



**Leichtathletik**  
Der Traum von Manuel  
heißt Olympische Spiele



**Fußball**  
Innovatives Training  
schafft Möglichkeiten



**Gesundheit**  
Kümmern Sie sich um  
Ihr Immunsystem

Ausgabe 1 / 2021

# sports **flash**

das sport- und freizeitmagazin des tsv schwabmünchen



**Mit  
neuem TSV-  
HOME-WORKOUT  
auf den Seiten  
20 + 21!**

**Buchhandlung**



# Schmid

Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232/ 71952  
[www.buchhandlung-schmid.de](http://www.buchhandlung-schmid.de)

**BuchhandlungSchmid**



Wir sind weiterhin für Sie da: Lieferung, Aufbau und Installation!



IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE

Marco Guadagnini

MEISTERBETRIEB

Schwabmünchen

Wertachweg 4a

[www.tv-punkt.de](http://www.tv-punkt.de)

Tel. 08232/80 82 25



IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



Dipl.-Ing. agr. (univ.)  
Stefan Haberl  
Steuerberater

Fuggerstraße 13  
86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32 / 7 49 55  
Fax 0 82 32 / 7 49 56

[info@stefanhaberl.de](mailto:info@stefanhaberl.de)  
[www.stefanhaberl.de](http://www.stefanhaberl.de)

LAYER

WIR SIND

IHRE IMMOBILIENEXPERTEN  
VOR ORT IN SCHWABMÜNCHEN  
UND UMGEBUNG.

MÖCHTEN SIE JETZT  
IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Wir bewerten für Sie den  
aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie  
kostenfrei und unverbindlich.

 08232 - 95 97 80

[info@layer-gruppe.de](mailto:info@layer-gruppe.de)

[WWW.LAYER-GRUPPE.DE](http://WWW.LAYER-GRUPPE.DE)

## Zum Titelbild

Stellvertretend für die gesamte Vorstandschaft bedankt sich das Geschäftsstellen-Team mit Reinhold Weiher, Filip Hiemer, Monika Reiter und Alex Konitzer bei den weit über 3.000 TSV-Mitgliedern für ihre große Treue im Corona-Jahr. Die erfreulich wenigen Austritte sind ein Beweis für die große Verbundenheit innerhalb des leistungsstarken Schwabmünchner Sportvereins. Das Gruppenmotiv ist über eine Fotomontage entstanden!

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Der Sportverein ist in unserer Gesellschaft extrem stark verwurzelt. Er ist eben einfach viel mehr als „nur ein Sportverein“. Für viele Menschen ist unser TSV Schwabmünchen eine zweite Heimat. Der Verein übernimmt zahlreiche Aufgaben in unserem gesellschaftlichen System. Da macht es mich einfach wütend, wenn man Stellungnahmen wie folgt lesen darf: Sind Sportvereine plötzlich entbehrlich?

Die Existenzberechtigung will die Bundesregierung den Vereinen zwar nicht absprechen: „Sportvereine unterstützen mit ihren Angeboten die Bevölkerung dabei, regelmäßig und ausreichend körperlich aktiv zu sein und somit dem Risiko verschiedener physischer Erkrankungen und psychischer Beschwerden vorzubeugen“, heißt es in der Antwort der Bundesregierung auf Anfrage der WELT. Diesem Ziel würden aber auch Aktivitäten im Alltag wie Fahrradfahren, längere Spaziergänge und Gartenarbeit dienen. Dabei hat schätzungsweise nur jeder zweite Deutsche überhaupt einen eigenen Garten. Und die großen und wertvollen sozialen Wirkgebiete unserer Sportvereine werden gleich einmal gänzlich außer Acht gelassen.

Dies ist für alle engagierten Übungsleiter, Funktionäre, Ehrenamtlichen, erwachsenen Sportler, Eltern und Kinder ein Schlag ins Gesicht. Wir alle versuchen im Rahmen unserer Möglichkeiten seit über einem Jahr den Sportbetrieb, aber auch das Vereinsleben aufrecht zu erhalten.

Ich erhoffe mir jetzt schnellstmöglich Lösungsansätze, die nachvollziehbar und umsetzbar sind und nicht laufend die gleichen Phrasen und Verbote. Ich kann Euch auf jeden Fall zusichern, dass wir immer versuchen unsere Sportangebote schnellstmöglich und sicher für Euch bereitzustellen.

In diesem Sinne,

**Euer Reinhold**



## Impressum:

### Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.  
Fuggerstraße 50  
86830 Schwabmünchen

### Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

### Gesamtredaktion,

### Anzeigen und Distribution:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH  
Steingrubweg 23, Schwabmünchen

### Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH  
Steingrubweg 23, Schwabmünchen  
E-Mail: hw-agentur@smue.de

### Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen,  
Felix Dahlheim



profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur)  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
[formula] Müller Wohlfahrt Health & Fitness AG - Denninger Straße 84 - D-81925 München

## Erfolgreich bei Sportverletzungen

### profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt

➔ **pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika**

*schmerzstillend  
abschwellend,  
entzündungshemmend*



➔ **in Ihrer Apotheke**  
➔ **www.profelan.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**SANITÄTSHAUS MAILÄNDER**



**Alte Apotheke**  
86830 Schwabmünchen  
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

**Stadt-Apotheke**  
86830 Schwabmünchen  
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818

# Der Traum lebt auch jetzt weiter

Die B-Jugend Handballerinnen haben die Teilnahme an der deutschen Meisterschaft vor Augen

**T**rotz Corona hat die weibliche B-Jugend der Schwabmünchner Handballer in diesem Jahr die Chance, an der Deutschen Meisterschaft teilzunehmen – als erstes Jugendteam der Vereinsgeschichte überhaupt. Ein Erfolg, auf den das Team bereits seit mehreren Jahren mit unglaublichem Trainingseifer und noch mehr Herz, Einsatz und Leidenschaft hin gearbeitet hat.

Zunächst einmal aber wurden die Ambitionen unserer B-Mädels jäh ausgebremst, als die Handballsaison im November letzten Jahres aufgrund der Corona-Pandemie abgebrochen wurde. So hatte sich das Team von Trainer Lars Lammich bereits vor drei Jahren das



Ziel gesetzt, in der B-Jugend als Bayerischer Meister oder Vize-Meister einmal an der Endrunde der Deutschen Meisterschaft teilzunehmen. Zwar konnten die Mädels in den letzten beiden Jahren als C-Jugend einen Titel und eine Vize-Meisterschaft auf bayerischer Ebene feiern, aber den direkten Vergleich mit anderen deutschen Top-Teams gibt es eben erst ab der B-Jugend. Dieser Traum schien nun leider frühzeitig zu platzen, ohne dass die Gelb-Blauen auch nur ein einziges Spiel bestreiten konnten.

## LANGE ZEIT IM UNGEWISSEN

Nach dem Saisonabbruch der Jugendlichen im Herbst durften zunächst nur die offiziellen BHV-Landeskader das Hallentraining aufrechterhalten, während der Rest der Mannschaft sich mit regelmäßigen Home-Workouts und Laufeinheiten fit hielt. Gleichzeitig war lange Zeit ungewiss, ob die Deutsche Meisterschaft der B-Jugend überhaupt noch gespielt werden würde. Dann im April die gute Nachricht: Der DHB hatte beschlossen, dass die Endrunde gespielt werden sollte und unsere Mädels durften wieder in den Trainingsbetrieb einsteigen.

Möglich macht dies eine Sondergenehmigung des Landratsamtes, die auf Grundlage der gültigen Infektionsschutzverordnung erteilt wurde, sowie ein verantwortungsvolles und regelmäßiges Testkonzept, dem sich Spieler und Betreuer freiwillig unterworfen haben. Dank der Unterstützung des von der Sonnenapotheke in der Hans-Nebauer-Sporthalle eingerichteten Corona-Testzentrums werden seitdem zweimal pro Woche unmittelbar vor dem Training Schnelltest durchgeführt. Darüber hinaus werden auch die Spiele von umfangreichen Testungen und einem strengen Hygienekonzept begleitet.

## INTENSIVE VORBEREITUNG

Einer intensiven Vorbereitung auf die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft stand

jetzt nichts mehr im Wege und die Gelb-Blauen starteten mit bis zu fünf wöchentlichen Trainingseinheiten die Vorbereitung auf ein weiteres Highlight ihrer noch jungen Handball-Karriere. Am Samstag, 8. Mai soll es dann soweit sein: In der bayerischen Vorkonferenz spielen unsere Mädels gegen die HSG Würm-Mitte um einen von zwei Startplätzen für die Hauptrunde der Deutschen Meisterschaft. Eine tolle Chance in schwierigen Zeiten, welche die Mädels genauso motiviert wie verantwortungsvoll nutzen möchten. Und sollte es tatsächlich klappen mit einem Sieg, so geht der Traum noch ein Stückchen weiter. Denn dann warten spannende Duelle mit Nachwuchsmannschaften der aktuellen Bundesligateams, wie z.B. dem HC Thüringen, dem HC Leipzig oder dem SV Buxtehude.

Eins aber darf bei allem Ehrgeiz auf keinen Fall fehlen – der Spaß auf dem Spielfeld und der unglaubliche Teamgeist, der unsere Mädels auszeichnet und diese einzigartige Chance erst ermöglicht hat.

**Wir drücken Euch die Daumen – lebt Euren Traum!**

Mit vielen Tests und noch mehr Training bereitet sich Sissi mit ihrem Team auf das große Ziel vor.



**Lars Lammich**  
Abteilungsleiter

### Liebe Mitglieder, liebe Sponsoren!

Galt mein Dank zuletzt den Übungsleitern, so möchte ich mich heute ausdrücklich bei jedem einzelnen Mitglied unserer Abteilung bedanken. Trotz schwieriger Zeiten habt Ihr uns die Treue gehalten und sorgt somit dafür, dass wir nach Corona wieder voll durchstarten können. Denn sicherlich werden wir auch die letzten Wochen und notfalls auch Monate überstehen, um dann gemeinsam als große Handballfamilie wieder in der Halle zu stehen.

Darüber hinaus möchte ich mich ausdrücklich bei unseren Sponsoren bedanken, die trotz fehlender Werbemöglichkeiten zu ihren Zusagen gestanden sind. Auch dank Euch werden wir gestärkt aus der Krise hervorgehen und die gelb-blauen Farben wieder weit über die Grenzen Schwabmünchens hinaustragen.

Wir bedanken uns bei den Haupt-Sponsoren **COMMUNIS PROJEKTBAU GMBH**, **LECHWERKE AG**, **GRÜNECKER Sanitär- und Feuerungstechnik**, **STEINMETZ WEIHER** sowie bei allen weiteren Firmen, die den Handball in Schwabmünchen großzügig unterstützen.

Mit gelb-blauen Grüßen,  
Lars Lammich





---

# WIR KÖNNEN IMMOBILIE!

---



**LICUS AG**  
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8  
Tel. 08232 / 96 93 40  
[www.licus-ag.de](http://www.licus-ag.de)

**COMMUNIS**  
— *Projektbau GmbH* —

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8  
Tel. 08232 / 96 93 40  
[www.communis-projektbau.de](http://www.communis-projektbau.de)

# „Man lernt nie wirklich aus!“

**A**uch altgediente Trainer erleben in den aktuellen Monaten noch einmal gänzlich neue Herausforderungen. Holger Hübenthal berichtet von seinem Comeback auf der Trainerbank – nur eben ohne Trainerbank.

Nach dem Abbruch der Handballsaison 2019/20 vor gut einem Jahr und meinem vorzeitigen Start in die selbst gewünschte Trainerpause habe ich natürlich viele Monate mit den Schwabmünchner Teams und Verantwortlichen gelitten. Das ständige Auf und Ab mit und ohne Trainingsmöglichkeiten, die am Ende doch bitter enttäuschte Hoffnung auf Normalität und eine Saison gingen auch an mir nicht spurlos vorüber. Andererseits war ich ohne Traineramt natürlich in einer verantwortungsfreien und somit vergleichsweise komfortablen Situation.

Spätestens seit dem totalen Amateursport-Lockdown Anfang November wurde mir dann schnell klar, wie sehr mir der Handball und hier vor allem das vielfältige soziale Umfeld fehlen. Das Comeback war für mich dann schnell klar und nach etwas Bedenkzeit auch die Entscheidung für ein weiteres Engagement in meinem Heimatverein. Nachdem die weibliche C-Jugend "frei" war und diese Mädchenjahrgänge von mir auch im Rahmen der Schwaben-Auswahl trainiert werden, fiel es mir nicht schwer, Lars Lammich als Verantwortlichem für den weiblichen Bereich für dieses Amt zuzusagen.

## SportsFlash Redakteur

# Wir suchen genau Dich!

**D**u wolltest schon immer mal selber über Deine Sportart berichten? Du willst später vielleicht sogar einmal in einer Redaktion arbeiten oder freier Journalist werden? Du hast Spaß am Fotografieren? Du würdest gerne einmal Themen aufgreifen und vorstellen, die bisher möglicherweise viel zu kurz gekommen sind?

Wenn Du einige der obigen Fragen mit "JA" beantworten kannst, dann bist Du bei uns richtig. Wir suchen für die kommenden Ausgaben unseres Vereinsmagazins Redakteure für Wort und Bild und würden uns sehr freuen, wenn wir hier unser Team ein bisschen vergrößern könnten.

Also, wir freuen uns auf Euren Anruf unter Tel. 08232/903930, Eure Mail ([holger@smue.de](mailto:holger@smue.de)) oder auch gerne einen Besuch bei Hübenthal Werbung&Grafik im Steingrubweg 23 in Schwabmünchen.



Die allgegenwärtig geforderte Distanz hinterlässt auch bei der Erstellung eines Mannschaftsfotos seine Spuren.

Wie wohl sehr viele, war ich im Januar noch guter Dinge, was einen Restart des Vereinsports im Frühjahr betraf. Sehr schnell erwies sich diese Hoffnung allerdings als Luftschloss und so musste auch ich mich endgültig mit allen Fragen eines Handballtrainings im Corona-Umfeld auseinandersetzen.

## DIE CO-TRAINERIN MACHT ES LEICHT

Als sehr glücklicher Umstand für das Team und auch für mich persönlich erwies sich ein Anruf, der mich noch am gleichen Tag meines Amtsantritts erreichte. Lea Lammich, eines der großen Talente unserer B-Jugend-Handballerinnen, fragte nach, ob sie als Co-Trainerin mit in das Team einsteigen könnte. Mit Torwart-Trainerin Claudia Pribil und der Standby-Co-Trainerin Öykü Keskin sind zumindest personell die Weichen für eine erfolgreiche Saison gestellt. Nachdem die neue Mannschaft zusammengestellt und die Eltern soweit mit ins Boot genommen waren, starteten wir mit dem Online-Training. Hier darf ich mich als Beobachter und Koordinator aktuell fast total zurückhalten und mit echter Freude sehen, wie Lea seit gut zwei Monaten diese Trainingseinheiten sehr kreativ und motivierend durchführt. Zoom-Konferenzen und eine zumindest mittelfristig komplette Trainingsübernahme durch die Co-Trainerin, waren schon einmal zwei Punkte, die ich so bisher überhaupt nicht kannte.

## HAUSAUFGABEN GEHÖREN DAZU

Natürlich sind zwei Online-Trainings pro Woche mit Blick auf die durchaus ehrgeizigen sportlichen Ziele des Teams nicht wirklich ausreichend. So absolvieren die Mädchen nebenbei ihre Hausaufgaben vor allem im koordinativen, aber auch handballtechnischen Bereich und liefern dem Trainerteam die Ergebnisse

über kleine Video-Selfies. Das funktioniert bisher wirklich sehr gut und wird wohl in den kommenden Wochen noch weiter ausgebaut.

Auch die in anderen Teams und Abteilungen übliche Laufchallenge wurde ins Trainingsprogramm aufgenommen. Nachdem der Vater einer Spielerin erfreulicherweise ein Sponsoring für neue Trikots in Aussicht gestellt hat, wurde unter dem Titel "Running for new shirts" ein virtueller Lauf nach London organisiert. Ebenso virtuell verlief natürlich auch der erste Mannschaftsabend. Hier konnte ich feststellen, dass das gute alte Bingo-Spiel bei der neuen jungen Handball-Generation auch in dieser speziellen Form immer noch einen großen Reiz ausübt.

## MOTIVIERT UND FLEISSIG BLEIBEN!

Ich muss zugeben, dass es mir nicht immer leicht fällt, die richtigen Wege zu finden und vielleicht auch den richtigen Ton zu treffen, um die Mädchen in der Spur zu halten. Zumindest die Startphase haben wir auch dank Leas toller Trainingsarbeit auf jeden Fall einmal gut gemeistert und das Feedback der Spielerinnen macht nach wie vor viel Mut. Fleissig sein, motiviert bleiben und weiter im Team füreinander da sein – eine Forderung, die gerade gegenüber Jugendlichen sehr leicht ausgesprochen wird. Um so etwas auch ehrlich zu transportieren, müssen wir als Trainer oder auch Erwachsene ganz allgemein, diese Werte auch vorleben. Diese Aufgabe sollte mir nach 35 Trainerjahren eigentlich nicht neu sein und doch sind die Anforderungen im Frühjahr 2021 noch einmal ganz anders. Aber genau das macht eben auch den Reiz dieser Aufgabe aus. So setzen wir alles daran, unsere Spielerinnen bis zur Rückkehr auf das Spielfeld nicht nur bei der Stange zu halten, sondern auch in jeder Hinsicht weiter zu entwickeln.

120 Jahre

**LEW**



## Für die Zukunft unserer Region

Die Nachhaltigkeits-Initiative von LEW –  
für und mit Menschen, die aktiv einen Unterschied  
beim Thema Nachhaltigkeit machen wollen.

Informieren und initiativ werden  
unter [bessermachen.lew.de](https://bessermachen.lew.de)

 Gemeinsam  
besser **MACHEN**

# Manuels Traum heißt Olympia

Seit Anfang März hat das TSV-Lauftalent seinen Lebensmittelpunkt für den Sport nach Kenia verlegt



Beim Training mit Rekordhaltern und Weltmeistern will Manuel Viehl erfahren, zu was sein Körper wirklich in der Lage ist.

**D**as große Lauftalent des TSV Schwabmünchen, Manuel Viehl, hat Anfang März einen großen Schritt auf sich genommen. Mit gerade einmal zwanzig Jahren ist er nach Kenia gezogen, um für sein großes Ziel Olympia 2028 in Los Angeles zu trainieren.

Am 5. März hob für Manuel der Flieger für ein weiteres Kapitel in seiner neuen Wahlheimat in Kenia ab. Bereits im Sommer 2019 hatte er einen mehrwöchigen Aufenthalt in dem Dorf Iten, welches sich selbst Home of Champions nennt, um das Leben und die Mentalität der schnellsten LäuferInnen kennenzulernen. Während dieser Zeit reifte der Wunsch, nach seiner Ausbildung längere Zeit nach Kenia für den vollen Fokus auf den Sport zu ziehen.

Im Trainingslager vor Ort lernte er dann seinen jetzigen Trainer Thomas Potzinger kennen. Der Österreicher lebt seit 2017 fest in Kenia und ist Assistententrainer des italienischen Starcoaches Renato Canova, dem wohl erfolgreichsten Trainer in der Laufgeschichte.

## GANZ ODER GAR NICHT!

Im Februar 2020 fasste Manuel Viehl dann einen wichtigen Entschluss – entweder ganz oder gar nicht! Nach seiner Ausbildung Anfang 2021 ganz nach Kenia zu ziehen und alles auf die Karte Leistungssport setzen. Nur in Kenia habe ich die Möglichkeit, herauszufinden, zu was mein Körper bei nahezu perfekten Trai-

ningsbedingungen und vollem Fokus auf dem Sport in der Lage ist, erzählt Manuel Viehl. Zusammen mit seinem Trainer hat er letztes Jahr einen weiteren wichtigen Schritt für die Zukunft gelegt. Die beiden haben sich ein Grundstück gekauft und jeder hat sich ein kleines Haus gekauft. So kann nach den harten Trainingseinheiten mit Weltmeistern und Rekordhaltern ausreichend regeneriert werden.

Und jetzt, seit wenigen Wochen, ist Manuel Viehl vor Ort und lebt und trainiert mit voller Leidenschaft für seinen Traum. Die Umstellung auf ein deutlich simpleres Leben und zweimal täglich Training mit bis zu 35km sind alles andere als einfach. Aber ich bin sehr glücklich, dass sich die Vorbereitung der letzten zehn Monate endlich auszahlt, sagt Viehl. Fließendes Trinkwasser gibt es nicht, das Essen ist sehr simpel aber regional gehalten. Es ist kein Leben mit europäischem Standard, aber diese Härte brauche ich, um mich zu 100 Prozent dem Laufsport widmen zu können.

## 25 KILOMETER ZUM FRÜHSTÜCK

Sein Tagesablauf kann von außen schon mal monoton wirken. Gegen 5:15 Uhr klingelt der Wecker, so dass er spätestens um 6:15 Uhr mit seinem Trainer und dessen Trainingsgruppe vonasics die erste Trainingseinheit startet. Oft steht in der Früh eine intensive Einheit von bis zu 25 Kilometern an. Nach dem Training ruht er sich bis zum Mittagessen aus. Anschließend

arbeitet er an Projekten wie zum Beispiel Blogs auf seiner Website oder Videos für Youtube. Gegen 16 Uhr startet die zweite Trainingseinheit, oft gefolgt von einer Massage, um dann gegen 21 Uhr Schlafen zu gehen.

Manuel Viehl, ein junger, zielgerichteter Sportler, welcher voller Leidenschaft für seinen großen Traum arbeitet. Wir wünschen ihm alles Gute und freuen uns, wenn er ab September für wenige Wochen wieder in Deutschland ist.

[www.manuel-viehl.com](http://www.manuel-viehl.com)

Youtube: Manuel Viehl



**Monika Ritschel**  
Abteilungsleiterin

## Danke ...

*... an alle Athleten zwischen 5 und 50 Jahren, mit denen ich im Online-Training viel Schweiß vergossen habe*

*... an meine Übungsleiter, die sofort wieder für das Training im März zur Verfügung gestanden sind*

*... an alle Athleten aus dem Kindertraining, die uns die Treue gehalten und beim ersten Training den Sportplatz überrannt haben und hoch motiviert waren*

*... an alle Athleten aus dem Jugend- und Erwachsenentraining, die sich in Kleinstgruppen organisiert haben, um das Lauftraining durchzuziehen und nun auf dem Sportplatz trainieren zu können*

*... alle Übungsleiter, Athleten, Eltern und Sponsoren, die uns Leichtathleten treu geblieben sind und uns so toll unterstützen. ... ganz besonders an Filip in der TSV-Geschäftsstelle, der im ganzen Corona-Wahnsinn immer den Überblick behält und der einem immer mit Rat und Tat zur Seite steht*

*Ich freue mich auf viele Trainingseinheiten auf dem Sportplatz, Wettkämpfe in ganz Bayern, Trainingslager in Dinkelscherben oder Rimini mit Euch allen*  
Eure Moni Ritschel



# AUSBILDUNG KLASSISCH

Deutsch | Latein

Thomas Bitter

Nachhilfe | Lernseminare  
Abiturvorbereitung

**Kontakt:**

Tel.: 08232 / 950266

e-Mail: bitter-thomas@t-online.de



Müller.  
Aus Tradition  
Bäckerei  
Konditorei

UNTERWEGS GUT  
AUFGELEGT.



[www.mueller-aus-tradition.de](http://www.mueller-aus-tradition.de)

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Eine wichtige Adresse ...



Apotheker  
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26  
86845 Großaitingen  
Tel. 082 03 / 95 28 09  
Fax 082 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke  
in Großaitingen.

**GERMAR'S**  
\*\*\*  
**BEST BURGER  
AND PIZZA**  
RESTAURANT & BAR



AUCH  
MITTAGS  
GEÖFFNET



**SAFTIGE BURGER  
VOM LAVASTEINGRILL**

Lieferservice: 08232 - 997 37 86  
Reservierung: 08232 - 184 69 80  
[info@germars.de](mailto:info@germars.de) - [www.germars.de](http://www.germars.de)  
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

# Danke für Euer Durchhalten!

Nachdem wir uns mit kleineren Unterbrechungen über ein Jahr im corona-bedingten Lockdown befinden, möchte ich die Gelegenheit nutzen um mich bei allen Beteiligten für ihren starken Durchhalten zu bedanken.

Unsere Sponsoren haben unsere Abteilung durch diese schwierige Zeit getragen, obwohl es für die ein oder andere Firma mit Sicherheit auch kein „Zuckerschlecken“ bedeutet hat. Natürlich haben wir hier pandemiebedingt auch ein paar Ausfälle und „Pausierungen“ zu verkraften, welche sich aber Gott sei Dank noch in einem Rahmen bewegen, den unsere Abteilung meistern kann. Denn eines ist klar: Ohne unsere zahlreichen und großzügigen Sponsoren und Gönner könnten wir so eine erfolgreiche Abteilung nicht in diesem Maße aufrecht erhalten.

Auch unsere Trainer waren bzw. sind weiterhin sehr fleißig und betreuen unsere vielen Mannschaften, teilweise sogar mit Individualtraining, Training in kleineren Gruppen (sofern erlaubt), oder auch nur indem sie ständig den Kontakt zu unseren Spielern aufrecht erhalten. Alle haben, wie auch die Spieler und Trainer der Herrenmannschaften, auf ihre „Gehälter“ in den Lockdown-Monaten verzichtet. Somit konnten wir die vielen Einnahmeausfälle (Eintrittsgelder, Turniere, etc.) gut kompensieren.

Auch ist unsere Vorstandschaft in der ganzen Zeit nicht untätig geblieben und arbeitet weiter unermüdlich an Lösungen und Strategien, wie unser schöner Sport auch in der Post-Corona-Ära erfolgreich weiter betrieben werden kann.

Daher wird mir mit Blick in die Zukunft erstmal nicht bange und ich wünsche mir nur, dass diese unleidliche Zeit endlich vorübergehen wird, sodass wir schwungvoll in eine unbeschränkte neue Saison 2021/2022 gehen können.

Mit den besten sportlichen Grüßen  
Euer Gernar Thiele



## Vorbeugung Diagnostik Behandlung



### Dr. Florian Döbereiner

Orthopädie • Unfallchirurgie

### Dr. Christoph Bähner

Orthopädie

### Dr. Peter Müller

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

### Orthopädiezentrum Schwabmünchen

Fuggerstraße 19 (3. Stock)

86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 / 4056

www.oz-smü.de

### Öffnungszeiten

Mo-Do: 8-20 Uhr

Fr: 8-14 Uhr

# Die neue TSV-Fußball-APP

Die TSV-Fußballer bieten jetzt eine eigene und sehr interessante APP an. Alle Informationen rund um den Fußball, den Verein und auch die aktuelle Lage in der Pandemie auf einer Plattform.

Alle News aus den Mannschaften und der Vorstandschaft wie natürlich auch die aktuellen Tabellen. Der Kartenvorverkauf zu unseren Heimspielen (wenn das hoffentlich wieder möglich ist) erfolgt hier genauso wie z.B. auch die Anmeldung zu einem Probetraining. Alle Spieler, Trainer, Betreuer und Zuschauer online nachzuverfolgen. Das Live-TV-Angebot der Bayernliga Mannschaft erfolgt jetzt ebenfalls über unsere APP, die somit eine ideale Plattform für Spieler, Trainer, Betreuer und Fans ist.

Bereits jetzt hat unsere APP über 600 Downloads. Dabei freuen wir uns sehr, dass diese auch über unsere Mitglieder hinaus starken Anklang findet. Ständige Neuigkeiten und Änderungen machen die APP interessant.

Auch unsere gesamte Ausstattung von Uhl-sport für Spieler, Betreuer und Fans können über unsere APP direkt bei unserem neuen Lieferanten SC24 bestellt werden. Alle Zahlungen sind ganz einfach per PayPal oder Rechnung möglich.



Seid dabei und ladet unsere APP ganz einfach über QR Code auf Euer Handy!

TSV Schwabmünchen  
Abteilung Fußball



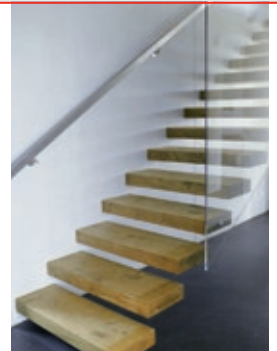
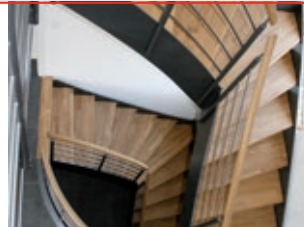
QR Code mit der Kamera scannen und APP installieren!

Aufgrund der aktuell finanziell sehr angespannten Lage, haben wir für unsere Fans und Gönner die Möglichkeit geschaffen, uns innerhalb der APP ganz einfach mit einer kleinen Spende zu unterstützen. Wir freuen uns

über jeden Beitrag, der ebenfalls über PayPal einmalig oder monatlich entweder für die Jugend- oder Herrenmannschaften gespendet werden kann. Wir sagen hier vielen Dank an alle, die jetzt bereits gespendet haben.



AMMANN TREPPEN –  
ABER EINE ECHTE  
SOLL ES SEIN!



AMMANN  
TREPPEN

AMMANN OHG  
Robert-Bosch-Straße 2  
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200  
Fax.: 08232 8092050  
www.ammann-treppen.de

SIE HABEN?



WIR MACHEN!



Neptun

Sanitär  
Heizung  
Baddesign  
Handwerkservice



Gottlieb-Daimler-Str. 7 • 86830 Schwabmünchen  
Tel.: 08232 - 90 37 00 • www.neptun-schwabmünchen.de

# Innovatives Fußballtraining

Kontaktlos und individuell – Korridore sollen auf dem Platz zumindest begrenzt Möglichkeiten schaffen

Seit einigen Wochen ist das Teamtraining wieder untersagt. Die Fußballabteilung betreibt allerdings, neben den wichtigen Online-Trainingsgruppen in den Mannschaften, auch Individual-Training auf dem Sportplatz. Sofort nach der Überschreitung der Inzidenz von 100 wurde das Training in Gruppen (bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren) aufgrund der gesetzlichen Vorschriften untersagt.

Das kontaktlose Individual-Training in Zweier-Gruppen ist erlaubt und die Fußballabteilung hat dies mit einem intelligenten System

umgesetzt. Damit ist Sport, mit klaren Hygieneregeln, möglich.

Die Einteilung des Sportplatzes in Korridore ermöglicht ein Training mit bis zu 14 Spielern und den entsprechenden Trainern, ohne gegen die aktuellen Verordnungen zu verstoßen.

Hier ein Beispiel einer Aufteilung des Fußballfeldes. Selbstverständlich werden je nach Anzahl der Spieler und der entsprechenden Übungen die Korridore entsprechend verändert.

Wechseln die Spieler die Korridore, tragen sie Masken und die Trainer achten auf entsprechenden Abstand.



Diese Artikel wurde in der ersten April-Hälfte verfasst. Änderungen aufgrund evtl. noch einmal verschärfte Vorschriften konnten nicht berücksichtigt werden.

Der vorbildlich parzellierte Kunstrasenplatz für coronagerechtes Individualtraining.

Leider hat das Individualtraining einen eher psychologischen als sportlichen Effekt. Denn der Fußball lebt vom Kontakt und eine sinnvolle Entwicklung, gerade im Jugendbereich ist nur mit Kontaktsport möglich. Doch gilt es den Jungs gerade in der Zeit, wo auch Schule meist zu Hause stattfindet, wieder soziale Kontakte zu bieten.

Auf diesem Weg gilt es den Trainern ein sehr großes Lob auszusprechen, die in unermüdlicher Arbeit ihre Trainingsinhalte- und Konzepte ständig ändern müssen und neben diesen Herausforderungen auch die Hygiene- und Abstandsregeln perfekt einhalten. Wir bleiben flexibel und auf jeden Fall am Ball!



  
 Love your Smart Garden

**Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter mit 20-jähriger Erfahrung**

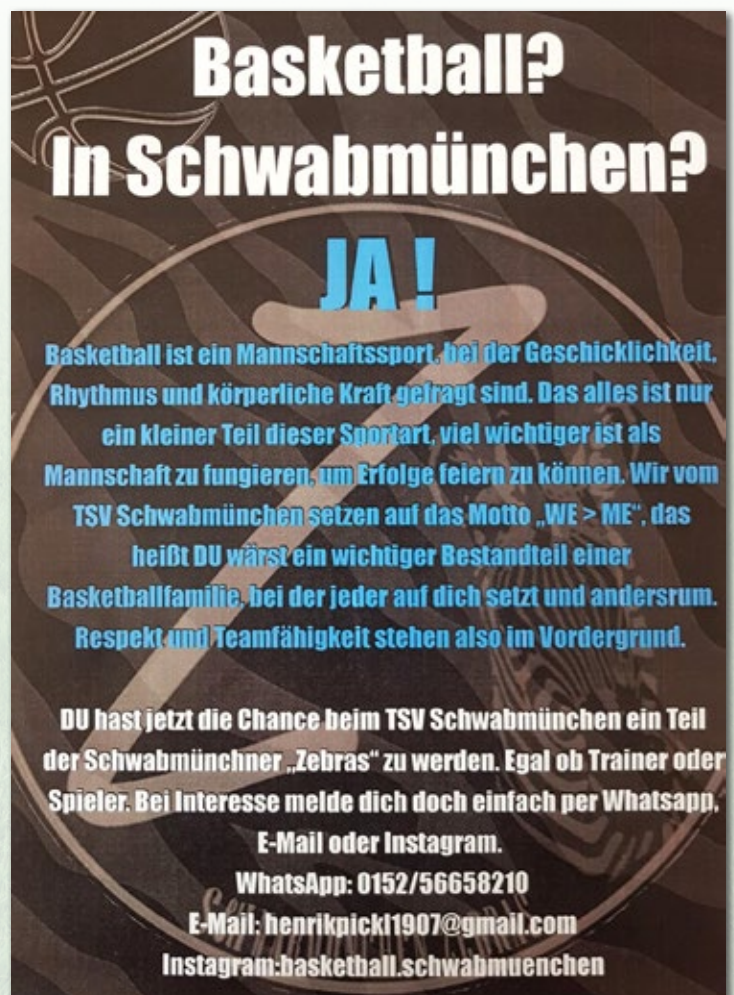


Anton Gröber - Inh. M. Uhl e.K.  
 Luitpoldstr. 3 · 86830 Schwabmünchen  
 Tel.: 08232/3061 · Fax: 08232/74080  
 info@anton-groeber.de · www.anton-groeber.de

**Geschäftszeiten**  
 Mo - Fr: 8 - 12 Uhr / 13.30 - 18 Uhr · Sa: 8 - 13 Uhr




**ambrogiorobot.com**



**Basketball?**  
**In Schwabmünchen?**

**JA!**

**Basketball ist ein Mannschaftssport, bei der Geschicklichkeit, Rhythmus und körperliche Kraft getragt sind. Das alles ist nur ein kleiner Teil dieser Sportart, viel wichtiger ist als Mannschaft zu fungieren, um Erfolge feiern zu können. Wir vom TSV Schwabmünchen setzen auf das Motto „WE > ME“, das heißt DU wärst ein wichtiger Bestandteil einer Basketballfamilie, bei der jeder auf dich setzt und andersrum. Respekt und Teamfähigkeit stehen also im Vordergrund.**

**DU hast jetzt die Chance beim TSV Schwabmünchen ein Teil der Schwabmünchner „Zebras“ zu werden. Egal ob Trainer oder Spieler. Bei Interesse melde dich doch einfach per Whatsapp, E-Mail oder Instagram.**

**WhatsApp: 0152/56658210**  
**E-Mail: henrikpick11907@gmail.com**  
**Instagram: basketball.schwabmuenchen**

# Beruf, Leidenschaft und Freunde

Seit 30 Jahren lebt der Schwabmünchner Harald Schieber mit der Firma Drucktreff seinen Traum

**M**it 20 Mark in der Hand meldete Harald Schieber am 1. Februar 1991 sein Gewerbe bei der Stadt Schwabmünchen an. Die HKS-Werbegraphik war gegründet. „Es ist lange her, kommt mir aber wie gestern vor“, sagt der Chef. „Aber es war wohl gut angelegtes Geld.“

Denn mittlerweile kann der Chef mit seinem Drucktreff, wie die Firma seit 2000 heißt, nicht nur eine 800 Quadratmeter große Produktionsstätte vorweisen, sondern auch zwölf motivierte Angestellte, die an seiner Seite arbeiten. Nicht zu vergessen sind natürlich die zahlreichen treuen und sehr zufriedenen Kunden. Mit viel Erfahrung und Wissen setzt das Drucktreff-Team deren Ziele und Wünsche um. Aber auch Qualität und Flexibilität spielen dabei eine große Rolle. Das Team unterstützt sie von der Gestaltung des individuellen Logos über den Druck von Werbemitteln, Werbetechnik, Textildruck und Textilveredelungen bis hin zu Laserdrucken, Werbeartikeln und Printmedien jeder Art.

## GREIFBARE LEISTUNGEN

Ob innerhalb der Firma, im Kontakt mit seinen Kunden oder auch privat, es ist immer zu spüren mit wieviel Leidenschaft und Empathie für Mitarbeiter und Geschäftspartner Harald Schieber seinen ganz eigenen Traum lebt.

„Ich liebe es, dass ich in meinem Beruf täglich neue Dinge zu tun habe und dass ich mein Ergebnis sehen kann. Mein Team und ich können anfassen, was wir geleistet haben. Das ist einfach klasse! Der Beruf gibt mir im Grunde das schöne Gefühl, etwas zu leisten und das möglichst gut zu machen, um

die Wünsche und Erwartungen meiner Kunden zufrieden zu stellen.“

## SEHR PERSÖNLICHE BEZIEHUNGEN

Wer schon einmal geschäftlich mit Harald Schieber in Kontakt gekommen ist, kann immer sehr schnell feststellen, dass er seine Kunden immer auf der Augenhöhe von Freunden behandelt.

„Meine Kunden bedeuten mir einfach sehr viel. Durch sie habe ich immer wieder einiges dazulernen und sehr viele tolle Bekanntschaften machen dürfen. Viele sind gute Freunde geworden. Natürlich muss ich auch ehrlich sagen, dass ich dank ihnen das notwendige Kleingeld bekommen habe, um den Drucktreff stets auf dem aktuellen und modernsten Stand halten und weitere Angestellte einstellen zu können. Und nicht zuletzt ermöglichen sie mir meinen Lebensunterhalt.“

Für all das und für ihr langjähriges Vertrauen in mein Team und für noch so sehr vieles mehr möchte ich mich bei allen meinen wertvollen Kunden bedanken.“

## GROSSE ANGEBOTSPALETTE

Seit vielen Jahren sorgt man beim Drucktreff bei professionellen Werbemitteln, Geschäftsdrucksachen und der neuen Fahrzeugbeschriftung, Schildern oder Beachflags mit erfahrenen und gut ausgebildeten Designern für die richtige Optik. Die Texterin kümmert sich dann auch um die passenden Worte. Das komplette Spektrum im Bereich Drucksachen gehört ebenso zum Angebotsportfolio wie vielfältige Werbemittel. Ob Kugelschreiber, Taschen oder auch das besondere Etwas – mit vielen eigenen Maschinen wird auch das optimale Preis-Leistungs-Verhältnis mit kurzen Lieferzeiten angeboten.

„Besonders stolz sind wir jetzt gerade auf unsere neue Stickmaschine. Wir können damit zum Beispiel Caps und hochwertige Arbeitskleidung äußerst haltbar und edel besticken.“, freut sich der Drucktreff-Chef spürbar über seine neueste Investition.

Auch im Bereich Folierung hat sich der Drucktreff zu einem der führenden Experten der Region entwickelt. Vom Lieferwagen und Schaufenster des Einzelhändlers, bis hin zur Fahrzeuggestaltung im professionellen Rennsport – Drucktreff-Folierungen findet man inzwischen überall.

Alles Gute zum Jubiläum Harald! Wir drücken Dir und Deinem Team die Daumen für einen weiter erfolgreichen Weg.



Harald Schieber – immer für einen Spaß und eine Überraschung zu haben!



**HARALD SCHIEBER**  
**DRUCKTREFF.DE**  
 GESTALTEN • DRUCKEN • BESCHRIFTEN • STICKEN

**30**  
**JAHRE**  
**IN SCHWABMÜNCHEN**

Herzlichen Dank an alle, die uns bisher begleitet haben!

# Optimistisch in die neue Saison

Auch mit einer deutlichen Beitragssenkung soll der Tennissport an der Singold weiter belebt werden

**C**orona? Die Tennisspieler im TSV Schwabmünchen lassen sich nicht unterkriegen und bleiben optimistisch!

## SAISONSTART DER TEAMS IM JUNI

Endlich ist Anmeldeschluss und die Termine für die Tennissaison sind online! Selbstverständlich hat Corona einen Einfluss auf die kommende Saison. Darf Doppel gespielt werden? Dürfen offiziell Pausen zwischen den Punkten gemacht werden? Darf man nach dem Spieltag überhaupt duschen, geschweige denn zusammen den Tag mit einem Bierchen, Spritz, Wein oder einfach nur Wasser ausklingen lassen? Wir wissen es nicht! Aber die Hoffnung stirbt zuletzt und der gesamte Tennisverein mit all seinen sechs gemeldeten Mannschaften ist ganz heiß auf die Spieltage. Insgesamt hat sich der Start der Saison etwas nach hinten verschoben. Somit wird erst Anfang Juni offiziell gestartet und so gut wie ohne Pause durchgezogen. Somit ist Juni und Juli: Tenniszeit! Und der TSV Schwabmünchen nimmt mit folgenden Mannschaften an der Corona-Saison statt:

- Damen (Kreisklasse 1)
- Herren (Kreisklasse 1)
- Herren II (Kreisklasse 4)
- Herren 50 (Bezirksklasse 1)
- Herren 55, 4er-Mannschaft (Bezirksklasse 1)
- Freizeit-Herren Doppel 60 (Kreisklasse 1)

Eine kleine Besonderheit ist hier, dass sich die Damen dazu entschlossen haben eine Spielgemeinschaft mit Untermeitingen zu schließen. Es wird jedoch weiterhin gemeinsam unter dem Namen Schwabmünchen und auf unseren Tennisplätzen gespielt.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Mannschaften eine erfolgreiche und spaßige Tennissaison!



Wie man unschwer an der Team-Auflistung für die neue Saison erkennen kann, haben wir Schwabmünchen doch ein Frauenproblem! Also Mädls, gebt euch einen Ruck und kommt bei unserem Training vorbei!

## FRÜHJAHR'S-INSTANDSETZUNG

Zur Einstimmung – und weil es natürlich einfach ansteht – hat sich eine Gruppe freiwilliger Mitglieder bereits im März zusammengefunden und die traditionelle gemeinsame Frühjahrsinstandsetzung eingeläutet. Vielen Dank nochmal für die tolle Arbeit, die geleistet wur-



Für die im Spätsommer anstehenden Neuwahlen sucht das aktuelle Vorstandsteam noch einige Verstärkung.



Gelungene Platzinstandsetzung im März

de und das ohne Gegenleistung. Fürs Team und den Verein! Selbstverständlich wurde auch hier im Freien auf genügend Abstand geachtet, aber trotzdem ist der Spaß sicher nicht zu kurz geraten!

## MITARBEITER GESUCHT

Wichtige Info: Unsere Jahreshauptversammlung wurde Ende März wegen den Corona-Richtlinien abgesagt aber der neue Termin steht auch schon fest: 03.09.2021 um 18 Uhr (bitte gleich mal eintragen). Hier stehen wieder die Neuwahlen für die Vorstandschaft an, die alle zwei Jahre stattfinden. Deswegen ist dieser Termin umso wichtiger, denn wir brauchen eure Hilfe! Um nicht wieder in ein führungsloses Loch zu fallen, werben wir ab sofort um neue Vorstandsmitglieder, die sich bereits zur Wahl September 2021 zur Verfügung stellen. So könnte man sich in die Geschehnisse „einarbeiten“ und 2023 nahtlos unseren Tennisverein in eine gesunde Zukunft führen. Unsere Tennisanlage ist eine der schönsten im Landkreis. Der Verein steht auf finanziell gesunden

Füßen. Aber wir brauchen noch mehr Mitglieder, die sich für den Verein einsetzen und ihn führen. Wer erklärt sich dazu mit bereit?



## TSV-Tennis jetzt viel günstiger!

**E**ine tolle Neuigkeit gibt es für alle Tennissportler in und um Schwabmünchen. Wir haben unsere Spartenbeiträge deutlich gesenkt!

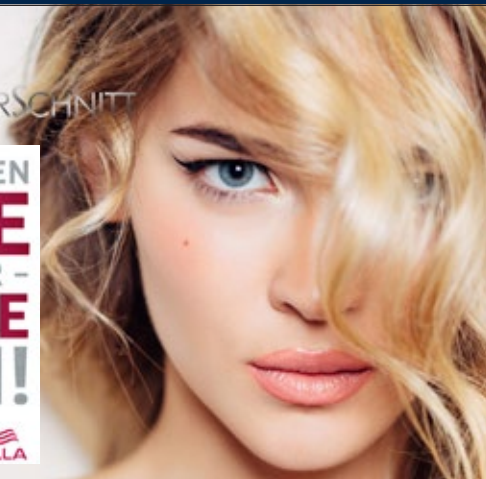
Erwachsene bezahlen jetzt nur noch 6€ und Kinder sogar nur noch 2€ im Monat. Auf der wunderschönen TSV-Anlage stehen sechs topgepflegte Plätze und ein großzügiges Clubheim für die TSV Mitglieder zur Verfügung. Des weiteren besteht ab Herbst 2021 die Möglichkeit zu bestimmten Zeiten in der neuen Freilufthalle zu spielen. Dieses Angebot soll speziell Kinder und Jugendliche ansprechen, die diese faszinierende Sportart einmal ausprobieren möchten. Schaut vorbei! Probiert es aus und begeistert euch für den Tennissport.

HAARSCHNITT

ZUFÄLLE MACHEN  
**HAARE**  
NICHT SCHÖNER -  
**FRISEURE**  
**SCHON!**

Friseur  
BEWERTEN

WELLA



# HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher  
Mindelheimer Str. 13  
86830 Schwabmünchen  
Tel. (08232) 2910

Praxis für  
*Krankengymnastik/Physiotherapie*  
**ELISABETH  
KOCH** 

Tegelbergstraße 11 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232/71836 Fax 08232/71030  
[www.krankengymnastik-koch.de](http://www.krankengymnastik-koch.de)

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage
- Fußreflexzonen-Massage
- Wirbelsäulenbehandlung n. Dorn
- Fango-, Eis- und Elektrotherapie
- Aroma-Massage

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**

# V-MARKT

einfach besser einkaufen

...für Sie  
in der Region  
verwurzelt!

**V-Markt Schwabmünchen**  
Gottlieb-Daimler-Str. 6  
+Tankstelle

**V-Markt Bobingen**  
Gutenbergstr. 4  
+Tankstelle



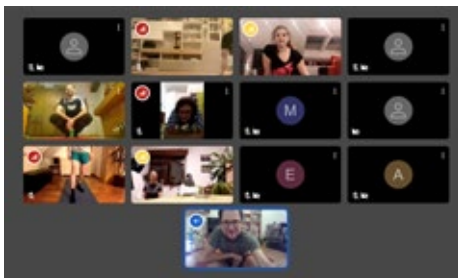
# Hoffen auf den Herbst

Rein sportlich zur Unzeit kam für die stark aufgestellten Teams der Badminton-Abteilung der endgültige Saisonabbruch bereits im Januar. Trotzdem bleibt der Kopf oben und Aktive, Kinder und Jugendliche trainieren im Rahmen der aktuellen Möglichkeiten bereits fleißig für die kommende Spielzeit.

## LEIDER WIE ERWARTET: SAISONABBRUCH

Voller Vorfreude und mit den wohl ambitioniertesten Zielen seit vielen Jahren waren die drei Aktivenmannschaften der SG Schwabmünchen/Friedberg im Oktober in die Saison gestartet. Dabei setzte sich die mit den Verstärkungen im Damen- und Herrenbereich angetretene erste Mannschaft in der Bezirksoberliga am Samstag zu Hause gegen den TV Memmingen deutlich mit 8:0 durch, bevor am Sonntag das Duell zwischen zweiter und dritter Mannschaft in der Bezirksklasse A Süd stattfand. Erwartungsgemäß setzte sich hier die Zweite gegen den Aufsteiger durch.

Leider wurde die Saison wenige Tage nach diesem ersten Spieltag unterbrochen und eine Entscheidung über das weitere Vorgehen auf Mitte Januar verschoben. Hier wurde die Saison dann von den Gremien und Vereinen einstimmig und ohne weitere Wertung abgebrochen. Das gemeinsame Ziel ist, mit den Aktiven auf Landes- und Bezirksebene ab Herbst 2021 in die neue Saison und somit wieder in einen geordneten Mannschaftsspielbetrieb zu starten.



Wer kennt es nicht: Gemeinsam online schwitzen und fehlende Live-Bilder im deutschen Internet ...

## WIR BLEIBEN TROTZ ALLEM FIT!

Bis zur erneuten Hallenöffnung halten sich die Spielerinnen und Spieler unserer Abteilung derzeit individuell, aber vielfältig fit: Eine Gruppe sammelt mit Hilfe der Teamfit-App beim Radfahren und Joggen Kilometer, um ein vorher festgelegtes Kilometerziel am Monatsende gemeinsam zu erreichen. Seit November haben wir unsere Kilometerziele bisher jedes Mal erreicht, auch wenn es am Monatsende immer recht knapp wird. Aber das gemeinsame Ziel motiviert dann doch sehr und so schafft man es dann doch eher, den inneren Schweinehund zu überwinden und die Laufschuhe zu schnüren. Im Januar sind auch die Kinder und Jugendlichen wieder ins Badminton-Training eingestiegen: Immer montags trainiert der Nachwuchs online mit Leno und Valli über Jitsi. Dabei stehen natürlich das badmintonspezifische Training (Schlägergriffe, Lauftechnik und schnelle Starts), aber auch Mobi, Stabi und Balance im



## Aleks Kuznetsova Abteilungsleiterin

Dem tollen Engagement aller Trainer, aktiver Sportler und vor allem der Eltern ist es zu verdanken, dass online trainiert, Laufchallenges organisiert und virtuelle(r) Treffen/Austausch stattfinden kann. Dies ist nicht selbstverständlich und verdient höchste Anerkennung. Ich freu mich darauf, so bald wie möglich, einen Ball „in real“ zurückgespielt zu bekommen!

Fokus. Außerdem findet das Mobi-und-Stabi-Training für die gesamte Abteilung und ihre Freundinnen und Freunde mit Leno statt. Seit November treffen wir uns zweimal die Woche online, um gemeinsam zu schwitzen. Die Motivation, fit zu bleiben und vielleicht sogar ein bisschen fitter zu werden, ist da, auch wenn wir unseren Sport und die gemeinsame Zeit in der Halle vermissen.

# Ein bisschen Badminton-Geschichte

Bereits lange vor der Entstehung des Wettkampfsports Badminton gab es Rückschlagspiele, die dem heutigen Freizeitspiel Federball ähnelten.

In Indien gefundene Höhlenzeichnungen belegen, dass dort bereits vor 2000 Jahren mit abgeflachten Hölzern kleine, mit Hühnerfedern gespickte Holzbälle geschlagen wurden. Auch bei den Inkas und den Azteken waren Rückschlagspiele mit gefiederten Bällen bekannt. In Europa entwickelte sich zur Zeit des Barock ein unter dem Namen Battledore and Shuttlecock oder Jeu de Volant bekanntes Federballspiel zu einer der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen des höfischen Adels. Ziel bei dieser Variante des Federballspiels war es, sich mit einfachen Schlägern einen Federball so oft wie möglich zuspiesen, ohne dass dieser den Boden berührt. Ein urkundlich erwähnter Rekord aus dem Jahre 1830 beläuft sich auf 2117 Schläge für einen Ballwechsel zwischen Mitgliedern der Somerset-Familie.

Der heutige Wettkampfsport verdankt seinen Namen dem englischen Landsitz des



Federball im Kupferstich von Daniel Niklaus Chodowiecki (1774, Public domain, via Wikimedia Commons)

Duke of Beaufort. Auf diesem Landsitz mit dem Namen Badminton House wurde 1872 das von einem britischen Kolonialoffizier aus Indien mitgebrachte und als Poona bezeichnete Spiel vorgestellt. 1893 wurde in England der erste Badmintonverband gegründet, und schon 1899 fanden die ersten All England Championships statt, die in der Badmintonwelt heutzutage den gleichen Stellenwert haben wie das Turnier von Wimbledon für den Tennissport.

Der neue Sport erfreute sich großer Beliebtheit. Schwierigkeiten bereitete es nur, geeignete Sportstätten zu finden. Es musste oft an ungewöhnlichen Orten gespielt werden, denn die einzigen uneingeschränkt geeigneten Räumlichkeiten zu dieser Zeit waren Kirchen. Das hohe Mittelschiff einer Kirche bot dem Federball freie Flugbahn, und die Kirchenbänke dienten den Zuschauern als Logenplätze. Ab Mitte der 1920er Jahre breitete sich der organisierte Badmintonssport auf der ganzen Welt aus und 1953 wurde dann auch der Deutsche Badmintonverband gegründet.

## 25 JAHRE BADMINTON BEIM TSV

1992 in Barcelona war Badminton erstmals im Programm der Olympischen Spiele vertreten. Seit den Spielen von Atlanta 1996 werden alle fünf Disziplinen (Einzel, Doppel, gemischtes Doppel) ausgetragen. Im selben Jahr erfolgte auch die Gründung der Abteilung Badminton im TSV Schwabmünchen. In diesen 25 Jahren haben sich die Schwabmünchner Spielerinnen und Spieler fest im Bezirk etabliert.



# Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung  
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001  
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn  
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

## Scholl + Partner

Steuerberater  
Rechtsanwalt

[www.scholl-partner.de](http://www.scholl-partner.de)  
[info@scholl-partner.de](mailto:info@scholl-partner.de)

### Standort Schwabmünchen

Luitpoldstraße 6  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232-96 34-0  
Fax 08232-96 34-50

### Standort Augsburg

Schertlinstraße 17a  
86159 Augsburg  
Tel. 0821-34 34 9-60  
Fax 0821-34 34 9-66

### Standort Meitingen

Schloßstraße 2b  
86405 Meitingen  
Tel. 08271-80 01-0  
Fax 08271-80 01-29

### Standort Buttenwiesen

Lärchenweg 5  
86647 Buttenwiesen  
Tel. 08274-31 05 7-70  
Fax 08274-31 05 7-69



»»» Große Badausstellung!

»»» Bei uns sind Sie richtig!

**Schönmetz**  
Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · [www.energietechnik-schoenmetz.de](http://www.energietechnik-schoenmetz.de)

**ritter**

## Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen  
**CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING**  
für den weltweiten Markt.



Werde ein Ritter!  
[ritter-online.de/karriere](http://ritter-online.de/karriere)

Ritter GmbH  
Kaufbeurerstr. 55  
86830 Schwabmünchen

# Jumping@home – geht das?

Und wie das geht! Nach einer tollen Aktion trainieren die TSV-Jumper jetzt noch fleißiger als zuvor.

**N**ach einer bemerkenswerten Anstrengung und Organisationsleistung konnte die Jumping Fitness Gruppe der Trendsportabteilung den Sportbetrieb wieder aufnehmen. Und das in den eigenen vier Wänden und mit Trampolin! Ein Beitrag von Trainerin Steffi Hutzler.

Wie alle anderen Abteilungen auch, standen wir vor der großen Frage, wie wir unseren Teilnehmern die Sportstunden nach Haus bringen können. Schnell war klar, wenn wir etwas anbieten, soll es ein Livetraining sein und keine Aufzeichnung. Grundsätzlich mit Zoom, Teams & Co keine zu schwierige Aufgabe, allerdings hatten wir da noch eine größere Hürde: die Trampoline! Wo bekommen wir genug Trampoline her und wie kommen die dann zu den Jumpern nach Hause?

## INTERESSE? NA, KLAR!

Die Frage, ob sich überhaupt jemand für ein Onlinetraining interessiert, war schnell beantwortet. Fast drei von vier unserer Teilnehmer waren total begeistert von der Idee und wollten mitmachen. Diese Resonanz hat uns Trainerinnen total überrascht und auch überwältigt. Damit hatten wir nun nicht gerechnet. Was aber die Frage nach den Trampolinen verstärkt hat. Da sich die Teilnehmer ja



Mit dem passenden Fahrzeug und nach einer spannenden Ladeaktion wurden die Trampoline gut ausgeliefert.

im Normalfall auf vier Kursstunden pro Woche verteilen, haben wir nicht für jeden ein eigenes Trampolin zur Verfügung. Von der tollen Rückmeldung angetrieben, haben wir uns an die Lösung dieses Problems gemacht.

Einige Teilnehmer hatten schon eigene Trampoline zuhause oder haben sich sogar für den Onlinekurs eines gekauft. Und für die restlichen Teilnehmer war auch schnell eine Lösung gefunden: wir konnten uns bei Bellicon, dem Hersteller der Trampoline, die fehlenden ausleihen. Die Wartezeit bis zur Lieferung haben wir dann genutzt, um uns mit der Technik vertraut zu machen. Nach etwas Recherche schien Zoom das beste Programm für die Onlinestunden zu sein und so ging das Testen los. Wo wird das Trampolin platziert, wie kommt die Musik am besten bei den Teilnehmern an und wie hören sie trotzdem was wir sagen? Nach einigen YouTube Tutorials, vielen Teststunden, ein paar zusätzlichen grauen Haaren und diversen Investitionen in Technikzubehör wie Mikrofone, Lautsprecher und Webcams, hatte jede der vier Trainerinnen für sich die beste Lösung gefunden.

## LOGISTIK MIT UNTERSTÜTZUNG

Endlich wurden dann auch die Leihgeräte geliefert und nun musste die stolze Zahl von 25 Trampolinen natürlich den Weg zu den Teilnehmern finden. Unterstützung haben wir hier vom Möbelhaus Bruckner bekommen. Christian Bruckner hat uns für die Auslieferung spontan einen seiner Transporter zur Verfügung gestellt. Vielen Dank Christian! Mit einem vollgepackten Auto und einer langen Adressenliste ging es dann los. Die Tour führte uns von Großaitingen über Kleinaitingen, Schwabmünchen, Hiltenfingen, Langerringen nach Untermeitingen. Es

*Katja und Steffi freuen sich auf viele tolle Jumping Fitness Trainings mit Euch!*

war toll die Vorfreude bei den Mädels zu sehen, alle hatten richtig Lust aufs Jumpen!

Damit sich die Teilnehmer auch mit der Technik vertraut machen konnten, haben wir zwei Testmeetings gemacht und Anfang Februar ging es dann endlich mit der ersten Onlinestunde los. Die Nervosität war bei allen Trainerinnen extrem hoch, hatte ja keine von uns sowas schon mal gemacht. Der Start ist aber extrem gut gelungen und nach ein paar kleineren Pannen haben wir die Technik inzwischen auch ganz gut im Griff. Unsere Jumper sind auch extrem fleißig! Der Vorteil bei den Onlinestunden ist, dass die Teilnehmer nicht mehr auf einen Kurs festgelegt sind, sondern sich in jede der vier Stunden einwählen können. Viele nutzen dies auch und sind regelmäßig mehrmals pro Woche dabei.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Teilnehmer für die tollen Rückmeldungen und die Unterstützung. Ihr seid spitze!

Auch wenn sich eine gewisse Routine bei unseren Onlinestunden eingespielt hat und alles ganz gut läuft, freuen wir Trainerinnen uns schon sehr darauf, wenn wir wieder zusammen in der Halle jumpen können.



Ihr starker Partner für Print,  
Web & Corporate Design

**hi**  
**HÜBENTHAL**  
Werbung & Grafik GmbH

Steingrubweg 23 · Schwabmünchen  
Tel. 08232/903930 · www.hw-agentur.de



## Das neue Wieser-Studio

**A**traktive Sportstätten sind in der heutigen Zeit ein wichtiges Aushängeschild für einen Sportverein. Wir als TSV haben das große Glück, dass wir zahlreiche sehr gute Sportstätten in ganz Schwabmünchen zur Verfügung haben.

Als Hauptverein haben wir uns das Ziel gesetzt diese Sportstätten immer in einem guten Zustand zu erhalten und regelmäßig zu sanieren. Generell halten wir es auch für sehr wichtig die Sportstätten digital auszustatten, da wir gerade in Corona Zeiten festgestellt haben, dass eine vernünftige Anbindung an das Internet zahlreiche Vorteile mit sich bringt. Aus diesem Grund steht unseren Mitgliedern im neuen Wieser jetzt auch ein wlan Zugang zur Verfügung.

Trotz der voranschreitenden Planungen für die SportWelt wird es noch einige Zeit dauern bis diese neue Sportstätte zur Verfügung steht. Aus diesem Grund haben wir uns intern entschlossen die Räumlichkeiten im Wieser-Studio in der Jahnstraße etwas auf Vordermann zu bringen. Federführend hat dies unsere Alex in die Hand genommen, die zusammen mit ihrem Vater einen tollen Job gemacht hat. Mit

geringem finanziellen Einsatz, aber umso mehr kreativen Ideen haben sie wirklich viel bewegt. Ein herzliches Dankeschön an euch Zwei an dieser Stelle. Wir sind sicher, dass auch unsere Sportler/innen die neuen Räumlichkeiten gerne annehmen werden.

### STUDIO FÜR ONLINE-TRAININGS

Zusätzlich zu den Trainingsflächen wird im Untergeschoss auch ein kleines Digital-Studio technisch komplett ausgestattet. Von hier aus können dann in Zukunft Online-Trainings veranstaltet werden oder entsprechende Aufnahmen gemacht werden.



## „Jetzt erst recht!“

Herzlichen Dank an alle Abteilungen, die an unserer Aktion „Jetzt erst recht!“ teilgenommen haben, zu der wir u.a. im sehr gut angenommenen TSV-Newsletter aufgerufen hatten. Als Vorlage diente ein Motiv, zu dem sich Alex Konitzer und Filip Hiemer in den Grabener Baggersee gewagt hatten. Als Sieger haben wir die Bilder der Volleyball und Skiabteilung ausgewählt. Herzlichen Glückwunsch den beiden Abteilungen, die dadurch je 250€ für Ihren Abteilungsetat gewonnen haben.



**EIN FEST FÜR DIE GANZE FAMILIE**

# Sommer

2022

SONNTAG 12-20 Uhr **19.06.**

Augusta Massivhaus Arena

SPORTLICHE MITMACHANGEBOTE FÜR ALT UND JUNG AUF DEM GANZEN FESTGELÄNDE!



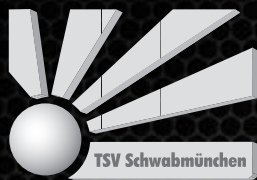
**GERMAR'S**  
BEST BURGER AND PIZZA  
PUB GRILL EVENTS SPORTS



FOOD EVENT Viele kulinarische Köstlichkeiten!



LIVE  
Simon & Garfunkel Revival Band



# Das große TSV

Damit ihr auch weiterhin fit bleibt, hat die Geschäftsstelle für Euch auch in dieser Ausgabe drei neue einfache und praktische Home-Workouts zusammengestellt. Diese Trainings könnt ihr komplett ohne spezielles Sportequipment Zuhause machen.

Bitte wärmt euch vor jeder Einheit gut auf, um Verletzungen zu vermeiden und denkt daran euch nach dem Sport ausgiebig zu dehnen und viel zu trinken. Macht zwischen den Einheiten jeweils mindestens einen Tag Pause. An den Pausentagen könnt ihr joggen gehen, lange Spazieren gehen oder eine Dehneinheit einlegen.

Bleibt gesund, Euer Team der Geschäftsstelle!

## WARMUP

60 Sekunden pro Übung, 2 Durchgänge

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>1</b> Joggen am Platz | <b>4</b> Plank           |
| <b>2</b> Strecksprünge   | <b>5</b> Knie hochziehen |
| <b>3</b> Hampelmänner    |                          |



PLANK



KNIE HOCHZIEHEN

## Wollt ihr noch mehr Input oder weitere Workouts?

Dann besucht uns doch mal im Internet:  
[www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de)

Dort findet ihr täglich das TSV-Training und wöchentlich ein spezielles Video zur Wirbelsäulengymnastik.

Ebenso könnt ihr euch zu den beiden Kursen „be active“ und „in balance“ von Alex anmelden.

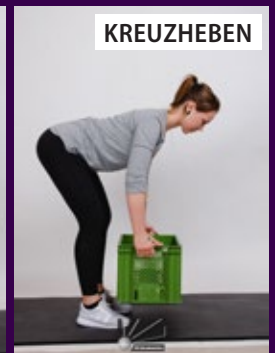
# 1

## WORKOUT

Jeweils 15 Wiederholungen –  
insgesamt 3 Runden



KREUZHEBEN



BECKEN HEBEN



LIEGESTÜTZ



PLANK



BIZEPS CURLS

# V-Home-Workout

## TEIL 2

oder **2**

### WORKOUT

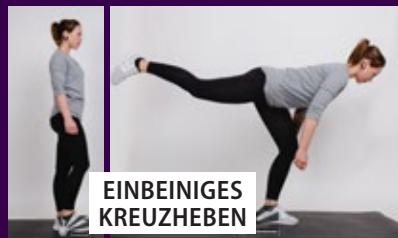
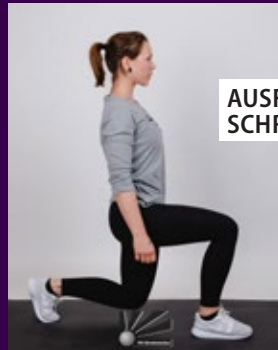
Jede Übung 1 Minute – 5 Runden



oder **3**

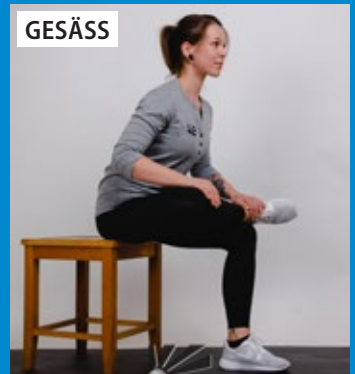
### WORKOUT

Jeweils 30 Wiederholungen /  
15 pro Seite – 3 Runden



## DEHNEN

Mindestens 30 Sek. pro Übung und Seite



# sports flash BUCHTIPP

## Waldbaden – Erholung und mehr!

**M**it den wunderschönen Stauden und den westlichen Wäldern vor der Tür ist ein erholendes Waldbad für uns immer zum Greifen nah.

Als Waldbaden bezeichnet man das bewusste Eintauchen in die einzigartige Atmosphäre des Waldes. Wir nehmen den Wald achtsam und mit allen Sinnen wahr, um auf diese Weise Körper, Geist und Seele zu nähren und zu stärken. Wir schwimmen gleichsam im grünen Ozean des Waldes, sinken immer

tiefer in den Wald ein. Wie auf einer Welle lassen wir uns treiben und nehmen intuitiv die heilenden Kräfte des Waldes in uns auf.

Gerade in der heutigen Zeit der stetigen Reizüberflutung und eines immer schneller werdenden Tempos, wächst die Sehnsucht nach Entschleunigung und Erholung. Intensiver Fichtenduft, Moos, feuchter Waldboden



– der Wald übt als besonderer Kraftort eine starke heilsame Wirkung auf unsere Psyche und unseren Körper aus. Ein Aufenthalt im Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Der Wald erdet uns, schenkt Kraft, Vitalität, Entspannung, Gelassenheit und inneren Frieden. Waldbaden

stärkt ferner das Immunsystem und die Widerstandskraft des Körpers. Auch das Herz-Kreislauf-System und der Bewegungsapparat profitieren vom Waldbaden.

Besonders in psychisch belastenden Situationen, in Zeiten von Stress sowie auch bei Depressionen und Angsterkrankungen helfen Waldbäder. Alle wichtigen Themen zum Waldbaden, angefangen von den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, über praktische Übungen im Wald bis hin zu Ihrem persönlichen Wegweiser zum Waldbaden - werden in diesem verständlichen und empathischen Buch beschrieben.

Dr. Angela Fetzner • ‚Waldbaden‘ gibt es bei Ihrer Buchhandlung Schmid in Schwabmünchen.

## Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 01.12.2020

### Abteilungen

#### Badminton

pro Person € 1,50

#### Bogensport

Kinder/Jugend € 1,50  
Erwachsene € 3,-

#### Fußball

Kinder/Jugend € 3,-  
Erwachsene € 5,-  
Familie € 6,-  
Passive € 2,50  
Aufnahme Erwachsene € 60,-  
Aufnahme Kinder/Jugend € 30,-

#### Handball

Kinder/Jugend € 3,-  
Erwachsene € 5,-  
Familie € 6,-  
Passive € 2,50

#### Inline-Hockey

Kinder/Jugend € 3,-  
Erwachsene € 5,-

#### Judo

pro Person € 3,-  
Familie € 6,-

#### Leichtathletik

Kinder/Jugend € 2,-  
Erwachsene € 2,50

#### Rehasport

frei

#### Schwimmen

pro Person € 3,-

#### Shorinji Kempo

Kinder € 11,-  
Jugend € 17,-  
Schüler/Studenten € 15,50  
Erwachsene € 22,75

#### Ski

pro Person € 0,50

#### Stockschützen

frei

#### Taekwondo / Aik.-Jitsu

Aktive € 6,-  
Passive € 0,50

#### Tennis

Kinder/Jugend € 2,-  
Schüler/Studenten € 3,-  
Erwachsene € 6,-  
Ehepaare € 9,-  
Familie € 12,50  
Passive € 2,-

#### Tischtennis

pro Person € 3,-

#### Trendsport

Trendsport Fitness € 12,-

#### Triathlon

frei

#### Turnen

pro Person € 0,50  
Familie € 1,-

#### Volleyball

Hobby € 1,-  
Kinder/Jugend € 2,50  
Erwachsene € 3,50

## Hauptverein

Kinder/Jugend € 6,70  
Schüler/Studenten € 8,20  
Erwachsene € 9,80  
Familien-Beitrag € 20,60  
Passiv € 2,60  
Aufnahmegebühr € 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3% erhöht.  
Diese Erhöhung ist für das Jahr 2021 ausgesetzt.

## SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter [www.sportsflash.de](http://www.sportsflash.de) und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.



## SPORTS FLASH zum Mitnehmen

### Schwabmünchen

Alte Apotheke · Bäckerei Müller  
Blackout · Drucktreff  
Eisenwaren Gröber  
Frischmarkt Carl Keck  
Gaststätte zur Wertachau  
Germar´s · Goldschmied Winter  
Haargalerie Judith  
Haarstudio Friedrich  
Heike´s Frieseurteam  
Holz Demharter  
Kreissparkasse · Kühnel´s  
Medele Schäfer GmbH  
Optiker Großmann  
Raiffeisenbank eG  
Rathaus Schwabmünchen  
Rittmayr&Härle  
Schönwetter Automobile GmbH  
Schuhhaus Forstner  
Sinzinger Malen&Lackieren  
Sonnenapotheke  
Sporthalle LWS (Eingang)  
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)  
Stadtapotheke  
Steinmetz Weiher  
TV-Punkt (Wertachau)  
TSV Sportstudio Wieser  
WEIHER sport&media

### Langerringen

Bäckerei Müller

### Schwabegg

Auto Schmid

### Großaitingen

Bäckerei Müller  
Marienapotheke

### Untermeitingen

Kreissparkasse

### Klosterlechfeld

Bäckerei Müller



### Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle  
Fuggerstraße 50  
86830 Schwabmünchen

### Ihr Ansprechpartner:

Filip Hiemer  
Tel. 08232/4130

### Unsere Vorstandschaft:

1. Vorsitzender  
Reinhold Weiher  
stellv. Vorsitzende  
Stefan Ritschel, Christoph Mayr  
[www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de)



Gut sehen,  
gut hören,  
gut fühlen.



Ihr Optiker  
und Akustiker  
Michael Großmann

Kaufbeurer Straße 4  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 082 32/90 35 35  
Fax 082 32/90 53 90  
www.optiker-grossmann.de

**Kostenloser  
Hör- und Sehtest**




**STAUDEN  
SCHREINER**  
Ökologische Holzhäuser  
*aus Leidenschaft*

Bertolt-Brecht-Strasse 6  
86830 Schwabmünchen  
Telefon: 08232-909840  
info@staudenschreiner.de  
www.staudenschreiner.de

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

**RENNER**

METALLBAU – STAHLBAU

[www.renner-metall.de](http://www.renner-metall.de)

Siemensstraße 28  
86830 Schwabmünchen  
Telefon 08232 809180  
Telefax 08232 8091820  
info@renner-metall.de



**BMW**  
Motorräder

**Sichern Sie sich jetzt  
den Bonus für neue  
Elektrofahrzeuge!**

**SCHÖNWETTER Automobile GmbH**

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

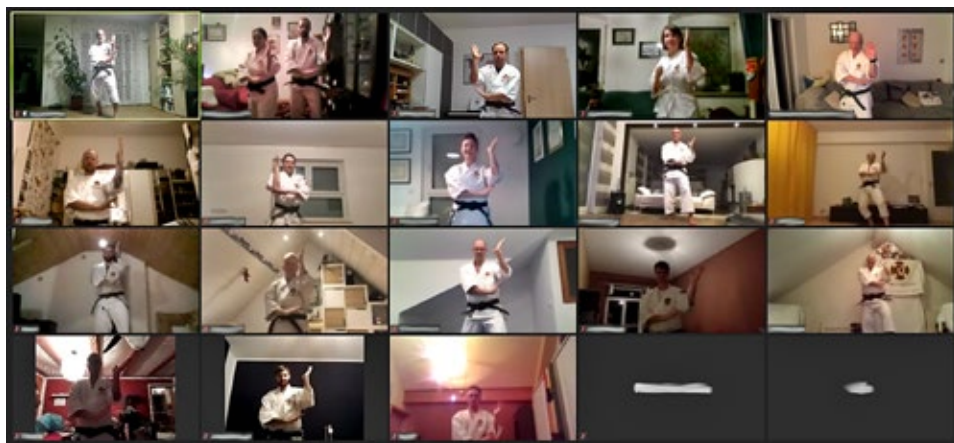
[www.schoenwetter-automobile.de](http://www.schoenwetter-automobile.de) · [www.schoenwetter-motorraeder.de](http://www.schoenwetter-motorraeder.de)



## Wir bringen Schwabmünchen zum Blühen

Eine Frühlings-Pflanzaktion von den Kindern und Erwachsenen der Shorinji Kempo Abteilung gehört schon seit einigen Jahren zur guten Tradition des Dojos. Bereits im letzten Herbst pflanzten sie unter der Anleitung von Renate und Gerhard Mayr über 300 Frühlingsblüher an der Bushaltestelle vor dem Schwabmünchner Krankenhaus. Jetzt zeigt sich ein prächtiges Blumenbeet in kräftigen und leuchtenden Farben, die nicht nur alle Kenshi (Shorinji Kempo –

Trainierende) erfreut, sondern auch viele Bürger\*innen in Schwabmünchen. Alle in der Shorinji Kempo Abteilung sind sich einig, die zur Zeit beim Online-Training miteinander kommunizieren, dass die prächtigen und strahlenden Frühlingsblüher ein Symbol der Zuversicht sind und unseren Durchhaltewillen stärken sollen, um die schwierige Zeit durchzustehen und uns hoffentlich auf eine baldige „normale Zeit“ einzustimmen.



## Hatsugeiko – gemeinsam ins neue Jahr

**A**lles hat sich verändert seit Corona. Nichts ist mehr wie es war. Und das seit über einem Jahr. Es ist kaum zu glauben. Um jedes Stück Normalität wird gekämpft, gleichzeitig auch gegen das Virus und gegen die Einsamkeit. Genau das haben wir von Shorinji Kempo aus dem Dojo Schwabmünchen bezweckt, als der Jahreswechsel kam.

Kurz nach Neujahr trafen sich Kenshi (Sportler, die Shorinji Kempo ausüben) überall auf der Welt, um gemeinsam das erste Training zu begehen, das sogenannte Hatsugeiku.

Auch hier in Deutschland gibt es diese Veranstaltung jedes Jahr. Gewöhnlicherweise begrenzt sich die Teilnehmerzahl auch wegen der Entfernungen, anders so dieses Jahr. Das Neujahrstraining fand online über Zoom statt, wodurch sich über 55 Kenshi aus ganz Deutschland und anderen Ländern zuschalten konnten. So ergab sich für eine große Anzahl die Möglichkeit daran teilzunehmen.

Das Training selber war sehr abwechslungsreich: verschiedene Sensei gestalteten das Training, über das Aufwärmtraining, das Kihon (Basistraining) über das Zeigen verschie-



**Christian Pyky**  
Abteilungsleiter

Gassho

Konichiwa

Mina-sama to kenshi-sama,  
Hajimemashite Christian Pyka  
Shibu-cho Schwabmünchen desu.  
Yoroshiku o-negaishimasu.

Liebe Kenshi,

seit dem letzten Präsenz-Training in unserem Dojo sind jetzt schon einige Monate vergangen. Dennoch konnten wir immer wieder ein gemeinsames Training online erleben, bei dem sogar viele andere Kenshi aus unterschiedlichen Dojos aus dem In- und Ausland teilnahmen. Dies zeigt mir, dass wir gemeinsam diese verrückte Zeit gut überstehen und unsere Gemeinschaft stark ist. Jedem einzelnen Kenshi danke ich auf diesem Weg, dass wir – auch mit Euren Familien – im Shorinji Kempo zusammenstehen.

Zum Gelingen unseres „jetzigen Trainings“ trägt auch besonders unser Kinder-Training-Team bei.

Domo arigato gozaimashita an Annabel, Rebekka, Julian und Daniel.

„Da der Wunsch stärker ist als die Hoffnung“ (Kaiso So Doshin, Gründer von Shorinji Kempo 1947), wünsche ich uns ein baldiges Präsenz-Training in unserem Dojo mit Kontakt, Gesundheit, Zuversicht und Stärke.

Gambade kudasai o-negaishimasu.

Christian Pyka, Shibu-cho Schwabmünchen  
Kesshu

denster Techniken, hin bis zu den Kata (definierte Technikabfolgen).

Den Abschluss des 90-minütigen Trainings bildete eine Howa Einheit zu den Gründen und Motivation, Shorinji Kempo gerade in dieser Zeit auszuüben. Vor der allgemeinen Verabschiedung in das neue Jahr, wurden verschiedene Veränderungen und Projekte in den einzelnen Dojos vorgestellt. Auch online gab es ein freudiges Zusammenkommen und ein gemeinsames Kraft tanken während des Hatsugeiko.

Wir freuen uns alle sehr darauf, bald wieder gemeinsam vor Ort im Dojo zusammen mit Kontakt Shorinji Kempo trainieren zu können.



www.dittrich-co.de

# DITTRICH+CO

| KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | WERKZEUGBAU | BAUGRUPPEN |



DITTRICH+CO GmbH & Co.KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24. Tel.: 08232 99710



**Uta Struckmann-Friedel**  
Fachanwältin für Familienrecht



**Anja Rosenbaum**  
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Familienrecht  
Erbrecht

Verkehrsrecht  
Ordnungswidrigkeiten

Arbeitsrecht  
Verbraucherinsolvenz

Vertragsrecht  
Versicherungsrecht

Schadensersatz  
Bußgeld

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467  
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de



**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



TRAURINGE ♦ PARTNERRINGE ♦ EHERINGE ♦ VERLOBUNGSRINGE ♦ BRILLANTRINGE



seit  1868

# M. WINTER

## Goldschmied



Fuggerstraße 3 | 86830 Schwabmünchen | Tel.: 0 82 32 / 44 20 | www.winter-goldschmied.de

# Satellites bleiben vielfältig aktiv

O**bw**ohl in den Sporthallen seit Monaten nicht mehr der allseits bekannte Schlachtruf „Møpsen“ erklingen konnte, leidet bei den Satellites weder das Vereinsgefühl noch die Fitness.

## „PUB QUIZ“ UND LAUF-CHALLENGE

Die Menkinger Mädels veranstalten für sich „Pub Quiz“-Events über Videocalls. Hier wird nicht nur der neuste Klatsch und Tratsch ausgetauscht, sondern auch einige Volleyball-Regeln und interessante Fakten über unsere geliebte Heimat Schwabmünchen abgefragt.

Daneben machen nicht nur die Damen wöchentlich ein Workout zusammen, sondern es besteht für die ganze Abteilung ebenso die Möglichkeit, einmal die Woche eine Workout-session zusammen zu machen. Hier wird natürlich nicht nur Krafttraining gemacht, sondern auch danach noch mit einem Bier und Gesprächen versucht, ein bisschen Abwechslung in den Corona-Alltag zu bekommen.



Da wir natürlich nicht erst die Corona Pfunde abtrainieren wollen, sobald wir wieder zusammen trainieren können, haben die einzelnen Mannschaften noch eine Lauf-Challenge organisiert. Hier wird jede Woche geschaut wer am fleißigsten die Kilometer gesammelt hat.

## ÜBERRASCHUNG FÜR DIE JUGEND

Für unsere Jugend gab es im Dezember eine besondere Überraschung – der Nikolaus kam mit einem fleißigen Engel an seiner Seite zu den Nachwuchs-Volleyballern und brachte jedem eine Kleinigkeit. Das sorgte für strahlende Gesichter, nicht nur bei den Jugendlichen.

Insgesamt hoffen wir natürlich auf die Durchführung einer Saison ab September, wie auch immer das dann umgesetzt werden kann. Sehr erfreulicher Weise müssen wir bisher nahezu keine Abgänge verzeichnen, was uns hoffnungsvoll auf einen etwaigen Trainingsbeginn schauen lässt.

## GEMEINSAMES PROJEKT MIT DEM LWG

Auch in einem anderen Bereich sind wir fleißig am planen, beratschlagen und Ideen austauschen – es soll ein gemeinsames Projekt mit einem P-Seminar des Leonhard-Wagner-Gymnasiums geben. Man darf also sehr gespannt sein, was die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit den Satellites austüfteln.



**Gerhard Meck**  
Abteilungsleiter

*Eine Stadt, ein Verein, stolz Schwabmünchen zu sein! Das ist einer unserer Schlachtrufe und er ist so wichtig und so wahr wie nie zuvor. Ich bin wahnsinnig stolz auf all unsere Mitglieder, Trainer, Sponsoren und sonst Engagierten, die trotz der schwierigen Lage diesem Verein treu bleiben! Im Verborgenen passieren viele schöne und wichtige Aktionen, die unseren Zusammenhalt weiterhin aufrechterhalten. Es werden Online-Trainings angeboten, zu unseren jungen Mitgliedern kam der Nikolaus mit kleinen Überraschungen und die ausgefallensten Internet-Challenges packten wir an. Dafür ein riesen DANKESCHÖN an alle.*

*Einen ganz großen Beitrag leisten die Mitarbeiter der Geschäftsstelle des TSV und dessen Vorstandschaft. Man merkt, wie wichtig es allen Beteiligten ist, die Ausübung unserer Sportarten wieder zu ermöglichen. Großen Respekt, wie ihr da dahinter seid!!*



Der Satellites-Nikolaus in charmanter Engel-Begleitung

Familienbetrieb seit 1871

Steinmetz  
**WEIHER**  
Schwabmünchen

Steinmetz Weiher GmbH  
Frank Weiher

Franz-Kleinhans-Straße 11  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 950340  
Fax 08232 950341  
info@steinmetz-weiher.de

**rokstyle**  
Das erste Fashionlabel für Grabsteine

**weiherdesign**  
die grabmalmarke

**weiherdesign**  
deine hausmarke



NATUR  
STEIN



Grabmal-Innenausstellung

Natursteinarbeiten am Bau

www.steinmetz-weiher.de



# ZETTLER kalender

IHR PARTNER WENN ES UM KALENDER GEHT!



Zettler Kalender GmbH  
Landsberger Straße 8 · 86830 Schwabmünchen  
0 82 32 / 96 13 - 0 · info@zettler.de · www.zettler.de



## LEHLE

Küchenwerkstätten  
Möbelschreinerei  
Innenarchitektur



Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



Mehrwertsteuer runter-  
Fahrspaß rauf!

Junge Sterne  
jetzt mit  
**16%**  
MwSt<sup>1</sup> sichern!



### GLA 180 Urban

- 04/2019, 20.438 km, 122 PS
- Navigation
- Parkassistent
- LED-Scheinwerfer u.v.m.

Preis inkl. 19% MwSt. .... 22.370,-

Preis inkl. 16% MwSt<sup>2</sup>. .... **21.806,-€**



### C 180 Cabrio AMG

- 03/2019, 9.737 km, 156 PS
- Command Navi
- Spur-Paket
- LED-Scheinwerfer u.v.m.

Preis inkl. 19% MwSt. .... 34.870,-

Preis inkl. 16% MwSt<sup>2</sup>. .... **33.990,-€**

- Bis zu 1.500€ Eintauschbonus zusätzlich.<sup>1</sup>
- Sonderzinsfinanzierung möglich!
- Mehr als 250 Junge Sterne vor Ort!

<sup>1</sup>Bei Kauf eines aktionsberechtigten Jahreswagens der C- oder E-Klasse (Limousine/T-Modell). <sup>2</sup>Es wird die zum Zeitpunkt der Lieferung gültige Mehrwertsteuer auf der Rechnung ausgewiesen. Gemäß Beschluss der Bundesregierung gilt vom 1.7.-31.12.2020 ein Mehrwertsteuersatz von 16%.

# Allianz

Versicherung ist ...

# VERTRAUEN KOMPETENZ SERVICE

... mit uns als PARTNER



**KLAUS WIEDENMANN**

Jahnstraße 4 · 86830 Schwabmünchen  
Telefon 08232/4048 · Fax: 741 14  
agentur.wiedenmann@allianz.de  
www.allianz-wiedenmann.de



**Medele Schäfer**

MedeleSchäfer GmbH · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung  
Königsbrunn · Tel. 08231 96098-0 · Schwabmünchen · Tel. 08232 95987-0  
Landsberg · Tel. 08191 33540 · Bad Wörishofen · Tel. 08247 9677-0  
Weilheim · Tel. 0881 64670 · Füssen · Tel. 08362 50740 · www.medeleschaefer.de

# Einfach weiter geduldig abwarten

**K**einer weiß, was die nächsten Wochen und Monate bringen – was geht, was geht vielleicht und was geht ganz sicher nicht? Welche Turniere können gespielt werden und sind Sommerturniere trotz Hygienekonzept überhaupt verantwortungsvoll planbar? Wir wissen nicht wohin dies Reise geht, aber wir können weiter hoffen, dass sich alles zur rechten Zeit einspielt und bald wenigstens der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Die „freie Auszeit“ nutzt in der Zwischenzeit die junge Vorstandschaft, um die Anlage zu pflegen. So wurde über die kalte Jahreszeit die Vereinshütte innen neu gestaltet und verschönert. Ein neue Fläche wurde geschaffen, um die vielen Pokale geordnet aufstellen zu können. Jetzt mit den ersten warmen Sonnenstrahlen wird begonnen, die Außenanlage und Spielbahnen zu reinigen. Denn ohne Spielbetrieb brauchen die Bahnen sogar mehr Pflege vor Verwitterung, als wenn Stöcke geschossen werden. Die Bandenwerbung wurde nach den Sturmschäden wieder neu ausgerichtet, ein neuer Lagerplatz in Form eines dritten Containers wurde geplant und das zugehörige Fundament ist bereits errichtet. Das Fangnetz an



Verlängert wurde das Fangnetz neben der Spielbahn

der Nordseite auf die Länge der Spielbahnen verlängert worden, um das Laub der angrenzenden Bäume etwas besser abzufangen, bevor es die Spielbahnen verunreinigt und so zur Moosbildung dient.

## KRÄHEN „NUTZEN“ UNSER SPIELFELD

Im Prinzip bräuchte man auch noch ein Dach, um die Bahnen vor Verschmutzung zu schützen. Die Krähen von den nahegelegenen Bäumen werfen ihre Walnüsse über dem Platz ab, um die Nuss dann ungestört zu fressen. Zurück bleiben in großen Mengen und zur Freude unseres Platzwartes die Schalen. Ihr seht, es hat sich in der Pause einiges getan. Schaut einfach einmal raus zum Stockplatz, es gibt tatsächlich viel zu sehen.



**Roland Pasker**  
Abteilungsleiter

## Danke!

*Von allen Wörtern, die man kennt  
Man eines viel zu selten nennt  
Obwohl es allgemein geschätzt  
Ich sage es nun hier und jetzt  
Denn Grund gibt es auf jeden Fall  
Ich danke euch für die Treue und Arbeit  
viele tausend Mal!*  
Euer Roland Pasker

Neu gestaltet wurde der Innenraum der Vereinshütte.



In diesem Sinne hoffen wir einfach weiter, dass wir bald wieder trainieren können. Außerdem sind wir immer noch der Meinung, dass unser kontaktloser Sport im Freien nach wie vor absolut in die Zeit passt und Zukunft hat! Wir halten Euch über unsere sportlichen Aktivitäten und Möglichkeiten auf dem Laufenden und freuen uns über jeden, der sich für unseren Sport interessiert. Traut Euch und schaut vorbei, das Alter spielt dabei überhaupt keine Rolle. Vom Teenager bis zur Ü80-Gruppe – Stockschiessen bietet für jeden etwas!

Bis bald und auf einen guten Sommer mit vielen Treffen, Gesprächen und Geselligkeit. Eure TSV-Stockschützen.

Wir sind für Sie vor Ort...

# schuster

GAS, WASSER, HEIZUNG

Ficklermühle 1 | 86830 Schwabmünchen  
Tel: 08232 - 80 79 657  
info@schuster-systeme.de  
www.schuster-systeme.de

niel Erfolg

Finanz und Steuer  
Kaufmann Kappeler

RENNER  
www.renner-metall.de

DRÜCKTREFFEN

www.renner-metall.de

Bäckerei  
Konditorei  
Café

the Optiker  
www.optiker-schwabmuenchen.de

Schneiderei

über 25 Jahre  
**Hörzentrum  
Böhler**



### Gemeinsam ans Ziel für mehr Freude am Hören

Das erfolgreiche Verfahren zur Anpassung von Hörgeräten: Das **Audioeffektiv Prinzip®**. Denn Hörgeräte bringen dann den gewünschten Erfolg, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.

Ihr Hörakustiker in Schwabmünchen  
Neusäß, Augsburg und Gersthofen

Telefon 08232 | 90 58 40  
[www.hoerzentrum-boehler.de](http://www.hoerzentrum-boehler.de)



# FLYER

Swiss Innovation in Mobility



### Upstreet5 - Innovativer Stilist

Ob auf der Straße, beim schnellen Pendeln oder einem Abstecher auf einen Feldweg – mit dem Upstreet5 wird E-Mobilität zum Erlebnis. Ein starker Panasonic Motor, die ausgewogene Geometrie sowie stabile 28 Zoll Laufräder mit breiten Reifen bieten Fahrkomfort und Sicherheit.

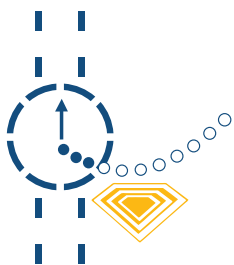
## Rittmayr & Härle GmbH

Ihr Fahrradpartner in Schwabmünchen!

Sport- und Tourenrädern • Cityräder • Trekkingbikes  
Mountainbikes • Jugendräder • Kinderräder  
Zubehör - Ersatzteile - Reparaturen

Fuggerstraße 30 - Schwabmünchen - Tel. 08232 / 4478

**IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



**UHREN SCHMUCK  
KEPPELER**  
86830 SCHWABMÜNCHEN  
FUGGERSTR.4 - Tel.: (08232) 2700  
[WWW.UHREN-SCHMUCK-KEPPELER.DE](http://WWW.UHREN-SCHMUCK-KEPPELER.DE)

# GUTE ARBEIT IST DIE BESTE EMPFEHLUNG!

Qualität auf allen Dächern!



Flachdach- u. Profilblechbau • Dachdeckerei • Zimmerei

Siemensstraße 15 • 86830 Schwabmünchen  
Telefon 08232/9666-0 • Fax 08232/9666-20

Allkampf-/Selbstverteidigungsserie 85

## Verteidigung gegen überkreuztes Handfassen

Aggressor: Thomas Heiß  
Verteidiger: Jens Kruse

**Bild 1:** Der Aggressor greift mit seiner rechten Hand den rechten Arm des Verteidigers.

**Bild 1 und 2:** Der Angegriffene macht einen Schritt zurück, „fixiert“ mit seiner linken Hand die rechte Hand des Angreifers und führt einen Tritt mit seinem rechten Fuß gegen das rechte Bein des Gegenüber aus.

**Bild 3:** Nun verkürzt der Verteidiger den Abstand zum Aggressor in dem er einen Schritt vormacht um dabei den Arm des Angreifers (fast) rechtwinklig abwinkeln kann und hierbei seine geöffnete rechte Hand „auf“ das Handgelenk des Gegners bringt. Die Fixation mit der linken Hand bleibt weiterhin bestehen. Es entsteht der sogenannte „Kreuzfesselgriff“, ein Hebel im Handgelenk.

**Bild 4:** Nun zwingt der Angegriffene den Aggressor mittels einer Abwärtsbewegung nach unten und macht dabei auch einen Schritt mit dem rechten Fuß zurück.



## Wann und wie geht es weiter?

**W**ie geht es weiter? Wann und wo ist wieder Training? Wie sieht die kurz- aber auch mittelfristige Zukunft unseres Sports aus? Fragen über Fragen...

Diese und viele weitere stellen sich seit geraumer Zeit nicht nur unseren Aktiven, Jugendlichen, Kindern und Eltern. Leider weiß keiner wie es mit den ganzen Pandemiemaßnahmen weiter geht. Hangeln wir uns weiter von Lockdown zu Lockdown oder wird es hoffentlich bald wieder anders, eben ein Zurückkehren zum Sport im Freien, aber auch zum Hallen- und Kontaktsport. Aber wie wird diese Rückkehr aussehen und in welcher Form kann dies geschehen? Schon wieder Fragen die kaum zu beantworten sind. Eines jedoch ist klar, wir werden lernen müssen, mit dem Virus zu leben. Es wird uns, in welcher Form auch immer, nicht mehr verlassen.

Auch unsere Mitglieder tun alles, um fit zu bleiben. Whats-App-Gruppen, in die jeder sein tägliches Training den anderen Mitgliedern mitteilt und auch

Trainingsvideos und Links zu guten Fitness-Übungsseiten einstellt sind hier ein wichtiger Bestandteil. Aber es ist auf Dauer einfach frustrierend, vor dem Wohnzimmerstrahl „herum zu turnen“ und am Ende vielleicht gar noch die gute Blumenvase vom Tisch zu kicken. Was gäben wir wie wohl alle TSV-Sportler darum, endlich wieder gemeinsam in der Halle zu stehen, miteinander zu trainieren uns vor und nach dem Training miteinander in geselliger Runde austauschen zu können.



Ziele welche wir uns Anfang dieses Jahres gesetzt haben scheinen in unendliche Ferne zu rücken. Und dennoch möchten wir an diesen festhalten und hoffen, dass sich das eine oder andere noch verwirklichen lässt. Vielleicht eine längst überfällige Allkampf-Schwarzgurtprüfung im Juli oder Oktober, aber auch eine Taekwondo-Danprüfung im Dezember sowie die Teilnahme an einer Meisterschaft.

## Nachruf: Großmeister Jakob Beck

**K**urz vor Ostern, am Karfreitag ist unser Großmeister und Gründer des Budo-Center-Europa (BCE) und Pionier des Taekwondo, Jakob Beck im Alter von 89 Jahren verstorben.

Jakob Beck hinterlässt ein großes Lebenswerk. Viele der Großmeister und hohen Danträger in den verschiedensten, großen Verbänden wie der Bayerischen Taekwondo Union, der Deutschen Allkampf Union aber auch des Deutschen Allkampf Bundes und der Internationalen Taekwondo Föderation Bayern hatten ihr Handwerk bei Jakob Beck gelernt und damit ihn und den Sport Taekwondo und Allkampf bekannt gemacht.

Dies betraf gerade auch das Allkampf-Jitsu. Dieses System wurde von Jakob Beck selbst gegründet. 1968 hob er es aus der Taufe und führte es später bei der Bayerischen Bereitschaftspolizei als Selbstverteidigung ein. Jakob Beck selbst war ein direkter

Schüler des bekannten Großmeisters Kwon Jae-Hwa in Deutschland und dieser wiederum ein direkter Schüler des Großmeisters General Choi Hong-Hi in Korea.

Auch wir haben Herrn Jakob Beck viel zu verdanken. Auch wir und einige unserer Meister und Schwarzgurte waren Schüler bei ihm. So waren wir auch viele Jahre Mitglied im BCE und kannten ihn persönlich. Er war ein sehr feiner und toller Mensch. Er kannte alle seine Schwarzgurte mit Namen, nicht einen einzigen hat er je vergessen.

Jakob Beck war ein stets aufrechter Mann mit wunderbaren Tugenden, niemals nachtragend und immer menschlich. Wir sind glücklich ihn kennengelernt zu haben und ein Stück unseres Weges gemeinsam gegangen zu sein.

In tiefer und aufrichtiger Trauer nehmen wir Abschied von Großmeister Jakob Beck. Er verstarb am 02. April diesen Jahres. Möge er in Frieden ruhen. Unser aufrichtiges Beileid und Anteilnahme gebührt seinen Hinterbliebenen.



# Vorbild und Rückhalt

In Zeiten ohne Wettkämpfe und sportlich wirklich Berichtenswertes bleibt auch einmal Zeit sich den Menschen intensiver zu widmen, die für das Leben und Gelingen einer erfolgreichen Sportabteilung verantwortlich sind. Damit rückt für uns und Autor Jens Kruse in dieser Ausgabe Peter Feldmeier in den Blickpunkt.

„Kannst Du bitte etwas über Peter schreiben?“ hatte unser Abteilungsleiter Thomas mich gebeten. Klar kann ich! Ich kenne Peter ja nun auch schon – ja, wie lange eigentlich? 2005 bin ich in die Abteilung Allkampf/Taekwondo des TSV Schwabmünchen eingetreten, da war Peter schon da. Grüngurt war er damals. Seither haben wir unglaublich viel gemeinsam in der Abteilung erlebt: Trainings, Lehrgänge, Übungsleiterausbildung, Wettkämpfe, Vorführungen, Jubiläen, Sommerfeste, Hüttenausflüge, Bergtouren und jede Menge Spass!

Allein diese Aufzählung sagt schon viel über Peter aus. Überall da, wo die Abteilung gefordert ist, ist Peter zur Stelle. Denn bei vielen der genannten Tätigkeiten reicht es nicht, einfach nur teilzunehmen. Vielfach kommen Organisation, Vorbereitung, Aufbau und Abbau hinzu. Und Peter ist immer mittendrin! Da fällt es dem Chronisten schwer, einzelne Highlights herauszugreifen. Nehmen wir vielleicht einfach mal diese hier. Peter ist inzwischen vierter Dan Allkampf, ein Zeichen für seine Disziplin und Ausdauer. Vor



Peter Feldmeier

allem, wenn man bedenkt, dass kaum ein Allkampf Schüler es überhaupt bis zum Schwarzgurt schafft!

Inzwischen gibt er sein Wissen als Übungsleiter und Fachtrainer Allkampf an unsere Schüler weiter, nachdem er den Übungsleiterlehrgang als Prüfungsbester gemeistert hatte! Ist man aber erst mal Trainer, muß man mit gutem Beispiel vorangehen, und so hat Peter an verschiedenen traditionellen Allkampf-Meisterschaften sowie Fight-Turnieren teilgenommen und dabei einige Pokale und Medaillen errungen. Ich habe ihn kennengelernt als jemand,

der ein Kämpferherz hat, der gerne mal rauft und mit Gleichgesinnten auf der Matte ein Knäuel bildet. Und, Peter ist hart im Nehmen! Bei unserem in die Abteilungsgeschichte eingegangenen Showkampf musste ich ihn aus Kopfhöhe so auf einen Tisch werfen, dass dieser spektakulär zusammenbrach! Nachdem Peter aber zum

zweiten Abteilungsleiter avanciert ist, dringt er auch in die vergleichsweise filigrane Technikwelt des Taekwondo-Formenlaufens vor. Respekt!

Aber auch abseits der Matte ist Peter ein großer Rückhalt der Abteilung. Zum Beispiel administriert er unsere Website [www.kampfsport-schwabmuenchen.de](http://www.kampfsport-schwabmuenchen.de). Ein wirklich sehr gelungener Auftritt, schaut einfach mal rein.

Auf unseren Hüttenausflügen nach Südtirol ist er stets bei den höchsten Bergtouren dabei.



Thomas Heiß  
Abteilungsleiter

## Danke ...

... möchte ich heute allen Sportler/innen und Eltern der Abteilung Taekwondo / Allkampf sagen. Danke, dass Ihr uns treu geliebt und auch weiterhin treu seid. Das ist gerade aktuell nicht selbstverständlich. Wo in anderen Städten die Mitglieder leider in Scharen die Vereine verlassen, steht Ihr weiter zu uns und unserer Abteilung und das verdient höchste Anerkennung. Ich hoffe, dass es nun doch bald wieder mit dem Training losgehen kann und wir uns zu gegebener Zeit dann auch alle wieder gesund und munter treffen können.

Euer Abteilungsleiter Thomas

Unvergessen ist sein Versuch, auf einem knapp 2800 Meter hohen Gipfel bei Sturm eine Regenhose anziehen zu wollen. Es blieb ein Versuch. Geradezu legendär ist seine selbst gebaute Hähnchenbratmaschine, die jedes Jahr beim Abteilungs-Sommerfest zum Einsatz kommt. Und genau an diesen Apparat mußte ich denken, als vor vielen Jahren der Technische Leiter eines hiesigen Unternehmens Peters Bewerbung in der Hand hielt und mich fragte: „Sie kennen doch den Herrn Feldmeier, wie ist er denn so?“ Ich antwortete gewissenhaft, worauf der Technische Leiter ausrief: „Prima! Genau so jemand brauchen wir!“. Das sieht die Abteilung Allkampf/Taekwondo ganz genauso! Dem ist nichts hinzuzufügen.



# CARL KECK

## Frischmarkt

mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE  
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK  
GESCHENKORB-  
SERVICE



## „Herr der Ringe“ auf Raten

Nachdem unser Verband fast alle Wettkämpfe für diese Saison wegen der Corona-Pandemie abgesagt hat, fallen für uns Bogenschützen leider die Turnier-Highlights ersatzlos aus.

Um den aktiven Schützen aber auch in dieser Freiluftsaison ein sportliches Ziel zu setzen, werden wir unseren „Herr der Ringe“ Titel im leider erforderlichen Distanzmodus vergeben. Jedes Mitglied kann auf „seiner“ Wettkampferfernung, so oft er oder sie will um den begehrten Pokal mitstreiten, nur das erzielte Spitzenergebnis zählt. Als Beweis reicht ein Schnappschuss des erfolgreichen Schützen mit sichtbarer Ringzahl neben der Zielscheibe, das dann umgehend auf unserer Homepage ([www.bogensport-schwabmuenchen.de](http://www.bogensport-schwabmuenchen.de)) mit der aktuellen Rangliste veröffentlicht wird.

Als Preis winkt dem Sieger, neben „Ruhm und Ehre“ und der Bewunderung der Mitstreiter, unser „Herr der Ringe“ Pokal, der am Ende des Sommers, hoffentlich wieder im großen Rahmen, verliehen wird. Damit aber

auch das körperliche Wohlbefinden nicht zu kurz kommt, kann sich der Gewinner auf ein Abendessen für Zwei bei Germars freuen. Vielleicht gibt es ja eine „Herr der (Zwiebel)Ringe“ Burger-Kreation am Pfeil auf Strohscheibe, wer weiß...



Andreas 59



**Gert Brünz**  
Abteilungsleiter

*Ich hoffe, dass trotz aller Corona-bedingten Einschränkungen im Trainingsbetrieb, eine sportlich erfolgreiche Sommersaison vor uns liegt, und wir unseren Sport bald wieder in Gemeinschaft genießen können. Mein persönlicher Dank geht an Euch, die Mitglieder, die auch in dieser schwierigen Zeit der Abteilung und dem Verein die Treue gehalten haben. Ich freue mich Euch alle wieder auf unserem Platz zu sehen.*

## Neuer Vorstand nach ungewöhnlicher Wahl

Nach der viel zu kurzen Regentschaft unseres viel zu früh aus dem Leben gerissenen Karl Mayr musste in der Skisport-Abteilung notgedrungen wieder ein neuer Abteilungsleiter gesucht werden. In der heutigen Zeit ist dies, wie allgemein bekannt, keine leichte Aufgabe.

Nach langem Suchen kamen wir auf unser langjähriges, aktives Mitglied Josef „Jo“ Büchler. Nachdem er bei der ersten Anfrage nicht gleich nein gesagt hatte, keimte ein kleiner Funken Hoffnung auf, ihn für das Amt gewinnen zu können. Auf nochmalige Nachfrage ein paar Wochen später war die Antwort: „Ich werde es mir überlegen!“

Im Herbst stand dann eine Mountainbike-tour auf dem Programm und wir fuhren mit 18 Teilnehmern nach Obermaiselstein – der Weiherkopf war das Ziel. Am Parkplatz dachte sich der zweite Vorstand Rudi Hämmerle: „Eigentlich könnten wir heute am Gipfel den neuen Vorstand wählen, wenn er will. Wegen Corona ist eine echte Versammlung im Februar sowieso nicht möglich, Jo ist dabei



Gruppenfoto auf dem Weiherkopf nach vollzogener Vorstandswahl – da sorgte nicht nur die Sonne für gute Laune!

und irgendwie wäre das einfach super!“. Der zweite Vorstand gab dem überraschten Kandidaten bis zum Erreichen des Gipfels Zeit sich das Ganze zu überlegen. Dies wurde seitens der Teilnehmer mit allgemeiner Zustimmung aufgenommen.

Nach der wohlverdienten Gipfelbrotzeit ging es dann an die offizielle Neuwahl. Rudi Hämmerle fungierte als Wahlleiter und stellte mit 16 Wahlberechtigten die Beschlussfä-

higkeit der „Versammlung“ fest. Als Schriftführerin stellte sich Marianne Malcher zur Verfügung. Die Wahl erfolgte per Handzeichen und Josef Büchler wurde einstimmig gewählt. Er nahm die Wahl an und bedankte sich für das Vertrauen. Die Freude aller Teilnehmer, wieder einen Abteilungsleiter zu haben, war groß. Nach einem gemeinsamen Gipfelfoto ging es rasant und gut gelaunt wieder hinunter ins Tal.



M+Co



Hermann Müller und Trainer Team

## Akademie für Führungskompetenz



14 Themen zu Führungskompetenz  
Immer Freitag von 10:00 bis 16:00  
Angemeldet: Garantierte Durchführung  
3,57 mal wiederholt pro Jahr  
Höchste Effizienz durch Intervall Training  
Individuelle Themen Kombinationen

Kostenlose Beratung: Tel. 0821 / 9987 5053

Was wirklich funktioniert

[www.mplusco.de](http://www.mplusco.de)



## A&B Pflege-Team Im Team an Ihrer Seite!

Ihr **zuverlässiger** Partner für  
**kompetente** Kranken- und Altenpflege.

*Essen auf Rädern, Betreuungsleistungen  
und vieles mehr ...*

**24 Std. Pflege-Notruf:**

**Langenneufnach: 0 82 39 / 10 55**

**Schwabmünchen: 0 82 32 / 99 41 89**

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



## **Autohaus EBERHARD**

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9  
86830 Schwabmünchen

**Telefon** (0 82 32) 32 80

**Telefax** (0 82 32) 7 44 62

[info@autohaus-eberhard.de](mailto:info@autohaus-eberhard.de)

[www.autohaus-eberhard.de](http://www.autohaus-eberhard.de)



**MITSUBISHI  
MOTORS**

# Reisebüro Kaddur

**Urlaub pur?  
Bei uns immer!**

Raiffeisenstraße 2  
86830 Schwabmünchen  
Telefon (08232) 90260  
Fax (08232) 90261  
E-Mail: [rsbkaddur@yahoo.de](mailto:rsbkaddur@yahoo.de)  
[www.reisebuero-kaddur.de](http://www.reisebuero-kaddur.de)



# Nur die eigene Platte

**N**ichts geht mehr. Seit fast einem halben Jahr. Mit Unterbrechungen sogar noch deutlich länger. Kein Training, keine Punktspiele, generell kein Hallensport. Wohl denen, die ihren Sport im Freien – wenn auch mit Einschränkungen – ausüben können. Oder den Glücklichen, die eine Tischtennisplatte zuhause im Keller stehen haben und dort mit ihrer Familie spielen können.

„Insofern kommen wir durch die Pandemie gewissermaßen zu den Anfängen zurück, denn wahrscheinlich haben die meisten von uns – auch ich selbst – so mit dem Tischtennis spielen begonnen.“, gewinnt Abteilungsleiter Christian Raith der ganzen Misere noch etwas Positives ab. „Und immerhin – Gemeinsamkeit mit anderen populären Ballsportarten – gibt es als kleinen Trost ja neuerdings vermehrt Übertragungen von TT-Bundesligaspielen im Fernsehen.“

Trotz vieler Unwägbarkeiten bleibt Christian Raith in seinen Aussagen grundsätzlich optimistisch: „Die Zwangspause mit all ihren Auswirkungen auf unser soziales Leben führt natürlich zu einer großen Unsicherheit in allen Lebensbereichen: wie geht es weiter mit Schule, Beruf, Freizeitgestaltung? Selbstverständlich stellen auch wir uns als Abteilungs-



*Eine eigene Platte oder einfach etwas Kreativität – Spaß mit Tischtennis ist irgendwie immer möglich!*

verantwortliche die Frage, wie unser Sport nach Corona in Zukunft aussehen wird. Die Befürchtungen, dass der Kontakt zu den Jugendlichen verloren geht, sich Kinder im Lockdown sportlich anders orientieren oder generell andere Freizeitaktivitäten wählen und Erwachsene aufgrund des Lockdowns mit dem Sport aufhören sind einerseits leider nicht ganz unbegründet. Andererseits schauen wir optimistisch nach vorne und sind zuversichtlich, dass mittelfristig wieder halbwegs Nor-



**Christian Raith**  
Abteilungsleiter

*An dieser Stelle von mir ein persönliches Dankeschön an alle, die trotz der zur Zeit bestehenden Einschränkungen dem TSV Schwabmünchen und dem Tischtennis-sport die Treue halten!*

malität einkehren wird. Bis dies der Fall sein wird, möchte ich an alle Abteilungsmitglieder appellieren, durchzuhalten und Geduld zu haben, damit wir gemeinsam diese tischtennislose Zeit überstehen und uns anschließend der erfolgreiche Neustart gelingt. Dann können wir uns hoffentlich bald wieder zum Sport und zu den Anlässen, die unser Vereinsleben ausmachen, treffen.“





sports flash Rückblick Ausgabe 2006/01

# HISTORY





**1** Jeweils Vierte in der schwäbischen Jugend-Rangliste wurden die Badminton-Talente Leonard Gabele und Carolin Richly. **2** Stolz in neuen Trikots präsentiert sich hier die weibliche C-Jugend der Volleyballabteilung mit Trainer Peter Ehinger. **3** Die erfolgreichen Jungschwimmerinnen der DMS-Mannschaft über den Dächern von Essen.

**4** Wieder waren acht Schwabmünchner beim Hornschlittenrennen am Start. **5** Viele Titel holten die jungen Judoka bei den Landkreismeisterschaften in Memmingen. **6** Bereits als 17-jähriger wirft Manuel Reinsch seine ersten Tore für die Landesligahandballer. **7** Noch auf dem alten Hockeyplatz starten Markus Kruppe und die Mammuts in die Saison der 2. Bundesliga. **8** Eine zufriedenstellende Saison absolvierte die zweite Mannschaft der Tischtennisabteilung.

# LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit  
aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen  
Tore  
Zäune  
Geländer  
Handläufe  
Treppen  
Balkone

UDO  
STEGHERR  
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen  
Herbststraße 17  
Tel. 08232 / 904120  
Fax 08232 / 904160

raiba-schwabmuenchen.de

Jeder Sieg beginnt mit  
dem Glauben daran.

Morgen  
kann kommen.

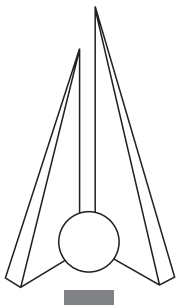
Wir machen den Weg frei.

Ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Fußball wie für unsere Genossenschaftliche Beratung. Wir wünschen unserem Team viel Erfolg.

Raiffeisenbank  
Schwabmünchen eG 

IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

## UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN



### Reisch und Kollegen GmbH Steuerberatungsgesellschaft

Raiffeisenstraße 1  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 0 82 32 / 9654-0  
Fax 0 82 32 / 9654-44  
E-Mail: info@erfolgreich.de  
www.erfolgreich.de

#### Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung  
auch als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

#### Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

 **ELEKTRO  
LEINAUER**

**Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!**

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen  
Telefon 08204 9606-0 · [www.elektro-leinauer.de](http://www.elektro-leinauer.de)

# Um das Immunsystem kümmern!

**D**ie aktuelle Pandemie macht uns alle für das Thema Gesundheit viel sensibler. Statt Euch ständig darüber zu sorgen, nicht krank zu werden und in Angst und Panik vor Covid-19 zu verfallen, legen wir Euch folgendes ans Herz: Investiert Eure Energie lieber in das, was Ihr in der Hand habt, als sie an die Dinge zu verschwenden, die Ihr sowieso nicht kontrollieren könnt.

Und eine Sache, die Ihr direkt beeinflussen könnt, ist Euer Immunsystem! Denn ein gut arbeitendes Immunsystem kommt besser mit einer möglichen Infektion zurecht.

## IMMUNSYSTEM STÄRKEN DURCH EINE GESUNDE ERNÄHRUNG!

Abwechslungsreiche und vollwertige Nahrung versorgt euch mit essenziellen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralien, gesunden Fetten, Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen - allesamt wichtig für ein intaktes Immunsystem!

- **Vitamin A:** Orange-gelbes und grünes Obst und Gemüse (z.B. Karotten, Kürbisse, Paprika, Nektarinen)
- **Vitamin C:** Zitrusfrüchte, Beeren, Kartoffeln, Äpfel, Kiwi, rote Paprika, Brokkoli, Kohl, Tomate, Sauerkraut, Petersilie
- **Vitamin E:** Nüsse, Samen, pflanzliche Öle, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte
- **Vitamin B6 + B9 + B12:** Nüsse, Hülsenfrüchte, Sonnenblumenkerne, Vollkorngetreide,

Avocados, Kartoffeln, Bananen, Kohl, grüne Bohnen, Feldsalat

- **Zink:** Haferflocken, Hirse, Buchweizen, Weizenkeime, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Linsen, Sojabohnen
- **Eisen:** Erbsen, Bohnen, Champignons, Spinat, Endivie, Feldsalat, gekochte Schwarzwurzel, Rucola, Zucchini, Trockenfrüchte wie Pfirsich, Aprikose, Banane, Dattel
- **Omega-3 Fettsäuren:** Leinsamen (& Leinöl), Walnüsse, Hanfsamen (& Hanföl), Chiasamen

## DARMGESUNDHEIT FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM!

Wusstet Ihr, dass sich 70 bis 80 Prozent eurer Immunzellen, die euch vor Infektionen schützen, in Eurem Darm befinden?

Um die Darmflora zu fördern und somit die Immunabwehr zu stärken, solltet Ihr darauf achten, ausreichend Ballaststoffe zu euch zu nehmen. Wenn ihr euch überwiegend vollwertig pflanzlich ernährt, sollte das kein Problem sein. Denn Ballaststoffe kommen ausschließlich in pflanzlichen Lebensmitteln wie frischem Obst, Gemüse, Vollkorngetreide und Hülsenfrüchten vor.

Darüber hinaus könnt Ihr eure Darmflora durch den Verzehr von probiotischen Lebensmitteln fördern. Hierzu gehören u.a. fermentierte Lebensmittel mit probiotischen Kulturen wie Sauerkraut, Apfelessig und Joghurt mit aktiven Kulturen.



## Das Rezept: Goldene Milch

Goldene Milch – der neue Fitmacher zum Trinken. Kurkuma verschmilzt zusammen mit Pflanzenmilch und Gewürzen zu einem anregenden und köstlichen Heiltrunk. Der Kurkuma regt die Lebertätigkeit an, reinigt das Blut und wirkt entzündungshemmend.

### Für ein Glas:

- 300 ml Pflanzenmilch
- ein Stück Kurkuma (ca. 2 bis 3 cm groß) oder einen EL Kurkumapulver
- ein Stück Ingwer (ca. 2 cm groß)
- 1/4 TL gemahlener schwarzer Pfeffer
- 1/4 TL Zimt
- 1/2 TL Kokosöl
- eine Prise frisch gemahlene Muskatnuss
- Datteln oder 1 TL Agavendicksaft zum Süßen

Gib die Zutaten in einen Mixer und mixe alles durch, bis eine feine Konsistenz entsteht. Wenn die Konsistenz nicht fein genug wird, gib die Kurkumamilch durch ein feines Sieb. Du kannst die Milch auch warm genießen

## IMMUNSYSTEM STÄRKEN DURCH AUSREICHEND FLÜSSIGKEIT!

Genügend Flüssigkeit zu Euch zu nehmen ist aus vielen Gründen wichtig! Unter anderem, damit die natürlichen Schutzbarrieren Eures Körpers aufrechterhalten werden. Die Mund- und Nasenschleimhäute sollten auf keinen Fall austrocknen, denn sonst haben es Bakterien, Viren & Co. besonders einfach, in Euer System einzudringen. Trinkt mindestens 1,5 bis 2 Liter Wasser am Tag!

## IMMUNSYSTEM STÄRKEN DURCH AUSREICHEND BEWEGUNG!

Um Euer körpereigenes Abwehrsystem zu trainieren, ist es wichtig, Euch ausreichend zu bewegen. Denn bei körperlicher Belastung schüttet der Körper Adrenalin aus, wodurch die Zahl der Immunzellen im Blut ansteigt. Schon nach wenigen Minuten vermehren sich natürliche Killerzellen und auch andere Immunzellen werden mobilisiert.





**JETZT  
SCHON  
PLANEN!**

# FITNESS

beim TSV Schwabmünchen

**SPIEKER**  
TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK  
GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

**DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER  
DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.**

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

#### Die Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

**Kosten für TSV-Mitglieder:  
nur 12 Euro / Monat**

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

#### Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 9,80 Euro für Erwachsene
- 8,20 Euro für Schüler/Studenten
- 6,70 Euro Kinder/Jugendliche

**Dann steht Ihnen natürlich auch unser  
exklusives Angebot im Fitness-Studio  
für nur 12 Euro / Monat offen.**





## Hol Dir das TSV-Spiel-mit-Mobil!

Auch wenn es aktuell noch gar nicht möglich scheint, in den Sommermonaten dieses Jahres könnten kleine Freiluft-Events durchaus wieder möglich sein. Eine tolle Möglichkeit eine Firmenveranstaltung, ein Grillfest oder vielleicht einen Kindergeburtstag richtig aufzuwerten, ist unser Spiel-mit-Mobil.

Neben einer Hüpfburg beinhaltet das Mobil viele kleine Spiele und Sportgeräte wie z.B. Stelzen, Kriechtunnel und Riesenmikado.

Der Tagessatz zur Miete liegt bei 150€ für Firmen, 100€ für Vereine und natürlich 0€ für Abteilungen des TSV Schwabmünchen! Kontakt und Reservierung über die Geschäftsstelle des TSV Schwabmünchen.



# Willkommen!

Die Neueintritte beim TSV von Dezember bis März

Albrecht Manuel	Fußball
Blochel Dennis	Judo
Geirhos Sabine	Trendsport
Graf Vivian	Turnen
Güney Batwhan	Fußball
Hauser Michaela	Trendsport
Köbler Maximilian	Skisport
Krings Jeremy	Fußball
Kuhn Benedikt	Fußball
La Spina Lucia	Trendsport
Mannino Roberto	Fußball
Ortner Nick	Leichtathletik
Sawade-Meyer Katrin	Trendsport
Siano Valerio	Fußball



Steinacher Michael	Judo
Steinacher Moritz	Judo
Unger Felix	Fußball
Windgasse-Loeffler Rebekka	L.athletik



**Angelika Kraus**  
Abteilungsleiterin Turnen

*Als mit Abstand größte Abteilung im TSV gilt unser Dank ganz besonders unseren vielen Mitgliedern, die uns in so überwältigender Zahl die Treue halten. Für uns ist das ein echter Ansporn, alles daran zu setzen, für Euch da zu sein. Jetzt noch auf Distanz und vor allem dann, wenn wir die Sportstätten wieder nutzen dürfen!*



**Ute Daschner**  
Abteilungsleiterin Reha-Sport

*Die Rehasport-Abteilung sagt allen DANKE mit den sieben besten Ärzten, die da sind: die Sonne, die frische Luft, die körperliche Betätigung, das Wasser, die Liebe, die Erholung und das Lachen. Statt eines ansteckenden Virus wünsche ich uns allen ein ansteckendes Lachen!*

# Alles Gute!

## 50. Geburtstag

Barbara Baur  
Martin Dießner  
Christian Hemeter  
Sabine Labermeier  
Werner Muth  
Manuela Sontheimer  
Karin Stuhler  
Sabine Wambsganz  
Regina Zanker

## 60. Geburtstag

Claudia Büchler  
Robert Bust  
Sefika Ibrahimovic  
Britta Knobloch  
Heidi Wasmer

## 70. Geburtstag

Christine Mayer  
Maria Anna Seemüller

## 75. Geburtstag

Friedel Detels  
Elisabeth Kempf  
Peter Lechner  
Anneliese Meier  
Johann Müller  
Werner Rindle

## 80. Geburtstag

Rita Bittl  
Werner Hartmann  
Rosmarie Schöffel  
Erwin Wild

## 85. Geburtstag

Gerda Schmid

## 90. Geburtstag

Maria Hohnheiser



# ROTGANG

Physiotherapie · Osteopathie

Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. (08232) 74565 · [www.rotgang.de](http://www.rotgang.de)

Termine und Hausbesuche nach Absprache

**Warum  
arbeitet für Sie  
noch keine  
Photovoltaik-  
Anlage**

Selbst  
produzieren  
statt teuer  
bezahlen!

**auf Ihrem  
Dach?**

[www.solarhaering.de](http://www.solarhaering.de)



**R. HÄRING  
SOLAR GMBH**  
VERTRIEBS  
ENERGIEBERATUNG · ELEKTROFAHRZEUGE  
Elias-Holl-Straße 22 • 86836 Obermeitingen  
Tel. 08232/79241 • [www.solarhaering.de](http://www.solarhaering.de)

**24 Jahre**



**Fashion + Sport auf zwei  
Stockwerken und 240 m<sup>2</sup>**

blackOut, der Sport- und Fashionstore,  
hält immer die neuesten Trends und  
stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige  
Ausrüstung – sei es Longboarden,  
Skateboarden, Snowboarden,  
InLine-Skaten, Stuntscooter und  
Baden. Oder auch für Sportarten wie  
Handball, Joggen, Fußball, Walking,  
Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport-und Freizeit-  
bereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:  
[www.blackout-shop.de](http://www.blackout-shop.de)



Ihr  
Disc Golf Shop  
Top Auswahl

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen  
internet: [www.blackout-shop.de](http://www.blackout-shop.de), e-mail: [info@blackout-sports.de](mailto:info@blackout-sports.de)  
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

**IHRE EINKAUF- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!**



**Alles für Dein Gartenglück**

**Frische Heckenpflanzen von unseren  
heimischen Feldern:** Thuja ‚Smaragd‘,  
Hainbuchen, Liguster, Eiben, Kiefern,  
Rotbuchen zu attraktiven Preisen

**Kräftige Obstbäume** vom Busch bis zum  
Hochstamm, als Säule, Spalier oder  
Familienbaum in zahlreichen  
schmackhaften, robusten Sorten

**Beerensträucher** für den vitaminreichen  
Genuß frisch vom Strauch

**Herbstfreuden** mit Chrysanthemen,  
Calluna, Alpenveilchen, Astern, ...

**Unsere Baumschule ist voll bestückt.  
Pflanz Dir jetzt Dein Gartenglück!**

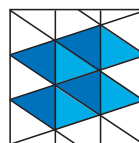
Der Herbst  
ist die beste  
Pflanzzeit!

**BAUMSCHULEN  
HAAGE** GmbH & Co. KG  
Falkenberg 2  
86853 Langerringen  
Mo bis Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 14 Uhr  
ab November  
Mo bis Fr 9 - 17 Uhr  
Sa 9-14 Uhr  
Telefon 08232/4664  
[HAAGE.DE](http://HAAGE.DE)



**Wir verwirklichen  
Wohnträume!**

- ▶ Gardinen- und Fensterdekorationen
- ▶ Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- ▶ Farbberatung / Farbmischcomputer
- ▶ Tapeten / Innenraumgestaltung
- ▶ Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- ▶ Möbellackierung
- ▶ Möbel-, Auto-, Industrielackierung



**Sinzinger  
malen und  
lackieren**

Gottlieb-Daimler-Str. 1 · 86830 Schwabmünchen  
Tel. 08232-3028 · Fax 08232-3029  
[info@sinzinger.info](mailto:info@sinzinger.info) · [www.sinzinger.info](http://www.sinzinger.info)

# NIKA Sportbrille

## Perfektes Sehen – optimaler Schutz

Komplett mit Einstärken-Kunststoffgläsern in Ihrer Sehstärke, Basiskurve 4, inkl. 100% UV-Schutz, Hartbeschichtung, Verspiegelung und Rückentspiegelung, inkl. Sehanalyse ( $\pm 5.0$  / cyl. 4.0)

**189€**

ohne Sehstärke 74 - 79 €



## Marcel Wüst: Radprofi & Optimist

Mit mehr als 100 Siegen ist er einer der erfolgreichsten deutschen Radprofis überhaupt.

Hier stellt er die neue SPORTSeyeWEAR von Nika vor.

**GRONDE**  
SEHEN & HÖREN

www.holz-demharter.de | Augsburg Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

# Demharter

*Holz für Heim und Garten*



*Ganz schön schön*  
Stab, Diele oder Schiffsboden –  
Parkettboden vereint Wertigkeit und  
Formvollendung.

*Ganz schön praktisch*  
Systematische Wand- und  
Deckengestaltung kombiniert  
Funktionalität mit gutem Aussehen.



**Buderus**  
FACHBETRIEB

**24-Std.-SERVICE**

# Sanitär- und Feuerungstechnik Grünecker

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien

Franz-Kleinhans-Str. 4a · Schwabmünchen  
Tel. 08232 / 4690

[www.gruenecker-haustechnik.de](http://www.gruenecker-haustechnik.de)

# Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



## Stadt-Apotheke

Fuggerstraße 12  
Schwabmünchen  
Tel. 08232 / 1846818