Bewegung	12 bis 14	Jessica Würth	
17:00 - 18:30		LWS Osthalle	Bubenturnen	1. bis 4. Kl.	Karin Stuhler	
18:00 - 20:00		LWS Osthalle	Gerätturnen	Gruppe II	H. Schmitz u. Team	
18:00 - 19:30		Wieser	Jugendgarde	13 bis 17	D. Ferri / F. Müller	
16:00 - 17:00		Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		Adelinde Kreuzer	
18:00 - 20:00		GS Gymnastikraum	„Tanzsucht“	ab 20	J. + K. Würth	
19:30 - 21:00	Wieser	„Temptation“	ab 20	D. Ferri / K. Häring		
Sonntag	18:00 - 19:30	GS Gymnastikraum	Tanzkurs	Fortgeschr.	Udo Wendig	

TENNIS

Ansprechpartner: Susanne Hartmann, 0151 226 36 900

Montag - Mittwoch	Jugendtraining - getrennt nach Alter und Spielstärke
Donnerstag	Erwachsenen-Schnuppertraining (im Sommer)

SHORINJI KEMPO

Ansprechpartner: Christian Pyka, 08232/957717 • TSV-Studio „Wieser“

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka

SCHWIMMEN

Ansprechpartner: Reiner Riegel-Fischer, Tel. 08232/1505 • Willi Hauptelshofer, Tel. 08232/6955
Sommer: Freibad Schwabmünchen • Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
	Dienstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
Trockentraining in der Sporthalle der Leonhard-Wagner-Schule (nördl. Halle Ostteil)			
Mittwoch	18:30 - 20:00	Jugend und Erw.	Schwabmünchen

TISCHTENNIS

Ansprechpartner: Christian Raith, Tel. 08232 / 904622 • Sporthalle LWS

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Dienstag	17:15 - 19:00	Jugend	S. Doll
	19:30 - 22:00	Erwachsene	S. Doll
Donnerstag	20:00 - 22:15	Erwachsene	S. Doll
Freitag	17:15 - 19:00	Jugend	S. Doll
	19:30 - 22:15	Erwachsene	S. Doll

STOCKSCHÜTZEN

Ansprechpartner: Walter Sonnabend, Tel. 08232/950203

Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer

TAEKWONDO/ALLKAMPF-JITSU

Ansprechpartner: Thomas Heiß, Tel. 0172/8935891, thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Grundschule, Dienstag/Donnerstag/Samstag: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß/Feldmeier/L.Kruse/Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	Krüger/J. Kruse/L.Kruse
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	Krüger/J. Kruse/L.Kruse
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgeschr.	Heiß/L.Kruse
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß/Krüger/J.Kruse
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampf/Prüfungsvorb.	J.Kruse/L.Kruse/Heiß/Krüger

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Gerhard Meck, Tel. 0173/5651732

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Montag	17:00 - 18:30	GS D-Jugend (männl. & weibl.)	J. Köhn
	18:30 - 20:00	GS C-Jugend (männl.)	D. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	R. Heim
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS Damen I	F. Hiemer
	20:00 - 22:00	LWS Herren III	S. Meitz
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS D-Jugend (männl. & weibl.)	J. Köhn
	17:00 - 18:30	LWS C-Jugend (männl.)	A. Würth
	17:00 - 18:30	LWS Damen II	R. Grimme
Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS B-Jugend (weibl.)	P. Ehinger
	20:00 - 22:00	LWS A-Jugend (männl.)	D. Kottmair
	20:00 - 22:00	LWS Damen I	F. Hiemer
Freitag	20:00 - 22:00	LWS Herren II	D. Frauenrath
	20:00 - 22:00	LWS Herren III	D. Ebner
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	R. Heim
Freitag	16:30 - 18:45	LWS Damen II	R. Grimme

INLINE-HOCKEY

Ansprechpartner: Christian Kruppe, Tel. 08232 / 5437 • Grundschulhalle

Freitag (Grundschule) 20:00 - 22:00 Uhr alle Teams

Die Beiträge im TSV

Stand 30.06.2013
Angaben für Jahresbeiträge

Hauptverein

(obligatorisch für alle Mitglieder)

Kinder bis einschl. 4 Jahre frei
außer das Kind nimmt selbständig teil

Mutter/Vater-Kind (Kind frei)	€ 99,-
Kinder/Jugend	€ 66,-
Erwachsene	€ 99,-
Schüler/Studenten	€ 66,-
Familien-Beitrag	€ 231,-
Passiv	€ 30,-
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Abteilungsbeiträge

Badminton	
pro Person	€ 18,-
Bogensport	
Kinder/Jugend	€ 12,-
Erwachsene	€ 24,-
Fußball	
Jugendliche	€ 30,-
Erwachsene	€ 48,-
Familie ab 2 Pers.	€ 60,-
Passive	€ 24,-
Handball	
Erwachsene	€ 30,-
Jugendliche 5-18 J.	€ 12,-
Familie	€ 54,-
Passive	€ 12,-
Inline-Hockey	
Kinder/Jugend	€ 36,-
Erwachsene	€ 48,-
Judo	€ 30,-
Leichtathletik	
Kinder/Jugend	€ 24,-
Erwachsene	€ 30,-
Rehasport	frei
Schwimmen	€ 36,-
Ski	€ 6,-
Stockschützen	frei
Taekwondo / Allk.-Jitsu	
Aktive	€ 45,-
Passive	€ 6,-
Tennis (eigene Regelung)	
Tischtennis	€ 36,-
Triathlon	frei
Turnen	
Einzelbeitrag	€ 6,-
Familie	€ 12,-
Volleyball	
Kinder/Jugend	€ 30,-
Erwachsene	€ 42,-



Meditieren für Vielbeschäftigte

Sind Sie gerade ruhig, gelassen und entspannt? Ob beruflich oder privat – ein voller Terminkalender und die modernen Kommunikationsmittel machen es uns schwer, einfach mal abzuschalten und unserem Kopf eine kurze Pause zu gönnen. Dabei sehnen wir uns in hektischen Zeiten umso mehr nach Momenten der Stille, in denen wir durchatmen und Kraft tanken können.

Dr. Heinrich Klaus macht in diesem Buch Lust aufs Meditieren und stellt Techniken vor, die ohne Vorkenntnisse einfach und schnell umsetzbar sind. Ob zu Hause, unterwegs oder im Büro – meditieren geht überall. Und wer es einmal in seinen Lebensrhythmus integriert hat, der ist entspannter, zufriedener und noch dazu deutlich kreativer. Meditation macht den Kopf frei für neue Ideen und dafür reichen oft auch schon wenige Minuten.

Sehr gut ist die Kombination aus Buch und CD. Dazu knackig zusammenge-

stelltes Wissen über mentale Wege, kleine Beigaben „Küchenpsychologie“ (selbst so vom Autor genannt) und Gedankenfutter zu den Herausforderungen des Lebens. Alles nett aufbereitet und aufgelockert mit farbigen Zeichnungen und hervorgehobenen Praxisbeispielen. Für all jene geeignet, welche festgestellt haben, dass der Anfang aller guten Dinge bei sich selbst liegt. Wer ernsthaft mit dem Meditieren beginnt, auf den warten positive Überraschungen.

Meditieren für Vielbeschäftigte, Dr. Heinrich Klaus, Südwest Verlag, ISBN: 978-3-517-08899-0, erhältlich bei: Buchhandlung Schmid



SPORTS FLASH zum Mitnehmen

An diesen Auslagestellen gibt es den SPORTS FLASH, falls Sie ihn nicht direkt in den Briefkasten geliefert bekommen:

Schwabmünchen

- Kreissparkasse
- Raiffeisenbank eG
- Alte Apotheke
- Mode Vögele
- WEIHER sport & media
- Drucktreff
- Ingels Café

Langerringen

- St. Gallus Apotheke

Hiltensingen

- Kreissparkasse

Schwabegg

- Auto Schmid

Großaitingen

- Marienapotheke

Untermeitingen

- Kreissparkasse

VINCENT

DIE HEILIGE NACHT

NACH DER ERZÄHLUNG VON LUDWIG THOMA
— MUSIKALISCHE LESUNG —

Foto: Thomas Hillenbrand

FREITAG
20.12.
2013

SCHWABMÜNCHEN

STADTHALLE · BEGINN 20⁰⁰

KARTENVORVERKAUF: RAIFFEISENBANK SCHWABMÜNCHEN, UNTERMEITINGEN, GRABEN, LAGERLECHFELD, SCHWABEGG, KONRADSHOFEN · SCHWABMÜNCHNER ALLGEMEINE

Raiffeisenbank Schwabmünchen eG

SPORTS FLASH online lesen!

Der SPORTS FLASH ist nicht im Briefkasten, der Weg zu den Auslagestellen ist zu weit oder die aktuelle SPORTS FLASH Ausgabe ist dort bereits vergriffen? Sie wollen den SPORTS FLASH bereits vor der Verteilung lesen? Kein Problem! Unter www.sportsflash.de gibt es die aktuelle, aber auch viele alte Ausgaben zum Download! Einfach mal reinklicken!



Satellites mischen Schwaben auf

Herren 1 und Herren 2 kämpfen gemeinsam um den Aufstieg in die Landesliga. Auch die Damen 1 wollen den Sprung in die nächsthöhere Liga endlich perfekt machen. Herren 3 und Damen 2 wissen zu überraschen.

Spannung in der Bezirksliga Herren

6 Spiele – 6 Siege! Das ist die souveräne Statistik der Herren 1. Einzig der Punktverlust gegen den TV Lauingen (3:2) bringt das Team von Spielertrainer Ruppert Heim um den ersten Platz. Nachdem man gegen den Tabellenachten überraschend die ersten beiden Sätze recht deutlich verlor, drehte man in den Sätzen zwei, drei und vier das Spiel noch zu einem 3:2 Erfolg. Die anderen Partien gewann man souverän 3:0 oder 3:1.

Highlight der Saison war bisher das Derby Herren 1 gegen Herren 2 vor heimischer Kulisse. Dass das zweite Schwabmünchner Herrenteam mit dem Drittplatzierten der letzten Saison auf Augenhöhe mitspielte, überraschte die knapp 150 Zuschauer. Am Ende hieß es jedoch 3:0 (25:22, 25:23 und 25:21).

Ein Ausschnitt aus der Tageszeitung zeigt, wie elektrisierend das Match war: „...unter tosendem Applaus ließen sich beide Mannschaften von den Fans feiern und zeigten gleich mit dem ersten Spiel, dass beide Teams in der Lage sind Oben mitzuspielen...“

Die Herren 2 stehen nach vier Spielen (zwei Siege – zwei Niederlagen) auf einem guten 6. Platz und haben durch die deutlich weniger absolvierten Spiele aus Sicht des euphorisierten Redakteurs durchaus noch die Möglichkeit in das Aufstiegsrennen einzugreifen. Vielleicht stehen sich dann kommendes Jahr Herren 1 und Herren 2 in der Landesliga gegenüber.

Gelingt den Damen 1 endlich der Aufstieg?

Etliche Jahre spielen die ersten Schwabmünchner Damen nun in der Bezirksklasse Süd. Sie spielen zwar immer oben mit, aber der langersehnte Aufstieg gelang bisher nicht. Nach 8 Spielen stehen die Damen auf Platz 4. Der Rückstand auf die ersten beiden Plätze ist jedoch recht groß, sodass auch dieses Jahr der Aufstieg schwer zu schaffen sein dürfte.

Die Spiele gegen den Ersten TSV Sonthofen 3 und den Zweiten SV Mauerstetten 3 sollten die Mädls jedoch gewinnen um sich die Chance zu wahren. Wenn die Mannschaft an die Leistung der letzten drei Spiele



In dieser Saison soll der Weg endlich in die Bezirksliga führen – die Damen 1 der TSV-Volleyballer.

anknüpft, ist durchaus noch ein Platz unter den ersten zwei möglich, so Trainer Filip Hiemer. Dort gewann man 3:0 gegen Obergünzburg 2, 3:1 gegen Immenstadt und 3:0 gegen Burgberg.

Herren 3 überraschen in der Kreisliga Süd

Dass man nach vier Spielen auf dem vierten Tabellenplatz steht und nur zwei Punkte Rückstand auf den Relegationsplatz hat, damit rechneten vor der Saison nicht viele. Nach dem enttäuschenden Saisonstart und zwei knappen Niederlagen (1:3 gegen Memmingen und 2:3 gegen Kempten) zeigten die Jungs am zweiten Spieltag eine Trotzreaktion und schlugen in zwei sehr emotionalen Spielen Türkheim 3 mit 3:1 und den TV Memmingen mit 3:2.

Die Herren 3 dienen diese Saison nicht mehr als Punktelieferant sondern sind durchaus ein Anwärter auf die Relegation. „Wenn man vom Gegner gelobt wird - wie sich unsere Mannschaft die letzten Monate entwickelt hat - dann sieht man welche gute Arbeit die Mannschaft leistet“, so Trainer Basti Meitz.

Erste Saison der Damen 2 verläuft positiv

Auch die zweite Damenmannschaft des TSV überrascht durchaus in der Kreisklasse Süd. Die Mädls stehen überraschend in ihrer ersten Saison auf Platz 4. Lediglich Königsbrunn 3 und Mauerstetten 5 ließen dem TSV keine Chance. Ob Platz 4 gehalten werden kann oder sogar noch mehr drin ist, wird sich in den nächsten Spielen zeigen.

Reisebüro Kaddur

**Urlaub pur?
Bei uns immer!**

Raiffeisenstraße 2
86830 Schwabmünchen
Telefon (08232) 90260
Fax (08232) 90261
E-Mail: rsbkaddur@yahoo.de



www.reisebuero-kaddur.de • www.motorsport-erleben.de • www.genussreisen-erleben.de

Erstmals auch die Kids dabei

Am 23. November veranstaltete der Deutsche Shorinji Kempo Verband, Bereich Süddeutschland, wieder einen Embu-Wettbewerb in Augsburg, die einzige Wettkampfform im Shorinji Kempo.

Dieser Wettbewerb wurde in zwei Kategorien ausgeführt: Kumi-Embu und Tandoku-Embu. Der Kumi-Embu Wettbewerb, bei dem einzelne Techniken des Shorinji Kempo in einem harmonischen Ablauf von Angriffs- und Verteidigungstechniken kreativ von zwei Partnern zusammengestellt werden müssen, wird sowohl auf technische Korrektheit der Ausführung als auch nach harmonischer Zusammenarbeit der Partner und nach einer genauen Zeitvorgabe bewertet.



Viel Zuversicht herrschte nach dem Wettbewerb und vor der Ergebnisbekanntgabe

Der Tandoku-Embu Wettbewerb, der ohne Partner ausgeführt wird, besteht aus einer vorgegebenen Kata (vorgegebener Ablauf bestimmter Techniken), der je nach Graduierung vorgeschrieben ist. Auch hier



Philipp Bergman und Levin Feicht (Braungurt) beim Kumi-Embu

sports flash

Bilder aus der Ausgabe 4/1998

HISTORY



Erfolgreiche Teams im Spätherbst 1998: Die zweiten Damen der Handballer, die Bogensportmannschaft, die Tischtennis-Jugend und die herausragende Mehrkampfmannschaft des TSV Schwabmünchen. Die beiden Bilder rechts unten zeigen Hans Nebauer bei der Überreichung des Ehrenrings an Theo Oberosler anlässlich der Delegiertenversammlung. Die Volleyballer hissten seinerzeit immer am Montag ihre Fahne mit den meist siegreichen Ergebnissen vom Wochenende im Grundstück ihres Trainers am Breitweg.



Gruppenbild mit allen teilnehmenden und siegreichen Kenshi aus Schwabmünchen

wird die technische korrekte Ausführung und die harmonische Darbietung bewertet.

Erstmals bei diesem Wettbewerb gab es in beiden Kategorien eine Wettbewerbsrunde für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. Angetreten waren über 50 Kenshi aus den 7 Shorinji Kempo Schulen in Bayern. Die 12 teilnehmenden Kenshi aus Schwabmünchen (Dojo Schwabmünchen Schule und Dojo Schwabmünchen im TSV) waren auch dieses Jahr wieder sehr erfolgreich! Besonders erfolgreich waren in diesem Jahr die Kenshi aus Schwabmünchen in der Kategorie Tandoku-Embu.

Glückwunsch: Die Platzierungen der Schwabmünchener Kenshi

Tandoku Embu Kinder

Minarai (weiß):

3. Platz: Sharma Aleesha, Minarai, Dojo TSV

8. Kyu bis 7. Kyu (gelb):

3. Platz: Kleinststeuer Lea, 8. Kyu, Dojo Schule

Tandoku Embu Erwachsene

Minarai (weiß):

1. Platz: Kuhn Rebekka, 7. Kyu, Dojo Schule

3. Kyu bis 1. Kyu (braun):

1. Platz: Madonna Debora, 3. Kyu, Dojo TSV

Shodan (schwarz):

1. Platz: Schuster Maria, 1. Dan, Dojo TSV



Wenn's beim Sport mal richtig hart zur Sache geht ...
... sorgen wir für Sicherheit!

Allianz Becht

Hans Becht • Generalvertretung

Luitpoldstraße 2 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/4048 • Fax: 08232/74114
becht.hans@allianz.de • www.hans-becht.de



Thomas Sabo
CHARM UP YOUR TIME

**M. WINTER
GOLDSCHMIED**

Thomas Sabo
OFFICIAL PARTNER

Fuggerstraße 3 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232 / 4420



einbauküchen - esszimmer - badmöbel - innenausbau

Schreinerei Lehle

Franz-Kleinhans-Str. 1 Tel.: 0 82 32 / 96 48 - 0
Gewerbegebiet Ost Fax: 0 82 32 / 96 48 - 21
86830 Schwabmünchen Internet: www.lehle.de

Der KÜCHENHERSTELLER

Hofmetzgerei & Partyservice



www.altstetters.de
Altstetter's
Meisterqualität vom Bauernhof

Altstetter Xaver und Martin GbR

Höfen bei Hiltenfingen
Höfen Nr. 4 • Ettringen
Tel. 08232 2266 • Fax 08232 71778
Di, Fr 8-18 Uhr • Sa 8-12 Uhr
Brotzeitstübe: Di, Fr 8-18 Uhr

Filiale Walkertshofen
Schörstr. 6 • Walkertshofen
Tel. 08239 7302 • Fax 08239 7156
Di, Do, Fr 8-12 u. 14-18 Uhr
Sa 8-12 Uhr

Sie finden unser Angebot auch unter www.altstetters.de

Gleich viele positive Meldungen

Auch wenn der Umzug von der „eigenen“ Jahnhalle in die großen Hallen der Leonhard-Wagner-Schule schon etwas schwer fiel – sportlich läuft es für die TSV-Tischtennisabteilung durchaus ordentlich.

Stefen Kraus und Michael Sattelmayer Schwäbische Meister im Doppel

Am 26. und 27.10. fanden die Bezirkseinzelschaffschaften der Damen und Herren in Königsbrunn statt. Michael Sattelmayer und Stefan Kraus erkämpften sich dort in der Herren A-Klasse den Titel im Doppel. Im Finale besiegten sie Karl-Heinz Mayer und Michael Endhart vom Ligakonkurrenten Post SV Telekom Augsburg. Peter Angerer und Peter Kaliber schafften es bis ins Halbfinale und mussten sich dort den späteren Zweitplatzierten geschlagen geben. Im Einzel war Angerer der erfolgreichste Akteur im Trikot des TSV. Er kam bis ins Viertelfinale, wo er an Alexander Granovskiy von der SpVgg Westheim scheiterte.

Kreismeisterschaften: Jugend erfolgreich

Zwei junge Tischtennisspieler des TSV Schwabmünchen feierten Erfolge bei den Kreismeisterschaften in Untermeitingen. In der Klasse Schüler A erreichte Kilian Stangl den 3. Platz. Im Doppel war Kilian noch erfolgreicher und holte zusammen mit Christopher Rid vom SC Blau-Weiß Ettringen durch einen Sieg über das Favoritendoppel den Kreismeistertitel. In der Altersklasse Schüler B erkämpfte sich Matthias Pianowski den 3. Platz.

Die 1. Herren vor der Rückrunde

Nach nur drei Heimspielen in der Vorrunde bestreitet die 1. Herrenmannschaft in der Rückrunde der



Holten im Doppel den schwäbischen Titel nach Schwabmünchen: Stefan Kraus und Michael Sattelmayer

Bayernliga Süd gleich sechs von neun Spielen vor heimischer Kulisse. Gespielt wird immer samstags in der Sporthalle der Leonhard-Wagner-Schulen (Halle Ost). Zuschauer sind immer gerne gesehen und dürfen sich immer auf spannenden und attraktiven Sport auf hohem Niveau freuen. Ein Spiel vor Ende der Vorrunde befindet sich die Mannschaft um Kapitän Stefan Kraus auf dem dritten Tabellenplatz. Zum Relegationsplatz (Platz 8) sind es allerdings nur 3 Punkte Vorsprung, was zeigt wie eng es aktuell in der Bayernliga zugeht. Spannende Spiele in der Rückrunde dürften damit garantiert sein, wobei die Menkinger ihren verstärkten Heimvorteil natürlich nutzen wollen.



Starker Auftritt bei den Kreismeisterschaften: Matthias Pianowski und Kilian Stangl.



Herren 1 - Heimspiele Rückrunde

Sa. 11.01.2014, 17:30 Uhr: ESV München-Ost
Sa. 25.01.2014, 18:30 Uhr: SV DJK Kolbermoor
Sa. 08.02.2014, 17:30 Uhr: Post SV Augsburg
Sa. 15.03.2014, 17:30 Uhr: TSV Gräfelfing
Sa. 29.03.2014, 18:00 Uhr: TTC Fortuna Passau II
Sa. 12.04.2014, 17:30 Uhr: TSV Dachau 65

NEUBAU VON 2 MEHRFAMILIENHÄUSER IN SCHWABMÜNCHEN KROENGELÄNDE



- 1, 2, 3 und 4 Zi- Wohn- und Penthouse
- ca. 33 m² bis 129 m²
- Süd-Balkon oder Terrasse
- Provisionsfrei
- Gehobene Ausstattung
- Tiefgarage und Aufzug
- Fördermittel der KfW-Bank

Rufen Sie uns an!

rau
Wohnbau GmbH

Fuggerstraße 33
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 / 3620
Fax 08232 / 73632
info@rau-wohnbau.de
www.rau-wohnbau.de



Oft kopiert. Nie erreicht.

Die Tauchsäge TS 55 R.



Jetzt bei uns erhältlich:



Maschinen Kimpfbeck und Festool
wünscht Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch! ★ ★

FESTOOL
 Werkzeuge für höchste Ansprüche

 Haarfarbe
für viele
Augenblicke...

LASS DICH INSPIRIEREN...



HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

Das Hermann Müller Persönlichkeitstraining

Wer sich selbst kennt, kann andere inspirieren
und emotional bewegen

Erkennen und lernen, sich weiterentwickeln,
selbstbewusster werden, erfolgreicher sein


**Hermann
Müller**

 EUR ING, Dipl.-Ing. (FH)
WirtschaftsMediator
BusinessCoach

www.mplusco.de
M+Co
Method + Competence

**Hol Dir Deinen
Motorrad-
führerschein**
www.fahrschule-markgraf.de
Ferienkurse
ASF-Kurse
Erste-Hilfe-Kurse
Wir freuen uns auf Dich!
Anmeldung und Bürozeiten:

 Dienstag u. Donnerstag 18 - 20 Uhr
Samstag 10 - 12 Uhr

Unterricht:

 Dienstag u. Donnerstag 18.30 - 20 Uhr
Samstag 10.30 - 12 Uhr

 Anmeldung **JEDERZEIT** möglich!

Fahrschule Markgraf

 Fuggerstraße 4
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/6908
Mobil 0151/12267482
www.fahrschule-markgraf.de

Michael Hampel gegen Diedorf

Michael Hampel ist aktuell der Top-Spieler der TSV-Badmintonabteilung. Bei den diversen Meisterschaften in der Region kämpft er zumeist gegen eine Phalanx von Spielern der Badminton-Hochburg Diedorf. Hier schlägt er sich durchaus beachtlich. Aber auch das Aktiventeam sorgt für positive Schlagzeilen.

Landkreismeisterschaften

Am 6.10. fanden die Landkreismeisterschaften in Neusäß statt. Bei den Aktiven ging Michael Hampel im Doppel und Einzel in der A-Klasse (Bezirksliga und Bezirksoberliga) an den Start. Die Konkurrenz kam dieses Jahr fast ausschließlich aus Diedorf. Mit Tobias Stauner vom TSV Gersthofen wollte Michael dafür sorgen, dass die Landkreismeisterschaften nicht zu einer Vereinsmeisterschaft für die Diedorfer wurden.

Im ersten Gruppenspiel hatten die beiden noch mit leichten Anfangsschwierigkeiten zu kämpfen. So mussten sie sich gegen Morgott/Karrer knapp im 3. Satz geschlagen geben. Im 2. Gruppenspiel hatten sie jedoch klar die Nase vorn und zogen ins Halbfinale ein. Hier trafen sie auf Thomas Dittrich und Michael Länger vom TSV Diedorf. In drei knappen Sätzen (17:21, 24:22, 18:21) verpassten die beiden den Einzug ins Finale. Im Spiel um Platz 3 konnten sie sich gegen Karrer/Morgott für das verlorene Gruppenspiel revanchieren und sich so die Bronzemedaille sichern.

Im Einzel war Michael ebenfalls ein ernst zu nehmender Gegner für die Diedorfer. Seine 3 Gruppenspiele gewann er deutlich, teilweise sogar einstellig. Im Viertelfinale war Philipp Morgott der erste, der unserem Schwabmünchner einen Satz abnehmen konnte. Den 3. Satz konnte Michael durch sehr präzises Spiel jedoch wieder für sich entscheiden. Im Halbfinale trat er gegen Thomas Dittrich, den Titelfavoriten, an. Hier musste er sich in 2 hochklassigen Sätzen mit jeweils 16:21 geschlagen geben. Im kleinen Finale ließ er seinem Gegner Tobias Karrer keine Chance und gewann klar in 2 Sätzen.



Ein starkes Mixed für die Mannschaft des TSV Schwabmünchen: Michael Hampel und Larissa Köhn.

Auch einige unsere Jugendspieler traten bei der diesjährigen Landkreismeisterschaft an. Leider konnte nur Leonhard Gabele ein Platz auf dem Podest erreichen. In der Vorrunde verlor er in seiner Gruppe einmal, konnte sich damit aber für ein Weiterkommen qualifizieren und musste sich dann erst wieder im Endspiel geschlagen geben. Zu seinem Pech trat er nämlich wieder gegen den stärkeren Gegner vom Anfang des Turniers an. Er wurde trotz alledem stolzer Vizemeister.

Schwäbische Meisterschaften

Die schwäbischen Meisterschaften, die am 02. und 03.11. in Diedorf stattfanden waren erwartungsgemäß auch von allen starken Diedorfer Spielern besetzt. Also war es Michaels Ziel, diesen nicht alle Podestplätze zu überlassen.

Im Herreneinzel in der B-Klasse (Bezirksliga und Bezirksoberliga) schaffte Michael als Gruppenzweiter den Einzug ins Viertelfinale. Das Spiel gegen Robert Manz aus Dillingen erwies sich als eine Nervenschlacht. Durch eine hohe Fehlerquote musste Michael den ersten Satz mit 15:21 abgeben. Im 2. Satz fand er zu seiner sicheren Spielweise zurück und gewann deutlich mit 21:7. Im Entscheidungssatz waren beide absolut auf Augenhöhe. So konnte sich keiner einen Vorsprung erspielen, bis Michael schließlich mit 24:22 knapp als Sieger hervorging. Im Halbfinale traf

er wieder auf Thomas Dittrich vom TSV Diedorf. Dieses Mal gab er das Spiel mit 12:21 14:21 jedoch deutlich ab. Im Spiel um Platz 3 gegen Philipp Morgott lag er im ersten Satz bereits mit 17:20 im Rückstand. Durch drei Punkte in Folge hielt er den Ausgang aber weiterhin offen und holte sich den ersten Satz schließlich mit 23:21. Im weiteren Verlauf des Spiels erwies sich Michael als der klar bessere Spieler, bis er am Ende mit 21:13 den Sprung aufs Podest schaffte. Wir wünschen Michi bei seinem anstehenden Einsatz bei den bayerischen Meisterschaften viel Erfolg!

Vorrunde der Aktivenmannschaft

Nach Beendigung der Vorrunde geht die Aktivenmannschaft des TSV auf einem beruhigenden 3. Platz in der Bezirksliga Süd in die Weihnachtspause. Diese durchaus gute Platzierung ist für uns alle überraschend, da wir Aufsteiger sind und daher ein derartiges Ergebnis nicht erwartet hatten. Außerdem kamen viele Ersatzspieler zum Einsatz, welchen wir diesen Platz verdanken! Wir hoffen natürlich auf eine ebenso gute Rückrunde.

Schwäbische in Schwabmünchen

Am 11.01.2014 richtet der TSV Badminton in der Grundschulhalle die schwäbische Meisterschaft in den Altersklassen aus. Jeder Zuschauer ist herzlich willkommen!



Gelungene Bastelstunde in der Reha-Sport-Gruppe

Die Weihnachtszeit naht – unter diesem Motto äußerten einige Frauen aus der Reha-Sport-Gruppe den Wunsch gemeinsam zu basteln. So suchten wir nach einem gemeinsamen Termin. Die Räumlichkeiten des Wieser-Studios boten sich zudem an. Am Dienstag, den 26.11. war es dann soweit. Schnell war der

Raum mit adventlichen Zutaten eingeräumt. Bei Glühpunsch und den ersten Plätzchen begannen wir zu werkeln. Es entstanden die unterschiedlichsten Sachen, auch für unsere anstehende Weihnachtsfeier. Unser Bild rechts oben beweist: Die Ergebnisse können sich sehen lassen!



Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Fuggerstraße 33/
86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32 / 7 49 55
Fax 0 82 32 / 7 49 56

info@stefanhaberl.de
www.stefanhaberl.de

Brillen für Sieger



Optiker Hans Jauchmann

Augenoptikermeister
Schulstraße 1
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 / 72375



IL RISTORANTE

Wir sind bekannt für Service, Qualität und gepflegte Atmosphäre.
Überzeugen Sie sich selbst!

Öffnungszeiten:

Montag - Sonntag 11:30 bis 14:30 Uhr und 17:30 bis 23:00 Uhr
Bei schönem Wetter Sonnenterrasse.



Inh. Giovanni Vernino • Schrankenplatz 1 • 86830 Schwabmünchen • Tel.: 08232 - 1846411 • www.il-ristorante-schwabmuenchen.de

RESTAURANT
ΔΙΟΝΥΣΟΣ
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN
Familie Sotirios Noulas



Schwabmünchen
Fuggerstraße 49
Tel. 08232/4529

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 56

Verteidigung gegen „Begrüßungsangriff“

Aggressor: Claus Fischer • Verteidiger: Tobias Krüger

Bild 1 und 2: Der Aggressor versucht während einer Begrüßung (Handschlag) seinen Gegenüber heranzuziehen und einen Handhebel durchzuführen.

Bild 3: Der Verteidiger führte eine Ausweichbewegung durch und drückt mit einer Schocktechnik den Kopf des Gegners zur Seite.

Bild 4 und 5: Der Verteidiger umgreift nun den Arm des Aggressors und führt einen Arm-Handhebel aus.



1



2



3



4



5



Annika (rechts) und Seval präsentierten sich hervorragend bei den Technikübungen.

Sehr anspruchsvolle W

Zur 19. Offenen Taekwondo-Meisterschaft des Budo-Center-Europa (BCE), welche zum zweiten Mal außerhalb Bayerns stattfand, trafen sich 168 Wettkämpfer aus 21 Taekwondo-Schulen und Vereinen dieses Jahr in Heidenheim an der Brenz.

Bayerischer Meister oder wie in diesem Fall Baden-Württembergischer Meister dieser Taekwondo-Meisterschaften des BCE kann nur werden, wer sich in allen vier Säulen Hyong, Technik, Bruchtest und Freikampf (erst ab 18 Jahren) des Taekwondo behaupten kann. Dies ist eine wesentlich höhere Herausforderung als in anderen Fachverbänden wo die Sportler/innen sich für jede einzelne Disziplin z.B. Bayerischer, Deutscher Meister oder höher nennen dürfen. Auch

gibt es im Budo-Center-Europa wesentlich weniger Starterklassen als in anderen Verbänden. Es wird nur nach Geschlecht und Alter und nicht zusätzlich noch nach Gürtelgraden unterschieden. Dies heißt jedoch nicht automatisch, dass der Höchstgraduierte auch die Kategorie dominiert und gewinnt. Vielmehr müssen gerade diese Sportler/innen (z.B. Rotgurte) noch mehr Perfektion zeigen als niedriger graduierte Gurte. Und oft genug kommt es dann auch vor, dass sich diese hochgraduierten Teilnehmer überschätzen und Gelb- oder Grüngurten das Feld überlassen, d.h. sich hinter diesen einreihen, während die vermeintlichen Anfänger die Medaillen und Pokale „abräumen“. So auch häufig wieder bei der diesjährigen Taekwondo Meisterschaft.

Viele gute Resultate für den TSV

Für den TSV Schwabmünchen gingen mit Seval Dere (Weißgurt), Annika Starzinsky (Weißgelbgurt), Milena Rohleder (Gelbgurt), Lena Stein und Sarah Büttner (beide Grüngurt), Anton Erward und Janina Heyking (beide Blaugurt), Aylin Albayrak und Jana Heiß (beide Blaurotgurt) sowie Lydia Kruse (1.Dan) zehn Starter ins Rennen. Alle schlugen sich sehr gut und erzielten folgende Platzierungen:

Kategorie Dw 12-14 Jahre (21 Starterinnen): Janina 3. Platz Offene Baden Württembergische Taekwondo-Meisterschaft (2. Platz Formen, 8. Platz Technik, 4. Platz Bruchtest) und nur zwei Punkte hinter Platz eins, Jana 5. Platz Gesamtwertung (1. Platz Formen, 8. Platz Technik, 11. Platz Bruchtest) nur zwei Punkte hinter Platz zwei und vier Punkte hinter Platz eins, Aylin 10. Platz (6. Platz Formen, 7. Platz Bruchtest), Sarah 16. Platz und Lena 17. Platz.

Kategorie Dm: 11. Platz Anton (4. Bruchtest, leider im Stechen um Platz drei knapp gescheitert).

Kategorie Ew 8-11 Jahre (21 Starterinnen): Milena 6. Platz (7. Platz Formen, 9. Platz Technik, 4. Platz Bruchtest nach knappen Stechen um Platz drei), Annika 15. Platz 10. Platz Form, 5. Platz Technik), Seval 16. Platz (10. Platz Form).

Kategorie Aw ab 18 Jahre und ab 2. Kup (16 Starterinnen): Lydia, welche von ihrem Trainer erst am Tag



Aylin (links) und Jana mit dem TSV-Makottchen „Green Dragon“.



Gut gelaunt: Lena (links) und Sarah.

Wettkämpfe

der Meisterschaft von einem Start „überzeugt“ wurde – sie hatte seit über einem Jahr kein Taekwondo-Training mehr, da sie sich in einem sozialen Jahr im Ausland befand und nur auf Urlaub anwesend war. Aber Lydia ist eben ein Ausnahmetalent und konnte trotz des massiven Trainingsrückstands den 5. Platz (1. Platz Formen, 3. Platz Technik, 8. Platz Bruchtest, 9. Platz Freikampf), mit nur ganz wenig Abstand zum dritten Platz für sich beanspruchen.

Trainer ziehen positives Fazit

All diese Resultate lassen erkennen dass der eingeschlagene Weg richtig ist, aber auch dass noch das Eine oder Andere verbessert werden kann. Mit Freude sah Betreuer Jens Kruse wie sehr der Zusammenhalt der Schwabmünchener Teilnehmer war und wie sie sich gegenseitig unterstützten, aber auch Freundschaften mit anderen pflegten und neu knüpften. Insgesamt sahen die Kampfrichter, darunter auch Thomas Heiß, eine sehr gut organisierte Meisterschaft auf sehr hohem Niveau, wieder mit einem großen Teilnehmerzahl in sehr starken Kategorien. Die meisten Starter hatte die Kategorie Ew mit 31 Wettkämpfern aber auch die anderen Starterklassen waren wieder gut besucht.



Lydia beim gelungenen Bruchtest



Lasst uns...

Ein Christbaum schön geschmückt,
aufgestellt in unserer Stadt.
Mit ihm lasst uns dafür sorgen,
dass jeder daran Freude hat.

Lasst uns eine Krippe bauen,
wie in Bethlehem sie stand
als ein Paar nach langer Suche
in jenem Stall dort Zuflucht fand.

Lasst den Wunderstern uns suchen,
der den Hirten einst erzählt',
dass ein Kind zur Welt gekommen,
Gottes Sohn - Retter dieser Welt.

Ihm zu Ehren lasst uns feiern,
stimmungsvoll bei Kerzenschein.
Wahren Frieden galt sein Sehnen,
sein Wunsch soll uns Vermächtnis sein.

Jung und Alt, wie Arm und Reich:
Willkommen sollen alle sein.
Gottes Sohn lädt dich und mich
zum großen Fest der Liebe ein.



In diesem Sinne wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden des TSV Schwabmünchen sowie allen Lesern des SportsFlash ein frohes, friedliches Weihnachtsfest. Für das Jahr 2014 wünsche ich Ihnen allen Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Den Sponsoren und Gönnern sage ich "Vergelt's Gott" für ihre Unterstützung im Jahr 2013. Nicht versäumen möchte ich, mich bei den vielen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen unseres 150-jährigen Gründungsfestes beigetragen haben, zu bedanken.

Das Festjahr, das durch viele sportliche Veranstaltungen der einzelnen Abteilungen und einer Turngala bereichert wurde, hatte mit dem Festakt am 18. Oktober einen würdevollen Höhepunkt. Es hat sich wieder einmal gezeigt, dass der TSV nicht nur im sportlichen Bereich mit zu den erfolgreichsten Vereinen zählt, sondern auch gemeinsam zu feiern versteht.

Hans Nebauer, TSV-Vorsitzender

Eine wunderschöne Adria-Insel

Kroatien ist schon seit langem kein Geheimtipp mehr, wenn es um schöne und erlebnisreiche Urlaubstage im milden Mittelmeerklima geht. Vor allem die kroatischen Inseln halten hier einige besonders schöne Plätze bereit – die größte und bekannteste ist sicherlich Krk.

Mit dem Auto erreichbar – aber Vorsicht!

Die Insel Krk, die mit einer Fläche von ca. 406 km², die größte Insel Kroatiens ist, liegt am Anfang der Region Kvarner Bucht und ist vom Festland aus über die Brücke Krk bei Kraljevica per Auto leicht zu erreichen. Für die Überfahrt auf die Insel ist eine „Brückenmaut“ von ca. 2 Euro für Hin- und Rückfahrt zu entrichten. Wer mit dem Auto die Insel erkundet sollte sich stets an die Geschwindigkeitslimits halten, da die Straßen auf Krk meist eng, kurvig und bei Regen sehr rutschig sind.

Oder mit dem Flugzeug nach Rijeka

Für Flugreisende gibt es den Flughafen Rijeka. Dieser liegt gleich neben dem Ferienort Omisalj. Der Flughafen hat eine gute Anbindung an viele europäische Flughäfen, bietet aber auch Gästen die Möglichkeit zu Panoramafügen über die Inseln der Kvarner Bucht.



Ein Blick auf die Inselhauptstadt Krk und die Adria vermittelt gleich einen Eindruck der Schönheit dieser Region..

Lange Geschichte und viele Kulturgüter

Die Insel Krk selbst ist eine einzigartige Insel - sei es durch ihre weit zurückreichende Geschichte, durch die wertvollen Kulturgüter, durch ihre Natur oder durch ihre wunderschönen Badebuchten. Auf Krk gibt es 60 kleine Ortschaften, Orte und Städte, in denen

ca. 18.000 Einwohner leben. Die Zahl der Bewohner erhöht sich während der Hauptsaison durch die Urlaubsgäste auf circa 100.000 - ein Zeichen dafür wie beliebt die Insel bei Urlaubern europaweit ist.

Die Badesaison beginnt für die Einwohner von Krk immer in der ersten Maiwoche. Die Wassertemperatur liegt zu diesem Zeitpunkt meist zwischen 16 und 19° Grad. Für nicht so abgehärtete Badegäste ist es daher besser, ihren Krk-Urlaub auf die Sommermonate zu legen. Hier liegt die Wassertemperatur bei angenehmen 24° Grad. Die Sommermonate sind meist trocken und warm mit Temperaturen um die 30° Grad.

Viele Möglichkeiten für Aktivurlauber

Für Aktivurlauber gibt es auf der Insel zahlreiche Möglichkeiten. Fast in jedem Ferienort auf der Insel findet man Tauchbasen, Jetski- und Bootsverleihe und verschiedene Sport- und Freizeitanlagen, wie Beachvolleyballfelder, Fußballplätze und Boccia. Besonders erwähnenswert sind für Wakeboarder das Zentrum Cable Krk in Kornic bei Punat, für Kletterer die Kletteranlagen Bunculuka und Portafortuna in Baska.

Lohnendes Ziel für Radler und Wanderer

Für Radfahrer und Wanderer gibt es zahlreiche Wander- und Radwege, die sich wie ein Netz über die gesamte Insel erstrecken. Alleine um den beliebten Ferienort Baska gibt es 19 verschiedene Wanderrouten mit einer Länge von insgesamt 80 km.

Krk erleben mit Stuhler Reisen: www.stuhler.de

RENAULT CAPTUR. RAUS INS LEBEN!

INKLUSIVE
KLANG & KLIMA-PAKET!



RENAULT CAPTUR EXPRESSION INKL. KLANG & KLIMA + METALLIC

ENERGY TCe 90 Start & Stop eco²

ab **14.590,- €**

5 Türen • ESP • Berganfahrhilfe • LED-Tagfahrlicht • Easy-Life-Schubfach mit 11 Litern Stauvolumen • doppelter Gepäckraumboden • verschiebbare Rücksitzbank, 1/3 zu 2/3 umklappbar. • Zweifarbig Lackierung!

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir beraten Sie gerne. Sichern Sie sich als Einführungsangebot Klimaanlage und CD-Radio ohne Aufpreis!

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 6,0; außerorts 4,4; kombiniert 5,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

SCHÖNWETTER AUTOMOBILE GMBH

Robert-Bosch-Straße 3 • 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232-2040



Ein großartiger Naturpark mit den berühmten Wasserfällen und viele malerische Ortschaften mit wunderschönen Buchten erwarten den Krk-Urlauber.



**Ihre
Traditions-
bäckerei**

in Langerringen, Schwabmünchen,
Kosterlechfeld, Igling & Großaitingen

www.mueller-aus-tradition.de



Müller.
Aus Tradition

Bäckerei
Konditorei



**GUTE ARBEIT
IST DIE BESTE
EMPFEHLUNG!**

Qualität auf allen Dächern!



Flachdach- u. Profilblechbau • Dachdeckerei • Zimmerei

Siemensstraße 15 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/9666-0 • Fax 08232/9666-20

V-MARKT

Dynamisch Freundlich Preiswert

V-Markt Schwabmünchen

Gottlieb-Daimler-Straße 6

+ Tankstelle

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8.00 – 20.00 Uhr
Sa: 7.30 – 20.00 Uhr

Kostenloses Eislaufvergnügen

Auf 600 m² können die Schwabmünchner Bürger und Gäste auch in diesem Winter auf dem Eislaufplatz an der Jahnstraße nach Lust und Laune ihre Runden drehen. Und dabei wird der Geldbeutel nicht belastet, denn der Platz wird von der Stadt kostenlos zur Verfügung gestellt.

Die Stadt Schwabmünchen hat ca. 105.000 Euro in eine Kunststoffeisbahn investiert, die allen Sportbegeisterten zur Verfügung steht. Nachdem eine Kunststoffeisbahn im Winter 2011/12 zu Testzwecken ausgeliehen wurde und auf großen Zuspruch gestoßen ist, hat sich der Stadtrat zum Kauf entschlossen.

Kunststoffeis: Umweltfreundlich und durchgehend benutzbar

Die Kaufentscheidung fiel dabei für das getestete Kunststoffeis, das im Vergleich zu künstlichem Eis umweltfreundlicher ist, weil der enorme Stromverbrauch für die Kühlung entfällt. Die Herstellung eines Natureisplatzes, wie er früher in Schwabmünchen üblich war, ist nicht mehr möglich, da die Winter nicht mehr dauerhaft kalt genug sind.

Der Eislaufplatz ist seit dem letzten Jahr – neben dem traditionellen Hoigarten – die winterliche Attraktion in unserer Stadt. Seit 29. November heißt es jetzt wieder Kufen schleifen und Schlittschuhe schnüren und einfach nur Spaß haben.

Auch wenn 's noch so fröstelt. Beim Eislaufen oder Eishockey-Spielen wird einem so richtig warm. Aber auch bei milderem Winterwetter macht der Schwabmünchner Eislaufplatz Spaß.

Eislaufplatz Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 14 – 19 Uhr

Freitag: 14 – 20 Uhr

Samstag: 10 – 20 Uhr

Sonntag: 12 – 18 Uhr

Bei schlechtem Wetter bleibt der Platz geschlossen.

Eislaufspaß auch am Abend – Speisen und Getränke im Angebot

Natürlich ist die Eislauffläche beleuchtet, um auch am späteren Nachmittag Fahrspaß zu gewähren. Hungerige und durstige Schlittschuhläuferinnen und -läufer werden von der Familie Diebold, bekannt vom Michaeli-Markt (Pizzahaus), mit Speisen und Getränken versorgt.



Auch die kleinen Eishockey-Fans kommen auf dem tollen Platz natürlich auf ihre Kosten.





Brasserie & Café

Inhaberin: Ingrid Rucht
Luitpoldstraße 20
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232-9979680

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa + So 9.00 - 18.00 Uhr
Mi ab 14.00 Uhr geschlossen

Spielmacher der Saison: Der neue CLA.

schon ab
28.976,- €



Service unter einem guten Stern.
Genießen Sie das gute Gefühl bei Kauf und
Service bestens aufgehoben zu sein.



Mercedes-Benz



Schäfer

leistungsstark - kompetent - familiär

Autohaus Schäfer GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf,
Service und Vermittlung
Schwabmünchen - Tel +49 8232 95987-0
Königsbrunn - Tel +49 8231 96098-0
www.autohaus-schaefer.de

Anbieter: Daimler AG, Mercedes-Straße 137, 70372 Stuttgart. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch (l/100 km)

INTERSPORT

unsere farben oder keine

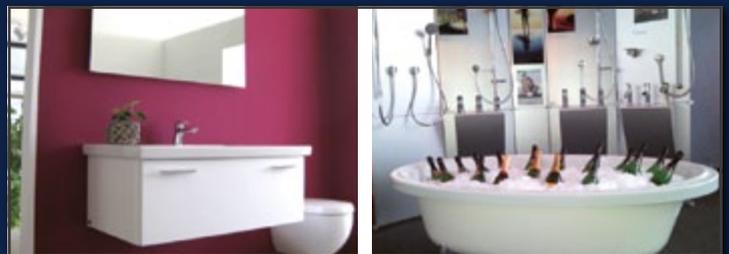
wie weit würdest du gehen für
DIE NATIONALMANNSCHAFT?
adidas.com/worldcup

IHR SPORTFACHGESCHÄFT
Schwabmünchen • Fuggerstr. 33
Tel. 907855 • www.sportfasser.de

**SPORT
FASSE**

Aus Liebe zum Sport

Jetzt das offizielle DFB-Trikot oder den offiziellen Spielball kaufen und 2 Karten für ein WM-Spiel der deutschen Fußball-Nationalmannschaft in Brasilien gewinnen!



..schaffen Sie sich eine Oase der Ruhe
und Entspannung mit einem neuen Bad...
oder informieren Sie sich über
die neueste Technik im Bereich
Heizung, Solar, Lüftung.



Gottlieb-Daimler-Str. 7
86830 Schwabmünchen

Internet: www.neptun-schwabmuenchen.de

Wir beraten Sie gerne!



Resilienz – Krisen überwinden

Resiliente Menschen verfügen über die psychische und mentale Widerstandskraft, mit der sie Krisen überwinden und diese somit zu Wegmarken für eine positive Zukunft nutzen. Resilienz als soziale Fertigkeit ist aus dem Berufsleben und bei Sportlern nicht mehr wegzudenken.

Krisendynamik und Krisenbewältigung

Eine Krise ist eine bedrohliche Störung des normalen Lebens- oder Betriebsablaufs oder Sportablaufs, die mit den bisher erworbenen Lösungsfähigkeiten nicht bewältigt werden kann. Krisen entwickeln eine Eigendynamik. Krisenbewältigung beginnt damit, dass die Fixierung auf die Krise aufgelöst und die Krisendynamik unterbrochen wird. Eine Krise wird meist als Bedrohung empfunden. Sie ist aber zugleich auch eine Chance / Gelegenheit zur Weiterentwicklung. Wird die Aufgabe, vor die uns die Krise stellt, erkannt und erfüllt, dann können wir unter Umständen sogar gestärkt aus ihr hervorgehen und uns weiterentwickeln.

Das Resilienzkonzept

Ausgangspunkt für die Entwicklung des Resilienzkonzepts ist die Beobachtung, dass nicht alle Menschen, die widrigen Bedingungen ausgesetzt sind, Schaden nehmen. Etwa jeder dritte Mensch verfügt über so viel Widerstandsfähigkeit, dass er belastende Ereignisse und ungünstige Rahmenbedingungen gut verkraftet. Resiliente Menschen verfügen über gute Ressourcen in ihrem persönlichen, beruflichen und sportlichen Umfeld, über stabilisierende Persönlichkeitsmerkmale und über die Fähigkeit, pro aktiv zu handeln. Das Resilienzmodell kann als Prozess verstanden werden, der dazu führt, dass eine Krise oder eine Belastung kompetent verarbeitet wird, sodass am Ende ein Erfolg im Sinn einer neuen Orientierung oder eines Zugewinns an Fähigkeiten und Zufriedenheit erzielt wird.

Resilienzfaktoren

Stehaufmenschen verfügen über emotionale Stabilität, kognitive Kompetenzen und Kontaktfähigkeit. Durch überlegtes, lösungsorientiertes und initiatives Handeln können Menschen wesentlichen Einfluss auf



ihr Wohlergehen nehmen. Resiliente Menschen sind im Bedarfsfall nicht auf sich selbst zurückgeworfen, sondern sie verstehen es, ihr soziales, berufliches und sportliches Umfeld für ihr eigenes Gedeihen zu nutzen. Im Resilienzprozess greifen Menschen auf ihre bewährten Erfahrungen und ihr soziales Umfeld zurück, achten auf die Stabilität ihrer Persönlichkeit und agieren bewusst pro aktiv, um vorhandene Spielräume auszuschöpfen und eine gute Lösung zu erzielen.

Resilienzförderung

Menschen in Krisen benötigen nicht Tipps, sondern Übungen, die ihnen helfen, sich ihrer Ressourcen bewusst zu werden. Wie lässt sich Resilienz fördern? A. In Krisenzeiten geht es darum, die Fixierung auf die Krise aufzulösen und die Wahrnehmung stabilisierender Faktoren zu fördern. B. Resilienzförderung

beginnt mit der Auswertung positiver Erfahrungen und der bewussten Wahrnehmung förderlicher Haltungen, Fähigkeiten und Ressourcen. C. Außerdem geht es darum, Resilienzpoteziale zu entdecken und zu erschließen.

Übungsbereiche zur Resilienzförderung

- Investieren Sie in belastbare Beziehungen. Je existenzieller eine Krise ist, desto wichtiger sind für den Betroffenen Menschen, die einfach da sind, zuhören, die mit der Krise verbundenen Gefühle aushalten und praktische Hilfe anbieten. Zu solchen Menschen sollten Sie heute schon gute Beziehungen aufbauen.
- Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben. Gewiss, Sie können nicht alles beeinflussen. Aber Sie können Handlungsspielräume nutzen. Und Sie können gehen, wenn der Rahmen gar nicht mehr passt. Hauptsache, Sie verlassen die Opferrolle!
- Vertrauen Sie sich und Ihren Fähigkeiten. Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Selbstsicherheit, indem Sie ermutigende Rückmeldungen festhalten und Menschen Ihres Vertrauens um Feedback bitten. Nutzen Sie einen Coach oder besuchen Sie ein Persönlichkeitstraining.
- Üben Sie sich im Loslassen und Akzeptieren. Trauern Sie um das, was Sie verlieren, aber lassen Sie es los! Akzeptieren Sie, was Sie nicht ändern können! Verbrauchen Sie Ihre Kräfte nicht in sinnlosen Kämpfen!
- Suchen Sie nicht Fehler, sondern Lösungen. Wichtiger als die Frage nach dem Schuldigen ist die Frage: Wie kann ich / wie können wir das Beste aus der Situation machen?
- Sorgen Sie gut für sich. Achten Sie auf eine gesunde Balance von Anspannung und Entspannung, auf ausreichend Schlaf, Bewegung und eine gesunde Ernährung!
- Bleiben Sie neugierig, flexibel und lernbereit. Betrachten Sie Fehlversuche als Lernerfahrungen und Kritik als kostenlose Beratung! Üben Sie sich in Flexibilität und der Anpassung an Veränderungen! „The fittest survive“.
- Finden Sie eine Antwort auf die Frage, was Ihr Leben sinn- und wertvoll macht.

Erfolg beginnt im Kopf und wird mit dem Handeln realisiert. Viel Erfolg und Durchhaltevermögen wünscht Euch Hermann Müller.



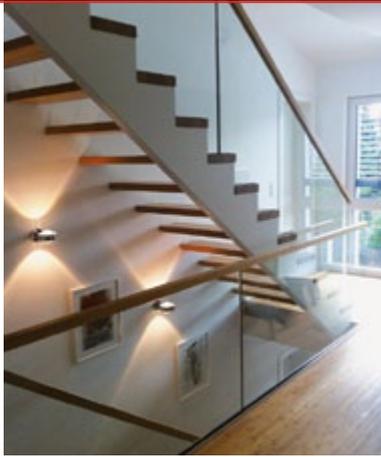
PROFITIEREN SIE MIT DER CHARLES VÖGELE FASHION CARD

- Sparen Sie 5% Bonus bei jedem Einkauf
- Exklusive Infos zu Angeboten und Specials
- Einladungen zu besonderen Events
- Erleben Sie persönlichen Service

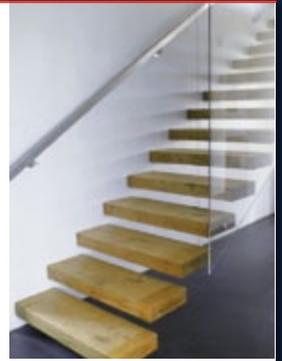
Füllen Sie gleich den Antrag in Ihrer Charles Vögele Filiale in Schwabmünchen aus und profitieren bereits bei Ihrem nächsten Einkauf von 5% Bonus.

Charles
Vögele
S w i t z e r l a n d





AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!



AMMANN
TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de



ThomasHillenbrand
FOTOGRAFIE

Am Schrankenplatz 2 86830 Schwabmünchen
Fon: 0 82 32 / 44 29 Fax: 0 82 32 / 44 00
www.fotografie-hilenbrand.de



Reisebüro und Omnibusunternehmen

Fuggerstraße 54, 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 40 93, e-mail: info@stuhler.de
www.stuhler.de



KECK
GESCHENKKORB-
SERVICE

CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen

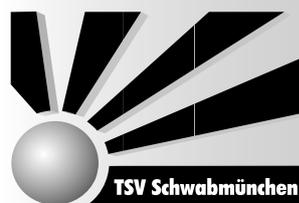
Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

MARKTFRISCHES OBST & GEMÜSE • GROSSES BIO-SORTIMENT • LEBENSMITTEL & GETRÄNKE

Willkommen im TSV!

Neueintritte von Oktober bis Dezember 2013

Astalosch Sarah	Turnen	Knöpfle Isabella	Turnen
Bauer Leander	Turnen	Knoll Sabrina	Turnen
Bayer Sylvia	Turnen	Knoll Sebastian	Turnen
Beer Sabrina	Volleyball	Krabel Mandy	Schwimmen
Biederwolf Helmut	Rehasport	Kürsammer Christina	Turnen
Blum Jeneff	Taekwondo	Kürsammer Tim	Turnen
Bobinger Katharina	Volleyball	Lang Mia-Marie	Turnen
Bobinger Lara	Volleyball	Lechner Johann	Tischtennis
Burz Reinhold	Bogenschützen	Lenz Andreas	Leichtathletik
Daschner Greta	Turnen	Lenzke Emily	Turnen
Daschner Simone	Turnen	Lösch Elfriede	Turnen
Denß Tessa	Schwimmen	Mauder Sabine	Rehasport
Dietz Dayo	Turnen	Mayr Emil	Turnen
Dietz Nicole	Turnen	Mehler Günther	Bogenschützen
Eichstädt Vivien	Turnen	Möller Sandra	Turnen
Engel Nataliya	Turnen	Möller Till	Turnen
Fels Laura	Judo	Morhart Sabrina	Volleyball
Fels Moritz	Judo	Morra Davide	Fußball
Fernandes Avril Agustine	Turnen	Nagert Manja	Volleyball
Fischer Nicole	Bogenschützen	Nourzei Kaschef	Fußball
Frewin Emily	Turnen	Novak Moritz	Leichtathletik
Frisch Linda	Volleyball	Omar Amira	Turnen
Fuchs Yannik	Volleyball	Otto Miriam	Turnen
Graf Jessica	Turnen	Padberg Kenneth	Leichtathletik
Gruber Hannah	Leichtathletik	Pflieger Ingrid	Tennis
Gruber Leah	Leichtathletik	Poweleit Yasmin	Turnen
Hakkulu Arda	Fußball	Prim Kimberly	Leichtathletik
Hakkulu Atakan	Fußball	Raffler Annika	Volleyball
Haustein Uwe	Bogenschützen	Randelzofer Sebast.	Leichtathletik
Heckl Alisia	Turnen	Rauf Tamira	Turnen
Heidelberger Joshua	Turnen	Regner Vivien	Tennis
Hitzelberger Carolin	Leichtathletik	Riedel Lukas	Leichtathletik
Hitzelberger Daniel	Leichtathletik	Ringler Leonie	Turnen
Hobler Kathrin	Turnen	Ruf Helena	Leichtathletik
Hörl Johanna	Turnen	Ruf Josefa	Judo
Hörl Sandra	Turnen	Schneider Emily	Turnen
Holz Müller Maxim.	Leichtathletik	Schneider Sophia	Turnen
Huber Roland	Skisport	Scholz Pia	Turnen
Hutvagner Karoly	Tischtennis	Schuster Timo	Fußball
Jost Christian	Fußball	Schwartz Stefan	Leichtathletik
Kaminski Christina	Turnen	Semmler Moritz	Volleyball
Kaminski Felix	Turnen	Seyrer Heidi	Turnen
Karl Brigitte	Turnen	Sharma Aleesha	Turnen
Karl Lina Sophie	Turnen	Sirch Larissa	Turnen
Keller Janina	Handball	Spatschek Levi	Turnen
Klein Lena	Turnen	Spatschek Nicole	Turnen



TSV Info

Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Mo + Mi 08:30 – 11.00 Uhr
Do 14.30 – 17.30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

Hildegard Geiger
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:

1. Vorsitzender
Hans Nebauer
stellv. Vorsitzende
Loni Becht
stellv. Vorsitzender
Georg Daschner

www.tsv-schwabmuenchen.de

Staiger Daniela	Turnen
Staiger Lea	Turnen
Stecker Tim	Turnen
Strobl Barbara	Volleyball
Struckmann-Friedel Uta	Turnen
Tontsch Selina	Turnen
Viehmann Alexander	Turnen
Viehmann Stefanie	Turnen
Wagner Hanna	Leichtathletik
Wahn Sabine	Turnen
Weber Gertrud	Rehasport
Weis Patrick	Schwimmen
Wimmer Gaby	Badminton
Wimmer Heinz	Badminton
Zenkel Yann	Turnen

Alles Gute!

50. Geburtstag

Auer Hildegard
Flittner Christine
Kuhne Brigitte
Roglmeier Reinhold
Salesch Hiltrud
Schmid Inge

60. Geburtstag

Bürk Jürgen
Ehinger Peter
Hägele Edith
Höfer Armin
Huber Georg
Müller Maria
Pöhlmann Ursula
Seitz Rosemarie

65. Geburtstag

Gress Xaver
Mayr Konrad
Stegmüller Heidemarie
Wieser Karl

70. Geburtstag

Albert Heinz
Bartalis Gertrud
Beutler Andreas
Gabelsberger Gerd
Kaltmaier Inge
Rädler Leonore
Steinbrich Werner
Strodl Gertrud

75. Geburtstag

Laimer Erika
Nettusch Regina
Schneider Maria
Weiher Reinhold sen.

80. Geburtstag

Denk Rosemarie
Schaffner Lydia

85. Geburtstag

Port Hermine

90. Geburtstag

Würstle Viktoria

95. Geburtstag

Schaser Marianne



Termine nach Absprache • Auch Hausbesuche

ROTGANG

**Krankengymnastik • viszerale Osteopathie
Chiropraktik • Lymphdrainage • Massage**

Museumstraße 4 • Schwabmünchen
Tel. (08232) 74565 • www.rotgang.de

IHRE PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE IN SCHWABMÜNCHEN



Sonnige Aussichten

Wer sich dafür entscheidet, Sonnenlicht in wertvollen Strom umzuwandeln, setzt für seine Kinder ein Zeichen. Denn die Errichtung einer Solarstromanlage ist praktizierter Umweltschutz und Ausdruck gesellschaftlicher Verantwortung.



www.solarhaering.de

R. HÄRING
SOLAR VERTRIEBS
 GMBH
 ENERGIEBERATUNG · ELEKTROFAHRZEUGE

86836 Obermeitingen • Elias-Holl-Straße 22 • Tel. 08232/79241

LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit
 aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen
 Tore
 Zäune
 Geländer
 Handläufe
 Treppen
 Balkone

UDO
 STEGHERR
 SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen
 Herbststraße 17
 Tel. 08232 / 904120
 Fax 08232 / 904160

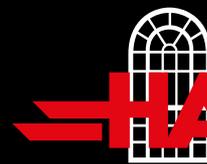
Natürlich alles rund ums Haus!



OKO HAUS GmbH
 Naturbaustoffe
 Photovoltaik

Riedstraße 23
 86830 Schwabmünchen
 Tel. 08232/903206
 Fax 08232/903218
www.oeko-haus.com

Parkett
 Kork+Lino
 Teppiche
 Naturfarben
 Lehmputze
 Dämmung
 Solarstrom



Fenster – Türen – Rolladen

www.fensterbau-hartmann.com



86830 Schwabmünchen Tel. 08232/4084 - 85
 Oramstraße 1 Fax 08232/73436

www.fensterbau-hartmann.com
info@fensterbau-hartmann.com

Qualität und Innovation am Bau!
Tel. 08232/4084 o. 4085



Feel free

Contactlinsen für jeden Typ

OPTIK GRÜNDE

FREUDE AM SEHEN.

86150 Augsburg
Maximilianstraße 65

86161 Augsburg
Schwaben-Center

86153 Augsburg
City-Galerie

86199 Augsburg
Bergiusstraße 1

86830 Schwabmünchen
Luitpoldstraße 12

86830 Schwabmünchen
Mindelheimer Straße 44

86399 Bobingen
Bahnhofstraße 2

www.holz-demharter.de | Augsburg Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

Demharter

Holz für Heim und Garten



Ganz schön schön
Stab, Diele oder Schiffsboden –
Parkettboden vereint Wertigkeit und
Formvollendung.

Ganz schön praktisch
Systematische Wand- und
Deckengestaltung kombiniert
Funktionalität mit gutem Aussehen.



Den Unterschied hören!

Neue Chancen für alle, die ein Hörgerät brauchen oder tragen:
Das **audioeffektiv** Prinzip garantiert maximales Sprach-
verstehen und optimiert die Hörleistung. Informieren Sie
sich über unser innovatives Anpassungsprinzip.



www.hoerzentrum-boehler.de

Ihr Premium Hörakustiker 4x in und um Augsburg

Augsburg
Häldenstraße 29
Tel. 0821/35101

Schwabmünchen
Feyrabendstraße 13
Tel. 08232/905640

Neusäß
Remboldstraße 4
Tel. 0821/462108

Gersthofen
Augsburger Straße 22
Tel. 0821/65041999

 **Hörzentrum
Böhler**

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
Schwabmünchen
Tel. 08232 / 1846818