



Leichtathletik:

Saisonrückblick: Böcke, Bestleistungen, Berlin!



TSV-Baumaßnahme:

Padelplatz – toller Trend aus Mittelamerika



Gesundheitssport:

Angebot mit Unterstützung der Krankenkasse

Ausgabe 3 / 2019

sports **flash**

das sport- und freizeitmagazin des tsv schwabmünchen



**ALLE
ABTEILUNGEN,
& TRAININGSZEITEN
AUF DEN SEITEN
20 UND 21!**

Buchhandlung



Schmid

Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de



BuchhandlungSchmid



NEU:
TECHNIVISTA 65/75
TechniSat

**JETZT
BEI UNS!**

TechniSat Fachhändler



HIGH-END HIFI & TV AUS ERSTER HAND

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE
Marco Guadagnini **MEISTERBETRIEB**

Schwabmünchen
Wertachweg 4a
www.tv-punkt.de
Tel. 08232/80 82 25



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32 / 7 49 55
Fax 0 82 32 / 7 49 56

info@stefanhaberl.de
www.stefanhaberl.de



Zentralstaubsauganlagen

- feinstaubfreies und gesundes Wohnklima
- leistungsstark und leise
- wartungsfrei,
keine Filtertüten
- 10 Jahre Garantie

Dezentrale

Lüftungsanlagen

- mit Wärmerückgewinnung bis zu 91%
- minimaler Energieverbrauch
(EC-Motoren)
- servicefreundlich, ohne Schrauben!
- einfacher Einbau
(auch nachträglich möglich)



FAWAS-Vertriebsbüro Schwaben • Stephan Friebe
Schmiedgasse 12 • 86830 Schwabmünchen • www.fawas.de
☎ 08232 / 8079096 • E-Mail: fawas@friebe-sank.de

Zum Titelbild

In diesen Wochen starten die Hallen-Mannschaftssportler wieder in ihre Saison. So natürlich auch die Handballer des TSV, bei denen natürlich ein besonderes Augenmerk der ersten Frauenmannschaft gilt, die nach dem Landesligaaufstieg vor einer großen Aufgabe steht. Fiona Schmid, Selina Schuller, Anne Marb und Mona Schlicker gehen mit ihrem Team auf jeden Fall mit viel Optimismus in die kommenden spannenden Monate.

Impressum:

Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,

Anzeigen und Distribution:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
E-Mail: hwagentur@smue.de

Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen,
Norbert Staub, Felix Dahlheim

Liebe Leserin, lieber Leser,

eine Mountainbike Tour ist wie das wahre Leben. Das kennt sicher jeder, wenn man etwas vorhat, aber nicht genau weiß, was einen erwartet.

So war es an einem Herbstsonntag vor ein paar Wochen, als ich mich mit einem guten Freund auf den Weg in die Ammergauer Alpen gemacht habe. Geplant war eine entspannte Tour durch das Voralpenland. Etwas stutzig haben mich die Eckdaten der Tour gemacht: 1100hm, 41km, chilliger Trail. Schmackhaft wurde es mir gemacht mit der Einkehr auf einer schönen Alm mit einer zünftigen Brotzeit und einem kühlen Getränk.

Vor Ort hat sich unsere Gruppe von zwei auf vier Fahrer vergrößert. Am Start eine echte MTB Koryphäe. Gedanken schossen mir durch den Kopf. Habe ich mir vielleicht doch zu viel zugetraut. Nein! Entspannt soll sie sein die Tour. Eine Hütteneinkehr ist geplant. Alles gut.

Los ging es und wie. Zwei Stunden fuhr ich fast schon willenlos bergauf. Die Gedanken kreisten um die Sinnhaftigkeit dieser Strapazen, aber Sport muss nicht immer nur schön sein, man muss sich auch mal überwinden können. Hinten raus wurde es dann so steil, dass ich auf schieben umgestiegen bin. Echt entspannte Tour, aber gleich sind wir ja auf der Hütte. Dann? Nach 1100 Höhenmetern haben wir die wirklich toll gelegene Alm erreicht. Schock. Sie war geschlossen. All die Strapazen und jetzt ein Bio-Frühstückeriegel von einem meiner Mitfahrer. Die empfanden es gar nicht als schlimm, viel besser so meinten sie, keine Menschen hier. So unterschiedlich sind die Sichtweisen im Leben.

Also ging es weiter bergab. Der chillige Trail war angesagt. Es war feucht und extrem rutschig. Rechts ging es steil bergab. Ideale Voraussetzungen bei einer Wegbreite von 50cm. Selten so chillig unterwegs gewesen. Nach etlichen für mich nicht fahrbaren Spitzkehren wurde kurz pausiert. Sensationeller Trail, meinte meine Gruppe. Was für ein Wahnsinn, dachte ich.

Zum Abschluss rollten wir gemütlich aus dem Ammertal heraus. Nach fünf Stunden hatte ich Höhen und Tiefen des Sports erlebt. War mauskaputt, aber hatte das Negative bereits vergessen und war be-seelt von einem tollen Tag. So ist es halt das Sportlerleben.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen spannende, erholsame und spektakuläre Sporterlebnisse!

Euer Reinhold



profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnika-Blüten-Tinktur)
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
[formula] Müller Wohlfahrt Health & Fitness AG - Denninger Straße 84 - D-81925 München

Erfolgreich bei Sportverletzungen

profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt

➔ pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika

schmerzstillend
abschwellend,
entzündungshemmend



➔ in Ihrer Apotheke

➔ www.profelan.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

**SANITÄTSHAUS
MAILÄNDER**



Alte Apotheke

86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

Stadt-Apotheke

86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818

Ehrgeiz ja – totaler Druck nein!

Die Handball-Männer träumen weiter vom Landesligaauftstieg – Favoriten sind diese Saison aber andere

Welcher Hollywood-Streifen fällt Euch im Zusammenhang mit den Schwabmünchner Handballmännern ein? 19 von 20 Befragten dürften direkt auf "Und täglich grüßt das Murmeltier" kommen, denn die letzten Jahre waren gekennzeichnet von großen Titelambitionen und einer Serie von Vizemeisterschaften oder dritten Plätzen.

Vielleicht wird diese Saison ja so manches anders laufen, zumindest gehören die Gelb-Blauen dieses Jahr eher in das Verfolgerfeld. Die Pole-Position im Titelkampf der Bezirksoberliga nimmt nicht nur nach Meinung der Konkurrenz, sondern auch durchaus selber selbstbewusst formuliert, der TSV Göggingen ein. Die Augsburg, bereits im Vorjahr vielleicht sogar das stärkste Team der Liga, haben noch einmal aufgerüstet und scheinen nur schwer zu gefährden zu sein.

Genau diese neue Ausgangsposition macht es für die Schützlinge des Schwabmünchner Trainergespanns Florian Pfänder / Malte Knoke vielleicht etwas einfacher. So wollen die Mannen um Kapitän Peter Bürgle einfach eine gute Saison spielen, ihr tolles Publikum so oft wie möglich begeistern und nach Möglichkeit lange ganz oben in der Tabelle mitspielen. Mit Landesligaabsteiger Haunstetten II und dem starken Kissinger SC reden die üblichen Verdächtigen bei der Vergabe der oberen Plätze mit, wobei dieses Jahr durchaus einige Überraschungen möglich scheinen.

TOLLE DERBIES IM SPIELKALENDER

Zu den möglichen Newcomern im oberen Tabellendrittel könnte der TSV Bobingen gehören, der mit einigen Rückkehrern inzwischen einen starken Kader aufweisen kann und die lange Zeit zementiert scheinende Schwabmünchner Vormachtstellung im Altlandkreis angreifen will. Hier stehen wohl wieder zwei stimmungsvolle Derbies ins Haus. Dies werden in dieser Saison allerdings nicht die einzigen bleiben, denn mit dem BHC Königsbrunn hat sich ein weiterer Nachbar nach langer Zeit wieder nach oben gearbeitet und geht als Aufsteiger das Projekt Bezirksoberliga mit



Team komplett, gesund und gut vorbereitet – die Vorzeichen für eine gute Bezirksoberligasaison sollten stimmen.

einer jungen, ambitionierten und spielstarken Mannschaft an.

KADER IST KOMPLETT AM START

Nachdem die vergangene Saison bereits ab der Vorbereitung von einer Serie von Verletzungen gekennzeichnet war, sieht es zu Beginn dieser Spielzeit deutlich besser aus. Beim erfolgreichen Ligaauftakt in Aichach (29:22) stand den Trainer der komplette Kader zur Verfügung. Dabei hinterließ vor allem der neue Linksaußen Armend Fetahu einen sehr guten Eindruck. Der Kosovare, seines Zeichens ehemaliger U21-Nationalspieler seines Landes, präsentiert sich spielstark und verfügt über viele Wurfvarianten. Er bildet zusammen mit Routinier Manuel Reinsch auf dieser Position fraglos ein Gespann der Extraklasse.

Auch die anderen "Neuen" im Team zeigten durchaus schon ihre Qualitäten. Der junge aus Mindelheim gekommene Rückraumspieler Michael Thoma bringt viel körperliche Präsenz und Wurfstärke mit, während Rückkehrer Sascha Winter mit seiner Routine eine gute Ergänzung im Torhüter-Duo mit Frank Hübenthal ist. Außerdem gehören mit Rechtsaußen Daniel Brugmoser und dem dritten Keeper Philip Mürbeth zwei A-Jugendliche nun zum Kader der Ersten und

werden in Zukunft sicher mehr einbringen, als nur die beliebten Aufgaben der Mannschaftsjüngsten zu erledigen. Gerade Daniel bewies bei seinem Premierenauftritt in Aichach mit zwei Toren und drei Strafzeiten bei knapp 20 Minuten Einsatzzeit durchaus Entertainer-Qualitäten.

HERAUSFORDERUNG FÜR DIE TRAINER

Nach einer gerade gegen Ende der letzten Spielzeit stimmungsmäßig nicht einfachen Phase und dem wieder einmal eingetretenen "Murmeltier-Effekt" war die Herausforderung für das Trainergespann durchaus anspruchsvoll, das Team für die neue Saison wieder gut in die Spur zu bringen. So wie es aktuell aussieht ist das den beiden recht gut gelungen, denn mit Fortlauf der ebenso umfang- wie abwechslungsreichen Vorbereitung kam die Mannschaft immer besser in Schuss. Die zum Teil neuen taktischen Mechanismen beginnen zu greifen und so sind jetzt vor allem die Stammspieler der letzten Jahre gefordert, ihre individuelle Klasse voll in die Waagschale zu werfen.

ERFOLGSFAKTOR PUBLIKUM

Genau dann können die Gelb-Blauen ihr Publikum sicher wieder genauso mitnehmen wie über weite Strecken der vergangenen Saison, als die Auftritte der "Ersten" nicht nur handballerisch sondern vor allem auch stimmungsmäßig ein absolutes Highlight waren. Und wer weiß, vielleicht können Mannschaft und Fans in dieser Saison der Konkurrenz und dem Murmeltier doch noch ein Schnippchen schlagen.

Du warst bisher noch nicht beim Handball in der Hans-Nebauer-Halle? Es lohnt sich!



Er geht dieses Jahr topfit in die Spielzeit und hat sich viel vorgenommen: Allrounder Leo Scholz

LEW



Für Sporterlebnisse
in der Region begeistern.

Mit LEW geht das

Mehr entdecken auf lew.de

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW

Lechwerke

LEW

Service &
Consulting

LEW

TeiNet

LEW

Netzservice

LEW

Wasserkraft

EWL

Elektrizitätswerk
Landsberg

ÜWK

Überlandwerk
Krummbach



WM-Feeling für die D-Mädchen

Mit der "Mini-WM" für D-Jugendmannschaften hat der Bayerische Handballverband 2019 ein Erfolgsmodell aus dem Vorjahr erneut aufgelegt. 24 bayerische D-Jugend Mädchenteams spielen als Nationalmannschaften in toll organisierten Turnieren um den Titel.

Eine der vier Vorrundengruppen spielte dabei am Tag der deutschen Einheit in Schwabmünchen. Sechs Teams kämpften dabei um die drei Plätze, die ein Weiterkommen in die Hauptrunde ermöglichten. Dabei hatte sich der Verband tatsächlich einiges einfallen lassen und auch keine Kosten gescheut. Alle Teams wurden mit Trikots für ihr "Land" aus-



gerüstet und erhielten eine Flagge, mit der sie am Anfang auflaufen konnten.

Sechs voll besetzte Teams und eine Vielzahl von Eltern und Freunden auf der Tribüne sorgten für einen tollen Rahmen der von den in Sachen Turnierorganisation erfahrenen Schwabmünchner Handballern perfekt organisierten Veranstaltung. Das Einlaufen vor der Partie, die Aufstellung mit den Fahnen und das Abspielen der Nationalhymne, der Rahmen passte perfekt. Spätestens in diesem Moment war selbst der letzte Skeptiker überzeugt, dass diese "Mini-WM" für alle Beteiligten eine tolle Sache ist.

Einen richtig guten Auftritt legte dann auch der Schwabmünchner Nachwuchs aufs Parkett. Unter der Fahne Norwegens wurde man dem Anspruch einer führenden Frauenhandball-Nation gerecht und entschied alle fünf Partien ungefährdet für sich. Nachdem die Punkte aus der Vorrunde im WM-Modus mitgenommen werden, haben die Skandinaviern von der Singold jetzt auch eine sehr gute Ausgangsposition für die Hauptrunde, die im Spätherbst auf dem Programm steht. Vielleicht können sich die jungen Talente von Katja Lammich und Theresa Wagner ja den Traum vom "WM-Finale" erfüllen.



Goalgetterin in der Vorrunde für "Norwegen": Dani Jakob

Singoldsand Festival 2019: Gemeinsam gearbeitet und gefeiert

Im Volleyball-Lager geht es hart auf den Saisonstart zu. Und so wurde in den letzten Monaten fleißig trainiert, d.h. Kondition gebozt, an der Technik gefeilt und an der Taktik geschraubt. Apropos feilen und schrauben – das Singoldsand Festival stand heuer in besonderem Maße ebenfalls unter diesem Motto.

Das Organisationsteam um Abteilungsleiter Geha Meck und Orga-Meister Dodo Kottmair hatte sich vorgenommen, den Satellite-Cocktailbar-Stand komplett zu überarbeiten. Und so wurde in der Vorbereitungsphase zum Festival und natürlich auch beim Auf- und Abbau der Bar stunden-, tage-, nein wochenlang, nicht nur geschraubt und gefeilt, sondern auch gemessen, geschweißt, gelötet, gesägt, geleimt, gebohrt, geflext, geschwitzt, geflucht, geräumt, gebettelt, gekauft, geholt, gerichtet, geschleppt, gestapelt, gedreht, genäht, genagelt, geändert, gezählt, gelistet, gekennzeichnet – kurz: gearbeitet.

Aber all diese Arbeiten haben sich gelohnt. Denn, sie wurden gemeinsam im Team erle-

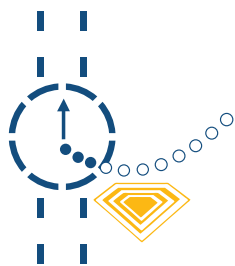
digt, und so wurde auch viel gequatscht, gelacht, geneckt, gemöpst, gegessen, getrunken und letztendlich gefeiert.

Und spätestens als die fast komplette Satellite Singoldsand Mannschaft am Sonntagabend nach dem Festival müde aber glücklich beim Griechen einfiel, muss dem Letzten klar geworden sein, was für ein sensationeller Teamspirit in dieser Abteilung herrscht.



Hinter der Bar: Der stolze Satellites-Chef Gehard Meck





**UHREN SCHMUCK
KEPPELER**
86830 SCHWABMÜNCHEN
FUGGERSTR.4 - Tel.: (08232) 2700
WWW.UHREN-SCHMUCK-KEPPELER.DE

Jetzt ein Mercedes.
Die EDITION 19
Sondermodelle.



Die neue A-Klasse mit Mercedes **me**
A 180 Progressive Line*

18" Zoll LMF, LED-Scheinwerfer,
Navi Premium Paket, Parkpaket inkl.
Rückfahrkamera, Advance Sound
System, 64-Farben Ambiente-
Beleuchtung, uvm.

ab **289,- €**
ohne Anzahlung¹

*Kraftstoffverbrauch A 180 innerorts/außerorts/kombiniert (l/100 km):
7,5-7,4/4,7-4,5/5,8-5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 132-127 g/km.

¹A 180 Progressive Line, Kaufpreis ab Werk 35.694,05 €, Sonderzahlung: 0 €, Gesamtkreditbetrag: 35.694,05 €, Gesamtbetrag: 13.918,08 €, Sollzins, gebunden, p.a. -3,31%, effektiver Jahreszins -3,26%, Laufzeit: 48 Monate, Gesamtaufleistung 40.000 km, mtl. Leasingrate 289,-€, Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart.

Stand 11.04.2019. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Abbildung kann Sonderausstattungen zeigen.

² Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, zzgl. lokaler Überführungskosten.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



Medele Schäfer

MedeleSchäfer GmbH · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung
Königsbrunn · Tel. 08231 96098-0 · Schwabmünchen · Tel. 08232 95987-0
Landsberg · Tel. 08191 33540 · Bad Wörishofen · Tel. 08247 9677-0
Weilheim · Tel. 0881 64670 · Füssen · Tel. 08362 50740 · www.medeleschaefer.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Gastlichkeit
hat einen Namen!



Ideal Familien-, Firmen- und Vereinsfeiern
bis ca. 160 Personen • Moderner Tagungsraum

Familie Kugelman
Augsburger Straße 89 • 86856 Hiltenfingen
Tel. 08232/959810 • Fax 08232/9598110
www.hiltenfinger-keller.de



Müller.
Aus Tradition
Bäckerei
Konditorei

**UNTERWEGS GUT
AUFGELEGT.**



www.mueller-aus-tradition.de

Die neue Saison steht vor der Tür

SAISONZIELE FÜR DIE ERSTEN TEAMS

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, ging das erste Menkinger Herrenteam mit einem neuen Trainergespann in die Vorbereitung. Schnell war klar, worauf die Coaches Roland Schlier und Rupert Heim ihre Schwerpunkte und Hauptaugenmerke gelegt hatten. Die Trainingsbeteiligung war aus unterschiedlichsten Gründen leider nicht ganz so hoch wie erwartet, durch den späten Saisonstart – Anfang November – bleibt aber hoffentlich noch gut Zeit, die bereits erkennbaren Fortschritte zu festigen und zu automatisieren. Und die Herren dürfen gleich mit einem Heimspieltag in ihre Bezirksliga-Saison starten. Am 9. November stehen ab 14:30 Weitnau und Donauwörth auf dem gegnerischen Feld und hier sollen die ersten Punkte eingefahren werden, strebt das Team doch einen Platz im oberen Tabellendrittel an.

Auch bei den Damen 1 hat sich für die anstehende Saison viel verändert, sowohl spielerisch als auch trainertechnisch. Die Mädels freuen sich nicht nur über Neuzuwachs aus der Damen 2, sondern auch über "alte Hasen". Trainer Toni Födisch, der die Volleyballerinnen nun die dritte Saison begleitet, wird künftig von Co-Trainer Christoph Mayr unterstützt. Im Sommer wurde zur Vorbereitung von vielen Damen das Beachen im Sand genutzt. Ab August trainierte man verstärkt in der Halle. Um den Teamzusammenhalt zu stärken und das Team spielerisch aufeinander abzustimmen, ist die Mannschaft auf zwei Turniere gefahren. In Langweid erreichten die Mädels einen souveränen fünften Platz von fünfzehn angetretenen Teams. Damit wurde der Ehrgeiz noch mehr geweckt, wodurch sie sich in Aichach bis ins Finale kämpften und sich den Sieg holten. Mit großer Motivation, Ehrgeiz und Spaß ist das Ziel, Aufstieg in die Landesliga. Dafür brauchen die Satelliten natürlich ausreichend Fan-Unterstützung. Vor allem bei den Heimspieltagen freut sich das Team auf tolle Stimmung am Breitweg.

DIE ZWEITEN SIND HÖCHST MOTIVIERT

Bei unserer zweiten Herrenmannschaft strebt man ebenfalls nach Höherem – und das nicht nur vorne am Netz. Denn nach dem sehr knappen und nicht minder bitteren Abstieg letzte Saison, dachte keiner daran, die Köpfe hängen zu lassen. Zähnefletschen ist angesagt, denn unsere "Zwote" hat sich dem Saisonziel Aufstieg verschrieben. Zwar haben mehrere Spieler die Mannschaft studiumsbedingt verlassen, aber das soll unter anderem mit absoluter Hingabe und großem Kampfegeist auf dem Feld kompensiert werden.

Zudem wird das Team dieses Jahr von Peter Braun gecoacht, der schon vor Saisonbeginn zahlreiche technische wie taktische Schwächen geradebiegen konnte. Highlight der Saison werden sicher die Aufeinandertreffen auf das Schwabmünchner Herrenteam III.



Über zahlreichen Zuwachs im Jugendbereich dürfen sich aktuell die Volleyballer des TSV Schwabmünchen freuen.



Zielsetzung Landesligaaufstieg – die Damen 1

Die Saisonvorbereitung begann bei der Damen 2 mit dem Kennenlernen des neuen Trainers Philipp Zobel, von dem die Mädels schnell überzeugt waren. Trotz harter Trainingseinheiten ist das Team sich sicher, mit ihm und Judith Köhn das perfekte Trainerduo gefunden zu haben, da die beiden sich sehr gut ergänzen. Nach einigen Trainingsstunden im Sand, konzentrierte sich die Mannschaft in den letzten Wochen auf die bevorstehende Saison in der Kreisklasse. Klar ausgerufenes Ziel ist der direkte Wiederaufstieg, der trotz einiger Abgänge in die Erste Mannschaft durchaus realistisch ist. Der erste der sechs Spieltage ist direkt ein Heimspieltag, wobei die Mädels voll auf das heimische Publikum setzen, um die ersten Zähler einzufahren. Am 5. Oktober 2019 treten die Schwabmünchnerinnen ab 13:30 Uhr gegen Weißenhorn und Mauerstetten an.

HERREN 3 WOLLEN WEITERHIN LERNEN

Nach einer eher nicht ganz so von Erfolg gekrönten Hallen-Saison in der Kreisliga, startete Schwabmüchens Drittes Herren-

team ohne größere Umstrukturierungen in die Vorbereitung. Das Trainer-Team Tom und Chanti, sorgte für eine ständige Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten, ehe auch Filip Hiemer mithalf, für den nötigen Feinschliff zu sorgen. Der Mittelangreifer der ersten Herren unterstützte das Trainer-Duo mit wertvollen Tipps. Außerdem wurde ein gemeinsames Wochenende in Österreich organisiert, an welchem die Mannschaft noch ein bisschen enger zusammenwuchs. Zudem setzen die Trainer auf mehr Disziplin, was Trainingsbeteiligung und Pünktlichkeit angeht, und daher sollte in der Kreisliga in der anstehenden Punkterunde mehr Satzgewinne und Siege her, als in der Saison vorher.

ZUWÄCHSE IM JUGENDBEREICH

In der Jugend dürfen sich die Satelliten über zahlreichen Zuwachs freuen. Das verdankt die Abteilung mitunter dem Ferienprogramm, das an der Beachanlage stattfand. Dabei haben die Satelliten mit Vertretern aller Erwachsenenteams zusammengeholfen, um gemeinsam mit 21 Kindern von 8 bis 14 Jahren im Sand Volleyball zu spielen. Der Spaß kam hier auf keinen Fall zu kurz. Nach Kennenlern- und Aufwärmspielen ging es schon weiter mit Technikübungen und Spielen über das Netz, bevor am Schluss zusammen gegrillt wurde.

In den Sommerferien wurde das Jugendtraining an schönen Tagen ebenfalls nach draußen zum Beachen verlegt. Seit Schulbeginn findet das Training wieder in der Halle statt, und zwar montags, 17 - 18:30 Uhr in der Hans-Nebauer-Sporthalle an der Grundschule und mittwochs, 17:00 bis 18:30 Uhr in der LWS Sporthalle. Interessierte sind hierzu jederzeit zu einem Schnuppertraining eingeladen.



Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen

Telefon (082 32) 32 80

Telefax (082 32) 7 44 62

info@autohaus-eberhard.de

www.autohaus-eberhard.de



Reisebüro Kaddur

Urlaub pur?
Bei uns immer!

Raiffeisenstraße 2
86830 Schwabmünchen

Telefon (08232) 90260

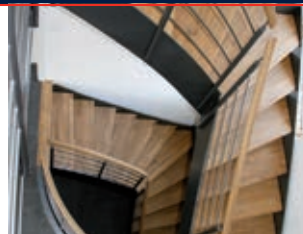
Fax (08232) 90261

E-Mail: rsbkaddur@yahoo.de

www.reisebuero-kaddur.de

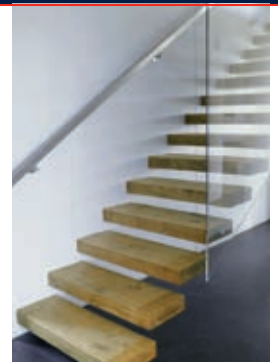


**AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!**



AMMANN
TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen



Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de



CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK
**GESCHENKKORB-
SERVICE**

Böcke, Bestleistungen, Berlin

Nicht alles läuft nach Plan, aber insgesamt brillieren die TSV-Leichtathleten auch in der Saison 2019

BAYERISCHE IN AUGSBURG MIT LICHT UND SCHATTEN

In Topform zeigten sich erneut die Menkinger Leichtathleten in diesem Sommer. Lediglich die Bayerischen Meisterschaften im Augsburger Rosenaustadion waren für die meisten Athleten kein besonders gutes Pflaster in dieser Saison.

Durch verletzungsbedingte Umstellungen in den Sprintstaffeln konnten die neuen Wechsel nur ungenügend trainiert werden. So scheiterten trotz guter Laufleistungen beide Männerstaffeln. Die weibliche U20 Staffel patzte ebenfalls und wurde disqualifiziert. Allein die Frauenstaffel rettete die "Ehre" der Schwabmünchner und wurde in der Besetzung Anna Kutter, Julia Stuhler, Katha Saule und Iris Blumenhofer mit der Bronzemedaille belohnt.

Jonas Kell lief die 110m Hürden in persönlicher Bestzeit von 16,22 Sekunden und wurde Vierter bei der Jugend U20. Einen weiteren fünften Rang belegte zudem Marina Labermeier. Im Diskuswurf der weiblichen Jugend U20 warf sie 29,31 Meter und schrammte damit rund 80 Zentimeter an Bronze vorbei.

Sehr gut in Form zeigte sich zudem Julia Stuhler. Über die 400m Hürdenstrecke verbesserte sie ihre Bestzeit um eine Sekunde. Mit 61,49 sec. wurde sie bayerische Vizemeisterin. Julia unterbot die vom DLV geforderte Qualifikationsleistung um eine halbe Sekunde und qualifizierte sich damit sogar zu den deutschen Meisterschaften in Berlin.

JULIA STUHLER IN TOPFORM ZUR DM

Kurz darauf konnte sie ihre Leistungen bei den Bayerischen Meisterschaften der Altersklassen U23 und U16 in Regensburg untermauern. Hier gab es auch für die Youngsters des TSV eine Reihe an Topplatzierungen und insgesamt drei Medaillen.

Julia Stuhler und Coach Wolfgang Ritschel hatten sich im Hinblick auf Berlin für einen Härtestest entschieden. Nachdem die 400 Meter Hürden und die flache 400-Meter-Strecke an zwei Tagen ausgetragen wurden, meldete sich Julia für beide Strecken. Am Samstag ließ die Schwabmünchnerin über die Hürden keinen Zweifel an ihrer derzeitigen Form aufkommen und lief in hervorragenden 61,86 Sekunden zum bayerischen Titel.

Sonntags war dann die flache Strecke zu bewältigen. Auch hier ging die Jurastudentin das Rennen sehr schnell an und schockte damit ihre Konkurrentinnen. Mit neuer persönlicher Bestzeit in 56,51 Sekunden verbesserte sie sich um eine ganze Sekunde und wurde ebenfalls Meisterin.

Nach einer kurzen Pause startete sie dann die Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften in Berlin. Aufgrund der späten Weltmeisterschaften, die erst in diesen Tagen Ende September/ Anfang Oktober in Doha



Technisch perfekt über die Hürden – Julia Stuhler lief bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin auf Rang 12.

stattfinden, hatte der Deutsche Leichtathletik-Verband auch die DM rund einen Monat später angesetzt. Und das passte heuer sehr gut ins Trainingskonzept der Menkinger. Die Formaussteuerung hatte bis dato sehr gut geklappt und so hofften Athletin und Coach auf eine gute Vorstellung im Kreise der besten deutschen Langhürden-Sprinterinnen im Rund des Berliner Olympiastadions.

Und als es dann soweit war, dass die 21-Jährige ins altherwürdige Berliner Olympiastadion einlief, war allen klar, dass das schon eine besondere Erfahrung sein musste, hatte sie die einzigartige blaue Bahn bisher nur im Fernseher oder von der Tribüne aus bewundern können. Und auch der ganze Ablauf bei einer Deutschen Meisterschaft wäre ziemlich ungewohnt, so die Jurastudentin nach ihrem Saisonhöhepunkt: „Der Weg vom Aufwärmplatz außerhalb des Stadions durch die Katakomben der Anlage war ganz schön lang“. Auch das Prozedere mit Callroom, aus dem die Athletinnen dann geschlossen ins Stadion

geführt wurden, erlebe man nicht alle Tage, so Julia nach ihrem Rennen.

Doch die Schwabmünchnerin war absolut fokussiert und ließ sich auch vom ungewohnt zahlreichen Publikum nicht beeindrucken. In einem absolut runden Rennen konnte sie sogar ihre persönliche Bestzeit nochmals um tolle 35/100 Sekunden verbessern und auf 61,14 Sekunden drücken.

In ihrem Halbfinallauf wurde sie damit starke Vierte, was für das Finale zwar erwartungsgemäß nicht reichte, mit dem die TSV-Athletin aber absolut zufrieden war.

Ebenfalls happy war auch der große, mitangetragene TSV-Fanblock, bestehend aus Familie, Freunden und TSV Kollegen. Und auch die nicht mit angereisten Menkinger Vereinskolegen, die den Hürdensprint im Livestream der ARD verfolgten, honorierten Julias Erfolg.

Nur Coach Wolfgang Ritschel, der nicht mit nach Berlin gereist war, hatte technische Probleme mit seinen PC und verpasste daher den Lauf seiner Athletin. Er wurde dennoch



Julias zurecht strahlender Blick in die Stadionkurve

kurz nach dem Rennen persönlich von seinem Schützling informiert und durfte sich mit Julia über deren fantastischen 12. Platz in Deutschland freuen.

Julia Stuhler sagt zu ihrem Erfolg: „Ich war zu meinem Saisonhöhepunkt auf den Punkt topfit. Dass so viele Leute im Stadion waren, hab ich erst nach dem Lauf mitbekommen, dann aber umso mehr genossen.“ Für die Athletin ging es nach der DM zunächst in den wohlverdienten Urlaub, ehe sie im September nochmal die Spikes schnürte, um beim ARGE-Alp-Meeting in Innsbruck die Farben Bayerns zu vertreten und bei den Schwäbischen Mannschaftsmeisterschaften mit den Vereinskolegen weit vorne zu landen. Beide Wettkämpfe fanden nach Redaktionsschluss statt, in der nächsten Sportsflash Ausgabe daher mehr.



In tolle Höhen schraubte sich in dieser Saison Daniel Labermeier, der hier mit 1,68 Metern U16-Vereinsrekord springt.

DANIELS FLUGSHOW IN REGENSBURG

Zurück zu den Bayerischen Meisterschaften U16 in Regensburg. Hier waren nämlich neben Julia noch 3 weitere Nachwuchssportler des TSV am Start. In der Altersklasse M14 wuchs Daniel Labermeier über sich hinaus. Nachdem er in dieser Saison den Hochsprung-Vereinsrekord bereits auf 1,65 Meter verbessert hatte, ging er als Mitfavorit ins Rennen um den Bayerischen Titel. Für seinen Versuch über 1,65 Meter brauchte er Nerven wie Stahlseile. Erst im dritten Sprung überquerte er diese Höhe und stellte seinen Hausrekord ein. Nun wurde die Latte auf 1,68 Meter gelegt, nur der Menkinger und ein Athlet aus Schwandorf waren noch im Wettbewerb. Beflügelt davon, Silber bereits in der Tasche zu haben übersprang Daniel souverän im ersten Durchgang die Höhe von 1,68 Meter und verbesserte damit nicht nur seine persönliche Bestmarke, sondern auch den Vereinsrekord. Der Schwandorfer Max Achhammer war jedoch an diesem Tag eine Klasse für sich, hatte am Ende starke 1,74 Meter zu Buche stehen und sicherte sich den Titel.

Daniel Labermeier hatte seine stärkste Wettkampfleistung pünktlich zum Saisonhöhepunkt abgerufen und darf daher überaus stolz auf seine Bayerische Vizemeisterschaft und die Silbermedaille sein. Er startete zudem über 80 Meter Hürden und lief mit 12,70 Sekunden eine zufriedenstellende Zeit.

Bei den Jugendlichen M15 konnte Vereinskollege Noah Kell ebenfalls zufrieden sein. Über 100 Meter verbesserte er sich auf starke 12,06 Sekunden im Halbfinale und konnte sich für den Endlauf qualifizieren. Dort bestätigte er seine Bestzeit mit 12,08 Sekunden und schrammte damit nur 2 Hundertstelsekunden an Bronze vorbei. Zwei sechste Plätze errang Noah außerdem im Kugelstoßen mit persönlichem Rekord von 11,86 Metern und im Diskus.

Dritte im Bunde der U16 Athleten von der Singold war Leonie Spatz. Sie qualifizierte sich über 100 Meter fürs Halbfinale, wo sie allerdings mit 13,18 Sekunden hängen blieb. Dennoch dürfen die Schwabmünchner Nachwuchssportler überaus stolz auf ihre Saison sein.

►► Weiter auf Seite 10

Große Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

Steinmetz Weiher GmbH

Frank Weiher

Franz-Kleinhans-Straße 11
86830 Schwabmünchen

Tel. 08232 950340

Fax 08232 950341

info@steinmetz-weiher.de

www.steinmetz-weiher.de



rokstyle
Das erste Fashionlabel für Grabsteine
PREMIUMPARTNER

Steinmetz
WEIHER
Schwabmünchen

Das Grabmal - Schöpfung der Gegenwart - Grabmale unserer Zeit



MENKINGER MANNSCHAFTEN MEISTERHAFT

Und auch die noch jüngeren Jahrgänge standen ihren älteren Vereinskollegen in nichts nach. Bei den Kreis-Mannschaftsmeisterschaften in Untermeitingen starteten zwei Menkinger Teams. Bei den Jungs U14 gingen Damian Ascherl, Jonathan Kraus, Alexander Schram, Noah Diepold, Fabian Mayer, Philipp Wald-eisen und Simon Ritschel an den Start und konnten am Ende trotz verpatzter Staffel den Sieg erringen.

Und auch die Mädels U12 kämpften um den Kreismeistertitel. Nach dem 50-Meter-Sprint und Weitsprung lagen Annika Dreher, Tabea Hafner, Simone Knöpfle, Anna Brugmoser, Pia Scheuermann, Vivian Graf, Annika Eberle und Lisa Lammich noch knapp hinter der LG Augsburg auf Rang zwei, ehe sie mit der 4x50-Meter-Staffel knapp in Führung gingen. Ihren Vorsprung bauten sie im Schlagballwurf aus. Hier glänzte vor allem Lisa Lammich mit 47 Metern, was neuen Vereinsrekord bedeutete. Auch im Hochsprung waren die Schwabmünchner Mädels nicht zu schlagen und distanzieren hier ihre Konkurrenz. Im abschließenden 800 Meter Rennen belegten Pia Scheuermann, Vivian Graf und Annika Eberle die Plätze eins, zwei und vier und zementierten damit den ersten Platz ihres Teams. Mit 4670 Punkten war der Kreismeistertitel der verdiente Lohn.

VEREINSMEISTERSCHAFTEN VOR ALLEM FÜR DIE JÜNGSTEN EIN GROSSES EREIGNIS

Obligatorisch führten die Leichtathleten auch dieses Jahr ihre Vereinsmeisterschaften in den Altersklassen M/W4 bis M/W15 durch. Die Beteiligung fiel etwas geringer aus als in den Jahren zuvor. Nichtsdestotrotz tat das der Stimmung im familiären Kreis keinen Abbruch. Vor allem bei den Jüngsten war die Nervosität anfangs überaus spürbar, starteten viele doch zum ersten Mal bei einem Wettkampf. Im Dreikampf mit Sprint, Weitsprung und Ballwurf wurden fleißig Punkte gesammelt und so standen am Ende folgende Vereinsmeister fest:

M15	Noah Kell	1488 Punkte
W13	Emma Herrle	1075 Punkte
M12	Kilian Stuhler	1259 Punkte
W11	Vivian Graf	1112 Punkte
M11	Noah Diepold	1135 Punkte
W09	Vroni Lorenz	631 Punkte
M10	Tobias Mayer	576 Punkte
W08	Nora Körber	912 Punkte
M09	Luca Litzel	700 Punkte
W06	Emma Ober	263 Punkte
M08	Elian Gröll	647 Punkte
W05	Hannah Zistler	153 Punkte
M07	Felix Litzel	531 Punkte
W04	Magdalena Kreuzer	220 Punkte
M05	Aaron Bauer	138 Punkte

Nach den Meisterschaften wurde bei bestem Wetter noch mit kaltem Büffet und Kaffee und Kuchen etwas gefeiert, und der Tag nahm einen würdigen Abschluss.



Sowohl die U14-Jungs als auch die U12-Mädchen wurden nach guten Leistungen Kreis-Mannschaftsmeister



Mit Feuereifer bei der Sache und am Ende stolze Urkundenträger – der TSV Nachwuchs bei den Vereinstitelkämpfen



RENNER

METALLBAU – STAHLBAU

www.renner-metall.de

Siemensstraße 28

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 809180

Telefax 08232 8091820

info@renner-metall.de

PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

SIE HABEN?

WIR MACHEN!

Neptun

**Sanitär
Heizung
Baddesign
Handwerkservice**



Gottlieb-Daimler-Str. 7 • 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 - 90 37 00 • www.neptun-schwabmünchen.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

zur Wertachau

Pension & Restaurant

Öffnungszeiten Restaurant:

Dienstag Ruhetag

Montag & Mittwoch bis Freitag: 17:00 Uhr - 23:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 11:00 Uhr - 23:00 Uhr

Wertachweg 2

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 9965980

www.zurwertachau.de

kontakt@zurwertachau.de

Wir laden Sie herzlich ein ins Restaurant „Zur Wertachau“ in Schwabmünchen!

Wir bieten traditionelle bayerisch- schwäbische Schmankerl und herzlichen Service in freundlicher Atmosphäre. Ob in einem unserer drei Gasträume, auf der sonnigen Terrasse oder im großen Biergarten, hier findet jeder den passenden Platz, ob zu zweit oder für große Feiern.

Unsere kleinen Gäste freuen sich über einen Spielturm zum Toben im Garten.

Das Restaurant ist behindertengerecht eingerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Es ist viel los bei den Turnern



HALLENOLYMPIADE: DIE WELT STEHT KOPF

Im Rahmen des städtischen Ferienprogramms veranstaltete die Turnabteilung des TSV Schwabmünchen wieder die beliebte Hallenolympiade. An insgesamt 22 Stationen konnten die Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren ihr Talent beim Klettern, Hangeln, Schwingen, Balancieren, Werfen, Springen uvm. unter Beweis stellen. So mancher hatte bei der ein oder anderen Übung seine Schwierigkeiten, aber dank zahlreicher Helfer, konnten auch diese überwunden werden.

Die Hallenolympiade stand heuer unter dem Motto „Kinder stark machen“, der bundesweiten Mitmach-Initiative der Bundeszen-

trale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA). Ziel ist eine frühe Suchtvorbeugung durch die Stärkung des Selbstvertrauens um auch gegen Gruppendruck „Nein“ zu sagen. Bei der Hallenolympiade konnten die Kinder ihre Fähigkeiten und Grenzen ausloten, lernten anderen als Hilfestellung zu vertrauen und gemeinsam Lösungen bei der Überwindung der Hindernisse zu finden.

Zur Erinnerung an die persönliche Leistung, unabhängig von Erfolg oder Misserfolg an einzelnen Stationen, erhielt jedes Kind eine Medaille und durfte sich ein kleines Geschenk aussuchen. Der Bezug zu Olympia wurde durch Fragen zu Olympia an den einzelnen Stationen hergestellt und am Ende bekam der Sieger mit allen richtigen Antworten sogar noch einen Sonderpreis.

www.kinderstarkmachen.de



AM START BEIM SINGOLDSANDKASTEN

Erstmalig beteiligte sich heuer die Turnabteilung am Singoldsandkasten. Bei einem Parcours mit insgesamt 10 Stationen zum Balancieren, Hüpfen, Rollen usw. hatten nicht nur die rund 400 teilnehmenden Kinder, sondern auch alle 18 Übungsleiterinnen und Helferinnen ihren Spaß.



TURNERINNEN AUF „ABWEGEN“

Seit einigen Jahren geht die Turnabteilung immer wieder ins Allgäu zum Wandern. Die Tour wird vorab bekannt gegeben und jeder, der möchte, kann mitgehen – die Touren sind an keine bestimmte Gruppe gebunden. Interessierte melden sich bitte bei den jeweiligen Übungsleitern.



NEUE TSV-TANZGRUPPE

„Moves on Fire“ – das ist der Name der neuen TSV-Tanzgruppe, die in der kommenden Faschingssaison ihr Debüt geben wird. Die hochmotivierten Mädels trainieren bereits auf höchstem Niveau, um mit ihrem Programm zeigen zu können wie sehr sie „on fire“ sind. Den ersten Einstand ins Tanzgruppenleben haben sie auch schon absolviert. Beim Sommer am Feldgieß verwöhnten sie die Besucher mit Allerlei rund um Sekt und Wein und besserten damit ihr Kostümbudget auf. Die Gruppe ist jetzt auch auf Instagram aktiv. Wer den Mädels gerne folgen möchte, findet sie unter [moves_on_fire](https://www.instagram.com/moves_on_fire).



DANCETASTIC

Die Vorbereitungen für die nächste Faschingsaison laufen auf Hochtouren. Die letzten Kostümiddeen werden umgesetzt und das Einstudieren der Choreographie geht in den Endspurt. Wir freuen uns schon sehr auf die kommende Saison 2019/2020. Dieses Jahr nehmen wir euch mit in die Vergangenheit, seid gespannt!

Wie auch in den vergangenen Jahren waren wir wieder mit unserer „Wunderbar“ auf dem Singoldsand-Festival vertreten. Vielen lieben Dank an unsere Besucher! Wir hatten zwei tolle sonnige Tage!

Auf dem Weinfest am 27. Oktober dürfen wir euch im Namen von Uhren Schmuck Keppeler tolle Schmuckstücke präsentieren. Wir führen euch nicht nur den tollen Schmuck vor, sondern auch unseren Tanz. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer!

Am 17. 11.: Bewegter Familiensonntag

Bereits zum zwölften Mal in Folge lädt die Turnabteilung des TSV Schwabmünchen am Sonntag, 17. November 2019, von 14.00 – 17.00 Uhr zum „Inklusiven Bewegten Familiensonntag“ in die Turnhalle der Grundschule ein.

Für alle Altersgruppen bietet sich die Möglichkeit ein paar Stunden sportlich aktiv zu sein. Für die Kleinen ist das bekannte „Kletter-Quips“ aufgebaut, die größeren Kinder und deren Eltern können sich bei der „Moorhuhnjagd“ vergnügen und bei „Familien in Bewegung“ dürfen alle Sportler ihr Geschick in verschiedenen Disziplinen beweisen.

Das Betreten der Turnhallen ist nur mit Turnschuhen und Sportbekleidung erlaubt, der Einlass zur gesamten Veranstaltung ist für Kinder und Jugendliche nur in Begleitung eines Eltern- oder Großeltern-teils möglich. Der Eintritt ist frei!



LEHLE

Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur



Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de



KEINE ANGST VOR DEUTSCH & LATEIN!

Thomas Bitter

Nachhilfe • Lernseminare
Abiturvorbereitung

Info /Kontakt:

bitter-thomas@t-online.de • Schwabmünchen

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit
aus Meisterhand

Bauschlösserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO
STEGHERR
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160

ALLES AUS EINER HAND RUND UM DIE IMMOBILIE.



Sie sind privater oder institutioneller Kunde?
Sie wollen Ihre Immobilie vermarkten?

Wir führen Sie als Ihr Partner zum Erfolg.
Und als Ihr Partner bieten wir Ihnen Erfahrung,
Fachkompetenz, Kundennähe, Geschäftsbezie-
hungen und ein Leistungsangebot, das sich auf
das konzentriert, was wir am besten beherrschen:
Die Vermarktung von Immobilien!

Professionell. Kundennah. Erfolgreich.

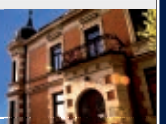
LICUS AG
IMMOBILIEN

Hauptsitz Schwabmünchen
Fuggerstraße 8
86830 Schwabmünchen
Fon 08232/969340

Büro Schwabmünchen
Frauenstraße 1
86830 Schwabmünchen
Fon 08232/9979235

Büro Raiba Bobingen
Hochstraße 11
86399 Bobingen
Fon 08234/800381

www.licus-ag.de info@licus-ag.de



Toller Trend aus Mittelamerika

Padel – das attraktive Spiel aus Mexiko jetzt auch mit eigenem Platz beim TSV Schwabmünchen

Obwohl Padel noch eine sehr junge Sportart ist, ist sie eine der am schnellsten wachsenden Sportarten weltweit. Diesem Trend hat sich jetzt auch der TSV Schwabmünchen angeschlossen und wird ab Oktober einen der ersten Padel Plätze in Bayern betreiben.

1965 in Mexiko entwickelt, wurde das moderne Spiel 1974 in Europa im südspanischen Marbella eingeführt. Padel ist ein sehr dynamischer Racket-Sport und kann als eine Kombination der Sportarten Tennis und Squash bezeichnet werden.

Padel wird nur im Doppel gespielt, also als „zwei gegen zwei“. Die Ballwechsel werden mit einem Unterhandschlag eröffnet, bei dem der Treffmoment von Schläger und Ball maximal auf Höhe der Hüfte erfolgt. Im Spiel darf der Ball maximal einmal auf dem Boden aufsetzen. Das Volleyspiel ist natürlich erlaubt, jedoch kann der Ball nach dem Aufsetzen im Spielfeld auch an eine oder mehrere Seitenwände

prallen gelassen und anschließend weitergespielt werden. So kommt es oft zu langen und spannenden Ballwechseln, die für großen Spielspaß sorgen.

PLATZ AUF DEM TSV-GELÄNDE

Bis Mitte Oktober wird der neue Platz aufgebaut und wenn es das Wetter zulässt besteht dann die Möglichkeit diese tolle neue Sportart zu testen. Der Boden ist mit Kunstrasen belegt und aus diesem Grund ist Padel auch ideal als Freiluftsportart konzipiert.

Padel wird auf einem rechteckigen Spielfeld von zehn Metern Breite und 20 Metern Länge gespielt. Ein Netz teilt das Feld auf halber Längsseite in zwei Spielhälften (wie beim Tennis). Der Platz ist an allen Seiten von drei bis vier Meter hohen Wänden umgeben, die in



den Ballwechsel einbezogen werden dürfen (wie beim Squash).

Zugang auf den Platz erhält man über Eingänge in den Seitenwänden. Sie sind symmetrisch in der Mitte installiert und können in einfacher oder doppelter Ausführung vorhanden sein.

DAS EQUIPMENT

Als Spielgeräte dienen Bälle, die von Tennisbällen optisch nicht zu unterscheiden sind. Lediglich der Innendruck ist etwas geringer, um ein zu hohes Abspringen des Balles zu vermeiden. Für Einsteiger sind Tennisbälle jedoch bestens geeignet.

Der Padel-Schläger ist im Ver-



gleich zu einem Tennis- oder Squashschläger nicht mit Saiten bespannt, sondern besitzt eine solide Schlagfläche. Diese besitzt einen Kern aus geringfügig elastischem Schaumstoff-Gummigemisch, das mit einer Kunststoffschicht überzogen ist. Zur Verringerung von Gewicht und Luftwiderstand sind Löcher in den Schlagflächen erlaubt. Der Schlägergriff hat eine maximale Länge von 20 cm. Am Ende des Griffes ist eine Schlaufe befestigt. Diese muss

aus Sicherheitsgründen während des Spielens um das Handgelenk gelegt werden. Sein paddelartiges Aussehen verleiht der Sportart ihren Namen.

RASANTES WACHSTUM

Obwohl Padel noch eine sehr junge Sportart ist, verbreitet sie sich in unwahrscheinlich rasantem Tempo. Dies liegt unter anderem daran, dass Padel auf dem Basisniveau technisch schnell zu erlernen ist. Der Schläger ist handlich, die Regeln sind einfach. Der Einstieg in die Sportart gelingt auch blutigen Anfängern problemlos, so dass sich bereits nach wenigen Schlägen lange Ballwechsel einstellen.

In vielen Ländern Mittel- und Südamerikas, auf den kanarischen Inseln und insbesondere in Spanien hat sich Padel bereits zu einem äußerst beliebten Breiten- und Wettkampfsport etabliert. Padel-Courts findet man dort sowohl in den zahlreich installierten kommunalen Multisportanlagen, als auch in öffentlich betriebenen Sportzentren mit teilweise über 25 Padel-Plätzen.

START IM FRÜHJAHR 2020

Informiert euch beim TSV über die Sportart Padel. Im Frühjahr werden Infoveranstaltungen auf der Anlage durchgeführt. TSV Mitglieder können den Platz am Dienstag und Donnerstag von 17 bis 20 Uhr kostenlos nutzen. Ansonsten erhalten TSV Mitglieder einen deutlich vergünstigten Preis.

LaPiazzetta

Erleben Sie das

italienische Flair,

wenn die leckeren
Pizzen im Holz-
ofen vor Ihren
Augen zubereitet
werden.

Ferdinand-Wagner-Str. 1
86830 Schwabmünchen
Tel. 082 32 / 184 85 35

Täglich geöffnet von 11:30 - 14:30 Uhr und 17:30 - 23:00 Uhr



Schon gewusst?

Alle Informationen rund um die neuen und bestehenden Angebote und Veranstaltungen des TSV Schwabmünchen gibt es über die Geschäftsstelle (Fuggerstr. 50, Schwabmünchen, Telefon 08232/4130) oder auch per E-Mail-Anfrage an info@tsv-schwabmuenchen.de. Unsere Ansprechpartnerin im Bereich Trendsport ist Loni Becht (Telefon 08232/997599).

Für alle, die sich gerne zu Musik bewegen und viel Spaß am Tanzen in der Gruppe haben, bietet die TSV-Turnabteilung Zumba® an.

Der Kurs findet ab 08. Oktober immer dienstags von 20 bis 21 Uhr im Sportstudio Wieser statt. Einfach kommen und mitmachen – es ist keine Voranmeldung notwendig.

Termin: ab 08.10. Dienstag (20 - 21 Uhr)
Treffpunkt: TSV-Studio Wieser, Jahnstraße
Übungsleiter: Andrea Erhard
Anmeldung: nicht notwendig
Kosten: TSV-Mitgliedschaft Turnabteilung



Power Skigymnastik Bewegung und Ausdauer

Zur Vorbereitung der Ski-Saison führt die Ski-Abteilung die Power-Skigymnastik und das Bewegungs- und Ausdauer-Skitraining durch.

Das beliebte Angebot beginnt am Montag, 07.10.2019 um 19 Uhr in der Turnhalle der Leonhard-Wagner-Schule. Das Bewegungs- und Ausdauer-skitraining am Dienstag findet ab 08.10.2019 um 20 Uhr ebenfalls in der Turnhalle der Leonhard-Wagner-Schule am Breitweg statt.

An beiden Veranstaltungen können auch Nichtmitglieder bei Erwerb einer Kurskarte (40 € pro Quartal) teilnehmen.

Mountainbike Tour im Allgäu

Jedes Jahr stellt die Ski-Abteilung ein vielfältiges Programm zusammen. Den Abschluss des Programms 18/19 macht die Mountainbike Abschlusstour im Allgäu.

Abfahrt: 27.10.2019 • 9 Uhr • Festplatz Schwabmünchen (Privat PKW)

Anmeldung: bis 19.10.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)



Koronarsport

Der TSV erweitert ab sofort sein Koronarsportangebot. Der zusätzliche Kurs wird parallel zum bereits bestehenden Angebot stattfinden.

Termin: Dienstag • 19 - 20 Uhr
Treffpunkt: Hans-Nebauer-Sporthalle
Übungsleiter: Michael Mayer
Anmeldung: TSV Geschäftsstelle





GERMAR'S
 ★★★
**BEST BURGER
 AND PIZZA**
 PUB GRILL EVENTS SPORTS

Sommer

AM FELDGIESS

Das machte Lust auf mehr!

Premiere hatte das gemeinsame Sommerfest des TSV und Gernar's, das sich unter dem Namen "Sommer am Feldgieß" präsentierte. Trotz schlechter Wetterprognose haben wir uns entschieden das Fest stattfinden zu lassen. Zwölf Abteilungen waren aktiv bei der Gestaltung, Programm und Verkauf mit am Start. Trotz eines kräftigen Regenschauers gegen 15 Uhr, auf Grund dessen zahlreiche Besucher leider das tolle Fest verlassen haben, war der "Sommer am Feldgieß" eine gelungene Veranstaltung, die Lust auf mehr macht.





NEU!!! Präventionskurse (80% der Kursgebühr wird von gesetzl. Krankenkassen übernommen)



ZENTRUM DER GESUNDHEIT
YOGA &
NATURHEILKUNDE

YOGAKURSE · OSTEOPATHIE · HOMÖOPATHIE · HEILENTSCHLACKEN

ZENTRUM DER GESUNDHEIT · SUSANNE & CHRISTIAN HAFNER

Augsburger Straße 60 · 86853 Langerringen · Tel. 08232 75 735 · info@zentrumdergesundheit.com · www.zentrumdergesundheit.com

Praxis für
Krankengymnastik/Physiotherapie
ELISABETH KOCH



Tegelbergstraße 11 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/71836 Fax 08232/71030
www.krankengymnastik-koch.de

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage
- Fußreflexzonen-Massage
- Wirbelsäulenbehandlung n. Dorn
- Fango-, Eis- und Elektrotherapie
- Aroma-Massage

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Von XS bis XXL
Wir verschönern jedes Fahrzeug!

Harald Schieber
Drucktreff.de
Gestalten · Drucken · Beschriften



**vorher-
nacher !**

Bahnhofstrasse 18a
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 - 77 400
Fax 08232 - 77 500
info@drucktreff.de

www.drucktreff.de

BADMINTON				www.badminton-schwabmuenchen.de
Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932 · LWS u. Hans-Nebauer-Sporthalle				
Montag	17:45 - 20:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Sonntag	18:00 - 22:00	HNS	Jugend/Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele

BOGENSPORT				www.menkinger-bogenfuehse.de
Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334 · Bogenschützenplatz / Sporthalle LWS				
Sommer				
Mittwoch	18:00 - 20:15		Anfänger / Jugend / Erw.	Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30		Anfänger / Jugend / Erw.	Geiger/Scholz
Winter (Sept. - März)				
Montag	19:15 - 22:00		Kinder / Erwachsene	Scholz
Mittwoch	17:00 - 19:00		Schüler / Jugend / Anfänger	Salger/Geiger/Scholz
	19:00 - 22:00		Erwachsene	Scholz

FUSSBALL				www.fussball-schwabmuenchen.de
Armin Böck · Tel.01512 3233726				
Montag	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel	
	17.30 - 19.30	C1-Jugend	C. Fiedler	
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler	
	17.30 - 19.00	F2-Jugend	G. Reich	
Dienstag	19.00 - 21.00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler	
	19.00 - 20.30	A2-Jugend	P. Stark	
	17:30 - 19:00	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler	
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach	
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter	
	17:00 - 18.15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere	
Mittwoch	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel	
	17.30 - 19.30	C1-Jugend	C. Fiedler	
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach	
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler	
	17.00 - 18.30	F1-Jugend	H. Ates	
	17.30 - 19.00	F2-Jugend	G. Reich	
Donnerstag	19.00 - 21.00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler	
	19.00 - 20.30	A2-Jugend	P. Stark	
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter	
	17.00 - 18.15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere	
Freitag	15:00 - 16:30	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler	
	17.00 - 18.30	F1-Jugend	H. Ates	
	15:00	Bambini	U. Missenhardt	

REHA-SPORT			
Ute Daschner · Tel. 08232/3910 · TSV-Studio „Wieser“			
Gefäß-Sport			
Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner	
	10:00 - 11:00	Georg Daschner	
Osteoporose			
Montag	09:00 - 10:00	Loni Becht	
	10:15 - 11:15	Ute Daschner	
	18:00 - 19:30	Ute Daschner	
Koronarsport			
Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (HNS Spiegelsaal)	
	19:00 - 20:00	Michael Meyer (HNS)	
Donnerstag	09:00 - 10:00	Sabine Heimerl	
Diabetikersport			
Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner	
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)			
Dienstag	09:00 - 10:00	Ute Daschner (April - Juli)	
	09:30 - 10:30	Ute Daschner (September - März)	
Mittwoch	18:00 - 19:00	Loni Becht	
Donnerstag	10.15 - 11.15	Georg Daschner	
	17:00 - 18:00	Anja Cakigi	
	18:15 - 19:15	Ute Daschner	

HANDBALL					www.handball-schwabmuenchen.de
Lars Lammich · Tel. 0177/6536341 · LWS Sporthalle West, Hans-Nebauer-Sporthalle					
Montag	15.30 - 17.00	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle	M. Schikor / D. Kriegel	
	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / M. Mayer	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	
	20:00 - 22:00	Frauen I	H.-N.-Sporthalle	H. Hübenthal / Pribil	
Dienstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Köhler / L. Reichenberger	
	20:00 - 22:00	A-Jugend / Männer II	H.-N.-Sporthalle	M. Salesch / M. Schikor	
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle	E. Pfänder / M. Knoke	
	20:00 - 21:45	Frauen II / Junior-Team (w.)	LWS	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer	
Mittwoch	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	M. Schikor / M. Mayer	
	17:00 - 18:30	D-Jugend (U12 weibl.)	LWS	K. Lammich / T. Wagner	
	17:00 - 18:30	C-Jugend (U14 weibl.)	LWS	Öykü Keskin / Özgü Keskin	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Jakob / Schuller / Matthesius	
	20:00 - 21:30	Frauen II / Junior-Team (w.)	H.-N.-Sporthalle	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer	
	20:00 - 21:45	Frauen I	H.-N.-Sporthalle	H. Hübenthal	
	20:15 - 21:45	A-Jugend / Männer II	LWS	M. Salesch / M. Schikor	
Donnerstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	LWS	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset	
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Jakob / Schuller / Labermeier	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Köhler / L. Reichenberger	
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle	E. Pfänder / M. Knoke	
Freitag	15:45 - 17:15	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle	F. Schmid / J. Schanda	
	15:45 - 17:15	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / M. Mayer	
	17:15 - 18:45	D-Jugend (U12 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Lammich / T. Wagner	
	17:15 - 18:45	C-Jugend (U14 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	Öykü Keskin / Özgü Keskin	
	18:45 - 20:15	B-Jugend (U16 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	

JUDO					www.judo-schwabmünchen.de
Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de · LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß					
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall	
	18:00 - 19:30	Fortgeschrittene	11 - 15	T. Egger	
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	R. Piotrowski	
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur	
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	B. Baur / H. Baur / G. Baur	
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	Eckel / Piotrowski / Laubmeyer	
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski	
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	G. Baur / H. Baur	
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / G. Baur	
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe		H. Baur / G. Baur	

LEICHTATHLETIK					www.leichtathletik-schwabmuenchen.de
Monika Ritschel · Tel. 08232/950752 · Wolfgang Ritschel · Tel. 08232/2105 LWS - Sportplatz (April - Oktober); LWS-Sporthallen (Oktober - April);					
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Krafraum	Wolfgang Ritschel	
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Kell	
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	M. Ritschel	
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Beran	
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Bauer	
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel/R. Brachmann	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Krafraum LWS	W. Ritschel	
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Ruf / T. Emig	
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Randelzofer	
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Labermeier	
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ritschel	
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel / R. Brachmann	
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauf Jugend / Erwachs.	Wald / Stadion	W. Ritschel	

SKI			www.skisport-smue.de
Rudolf Hämmerle · Tel. 08232/4750 · LWS Halle Ost+West / im Sommer: Freigelände			
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnstik mit Musik	D. Schlicker / H. Nachtigall
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptelthofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptelthofer
Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)			
• Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger • Im Sommer schöne Mountainbike-Touren			

TURNEN					
Aktuelle Infos und Ferienprogramm unter www.turnen-schwabmuenchen.de					
Angelika Kraus · Tel. 08232/72583 HNS = Hans-Nebauer-Sporthalle, LWS = Leonhard-Wagner-Schule					
Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter
Montag	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:45	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:30 - 16:15	HNS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4	Diana Seitz
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Tanz (Gruppe „Flippies“)	9 bis 11	Karina Zickhardt
	18:45 - 19:45	HNS Erweiterungsbau	Aerobic & mehr		Franziska Küstler
	18:30 - 20:00	HNS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 16	D. Madonna / K. Menter
	18:30 - 20:00	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	Power - Fitness		C.Klimesch/F. Küstler
	18:30 - 20:00	LWS Halle Ost	Männergymnastik		B. Heubeck
Dienstag	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Spiel & Bewegung für die Kleinsten		Anna Huther
	15:45 - 16:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	15:30 - 16:30	HNS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten
	16:30 - 17:45	HNS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	Svenja Egg & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:00	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Anke Josten
	18:00 - 19:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Dina Kriegel
Mittwoch	19:00 - 20:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel
	18:30 - 20:00	Wieser	„Link2Dance“	14 bis 17	K. Köchl / K. Zickhardt
	20:00 - 21:00	Wieser	Zumba		Andrea Erhard
	08:45 - 09:30	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:30 - 10:15	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	15:30 - 16:30	HNS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Gymnastikraum	Seniorengymnastik weibl.		Martina Kurfürst
Donnerstag	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
	18:45 - 20:00	HNS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker
	18:45 - 19:45	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
	20:00 - 22:00	HNS Gymnastikraum	„Dancetastic“	ab 18	A. Renner
	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder
	09:00 - 10:30	HNS Gym.raum/Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald
	17:00 - 18:00	HNS Halle Nord	Ball+Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus
	17:00 - 18:30	HNS Halle Süd	Bubenturnen	1.-3. Klasse	M. Wenzl & Team
	18:00 - 18:45	HNS Gymnastikraum	Fun Tone		C. Schikor
	18:45 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Body-Balance / Pilates		C. Schikor
Freitag	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	„Shapin´ up“	Erwachsene	Steffi Hutzler
	08:30 - 09:15	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Carolin Schikor
	09:15 - 10:00	HNS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
	14:30 - 16:00	HNS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman
	16:30 - 18:15	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp.I, ab 5	Svenja Egg & Team
	16:30 - 18:00	HNS Gymnastikraum	Tanzgruppe	12 bis 14	Würth/Albayrak/Büttner
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 4. Klasse	K. Stuhler & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Jugendgarde	12 bis 16	L.Schaur/A.Daxbacher
Samstag	18:00 - 20:00	Wieser	„Moves on Fire“	ab 18	K. Zickhardt / J. Würth
	16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter	
	18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer	
	10:00 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Hallen-Boccia	14-tägig	Manuela Köhn

SHORINJI KEMPO					
Christian Pyka · 08232/957717 · TSV-Studio „Wieser“ · Spiegelsaal Hans-Nebauer-Sporth.					
Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)		Christian Pyka	
Dienstag	16:00 - 18:00	Training (ab 6-12 Jahre)		Christian Pyka	
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)		Christian Pyka	
Samstag	09:00 - 12:00	Training für Dan-Träger (Schwarzgurte)		Christian Pyka	

SKATERHOCKEY					
Dominik Hägele · Tel. 0176 / 20260078 · Hans-Nebauer-Sporthalle					
Freitag	20:00 - 22:00	alle Teams			

SCHWIMMEN			
www.schwimmen-smue.de			
Willi Hauptelshofer · Tel. 08232/6955 Sommer: Freibad Schwabmünchen · Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen			
Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
Dienstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld

STOCKSCHÜTZEN			
www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de			
Roland Pasker · Tel. 0174/4333700 Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe			
Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm

TAEKWONDO/ALLKAMPF			
www.kampfsport-schwabmuenchen.de			
Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891 · thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de Montag: Hans-Nebauer-Sporthalle, Di/Do/Sa: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß			
Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß / Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	J. Kruse / Feldmeier
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	J. Kruse / Feldmeier
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgesch.	Heiß / Haak
	20:00 - 21:30	Schwarzgurttraining	Heiß
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampfr./Prüfungsvorb.	J.Kruse / Heiß

TENNIS		www.tennis-schwabmuenchen.de
Peter Baidl · Tel. 08232 / 3946		
Montag ab 17:00 Uhr	Training Herren 55/60	
Mittwoch ab 17:30 Uhr	Training Herren und Damen	
Donnerstag ab 17:00 Uhr	Hobbygruppe	
Jugendtraining nach den Sommerferien in der Halle Großaitingen		
Freies Training auf dem Freiplatz bis der Platz geschlossen wird (Anfang November)		

TISCHTENNIS			
www.tischtennis-schwabmuenchen.de			
Christian Raith · Tel. 08232 / 904622 · Sporthalle LWS			
Dienstag	17:00 - 19:00	Anfänger	S. Doll / C. Hauptelshofer
	18:00 - 20:00	Fortgeschrittene	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Freitag	16:45 - 18:30	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
	18:30 - 19:00	Freies Training	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer

VOLLEYBALL					
www.volleyball-schwabmuenchen.de					
Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732					
Montag	17:00 - 18:30	LWS	U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht / C. Mayr	
	18:30 - 20:00	LWS	Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke	
	20:00 - 22:00	LWS	Herren I	D.Köhn	
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS	Damen I	T. Födtsch	
	20:00 - 22:00	LWS	Herren II	R. Grimme / L. Schmid	
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht	
	18:30 - 20:00	LWS	Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke	
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Damen II	J. Köhn	
	20:00 - 22:00	LWS	Herren I	D. Köhn	
	20:00 - 22:00	LWS	Hobby-Gruppe	G. Saller	
Freitag	18:00 - 20:15	LWS	Damen I	T. Födtsch	
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	Damen II	J. Köhn	
	20:00 - 22:00	HNS	Herren II	R. Grimme / L. Schmid	
	20.00-22.00	HNS	Herren III	C. Rieke/ T. Albrecht	



Mit Bus und Bahn in die Berge

Schnell, sauber und sicher. Sparen Sie sich lange Staus und fahren Sie bequem mit Bahn und Bus in die Berge! Dieses Buch macht Appetit auf vielleicht mal was ganz Neues!

Dieser Wanderführer stellt Ihnen 60 Touren in den Bayerischen Hausbergen vor, die eine absolut entspannte Anfahrt garantieren und so mehr Energie für das Bergerlebnis übriglassen. Neben den Angaben zu Gehzeiten und

Schwierigkeitsgraden enthalten die detailliert beschriebenen Routen alle Infos zur Anfahrt mit Bahn und Bus. Stress- und staufreie Reisen in die Berge ohne Auto sind Ihnen garantiert.

Sie finden im Führer viele Detailkarten und die notwendigen Informationen zu den Touren inkl. toller Einkehrvorschläge.

Mit Bahn und Bus in die Berge, Heinrich Bauregger, Verlag J. Berg, ISBN 978-3-86246-614-6, erhältlich bei Buchhandlung Schmid.



Stellvertretend für viele Leser:

"Ich bin begeistert von dem Buch! Der Inhalt ist sehr ansprechend illustriert. Ich bin bereits einige Touren gegangen, alle perfekt für einen Tagesausflug und absolut unkompliziert zu erreichen." Gerd aus München



TSV Info

Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Montag 9.00 – 11.30
Dienstag 14.30 – 17.30
Mittwoch 9.00 – 11.30
Donnerstag 14.30 – 17.30

Ihr Ansprechpartner:

Filip Hiemer
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:

1. Vorsitzender
Reinhold Weiher
stellv. Vorsitzende
Stefan Ritschel, Christoph Mayr
www.tsv-schwabmuenchen.de

SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter www.sportsflash.de und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.



SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen

Alte Apotheke · Bäckerei Müller
Blackout · Crosslauf · Drucktreff
Eisenwaren Gröber
Frischmarkt Carl Keck
Gaststätte zur Wertachau
Germar's · Goldschmied Winter
Haargalerie Judith
Haarstudio Friedrich
Heike's Frieseurteam
Holz Demharter
Kreissparkasse
Medele Schäfer GmbH
Optiker Großmann
Raiffeisenbank eG
Rathaus Schwabmünchen
Rittmayr & Härle
Schönwetter Automobile GmbH
Schuhhaus Forstner
Sinzinger Malen & Lackieren
Sonnenapotheke
Sport Fasser
Sporthalle LWS (Eingang)
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)
Stadtapotheke
Steinmetz Weiher · TV-Punkt
TSV Sportstudio Wieser
WEIHER sport & media

Langerringen

Bäckerei Müller

Schwabegg

Auto Schmid

Großaitingen

Bäckerei Müller
Marienapotheke

Untermeitingen

Kreissparkasse

Klosterlechfeld

Bäckerei Müller

Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 01.10.2019

Hauptverein

Kinder/Jugend	€ 6,50
Schüler/Studenten	€ 8,-
Erwachsene	€ 9,50
Familien-Beitrag	€ 20,-
Passiv	€ 2,50
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3 % erhöht.

Abteilungen

Badminton

pro Person	€ 1,50
------------	--------

Bogensport

Kinder/Jugend	€ 1,50
Erwachsene	€ 3,-

Fußball

Kinder/Jugend	€ 3,-
Erwachsene	€ 5,-
Familie	€ 6,-
Passive	€ 2,50
Aufnahme Erwachsene	€ 60,-
Aufnahme Kinder/Jugend	€ 30,-

Handball

Kinder/Jugend	€ 3,-
Erwachsene	€ 5,-
Familie	€ 6,-
Passive	€ 2,50

Inline-Hockey

Kinder/Jugend	€ 3,-
Erwachsene	€ 5,-

Judo

pro Person	€ 3,-
Familie	€ 6,-

Leichtathletik

Kinder/Jugend	€ 2,-
Erwachsene	€ 2,50

Rehasport

frei

Schwimmen

pro Person	€ 3,-
------------	-------

Shorinji Kempo

Kinder	€ 11,-
Jugend	€ 17,-
Schüler/Studenten	€ 15,50
Erwachsene	€ 22,75

Ski

pro Person	€ 0,50
------------	--------

Stockschützen

frei

Taekwondo / Aik.-Jitsu

Aktive	€ 5,-
Passive	€ 0,50

Tennis

Kinder/Jugend	€ 4,20
Schüler/Studenten	€ 6,25
Erwachsene	€ 12,-
Ehepaare	€ 18,-
Familie	€ 25,-
Passive	€ 2,10

Tischtennis

pro Person	€ 3,-
------------	-------

Trendsport

Trendsport Fitness	€ 12,-
--------------------	--------

Triathlon

frei

Turnen

pro Person	€ 0,50
Familie	€ 1,-

Volleyball

Hobby	€ 1,-
Kinder/Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50

Gut sehen,
gut hören,
gut fühlen.



Ihr Optiker
und Akustiker
Michael Großmann

Kaufbeurer Straße 4
86830 Schwabmünchen

Tel. 082 32/90 35 35

Fax 082 32/90 53 90

www.optiker-grossmann.de

**Kostenloser
Hör- und Sehtest**



**STAUDEN
SCHREINER**

Ökologische Holzhäuser
aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6

86830 Schwabmünchen

Telefon: 08232-909840

info@staudenschreiner.de

www.staudenschreiner.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



**Jetzt
beraten
lassen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere Genossenschaftliche Beratung

1. Sie nennen uns Ihre Ziele und Wünsche
2. Wir erstellen eine Analyse
3. Wir unterbreiten Ihnen Lösungsvorschläge
4. So kommen Sie Ihren Zielen und Wünschen näher

**Raiffeisenbank
Schwabmünchen eG**



Vorbeugung Diagnostik Behandlung



Dr. Florian Döbereiner

Orthopädie • Unfallchirurgie

Dr. Christoph Bähner

Orthopädie

Dr. Peter Müller

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen

Fuggerstraße 19 (3. Stock)

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 / 4056

www.oz-smü.de

Öffnungszeiten

Mo-Do: 8-20 Uhr

Fr: 8-14 Uhr

Neues aus dem Badminton-Lager

Wie in den vergangenen Jahren fand nach Saisonende beim Spielgemeinschaftspartner der Erwachsenenmannschaften in Friedberg die Vereinsmeisterschaft statt.

In fünf Spielklassen wurden dabei die Vereinsmeister im Einzel ausgespielt. Dabei sicherten sich Yannick Eger (Gold), Mathias Druica (Silber), Niklas Pölt (Silber), Maximilian Möller (Bronze), Jona Hoffmann (Bronze) und Manuela Stegmann (Bronze) die begehrten Medaillen für unseren Verein. Im Anschluss wurde der Vereinsmeister im Doppel ermittelt. Hier konnte sich Valentin Gabele den Titel sichern. Unser Dank geht nach Friedberg für die tolle Ausrichtung des Turniers.

MEDAILLEN BEI DEN SOMMERTURNIEREN

Nach Saisonende nahmen einige Schwabmünchner Spielerinnen und Spieler noch an zwei Sommerturnieren in Gersthofen und Karlsfeld teil. Besonders erfolgreich waren Aleks Kuznetsova und Leonard Gabele, die sich mit ihrer Partnerin Christina Schwarzenberger vom TSV Haunstetten in Karlsfeld den Turniersieg im Damendoppel beziehungsweise Bronze im Mixed sicherten.

Die Platzierungen im Überblick:

Ballon-Cup in Gersthofen

- Leonard Gabele / Andreas Hämmerle: 6. Platz im Herrendoppel
- Anja Sailer / Manuela Stegmann: 7. Platz im Damendoppel
- Leonard Gabele / Christina Schwarzenberger: 7. Platz im Mixed
- Matthias Jung / Manuela Stegmann: 8. Platz im Mixed

Karlsfeld-Cup

- Leonard Gabele / Andreas Hämmerle: 9. Platz im Herrendoppel
- Aleks Kuznetsova / Christina Schwarzenberger: 1. Platz im Damendoppel
- Leonard Gabele / Christina Schwarzenberger: 3. Platz im Mixed
- Andreas Hämmerle / Aleksandra Kuznetsova: 5. Platz im Mixed

VERSTÄRKUNG IM TRAINERTEAM

Jan Geiger und Manu Stegmann haben über den Sommer die Ausbildung zum Trainerassistenten bzw. zur Trainerassistentin erfolgreich absolviert und können das Trainerteam nun auch offiziell unterstützen. Aleks Kuznetsova hat nach einem anstrengenden und



Trainer-Prüfung bestanden: Aleks Kuznetsova ist happy!

lehrreichen Sommer die Prüfung zur Fachungsleiterin bestanden und ist somit im Besitz eines Trainerscheins. Herzlichen Glückwunsch, Aleks, Manu und Jan!



Die Teilnehmer an der gemeinsamen Vereinsmeisterschaft.

» Große Badausstellung!

» Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz
Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



Energietechnik Schönmetz GmbH

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de



FITNESS

beim TSV Schwabmünchen



SPIEKER
TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.

Dank einer Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen kann man als Mitglied täglich alle Vorteile eines Fitnessstudiomitglieds im Schwabmünchner Studio nutzen.

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

**Kosten für TSV-Mitglieder:
nur 12 Euro / Monat**

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 9,50 Euro für Erwachsene
- 8 Euro für Schüler/Studenten
- 6,50 Euro Kinder/Jugendliche

**Dann steht Ihnen natürlich auch unser
exklusives Angebot im Fitness-Studio
für nur 12 Euro / Monat offen.**



Doppelsieg des FC Bayern Fanclubs

Am Samstag, den 27. Juli fand die Stadtmeisterschaft der Abteilung Stockschützen statt und dies bereits zum siebten Mal an der neuen Anlage am Fußballplatz.

Die Vorstandschaft um den 1. Vorstand Roland Pasker wurde für ihre mutige Entscheidung das Turnier auf jeden Fall zu spielen belohnt, da die Wetterprognosen alles andere als gut aussahen. Aber rechtzeitig zum Turnierbeginn schien die Sonne und es fielen nur noch vereinzelt Regentropfen.

12 Mannschaften hatten sich zum Turnier angemeldet, darunter unter anderem der Dorfmeister aus Lagerlechfeld (Bündnis Lechfeld) und der Gewinner aus Untermeitingen (Ritter GmbH). Daneben waren die üblichen Favoriten der vergangenen Jahre das Kegerlstüberl und zwei Teams des FC Bayern Fanclubs Schwabmünchen am Start sowie die Wertach-siedlung I+II, Dittrich & Co (Dico), der Dartclub SMÜ, Babysitter from Hell, die Spontanen und ganz neu die Abteilung Tennis.



Immer gerne bei den Stockschützen: Reinhold Weiher

In zwei Gruppen zu je sechs Mannschaften wurde die Vorrunde gespielt. In den nivea-vollen spannenden Spielen setzte sich in der einen Gruppe der Dartclub ohne Niederlage vor dem Bayern Fanclub II und der Wertach-siedlung II durch. Die andere Gruppe gewann der FC Bayern Fanclub I vor der DICO Mann-schaft und dem Kegerlstüberl.

Diese sechs Mannschaften spielten dann nach einer kurzen Turnierpause um den Wanderpokal für den Stadtmeister. Nach vielen knappen Spielen konnte sich „Bayern I“ absetzen und konnte nur noch von der eigenen zweiten Mannschaft abgefangen werden. So war das letzte Spiel der Endrunde tatsächlich ein reines Finale des FC Bayern Fanclub I und II, wobei sich die erste Mannschaft deutlich durchsetzte und ungeschlagen Stadtmeister 2019 wurde. Der zweite Platz ging an die 2. Mannschaft des FC Bayern Fanclub, in der auch der jüngste Turnierteilnehmer (12 Jahre)



Mit Platz 1 und 2 räumte der FC Bayern Fanclub Schwabmünchen bei der Stadtmeisterschaft mal so richtig ab.

spielte. Dritter wurde das Kegerlstüberl, die sich dieses Jahr nach zweimaligen Titelerfolg – nach eigener Aussage – bewusst zurücknahmen. Sonst hätten sie den neuen Wanderpokal nach dreimaligem Sieg in Folge behalten dürfen. Noch ein Zitat: „Was ist schon ein Wanderpokal wo nur die Kegler drauf stehen“

Vierter wurde überraschend der Dartclub, der mit seiner jungen Truppe gute Aussichten für die Zukunft hat. Auf einen guten 5. Platz kamen dann die DICOs, die sich auch jährlich steigern. So ist das Turnier wieder insgesamt sehr gut verlaufen und alle Beteiligten konnten nach der Ehrung bei bester Verpflegung und kühlen Getränken mit einer Medaille zufrieden feiern.

Schwabmünchen, Osram Schwabmünchen, SV Untermeitingen, TSV Klosterlechfeld, SpVgg Lagerlechfeld, TSV Strasberg, TSV Oberottmarshausen und der TSV Haunstetten.

In dieser Saison konnte sich der TSV Schwabmünchen mit einem hervorragenden 1. Spieltag ohne Niederlage an die Tabellenspitze setzen und die Führung bis zum letzten Spieltag bei Heimrecht behaupten. Auf eigenen Platz war es dann nur noch eine Frage der Zeit bis der Turniersieg für den TSV Schwabmünchen fest stand. Der Titelverteidiger SV Untermeitingen blieb mit einem starken Spieltag und nur einem Unentschieden auf Platz 2. Der TSV Klosterlechfeld landete mit einer guten Leistung noch auf Platz 3.

BOLLINGER POKALSIEGER 2019

Das Bollinger Pokalturnier ist ein Turnier, im Landkreis Augsburg das jährlich bei folgenden acht Mannschaften ausgetragen wird: TSV



Bollinger Sieger 2019 – von links Werner Kraus, Bernhard Renner, Ruppert Laimer, Andi Jaut, Michael Knoll, Karl Staiger, Berthold Heubeck; Nicht auf dem Bild: Adi Kittinger, Konny Mayr und Hans Erber.

Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter
mit 10-jähriger Erfahrung



AMBROGIO
ROBOT

Gröber



Anton Gröber
Inh. M. Uhl e. K.
Luitpoldstr. 3
86830 Schwabmünchen
Lieferanschrift
Schrannenplatz

Telefon: 08232/3061
Telefax: 08232/74080
E-Mail: info@anton-groeber.de
Internet: www.anton-groeber.de

Geschäftszeiten
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
u. 13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 08:00 - 13:00 Uhr

ritter

Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen
CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING
für den weltweiten Markt.



Werde ein Ritter!
ritter-online.de/karriere



Ritter GmbH
Kaufbeurerstr. 55
86830 Schwabmünchen

Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl + Partner

**Steuerberater
Rechtsanwalt**

Standort Schwabmünchen
Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg
Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

Standort Buttenwiesen
Lärchenweg 5
86647 Buttenwiesen
Tel. 08274-31 05 7-70
Fax 08274-31 05 7-69

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Besuchen Sie unsere
Website und sehen Sie,
wer bei uns was macht.



Erfolgreich bei den World Games

Spannende Wettkämpfe in Kroatien – TSV-Athleten lassen wieder mit tollen Resultaten aufhorchen

Zu den 13. World Games des World Martial Arts Committee in Varazdin/Kroatien reisten acht hoch motivierte Sportler/innen, eine Betreuerin sowie ein Kampfrichter der Taekwondo / Allkampf Abteilung des TSV Schwabmünchen.

Insgesamt waren Sportler/innen aus 23 Nationen, darunter u.a. die USA, Nepal und Iran mit weit über 600 Starts vor Ort. Unsere Teilnehmer/innen gingen 26mal an den Start und erkämpften sich 22 Stockerlplätze. Mit von der Partie waren Aylin Albayrak, Sarah Büttner, Cornelia Hauth, Jana Heiß, Anton Erward, Raphael Götzfried, Matthias Wambsganz und Kilian Santana.

INTENSIVE VORBEREITUNG

Um optimal vorbereitet zu sein wurde auch während der gesamten Ferien dreimal die Woche trainiert. Erstmals traten Anton und Raphael im Grappling sowie Jana im Pointfight an und lieferten packende Kämpfe. So führte Anton in seinem Finalkampf mit 2:0 Punkten ehe er wegen einer kleinen Unachtsamkeit in einen Armhebel geriet und den Kampf mittels „abklatschen“ beenden musste.

Im Kampf um Platz drei lag Raphael mit 6:0 Punkten in Front, doch auch bei ihm nutzte sein erfahrener Gegner eine winzige Unachtsamkeit gnadenlos aus und konnte eine „Beinschere“ anbringen aus welcher es kein Entrinnen mehr gab und auch Raphael „abklatschen“ musste. Dumm nur, dass dies genau mit dem Schlussgong geschah. „Mist, hätte ich das gewusst, zwei oder drei Sekunden hätte ich das schon noch ausgehalten“, ärgerte sich Raphael zu Recht.

Im Pointfight musste Jana im Finalkampf gegen die mehrfache World Games Siegerin Katharina Folladori aus Österreich ran. Es entwickelte sich ein sehenswerter Kampf, den die kampferfahrene Österreicherin doch deutlich für sich entscheiden konnte.

VIELE TOP-PLATZIERUNGEN

In der Selbstverteidigung traten Cornelia, Matthias, Kilian, Raphael, und Anton an. In diesen Klassen dominierten die Menkinger das Feld auf ganzer Linie und wurden fast ausnahmslos Erster. Nur der grippegeschwächte Kilian musste sich mit dem zweiten Platz zufriedengeben. Viel Lob bekamen die Schwabmünchner für ihren Auftritt in der Nachbetrachtung auch von den Kampfrichtern.



Durchgehend starke Leistungen zeigten die Schwabmünchner Kampfsportler/innen auch im

Formenlauf. Anton schrammte mit einer grandiosen Vorstellung im Korean-Style mit nur einem mickrigen Zehntel an Gold vorbei. Und auch ihm Hard-Style schaffte er einen sehr guten dritten Platz. Jana konnte mit starken Leistungen im Korean- und Hard-Style den ersten Platz für sich verbuchen wobei sie im Hard-Style im

Stechen gegen eine starke US-Amerikanerin knapp die Oberhand behielt. Aylin und Sarah errangen in den gleichen Klassen jeweils den dritten Platz wobei beide im Korean Style etwas mit den Kampfrichterentscheidungen haderten.

Ebenso konnten Cornelia, Raphael und Matthias im Hard-Style überzeugen. Während Cornelia und Raphael den dritten Platz ihr Eigen nennen konnten so überzeugte Matthias mit einer soliden Leistung was ihm zum zweiten Platz gereichte. Im Creativ-Style traten Sarah und Jana gegeneinander an und die beiden Menkingerinnen holten

sich Gold und Silber wobei Jana sich gegen ihre ganz stark auftretende Freundin Sarah geschlagen geben musste.

Im Synchronwettbewerb der Mannschaften mussten jetzt noch Sarah, Aylin und Jana ran. Doch auch ein Flaggschiff fährt manchmal in „unwegsamen Gewässern“ und so mussten sich die drei im Finale geschlagen geben. In der letzten Kategorie, dem Grand Champion Formen in welcher jeder gegen jeden startet konnte Aylin ihren Erfolg vom letzten Jahr wiederholen und sich zusammen mit Markus Klingel den dritten Platz sichern.

EIN DANK DEN SPONSOREN

Doch was zählen am Ende die Platzierungen, wenn man an einem solch großen Event wie den World Games gar nicht erst teilnehmen könnte? Denn dies ist immer mit einem sehr großen finanziellen Aufwand verbunden, welcher durch die einzelnen Sportler/innen oder dem TSV alleine nicht zu stemmen wäre. Deswegen gilt unser ganz großer Dank den zahlreichen Sponsoren, durch die die erfolgreiche Teilnahme erst möglich wurde. Diese wären: Die Stadt SMÜ, CTP, Elektro Franke, Schützenheim Schwabmünchen, Jump-Town Augsburg, Maler Menter, La Piazzetta, Fam. Lehle, Drucktreff, Sport Fasser und weitere, welche nicht genannt werden möchten.

über 25 Jahre
**Hörzentrum
Böhler**

Gemeinsam ans Ziel für mehr Freude am Hören

Das erfolgreiche Verfahren zur Anpassung von Hörgeräten: Das **Audioeffektiv Prinzip®**. Denn Hörgeräte bringen dann den gewünschten Erfolg, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.

Ihr Hörakustiker in Schwabmünchen
Neusäß, Augsburg und Gersthofen

Telefon 08232 | 90 58 40
www.hoerzentrum-boehler.de



FLYER

■ Innovation in Mobility



Upstreet5 - Innovativer Stilist

Ob auf der Straße, beim schnellen Pendeln oder einem Abstecher auf einen Feldweg – mit dem Upstreet5 wird E-Mobilität zum Erlebnis. Ein starker Panasonic Motor, die ausgewogene Geometrie sowie stabile 28 Zoll Laufräder mit breiten Reifen bieten Fahrkomfort und Sicherheit.

Rittmayr & Härle GmbH

Ihr Fahrradpartner in Schwabmünchen!

Sport- und Tourenrädern • Cityräder • Trekkingbikes
Mountainbikes • Jugendräder • Kinderräder
Zubehör - Ersatzteile - Reparaturen

Fuggerstraße 30 - Schwabmünchen - Tel. 08232 / 4478

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

INTERSPORT



Aus Liebe zum Sport

SPORT FASSER

IHR SPORTFACHGESCHÄFT IN SCHWABMÜNCHEN
Fuggerstrasse 33 • Tel. 907855 • www.sportfasser.de

GUTE ARBEIT IST DIE BESTE EMPFEHLUNG!

Qualität auf allen Dächern!



Flachdach- u. Profilblechbau • Dachdeckerei • Zimmerei

Siemensstraße 15 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/9666-0 • Fax 08232/9666-20

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 79

Gleichseitiges Handgelenk-Fassen

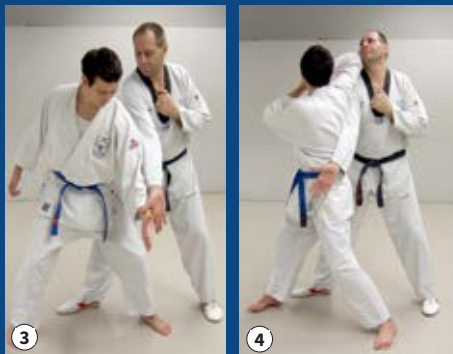
Aggressor: Thomas Heiß
Verteidiger: Thomas Egner

Bild 1 und 2: Der Aggressor ergreift mit seiner rechten Hand das gegenüberliegend linke Handgelenk des Verteidigers.

Bild 3: Der Verteidiger macht mit seinem linken Fuß einen Schritt, mit 180° Grad-drehung nach vorne und dreht dabei seine gegriffene Hand aus.

Bild 4: Nun macht der Verteidiger einen Ellenbogenstoß mit seinem rechten Arm zum Kopf des Aggressors.

Bild 5: Zuletzt führt der Verteidiger, bei Bedarf noch einen Handkantenschlag mit der linken Hand zum Hals des Angreifers aus.



Stolz präsentieren die Teilnehmer des "gemischten" Selbstverteidigungs-Kurses ihre tollen Urkunden.

Ferienangebot toll angenommen

Im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Schwabmünchen richtete die Abteilung Taekwondo / Allkampf zwei Selbstverteidigungskurse aus. Die Resonanz war riesig und so fanden u.a. 32 Mädels den Weg zum SV-Kurs für Mädchen.



Geleitet wurde der Lehrgang von Jens Kruse (3. Dan Allkampf), unterstützt wurde er dabei von Aylin Albayrak, Sarah Büttner und Jana

Heiß. Um möglichst für jeden etwas bieten zu können wurden die jungen Frauen altersentsprechend in vier Gruppen unterteilt und auf ebenso vier unterschiedliche Stationen verteilt. Diese Stationen wurden dann nacheinander durchlaufen. Großer Wert wurde darauf gelegt, dass nicht zu viele verschiedene Techniken oder Verhalten gezeigt wurden, damit möglichst viel bei den Teilnehmerinnen „hängen“ blieb und niemand überfordert wurde. Geschult wurden die Mädchen im Bereich der Selbstbehauptung u.a. im Umgang mit ihrer Stimme. Ebenso erhielten sie einen Einblick in verschiedene SV-Techniken wie z.B. Verteidigen gegen Halten, Klammern oder Würgen speziell abgestimmt für Frauen.

Ähnlich verhielt es sich beim zweiten Selbstverteidigungslehrgang. Hier waren 19 Jungen und Mädchen gekommen. Abgestimmt auf die gemischten Gruppen wurde auch hier verschiedene Techniken der Selbstverteidigung ebenso wie die Selbstbehauptung geschult. Am Ende der Lehrgänge erhielten alle Teilnehmer eine ansprechende Urkunde.

Selbstverteidigung für Sanitäter

An zwei Abenden jeweils über drei Stunden gaben Jens Kruse und seine Unterstützer aus der Abteilung Allkampf den Notfallsanitätern der Bildungsstätte Schwaben des Bayerischen Roten Kreuzes einen Einblick in die Selbstverteidigung.

Das Ziel war es, den Sanitätern effektive Verteidigungen gegen, leider wohl in unserer Gesellschaft immer wieder vorkommende, Übergriffe während eines Einsatzes beizubringen.

Am ersten Abend haben wir uns mit verschiedenen Arten des Greifens beschäftigt. Egal ob am Handgelenk, an der Kleidung, beidhändig oder sogar bis hin zum Würgen. Die Abwehr war bis auf den Einstieg immer die gleiche, nämlich der gestreckte Armhebel. Die Sanitäter nahmen das Gezeigte sehr gut auf und konnten es gut umsetzen.

Am zweiten Abend ging es um die Abwehr gegen umklammern von vorne oder hinten, mit oder ohne eingeklemmte Arme. Bei einigen Teilnehmern war die Motivation sogar so groß, dass ihre Einsatzkleidung teilwei-



se kaputt ging. Die Motivation aller war so hoch, dass wir stets daran erinnern mussten, sich nicht gegenseitig zu verletzen.

Am Ende bekamen wir im Gegenzug einen kurzen und hochinteressanten Einblick in die Arbeit der Notfallsanitäter. Es war ein insgesamt sehr gelungener Lehrgang.

Eine wichtige Adresse ...



Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 0 82 03 / 95 28 09
Fax 0 82 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke
in Großaitingen.



A&B Pflege-Team Im Team an Ihrer Seite!

Ihr **zuverlässiger** Partner für
kompetente Kranken- und Altenpflege.

*Essen auf Rädern, Betreuungsleistungen
und vieles mehr ...*

24 Std. Pflege-Notruf:

Langenneufnach: 0 82 39 / 10 55

Schwabmünchen: 0 82 32 / 99 41 89

V-MARKT
einfach **besser** einkaufen

**...für Sie
in der Region
verwurzelt!**

V-Markt Schwabmünchen

Gottlieb-Daimler-Str. 6
+ Tankstelle

V-Markt Bobingen

Gutenbergstr. 4
+ Tankstelle

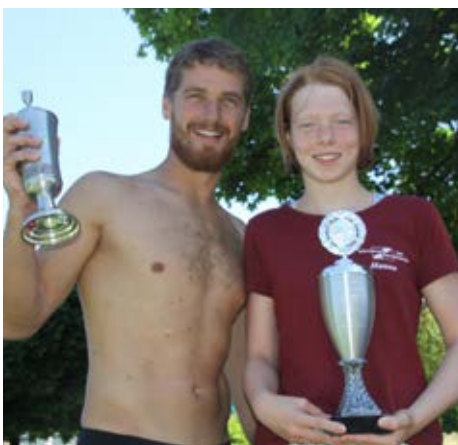
Rückblick mit guten Resultaten

Für Schwabmünchens Leistungsschwimmer standen im letzten Vierteljahr die Schwäbischen und die Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften sowie die schon immer sehr beliebten Stadtmeisterschaften an.

Bei den Damen war Hanna Reiß als Titelverteidigerin der Stadtmeisterschaft von Anfang an in der Favoritenrolle, der sie schließlich auch unangefochten gerecht wurde. Bei den Herren stellte sich Tobias Schischma nach langer Abstinenz wieder der Konkurrenz und konnte nach 2002 und 2013 den Titel erneut gewinnen. Allerdings endete für Hannah Reiß dieser Wettkampf mit einer bitteren Pille: Eine Schulterverletzung zwingt sie, bis mindestens Weihnachten eine Trainingspause einzulegen. So versäumte sie die schwäbischen wie auch die bayerischen Jahrgangsmeisterschaften.

SCHWÄBISCHE IN KEMPTEN

Auch dieses Jahr organisierte der TV Kempten die schwäbischen Meisterschaften im



Stadtmeister Tobias Schischma und Hanna Reiß.

50-Meter-Becken. Was sich nicht einplanen lässt, ist das Wetter. Nach erfolgreich durchgeführtem Wettkampf am Samstag musste der Sonntag wegen Gewitterwarnung abgesagt werden, was selbst sehr langjährige Betreuer so noch nie erlebt haben. Obwohl nur die Hälfte

der Wettkämpfe geschwommen werden konnten, blieben die Schwabmünchener Schwimmerinnen mit neun schwäbischen Jahrgangstiteln trotzdem kaum hinter der Medallenausbeute des vorigen Jahres. Die jüngste Teilnehmerin der Schwabmünchener Schwimmabteilung, Xenia Trauter (Jahrgang 2010), eröffnete für das Team den Wettkampf über 200 Meter Freistil und konnte sich mit acht Sekunden Vorsprung den Titel sichern und die Goldmedaille in Empfang nehmen. Hannah Söllner (2008) startet ebenfalls über 200 Meter Freistil sowie über 400 Meter Freistil, 100 Meter Rücken und 200 Meter Schmetterling und konnte alle Starts sicher als Siegerin beenden. Über 200 Meter Schmetterling schlug die erst 11-jährige sogar als fünftschnellste in der offenen Wertung an. Stefanie Weißenbach (2001) siegte über 200 und 400 Meter Freistil, Zoe Gaschler (2002) heimste Gold über 400 Meter Freistil und 200 Meter Schmetterling ein. Romy Scherer (2008) fehlte ein klein wenig Glück, denn über 200 und 400 Meter Freistil

schlug sie jeweils als vierte an und verpasste daher das Podest nur knapp.

BAYERISCHE IN WÜRZBURG

Hanna Söllner (Jahrgang 2008) bescherte sich zum Saisonende bei den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen ein weiteres Erfolgserlebnis: Bei sechs Starts im Würzburger Adami-Hallenbad, einem 50-Meter-Becken, holte sich die ehrgeizige Sportlerin jedes Mal eine Medaille. Über 200 Meter Freistil und 200 Meter Schmetterling stand sie ganz oben auf dem Treppchen und durfte die Goldmedaille entgegennehmen. Über 200 Meter Lagen, 400 Meter Freistil, 100 Meter Freistil und 100 Meter Schmetterling musste sie sich sehr knapp der Konkurrenz beugen, doch nach dem Empfang der vier Silbermedaillen war die Enttäuschung schnell vergessen. Trainer Helmut Heinfling ist auch dieses Jahr wiederum eine perfekte Trainingssteuerung gelungen. Hannah Söllner hatte sich auf jeder Disziplin mit unterschiedlichen Gegnerinnen auseinander zu setzen, sie war bei jedem Start heiße Titelkandidatin, verbesserte ihre persönlichen Bestzeiten jedes Mal und konnte schließlich auf ihre sensationelle Medallenausbeute stolz sein.

TRAININGSCHANCE IN KAUFERING

Die Trainingssituation der Leistungsgruppe ist aufgrund der Schließung des Bundeswehrhallenbads in Lagerlechfeld wegen Renovierungsarbeiten für die kommende Saison prekär. Glücklicherweise dürfen Schwabmünchens Schwimmer und Schwimmerinnen dreimal beim Schwimmverein Kaufering mittrainieren. Dieses Arrangement ergab sich, da der Kauferinger Schwimmverein dringend einen Trainer sucht und die Schwabmünchener eine Trainingsstätte. So entstand eine Win-Win-Situation. Doch um die Leistungen des Jahres 2019 wieder erreichen zu können, sind drei Trainingseinheiten viel zu wenig. Hier hilft nur Eigeninitiative und die Hoffnung auf Verständnis der Bevölkerung in öffentlichen Bädern für die Sportschwimmer.

RENAULT
 Passion for life

Renault TALISMAN Grandtour

Den alten Pkw abgeben und 9.000 € Wechselprämie* für Ihren neuen Renault Talisman Grandtour sichern.

Renault Talisman Grandtour Limited ENERGY TCe 200 EDC ab

35.950,- € **5 Jahre Garantie****

• Begrüßungslicht und Ambiente-Beleuchtung • Einparkhilfe vorne und hinten • Verkehrszeichenerkennung mit Geschwindigkeitswarner • Voll-LED-Scheinwerfer LED PURE VISION • Spurhalte-Warner

Renault Talisman Grandtour ENERGY TCe 200 EDC: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,8; außerorts: 4,9; kombiniert: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Talisman Grandtour: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,0 – 3,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 – 98 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Talisman Grandtour INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

SCHÖNWETTER AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner

Robert-Bosch-Str. 3, 86830 Schwabmünchen,

Tel. 08232-2040, www.schoenwetter-automobile.de

*6.000,- € Wechselprämie bei Kauf eines Renault Talisman Grandtour, die auf den Kaufpreis des Neufahrzeugs angerechnet wird. Weitere Wechselprämien für andere Renault Modelle möglich. Wechselprämie nur gültig bei Abgabe Ihres Altfahrzeugs mit der Euro-Norm 1 bis 5. Angebot gilt für Privatkunden, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kaufantrag bis 31.08.2018. **3 Jahre Renault Neuwagengarantie und 2 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.



Wohin geht die Reise der Leistungs- und Aufbaugruppe, wenn kaum Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung stehen?



Hermann Müller und Trainer Team

Akademie für Führungskompetenz



14 Themen zu Führungskompetenz

Immer Freitag von 10:00 bis 16:00

Angemeldet: Garantierte Durchführung

3,57 mal wiederholt pro Jahr

Höchste Effizienz durch Intervall Training

Individuelle Themen Kombinationen

Kostenlose Beratung: Tel. 0821 / 9987 5053

Was wirklich funktioniert

www.mplusco.de

Allianz

Versicherung ist ...

VERTRAUEN KOMPETENZ SERVICE

...mit uns als PARTNER



KLAUS WIEDENMANN

Jahnstraße 4 · 86830 Schwabmünchen

Telefon 08232/4048 · Fax: 74114

agentur.wiedenmann@allianz.de

www.allianz-wiedenmann.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Schwabmünchen • Mindelheimer Str. 6a • T. 08232-9683525

WWW.HAARGALERIE-JUDITH.DE

GERMAR'S

★★★
**BEST BURGER
AND PIZZA**
RESTAURANT & BAR



AUCH
MITTAGS
GEÖFFNET



SAFTIGE BURGER VOM LAVASTEINGRILL

Lieferservice: 08232 - 997 37 86

Reservierung: 08232 - 184 69 80

info@germars.de - www.germars.de

Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

„Schütze Deine Grenzen“

Im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Schwabmünchen fand auch in diesem Jahr zum vierten Mal wieder ein Selbstverteidigungskurs der Shorinji Kempo Abteilung im TSV Schwabmünchen für Kinder im Alter von 7-12 Jahren in der Grundschulturnhalle statt.

Mit zahlreichen Anmeldungen war der SV-Kurs für Kids wieder ein großer Erfolg für die Shorinji Kempo Abteilung. Die Leitung hatte Christian Pyka (5. Dan) mit tatkräftiger Unterstützung von den Kindertrainern Maria Schuster (2. Dan), Lukas Prectl (1. Dan), Daniel Fischer (1. Dan) sowie Annabel Geiß (4. Kyu), die auch im Kindertraining der Shorinji Kempo Abteilung dabei sind. Die Kids erlernten sinnvolle und leicht umsetzbare Techniken, wie sie sich in Notsituati-

onen richtig zu verhalten und auch effektiv zur Wehr setzen können. Gleichzeitig wurden den Kindern noch weitere Tipps und Tricks mit an die Hand gegeben, wie man sich im Alltag noch besser vor Übergriffen und Nachstellungen schützen kann. Die Kinder übten die gezeigten Selbstverteidigungstechniken mit viel Begeisterung ein. Sie konnten am Ende des SV-Kurses mit einem guten Gefühl der Sicherheit und bestärkt in ihrem Können nach Hause gehen.

Für alle TeilnehmerInnen des Kinder SV-Kurses war die Unterweisung in der Selbstverteidigungs-Kompetenz nach Shorinji Kempo ein großer Erfolg. Viele der Kinder waren nach dem SV-Kurs motiviert, so dass sie sich gut vorstellen können, selbst ein „Kenshi (Shorinji Kempo-Trainierender)“ zu werden.



Wir sind Vize-Europameister

Vor kurzem fand in Stockholm, Schweden, die Shorinji Kempo-EM und die „European Regional Unity Study Session“ statt. Die Nationalmannschaft bestand aus 10 Athletinnen und Athleten, davon vier aus Berlin, drei vom TSV Bobingen und drei vom TSV Schwabmünchen.

Das European Taikai dauerte vier Tage. Am ersten Tag konnten sich die EM-TeilnehmerInnen auf die EMBU-Competition vorbereiten. Das Embu ist ein sehr wichtiger Teil des Shorinji Kempo, da hier die einzelnen Techniken in einen Zusammenhang gebracht werden. Für den Betrachter sieht ein Embu wie ein freier Kampf aus, ist aber einstudiert. Es geht dabei um die Zusammenarbeit mit dem Partner, die genaue Ausführung und die flüssige Verbindung der Techniken. Der Verteidiger muss dabei zwischen 90 und 120 Sekunden lang auf viele verschiedene Angriffe reagieren, abwehren und kontern. Das Embu wird von den Partnern selbst kreativ erarbeitet und ist im Shorinji Kempo die einzige Wettkampfform.

Am zweiten Tag waren am Vormittag das Qualifying und am Nachmittag die Finals. Lukas Prectl und Julian Viehmann vom TSV Schwabmünchen konnten sich in der Katego-



Die Vize-Europameisterinnen Maria Schuster und Tanja Wolf mit ihren Trainern Christian Pyka und Manfred Birling

rie Schwarzgurt Männlich (1. – 2. Dan) im stark umkämpften Mittelfeld platzieren.

In der Kategorie Schwarzgurt weiblich traten Tanja Wolf (1. Dan) TSV Bobingen und Maria Schuster (2. Dan) vom TSV Schwabmünchen an und lagen nach dem Qualifying auf Platz 2. Im Finale wurde es nochmal spannend und die beiden Sportlerinnen gaben alles. Die zwei Leistungsträgerinnen des DSKV konnten dem Druck standhalten und wurden vor laufenden



Grill`n Chill-Party

Zum dritten Mal fand bei sonnigem Wetter die „Grill`n Chill-Party“ vom Shorinji Kempo Dojo Schwabmünchen mit mehr als 35 TeilnehmerInnen an der Schwabmünchner Fischerhütte statt. Im Vorfeld haben fleißige Helfer – Julian Viehmann, die gesamte Familie Mayr, Maria Schuster und Christian Pyka – mit den Vorbereitungen begonnen. Die aufgebauten Spielstationen wurden während der Grill-Party von Jung und Alt dauerhaft in Beschlag genommen und konnten so ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Jeder hatte dafür gesorgt, dass ein reichhaltiges und leckeres Salat- und Dessert-Büfett zur Verfügung stand. Die Kindertrainer waren am Grill im Einsatz, damit köstliches Grillfleisch und vegetarische Leckereien an Frau und Mann gebracht werden konnten. Bei angeregter Unterhaltung über die erfolgreiche Teilnahme an der Europameisterschaft von Shorinji Kempo in Schweden und über alltägliche Dinge verging die Zeit bei gutem Essen und Getränken wie im Flug. Auch wurde Rebekka Kuhn – die das Kindertraining maßgeblich unterstützt hat – für ein Jahr verabschiedet, da sie nach ihrem Abitur ein soziales Jahr in Bolivien absolvieren wird.

Ein DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA! (jap. Herzlichen Dank!) geht an den ersten Vorstand, Peter Rößle, und an den Hüttenwart, Wolfgang Höß, des Schwabmünchner Fischereivereins, die dieses Event möglich gemacht haben.

Kameras des schwedischen Fernsehens und einer gut gefüllten Halle, nach einem 4. Platz bei der letzten WM, in den Eriksdalshallen von Stockholm verdient Vize-Europa-Meisterinnen. Besonders stolz auf ihren Erfolg sind die beiden Sensei Manfred Birling (5. Dan, Bobingen) und Sensei Christian Pyka (5. Dan, Schwabmünchen), welche die erfolgreichen Kämpferinnen seit über zehn Jahren ausbilden und trainieren. Der Erfolg ist ein Beweis für das hohe Niveau, welches Shorinji Kempo im Raum Augsburg hat.

Im Anschluss an die EM fand noch zwei Tage die „European Regional Unity Study Session“ statt, bei der ca. 500 SportlerInnen aus ganz Europa von hochrangigen Shorinji Kempo Meistern unterrichtet wurden.

ZETTLER kalender



Zettler Kalender GmbH, Landsberger Str. 8, 86830 Schwabmünchen
Telefon 0 82 32 / 96 13 - 0, info@zettler.de, www.zettler.de



seit  1868

M. WINTER

Goldschmied

Für Ihre Wünsche

Fuggerstr. 3 | 86830 Schwabmünchen
Tel.: 0 82 32 / 44 20 | www.winter-goldschmied.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Reisebüro und Omnibusunternehmen

Fuggerstraße 54, 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 40 93, e-mail: info@stuhler.de
www.stuhler.de



ELEKTRO LEINAUER

Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen
Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de

TSV-Gesundheitssport

Trainings- und Kursprogramme – mit Zuschuss der Krankenkasse

WARUM SPORT TREIBEN?

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Bewegung und Sport das Wohlbefinden und das Alltagsleben deutlich verbessern. Gesundheitssport beim TSV verfolgt nachhaltig folgende Ziele bis ins hohe Alter:

- Verminderung von Risikofaktoren
- Langfristige Bindung an gesundheitssportlichen Aktivitäten
- Vermittlung von Freude am Sport
- Bildung einer individuellen, eigenen Gesundheitskompetenz
- Aktivierung persönlicher Gesundheitsressourcen

Gesundheitssport beim TSV erhält Ihre Beweglichkeit, Vitalität und Selbstständigkeit!

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Sie wollen endlich aktiv werden? Sie suchen ein Angebot, das Sie dabei unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig.

- Melden Sie sich beim TSV zu einem kostenlosen Beratungsgespräch.
- Wir finden das passende Bewegungsangebot für Sie
- Wir helfen Ihnen bei der Abrechnung mit der Krankenkasse.
- Sie erleben Sport und Spaß mit tollen Übungsleitern in netten und ambitionierten Sportgruppen.

IHRE KONTAKTMÖGLICHKEITEN

TSV Schwabmünchen
Fuggerstraße 50, Tel. 08232/4130
Email info@tsv-schwabmuenchen.de
www.tsv-schwabmuenchen.de

UNSERE KURSANGEBOTE

- Haltungs- und Bewegungstraining (10 Einheiten)
- Herz- Kreislauftraining (10 Einheiten)
- AlltagsTrainingsProgramm (10 Einheiten, ab 60+)



Die Kurse sind auf 15 Teilnehmer/innen begrenzt, so dass eine verbindliche Anmeldung im Vorfeld erforderlich ist. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle, oder direkt bei unseren ausgebildeten Übungsleiterinnen:

- Martina Kurfürst, Tel. 0174/3927458
- Loni Becht; Tel. 08232/997599



Spannendes Ferienprogramm

Auch die Abteilung Judo veranstaltete dieses Jahr wieder ein Ferienprogramm und 14 Kids fanden den Weg ins Schwabmünchner Dojo.

Dort warteten bereits der Abteilungsleiter Herbert Baur und sein Stellvertreter Gerhard Baur (beide natürlich auch Trainer) sowie die Trainerin Sandra Eckel mit einem vollen Programm für die nächsten zwei Stunden. Nach ein paar kleineren Aufwärmspielen fingen wir auch schon an, uns geschickt im Gleichgewicht zu halten oder den anderen davon abzuhalten. Danach widmeten wir unsere Aufmerksamkeit einer anderen im Judo sehr wichtigen Sache – wobei diese auch im Alltag sehr nützlich sein kann: das Fallen! Und so kugelten 14 Kinder über die Matte und versuchten alle Tipps und Tricks der Trainer umzusetzen und vor allem immer den Kopf zu schützen.

Nachdem das Fallen nun gut funktionierte, waren alle Voraussetzungen für das Lernen von Wurftechniken geschaffen und alle waren fleißig am Üben eines großen Hüftwurfes (O-goshi) und einem Fußfeger. Nach einer kleinen Pause ging es auch schon in den Bodenkampf. Bevor hier die Teilnehmer



allerdings richtige Übungskämpfe führen durften, zeigten die Trainer ein paar Techniken und Regeln. Und so übten erst alle Haltegriffe und Befreiungen. Diese konnten sie dann für die anschließenden Randoris (Übungskämpfe) gut gebrauchen.

Fleißig und hochmotiviert waren alle von Anfang an dabei! Als Belohnung gab es eine kleine Vorführung von Herbert Baur und Gerhard Baur mit vielen tollen Judotechniken, bei der die Ferienprogrammteilnehmer einen Einblick in über 30 Jahre Judoerfahrung bekommen konnten.



TSV-Fasching

In der Stadthalle finden auch 2020 wieder die beliebten Faschingsveranstaltungen der TSV-Turnabteilung für Jung und "Jung geblieben" statt. Infos zu allen Events findet Ihr im Internet unter www.turnen-schwabmuenchen.de.

Teenie-Fasching

Samstag, 18.01.2020, 18 – 22 Uhr;

Kinderbälle:

Sonntag, 02.02.2020; 14 – 17 Uhr

Sonntag, 09.02.2020; 14 – 17 Uhr;

Kaffeekränzchen:

Mittwoch, 12.02.2020, 15 – 19 Uhr;

Weiberfasching:

Donnerstag, 20.02.2020; 19.30 – 1 Uhr;



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24. Tel.: 08232 99710



Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin für Familienrecht



Anja Rosenbaum
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Familienrecht
Erbrecht

Verkehrsrecht
Ordnungswidrigkeiten

Arbeitsrecht
Verbraucherinsolvenz

Vertragsrecht
Versicherungsrecht

Schadensersatz
Bußgeld

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467

Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de



HAARSCHNITT

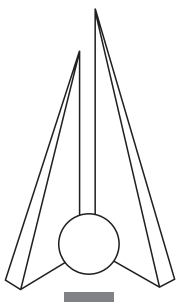


HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN



Reisch und Kollegen GmbH Steuerberatungsgesellschaft

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 / 9654-0
Fax 0 82 32 / 9654-44
E-Mail: info@erfolgreich.de
www.erfolgreich.de

Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung
auch als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanz-
gerichten und dem Bundesfinanzhof

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

Willkommen im TSV!

Die Neueintritte beim TSV Schwabmünchen von Juli bis September 2019

Aracic Nikola	Fußball	Hofmann Iris	Volleyball	Ruga Moritz	Fußball
Barakzaie Fahad	Fußball	Hofmann Ute	Volleyball	Schaumann Julian	Turnen
Bäumel Dominik	Fußball	Hofmeister Sascha	Fußball	Schlarnhauser Maximilian	Tennis
Bityrinis Emmanouil	Fußball	Holzer Sebastian	Fußball	Schorer Philipp	Tennis
Biyik Dennis	Judo	Huber Carla	Leichtathletik	Schuster Lotta	Turnen
Biyik Fabio	Judo	Jendrzey Tobias	Handball	Seyrer Marc	Tischtennis
Biyik Milan Angelo	Judo	Jin Makyle Johannes	Tennis, Turnen	Seyrer Nick	Tischtennis
Bräuer Claudia	Reha-Sport, Turnen	Käsberger Christoph	Fußball	Shim David	Fußball
Brunne Stefan	Fußball	Kaufmann Sandro	Fußball	Siano Mirco	Fußball
Dachs Lean	Tennis, Turnen	Keiß Yannick	Fußball	Spatz Andrea	Trendsport, Turnen
Djajic David Ilija	Fußball	Kolodziej Svenja	Handball	Stadler Laura	Turnen
Drexel David	Fußball	Kozurek Richard	Fußball	Stürz Melina	Leichtathletik
Eiba Matthias	Fußball	Krachtus Dominik	Fußball	Szovari Balint	Fußball
Eser Marco	Fußball	Kuci Laurent	Fußball	Villani Marco	Fußball
Fiedler Dominik	Fußball	Kümmerle Kevin	Fußball	Weigelt Julius	Turnen
Genovezos Nikolaos	Leichtathletik	Laerm Bastian	Handball	Weigelt Sophie	Turnen
Gesell Jürgen	Fußball	Lorenz Vroni	Leichtathletik	Weis Timo	Fußball
Gomez Singh Navinit	Handball	Mehmeti Ilyaz	Handball	Wenzel Helga	Reha-Sport
Grießl Dorothea	Handball	Meisel Stefan	Fußball	Wenzel Larissa Maria	Turnen
Grießl Markus	Trendsport	Milisterfer Patrick	Fußball	Wetzler Anna-Lena	Trendsport
Grießl Stefanie	Trendsport, Turnen	Müller Jeremias	Fußball	Willutzki Anna	Volleyball
Gruber Timo	Fußball	Müller Julius	Fußball	Yimnga Batkam	Fußball
Hailer Nicolas	Fußball	Müller Laura	Tennis		
Hannappel Maximilian	Fußball	Müller Theresa	Turnen		
		Muminovic Adnan	Fußball		
		Nauert Enya	Handball		
		Pfeifer Niklas	Fußball		
		Piontek Julian	Fußball		
		Popov Tomislav	Fußball		
		Quintus Niclas	Fußball		
		Reiß Lara	Turnen		
		Reuschel Nick	Fußball		
		Riedle Daniel Antonio	Fußball		
		Rosenburg Lionel	Fußball		



Ideen, die passen!

Ihr starker Partner für Print,
Web & Corporate Design

hiv

HÜBENTHAL
Werbung & Grafik GmbH

Steingrubweg 23 • Schwabmünchen
Tel. 08232/903930 • www.hw-agentur.de

ROTGANG
Physiotherapie • Osteopathie

Museumstraße 4 • 86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 74565 • www.rotgang.de

Termine und Hausbesuche nach Absprache

Alles Gute!

50. Geburtstag

Bartsch Markus
Engel Rainer
Lahr Udo
Schmid Martina
Wenzl Michael

60. Geburtstag

Bock Roland
Flessenkemper Karin
Jehle Gerd
Kittinger Adolf
Köhn Manuela
Meier Norbert
Schmid Herbert
Schreier Roland
Schuler Günther
Sonnabend Heidrun

70. Geburtstag

Kadner Sigurd
Liepert Angela
Weber Gertrud

75. Geburtstag

Aurbacher Albert
Bartsch Gertraud
Bunse Hannelore
Steger Anneliese

80. Geburtstag

Höppner Lore
Schlögel Theresia

85. Geburtstag

Faschinger Rita

**Warum
arbeitet für Sie
noch keine**

Photovoltaik- Anlage

*Selbst
produzieren
statt teuer
bezahlen!*

**auf Ihrem
Dach?**

www.solarhaering.de



R. HÄRING
SOLAR VERTRIEBS
GMBH
ENERGIEBERATUNG · ELEKTROFAHRZEUGE

Elias-Holl-Straße 22 • 86836 Obermeitingen
Tel. 08232/79241 • www.solarhaering.de

22 Jahre



**Fashion + Sport auf zwei
Stockwerken und 240 m²**

blackOut, der Sport- und Fashionstore,
hält immer die neuesten Trends und
stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige
Ausrüstung – sei es Longboards,
Skateboards, Snowboards,
InLine-Skaten, Stuntscooter und
Baden. Oder auch für Sportarten wie
Handball, Joggen, Fußball, Walking,
Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport- und Freizeit-
bereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de

**Ihr
Disc Golf Shop
Top Auswahl**



black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 Schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Natürlich alles rund ums Haus!

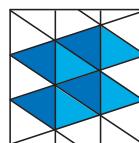


**Parkett
Kork+Lino
Teppiche
Naturfarben
Lehmputze
Dämmung
Solarstrom**

OKO HAUS GmbH
Naturbaustoffe
Photovoltaik
Riedstraße 23
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/903206
Fax 08232/903218
www.oeko-haus.com

Wir verwirklichen Wohnträume!

- ▶ Gardinen- und Fensterdekorationen
- ▶ Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- ▶ Farbberatung / Farbmischcomputer
- ▶ Tapeten / Innenraumgestaltung
- ▶ Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- ▶ Möbellackierung
- ▶ Möbel-, Auto-, Industrielackierung



Sinzinger
malen und
lackieren

Gottlieb-Daimler-Str. 1 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-3028 • Fax 08232-3029
info@sinzinger.info • www.sinzinger.info

NIKA Sportbrille

Perfektes Sehen – optimaler Schutz

Komplett mit Einstärken-Kunststoffgläsern in Ihrer Sehstärke, Basiskurve 4, inkl. 100% UV-Schutz, Hartbeschichtung, Verspiegelung und Rückentspiegelung, inkl. Sehanalyse (± 5.0 / cyl. 4.0)

179€



Marcel Wüst: Radprofi & Optimist

Mit mehr als 100 Siegen ist er einer der erfolgreichsten deutschen Radprofis überhaupt.

Hier stellt er die neue SPORTSeyeWEAR von Nika vor.

GRONDE
SEHEN & HÖREN

WWW.HOLZ-DEMHARTER.DE | AUGSBURGER STR. 7 | SCHWABMÜNCHEN | TEL.: 08232 - 3100

Demharter

Holz für Heim und Garten



Hunger?

- Gasgrills
- Kohlegrills
- Elektrogrills



Der drehbare Trichter im Innern der Kugel schützt vor Fettflammenbrand und unangenehmer Rauchentwicklung. Es vereint eine unglaubliche Vielseitigkeit und Perfektion mit der Gewissheit, gesund zu grillen. Je nach Position des Trichters kann gegrillt, gegart, gebacken oder gekocht werden. Mit dem speziell entwickelten Zubehör ist der Vielfalt keine Grenze gesetzt.



Buderus
FACHBETRIEB

24-Std.-SERVICE

Sanitär- und Feuerungstechnik Grünecker

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien

Franz-Kleinhans-Str. 4a • Schwabmünchen
Tel. 08232 / 4690

www.gruenecker-haustechnik.de

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
Schwabmünchen
Tel. 08232 / 1846818