



Stockschützen:
Einfach das Beste aus
der Situation gemacht



Schwimmen:
Wird der Traum vom
Hallenbad jetzt wahr?



Badminton:
Den Schwung jetzt
aufrecht erhalten

Ausgabe 4 / 2020

sports **flash**

das sport- und freizeitmagazin des tsv schwabmünchen



**MIT
GROSSEM TSV-
HOME-WORKOUT
AUF DEN SEITEN
20 UND 21!**

Buchhandlung



Schmid

Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de

 BuchhandlungSchmid

Beste Ton zum besten Bild.



SONATA 1

UHD-Receiver/Soundbar für ultrascharfes Bild, perfekten Ton und pure Wohnzimmerästhetik.



UHD
ULTRA HD

powered by
ELAC



Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:



IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE
Marco Guadagnini **MEISTERBETRIEB**

Schwabmünchen
Wertachweg 4a
www.tv-punkt.de
Tel. 08232/80 82 25



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32 / 7 49 55
Fax 0 82 32 / 7 49 56

info@stefanhaberl.de
www.stefanhaberl.de

Vorbeugung Diagnostik Behandlung



Dr. Florian Döbereiner

Orthopädie • Unfallchirurgie

Dr. Christoph Bähler

Orthopädie

Dr. Peter Müller

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen

Fuggerstraße 19 (3. Stock)

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 / 4056

www.oz-smü.de

Öffnungszeiten

Mo-Do: 8-20 Uhr

Fr: 8-14 Uhr

Zum Titelbild

Alex Konitzer ist seit diesem Jahr neue Mitarbeiterin der TSV-Geschäftsstelle und hat sich in vielen sportlichen Bereichen bereits einen guten Namen gemacht. So auch bei den vielfältigen Online-Sportangeboten des TSV, für die sich ein Besuch unserer Homepage lohnt. In dieser Ausgabe stellt Alex auf der Doppelseite 20/21 ein einfaches Trainingsprogramm vor, mit dem unsere Leser sich zuhause fit halten können.

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein Jahr liegt hinter uns, das uns doch immer noch deutlich die Grenzen aufzeigt. Sehr schnell und inzwischen auch unerwartet lange mussten wir feststellen, wie hilflos man so einer Pandemie gegenübersteht. Ist das Virus wirklich so gefährlich? Wie können wir unsere Übungsleiter/innen und Sportler/innen am besten schützen? Haben wir wirklich alles bedacht? Fragen über Fragen, die wir uns täglich immer und immer wieder gestellt haben. Dabei immer das Ziel im Auge, möglichst allen unseren Mitglieder/innen im Rahmen unserer Möglichkeiten ein Sportangebot zu bieten.



Wir haben in dieser schwierigen Phase allerdings auch viel gelernt. Schnelle und zielführende Entscheidungen wurden oft notwendig, neue Konzepte mussten erstellt und umgesetzt werden. Die Funktionalität unserer Sportstätten kam wiederholt auf den Prüfstand und gänzlich neue Arbeitsfelder haben sich eröffnet.

Der ganze TSV hat sich bewegt, neu orientiert und zusammen einiges erreicht. Im November haben wir 100 Bäume und 400 Sträucher auf dem Sportgelände an der Riedstraße gepflanzt. Im Frühjahr erfolgt voraussichtlich der Spatenstich für unsere Freiluftsporthalle, weitere Hürden für den Bau der Sportwelt sind genommen worden und vieles mehr erwartet einen Sportverein, der in diesem Jahr voller Hindernisse eher noch an Dynamik gewonnen hat.

Klasse finde ich auch, dass am Schwabmünchner Silvesterlauf fast 100 TSV-Sportler an den Start gehen und somit die deutlich größte Gruppe stellen werden.

Corona wird uns alle verändern, hoffentlich in vielen Dingen zum Positiven. Wir sind und bleiben optimistisch und glauben, dass die große TSV-Familie gestärkt aus dieser Zeit hervorgehen wird. Ich wünsche Euch allen ein friedliches Weihnachtsfest und einen entspannten Start ins neue Jahr.

In diesem Sinne,

Euer Reinhold

Impressum:

Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,

Anzeigen und Distribution:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
E-Mail: hw-agentur@smue.de

Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen,
Felix Dahlheim



profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur)
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
[formula] Müller Wohlfahrt Health & Fitness AG - Denninger Straße 84 - D-81925 München

Erfolgreich bei Sportverletzungen

profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt

➔ **pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika**

*schmerzstillend
abschwellend,
entzündungshemmend*



➔ **in Ihrer Apotheke**
➔ **www.profelan.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
SANITÄTSHAUS MAILÄNDER



Alte Apotheke
86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

Stadt-Apotheke
86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818

Vier volle Tage Handball total

Leistungssport bleibt möglich – Julika Birnkammer trainiert im Nationalkader der U17/18 des DHB

Die aktuell noch 15-jährige Julika Birnkammer ist in der Gruppe hochtalentierter Handballerinnen in den B- und C-Jugendteams des TSV Schwabmünchen zur Zeit ganz besonders aktiv. Die Linkshänderin, die bereits ein Zweitspielrecht für die Drittliga-Frauen des TSV Haunstetten besitzt, gehört zum Kader der Jugendnationalmannschaft und berichtet in dieser Ausgabe von ihrem letzten Lehrgang, den sie erst vor wenigen Wochen mit der Corona-Ausnahmegenehmigung für Kaderathletinnen besuchte.

Im November erhielt ich eine Einladung zum DHB-Lehrgang der wU16 Nationalmannschaft in Baden-Baden Steinbach und durfte zusammen mit 15 anderen Mädchen aus ganz Deutschland vier Tage lang trainieren und Handball spielen. Obwohl wir aus den unterschiedlichsten Vereinen kommen, waren wir in kürzester Zeit ein Team. Ein Team, das zudem auch einen neuen Trainer bekam. Denn mit diesem Lehrgang war unsere Zeit als U15/16 vorbei und wir sind nun die neue wU17/18, deren neuer Coach Gino Smits heißt.

UMFANGREICHES PROGRAMM

Nachdem wir alle im Laufe des Montagnachmittags in Steinbach angekommen waren und unsere Einzelzimmer (Corona bedingt) bezogen hatten, ging es auch schon los mit dem er-

sten Training. Insgesamt waren es an den vier Tagen sieben Trainingseinheiten, inklusive einer Kraft-/Athletikeinheit. Zusätzlich hatten wir noch drei Theorieeinheiten und ein Einzelgespräch.

Unterschiedlichste Trainingsinhalte von antizipativem Abwehrverhalten und Kooperation Rückraum-Kreis, über Angriff gegen eine 3-2-1 Abwehr, sowie Tempospiel bis hin zu individuellem Techniktraining standen auf dem Programm. Manche Inhalte waren ähnlich zu dem, was wir von unserem Verein kennen, aber es gab auch einige Übungen, die man so vorher noch nie gemacht hat. Zum Beispiel haben wir die Trainings mit dem Aufwärmssystem M.A.P.S. begonnen, das aus den Phasen Mobilisation, Aktivierung, Potenzierung und Spezifizierung besteht.



Wenn wir nicht in der Halle beim Training waren, wurden Videoanalysen und Einzelgespräche durchgeführt. In den Gesprächen bekam man ein Feedback sowohl über die Lehrgangsleistung als auch über die persönliche Entwicklung seit man im DHB-Kader ist. In den Theoriestunden wurden vor allem die Trainingsinhalte der nächsten Einheit thematisiert und uns genauer erklärt. Denn es ist genauso wichtig, zu wissen warum man eine Spieltechnik exakt so umsetzen muss, um sie dann auch in der Praxis zu beherrschen.

KOOPERATION DHB UND SCHULE

An unserem letzten Tag gab es eine Besonderheit für mich, denn ich habe eine Schulaufgabe beim Lehrgang vor Ort geschrieben. Damit musste ich diese nicht nach dem Lehrgang zusätzlich zum versäumten Stoff der vier Tage nachholen. Ich finde es sehr gut, dass der DHB das während eines Lehrgangs ermöglicht und unterstützt.

Generell hat man natürlich als Leistungssportlerin gewisse Anforderungen des DHB zu erfüllen, wie



Lars Lammich
Abteilungsleiter

Positiv betrachtet hielt das Jahr 2020 für uns zahlreiche Herausforderungen bereit, an denen man ja bekanntlich wächst. Von den Trainern war viel Kreativität und Innovationsgeist bei der Trainingsgestaltung gefragt und von den Sportlern unglaublich viel Eigenmotivation und Ehrgeiz beim Online-Training allein vor dem Fernseher oder beim Outdoor-Training im Wald. Hier gilt mein Dank vor allem unseren Übungsleitern, die es geschafft haben, ihre Mannschaften am Start zu halten und immer wieder auf´s Neue zu motivieren. Auf viele Dinge, die unseren tollen Mannschafts-Sport ausmachen, mussten wir allerdings viel zu oft verzichten. Deshalb hoffe ich sehr, dass im Frühjahr wieder etwas mehr Normalität zurück in die Handball-Hallen kehrt. Dann werden wir wieder alle gemeinsam in der Halle schwitzen, kämpfen, feiern oder auch mal eine Niederlage verarbeiten. Darauf freue ich mich schon jetzt!

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen ein frohes, gesundes neues Jahr 2021, dass gerne weitere Herausforderungen für uns bereithalten darf – aber bitte auf dem Spielfeld und nicht alleine daheim!

beispielsweise dass man ca. zwölf Stunden Sport pro Woche machen und jede sportliche Aktivität detailliert in eine Datenbank eintragen muss. Außerdem werden wir über Themen wie Doping, mögliche Dopingkontrollen und Vorbildfunktion aufgeklärt.

Zusammenfassend kann ich sagen, dass ein DHB-Lehrgang jedes Mal wieder eine sehr besondere Zeit ist, in der man sehr viel lernt, sehr gefordert wird aber auch über sich selbst hinauswachsen kann. Ich freue mich sehr, diese Möglichkeit der Förderung zu haben und ganz egal wie weit diese Reise mit dem DHB geht, es ist sehr schön, diese besonderen Erlebnisse und Erfahrungen machen zu dürfen.

Das Shirt des Nationalteams steht unserer Julika schon sehr gut!





WIR KÖNNEN IMMOBILIE!



LICUS AG
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.licus-ag.de

COMMUNIS
— *Projektbau GmbH* —

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.communis-projektbau.de

Ein Leben für den Handballsport

Nach einer langen Karriere in Landsberg ist Udo Jakob nun seit 20 Jahren in Schwabmünchen aktiv.

Handballer aus Leidenschaft, Trainer aus Passion und ein Vereinsmitglied, für das es inzwischen seit Jahrzehnten einfach selbstverständlich ist, mitzuarbeiten und Verantwortung zu übernehmen. Höchste Zeit, den Jugendleiter der Schwabmünchner Handballjungs einmal genauer vorzustellen. Wir haben Udo Jakob interviewt.

Hallo Udo! 20 Jahre ist es her, seit Du als waschechter Landsberger Deine zweite Handballheimat in Schwabmünchen gefunden hast. Wie kam es damals dazu?

Eigentlich war ich zu diesem Zeitpunkt etwas handballmüde. Nach vielen Jahren als Spieler in der 1. Herrenmannschaft, Schiedsrichter und 2. Abteilungsleiter der Landsberger Handballer sowie Trainer der weiblichen A- und B-Jugend beschloss ich zu diesem Zeitpunkt mit meinem Bruder Ingo etwas kürzer zu treten. Nachdem wir aber schon seit vielen Jahren ein sehr gutes Verhältnis zu den Schwabmünchner Handballern hatten, nutzten Mandy Wildegger und Lars Oberbeck die Gunst der Stunde und machten uns eine Trainertätigkeit in Schwabmünchen schmackhaft. So kam im Sommer 2000 der Wechsel nach Schwabmünchen zustande. Gleichzeitig schnürten wir beide auch noch einmal die Handballschuhe für die Schwabmünchner Männerteams.

Wie ging es nach den extrem intensiven und erfolgreichen Jahren mit der Frauenmannschaft für Dich in Schwabmünchen weiter?

Es wurde natürlich etwas ruhiger, aber die einmal geknüpfte Verbindung blieb erhalten. Ich übernahm als Trainer die 2. Herrenmannschaft und anschließend noch fast sieben Jahre die Herren 3 als Spielertrainer. Auch organisierten Ingo und ich bis zum Ende der traditionellen Osterturniere für Damen und Herren im Jahre 2013 das Abendprogramm für diese Großveranstaltung. Die folgenden Jahre war ich dann „nur noch“ beim LEW Jugend Cup unterstützend tätig.

Wann und wie kam es zu Deinem Trainer- und letztlich auch Funktionärs-Comeback für die Gelb-Blauen?

Ja auch hier war wieder das Osterturnier in Verbindung mit Peter Michejew schuld. Mittlerweile spielte einer meiner Jungs auch in Landsberg Handball. Diesen fragte Peter, ob er nicht

beim Osterturnier bei Schwabmünchen mitspielen möchte, da er zu wenig Jungs hätte. Gesagt getan – ab da waren wir wieder aktiv. Flo wollte anschließend nämlich nicht mehr nach Landsberg zurück und so hatte Pezi sich zugleich einen Co-Trainer für die männliche D-Jugend mit eingekauft. Nach zwei Jahren als Co-Trainer und Betreuer übernahm ich dann mit Selina Scholz zusammen die männliche C-Jugend in ihrem zweiten Jahr. Ja, und nun bin ich auch seit einem Jahr als Jugendleiter für den männlichen Jugendbereich tätig. Dies habe ich Lars Lammich "zu verdanken", der mich mit wirklich großer Beharrlichkeit bis zu meiner Zusage bearbeitete.

Als Trainer der „alten Schule“ durften sich Deine Jugendspieler ja schnell wieder an klare und laute Ansagen gewöhnen. Wie empfindest Du die Arbeit mit den Jugendlichen im Vergleich zu früher?

Für mich war es eigentlich weniger der Vergleich zu früher, sondern mehr der Vergleich zwischen weiblich und männlich, da ich bis dato nur mit weiblichen Jugendmannschaften gearbeitet hatte. Egal ob es sich um den sportlichen Ehrgeiz der Jugendlichen oder um den mannschaftlichen Zusammenhalt der Jungs gehandelt hatte. Auch merkte ich schnell, dass man die Pubertät bei den Jungs nicht unterschätzen darf. Auch sie können große und kleine Zicklein sein. Zudem war es für mich eine größere Umstellung, dass sich nicht immer alles um Handball dreht. Die Jugendlichen ge-

hen mittlerweile viel mehr unterschiedlichen Interessen nach wie früher, wo sich doch alles nur um den Ball drehte.

Welche Ziele hast Du Dir kurz- und mittelfristig für Deinen Verantwortungsbereich der männlichen Jugendhandballer gesetzt?

Ein für mich ganz wichtiges Ziel ist es, dass jeder bei der Ausübung seines Sports Spaß, Freude und Erfolg für sich selbst hat, egal wie talentiert er letztlich ist. Auch dass mannschaftsübergreifend der Zusammenhalt und die Gemeinschaft gefördert wird.

Desweiteren möchte ich gern die super Arbeit aus dem Bereich der Sportpiraten fortsetzen, um soviel Jungs wie möglich bei der Stange zu halten. So wollen wir es schaffen, immer wieder alle Mannschaftsjahrgänge zu besetzen und langfristig auch unsere Männermannschaften konstant mit eigenem Nachwuchs zu bestücken. Auch ist es hierfür notwendig, dass alle Trainer an einem Strang ziehen und die Trainingsarbeit mannschaftsübergreifend stattfindet. Hier sind wir mittlerweile aber auf einen guten Weg. Wir können allen Jungs ab der C-Jugend mehrmals die Woche ein Mannschafts-, Individual-, Athletik- oder Fördertraining ermöglichen. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an die große Zahl der Unterstützer, die sich in dieses Projekt einbringen.

Glaubst Du, dass die lange Coronazeit der Vereinsarbeit und dem Handballsport insgesamt ernsthaft schaden wird.

Ich hoffe nicht! Wobei ich mir eigentlich sicher bin, dass unsere Vereinsarbeit nicht wirklich langfristig darunter leiden wird. Alle Trainer und Betreuer sind sehr bemüht, in dieser schwierigen Zeit den Kontakt zu den Jugendlichen und ihren Angehörigen zu halten. So hoffen wir, die Teams und die große Handballfamilie zusammen halten zu können. Sportlich sehe ich jedoch schon Schwierigkeiten, vor allem für die C- und B-Jugendlichen. Gerade in diesem Alter werden viele Grundlagen trainiert, die für ihre spätere Entwicklung wichtig sind.

Liegt Dir noch irgendetwas für die Zukunft der Handballjugend besonders am Herzen?

Ja, ich würde mir wünschen, dass wirklich alle Verantwortlichen aus den verschiedenen sportlichen Bereichen verstärkt an einem Strang ziehen, um gemeinsam den Handball in Schwabmünchen weiter voranzutreiben.

Vielen Dank Udo und weiter viel Erfolg mit Deinen Handballjungs!



Ein immer positiver Mensch und ein Handballer durch und durch. Udo Jakob ist sicher ein Glücksfall für die Abteilung.



LEW

Entspannt in
die Energiezukunft
der Region blicken?
Mit LEW geht das

Mehr entdecken auf lew.de

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW LEW LEW LEW LEW EWL ÜWK LVN
Lechwerke Service & TelNet Netzservice Wasserkraft Elektrizitätswerk Überlandwerk
Consulting Landsberg Krumbach

Der Blick nach vorne

Leichtathleten bleiben fleißig – Hoffnung auf einen Neustart 2021

Ein seltsames Leichtathletik-Jahr geht vorüber. Und die Vorzeichen für 2021 sind weiter unsicher. Der Verband plant im Moment eine „normale“ Saison, die Hallensaison steht allerdings nach dem neuerlichen Teil-Lockdown wieder auf wackligen Beinen.

Nachdem die Menkinger Athleten die Hallensaison jedoch seit jeher aus dem Training heraus bestritten haben ohne gezielte Vorbereitung, ist das aktuell das kleinere Problem. Im Oktober startete man ursprünglich zuversichtlich ins Konditionstraining, doch bereits nach drei Wochen machte Corona hier einen dicken Strich durch die Rechnung. Im Schülertraining fand kurz vor dem neuerlichen Teil-Lockdown wenigstens noch ein Halloweentraining statt. Im mit Baustrahlern ausgeleuchteten Stadion wurde mit teilweise kostümierten Nachwuchssportathleten trainiert, ehe jegliches Gruppentraining wieder untersagt wurde.



Spaß zum Saisonende: Halloween-Training der Schüler

LAUFTRAINING ALS HOME-WORKOUT

Lediglich das Lauftraining kann nach wie vor absolviert werden, anstelle der Indoor-Einheiten in Halle und Krafraum stehen nun Home-Workouts auf dem Plan. Jeder versucht sein Bestes, um die Form für kommenden Sommer im privaten Rahmen aufzubauen. Doch jeder der es gewohnt ist in der Gruppe

zu trainieren kann nachvollziehen, dass es nicht ganz einfach ist sich dazu immer zu motivieren. Im Schülerbereich wurde das Online-Training zumindest einmal pro Woche wieder reaktiviert, die Beteiligung ist mit knapp 20 Personen eigentlich recht in Ordnung, dennoch ist es doch ein gravierender Unterschied zu den 70 Kids, die sonst in der Sporthalle oder im Stadion sprinten, springen und werfen.

Beim Jugend- und Erwachsenentraining werden Coach Wolfgang Ritschel und seine beiden Helfer Rainer Brachmann und Michael Pfeifer seit Herbst nun auch von Sabine Labermeier und Johanna Beran unterstützt. Sie wechselten vom Schülertraining und entlasten den 75-Jährigen und sein Team. Im Schülertraining sind glücklicherweise alle Studenten und Schulabgänger in Reichweite geblieben und stehen daher vorerst weiterhin zur Verfügung.

HOFFNUNG AUF DIE SAISON 2021

Die Abteilung hofft natürlich, dass nach dem regen Zulauf zum Schulstart im September, nun trotz Corona-Pandemie möglichst wenige Mitglieder abspringen. Zudem wünscht man sich, dass es spätestens ab Frühjahr 2021 wieder im gewohnten Rahmen weiter gehen kann. Denn der Saisonauftakt, die Bahneröffnung 2021, ist auch wieder im Stadion an den Leonhard-Wagner-Schulen geplant. Am 26. April soll der Startschuss obligatorisch auf der heimischen Anlage erfolgen. Nach der Absage 2020 hofft man wieder auf rege Teilnahme und Starter aus ganz Bayern.

Zudem werden im September 2021 auf der Bahn am Breitweg die Landkreismeister im Schülerbereich ermittelt. Der TSV ist hier bereits in Abstimmung mit dem Landratsamt und dem Leichtathletik-Verband.

Neben den Wettkämpfen hoffen Trainer und Athleten auch wieder auf das traditionelle Trainingslager an Ostern in Rimini. Hotelchef



Monika Ritschel
Abteilungsleiterin

Leben heißt nicht zu warten, bis der Sturm vorüberzieht, sondern zu lernen, im Regen zu tanzen.“ Nach diesem Leitsatz haben wir unser Training in diesem Jahr mit viel Herzblut und Kreativität gestaltet. Ob Online-Trainings, Übungseinheiten in Kleingruppen oder individuelle Trainingspläne für die Größeren, alles war dabei. Und so waren auch die gezeigten Leistungen bei den wenigen Wettkämpfen in diesem Jahr auf sehr hohem Niveau.

Gianni sieht dem in jedem Fall schon sehr optimistisch entgegen und plant fest mit der Schwabmünchner Delegation, die seit nunmehr gut 20 Jahren in seinem Hotel absteigt.

Und auch die Pfingstwoche in Dinkelscherben wird hoffentlich wieder stattfinden. Die Sport- und Freizeitwoche des Turn- und Leichtathletik-Nachwuchs steht schließlich schon rund 40 Jahre auf der TSV-Agenda und ist 2020 das erste Mal komplett ausgefallen.

EIN DANKESCHÖN DEN SPONSOREN

Bleibt zu hoffen, dass sich alles wieder etwas normalisiert. Die Menkinger Leichtathletik-Abteilung möchte sich auf diesem Weg auch ganz herzlich bei allen Sponsoren und Gönnern bedanken. Alle haben trotz der aktuellen Situation an ihrer Unterstützung der Abteilung festgehalten. Vielen Dank dafür.

Vereinsmeisterschaften mit guter Beteiligung

Nachdem die Leichtathletiksaison sich großteils im September abgespielt hatte, wurden die Vereinsmeisterschaften in den Oktober verlegt.

Hier konnten die Nachwuchssportathleten im Dreikampf ihr Können zeigen. Bei nicht allzu kaltem und v.a. weitestgehend trockenem Herbstwetter gingen exakt 50 Schülerinnen und Schüler zwischen 4 und 13 Jahren an den Start, denn auch die jüngeren Geschwister der Nachwuchssportathleten durften antreten, hier wurde nur der Sprint auf 30 Meter verkürzt.

Die coronabedingten Hygiene- und Abstandsregeln wurden natürlich eingehalten und letzten Endes standen folgende Vereinsmeister fest:

M13: Kilian Stuhler; **M12:** Philipp Waldeisen
M11: Jonathan Krohns; **M10:** Bastian Laerm
M09: Elian Gröll; **M08:** Felix Litzl
M07: Jonas Hefe; **M05:** Louis Woitek;
M06: Alexander Hutzler/Aaron Bauer
M04: Ludwig Schwarzenbacher
W12: Lisa Lammich; **W10:** Vroni Lorenz
W09: Nina Körber; **W08:** Lilian Emde
W07: Elise Woitek; **W06:** Melissa Breitkopf
W05: Magdal. Kreuzer; **W04:** Elena Reinsch



Großer Sprung: W05-Siegerin Magdalena Kreuzer

AUSBILDUNG KLASSISCH

Deutsch | Latein

Thomas Bitter

Nachhilfe | Lernseminare
Abiturvorbereitung

Kontakt:

Tel.: 08232 / 950266

e-Mail: bitter-thomas@t-online.de



UNTERWEGS GUT
AUFGELEGT.



www.mueller-aus-tradition.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Zur Wertachau Pension & Restaurant

Öffnungszeiten Restaurant:

Dienstag Ruhetag

Montag & Mittwoch bis Freitag: 17:00 Uhr - 23:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 11:00 Uhr - 23:00 Uhr

Wertachweg 2

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 9965980

www.zurwertachau.de

kontakt@zurwertachau.de

Wir laden Sie herzlich ein ins Restaurant „Zur Wertachau“ in Schwabmünchen!

Wir bieten traditionelle bayerisch- schwäbische Schmankerl und herzlichen Service in freundlicher Atmosphäre.

Ob in einem unserer drei Gasträumen, auf der sonnigen Terrasse oder im großen Biergarten, hier findet jeder den passenden Platz, ob zu zweit oder für große Feiern.

Unsere kleinen Gäste freuen sich über einen Spielturm zum Toben im Garten.

Das Restaurant ist behindertengerecht eingerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Seit diesem Sommer sind wir auch im Luitpoldpark-Biergarten für Sie da! Bei schönem Wetter täglich ab 12 Uhr.



Wird der Traum jetzt doch wahr?

Nach 50 erfolgreichen Jahren sind die TSV-Schwimmer jetzt endgültig auf ein eigenes Bad angewiesen

Die Schwimmer des TSV blicken heuer auf eine 50-jährige Abteilungsgeschichte zurück. Die Jubiläumsfeier war im Juni fest eingeplant, doch wegen der Corona-Krise mit all den damit verbundenen Einschränkungen, musste die Feier abgesagt werden. An dieser Stelle hier ein kurzer Rück- und Ausblick von Abteilungsleiter Willi Hauptsthofer.

GRÜNDUNG MIT HALLENBAD IM BLICK

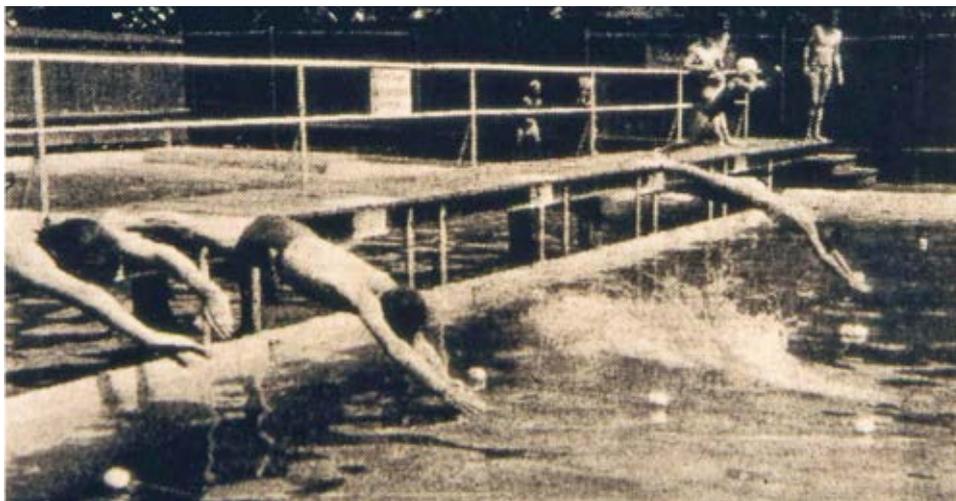
Bei den damaligen Planungen für den Bau eines neuen Schulzentrums am Breitweg war auch ein Hallenbad vorgesehen. Der Hauptverein beschloss 1970 eine Schwimmabteilung zu gründen, mit der Vision bis zur Fertigstellung des Hallenbades in 2-3 Jahren bereits eine funktionstüchtige Schwimmabteilung am Start zu haben. Doch wie wir heute wissen, kam es nicht so wie man es sich vorgestellt hatte. Der Bau des Hallenbades wurde zunächst auf unbestimmte Zeit zurückgestellt. Zehn Jahre später war es dann fast soweit, die Planungen waren abgeschlossen und die Genehmigungen lagen vor. Doch wegen neuer Bedenken wurde der Bau nicht vollzogen. Zwischenzeitlich gab es wie angestrebt eine intakte Schwimmabteilung, die in der Bundesweherschwimmhalle in der Lechfeldkaserne und im Hallenbad Untermeitingen nach bescheidenen Anfängen ein erfolgreiches Übungs- und Trainingsprogramm für alle Altersgruppen anbieten konnte, in der Hoffnung dies in einem eigenen Hallenbad am Ort fortzuführen zu können.



Willi Hauptsthofer

AUFGEBEN WAR NIE EINE OPTION

Nach dem erneuten Scheitern des Hallenbades war es für die Verantwortlichen der Schwimmabteilung keine Option aufzugeben. Die zwischenzeitlich auf 250 Mitgliedern angewachsene Abteilung sollte weiter bestehen bleiben, da der Schwimmsport Anfang der 80er Jahre in Schwabmünchen und den Lechfeldgemeinden nicht mehr wegzudenken war. Die Trainingsbedingungen konnten als gut bezeichnet werden, trotz aller Widrigkeiten mit



Fast ein halbes Jahrhundert alt ist dieses Foto von einem der ersten Wettkämpfe der TSV-Schwimmabteilung im Freibad.

dem ständigen Kampf um Hallenzeiten und den komplizierten Vertragsverhandlungen mit Hallenbetreibern. Die Schwabmünchner Schwimmer setzten sich immer mehr in Szene und man war auf bayerischer und deutscher Ebene vertreten.

BREITENSPORT IMMER IM FOKUS

Auch wenn in der Presse weniger darüber berichtet wird, der Breitensport stand schon immer im Mittelpunkt der Abteilung. Die Wassergymnastik für Erwachsene wurde eingeführt, eine Aqua-Fitnessgruppe gegründet und unzählige Anfänger- und Aufbaukurse für Kinder wurden abgehalten. Die Abteilung konnte sich im Bezirk etablieren und war ein beliebter Gastgeber für Wettkämpfe im Freibad. Allerdings zeichnete sich in den letzten Jahren bereits ab, dass dieses Niveau nicht mehr gehalten werden kann. Die Trainingszeiten für die Leistungsgruppe mussten reduziert werden und die Kurse für das Kinderanfängerschwimmen fanden überhaupt nicht mehr statt.

SCHWINDENDE HALLENZEITEN

Grund sind die immer weiter schwindenden Hallenzeiten. Die Bundesweherschwimmhalle ist im zweiten Jahr wegen Renovierungsarbeiten geschlossen und soll nach ersten Hinweisen für Vereine künftig nicht mehr zugänglich sein. Trotzdem konnte mit außerordentlichem Einsatz und der Zusammenarbeit

mit benachbarten Vereinen eine kleine, aber schlagkräftige Mannschaft gebildet werden, die wegen der Pandemie derzeit ohne Trainingsmöglichkeiten dasteht. Nur Hannah Söllner hat als Kaderschwimmerin gewisse Privilegien, wie wir auf der folgenden Seite genauer beschreiben.

LICHTBLICK SCHULSCHWIMMBAD

Auch wenn die Erfolge von Einzelnen momentan sehr erfreulich sind, ist an eine Mannschaft, die wie früher an den deutschen Mannschaftsmeisterschaften teilgenommen hat, nicht zu denken. Wegen der eingeschränkten Trainingszeiten für Kinder, die am Sportschwimmen interessiert sind, gibt es immer weniger Nachrücker für die Leistungsgruppe. Ein Lichtblick ist demgegenüber der Beschluss des Stadtrates und Kreistages ein Schulschwimmbad an den Leonhard-Wagner-Schulen zu bauen. Die Verantwortlichen haben erkannt, dass Schwimmen im Schul- und Freizeitsport elementar wichtig ist. Aus medizinischer Sicht gibt es kaum vielseitigere Bewegungsmöglichkeiten als im Wasser. Die Gelenke werden geschont und Muskulatur wird durch den Wasserwiderstand gestärkt. Der Sport kann von allen ausgeführt werden, unabhängig vom Alter; ob mit oder ohne Behinderung. Die Verletzungsgefahren sind nachweislich äußerst gering.

Umso unverständlicher ist es, wenn nun ein Bürgerbegehren angestrebt wird, um eben dieses wichtige Projekt zu verhindern!

HOFFNUNG AUF DIE ZUKUNFT

Die Schwimmabteilung ist guter Hoffnung, dass die Corona-Pandemie bis zu den Sommermonaten soweit abflacht, dass die ausgefallene Stadtmeisterschaft und die Jubiläumsfeier nachgeholt werden können und mit dem Bau des Schulschwimmbades die Attraktivität des Schwimmsportes in Schwabmünchen und Umgebung erheblich gesteigert wird.



50 Jahre nach den ersten Plänen scheint das Hallenbad in Schwabmünchen (Planungsansicht) doch Realität zu werden.

HAARSCHNITT

ZUFÄLLE MACHEN
HAARE
NICHT SCHÖNER -
FRISEURE
SCHON!

Friseur
BEWERTUNG

WELLA



HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

Praxis für
Krankengymnastik/Physiotherapie
**ELISABETH
KOCH** 

Tegelbergstraße 11 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/71836 Fax 08232/71030
www.krankengymnastik-koch.de

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage
- Fußreflexzonen-Massage
- Wirbelsäulenbehandlung n. Dorn
- Fango-, Eis- und Elektrotherapie
- Aroma-Massage

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

V-MARKT

einfach besser einkaufen

**...für Sie
in der Region
verwurzelt!**

V-Markt Schwabmünchen
Gottlieb-Daimler-Str. 6
+Tankstelle

V-Markt Bobingen
Gutenbergstr. 4
+Tankstelle



Viel Optimismus ist notwendig

Kaderathleten dürfen weiter trainieren – das ist für Hannah Söllner allerdings leichter gesagt als getan

Während für fast alle Schwimmer der Lockdown von heute auf morgen das Trainingsende bedeutete, dürfen die Kaderschwimmer Bayerns weiter trainieren, sofern ihnen ein Schwimmbad zur Verfügung steht. Dies begünstigt allerdings nicht einmal 1% aller aktiven Schwimmsportler.

PROBLEM SCHWIMMHALLE

Für Hannah Söllner, der derzeit einzigen Kaderschwimmerin des TSV Schwabmünchen, beginnt genau bei der Frage nach einer Schwimmhalle das Problem. Der Kaderstützpunkt München belegte seine Hallenkapazitäten mit den Kaderschwimmern Münchens. Für die ambitionierten Sportler aus dem Umland gibt es leider keinen Platz. Zum Glück eröffnete sich für sie und eine Kaderschwimmerin der TSG Stadtbergen die Möglichkeit, im Haunstetter Schwimmbad an regelmäßigem Training teilzunehmen, allerdings nicht bei ihrem Heimtrainer.

HOHE TRAININGSVORGABEN

Für Sportler eines Kleinvereins ist es von Haus aus schwierig, die Vorgaben des Deutschen Schwimmverbandes bezüglich der Trainingsumfänge zu erfüllen und damit den Anschluss an der deutschen Spitze des jeweiligen Jahrgangs halten zu können. Jetzt zu Zeiten der Pandemie wird das Problem noch



sehr viel größer. 2020 hatte Hannah Söllner die Pflichtzeiten für die Deutschen Meisterschaften schon in der Tasche mit durchaus großen Chancen auf vordere Platzierungen. Doch im Sommer konnte sie gerade zweimal pro Woche im Schwabmünchener Freibad trainieren.

HILFE VON NACHBARVEREINEN

Ohne die Hilfsbereitschaft umliegender Vereine hätten Hannah

Söllner und ihre Trainingskollegen der Leistungsgruppe nicht die geringste Chance, auf dem hohen Level weiter Leistung zu erbringen. Noch bis vor kurzem war geplant, die Deutsche Meisterschaft im Dezember 2020 nachzuholen, doch diese Hoffnung löste sich vor zwei Monaten in Luft auf.

HANNAH BLEIBT OPTIMISTISCH

So stellt Corona alle Sportler durch die Berg- und Talfahrten der

Absagen der vergangenen Monate vor die große Herausforderung, weiterhin am Ball zu bleiben und eifrig weiter zu trainieren. Für die junge Sportlerin ist es besonders schwierig, ohne größere Trainingsgruppe und ohne Aussicht auf einen baldigen Wettkampferfolg die Trainingsmotivation hoch zu halten. Noch ist ihr der Optimismus, dass im Jahr 2021 alles besser läuft, zum Glück nicht abhanden gekommen.

Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl  **Partner**

**Steuerberater
Rechtsanwalt**

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen
Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg
Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

Standort Meitingen
Schloßstraße 2b
86405 Meitingen
Tel. 08271-80 01-0
Fax 08271-80 01-29

Standort Buttenwiesen
Lärchenweg 5
86647 Buttenwiesen
Tel. 08274-31 05 7-70
Fax 08274-31 05 7-69





**JETZT
SCHON
PLANEN!**

FITNESS

beim TSV Schwabmünchen



SPIEKER
TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

**DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER
DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.**

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

**Kosten für TSV-Mitglieder:
nur 12 Euro / Monat**

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 9,80 Euro für Erwachsene
- 8,20 Euro für Schüler/Studenten
- 6,70 Euro Kinder/Jugendliche

Dann steht Ihnen natürlich auch unser exklusives Angebot im Fitness-Studio für nur 12 Euro / Monat offen.



Zum Auftakt ein Paukenschlag

Das Damen 50-Team holt in der Winterrunde gegen den hohen Favoriten Weilheim ein tolles Remis

Die Tenniswinterrunde begann im Oktober. So war es der Damen-50-Mannschaft möglich, einen Wettkampf gegen den Topfavoriten, TC Weilheim, zu bestreiten, bevor Corona alles wieder im Griff hatte und die Saison unterbrochen werden musste.

Dieses Punktspiel allerdings war ein echter Leckerbissen. Bedingt durch den starken Weilheimer Kader (Nummer 1 bis 6 sind alle im einstelligen LK-Bereich), ging Schwabmünchen als absoluter Außenseiter in diese Partie. Immerhin beginnen Leistungsklassen unserer Spielerinnen bei 12. Also

hieß es, Kopf hoch und keiner hat was zu verlieren. Wir hofften, dass Weilheim, die ja unsere Stärke ebenfalls an den Leistungsklassen ablesen konnten, nicht in Bestbesetzung antritt. Das sollte sich jedoch nicht bewahrheiten. Weilheim trat mit LK 7, 9, 9 und 23 an. So war es selbst für uns eine Überraschung, dass wir die deutlichen Klassenunterschiede ausblenden konnten und frei drauf los spielten.

TOLLE EINZELAUFTRITTE

Die Schwabmünchner Damen spielten sich förmlich in einen Rausch. Edeltraud Simacek konnte, genauso wie Birgit Meier, ihren



Birgit Meier

Edeltraud Simacek

Hedwig Fischer

Petra Rohrmann

Gegnerinnen das Fürchten lehren. Beide gewannen in umkämpften Spielen ihre Matches gegen Spielerinnen, die fünf bzw. sechs Leistungsklassen höher eingestuft sind. An Nummer drei trat Petra Rohrmann an. Auch sie startete grandios und gewann den ersten Satz. Dann musste sie sich aber nach einer großen Leistung gegen die um sieben Leistungsklassen besser eingestufte Gegnerin doch noch knapp geschlagen geben.

Um die Einzelwertung abzuschließen, trat Hedwig Fischer an. Auf dem Papier die einzig machbare Aufgabe, da Hedwig etwas besser eingestuft war. Doch auch hier gab es gravierende Unterschiede zwischen der Papier- und der Tagesform. Die Weilheimer Gegnerin erwies sich als harter Brocken. Hedwig Fischer steigerte sich mit aller Kraft von Spiel zu Spiel, bis auch sie durch ihr bestes Tennis das Match gewinnen konnte. So stand es nach den Einzeln vollkommen überraschend 3:1.

AM ENDE EINE PUNKTETEILUNG

Nun standen noch beide Doppel an. Unglücklicherweise hatten die hart umkämpften Einzel jedoch so viel Zeit in Anspruch genommen, dass die Doppel nur noch als Match-Tiebreak gespielt werden konnten. Eine Variante, die sehr schnell geht und nicht immer den

Besseren gewinnen lässt, da kleine Fehler oder ein verpasster Beginn nicht mehr auszubügeln sind. Vorgewarnt von den Ergebnissen der Einzel konnten die Weilheimerinnen in den Doppeln ihre Tennis Erfahrung und ihre Spielstärke besser und routinierter einsetzen als die Schwabmünchnerinnen. Beide Doppel gingen somit knapp an Weilheim, die sich dadurch doch noch ein 3:3 Unentschieden erkämpfen konnten.

Sehr schade, dass den Schwabmünchnerinnen somit die absolute Sensation doch nicht ganz gelang. Aber auch dieses Unentschieden war eine Topleistung. Der Spieltag und das Ergebnis war für alle Schwabmünchnerinnen ein großes Highlight, das aufzeigte, was alles machbar ist. Dieses Auftaktergebnis hat soviel Mut gemacht, dass alle voller Vorfreude auf die anderen Punktspiele schauen.

HOFFEN AUF FORTSETZUNG

Dann jedoch kam Corona. Die Winterrunde wurde unterbrochen und geht hoffentlich im Januar weiter. Wir werden versuchen das Glücksgefühl des ersten Punktspiels so lange zu konservieren und in den restlichen Spielen die gleichen Stärken zu zeigen, uns vielleicht sogar nochmals zu steigern.



Love your Smart Garden

Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter mit 20-jähriger Erfahrung

Gröber

Anton Gröber - Inh. M. Uhl e.K.
Luitpoldstr. 3 · 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232/3061 · Fax: 08232/74080
info@anton-groeber.de · www.anton-groeber.de

Geschäftszeiten
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr / 13.30 - 18 Uhr · Sa: 8 - 13 Uhr

ZCS

AMBROGIO
ROBOT
DER RASENROBÖTER

ambrogiorobot.com

Rund um Tennis beim TSV

Etwas ganz Besonderes in unserer Tennisabteilung ist unsere sehr vitale Ü60 Mannschaft. Noch bemerkenswerter ist, dass schon mancher an der 80er Altersmarke kratzt und immer noch sprichwörtlich „fit wie ein Turnschuh“ ist.

In der coronafreien Zeit trainieren sie seit Jahren gemeinsam an zwei Nachmittagen in der Woche (Montag- und Donnerstagabend). Außerdem beteiligen sie sich seit langer Zeit an einer Freizeit-Doppelrunde im Bezirk Schwaben. Die Motivation ist weiterhin riesig und der Spaß am Tennisspielen vergeht glücklicherweise nicht.

Nachdem die meisten Teilnehmer sich schon im Rentenalter befinden, sind die offiziellen Spieltermine in der Spielphase immer auf Dienstagvormittag ab 10 Uhr festgelegt. Auch unsere Herren aus der Ü60 hoffen im Frühjahr 2021 auf ein Ende der langen Coronapause und freuen sich jetzt schon sehr auf einen normalen Spielbetrieb. Der freundschaftliche Wettkampf und das gemütliche gemeinsame Essen im Anschluss an einen Spieltag sind einfach immer ein besonders schönes Event. Außerdem ist geplant, in der nächsten Spielsaison erstmals auch am normalen Spielbetrieb (Einzel und Doppel) mit

einer H60 Mannschaft teilzunehmen. Unsere Senioren bleiben auf der Überholspur!

(WIEDER) LUST AUF TENNIS?

Du hast ein paar Jahre mit Tennis pausiert und möchtest wieder etwas mehr für deine Gesundheit tun? Dann bist du nicht nur bei unserer Ü60 Truppe besten aufgehoben, sondern auch bei unserem Tennisverein herzlich willkommen.



DAMENMANNSCHAFT
SUCHT FÜR DIE SAISON 2021
SPIELER ODER SPIELGEMEINSCHAFT

WIR FREUEN UNS AUF DEINE
 EMAIL:
info@tennis-schwabmuenchen.de



EIGENARBEIT STÄRKT DAS TEAM

Noch ein Punkt, der nicht zuletzt mit Blick auf unser Foto links schon wieder Vorfreude auslöst. Immer Mitte März beginnen wir mit unserer gemeinsamen Frühjahrsinstandsetzung, bei dem unsere fünf Tennisplätze von unseren eigenen Mitgliedern wieder spielbereit gemacht werden. Da ist immer Spaß vorprogrammiert und der Zusammenhalt in der Abteilung wird nachhaltig gestärkt.

*Frohe Weihnachten und
 einen Guten Rutsch!*

HARALD SCHIEBER
DRUCKTREFF.DE
 GESTALTEN • DRUCKEN • BESCHRIFTEN • LASERN

Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

Den Schwung aufrecht erhalten

Sportlich sehr gut aufgestellt und auch organisatorisch von der besten Seite zeigte sich die Badminton-Abteilung im Spätsommer und Herbst. Auch wenn die aktuelle Trainings- und Wettkampfpause schmerzt, ist der Blick in die Zukunft durchaus sehr zuversichtlich.

Spezielles Jugendturnier

Nachdem der ursprünglich angedachte Verein das 5. Turnier zur D-Jugend-Rangliste des BBV aufgrund von Hallenproblemen nicht ausrichten konnte, entschieden wir uns doch recht spontan dem Verband auszuhelfen. Und so fand nach den Landkreismeisterschaften im Vorjahr am 10. und 11. Oktober ein Jugendturnier auf schwäbischer bzw. bayerischer Ebene in Schwabmünchen statt. Dank der zahlreichen Helferinnen und Helfer unserer Abteilung konnte das Turnier unter Beachtung der Hygienekonzepte von Verband und TSV sicher durchgeführt werden.

In den Disziplinen Mixed, Doppel und Einzel waren an den beiden Turniertagen Spielerinnen und Spieler aus ganz Bayern in den Altersklassen U13 bis U19 vertreten. Jona Hoffmann aus Schwabmünchen erreichte dabei in der Altersklasse U19 nach dem 5. Platz im Mixed das Finale im Jungeneinzel, in dem er sich dann geschlagen geben musste. Dennoch konnte er mit Silber sehr zufrieden sein.

An den beiden Turniertagen kamen die Schiedsrichterinnen unserer Abteilung, Manu und Aleks, zum Einsatz. Unser Dank gilt neben den beiden und den Helferinnen und Helfern unserer Abteilung auch der Handballabteilung, deren perfekt vorbereitete Tribüne von den Betreuerinnen und Betreuern und ihren Schützlingen mit Abstand und Maske genutzt

werden konnte und den sicheren Aufenthalt in der Halle mitermöglicht hat.

VORLÄUFIGER SAISONABBRUCH NACH DEM ERFOLGREICHEN ERSTEN SPIELTAG

Voller Vorfreude und mit den wohl ambitioniertesten Zielen seit vielen Jahren sind die drei Aktivenmannschaften der SG Schwabmünchen/Friedberg am 17./18.10. in die neue Saison gestartet. Dabei setzte sich die mit den Verstärkungen im Damen- und Herrenbereich angetretene erste Mannschaft in der Bezirksoberliga am Samstag zu Hause gegen den TV Memmingen deutlich mit 8:0 durch, bevor am Sonntag das Duell zwischen zweiter und dritter Mannschaft in der Bezirksklasse A Süd stattfand. Erwartungsgemäß setzte sich hier die Zweite gegen den Aufsteiger durch.

Leider wurde die Saison wenige Tage danach abgebrochen. Dabei wurde durch den Verband folgende Regelung getroffen: Sämtliche Begegnungen der Vorrunde der Saison 2020/21 auf Bezirks- und Landesebene fließen nicht in die Wertung zur Ermittlung von Meistern sowie Auf- und Absteigern der Saison 2020/21 ein. Dies gilt auch für bereits ausgetragene Spiele des ersten Spieltags vom 17./18. Oktober. Über die Austragung und Wertung der Rückrunde wird zu einem späteren Zeitpunkt (voraussichtlich Mitte Januar 2021) entschieden. Da eine Rückrunde, die dann als Wertung der gesamten Saison angesehen wird, wenn irgend möglich (ggf. auch nach dem bisher vorgegebenen Spielplan) ausgetragen werden soll, werden in Kürze dafür einige weitere Wochenenden in den Monaten April, Mai, Juni benannt. Dort sollen die Spiele dann ausgetragen werden, wenn ein Rückrundenstart im Januar 2021 noch nicht erfolgen kann.

EINE WEITERE ABSAGE

Wie in den vergangenen Jahren hätten auch 2021 die Schwäbischen Altersklassenmeisterschaften in Schwabmünchen ausgetragen werden sollen. Das Turnier, das im Januar hätte stattfinden sollen, musste aufgrund der aktuellen Entwicklungen allerdings nun auch durch den Verband abgesagt werden.



Aleks Kuznetsova
Abteilungsleiterin

Alle, die im Jahr 2020 optimistisch geblieben sind und auch Chancen in der Krise gesehen haben, sollen richtig stolz auf sich sein, die Herausforderungen gemeistert zu haben. Ich nehme aus dem Jahr mehr Flexibilität mit und blicke erwartungsvoll in die Zukunft. Wir werden weiterhin alles, was möglich und gesundheitlich vernünftig ist, durchziehen.

Für 2021 hoffen wir, dass wir bald wieder in die Halle und zu einer eingeschränkten Normalität zurückkehren können. Wir freuen uns alle auf die gemeinsame Zeit in der Halle, bei gemeinsamen Trainingseinheiten, Turnieren und Spieltagen, Vereinsmeisterschaften und Weihnachtsfeiern. Wir wünschen allen Mitgliederinnen und Mitgliedern ein gesundes und besseres Jahr 2021.

PROGRAMM BIS ZUM NEUSTART

Bis zur erneuten Hallenöffnung halten sich die Aktive unserer Abteilung derzeit individuell, aber vielfältig fit. Ganz egal ob beim Yoga, beim Joggen, den TSV-Kursen oder beim gemeinsamen Online-Mobi- und Stabi-Training zweimal die Woche mit Leno – die Motivation, fit zu bleiben und vielleicht sogar ein bisschen fitter zu werden, ist da. Auch wenn wir unseren Sport und die gemeinsame Zeit in der Halle vermissen – der Blick ist bereits wieder in die Zukunft gerichtet.



Nach dem Duell zwischen zweiter und dritter Mannschaft unter Corona-Bedingungen musste die Saison leider unterbrochen werden.



Familienbetrieb seit 1871

Steinmetz **WEIHER** Schwabmünchen

Steinmetz Weiher GmbH

Frank Weiher

Franz-Kleinhaus-Straße 11

86830 Schwabmünchen

Tel. 08232 950340

Fax 08232 950341

info@steinmetz-weiher.de

rokstyle[®]
Das erste Fashionlabel für Grabsteine

weiherdesign
die grabmalmarke

weiherdesign
deine hausmarke



NATUR
STEIN
über 100 Jahre im Betrieb



Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

www.steinmetz-weiher.de

»»» Große Badausstellung!

»»» Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz
Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



Energietechnik Schönmetz GmbH

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

ritter

Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen **CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING** für den weltweiten Markt.



Werde ein Ritter!
ritter-online.de/karriere



Ritter GmbH
Kaufbeurerstr. 55
86830 Schwabmünchen

Neues aus der Geschäftsstelle

In den letzten Jahren hat sich bereits einiges in der Geschäftsstelle getan. Ein offenerer Empfang und mehr Platz für Besprechungen und Sitzungen der Vereinsleitung und der Abteilungen. Aber auch 2020 gibt es trotz der außergewöhnlichen Rahmenbedingungen viel Neues zu berichten.

Seit Juli dieses Jahres haben wir mit Alexandra Konitzer eine weitere Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle. Alexandra wird zwar vor allem im Reha-Sport sowie Kurs- und Fitnessbereich eingesetzt, einen Teil ihrer Arbeitszeit verbringt sie aber auch in der Geschäftsstelle.

NEUE DIGITALE ANGEBOTE

Doch nicht nur für Personen, die zu uns in die Fuggerstraße 50 kommen, hat sich etwas geändert. In Zeiten von Corona, in denen die Digitalisierung noch schneller voranschreitet, ist auch beim TSV einiges passiert. Seit Oktober geht vierteljährlich das digitale schwarze Brett mit aktuellen Informationen per E-Mail an alle Interessierten. Die An- und Abmeldung läuft über die vor einigen Monaten neu aufgesetzte TSV Homepage.



Über das „schwarze Brett“ informiert Geschäftsstellenleiter Filip Hiemer seit diesem Herbst regelmäßig die Mitglieder mit interessanten Vereinsinformationen.

Seit diesem Jahr haben Mitglieder und Nichtmitglieder die Möglichkeit den Padelplatz über die Homepage zu buchen. Alternative Sportangebote werden über die Homepage beworben – und in Coronazeiten auch publiziert. Änderungen der Mitgliedschaft können in einem Formular auf der

Homepage vorgenommen werden. Der nächste Schritt im Zuge der Digitalisierung ist der Online Aufnahmeantrag, der außerdem eine anschließende Selbstverwaltung der Daten über den Browser und eine App ermöglichen soll.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung ist die Wahrung des Datenschutzes und ein adäquater Software Partner für die Umsetzung. Ob dies mit dem aktuellen Partner oder mit einer neuen Softwarelösung umgesetzt wird, wird sich im Jahr 2021 zeigen. 2022 soll dann das neue Verwaltungsprogramm an den Start gehen.

GESCHÄFTSSTELLE KOMMT ZUM AKTIVEN

In Aussicht gestellt ist auch der Einsatz der neuen Software in der geplanten neuen TSV-SportWelt, beispielsweise beim Zugangmanagement. Neben den Sportangeboten in der hochmodernen Sportstätte wird auch die Geschäftsstelle wesentlicher Bestandteil der neuen TSV-Location an der Riedstraße sein. Parallel zur Digitalisierung kommt die Geschäftsstelle auch so noch näher zu den Mitgliedern. Nicht jeder kann den digitalisierten Weg mitgehen. Der künftige Standort bietet den Mitgliedern und den ehrenamtlichen Abteilungs- und Übungsleitern eine noch besser zu erreichende Anlaufstelle. Der Aktive muss nicht mehr zur Geschäftsstelle – die Geschäftsstelle kommt an der Riedstraße zum Aktiven.

Wir sind für Euch da!

2020 ist ein Jahr, das uns allen mit Sicherheit im Kopf bleibt. Wir als Verantwortliche des TSV Schwabmünchen sind uns darüber bewusst, dass wir unseren Mitgliedern/innen über einen sehr langen Zeitraum nur ein sehr begrenztes Sportangebot zur Verfügung stellen konnten.

Unsere tägliche Motivation war es, dass wir unsere Sportstätten schnell und sicher öffnen konnten. Dies ist uns im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben fast immer gelungen. Ich bedanke mich hier recht herzlich bei allen, die sich tagtäglich dafür eingesetzt haben.

ONLINE-SPORTANGEBOT

In der zweiten Lockdown Phase haben wir zudem unser Online-Sportangebot weiter ausgebaut. So finden unsere interessierten Mitglieder/innen täglich ein Workout auf der TSV Homepage.

Für unsere REHA Mitglieder stellen wir regelmäßig Videos zur Verfügung, damit sie weiter ihr Training absolvieren können.



Desweiteren finden weitere Kurse regelmäßig über die unterschiedlichsten digitalen Programme statt (Zoom, Teams usw.). Auch zahlreiche Abteilungen bieten ein regelmäßiges digitales Training an, um den Alltag etwas sportlicher und bunter zu gestalten.

VERZICHT AUF BEITRAGSERHÖHUNG

Trotz alledem wissen wir natürlich, dass dies den Trainingsalltag in der Halle oder im Freien nicht ersetzen kann. Aus diesem Grund haben wir von Seiten des Vereines beschlossen die Beitragserhöhung für das Jahr 2021 auszusetzen, um unseren Mitgliedern hier entgegen zu kommen. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für die Vereinstreue unserer fast 3300 Mitglieder.

Wir wünschen allen unseren Mitgliedern und Lesern einen besinnlichen Jahresabschluss und einen gesunden und guten Start ins neue Jahr 2021. Wir setzen mit aller unserer Kraft auf ein GEMEINSAM zu erlebendes 2021.

Liebe Grüße,
Eure TSV-Vorstandschaft

SportsFlash Redakteur

Wir suchen genau Dich!

Du wolltest schon immer mal selber über Deine Sportart berichten? Du willst später vielleicht sogar einmal in einer Redaktion arbeiten oder freier Journalist werden? Du hast Spaß am Fotografieren? Du würdest gerne einmal Themen aufgreifen und vorstellen, die bisher möglicherweise viel zu kurz gekommen sind?

Wenn Du einige der obigen Fragen mit "JA" beantworten kannst, dann bist Du bei uns richtig. Wir suchen für die kommenden Ausgaben unseres Vereinsmagazins Redakteure für Wort und Bild und würden uns sehr freuen, wenn wir hier unser Team ein bisschen vergrößern könnten.

Also, wir freuen uns auf Euren Anruf unter Tel. 08232/903930, Eure Mail (holger@smue.de) oder auch gerne einen Besuch bei Hübenthal Werbung&Grafik im Steingrubweg 23 in Schwabmünchen.

Viel Solidarität bei den Satellites

Wie in allen Wettkampfsportarten hatte die Saison für die Menkinger Volleyballer noch gar nicht richtig angefangen und wurde dann wieder unterbrochen. Trotz vieler Unwägbarkeiten stehen die Satellites in jeder Hinsicht auf festen Füßen und freuen sich auf ein baldiges Hallen-Comeback.

Das erste Herrenteam konnte in eigener Halle vier Punkte holen. Nach einem klaren 3:0 Sieg gegen Friedberg wurde das Lokalderby gegen Königsbrunn knapp im Tiebreak verloren. Bereits der zweite Spieltag wurde coronabedingt abgesagt.

Ähnlich lief es bei der ersten Damenmannschaft. Die Damen verloren ihre beiden Aufaktmatches, auch dann war in der Bezirksliga zunächst Schluss. Etwas besser lief es für das zweite Herrenteam. Auch sie konnten nur einen Spieltag absolvieren und holten dabei einen Punkt. Und die zweite Damen-Sechs konnte noch gar keinen Saisonauftakt feiern.

Der Spielbetrieb ist laut Bayerischem Volleyballverband zunächst bis Januar unterbrochen. Es wird momentan diskutiert, ob es eine verkürzte Saison geben soll, in der die Mannschaften nur einmal gegeneinander spielen. Aber bis das entschieden werden kann, fließt noch einiges an Wasser die Singold hinunter und die Spieler versuchen sich individuell fit

zu halten. Dabei greifen die Teams unter anderem auch auf das vom Hauptverein angebotene Online-Angebot zurück. Dennoch wird gehofft, dass man möglichst bald wieder ins Mannschaftstraining einsteigen kann.

UNKOMPLIZIERTE ONLINE-FORTBILDUNGEN

Alle Schiedsrichter des TSV konnten im November im Onlineportal des BVV ihre Scheine verlängern. Ohne zeitraubende Präsenzlehrgänge hatte der Verband eine unkomplizierte Online-Prüfung eingeführt, die jeder individuell und uhrzeitunabhängig ablegen konnte. Und auch die Trainer sammelten Online Lehrgangsstunden um ihre Trainerlizenzen verlängern zu können.

EIN DANK FÜR DIE SOLIDARITÄT DER ÜBUNGSLEITER UND SPONSOREN

Die Abteilungsleitung hat beschlossen, die für diesen Herbst angesetzten Neuwahlen auf das Frühjahr 2021 zu verschieben. Finanziell gehe es der Abteilung trotz fehlenden Einnahmen aus dem Engagement beim Singoldsand-Festival recht gut. Dazu beigetragen hat vor allem die Bereitschaft aller Trainer, auf ihr Salär zu verzichten. Zudem haben alle Sponsoren signalisiert, ihr Engagement trotz Krise fortzusetzen. Dafür gebührt allen großer Respekt und die Satellite Familie bedankt sich



Gerhard Meck
Abteilungsleiter

Die Pandemie hat der Satellites-Familie in diesem Jahr einige der obligatorischen Gemeinschaftserlebnisse geklaut. Dennoch ist unser Zusammenhalt nicht so einfach zu erschüttern und wir werden 2021 hoffentlich einiges wieder nachholen können.

hiermit bei allen Unterstützern ganz herzlich. Sobald es wieder möglich ist, werden alle Teams versuchen, ihren Dank mit guten Spielen und Leistungen zurückzuzahlen.



TRAURINGE ♦ PARTNERRINGE ♦ EHERINGE ♦ VERLOBUNGSRINGE ♦ BRILLANTRINGE



seit  1868

M. WINTER

Goldschmied





Das große TSV

Damit ihr auch weiterhin fit bleibt, hat die Geschäftsstelle für Euch drei einfache und praktische Home-Workouts zusammengestellt. Diese Trainings könnt ihr komplett ohne spezielles Sportequipment Zuhause machen.

Bitte wärmt euch vor jeder Einheit gut auf, um Verletzungen zu vermeiden und denkt daran euch nach dem Sport ausgiebig zu dehnen und viel zu trinken. Macht zwischen den Einheiten jeweils mindestens einen Tag Pause. An den Pausentagen könnt ihr joggen gehen, lange Spazieren gehen oder eine Dehneinheit einlegen.

Bleibt gesund, Euer Team der Geschäftsstelle!

WARMUP

30 Sekunden pro Übung, 2 Durchgänge



mountain
climbers

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1 Hampelmänner | 5 „Rennen“ am Platz |
| 2 Schattenboxen | 6 Hüfte kreisen |
| 3 mountain climbers | 7 Arme kreisen |
| 4 Knie hoch ziehen | 8 Kniebeugen |

Wollt ihr noch mehr Input oder weitere Workouts?

Dann besucht uns doch mal im Internet:
www.tsv-schwabmuenchen.de

Dort findet ihr täglich das TSV-Training und wöchentlich ein spezielles Video zur Wirbelsäulengymnastik.

Ebenso könnt ihr euch zu den beiden Kursen „be active“ und „in balance“ von Alex anmelden.

1

WORKOUT

Jeweils 10 Wiederholungen –
insgesamt 5 Runden



KNIEBEUGEN



BECKEN HEBEN



RUDERN AM TISCH



LIEGESTÜTZ



WADEN
HEBEN

V-Home-Workout

oder **2**

WORKOUT

Jede Übung 3 Durchgänge
mit 20 Wiederholungen (10 je Seite)



oder **3**

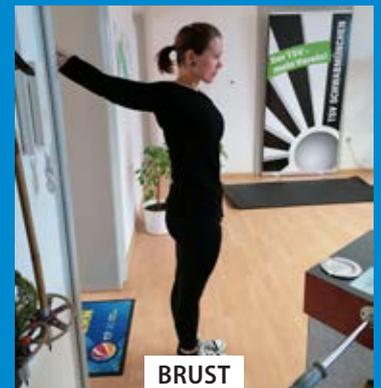
WORKOUT

Jede Übung 1 Minute –
insgesamt 5 Durchgänge

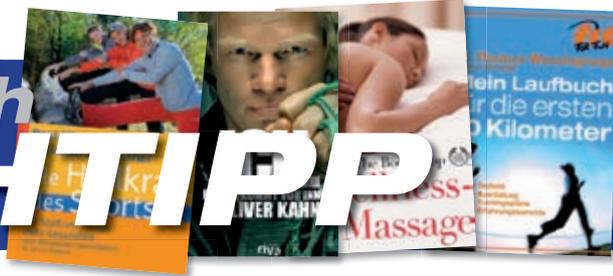


DEHNEN

Mindestens 30 Sek. pro Übung und Seite



sports flash BUCHTIPP



Das kleine Buch vom leichten Leben

Das Leben kann so einfach sein! Wenn die S-Bahn ausfällt oder mal wieder in der Supermarktschlange nichts vorwärtsgeht: Wäre es nicht großartig, wir begegneten all den täglichen Mini- und Maxi Malheuren mit Gelassenheit und Ruhe?

Zen mit seiner heilsamen Konzentration aufs Wesentliche ist der Schlüssel dazu. Mithilfe von



Pascal Akira Franks kleinen, rundum alltagstauglichen Ritualen gelingt das mit links: indem wir zum Beispiel mit nur einem Kaktus einen Zen-Garten anlegen, uns in der Kunst des perfekten Omeletts üben und beim Blick in die Wolken der immer-alles-sofort-Falle entkommen.

Es gilt loszulassen und wegzulassen, was beschwert – und sich einzulassen auf den eigenen Rhythmus, das eigene Tempo. So erleben wir das große Glück im Kleinen, wir kommen zur Ruhe und atmen durch – egal wann, egal wo. Ausprobieren, es lohnt sich!

Das kleine Buch vom leichten Leben, Pascal Akira Frank, Wilhelm Goldmann Verlag, ISBN 978-3-442-22286-5, erhältlich bei Buchhandlung Schmid.

SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter www.sportsflash.de und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.



SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen

Alte Apotheke · Bäckerei Müller
Blackout · Drucktreff
Eisenwaren Gröber
Frischmarkt Carl Keck
Gaststätte zur Wertachau
Germa´s · Goldschmied Winter
Haargalerie Judith
Haarstudio Friedrich
Heike´s Frieurteam
Holz Demharter
Kreissparkasse · Kühnel´s
Medele Schäfer GmbH
Optiker Großmann
Raiffeisenbank eG
Rathaus Schwabmünchen
Rittmayr&Härle
Schönwetter Automobile GmbH
Schuhhaus Forstner
Sinzinger Malen&Lackieren
Sonnenapotheke
Sporthalle LWS (Eingang)
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)
Stadtapotheke
Steinmetz Weiher
TV-Punkt (Wertachau)
TSV Sportstudio Wieser
WEIHER sport&media

Langerringen

Bäckerei Müller

Schwabegg

Auto Schmid

Großaitingen

Bäckerei Müller
Marienapotheke

Untermeitingen

Kreissparkasse

Klosterlechfeld

Bäckerei Müller

Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 01. 12. 2020

Abteilungen

Badminton

pro Person € 1,50

Bogensport

Kinder/Jugend € 1,50
Erwachsene € 3,-

Fußball

Kinder/Jugend € 3,-
Erwachsene € 5,-
Familie € 6,-
Passive € 2,50
Aufnahme Erwachsene € 60,-
Aufnahme Kinder/Jugend € 30,-

Handball

Kinder/Jugend € 3,-
Erwachsene € 5,-
Familie € 6,-
Passive € 2,50

Inline-Hockey

Kinder/Jugend € 3,-
Erwachsene € 5,-

Judo

pro Person € 3,-
Familie € 6,-

Leichtathletik

Kinder/Jugend € 2,-
Erwachsene € 2,50

Rehasport

frei

Schwimmen

pro Person € 3,-

Shorinji Kempo

Kinder € 11,-
Jugend € 17,-
Schüler/Studenten € 15,50
Erwachsene € 22,75

Ski

pro Person € 0,50

Stockschützen

frei

Taekwondo / Aik.-Jitsu

Aktive € 6,-
Passive € 0,50

Tennis

Kinder/Jugend € 4,20
Schüler/Studenten € 6,25
Erwachsene € 12,-
Ehepaare € 18,-
Familie € 25,-
Passive € 2,10

Tischtennis

pro Person € 3,-

Trendsport

Trendsport Fitness € 12,-

Triathlon

frei

Turnen

pro Person € 0,50
Familie € 1,-

Volleyball

Hobby € 1,-
Kinder/Jugend € 2,50
Erwachsene € 3,50

Hauptverein

Kinder/Jugend € 6,70
Schüler/Studenten € 8,20
Erwachsene € 9,80
Familien-Beitrag € 20,60
Passiv € 2,60
Aufnahmegebühr € 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3 % erhöht.
Diese Erhöhung ist für das Jahr 2021 ausgesetzt.



Wir sind für Sie da!

Mit dem Projekt „TSV hilft“ stellt sich der TSV in Zeiten der Corona Pandemie seiner Verantwortung. Zahlreiche junge Menschen haben sich bereit erklärt einen solidarischen Beitrag zu leisten und unterstützen bis heute die ältere Generation. Einkaufsdienste, viele handwerkliche Tätigkeiten, Fahrservice, u.v.m. stehen auf unserer „TSV hilft“ Angebotsliste.

Deshalb keine Scheu – einfach zu den Öffnungszeiten kurz bei uns anrufen und wir finden ganz sicher eine Lösung für Ihr Problem!

TSV Geschäftsstelle:
08232/4130



Gut sehen,
gut hören,
gut fühlen.



Ihr Optiker
und Akustiker
Michael Großmann

Kaufbeurer Straße 4
86830 Schwabmünchen
Tel. 082 32/90 35 35
Fax 082 32/90 53 90
www.optiker-grossmann.de

**Kostenloser
Hör- und Sehtest**




**STAUDEN
SCHREINER**
Ökologische Holzhäuser
aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232-909840
info@staudenschreiner.de
www.staudenschreiner.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!




Reisebüro und Omnibusunternehmen

Fuggerstraße 54, 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 40 93, e-mail: info@stuhler.de
www.stuhler.de



BMW
Motorräder

**Sichern Sie sich jetzt
den Bonus für neue
Elektrofahrzeuge!**

SCHÖNWETTER Automobile GmbH

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

Auch jetzt gemeinsam trainieren

Das Shorinji Kempo Online-Training erfreut sich auch über lokale Grenzen hinaus großer Beliebtheit.

Auch während des „Lockdowns light“ trainieren die Kenshi von Shorinji Kempo gemeinsam im Online-Training, das durch die Initiative der Schwabmünchner Kenshi ins Leben gerufen wurde.

Zwei Mal in der Woche – immer am Montag und am Donnerstag – wird das Online-Training durchgeführt. Der IT-Beauftragte Daniel Fischer aus Schwabmünchen kümmert sich dabei um den reibungslosen technischen Ablauf der Web-Meetings. Natürlich bringen sich die verschiedenen Dojos aus Augsburg-Ost mit Sensei Kurt Kammerl (6. Dan und DSKV Präsident), Dojo München mit Sensei Massimiliano Fazio (4. Dan) Sensei Serge Salem (3. Dan) Augsburg und Sensei Christian Pyka (5. Dan) immer im Wechsel ein. Die Schulung der Techniken erfolgte nach dem gemeinschaftlichen „Warm up, bestehend aus Kraft-, Ausdauer und Dehnübungen“. Hierbei ist Rebekka Kuhn sehr positiv zu erwähnen, die mit ihrem Workout-Programm allen Teilnehmer/Innen mehrmals kräftig einheizte.

Danach folgte das KIHON-Training (Basistraining) und im Anschluss HOKAI-Techniken, das sind Techniken, die eigentlich mit dem Partner ausgeführt werden. Beim Online-Training werden diese Verteidigungstechniken vom leitenden Sensei erst Schritt für Schritt vorgeführt und im Anschluss übernimmt dieser dann den Part des Angreifers, um die erlernten Techniken und deren richtigen Ausführung bei den Kenshi überprüfen zu können.

Zum Abschluss werden verschiedene Katas gelaufen und mit einer „Cool down-Phase“ das Online-Seminar in Ruhe für alle Teilnehmer*innen beendet.

Mittlerweile erfreut sich unser Online-Training immer größerer Beliebtheit, da sich

mehr und mehr Kenshi beispielsweise aus der Hauptstadt Berlin, aus Großbritannien und auch aus der Schweiz zuschalten. So können wir trotz Pandemie (oder gerade wegen dieser) einem unserer Ziele im Shorinji Kempo näherkommen, nämlich Freundschaften über Grenzen hinweg zu bilden.

Wir wünschen unseren Kenshi und deren Familien sowie der gesamten TSV-Familie weiterhin viel Zuversicht und noch mehr Gesundheit in dieser Zeit und freuen uns bald wieder mit allen persönlich in Kontakt treten bzw. trainieren zu können.

Christian Pyka, Shibu-cho Schwabmünchen

Stimmen zum Training:

„Das Online-Training ist für mich ein Ausgleich zum, veränderten aber bereits normalisierten, Alltag und immer wieder schön bekannte Gesichter zu sehen, wenn auch nur virtuell. Besonders bereichernd finde ich die verschiedenen Einflüsse der unterschiedlichen Sensei. **Annabel Geiß (4. Kyu)**“

„Obwohl das Online-Training nur eine Stunde geht, komme ich immer gut ins Schwitzen, ganz nach dem Motto „Qualität vor Quantität“. Außerdem ist es eine tolle Möglichkeit das Prinzip „Physical“ und nicht „Social Distancing“ zu betreiben und motiviert mich aktiv beim Training dabei zu bleiben. **Rebekka Kuhn (1. Kyu)**“

„Mir gefällt das Online Training wirklich super. Es ist schön zu sehen, dass das Konzept dojoübergreifend Wellen schlägt und sich immer mehr für das Training begeistern können. In Zeiten wie diesen ist es eine doch sehr gelungene Alternative, um an Shorinji Kempo, dem Training und letztlich der Gemeinschaft anknüpfen zu können. **Maria Schuster (2. Dan)**“

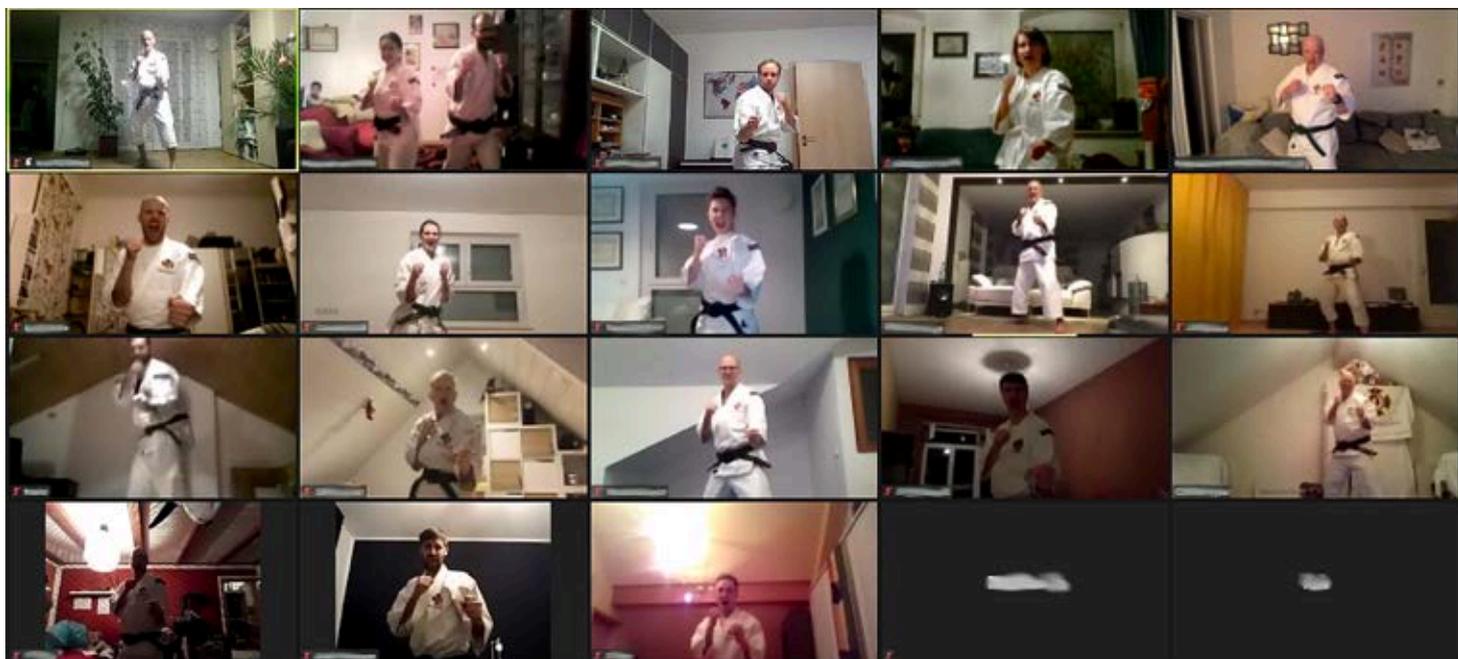
„Das Online-Training ist super, weil ich damit am Ball und in Form bleibe und vor allem auch die andern Kenshi mal wiedersehe. Besonders gut gefällt mir, dass ich die Sichtwei-

se und Erklärungen der verschiedenen Sensei kennen lerne. **Sabine Schur (4. Kyu)**“

„Ich freue mich sehr über das Angebot des Onlinetrainings, sonst wäre der Kontakt mit den anderen Kenshi schwierig. So freue ich mich sie beim Training zu sehen und kann meine Basistechniken wiederholen. Durch die verschiedenen Sensei, die das Onlinetraining leiten, bekommt man verschiedene Sichten auf Techniken. **Julian Viehmann (1. Dan)**“

„Ich finde das Training immer recht interessant, da unterschiedliche Sensei Techniken unterrichten. Die Techniken werden immer sehr genau erklärt und können deshalb gut mitgemacht werden. Ich habe immer viel Spaß beim Trainieren und freue mich jedes Mal auf das nächste Training. **Anna Mayr (5. Kyu)**“

„Das Online Training erinnert mich immer an die schönen Lehrgänge, die in den letzten Jahren stattgefunden hatten, da wir von unterschiedlichen Sensei unterrichtet werden und Kenshi aus ganz Deutschland und auch manchmal aus dem Ausland beim Training teilnehmen. Ich finde es super, dass wir mit dem Online Training die Möglichkeit haben weiter trainieren zu können und somit der Kontakt untereinander erhalten bleibt. **Renate Mayr (2. Kyu)**“



www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

| KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | WERKZEUGBAU | BAUGRUPPEN |



DITTRICH+CO GmbH & Co.KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24. Tel.: 08232 99710



Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin für Familienrecht



Anja Rosenbaum
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Familienrecht
Erbrecht

Verkehrsrecht
Ordnungswidrigkeiten

Arbeitsrecht
Verbraucherinsolvenz

Vertragsrecht
Versicherungsrecht

Schadensersatz
Bußgeld

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Schrankenplatz 10 Schwabmünchen Betrieb: Industriegebiet Süd Siemensstraße 5
Tel. 08232-4531 Fax 72405 info@schreinerei-wuerstle.de www.schreinerei-wuerstle.de

Möbel
Einrichtungen
Innenausbau



Farben geben der Welt Leben!



✓ Malerbetrieb
✓ Farbenhandlung
✓ Gerüstbau

Riedstraße 19
Schwabmünchen
Tel. (08232) 78025
Fax (08232) 78022

Corona ein Schnippchen geschlagen

Noch am Samstag vor dem „Lockdown Light“, konnte im Shorinji Kempo Dojo Schwabmünchen die letzte praktische Prüfung in diesem verrückten Jahr 2020 erfolgreich durchgeführt werden.

Die zwei Kenshi Simone Ram und Florian Schmid haben die Gunst der Stunde genutzt und stellten sich der geistigen und körperlichen Herausforderung zur 4. Kyu-Prüfung. Natürlich wurden die bereits bestehenden Hygienevorschriften vom DSKV (Deutscher Shorinji Kempo Verband) und vom TSV Schwabmünchen korrekt eingehalten.

Obwohl sich beide Prüflinge mit zusätzlichen Trainingseinheiten gut auf ihre 4. Kyu-Prüfung vorbereitet hatten, mussten sie diese mit erschwerten Bedingungen absolvieren. Aufgrund der Maßnahmen wurden während der Prüfung ein Mund-Nasenschutz sowie Indoor-Schuhe getragen, da alle 20 Minuten immer wieder für längere Zeit durchgelüftet wurde.



Zuerst wurden die Basistechniken - KIHON (Angriffs- und Verteidigungstechniken) - sowie UMPOHO, Schritt- und Lauftechniken, und danach TAISABAKI – Wendungen -, eingefordert.

Im Anschluss liefen die Prüflinge drei verschiedene Kata (festgelegte Abfolge von Angriffs- und Verteidigungstechniken gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner, die einen stilisierten Kampf darstellen), die sie mit großer Genauigkeit und mit fokussierter Energie ausführten. Auch die Fallschule wurde sicher beherrscht und abschließend zeigten Florian und Simone ihr Können in den geforderten Verteidigungstechniken innerhalb ihrer Graduierung.

Auch in der schriftlichen Hausarbeit, die zum einen über das Thema „Ken Zen Ichinyo“ und zum anderen über die Bedeutung von „Kisei und Kiai“ ging, konnten beide Schwabmüchener-Kenshi ebenso positiv überzeugen wie bei der praktischen Shorinji Kempo Prüfung.

Wir vom Shorinji Kempo Dojo Schwabmünchen sind sehr stolz auf die erbrachten Leistungen von Simone und Florian und gratulieren zu ihrer bestandenen 4. Kyu Prüfung. Herzlichen Glückwunsch!

sports flash

Bilder aus der Ausgabe 2005/04

HISTORY



Einen überwiegend weiblichen Touch hat unser History-Rückblick auf die Ausgabe vor 15 Jahren. Wir beginnen mit dem Bildern links.

Schnell und attraktiv präsentierten sich die Sprintstaffeln der weiblichen Jugend und der Juniorinnen der TSV-Leichtathleten im Jahr 2005.



Starker Nachwuchs machte in der Turnabteilung von sich reden: Anja Liegl, Svenja Egg, Isabella von Rohr, Carola Schmid, Tanja Billing

Für tolle sportliche Schlagzeilen sorgte das DMS-Team der TSV-Schwimmerinnen: Hinten: Veronika Gaugenrieder, Andrea Fronius, Stephanie Wagner, Teresa Heider, Melanie Settele; Vorne: Ann-Katrin Heckl, Johanna Schlachta, Ramona Sießmayr, Martina Hauptelshofer



Oben rechts machte die noch recht junge Badminton-Abteilung immer mehr auf sich aufmerksam – hier die Teilnehmer an der Qualifikation zur Jugend-Bezirksrangliste. Hinten: Valentin Gabele, Michael Hampel, Carolin Richly; vorne: Leonhard Gabele, Julius Gabele, Andreas Danner

Noch vor dem Vorhang der alten Jahnhalle präsentiert sich die 1. Mädchenmannschaft der Tischtennisabteilung. Hinten: Carina Scherer, Eva Schuler, Denise Bammler; vorne: Christiane Becht, Tanja Billing, Miriam Pientschik

Mit damals 39 Jahren war Mannschaftskapitän Ingo Mayer nach wie vor ein absoluter Leistungsträger der Landesliga-Handballer und für jeden Scherz zu haben.



ZETTLER kalender

IHR PARTNER WENN ES UM KALENDER GEHT!



Zettler Kalender GmbH
Landsberger Straße 8 · 86830 Schwabmünchen
0 82 32 / 96 13 - 0 · info@zettler.de · www.zettler.de



LEHLE

Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur



Franz-Kleinhaus-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Mehrwertsteuer runter-
Fahrspaß rauf!



GLA 180 Urban

- 04/2019, 20.438 km, 122 PS
- Navigation
- Parkassistent
- LED-Scheinwerfer u.v.m.

Preis inkl. 19% MwSt. 22.370,-

Preis inkl. 16% MwSt* **21.806,-€**



C 180 Cabrio AMG

- 03/2019, 9.737 km, 156 PS
- Command Navi
- Spur-Paket
- LED-Scheinwerfer u.v.m.

Preis inkl. 19% MwSt. 34.870,-

Preis inkl. 16% MwSt* **33.990,-€**

- Bis zu 1.500€ Eintauschbonus zusätzlich.¹
- Sonderzinsfinanzierung möglich!
- Mehr als 250 Junge Sterne vor Ort!

¹Bei Kauf eines aktionsberechtigten Jahreswagens der C- oder E-Klasse (Limousine/T-Modell). *Es wird die zum Zeitpunkt der Lieferung gültige Mehrwertsteuer auf der Rechnung ausgewiesen. Gemäß Beschluss der Bundesregierung gilt vom 1.7.-31.12.2020 ein Mehrwertsteuersatz von 16%.



MedeleSchäfer

MedeleSchäfer GmbH · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung
Königsbrunn · Tel. 08231 96098-0 · Schwabmünchen · Tel. 08232 95987-0
Landsberg · Tel. 08191 33540 · Bad Wörishofen · Tel. 08247 9677-0
Weilheim · Tel. 0881 64670 · Füssen · Tel. 08362 50740 · www.medeleschaefer.de

Allianz

Versicherung ist ...

VERTRAUEN KOMPETENZ SERVICE

... mit uns als PARTNER



KLAUS WIEDENMANN

Jahnstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/4048 · Fax: 741 14
agentur.wiedenmann@allianz.de
www.allianz-wiedenmann.de

Einfach das Beste daraus gemacht

Neben der erfolgreich durchgeführten Stadtmeisterschaft (Bericht im letzten Heft) ließen sich die TSV-Stockschützen nicht lumpen und trotzten dem "Lockdown-Jahr" auch noch die Vereinsmeisterschaften und ein schönes internes Abschluss-Turnier ab.

TURNIERFEELING ZUM ABSCHLUSS

Im Oktober feiern wir normalerweise immer den Abschluss der Sommersaison und den Auftakt zur Spielzeit auf Eis. Nachdem beides nicht möglich war, organisierten wir trotzdem am 3. Oktober ein internes Abschlussturnier. Mit 20 TSV-Stockschützen wurden es fünf Mannschaften und es kam in diesem Jahr doch noch so etwas wie Turnierfeeling auf. In dem launigen Wettkampf setzte sich dann das Team mit der größten Erfahrung durch. Der Turniersieg von Ruppert Laimer, Werner Rindle, Walter Sonnabend und Werner Kraus wurde als "einziger Turniersieg 2020" dann mit allen Teilnehmern bei einer deftigen Brotzeit gebührend gefeiert.

VEREINSMEISTER 2020

Nachdem sich schon abzeichnete, dass die Weihnachtsfeier dieses Jahr nicht möglich sein wird, wurden bei der Gelegenheit auch die Vereinsmeister noch offiziell geehrt. Eigentlich übernimmt dies traditionell der Nikolaus im Rahmen der Weihnachtsfeier, aber dieses Jahr ist eben alles anders. So übergab Abteilungsleiter Roland Pasker den Pokal an den neuen und alten Vereinsmeister Michael Knoll. Er hatte sich mit 276 Punkten, dicht gefolgt von unseren beiden Routiniers und Gründungsmitgliedern Werner Kraus und Ruppert Laimer, durchgesetzt. Herzlichen Glückwunsch für die tolle Leistung.



Vereinsmeister
Michael Knoll

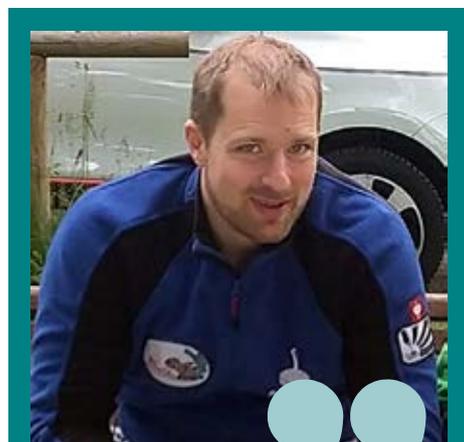


Ruppert Laimer, Werner Rindle, Walter Sonnabend und Werner Kraus gewannen als Team das Abschlussturnier.

FAZIT

Es war ein gänzlich anderes Jahr 2020 und das natürlich nicht nur für uns. Aber wir Stockschützen sind zufrieden, dass wir unseren Anbau fertigstellen sowie die Vereinsmeisterschaft im August spielen konnten und am 19.09. die Stadtmeisterschaft ausgetragen wurde. Das Abschlussfest am Feiertag Anfang Oktober fand dann auch noch standesgemäß statt. Dankbar sind wir vor allem, dass sich bei all unseren Aktivitäten niemand verletzte, erkrankte oder positiv auf Corona getestet wurde.

Das lässt uns auf ein besseres Jahr 2021 hoffen, vor allem weil Stockschiessen ein Sport ist, der mit Abstand zu den Mit- und Gegenspielern gespielt werden kann. So können wir hoffentlich bei einer verbesserten Gesamtlage nach dem Winter mit der Freiluftsaison starten. In diesem Sinne kommt gut und gesund durch den Winter! Frohe gesegnete Weihnachten und wieder ein gutes Neues Jahr wünschen die Stockschützen des TSV!



Roland Pasker
Abteilungsleiter

Vergangenheit ist vergangen. Zukunft kannst du beeinflussen. Deswegen denke nicht was du hättest machen können sondern was du in Zukunft zu tun hast. Wir Stockschützen nehmen jede Situation in Kauf auch wenn wir diese nicht ändern können aber wir machen das Beste draus und werden uns nicht unterkriegen lassen. In diesem Sinne Kopf hoch und weiter, mit Zuversicht in 2021.
Euer Roland Pasker



über 25 Jahre
**Hörzentrum
Böhler**



Gemeinsam ans Ziel für mehr Freude am Hören

Das erfolgreiche Verfahren zur Anpassung von Hörgeräten: Das **Audioeffektiv Prinzip®**. Denn Hörgeräte bringen dann den gewünschten Erfolg, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.

Ihr Hörakustiker in Schwabmünchen
Neusäß, Augsburg und Gersthofen
Telefon 08232 | 90 58 40
www.hoerzentrum-boehler.de



FLYER

Innovation in Mobility



Upstreet5 - Innovativer Stilist

Ob auf der Straße, beim schnellen Pendeln oder einem Abstecher auf einen Feldweg – mit dem Upstreet5 wird E-Mobilität zum Erlebnis. Ein starker Panasonic Motor, die ausgewogene Geometrie sowie stabile 28 Zoll Laufräder mit breiten Reifen bieten Fahrkomfort und Sicherheit.

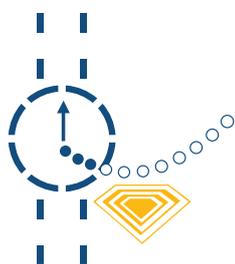
Rittmayr & Härle GmbH

Ihr Fahrradpartner in Schwabmünchen!

Sport- und Tourenrädern • Cityräder • Trekkingbikes
Mountainbikes • Jugendräder • Kinderräder
Zubehör - Ersatzteile - Reparaturen

Fuggerstraße 30 - Schwabmünchen - Tel. 08232 / 4478

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



**UHREN SCHMUCK
KEPPELER**
86830 SCHWABMÜNCHEN
FUGGERSTR.4 - Tel.: (08232) 2700
WWW.UHREN-SCHMUCK-KEPPELER.DE

GUTE ARBEIT IST DIE BESTE EMPFEHLUNG!

Qualität auf allen Dächern!



Flachdach- u. Profilblechbau • Dachdeckerei • Zimmerei

Siemensstraße 15 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/9666-0 • Fax 08232/9666-20

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 84

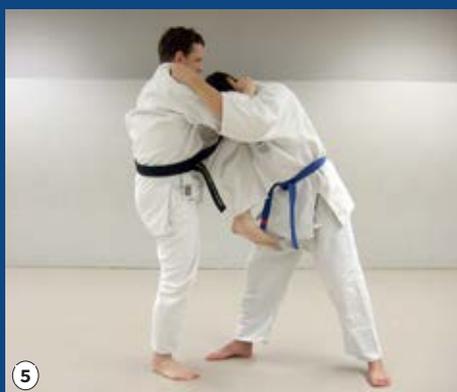
Verteidigung gegen Fassen am Revers mit beiden Händen

Aggressor: Thomas Egner
Verteidiger: Peter Feldmeier

Bild 1 und 2: Der Aggressor greift den Verteidiger mit beiden Händen am Revers.

Bild 3 und 4: Der Angegriffene „sprengt“ den Halte- / Würgegriff indem er seine beiden Arme zwischen den Armen des Angreifers ruckartig nach oben streckt und sodann einen beidseitigen Handkantenschlag gegen den Hals des Gegners ausführt.

Bild 5: Nun umgreift der Angegriffene noch den Hinterkopf des Aggressors und zieht diesen somit nach unten um einen Kniestoß zum Kopf auszuführen.



Hoffnungsvoll ins neue Jahr

Bedingt durch die Corona-Pandemie mussten wir dieses Jahr auf fast alle unsere Events verzichten. Doch wir gehen mit viel Zuversicht in das Jahr 2021 und hoffen auf ein Jahr mit Gürtelprüfungen, Meisterschaften, Ausflügen und allem was ein Sportlerleben eben einfach ausmacht.

AUSBLICK 2021 (WIR GLAUBEN DRAN!)

Wir planen Farbgurtprüfungen Anfang Februar, im Juni und im Dezember. Die Dan-Prüfungen werden im Juni und Dezember stattfinden. Nicht fehlen dürfen natürlich unser jährliches, viertägiges Wander- und Trainingswochenende Anfang Juni. Aber auch unser Sommer-Grillfest Ende Juni und unsere Weihnachtsfeier im Dezember gehören zu festen Institutionen auf die wir uns 2021 ganz besonders freuen. Daneben bereiten wir uns selbstverständlich auf Meisterschaften wie die Landkreis-, Schwäbische-, Bayerische, Deutsche-Meisterschaft bis hin zu den World Games vor.

Aber auch ständige Fortbildungen der Trainer und Schwarzgurte sowie unserer Kampfrichter dürfen nicht fehlen. Und nicht zu vergessen unser Ferienprogramm im Sommer mit den Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungs-Lehrgängen nur für Mädchen, aber auch für Jungen und Mädchen gemischt. Ebenso planen wir im kommenden Jahr nun doch endlich unseren schon lange geplanten



und durch Corona immer wieder verschobenen Selbstverteidigungskurs für Frauen. Und, sollte das Stadtfest 2021 wieder stattfinden, kann man uns dort wieder bei einigen Vorführungen und einem Verkaufsstand besuchen.

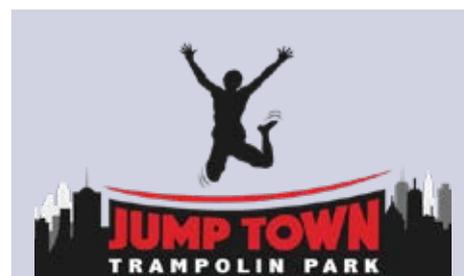
NEU IN DER ABTEILUNG: AIKIDO

Ein größeres Ziel ist es ab dem Jahr 2021 eine neue Sportart in unsere Abteilung zu integrieren. Hierzu laufen bereits Gespräche mit Axel Bergmann, der eine langjährige Trainererfahrung in Sachen Aikido mitbringt und Inhaber des 4. Dan Aikido ist. Aikido kann, ebenso wie das Allkampf-Jitsu von Interessenten/innen jeglichen Alters und Geschlechts betrieben werden und ist auf Grund seiner Techniken und deren Ausführungen für jeder Mann bzw. jede Frau bestens geeignet.



Thomas Heiß
Abteilungsleiter

Was vergangen ist, ist vergangen, wir können es nicht mehr ändern und sollten dem auch nicht mehr „hinterher jammern“. Vielmehr wollen wir optimistisch, positiv und voller Tatendrang das Jahr 2021 angehen. Unsere Devise ist "Nicht den Kopf in den Sand stecken, sondern anpacken!". Wir alle sind schon richtig heiß darauf, endlich wieder gemeinsam trainieren zu können. Denn was gibt es Schöneres als gemeinsam Sport zu betreiben – es macht einfach so viel mehr Spaß, als nur zuhause und alleine vor dem Wohnzimmerschrank herum zu turnen.



Herzlichen Dank...

... sagten wir unserem Kooperationspartner JumpTown Augsburg mit der Überreichung eines kleinen Präsentes für die dauerhafte Unterstützung unserer Abteilung.





RENNER

METALLBAU – STAHLBAU

www.renner-metall.de

Siemensstraße 28

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 809180

Telefax 08232 8091820

info@renner-metall.de

PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

SIE HABEN?



WIR MACHEN!



Neptun

**Sanitär
Heizung
Baddesign
Handwerkservice**



Gottlieb-Daimler-Str. 7 • 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 - 90 37 00 • www.neptun-schwabmünchen.de

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Eine wichtige Adresse ...

Mariken-Apotheke

Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 082 03 / 95 28 09
Fax 082 03 / 95 28 13

**Ihre Apotheke
in Großaitingen.**

GERMAR'S

**BEST BURGER
AND PIZZA**
RESTAURANT & BAR



AUCH
MITTAGS
GEÖFFNET



**SAFTIGE BURGER
VOM LAVASTEINGRILL**

Lieferservice: 08232 - 997 37 86
Reservierung: 08232 - 184 69 80
info@germars.de - www.germars.de
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

Bogen spannen und ab ins neue Jahr

Wie so viele andere Sportarten, hatten wir im Corona Jahr 2020 mit Hindernissen und Beschränkungen im Trainingsalltag und Absagen aller Turniere zu kämpfen. Natürlich hoffen wir, dass sich der Sportbetrieb in der neuen Saison wieder normalisiert.

Starten wollen wir das neue Sportjahr 2021 mit der, im letzten Jahr leider ausgefallenen, Mitgliederversammlung. Im Mittelpunkt steht dabei die Erneuerung des Erscheinungsbildes unserer Abteilung.

VIEL NEUES FÜR 2021 IM PLAN

Wir werden die ruhige Zeit nutzen, um mit einer neuen Homepage und einem neu gestalteten Vereinslogo die Abteilung nach außen zu präsentieren. Um dies auch im sportlichen Umfeld zu erreichen, gibt es eine Neuauflage unserer Vereinskleidung, mit der wir bei Turnieren und Wettkämpfen hoffentlich viele Erfolge erzielen können. Außerdem stehen die Neuwahlen des Führungsteams für weitere drei Jahre an. Um die Jugendarbeit noch weiter zu verbessern, werden wir den Kreis der Abteilungsleitung um die Position eines Jugendverantwortlichen erweitern.

VEREINSMEISTERSCHAFT IM BLICK

Als sportlichen Höhepunkt in der ersten Hälfte des Sportjahres 2021 veranstalten wir unsere jährliche Vereinsmeisterschaft. Neben der Qualifikation für die überregionalen Wettbe-

werbe, wird auch wieder der „Herr der Ringe“ Pokal für den besten Schützen vergeben. Wir freuen uns schon auf einen spannenden Wettkampf für alle Mitglieder und Zuschauer auf unserer Bogensportanlage an der Heimbergstraße.

SPORTLICH AMBITIONIERT

Unser Ziel für die Sommersaison ist die zahlreiche Teilnahme an der Schwäbischen und Bayerischen Meisterschaft, wo wir hoffentlich wieder einige Meistertitel für unseren Verein erringen können. Fest eingeplant ist auch der Besuch des Jugendkaders Schwaben, für den wir auf unserem Sportgelände optimale Bedingungen zum Training bieten können.

BOGENSPORT BEKANNT MACHEN

Um unseren Sport hier in unserer Stadt Schwabmünchen weiter bekannt zu machen, haben wir uns für 2021 fest vorgenommen wieder am Ferienprogramm teilzunehmen und, wie schon in den letzten Jahren, Schnupperkurse für Schulklassen und andere städtische Organisationen anzubieten.

EIN DANKESCHÖN

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, die uns trotz aller coronabedingten Widrigkeiten die Treue gehalten haben. Ein besonderer Dank gilt dem Trainer-Team, das trotz der notwendigen Beschränkungen einen Superjob gemacht hat.



Gert Brünz
Abteilungsleiter

Die Bogenschützen des TSV bleiben geduldig, richten den Blick nach vorne und haben sich für 2021 in mehreren Bereichen viel vorgenommen. Zum Jahreswechsel wünschen wir den SportsFlash Lesern alles erdenklich Gute und geben Euch dieses, wie wir finden sehr passende, Zitat mit auf den Weg:

Wenn's alte Jahr erfolgreich war, dann freue dich aufs neue. Und war es schlecht, ja dann erst recht.

Albert Einstein (1879-1955)



Ideen die passen!



HÜBENTHAL
Werbung & Grafik GmbH

Steingrubweg 23 • Schwabmünchen
Tel. 08232/903930 • www.hw-agentur.de

M+Co



Hermann Müller und Trainer Team

Akademie für Führungskompetenz



14 Themen zu Führungskompetenz
Immer Freitag von 10:00 bis 16:00
Angemeldet: Garantierte Durchführung
3,57 mal wiederholt pro Jahr
Höchste Effizienz durch Intervall Training
Individuelle Themen Kombinationen

Kostenlose Beratung: Tel. 0821 / 9987 5053

Was wirklich funktioniert

www.mplusco.de



A&B Pflege-Team Im Team an Ihrer Seite!

Ihr **zuverlässiger** Partner für
kompetente Kranken- und Altenpflege.
*Essen auf Rädern, Betreuungsleistungen
und vieles mehr ...*

24 Std. Pflege-Notruf:

Langenneufnach: 0 82 39 / 10 55

Schwabmünchen: 0 82 32 / 99 41 89

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen

Telefon (0 82 32) 32 80

Telefax (0 82 32) 7 44 62

info@autohaus-eberhard.de

www.autohaus-eberhard.de



Reisebüro Kaddur

**Urlaub pur?
Bei uns immer!**

Raiffeisenstraße 2
86830 Schwabmünchen
Telefon (08232) 90260
Fax (08232) 90261
E-Mail: rsbkaddur@yahoo.de
www.reisebuero-kaddur.de



Wir bleiben Judo

Auch für die Judoabteilung des TSV Schwabmünchen war es ein ungewöhnliches Jahr. Geplant waren einige Aktionen, doch leider hatten wir schlussendlich als Kontaktsportart unsere Mühen Mitte des Jahres endlich wieder zumindest normal trainieren zu dürfen.

Aber unsere Mitglieder haben gezeigt, dass sie wahre Judoka sind und unsere Judowerte leben! Getreu dem Motto des Deutschen Judo-Bundes „Seid Judo, bleibt Judo“ hielten wir auch in schwierigen Zeiten an unseren Judowerten fest und gerade die Judowerte Hilfsbereitschaft, Respekt und Wertschätzung gegenüber unseren Mitmenschen in dieser schweren Zeit jeden Tag zu leben!



ZUVERSICHTLICHER BLICK NACH VORNE

Bald beginnt ein neues Jahr und wir wollen dieses ganz „Judo-like“ optimistisch angehen! Zunächst gilt es einfach wieder auf die Matte zu kommen und wieder mit Spaß unseren Sport ausüben zu dürfen. Wenn wir alle wieder ein bisschen in unsere gewohnten Judo-Bewegungen reingefunden haben und der anfängliche Muskelkater sich wieder legt,

fokussieren wir uns auf einige Ziele für das kommende Jahr.

Darunter fallen natürlich längst fällige Gürtelprüfungen. Unsere Judoka haben dieses Jahr, soweit es möglich war, hart dafür trainiert und sollen 2021 die Chance erhalten, dieses erarbeitete neue Wissen und Können den Prüfern zu zeigen und eine Gürtelstufe höher zu steigen.

HOFFNUNG AUF EINE NEUAUFLAGE

Eigentlich sollte im Oktober 2020 in Schwabmünchen eine Premiere stattfinden! Der Bayerische Judoverband wollte mit Hilfe der Judoabteilung des TSV Schwabmünchen die erste bayerische Meisterschaft der Altersklasse Ü30 ausrichten! Lange hielt man daran fest, entschied sich dann doch aufgrund des fehlenden Trainings der bayerischen Judoka mit Blick auf das Verletzungsrisiko dagegen, die Meisterschaft in 2020 auszurichten. Wir hoffen, dass wir diese Premiere in 2021 nachholen können!

Neue Schritte wollten ein paar unserer jungen Judoka auf ihrem Weg im Judoleben gehen und eine Jugend-Kampfrichter Ausbildung starten. Leider fiel dieser Lehrgang coronabedingt aus, aber wir möchten auch nächstes Jahr unsere jungen Judoka auf diesem Weg unbedingt begleiten und unterstützen! Und auch die Kämpfer wollen endlich wieder Wettkämpfe bestreiten! Wir hoffen, dass nächstes Jahr wieder einige stattfinden.

TAISO – DAS 4. ELEMENT DES JUDO

Ganz neu aufleben ließ der Deutschen Jud-Bund das 4. Element des Judo: Taiso! Hierbei handelt es sich um eine traditionelle japanische Bewegungsform. Taiso wird als Körper-schulung gesehen, die nicht nur die physische Stärkung des Körpers anspricht, sondern parallel auch die Stärkung des Geistes. Taiso lässt



Herbert Baur
Abteilungsleiter

Wichtig ist nicht, besser zu sein als alle anderen. Wichtig ist, besser zu sein als du gestern warst! Jigoro Kano

Wenn du sechsmal geworfen wirst, stehe siebenmal wieder auf. Ichiro Abe

Diese Zitate habe ich in meiner bisherigen Judolaufbahn und in meinem Leben stets versucht umzusetzen. Und bisher ist es mir glaube ich auch ganz gut gelungen.

Darum mein Ratschlag für Euch. Auch wenn wir momentan nicht zusammen trainieren können – seid im Leben besser, als ihr es gestern wart und steht immer wieder auf wenn es mal nicht so läuft. Das ist Judo.

sich wunderbar in das bestehende Judotraining, beispielsweise als Aufwärmform, integrieren, da es unter anderem das allgemeine Wohlbefinden verbessert und den Körper optimal auf das bevorstehende Training vorbereitet, da hier bereits Judoelemente enthalten sind. Auch wir möchten Taiso kennen lernen und freuen uns auf die ersten Workshops!

Aber zunächst freuen wir uns einfach wieder, mit allen unseren Mitgliedern auf der Matte zu stehen und Judo zu trainieren!

Rück- Ausblick: Reha-Sport im TSV

Unsere Übungsstunden konnten wir bis Mitte März wie gewohnt abhalten. Danach wurde es für uns alle anders. Ungewiss gingen wir in die vorgezogenen Osterferien. Leider zogen sich diese bis zum 1. Juli hin. Endlich konnten wir vorsichtig und mit einigen Auflagen wieder starten (10 Personen, mit Abstand, ohne Umkleide, Maske, eigenen Matten und Übungsmaterial). Die Freude war bei allen, die kommen konnten, groß.

NEUE ANGEBOTE

Zum ersten August kam für unsere Abteilung (Orthopädie) eine neue Übungsleiterin dazu. Alexandra Konitzer hat in den Wochen davor schon in allen Gruppen reingeschnuppert. Sie hat dann alle Stunden im August abgehalten, somit ist nicht wieder eine Pau-

se entstanden. Ab September hat sie einige Stunden fest übernommen. Auch im Koronarsport ist mit Michael Meier eine weitere Stunde dazugekommen. Leider müssen wir seit November uns wieder in Geduld üben Corona zwingt uns dazu.

BLICK INS NEUE JAHR

Für das nächste Jahr wünschen wir uns, dass wir unsere 20 Jahr Feier nachholen können, eine Wanderung und oder einen Ausflug starten. Allen Reha-Mitgliedern wünschen wir auf diesem Wege ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein hoffentlich gesundes und viel freundlicheres 2021.

*Eure Übungsleiter der
Reha-Sport-Abteilung*



LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit
aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO
STEGHERR
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160



Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere Genossenschaftliche Beratung

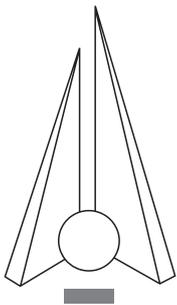
1. Sie nennen uns Ihre Ziele und Wünsche
2. Wir erstellen eine Analyse
3. Wir unterbreiten Ihnen Lösungsvorschläge
4. So kommen Sie Ihren Zielen und Wünschen näher

Raiffeisenbank
Schwabmünchen eG



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN



Reisch und Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 / 9654-0
Fax 0 82 32 / 9654-44
E-Mail: info@erfolgreich.de
www.erfolgreich.de

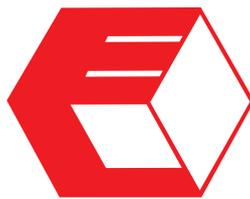
Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung
auch als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

 **ELEKTRO
LEINAUER**

Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen
Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de

Der TSV bleibt weiter TV-prominent!

Am 01.12. war es wieder einmal soweit. SAT.1 Bayern baute seine Kameras bereits zum fünften Mal beim TSV Schwabmünchen auf und drehte einen Beitrag zum Thema Sportbetrieb im „Lockdown Light“.

Einen Großteil der TSV Abteilungen hat das Filmteam bereits im Training begleitet. Der aktuelle Besuch war eigentlich für die Abteilungen vorgesehen, über die bisher noch



Julia Stuhler und Coach Wolfgang Ritschel empfangen das TV-Team im aktuellen "Trainingszentrum Nebelhornstraße".

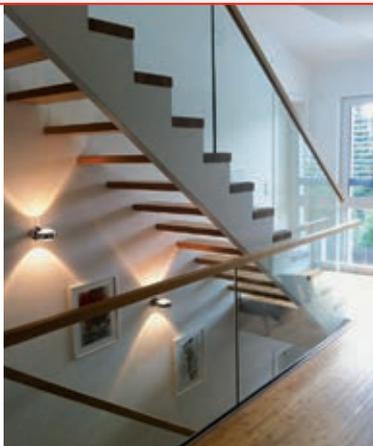


nicht berichtet wurde. Dass dieser fünfte Termin schon so schnell und ohne „Bewerbung“ durch den TSV Schwabmünchen kommen würde, war tatsächlich nicht zu erwarten. Doch nachdem die bisherigen Drehterminen so reibungslos abliefen, kam der Sender in diesem Fall auf den TSV zu, um über den aktuellen Sportbetrieb im „Lockdown Light“ zu berichten.

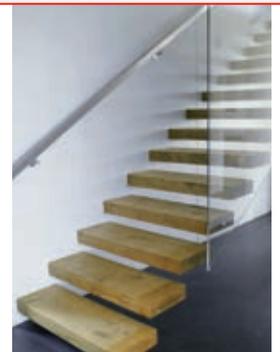
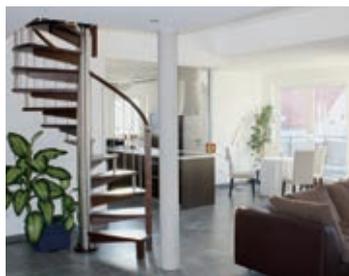
Eröffnet wurden die Dreharbeiten mit einem Besuch bei der Leichtathletin Julia Stuhler,

die vom Training in der Garage und auf dem Feldweg berichtete. Im Anschluss begleitete das Filmteam die neue Geschäftsstellenmitarbeiterin Alex Konitzer bei der Aufnahme ihrer Onlinetrainings um abschließend noch beim Live Yoga Training von Johanna Mayer von der Turnabteilung dabei zu sein.

Der Beitrag wurde gleich am 05.12. ausgestrahlt und wird nach Veröffentlichung auf YouTube wie gewohnt auf der Startseite der TSV Homepage eingebunden.



AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!



AMMANN
TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de



CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK
GESCHENKKORB-
SERVICE

GROSSES TRAINING FÜR KLEINE TALENTE

FUSSBALLSCHULE TSV SCHWABMÜNCHEN

ALLGEMEIN ÜBER UNS:

Die Münchner Fußball Schule wurde 1998 gegründet. Inzwischen ist unser Unternehmen die Partnerschaftsgesellschaft MFS – Schuppke, Niedermeier & Partner. Die 14 Partner und ca. 100 angestellten Trainer arbeiten Tag für Tag an der Zukunft der Münchner Fußball Schule. Unsere Angebote sind vereinsunabhängig, aber -unterstützend, sodass wir unsere jungen Fußballer mit Hilfe unserer ganzheitlichen Ausbildungsphilosophie sportlich und persönlich weiterentwickeln. Mittlerweile kooperieren wir mit über 90 Vereinen im Großraum München, Augsburg und Niederbayern und fördern ca. 7.000 Kinder pro Jahr (Stand 2019).

UNSERE FUSSBALLPROGRAMME:

Der **Fußball-Kindergarten** ist ein fester Bestandteil unseres vielfältigen Angebots. Bei den 4 bis 6-Jährigen haben wir einen enormen Zulauf und stetig wachsende Teilnehmerzahlen. Die große Begeisterung der Kids, die Zufriedenheit der Eltern, die rasante koordinativ-technische Entwicklung haben uns in unseren Bemühungen bestätigt. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem möglichst vielfältigen Erwerb an Bewegungserfahrung und sehr vereinfachten fußballspezifischen Bewegungsformen. Alle Inhalte werden mit Ball durchgeführt und kleine Fang- und Abenteuerspiele runden die Einheiten ab.

Die Münchner Fußball Schule bietet ein vereinsunabhängiges **Fördertraining** in München und Umgebung an. Jedes Kind kann an den Förderprogrammen teilnehmen. Kinder, Jugendliche als auch Vereine profitieren von der individuellen Schulung der fußballerischen Fähigkeiten. Im Fokus steht die Weiterentwicklung von technischen, koordinativen und taktischen Elementen. Spaß und Freude am Fußball stehen bei uns an erster Stelle. Wir verbinden Finten und Koordination primär mit Torschuss und Wettkampf. Konditionelle Elemente wie Schnelligkeit, Stabilisation und Beweglichkeit werden in Kombination mit fußballerischen Inhalten mittrainiert.

Powertraining: Auf Spieler und Teilnehmer unserer Förderprogramme zugeschnittenes Intensivtraining in den Ferien. Die Einheiten finden täglich von 10:00 – 12:00 Uhr statt und können einzeln gebucht



werden. Besondere Schwerpunkte sind Ballan-/mitnahme von hohen und flachen Bällen, Tricks und Trickkombinationen, Athletiktraining (Koordination, Kraft und Schnelligkeit), sämtliche Schusstechniken sowie unterschiedliche Spielformen.

Einzeltraining: In den meisten Teams kann aufgrund der großen Spielerzahl kaum individuell in den Bereichen Schusstechnik,



Finten und Ballan- und mitnahmen von flachen und hohen Bällen gearbeitet werden. Durch Zwei- bzw. Dreischussspiele erlangen die Kinder im Einzeltraining über 300 Wiederholungen pro Einheit. Ein Ziel ist es auch, Effetbälle, Flugbälle und den Spannstoß mit beiden Füßen technisch sauber spielen zu können. Die Schusstechnik wird dabei an Mit- und Annahmen sowie Tricks gekoppelt. Im Einzeltraining kann eine optimale Korrektur und Automatisierung der Technik erreicht werden.

Feriencamps: Neben coolen Trainingsprogrammen mit viel Torschuss, Koordination und variantenreichen Spielformen erwartet Euch auch Fußballtennis, Elfmeterkönig, Mini-WM, Champions League, Bundesliga und vieles mehr! Am Ende der Woche werden alle Spieler(innen) mit kleinen Präsenten der MFS ausgezeichnet.

UNSERE PHILOSOPHIE:

Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren lernen besonders schnell in den Bereichen Technik, Koordination und Schnelligkeit. In Kraft und Ausdauer sind die Fortschritte sportwissenschaftlich nachgewiesen eher gering. Aus diesem Grund zielt unsere Ausbildungsphilosophie in jungen Jahren besonders auf Technik, Koordination und Schnelligkeit ab. Die Bereiche der Kraft und Ausdauer werden durch eine hohe Trainingsintensität und Hausaufgaben im Bereich der Kräftigung trotzdem mit abgedeckt. Hinzu kommt unsere eigens entwickelte Spielphilosophie, die genau auf diese entscheidenden Faktoren der Ausbildung ausgerichtet ist.



Fußballschule
TSV Schwabmünchen
in Kooperation mit der
Münchner Fußball Schule



WWW.FUSSBALLSCHULE-SCHWABMUENCHEN.DE

Kontakt Münchner Fußball Schule:
jzwikirsch@muenchner-fussball-schule.de



Angelika Kraus
Abteilungsleiterin
Turnabteilung

Wir Turner wünschen uns, wie wahrscheinlich alle Sportler, dass der normale Trainings- und Wettkampfbetrieb bald wieder aufgenommen werden kann. Nach den positiven Erfahrungen im letzten Sommer werden wir auf jeden Fall im nächsten Jahr wieder zahlreiche Angebote ins Freie verlegen. Je nach Entwicklung der behördlichen Vorgaben denken wir auch über ein Outdoor-Training im Winter nach und für das Frühjahr planen wir eine „Aerobic-Night“ sowie eine Knaxiade für unsere kleinen Turner.

Auch wir Turner, als größte Abteilung des TSV Schwabmünchen, blicken voller Zuversicht in die Zukunft und wünschen Euch vor allem Gesundheit und dann einen guten Start ins neue Jahr!

Willkommen!

Die Neueintritte beim TSV im Oktober und November

Felix Bast	Turnen	Rebekka Kuhn	Shorinji Kempo
Moritz Becht	Turnen	Marie Layer	Volleyball
Stefanie Becht	Turnen	Katja Mayer	Schwimmen & Turnen
Lea Begg-Abensberg	Turnen	Sonja Mayer	Schwimmen & Turnen
Finja Begg-Albensberg	Turnen	Theres Meinl	Reha-Sport & Turnen
Lea Birkner	Turnen	Elke Meitinger	Turnen
Manuel Birkner	Turnen	Marie Meitinger	Turnen
Fabian Bosch	Turnen	Sven Mentl	Turnen
Meiko Delibayir	Fußball	Katharina Müller	Leichtathletik
Leonie Deschler	Leichtathletik	Lisa Müller	Leichtathletik
Alessandro Etzig	Turnen	Luka Poljak	Fußball
Benjamin Ewert	Volleyball	Stephan Prinz	Volleyball
Julia Frischling	Volleyball	Matej Rados	Fußball
Alwin Fürholzer	Skisport	Sebastian Reinholz	Trendsport
Greta Fürholzer	Turnen	Melina Riedel	Trendsport
Jan Goll	Volleyball	Darin Sabic	Fußball
Zeynep Hasgül	Badminton	Jonas Schäfer	Fußball
Christine Heisig	Skisport & Turnen	Anton Schießler	Turnen
Matilda Honegg	Turnen	Leonardo Seifert	Shorinji Kempo
Annika Jäger	Turnen	Niklas Szöke	Fußball
Ismail Jäger	Turnen	Felix Lukas Thomsen	Turnen
Caitlin Jungert	Volleyball	Sarah Tomaschko	Turnen
Christina Käs	Volleyball	Vincent Vogt	Turnen
Helena Katerlöh	Leichtathletik	Judith von der Mülbe	Turnen
Lina Katerlöh	Leichtathletik	Manfred Wank	Volleyball
Elena Kleinhammes	Turnen	Andrea Weishaupt	Turnen
Lian Kleinhammes	Turnen	Niko Weiss	Handball
Mara Knöpfle	Turnen	Rosmarie Wiedemann	Turnen
Simone Knöpfle	Turnen	Lias Woerle	Turnen
Peter Konetka	Reha-Sport	Dominik Ziegler	Fußball
Andreas Konitzer	Reha-Sport		
Miriam Körber	Leichtathletik		
Julian Kraus	Turnen		
Wolfgang Kraus	Turnen		



Alles Gute!

50. Geburtstag

Anette Bayer
Stefan Fischer
Anja Kreuzer
Torsten Redlich
Gudrun Schraml
Michael Wachter

60. Geburtstag

Wolfgang Endres
Thomas Korn
Armin Müller
Silvia Schießler
Anneliese Schnell

70. Geburtstag

Hans Becht
Elisabeth Droll
Karl Nowy
Elisabeth Riedel
Annemarie Straub
Isolde Urban

75. Geburtstag

Angelika Niedermaier
Wolfgang Ritschel
Helene Schiegg

80. Geburtstag

Brigitte Bachmeir
Marianne Friedrich
Fritz Jäkel
Erna Korn
Elke Rackl
Ernst Ring
Brigitte Schmidt
Peter Schmidt

85. Geburtstag

Ursel Drexl
Ksenija Grguric
Zenta Heinrich

90. Geburtstag

Hildegard Klos



ROTGANG
Physiotherapie · Osteopathie

Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 74565 · www.rotgang.de

Termine und Hausbesuche nach Absprache

**Warum
arbeitet für Sie
noch keine
Photovoltaik-
Anlage**

**Selbst
produzieren
statt teuer
bezahlen!**

**auf Ihrem
Dach?**

www.solarhaering.de



**R. HÄRING
SOLAR GMBH**
VERTRIEBS
ENERGIEBERATUNG · ELEKTROFAHRZEUGE
Elias-Holl-Straße 22 • 86836 Obermeitingen
Tel. 08232/79241 • www.solarhaering.de

24 Jahre



**Fashion + Sport auf zwei
Stockwerken und 240 m²**

blackOut, der Sport- und Fashionstore,
hält immer die neuesten Trends und
stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige
Ausrüstung – sei es Longboarden,
Skateboarden, Snowboarden,
InLine-Skaten, Stuntscooter und
Baden. Oder auch für Sportarten wie
Handball, Joggen, Fußball, Walking,
Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport- und Freizeit-
bereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de



**Ihr
Disc Golf Shop
Top Auswahl**

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Alles für Dein Gartenglück

**Frische Heckenpflanzen von unseren
heimischen Feldern:** Thuja ‚Smaragd‘,
Hainbuchen, Liguster, Eiben, Kiefern,
Rotbuchen zu attraktiven Preisen

Kräftige Obstbäume vom Busch bis zum
Hochstamm, als Säule, Spalier oder
Familienbaum in zahlreichen
schmackhaften, robusten Sorten

Beerensträucher für den vitaminreichen
Genuß frisch vom Strauch

Herbstfreuden mit Chrysanthemen,
Calluna, Alpenveilchen, Astern, ...

**Unsere Baumschule ist voll bestückt.
Pflanz Dir jetzt Dein Gartenglück!**

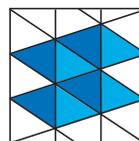
**Der Herbst
ist die beste
Pflanzzeit!**

**BAUMSCHULEN
HAAGE** GmbH & Co. KG
Falkenberg 2
86853 Langerringen
Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 14 Uhr
ab November
Mo bis Fr 9 - 17 Uhr
Sa 9 - 14 Uhr
Telefon 08232 / 4664
HAAGE.DE



**Wir verwirklichen
Wohnträume!**

- ▶ Gardinen- und Fensterdekorationen
- ▶ Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- ▶ Farbberatung / Farbmischcomputer
- ▶ Tapeten / Innenraumgestaltung
- ▶ Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- ▶ Möbellackierung
- ▶ Möbel-, Auto-, Industrielackierung



**Sinzinger
malen und
lackieren**

Gottlieb-Daimler-Str. 1 · 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-3028 · Fax 08232-3029
info@sinzinger.info · www.sinzinger.info

EvilEye - die Sportbrille

für Schnee, Berge und Meer,
für Wald, Wüste, Asphalt und Rasen
für Teamplayer und Solokünstler

... für alle, die es wissen wollen.

Mit 100% UV-Schutz - auch in Ihrer Sehstärke.

GRONDE

SEHEN & HÖREN

www.gronde.eu  



www.holz-demharter.de | Augsburg Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

Demharter

Holz für Heim und Garten



Ganz schön schön
Stab, Diele oder Schiffsboden –
Parkettboden vereint Wertigkeit und
Formvollendung.

Ganz schön praktisch
Systematische Wand- und
Deckengestaltung kombiniert
Funktionalität mit gutem Aussehen.



Buderus
FACHBETRIEB

24-Std.-SERVICE

Sanitär- und Feuerungstechnik Grünecker

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien

Franz-Kleinhans-Str. 4a · Schwabmünchen
Tel. 08232 / 4690

www.gruenecker-haustechnik.de

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12
Schwabmünchen

Tel. 08232 / 1846818