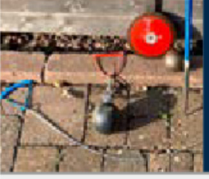


Leichtathletik:
Werferfünfkampf: Eine echte Herausforderung

TSV-Kurse
Drei neue und spannende Angebote beim TSV

Taekwondo/Allkampf:
Klein aber fein bei den World Games

Ausgabe 3 / 2022

sports flash

Das Sport- und Freizeitmagazin des TSV Schwabmünchen

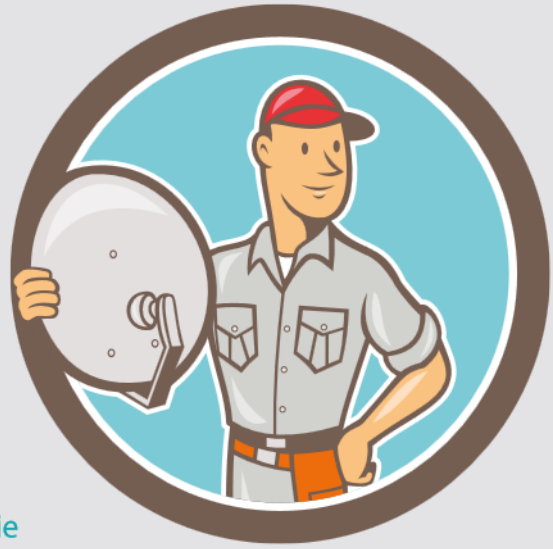
TSV-INFOS & TRAININGSZEITEN AUF DEN SEITEN 20 UND 21!

Buchhandlung Schmid
Live beim Schmid
Bücher und mehr ...

Fuggerstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/ 71952
www.buchhandlung-schmid.de
BuchhandlungSchmid

Ihr Partner für mehr als Fernsehen

- Antennenbau
- Verkauf und Reparatur von Unterhaltungselektronik
- Kaffeevollautomaten
- Reparatur von Thermomix



Wer uns findet, findet uns gut!

Partner von Wertgarantie

IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE
Marco Guadagnini MEISTERBETRIEB

Schwabmünchen
Wertachweg 4a
www.tv-punkt.de
Tel. 08232/80 82 25

REPARIEREN STATT WEGWERFEN – UNSERER UMWELT ZULIEBE!

sky gibt´s bei uns!

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

ETL Haberl & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Tanja Röger
Steuerberaterin

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen
Fon 08232 / 74955
Fax 08232 74956
info@stefanhaberl.de
www.steuerkanzlei-haberl.de

Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen

LAYER

WIR TAUSCHEN!

NEUBAUIMMOBILIE IN SCHWABMÜNCHEN GEGEN GRUNDSTÜCK.

IHRE VORTEILE:

- Festpreis der Immobilien ohne eigenes Baurisiko
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit vom Erstkontakt bis zur fertigen Immobilie
- Qualifizierte Mietersuche über uns
- Aktuell ist ein „steuerfreier Verkauf“ noch möglich

(08232) 95 97 80
WWW.LAYER-GRUPPE.DE

Zum Titelbild

Ein ganz starkes und vor allem extrem schnelles Linksaußen-Duo bilden die beiden Handballerinnen Julia Franz und Damaris Rheindt. Dabei beweisen die beiden Schwabmünchnerinnen ganz hervorragend, wie gut sich zwei Spielerinnnen trotz einer Konkurrenzsituation ergänzen und gegenseitig helfen können. Wir drücken beiden und natürlich ihren Teams (bei Julia Frauen und A-Jugend) die Daumen für die Saison.

Impressum:

Herausgeber:
TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:
4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,
Anzeigen und Distribution:
HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen

Produktion, Satz und Layout:
HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
E-Mail: hw-agentur@smue.de

Bilder:
TSV Schwabmünchen Abteilungen,
Christian Kruppe, Felix Dahlheim

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sportverein ist in der heutigen Zeit häufig die einzige Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, aktiv und unter fachlicher Anleitung Sport zu treiben. Diese These ist etwas provokativ, da wir ja noch den Schulsport haben sollten. Sieht man da etwas genauer hin, stellt man allerdings fest, dass in den letzten Jahren von Seiten des Kultusministeriums versucht wird, den Schulsport geschickt in die Hände der Vereine zu verlagern. Sport nach 1, Sport AG's (mit Übungsleiter*innen aus unseren Sportvereinen), OGT usw.. Und jetzt wird auch noch den Grund- und Mittelschulen zugesagt, dass der Sportunterricht auf Grund von Lehrermangel wahrscheinlich am Ende nicht nur kurzfristig reduziert werden kann.

Ich bin davon überzeugt, dass dies in unserer gegenwärtigen Situation der falsche Weg ist. Ein großer Teil unserer Kinder und Jugendlichen haben jetzt schon große koordinative und konditionelle Defizite. Diese haben sich durch die Corona Pandemie nochmals verstärkt, da extrem viele Bewegungsangebote nur sehr eingeschränkt möglich waren. Gutscheinaktionen von Seiten der Landesregierung sind hübsche Ideen, die allerdings nicht in die Tiefe gehen, sondern letztlich nur ein Tropfen auf den heißen Stein sind.

Die Sportvereine übernehmen seit vielen Jahrzehnten große Verantwortung für die Bevölkerung, ob jung oder alt. Es ist jetzt an der Zeit genau diese Vereine intensiv zu unterstützen, damit nicht in einigen Jahren ein ganz neues Problem auf uns zurollt.

Wie sinnvoll und zudem auch attraktiv das Angebot eines gut funktionierenden Sportvereins sein kann, erleben wir erfreulicherweise bei unserem TSV. Der Mitgliederstand und die Neueintritte bewegen sich auf einem beeindruckenden Niveau, was uns alle nur noch mehr motiviert, den von uns seit vielen Jahren eingeschlagenen Weg weiter zu gehen.

In diesem Sinne

Euer Reinhold

Die „Neue“ bei den Handballern

Im Interview: Abteilungsleiterin Nicole Franz hat klare Vorstellungen für die Zukunft der Abteilung

Nach dem Weggang des langjährigen Abteilungsleiters Lars Lammich gibt es seit Juni ein neues Gesicht und zum ersten Mal eine Frau an der Spitze der Handballabteilung: Nicole Franz. Sie hat sich zum Beginn der neuen Saison vor einem Heimspieltag in einem Interview unseren Fragen gestellt.

Nicole, erzähl uns doch kurz etwas von dir.
Ich bin Nicole Franz, bin… ja, wie alt bin ich eigentlich? Bei 40 habe ich aufgehört zu zählen… also ich bin 51. Gebürtig bin ich aus Augsburg und seit 1993 bin ich wegen der Arbeit und dann auch der Liebe in Schwabmünchen. Ich bin Kauffrau in der Baubranche und mache da eigentlich von allem ein bisschen etwas, bin seit fast 25 Jahren verheiratet – sogar mit dem gleichen Mann! – und habe zwei Handballmädels: Julia ist 17 und Anna 21.

Wie bist du zum Handball gekommen?
In der 7. Klasse war ich in Augsburg auf der Reischleschen Wirtschaftsschule, da gab es im Schulsport Handball. Die Sportlehrerin war selbst Handballerin und war für mich zwei Meter groß und 1,50m breit - das hat mich beeindruckt. Ich habe dann drei Jahre in der Schule gespielt und anschließend kurz beim TSV Göggingen. Als ich mit 17 meine Ausbildung begonnen habe und der erste Freund kam, war das Thema Handball erstmal erledigt. Dann kamen meine Kinder: Anna wollte in der 2. Klasse von der Leichtathletik zum Handball wechseln und Julia wollte immer das machen, was Anna gemacht hat. Also haben beide bei den Schwabmünchner Minis begonnen und seitdem nicht mehr aufgehört. Ich habe mich damals sehr gefreut und bin immer noch sehr glücklich über ihre Wahl – dank ihnen bin ich nach meiner eigenen Handballkarriere nun auch als Fan aktiv.

Wie bist du auf die Idee gekommen im Handballer-Vorstand aktiv zu werden?
Gar nicht! (lacht) Ich wurde von Lars zu einer Tasse Kaffee eingeladen und da hat er mir erklärt, dass er mich in dieser Position sieht. Ich war überrascht, fand die Idee aber gut. Wir haben das in der Familie besprochen und meine beiden Mädels fanden es cool. Ich habe dann nach nur einem Wochenende Bedenkzeit direkt zugesagt.

Was war dein schönstes Handballerlebnis bisher?
Da gibt es einige: Natürlich die diesjährige Bundesligaqualifikation von Julias A-Jugend, bei der sie ohne Punktverlust durchmarschierten. Julias Schulmannschaft war vor vier Jahren in Berlin bei Jugend trainiert für Olympia, das war auch toll. Ich war dabei und bin von Halle zu Halle geirrt. Es war beeindruckend zu sehen, wie es an den Sportschulen abläuft. Ein weiteres, erstes Highlight war als meine Mädels mit den Minis beim Milchcup in Haunstetten gespielt haben. Das war echt eine Show! Besonders schön war, dass mein Vater, der damals schon schwer krank war, immer mit dabei war.

Was werden Schwerpunkte deiner Vorstandsarbeit sein?
Mir ist wichtig, dass wir alle abholen: Es sollen alle Spaß am Handball haben. Ich wünsche mir, dass jetzt nach der Pandemie alle wieder dieses Handballfieber spüren und wir zeigen können, dass man alles schaffen kann, wenn man zusammenhält. Das Miteinander soll im Vordergrund stehen. Außerdem möchte ich unsere Talente fördern und die erfolgreiche Jugendarbeit der letzten Jahre pflegen und ausbauen.

Warum sollte man deiner Meinung nach zum Handball kommen?
Handball ist sehr vielseitig: Es ist ein schneller Sport, aber man wird auch mental gefordert. Es gibt nichts Besseres als Mannschaftssport, um soziale Kompetenzen zu erlernen: Man gewinnt gemeinsam und verliert gemeinsam. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind hier super aufgehoben, egal, ob als Spieler/in oder Fan. Die Gemeinschaft und der Zusammenhalt sind einfach einmalig.

Noch ein paar persönliche Fragen. Was bringt dich auf die Palme?
Unehrlichkeit! Und, wenn jemand versucht andere Menschen zu manipulieren. Ich habe einen sehr ausgeprägten Gerechtigkeitssinn.

Wenn du eine beliebige Aktivität zu einer olympischen Disziplin machen könntest, bei welcher hättest du die größten Chancen eine Medaille zu gewinnen?
Ganz klar: Kommunikation!

Wie beschreibt dich deine Familie?
Natürlich nur gut, hoffe ich! Wahrscheinlich würden sie mich als Muttertier bezeichnen: Ich stelle mich immer vorne hin und kämpfe. Und als lustig und fröhlich würden sie mich beschreiben. Ich kann mir vorstellen, dass ich auch manchmal nervig bin. Vielleicht sagen sie auch ein bisschen chaotisch, aber eigentlich bin ich sehr strukturiert…

Deine Abschlussworte?
Das Spiel wurde gerade angepfiffen! Ich muss jetzt leider rein!

WIR KÖNNEN IMMOBILIE!

LICUS AG
IMMOBILIEN

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.licus-ag.de

COMMUNIS
Projektbau GmbH

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8
Tel. 08232 / 96 93 40
www.communis-projektbau.de

Zusammenhalt ist Trumpf

Nicht nur auf dem Spielfeld ist im Schwabmünchner TSV-Handball Teamplay mehr denn je gefragt

Mannschaftssport und Teamplay – zwei Begriffe, die scheinbar untrennbar miteinander verbunden sind. Dennoch ist Teamplay gerade in unserer Zeit alles andere als eine Selbstverständlichkeit und muss jederzeit gefördert und gefordert werden. Für die in den letzten Jahren in vielerlei Hinsicht gewachsene Handballabteilung des TSV ohne Frage eine tägliche Mammutaufgabe.

NEU ORGANISIERTE FÜHRUNG

Im Bereich der Abteilungsführung wurde das den Verantwortlichen erst im Herbst des vergangenen Jahres so richtig bewusst. Mit dem angekündigten Um- und Rückzug von Lars Lammich und dem Bewusstsein einer zu kleinen Führungsmannschaft organisierte Yvonne Siller einen an mehreren Tagen durchgeführter Workshop mit dem Thema „Kurz- und mittelfristige Zukunft des Handballs in Schwabmünchen". Hier ging es zunächst um Ziele, Ideen und letztlich ein Leitbild für alle Mitglieder in der Abteilung, später aber auch sehr intensiv um eine Aufschlüsselung und Definition der in einer so arbeitsintensiven Sportart anfallenden Organisations- und Verwaltungsaufgaben.

Viele Gesprächs- und Arbeitsstunden später war ein Organigramm entstanden, dessen Felder und Strukturen nun mit Personal besetzt werden mussten. Hier zeigte sich erfreulicherweise, welches Potenzial in der großen Abteilung schlummert. Mit Nicole Franz wurde eine neue sehr engagierte Abteilungsleiterin gefunden und mit Peter Wagner gelang ein echter Glücksgriff im Bereich Marketing und Sponsoring, der sich zudem auch auf anderen Gebieten als unermüdlicher Antreiber erweist. Das neue Jugendleiterteam mit Lisa Hinkofer, Öykü Keskin (weiblicher Bereich) sowie Frank Hübenthal und Leo Reichenberger bei den Jungs verstärkt die Abteilungsleitung ebenso wertvoll wie Katrin Jakob, die die sehr umfangreiche Aufgabe der Heimspielorganisation übernommen hat.

Zusammen mit den bewährten Kräften der letzten Jahre – Yvonne Siller, Udo Jakob, Marius Zander und Holger Hübenthal – verfügt die Abteilung jetzt über eine deutlich größere Führungsmannschaft wie in den vergangenen Jahren. Diese muss sich in neuen Aufgabenverteilungen und gefühlt vor einem großen Berg an Herausforderungen nun möglichst schnell zusammenfinden. Denn auch wenn die Jobs sinnvoll aufgeteilt sind, die Rädchen müssen ineinander greifen. Gutes Teamplay sorgt nicht nur für gute Resultate sondern auch für die gerade im Ehrenamt immer notwendige positive Grundstimmung!

DIE FAMILIE IST EINE VERPFLICHTUNG

Eine Mannschaftsportart lässt sich in großem Stil auf Vereinsebene auf Dauer nur betreiben, wenn das Teamplay innerhalb der Mannschaften aber eben auch über die Mannschaftsgrenzen hinaus funktioniert. Es geht wie eigentlich immer um die generelle Bereitschaft, sich mit seiner Zeit, seinen Fähigkeiten und seiner Leidenschaft in eine Gruppe einzubringen. „Die Handballer in Schwabmünchen sind wie ein große Familie.", diese sicher sehr schöne Feststellung vieler Abteilungsmitglieder, aber auch von Fans, Freunden und Eltern begleitet uns nun erfreulicherweise mal mehr (oft) mal weniger (ab und zu) durch die letzten Jahrzehnte. Was zu einer gut funktionierenden Familie gehört, in der es allen gut geht und in der sich ALLE Generationen wohlfühlen braucht an dieser Stelle wohl kaum weiter ausgeführt werden.

STILLSTAND IST RÜCKSCHRITT

Diese Maxime gilt nicht nur für die Leistungsfähigkeit einer Sportmannschaft, sondern auch für den Zustand einer großen Gemeinschaft, wie hier eben der rund 400 Mitglieder starken Handballabteilung. Altgediente Vorstandsmitglieder haben schon mehrfach erlebt, wie man sich gerne loben ließ und auch intern gegenseitig selbstgefällig auf die Schultern klopfte. Nur wenig später zeigte die Kurve oft schnell wieder nach unten und wir können heute sehr froh sein, dass es uns immer wieder gelungen ist, den Schwabmünchner Handball auf Touren zu bringen und zu halten. Mahnende Beispiele aus anderen Vereinen und Sportarten im näheren Umfeld gibt es mehr als genug. Schwabmünchen als gutes Pflaster für den Handball, aber auch für den Sport insgesamt ist keine Selbstverständlichkeit sondern lebt mit seinen Mitgliedern.

Brainstorming zum Projekt „Zukunft Handball in Schwabmünchen" beim ersten der zahlreichen Vorstands-Workshops.

LEW
Kober
Racket
LEW
Für Sporterlebnisse
in der Region begeistern?
Mit LEW geht das
Mehr entdecken auf lew.de
Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie
LEW Lechwerke
LEW Service & Consulting
LEW TelNet
LEW Netzservice
LEW Wasserkraft
EWL Elektrizitätswerk Landsberg
ÜWK Überlandwerk Krumbach
LVN

Gemeinsam sehr erfolgreich

Herrenteam wird schwäbischer Mannschaftsmeister – Frauen und Jugend ebenfalls ganz vorne dabei

Die Schwäbischen Mannschaftsmeisterschaften – obligatorisch ausgetragen in Donauwörth – bildeten auch in diesem Jahr wieder den krönenden Saisonabschluss für die Leichtathleten.

Herausforderung angenommen und glänzend bewältigt – das erfolgreiche Mehrkampfteam der TSV-Herren

In diesem Jahr war der TSV sogar mit vier Teams am Start. Neben einer Damen- und Herren-Mannschaft gingen eine weibliche und männliche U16-Gruppe an den Start. Jede ausgeschriebene Disziplin kann mit bis zu vier Athleten besetzt werden, die besten beiden kommen für eine Mannschaft dann in die Wertung. Für die Leistungen gibt es – ähnlich dem Mehrkampf – Punkte, die addiert werden.

PRESSE SORGT FÜR MOTIVATION

Nachdem die Augsburger Allgemeine im Vorfeld die LG Augsburg als klaren Favoriten deklariert hatte, war die Motivation im Menkinger Lager natürlich hoch, die Zeitung hier Lügen zu strafen. Die Herren hatten mit Matthias Eisenbarth jedoch einen prominenten Ausfall zu verkraften, der LG aus der Bezirkshauptstadt ging es jedoch ähnlich. Und so entwickelte sich ein Dreikampf zwischen Schwabmünchen, Augsburg und der LG Donau-Ries.

Doch nachdem Augsburg nach dem Hochsprung in Führung lag, konterten die Singoldstädter bereits beim 800-Meter-Lauf. Manuel Viehl und Michael Neitzel konnten hier als Erster und Dritter am meisten Teampunkte sammeln und brachten den TSV in Führung. Und der Vorsprung wurde bei der 4x100-Meter-Staffel (Markus Preißinger, Tristan Emig, Basti Randelzofer und Jonas Kell) und im Kugelstoß von Michael Pfeifer und Stefan Ritschel nach starken Leistungen kräftig ausgebaut. Nachdem die Schwarz-Weißen auch beim 100-Meter-Sprint mit Tristan und Markus die beiden Tagesbestzeiten lieferten, war klar, dass der Schwäbische Mannschaftstitel nur über die Menkinger gehen kann.

Doch auch im Diskuswurf und Weitsprung lieferten die TSV Athleten ihre Leistungen ab, womit ihnen der Sieg auch im abschließenden 5000-Meter-Rennen nicht mehr zu nehmen war. Mit 10.514 Punkten auf dem Konto, dürfen sich die Herren des TSV Schwabmünchen damit stolzer Schwäbischer Mannschaftsmeister nennen. Die LG Donau-Ries wurde zweiter und die LG Augsburg gar nur Dritter, mit 750 Zählern Rückstand. Ob es für die Fuggerstädter in Bestbesetzung gereicht hätte, die Schwabmünchner zu schlagen, wagen wir mal zu bezweifeln. Die Favoritenrolle für 2023 liegt nun vermutlich wieder bei den Menkingern.

Ganze acht Punkte fehlte dem Damenteam in einem ganz engen Dreikampf um den Titel am Ende auf Platz zwei.

VIEL SPANNUNG BEI DEN DAMEN

Bei den Damen gingen Anna Kutter-Stumpf, Janina Korn, Emilie Simnacher, Katha Preißinger, Milena Wolters, Susi Kreuzer, Angela Bauer, Sabine und Marina Labermeier sowie Hanna Wagner an den Start. Auch hier gab es letzten Endes einen Dreikampf um den Titel, der um einiges enger zuging als bei den Herren. Am Ende setzten sich die Startgemeinschaft aus dem Allgäu (Dietmannsried/ Erkheim/ Marktoberdorf) mit rund 40 Punkten Vorsprung vor der LAZ Kreis Günzburg durch. Die Menkinger Damen wurde lediglich acht Punkte hinter Günzburg Dritte. Falls die eine oder andere Dame im nächsten Jahr ihre Scheu ablegt und sich zu einer Teamverstärkung aufrafft, könnte es durchaus auch mal wieder mit einem Titel klappen.

Die U16 Jungs wurden schwäbischer Vizemeister und auch die Mädchen kamen mit Platz drei aufs Treppchen.

JUGEND WIRD ZWEITER UND DRITTER

Ebenfalls bravourös zu Ende gebracht haben ihre Saison die Jugendlichen U16. Die Jungs mit Simon Ritschel, Alex Schram, Shari Khan, Franz Pfnür und Fabian Mayer wurden mit 4283 Punkte Schwäbischer Vizemeister. Und bei der weiblichen Jugend sicherten sich Pia Scheuermann, Vivian Graf, Annika Eberle, Melina Baumgärtner und Elena Bucher wie die Damen Platz drei.

Tolles Event für Kinder und Eltern

Mit den traditionellen Vereinsmeisterschaften für die Kinder und Jugendlichen endete die Wettkampfsaison 2022. Nach dem Dauerregen der vorhergehenden Tage nutzten die Leichtathleten eine kleine Regenpause am ersten Samstag im Oktober, und Kinder, Eltern, Großeltern und Freunde trafen sich auf dem Sportplatz an den Leonhard-Wagner-Schulen.

*Die Siegerehrung und das große Gruppenfoto der Teilnehmer*innen der Vereinsmeisterschaften wurden ins Trockene verlegt.*

Rund fünfzig Kinder im Alter von sechs bis 15 Jahren absolvierten einen Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf. Voller Eifer und Ehrgeiz demonstrierten sie ihren Eltern, was sie im vergangenen Jahr gelernt hatten: große Fortschritte ließen sich in den koordinativen Fertigkeiten erkennen, aber auch bei persönlichen Fähigkeiten wie Rücksichtnahme aufeinander, gegenseitiges Motivieren oder auch im Umgang mit Rückschlägen hatten sich die Kinder toll entwickelt.

BAMBINIS UND ELTERN AM START

Mit viel Freude am Start waren zudem zehn Bambinis zwischen zwei und fünf Jahren, die noch nicht ins Kindertraining gehen. Sie zeigten, was sie bei ihren älteren Geschwistern oder Leichtathletik-begeisterten Eltern gesehen hatten. Die Eltern wiederum legten sich beim Zeitenstoppen, Weitsprunggrube-Rechen und Weitenermitteln mächtig ins Zeug, wobei sie von aktiven Athleten tatkräftig unterstützt wurden. Als gegen Ende der Wettkämpfe der Regen einsetzte, konnten alle hautnah erfahren, wie wichtig bei der Bekleidung für Freiluftsportarten das Zwiebelprinzip und eine schützende Regenjacke sind.

Die Wartezeit bis zur Siegerehrung wurde in der Sporthalle im Trockenen bei Spielen, netten Gesprächen und mit leckerem Kuchen und Gebäck überbrückt. Zum Höhepunkt des Tages überreichte Abteilungsleiterin Monika Ritschel jedem teilnehmenden Kind eine handgeschriebene Urkunde und einen Pokal oder eine Medaille.

DIE VEREINMEISTER*INNEN

M04: Michael Kreuzer; **M05:** Julian Schaumann
M06: Kilian Wagner; **M07:** Luca Frauenrath
M08: Luca Rathgeber; **M09:** Felix Krohns
M10: Felix Litzel; **M11:** Elian Gröll;
M12: Titus Wanner; **M13:** Jonathan Krohns
M15: Damian Ascherl
W02: Laura Krispin und Helena Stangl
W05: Elena Reinsch; **W06:** Paulina Meck
W07: Magdalena Kreuzer; **W08:** Elena Krell
W09: Elise Woitek; **W10:** Lilian Emde
W11: Nora Körber; **W12:** Vroni Lorenz
W14: Pia Scheuermann

Familienbetrieb seit 1871
Steinmetz WEIHER Schwabmünchen
Steinmetz Weiher GmbH
Frank Weiher
Franz-Kleinhans-Straße 11
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 950340
Fax 08232 950341
info@steinmetz-weiher.de
rokstyle Das erste Fashionlabel für Grabsteine
weiherdesign die grabmalmarke
weiherdesign deine hausmarke
NATUR STEIN

Grabmal-Innenausstellung
Natursteinarbeiten am Bau
www.steinmetz-weiher.de

Eine besondere Herausforderung

Auch im Werferfünfkampf glänzen die Leichtathleten mit hervorragenden Leistungen und Platzierungen

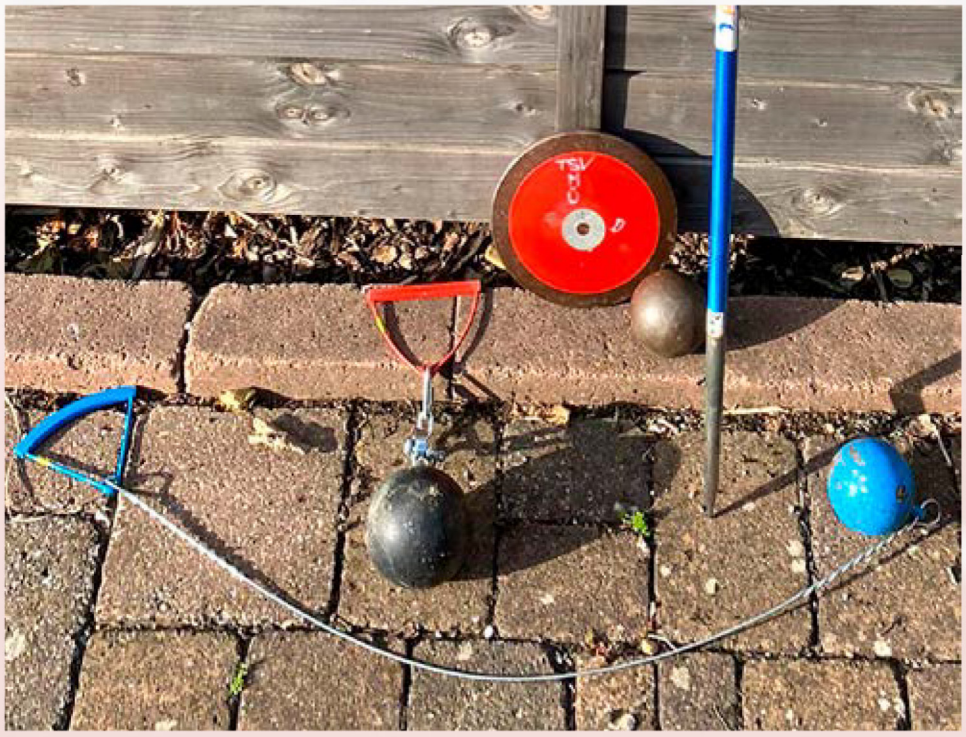
Werferfünfkampf? Was ist das denn? Solchen Fragen müssen sich unsere Werfer immer wieder stellen, geben aber natürlich jederzeit bereitwillig Auskunft. Allen, die ebenfalls Fragezeichen bei diesem Thema haben, möchten wir hier mal eine kurze Beschreibung geben.

Der Werferfünfkampf wird erst ab einer Altersklasse Ü30 angeboten, dafür aber bis ins hohe Alter praktiziert, da er auf Läufe, Sprints und Sprünge komplett verzichtet. Bei den Disziplinen müssen nämlich neben den bekannten Leichtathletik-Würfen Kugelstoß, Diskus-, Speer- und Hammerwurf auch der Gewichtwurf absolviert werden. Das Gewicht ist eine Kugel an einer kurzen Kette, an deren anderem Ende ein Griff befestigt ist, der dem Hammerwurf-Griff sehr ähnlich sieht. Geworfen wird das Gewicht ähnlich wie beim Hammerwurf, aufgrund des vergleichsweise höheren Gewichts aber in der Regel nicht so weit. Wie in den Mehrkämpfen üblich, werden die Leistungen aller Disziplinen in Punkte umgerechnet und damit ein Gesamtsieger ermittelt.

Die Gewichte der unterschiedlichen Wurfgeräte sind den Altersklassen angepasst:

Männer					
Alterklasse	Speer	Diskus	Kugel	Hammer	Gewicht
M30 - M45	800g	2,00kg	7,26kg	7,26kg	15,88kg
M50 - M55	700g	1,50kg	6,00kg	6,00kg	11,34kg
M60 - M65	600g	1,00kg	5,00kg	5,00kg	9,08kg
M70 - M75	500g	1,00kg	4,00kg	4,00kg	7,26kg
M80+	400g	1,00kg	3,00kg	3,00kg	5,45kg

Damen					
Alterklasse	Speer	Diskus	Kugel	Hammer	Gewicht
W30 - W45	600g	1,00kg	4,00kg	4,00kg	9,08kg
W50 - W55	500g	1,00kg	3,00kg	3,00kg	7,26kg
W60 - W70	400g	1,00kg	3,00kg	3,00kg	5,45kg
W75+	400g	0,75kg	2,00kg	2,00kg	4,00kg



Fünf Sportgeräte, die alle auf die insgesamt bestmögliche Distanz bewegt werden sollen: Speer, Diskus, Kugel, Hammer und Gewicht. Der Werfer-Fünfkampf ist athletisch und technisch auf jeden Fall eine ganz besondere Herausforderung.

Die Menkinger stellten bei den diesjährigen Landesmeisterschaften in Bogen ein Werfer-Trio. Altmeister Hubert Berger und Reiner Brachmann starteten in der Altersklasse M65. Hubbe schleuderte den Hammer auf 34,87 Meter, stieß 10,24 Meter Kugel und warf den Diskus 40,68 Meter weit. Im ungeliebten Speerwurf kam er auf beachtliche 24,60 Meter und konnte letzten Endes dank eines herausragenden 15,02 Meter weiten Gewichtswurf den bayerischen Meistertitel klar machen. 3488 Punkte hatte er schlussendlich auf dem Konto und siegte damit knapp vor seinem Konkurrenten Aleksandar Dundik aus Aschaffenburg. Vereinskollege Rainer kam mit 2559 Zählern auf Rang fünf.

Bei den Damen W50 ging Sabine Labermeier ins Rennen. 24,57 Meter standen beim Hammerwerfen für sie nach drei Versuchen zu Buche. Im Kugelstoßen lieferte sie mit 10,57 Meter eine persönliche Bestmarke. Der Diskuswurf verlief mit 23,77 Meter nicht ganz nach Wunsch, die 29,43 Meter beim Speerwurf waren jedoch wieder versöhnlich. Starke 11,34 Meter beim Gewichtswurf rundeten Sabbas Ergebnis ab. In der Endabrechnung hatte sie 3104 Punkte auf ihrem Konto und war damit ebenfalls Bayerische Meisterin.

Das starke Schwabmünchner Werfer-Team mit Rainer Brachmann, Sabine Labermeier und Hubert Berger.

seit 1868

M.WINTER

Goldschmied

150 JAHRE

SIE SIND ALS BRAUTPAAR EINZIGARTIG
UND IHRE TRAURINGE WERDEN ES AUCH

BRILLIANTEN
Deutsche Schliff-Qualität
aus Idar-Oberstein

UNSERE MANUFAKTUR
Feine Eheringe in Gelbgold,
Rosègold, Platin

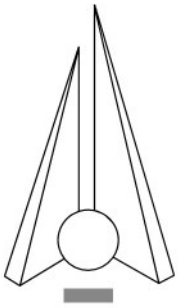
Folgt uns
auf Instagram

VERLOBUNGSRINGE
DIE GLÜCKLICH MACHEN

goldschmiedwinter · info@winter-goldschmied.de · www.winter-goldschmied.de · Tel. 08232/4420 · Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREISCH • STEUERN



Reisch und Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/9654-0
Fax 08232/9654-44
E-Mail: info@erfolgreisch.de
www.erfolgreisch.de

Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung auch als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

ELEKTRO LEINAUER

Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen
Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de

Erneut ganz starke Auftritte

Die Wettkampfschwimmer des TSV überzeugen bei den schwäbischen und bayerischen Titelkämpfen

Hervorragend vom Schwimmverein Bobingen organisiert fanden die Schwäbischen Meisterschaften und die Schwäbischen Jahrgangsmeisterschaften endlich wieder im südlichen Landkreis statt. Die fünfköpfige Mannschaft die der TSV Schwabmünchen entsenden konnte, zeigte dabei hervorragende Leistungen.

HANNA REISS MIT EXZELLENTER LEISTUNG

Ein besonderes Highlight stellen regelmäßig die Finalläufe über die 100 Meter-Strecken der offenen Wertung (Freistil, Brust, Rücken und Schmetterling) dar. Den Damen gelang dabei das Kunststück, bei jedem Finale eine Teilnehmerin zu stellen, bei den Herren gab es ebenfalls eine Finalteilnahme. Hanna Reiß (Jahrgang 2005) zeigte einen exzellenten Wettkampf. In den beiden erreichten Finales konnte sie über 100 Meter Rücken sogar den begehrten Podestplatz erreichen und in der Zeit von 1:10,74 Min. die Bronzemedaille entgegennehmen. Über 100 Meter Freistil erreichte sie in der Zeit von 1:03,89 Min. den fünften Rang und bestätigte so jedes Mal die in den Vorläufen erzielte Leistung. Noch besser lief es für Hanna Reiß in der offenen Wertung über 50 und 200 Meter Rücken, 400 Meter Freistil und 50 Meter Freistil. Über diese Disziplinen durfte sie jeweils die Silbermedaille entgegennehmen.

SECHS TITEL FÜR HANNAH SÖLLNER

Die erst 14-jährige Hannah Söllner erkämpfte die beiden anderen Finalteilnahmen. Über 100 Meter Schmetterling erreichte sie den 6. Platz in der Zeit von 1:14,84 Min. Als Vorlauffünfte trat sie noch über 100 Meter Brust an, aber nach den kurz vorher geschwommenen 400 Meter Freistil war etwas an Kraft verloren gegangen und sie beendete dieses Rennen als Achte. Auch bei Hannah stehen weitere ausgezeichnete Platzierungen in der offenen Wertung zu Buche: Besonders hervorzuheben ist hier der 3. Platz über 200 Meter Brust, ebenso lobenswert der 4. Rang über 200 Meter Schmetterling und der 5. Rang über 400 Meter Freistil. In der Wertung des Jahrgangs 2008 dominierte sie mit sechs Goldmedaillen und einer Silbermedaille.

ÜBER SICH HINAUSGEWACHSEN

Gabriel Pyka (Jahrgang 2006) rechnete sich nur eine Außenseiterchance auf einen Finallauf aus. Aber über 100 Meter Schmetterling wuchs er regelrecht über sich hinaus und ließ Teilnehmer hinter sich, die sich mehr ausgerechnet hatten. Riesengroß die Freude, als er sich sogar als siebtschnellster für das Finale qualifizieren konnte und anschließend seine Bestzeit noch einmal steigern konnte und mit 1:08:97 Min. als Siebter das Finale beendete. Über 200 Meter Schmetterling zeigte er seine Stärke über diese Strecke nochmals und belegte den 4. Platz in der offenen Wertung. Im Jahrgang 06 allerdings war er der schnellste 200-Meter-Schmetterling-Schwimmer.

WEITERE GUTE LEISTUNGEN

Xenia Trauter (Jahrgang 2010) zeigt jedes Mal wieder ihr großes Potential über die Freistil- und Bruststrecken. Für starke Platzierungen in der offenen Wertung noch etwas zu jung, überzeugt sie dafür in ihrem Jahrgang. Sie sicherte sich die Titel über 100 und 200 Meter Brust, die Bronzemedaille holte sie über 100, 200 und 400 Meter Freistil. Annalena Dietrich (Jahrgang 2007) trainiert erst seit kurzem in der Leistungsgruppe. Ihre Fortschritte macht sie beachtenswert rasch. Die Teilnahme an schwäbischen Meisterschaften müssen die Schwimmer und Schwimmerinnen mit vorher geschwommen Pflichtzeiten erkämpfen. Annalena trat über 50 und 100 Meter Freistil an und zeigte engagierten Einsatz und deutliche Verbesserung, so dass sie sich im Mittelfeld festsetzen konnte.

POSITIVES TRAINERFAZIT

Trainer Helmut Heinfling zog bei der Analyse jedes seiner Schützlinge ein äußerst positives Fazit und blickte hier schon sehr optimistisch Richtung Bayerische Meisterschaften, die zwei Wochen später vom TSV 1980 Rosenheim ausgetragen wurden.

GUTER AUFTRITT BEI DEN BAYERISCHEN

Nahtlos wurden auch bei dieser Meisterschaft exzellente Leistungen abgerufen. Die starken Leistungen der Hanna Reiß im Jahrgang 2005 sind hier hervorzuheben, die bei jedem ihrer Starts auf dem Treppchen stand. Über 100 Meter Rücken und 50 Meter Freistil durfte sie jeweils Silber in Empfang nehmen, über 100 Meter Freistil, 200 Meter Rücken und 50 Meter Rücken kamen noch jeweils Bronzemedaillen hinzu. Im allerletzten Wettkampf über 200 Meter Freistil schließlich konnte sie sich souverän die lang ersehnte Goldmedaille in der Zeit von 2:17,16 Min. erkämpfen.

Hannah Söllner erreichte ebenfalls einen Podestplatz mit dem dritten Platz über 200 Meter Brust. Erwähnenswert sind auch Platz 4 über 100 Meter Brust, Platz 5 über 200 Meter Schmetterling und Platz 6 über 50 Meter Brust im sehr stark besetzten Jahrgang 2008.

Für Xenia Trauter sind Großwettkämpfe wie die Bayerischen Meisterschaften noch Neuland. Sie platzierte sich im Jahrgang 2010 im Mittelfeld mit Platz 11 über 200 Meter Brust und Platz 15 über 100 Meter Freistil.

Gabriel Pyka (Jahrgang 2006) musste einige Jahre auf einen Einsatz bei den Bayerischen Meisterschaften warten, umso erfreulicher sein hervorragender sechster Rang über 200 Meter Schmetterling sowie die Platzierungen im Mittelfeld über 50 und 100 Meter Schmetterling und 50 Meter Freistil.

27 Jahre

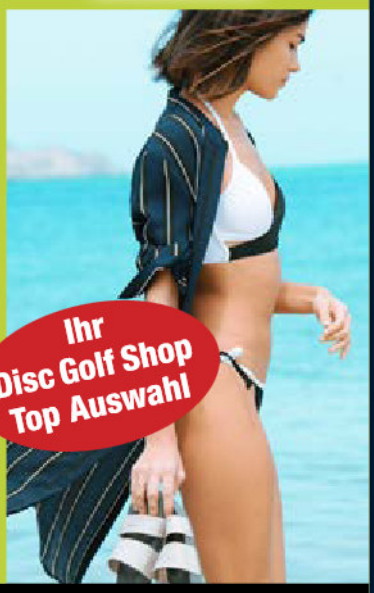
blackOut
SPORTS & SHOES

Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m²

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung – sei es Longboarden, Skateboarden, Snowboarden, InLine-Skaten, Stuntscooter und Baden. Oder auch für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport-und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.



Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de

black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

Vorbeugung Diagnostik Behandlung

Dr. Florian Döbereiner
Orthopädie • Unfallchirurgie

Dr. Christoph Bähner
Orthopädie

Dr. Peter Müller
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen
Fuggerstraße 19 (3. Stock)
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 / 4056
www.oz-smü.de

Öffnungszeiten
Mo-Do: 8-20 Uhr
Fr: 8-14 Uhr

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Eine wichtige Adresse ...

Marien-Apotheke

Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 08203/952809
Fax 08203/952813

Ihre Apotheke in Großaitingen.

GERMAR'S
BEST BURGER AND PIZZA
RESTAURANT & BAR

SAFTIGE BURGER
VOM LAVASTEINGRILL

Lieferservice: **08232 - 997 37 86**
Reservierung: **08232 - 184 69 80**
info@germars.de - www.germars.de
Riedstraße 59 - 86830 Schwabmünchen

Gut aufgestellt in die neue Saison

Herren 1 hat den Landesligatraum fest im Visier – Frauenteams haben ihre Kräfte jetzt gebündelt

Der Saisonauftakt der Schwabmünchner Volleyballer ist in vollem Gange. Das ein oder andere Team hat bereits gespielt, andere warten noch auf ihre ersten Matches.

Satellites
TSV Schwabmünchen

HERREN 1: SEHNSUCHTSORT LANDESLIGA

Für die Bezirksliga-Herren heißt das Motto heuer: Wenn nicht jetzt, wann dann? Denn unsere erste Herrenmannschaft startet mit Aufstiegshoffnungen gen Landesliga in ihre Saison. Die Sehnsucht nach der ersten Landesligasaison seit 2016/2017 in Schwabmünchen ist groß. Hatte man sich in den letzten Jahren noch mit neun anderen Mannschaften auseinandergesetzt, besteht die Bezirksliga Schwaben in diesem Jahr aus nur sieben Mannschaften, darunter größtenteils bekannte Teams. Lediglich Aufsteiger Dillingen und Landesligaabsteiger Bobingen sind die großen Unbekannten in der Liga. Ob es dieses Jahr endlich mit Platz 1 oder 2 klappt, oder die Jungs wieder nur gut mitspielen und im Mittelfeld landen, zeigt sich vermutlich direkt an den ersten Spieltagen. Personell hat Trainer Roland Schlier eine vor allem quantitativ aber durchaus auch qualitativ hochwertige Mannschaft aufgebaut. Mit drei Zuspielern, vier Außenangreifern, drei Mittelblockern und zwei Diagonalangreifer sowie einem Libero ist nahezu jede Position doppelt besetzt.

Kurz vor Saisonstart schwor sich das Team in einem Trainingslager im Allgäu noch einmal ein. Mit zwölf Spielern wurden ganze vier Tage lang an den Feinheiten und Abläufen trainiert. Teambuilding kam natürlich ebenfalls nicht zu kurz. Durchaus positiv lässt sich auch das Testspiel gegen den Landesligisten Türkheim 2 werten. Hier gab es in der Vorbereitung einen 4:1 Sieg. Natürlich wurde hier auf beiden Seiten viel experimentiert, weswegen man das Ergebnis auch nicht zu sehr werten sollte.

VERÄNDERUNGEN BEI DEN DAMEN

Während der Saison 2021/2022 waren noch zwei Mannschaften im Spielbetrieb gemeldet. Die Damen 1 spielten in der Bezirksliga und die Damen 2 in der Kreisklasse. Die Damen 1 konnte den Klassenerhalt in der Bezirksliga sichern. Die Trainersituation gestaltete sich über die ganze Saison hinweg als kritisch. Oft mussten die Mädels ihr Training selbst organisieren, ein großer Dank gilt jedoch Philipp Zobel, der dabei tatkräftige Hilfe geleistet und viele Trainings übernommen hat.

Die Schwabmünchner Damen 2 machten ungeschlagen den Aufstieg in die Kreisliga klar , was ausgiebig mit der ganzen Volleyball-Abteilung im Stockschützenheim gefeiert wurde. Ein großer Dank gilt

▶▶ Weiter auf Seite 16

UNSERE PARTNER UND TEIL DES TEAMS
Elektro Hieber · ker ker · bruckner Einrichtungshaus · Glaser Kraus! · Osteopathie · siegmund care · LAYER · REC · Morgenheld · Naumann · RENNER Metallbau – Stahlbau · Harald Schreier Drucktreff.de

- Bauqualitätskontrollen
- Feststellung von Baumängeln und Ursachen von Bauschäden
- Bauzustandsermittlungen
- Privatgutachten
- Gerichtsgutachten
- Schiedsgutachten
- Immobilienwertgutachten
- Beratungsleistungen
- Planung und Überwachung von Sanierungen

bludau + schwarz
Ingenieure und Sachverständige

Inhaber:
Dipl.-Ing. (FH) Roland Schwarz
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

www.bludau-schwarz.de
mail@bludau-schwarz.de
Fürstenrieder Straße 280
81377 München
Tel.: 089 741 341 0
Breitweg 11
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957 2103

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

WIR STICKEN
FÜR SIE VOR ORT

Caps • Mützen • Shirts • Jacken • Handtücher • Patches • und vieles mehr...

Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

HARALD SCHIEBER
DRUCKTREFF.DE
GESTALTEN · DRUCKEN · BESCHRIFTEN · STICKEN

dem Trainer Roman Grimme. Er ist es auch, der zusammen mit der sportlichen Leitung für die jetzt startende Saison einige Neustrukturierungen bei den Damen vorgenommen hat. Nachdem die Kaderplanung durch private Veränderungen, sportliche Umorientierungen oder gesundheitliche Aspekte erschwert wurden, wird nun „nur“ eine von der Zahl der Spielerinnen abgesicherte Mannschaft in der Bezirksklasse gemeldet. Das Trainer-Duo Roman Grimme und Niklas Reiter wird das Team coachen. Der aktuelle Kader (großes Bild Seite auf Seite 14) besteht aus Selina Erhart, Carola Fendt, Jana Freudenberger, Rebecca Grimme, Melina Griesel, Iris Hofmann, Alina Holzmann, Julia Kerler, Katharina Klaus, Melanie Metscher, Sabrina Morhart, Julia Ostermaier, Sariah Reichart, Chantal Rieke, Alena Roth, Dorothea Scholz und Lea Spörl.

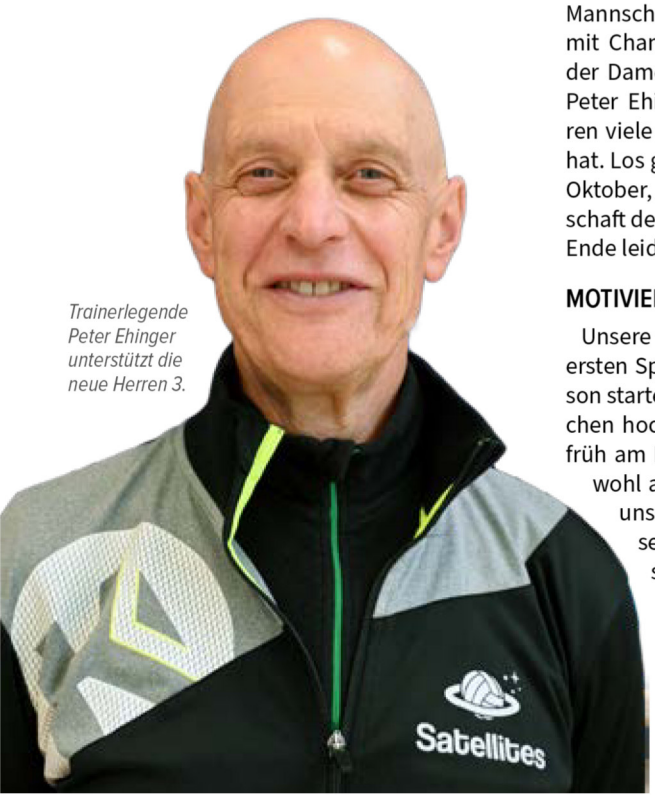
EINE STADT
EIN VEREIN
stolz Schwabmünchner zu sein

www.volleyball-schwabmuenchen.de

GELUNGENE VORBEREITUNG

Die Vorbereitungen für einen guten Start in der Bezirksklasse begannen bereits Ende Juni. An oberster Stelle zum Trainingsstart stand die Verbesserung der Grundfitness. Dies wurde mit mehreren Zirkeleinheiten, eigenständigem Joggen sowie gemeinsamen Intervallläufen trainiert. Ab August stand die Mannschaft zweimal die Woche in der Halle, Lauftraining wurde weiter selbstständig absolviert. Roman Grimme will die Ausdauer und Grundfitness der Mädels dauerhaft steigern.

Um die Vorbereitung kurz vor den Spieltagen zu intensivieren standen den Mädels am zweiten Oktoberwochenende zwei volleyballreiche Tage bevor. Freitag Abend fand ein Testspiel gegen Friedberg 2 statt, um mögliche Defizite im darauffolgenden Trainingslager angehen zu können und das gemeinsame Spiel einzuüben. Samstag folgten zwei volleyballerische Trainingseinheiten, in der dritten absolvierten sie mit der Herren 2 ein großes Zirkeltraining. Sonntag darauf folgten erneut zwei Volleyballeinheiten. Die dritte Einheit wurde für die Videoanalyse des Testspiels genutzt. Die Satellite-Damen sind also für eine erfolgreiche Saison gewappnet.



Trainerlegende Peter Ehinger unterstützt die neue Herren 3.

Mit einem jungen und eigentlich immer gut gelaunte Team geht die neu gemeldete Herren 3 in die Spielzeit 22/23.

HERREN 2 UND 3 GUT PRÄPARIERT

Ebenfalls gut vorbereitet ist das zweite Herrenteam der Satellites. Nachdem Niklas Reiter im Sommer für die konditionellen Grundlagen gesorgt hatte, konnte Judith Köhn als Trainerin gewonnen werden. Sie machte die Mannschaft in den letzten Wochen nun hoffentlich bezirksklassentauglich.

Nachdem es im Lauf der letzten Saison einige Neuzugänge bei den Herren gab und sich zudem einige Jugendspieler stark entwickelten, entschied man sich, eine dritte Herrenmannschaft zu melden. Gecoacht wird von einem breit aufgestellten Trainerteam. Adrian Lauer, der im letzten Jahr bereits die zweite Mannschaft trainierte, teilt sich die Aufgabe mit Chantal Rieke und Julia Ostermaier aus der Damenmannschaft sowie Trainerlegende Peter Ehinger, der in den vergangenen Jahren viele Volleyballteams des TSV unterstützt hat. Los ging es mit dem ersten Spieltag Mitte Oktober, bei dem es gegen die zweite Mannschaft des TSV Pfuhl und den VfR Jettingen am Ende leider nur zu einem Satzgewinn reichte.

MOTIVIERTES MÄDCHENTEAM

Unsere weibliche U16 durfte bereits mit dem ersten Spiel in den eigenen Hallen in die Saison starten. Die Aufregung war schon seit Wochen hoch und die Freude stand allen schon früh am Morgen ins Gesicht geschrieben. Sowohl alte Hasen, die schon viele Jahre bei uns spielen, als auch Neulinge, die erst seit ein paar Wochen/Monaten spielen, standen im 6:6 bei uns auf dem Feld. Gegen die erfahrenere und ältere U16 Mannschaft der DJK Hochzoll mussten sich unsere Mädels im ersten Satz deutlich geschlagen geben. Im zweiten Satz kämpften sie sich stark zurück und konnten mit einem 22:25 trotz Verlust überzeugen. Im zweiten Spiel gegen den FC Kleinaitingen konnten sie besser mithalten als im ersten Spiel und einige Punkte für sich gewinnen. Doch auch am Ende dieses Spiels konnten leider keine Punkte für die Satellites verbucht werden. Unsere Mädels waren mit viel Spaß dabei und konnten einiges an Spielerfahrung gewinnen. Der sich beim Aufwärmen verletzten Spielerin Emma wünschen wir gute Besserung!

HOBBY-VOLLEYS MIT GUTEM START

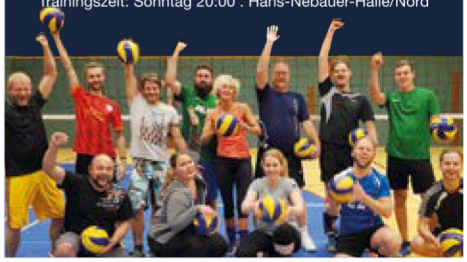
Die Hobbymannschaft des TSV Schwabmünchen startet dieses Jahr in ihre zweite Saison und das gleich mit einem beachtlichen Sieg gegen den VfB Eichstätt in drei Sätzen (25:21, 25:18, 25:19). An den Ergebnissen der einzelnen Sätze sieht man, dass es ein spannendes Spiel war, bei dem aber natürlich der Spaß im Vordergrund steht. Die Hobbymannschaft trainiert unter Guido Saller immer sonntags von 20-22Uhr in der Grundschulhalle in Schwabmünchen und jede an Volleyball interessierte Person ist herzlich willkommen.

Wir bedanken uns bei Trainern, Mannschaftsverantwortlichen, Sponsoren, den Vorständen und natürlich bei allen Mitgliedern und sonstigen Mitwirkenden, die für den guten Zusammenhalt und den großen Spaßfaktor im Volleyball sorgen. Wir hoffen alle bekannten und auch viele neue Gesichter in der kommenden Saison als Fans begrüßen zu dürfen.

KOMM
BAGGERN

UNSERE HOBBY-MANNSCHAFT
freut sich auf jede und jeden
mit Spaß am Volleyball

Kontakt: hobby@volleyball-schwabmuenchen.de
Trainingszeit: Sonntag 20:00 . Hans-Nebauer-Halle/Nord



HAARSTUDIO FRIEDRICH

Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

Softwareentwicklung im Gesundheitswesen
aus Schwabmünchen

henova
www.henova.de

Ihr regionaler IT-Dienstleister
aus Schwabmünchen

stonebrook
IT Solutions
www.stonebrook.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Fahrschule
MARKGRAF
SCHNEIDER

Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908
info@fahrschule-markgraf.de
www.fahrschule-markgraf-schneider.de

Allianz

Versicherung ist…

VERTRAUEN
KOMPETENZ
SERVICE

…mit uns als PARTNER

KLAUS WIEDENMANN
Jahnstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/4048 · Fax: 74114
agentur.wiedenmann@allianz.de
www.allianz-wiedenmann.de

Mehr geht eigentlich nicht mehr

Mit 13 Jugendmannschaften und den zusätzlich vielen Sportpiraten sind die TSV-Handballer ausgelastet

Ob Hallen- oder Trainerkapazitäten, die Erfolgsgeschichte der TSV-Handballer stößt gerade an ihre organisatorischen Grenzen. Nichtsdestotrotz darf man auf den aktuellen Status quo schon ein bisschen stolz sein und wir wollen hier gerne einen Streifzug durch die Handballjugend machen.

Auf der Schwelle in den Aktivenbereich machen die Jungs der Landesliga A-Jugend mit Coach Leo Reichenberger aktuell viel Freude.

SPORTPIRATEN AHOI!

Mit inzwischen gut 30 begeisterten Kindern (Tendenz stark steigend) sind die Sportpiraten (Minis) mit ihren Kapitänen Peter Michejew und Tobias Daschner voll auf Kurs. Fast alle Kinder haben neben den Trainingseinheiten inzwischen auch ihre ersten „ernsten" Einsätze auf den beliebten Spielfesten hinter sich gebracht und brennen auf mehr. Peter und Tobi suchen gerade noch nach weiterem Personal für die Kommandobrücke des Sportpiraten-Schiffs. Die Heuer ist klein, der Spaß sicher groß!

E-MÄDCHEN UND JUNGS

Bereits im zweiten Jahr gibt es neben der männlichen E-Jugend eine reine Mädchenmannschaft, die sich als E2 überwiegend und erfreulich erfolgreich mit Jungs misst. Katja Lammich und Sabine Kary sind hier ebenso stolz auf ihr Team wie das neue Trainergespann Sören Vinzelberg / Christian Weichel auf ihre talentierten Jungs der E1. Es ist aktuell ein vielversprechendes Zeichen, dass sich ehemalige verdiente Spieler*innen jetzt in Begleitung ihrer Kinder so toll engagieren.

Immer gut gelaunt: E-Mädchen in Friedberg

MÄNNLICHE JUGEND LEGT ZU

Der nach einer längeren Durststrecke erfreuliche Aufwärtstrend im männlichen Jugendbereich hat sich auch mit Saisonbeginn bestätigt. Die zwei talentierten D-Jugendteams sind für das Trainerteam um Frank Hübenthal ohne Frage eine sehr fordernde Aufgabe, machen aber mit ihren Fortschritten viele Freude.

Die C1 ist mit ihrem ganz jungen Trainergespann Janosch Weiher/ Noah Kell mit einem Sieg die Landesiga gestartet, ebenso zeigte die C2 bisher richtig gute Leistungen. Die B-Jugend von Coach Mitchie Schikor musste ihren kleinen Frust über die verpasste Landesligaquali erst einmal verdauen, konnte aber schnell feststellen, dass auch in der BOL anspruchsvolle Gegner warten.

Hoch motiviert und ehrgeizig ist die A-Jugend in ihre Landesligasaison gegangen und weist nach bereits vier teils spektakulären Spielen ein ausgeglichenes Punktverhältnis auf, Ähnlich wie im weiblichen Bereich sind bereits mehrere Spieler parallel auch bei der ersten Männermannschaft erfolgreich im Einsatz.

MÄDCHEN WEITER AUF KURS

Mit dem Flaggschiff der Bundesliga A-Jugend bleiben die Mädchenteams des TSV auch weiterhin in Bayern ganz vorne dabei. Während die 16 bis 18-Jährigen ihren Traum Bundesliga leben und parallel auch in der Frauen Bayernliga auf hohem Niveau spielen, findet in der B-Jugend gerade ein nicht ganz einfacher Neuaufbau statt. Die Bayernliga ist für die Trainerschwestern Öykü und Özgü Keskin und ihr frisch zusammengestelltes Team eine echte aber auch genau richtige Herausforderung. Mit der hoffentlich baldigen Rückkehr der Leistungsträgerinnen Somma und Dani sollten sich auch verstärkt Erfolgserlebnisse einstellen.

Erneut mit zum Favoritenkreis der Bayernliga gehören die C-Mädchen, die zwar die beiden Top-Spielerinnen des Vorjahres Lisa Lammich (nach Leipzig) und Maresa Lochbrunner (zurück nach Niederraunau) verloren haben, aber ein nach wie vor hochtalentiertes und vor allem sehr geschlossenes Team stellen. Der neue Trainer Torsten Barthel hat hier in seinen ersten Monaten in Schwabmünchen bereits sehr gute Arbeit geleistet.

Auch ein Stück weit echte Neuaufbauarbeit leisten Katja Lammich und Michelle Jakob bei den D-Mädchen, die sich gegen starke Konkurrenz im schwäbischen Oberhaus sicher gewohnt gut entwickeln werden.

ROTGANG
Physiotherapie · Osteopathie
Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 74565 · www.rotgang.de
Termine und Hausbesuche nach Absprache

Photovoltaikanlage auf der Freilufthalle

Der TSV Schwabmünchen geht mit der Zeit und hat gemeinsam mit seinem Betreiberpartner, der Grundstücks- und Wohnungsbaugesellschaft Schwabmünchen eine Photovoltaikanlage auf dem Dach der Freilufthalle realisiert.

Von Beginn an war diese Maßnahme geplant und wir sind jetzt stolz darauf, dass der TSV einen kleinen Beitrag zum Klimaschutz und der Energiesicherheit leisten kann. Auf einer Fläche von zirka 400m² wurde eine Anlage installiert mit einer Leistung von zirka 70kWp. Die Anlage auf dem Dach der Freilufthalle erzeugt so viel Strom, dass man damit zirka 15 bis 20 Einfamilienhäuser versorgen kann. Für die Zukunft sind auf dem Gelände des TSV Schwabmünchen noch Autoladestationen geplant, um auch hier auf dem aktuellen Stand zu sein.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle Bernhard Jauchmann, der die Umsetzung und Finanzierung der Anlage über die Grundstücks- und Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Schwabmünchen ermöglicht hat.

TSV-Fasching 2023

Nach zweijährige Corona-Zwangspause sind für den Fasching wieder Veranstaltungen der Turnabteilung geplant:

- **Kinderball:** Sonntag, 29.01.23
- **Kinderball:** Sonntag, 05.02.23
- **Weiberfasching:** Do. 16.02.23

Weitere Informationen (Zeiten, Preise, Kartenvorverkauf etc.) gibt es Anfang/Mitte Dezember.

Nachfolger gesucht!

Es ist jetzt an der Zeit, die Organisation der Faschingsveranstaltungen beim TSV an die nächste Generation zu übergeben. Deshalb würden wir uns freuen, wenn sich ein paar „Nachwuchskräfte“ finden, die unsere jahrelange Arbeit fortführen. **Es wäre ja sehr schade, wenn es in absehbarer Zeit keine Faschingsveranstaltungen mehr geben würde.**

Meldet euch gerne um weitere Infos hinsichtlich Aufgaben und Umfang der Tätigkeit zu erhalten. Ihr seid auch herzlich eingeladen, uns bei der aktuellen Planung über die Schulter zu schauen, um Einblick zu bekommen, wie wir das bisher gemacht haben.

Wir freuen uns auf viele Rückmeldungen!

Gabi Haupeltshofer, Gisela Maywald und Geli Kraus (angelika.kraus_smue@gmx.de oder 08232/72583)

Auf einen Blick

Das Sportangebot der Abteilungen

TSV Schwabmünchen

BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932
www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16 / Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104
Männer: Werner Muth · Tel. 01609 9139100
www.fussball-schwabmuenchen.de

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	19:00 - 21:00	Herren 2
	20:30 - 22:00	Herren 3
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule
	16:00 - 17:00	Kindergarten
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1

tsv-schwabmuenchen.de

BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334
www.bogensport-schwabmuenchen.de

Winter • Sporthalle LWS

Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162 / 7903714
www.handball-schwabmuenchen.de

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.30 - 17.00	HNS
E-Jugend (U10 weibl.)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend (U10 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
	Donnerstag	18:00 - 19:30	LWS
wB-Jugend (U16 weibl.)	Dienstag	18.15 - 20:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend (U18 weibl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
Frauen II+III	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

JUDO

Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de
www.judo-schwabmünchen.de

Montag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Mittwoch		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Freitag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)

BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag		
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene
Sonntag		
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene

LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752
www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf

REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910
Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
09:00 - 10:00	Wieser	sanft
10:15 - 11:15	Wieser	sanft
17:00 - 18:00	Wieser	sanft
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag		
09:00 - 10:00	Wieser	Vital
10:15 - 11:15	Wieser	Vital
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport
Mittwoch		
09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
17:00 - 18:00	Freilufthalle	vital
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Donnerstag		
09:00 - 10:00	Wieser	vital
10:15 - 11:15	Wieser	vital
16:30 - 17:30	Wieser	vital
18:00 - 19:00	Wieser	vital

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen
„vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage
„Diabetes“ : Diabetiker mit Blutzuckermessung
„Koronarsport“ : ärztlich überwachte Herzsportgruppe

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter **www. tsv-schwabmuenchen.de.**

Nahezu alle Abteilungen haben auch eigene aktuelle und informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**

SCHWIMMEN

Willi Haupeltshofer · Tel. 08232/6955
www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und - orten unserer Homepage!

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6 -12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164
www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnast. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700
www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)		
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19.30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891
www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7 - 14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

TENNIS

Robert Gehr · Tel. 08232 / 79986
www.tennis-schwabmuenchen.de

Montag	ab 17:30	Damen 50
Dienstag	ab 18:00	Herren 2
Mittwoch	ab 17:30	Herren 1 und Damen
Donnerstag	ab 17:00	Herr. 60 u. Hobby-Runde
Freitag	ab 15:00	Kinder- und Jugend

Jugendtraining ab Herbst: Halle Großaitingen

TSV-Platzschließung Anfang November

Da sechs Plätze zur Verfügung stehen, ist auch für Nicht-Mannschaftsspieler genügend Platz (siehe auch unser Reservierungssystem)

TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622
www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	17:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:30 - 22:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene
Freitag	16:45 - 19:00	LWS	Jugend
	19:00 - 22:00	LWS	Erwachsene

TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de
www.tsv-schwabmuenchen.de

Die Trendsportabteilung bietet ein topaktuelles, teilweise wechselndes Kursprogramm mit vielfältigen Angeboten. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage des TSV und entdecken Sie die neueste Abteilung unseres großen Sportvereins für sich!

VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732
www.volleyball-schwabmuenchen.de

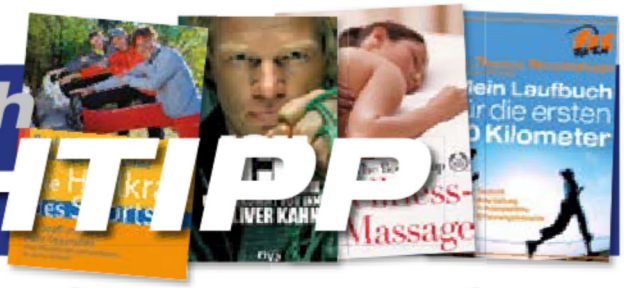
Montag		
17:00 - 18:30	LWS	U16
17:15 - 19:15	LWS	U20
18:30 - 20:00	LWS	Herren II
20:00 - 22.00	LWS	Herren I
Dienstag		
17:00 - 18:30	HNS	U13
20:00 - 22:00	LWS	Damen I
20:00 - 22:00	LWS	Damen II
Mittwoch		
17:00 - 18:30	LWS	U16
18:30 - 20:00	LWS	U20
Donnerstag		
17:00 - 18:30	HNS	U13
20:00 - 22:00	LWS	Damen I
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
Sonntag		
18:00 - 20:00	HNS	Damen II
20:00 - 22:00	HNS	Hobby

TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583
www.turnen-schwabmuenchen.de

Montag			
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
15:00 - 15:45	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr	
18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik	
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik	
20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness	
18:30 - 20:00	LWS	Männergymnastik	
Dienstag			
09:00 - 09:45	HNS	Achtsam+entspannt im Alltag	
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:00 - 17:00	HNS	Gerätturnen männl.	1.-4. Kl.
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	1.-4. Kl.
17:30 - 18:30	HNS	Fit mit Fun	6 bis 8
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic	
19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
19:00 - 20:30	Wieser	"Link2Dance"	14 bis 17
19:00 - 20:00	HNS	Zumba®	
Mittwoch			
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
09:00 - 10:00	Park	Nordic-Walking-Treff	
09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
17:15 - 18:15	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
18:30 - 19:30	HNS	Body-Fit	
18:30 - 19:30	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
19:45 - 20:45	HNS	Yoga	
Donnerstag			
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag	
10:15 - 11:15	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
17:00 - 18:30	HNS	Gerätturnen männl.	1.-4. Kl.
17:15 - 18:15	HNS	Ball- u. Koordinationsspiele	3 bis 6
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates	
20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness	
Freitag			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates	
14:15 - 15:45	HNS	Minigarde	7 bis 11
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
16:30 - 18:00	HNS	Little Diamonds	12 bis 14
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18
18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16

sports flash BUCHTIPP



Allgäu – sportlich und aktiv

Sanfte Hügel, glitzernde Bergseen, satte, grüne Wiesen und fast das ganze Jahr überzuckerte Berggipfel am Horizont – das Allgäu ist für sportlich Aktive und Entspannung suchende Naturliebhaber gleichermaßen das Paradies auf Erden.

Von Memmingen bis Oberstdorf, von Lindau bis Füssen gibt es ein schier endloses Wegenetz für Radler und Wanderer.

Wer hoch hinaus und die schroffe, felsige Bergwelt erkunden will, der ist rund um Oberstdorf, Pfronten oder auch entlang der Nagelfluhkette bestens aufgehoben.

Die wunderschöne Bergwelt lockt mit perfekt ausgeschilderten Wanderwegen, die auch die Fortgeschrittenen ordentlich herausfordern. Direkt in den Fels mit steilen Wänden und spektakulären Steigen direkt über dem Abgrund geht es mit den zahlreichen Klettersteigen. Vor allem das Kleinwalsertal und das Tannheimer Tal warten damit auf die Abenteuerlustigen.

Wer es etwas gemütlicher mag, der findet z.B. in den Hörnerdörfern und rund um Oberstaufen bezaubernde Wege, die glücklich machen mit dem Glücksweg. Ganz zu schweigen von den märchenhaften Routen rund um die Königsschlösser in Schwangau.

All das und noch vieles mehr finden Sie in unserem Reiseführer.

Allgäu – sportlich und aktiv, Hubert Hunscheidt, Gerd Engels, Vera Göhring, Martin Andree, Reise-Idee Verlag Roland Dreyer, ISBN 978-3-934739-62-8, erhältlich bei: Buchhandlung Schmid

Mitgliedsbeiträge im TSV

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 04.07.2022

Abteilungen

Badminton	
pro Person	€ 2,50
Basketball	
pro Person	€ 3,-
Bogensport	
Kinder/Jugend	€ 1,50
Erwachsene	€ 3,-
Fußball	
Kinder	€ 4,-
Jugendliche	€ 12,-
Erwachsene	€ 14,-
Familie	€ 24,-
Passive	€ 4,50
Aufnahme Erwachsene	€ 60,-
Aufnahme Kinder/Jugend	€ 30,-
Handball	
Kinder/Jugend	€ 3,-
Erwachsene	€ 5,-
Familie	€ 6,-
Passive	€ 2,50
Judo	
pro Person	€ 3,-
Familie	€ 6,-
Leichtathletik	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Erwachsene	€ 2,50
Rehasport	frei
Schwimmen	
pro Person	€ 3,-
Shorinji Kempo	
Kinder	€ 11,-
Jugend	€ 17,-
Schüler/Studenten	€ 15,50
Erwachsene	€ 22,75
Ski	
pro Person	€ 0,50
Stockschützen	frei
Taekwondo / Allk.-Jitsu	
Aktive	€ 6,-
Passive	€ 0,50
Tennis	
Kinder/Jugend	€ 2,-
Schüler/Studenten	€ 3,-
Erwachsene	€ 6,-
Ehepaare	€ 9,-
Familie	€ 12,50
Passive	€ 2,-
Tischtennis	
pro Person	€ 3,-
Trendsport	
Trendsport Fitness	€ 12,-
Triathlon	
Turnen	
pro Person	€ 0,50
Familie	€ 1,-
Volleyball	
Hobby	€ 1,-
Kinder/Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50

Hauptverein

Kinder/Jugend	€ 6,70
Schüler/Studenten	€ 8,20
Erwachsene	€ 9,80
Familien-Beitrag	€ 20,60
Passiv	€ 2,60
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3% erhöht. Diese Erhöhung wurde für 2021 und 2022 ausgesetzt.

TSV Schwabmünchen

Sie erreichen uns:
Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 11.30
Dienstag	14.30 – 17.30
Mittwoch	9.00 – 11.30
Donnerstag	14.30 – 17.30

Ihr Ansprechpartner:
Filip Hiemer
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:
1. Vorsitzender:
Reinhold Weiher
stellv. Vorsitzende:
Stefan Ritschel, Christoph Mayr
Schatzmeisterin: Monika Reiter
Schriftführer: Filip Hiemer
www.tsv-schwabmuenchen.de

SPORTS FLASH online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter **www.sportsflash.de** und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.

sports flash HIER

SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen
Alte Apotheke
Bäckerei Müller
Blackout · Drucktreff
Eisenwaren Gröber
Frischmarkt Carl Keck
Germar´s · Goldschmied Winter
Haargalerie Judith
Haarstudio Friedrich
Haarsalon Ann-Katrin
Holz Demharter
Kreissparkasse
Medele Schäfer GmbH
Optiker Großmann
Raiffeisenbank eG
Rathaus Schwabmünchen
Rittmayr & Härle
Schönwetter Automobile GmbH
Schuhhaus Forstner
Sinzinger Malen & Lackieren
Sonnenapotheke
Sporthalle LWS (Eingang)
Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.)
Stadtapotheke
Steinmetz Weiher
TV-Punkt (Wertachau)
TSV Sportstudio Wieser
WEIHER sport & media

Langerringen
Bäckerei Müller

Schwabegg
Auto Schmid

Großaitingen
Bäckerei Müller
Marienapotheke

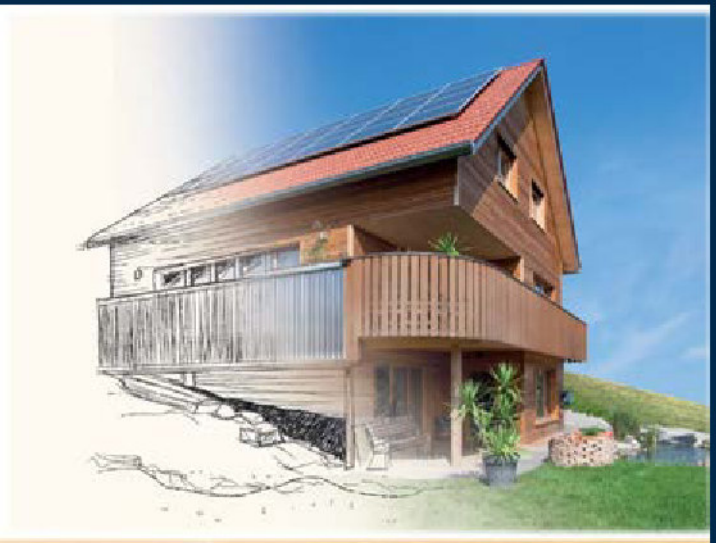
Untermeitingen
Kreissparkasse

Klosterlechfeld
Bäckerei Müller

Müller.
Aus Tradition
Bäckerei
Konditorei

UNTERWEGS GUT AUFGELEGT.

www.mueller-aus-tradition.de



STAUDEN SCHREINER
Ökologische Holzhäuser aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232-909840
info@staudenschreiner.de
www.staudenschreiner.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

RENNER
METALLBAU – STAHLBAU
www.renner-metall.de
Siemensstraße 28
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 809180
Telefax 08232 8091820
info@renner-metall.de

RENAULT
DACIA
1a Autoservice
BMW Motorräder

Sichern Sie sich jetzt den Bonus für neue Elektrofahrzeuge!

SCHÖNWETTER Automobile GmbH
Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040
www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

Neue, spannende Angebote!

Wir haben wieder drei neue und spannende Kursangebote in unserem großen und vielfältigen Programm beim TSV Schwabmünchen. Entspannung und Stressreduktion, Freude an tänzerischer Bewegung oder Auspowern mit einem neuen multidimensionalen Fitnesserlebnis – lasst Euch hier schon einmal inspirieren!

Achtsam und entspannt im Alltag

Etwas weniger Stress in deinem Alltag? Etwas mehr Entspannung und Ruhe nur für Dich? In diesem Kurs erlernst du unterschiedliche Techniken zur Stressreduktion und Entspannung, die sich leicht in deinen Alltag integrieren lassen. Abgerundet wird jede Kursstunde mit einer Meditation oder Selbsthypnose zu einem ausgewählten Thema - nur für Dich!

Termin: Dienstag 09:00 – 09:45 Uhr

Treffpunkt: Spiegelsaal an der Grundschule

Übungsleiterin: Carina Prinz (Hypnose Grundausbildung, Hypnobirthing Zertif.)

Anmeldung: Turnabteilung

Ballett für Erwachsene

Warum Ballett? Zur Primaballerina wird es im Erwachsenen-Alter vermutlich nicht mehr reichen, dafür hat der Sport aber zahlreiche Vorteile für Jung und Alt zu bieten. Ballett stärkt nicht nur die Muskeln sondern sorgt auch für eine gute, gesunde Körperhaltung. Es werden Gleichgewicht und Koordination trainiert, man fühlt sich ausgeglichener und kann im Training vom Alltagsstress abschalten.

Für wen ist der Kurs gedacht? Der Kurs ist für alle ab 16 Jahre geeignet. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener, Jung oder Alt. Bei uns steht die Freude am gemeinsamen Bewegen und Tanzen im Vordergrund. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer und jeder kann in seinem Tempo trainieren. Damit sich der Kurs dauerhaft etablieren kann, freuen wir uns zeitnah über weitere Teilnehmer. Interessierte können jederzeit gerne zum Schnuppern vorbeikommen.

Termin: Freitag 16:30 – 17:15 Uhr

Treffpunkt: TSV-Studio „Wieser“, Jahnstraße 2

Übungsleiterin: Irina Proskurina

Anmeldung: Michael Mayer, 01575 8553407

Powerhoop – ein multidimensionales Fitnesserlebnis

Vorteile von Powerhooping:

- Gewichtsverlust durch Kalorienverbrennung
- Herz-Kreislauf-Ausdauer wird gefördert
- Gestärkter Rücken
- Training für die Core-Muskulatur, Innenmuskultur und das Bindegewebe
- Schlankere Taille und Hüfte
- Verbesserte Koordination, Gleichgewicht und Flexibilität

Und es macht einfach riesigen Spaß!

Der Powerhoop kann auch als Widerstandsgerät für eine Vielzahl von Kardio- und Krafttrainingsübungen verwendet werden und bietet daher ein Ganzkörper-Workout.

Termine ab 8.11.:

Dienstag 10:00 - 10:45 Uhr
Donnerstag 17:30 - 18:15 Uhr

Treffpunkt: Spiegelsaal an der Grundschule und Freilufthalle am TSV-Gelände

Übungsleiterin: Katja Menter

Anmeldung: TSV Geschäftsstelle

seit 1868

M.WINTER

Goldschmied

150 JAHRE

Marcin Zaremski, Goldschmied und Schmuckdesigner aus Warschau, beehrte uns mit seinem Besuch und stellte seine neue Kollektion vor –

EINE WUNDERBARE BEZIEHUNG.

Er brachte Geschichten mit über Schmuckdesign, über Tradition und Familie und vor allem:

WUNDERSCHÖNE UND AUSSERGEWÖHNLICHE SCHMUCKSTÜCKE.

Folgt uns auf Instagram

goldschmiedwinter · info@winter-goldschmied.de · www.winter-goldschmied.de · Tel. 08232/4420 · Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

AUSBILDUNG KLASSISCH

Deutsch | Latein

Thomas Bitter

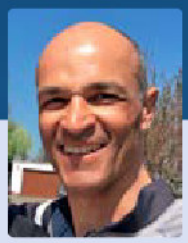
Nachhilfe | Lernseminare
Abiturvorbereitung

Kontakt:
Tel.: 08232/950266
e-Mail: bitter-thomas@t-online.de

Wir stellen uns vor!

Die Reha-Sport Abteilung ist seit vielen Jahren eine echte Erfolgsgeschichte beim TSV Schwabmünchen. Sie bietet vielen Menschen ein qualifiziertes Angebot, die ganz spezifisch (und oft mit ärztlicher Verschreibung) aber auch häufig vorbeugend und ganz allgemein etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen runden das ausgezeichnete Abteilungsangebot ab. Der SPORTS FLASH stellt in zwei Ausgaben in kleinen Steckbriefen die Übungsleiter der Reha-Sport Abteilung vor.

Vorname: Alex
Name: Konitzer
Beim TSV seit: 2020
Sportliche Ausbildungen:
Gesundheitstrainerin, Fitnesskauffrau, Übungsleiterin Rehasport Orthopädie und innere Medizin, Rückentrainerin A, Athletiktrainerin, Ernährungsberaterin u.v.m.
Das mache ich in meiner Freizeit:
Mein Pferd und meinen Kater verhätscheln, Zeit in der Natur verbringen, meine Handball Jungs anfeuern und mehr oder weniger nützliche Sachen basteln
Mein Lieblingsort: Guggenberg
Meine Lieblingsfarbe: schwarz
Meine Lieblingsmusik: Rock, Metal
Das macht mich glücklich: veganes leckeres Essen und davon reichlich
Lebensweisheit: Konfuzius sagt: „Egal wie schwer dein Problem auch ist, sich am Ellbogen lecken ist schwerer."



Vorname:
Herbert „Wowo"
Name: Zanker
Beim TSV seit: 2022
Sportliche Ausbildungen:
von 1978 – 1992 Leistungssport
1991: Allg. Übungsleiter und Fachübungsleiter Kondition/ Fitness
1996 Segelausbildung, Regattasegeln, Segellehrer
1998 DAV-Kletterausbildung
2001 Lauftrainerausbildung
2001 - 2020 Fitnesstrainer
2004 - 2019 DSLV Snowboardlehrer
seit 09.2021 Reha-Trainer Orthopädie
Das mache ich in meiner Freizeit:
Sport (Wandern, Ski-Skating, Reha-Sport)
Mein Lieblingsort: in den Bergen
Meine Lieblingsfarbe: rot
Meine Lieblingsmusik:
soft, ruhig, langsam,
Das macht mich glücklich:
Sport, die Sonne, gutes Essen, Urlaub, mein Zuhause
Lebensweisheit:
Wer den Tag mit einem Lächeln beginnt, hat ihn bereits gewonnen. (Cicero)

Vorname: Ute
Name: Daschner
Beim TSV seit:
gefühlt schon ewig (1981)
Sportliche Ausbildungen:
Übungsleiter C- Ältere und Erwachsene, Übungsleiter B Sport i.d. Prävention, Gesundheitstraining Herz-Kreislauf Haltungs- und Bewegungssystem, Übungsleiter Rehasport: Orthopädie
Mein Lieblingsort: ist meine Familie
Meine Lieblingsfarbe: alles Bunte
Lebensweisheit: Was der Sonnenschein für die Blumen, ist das lachende Gesicht für die Menschen (Joseph Addison)

Vorname: Georg
Name: Daschner
Beim TSV seit: 1986
Sportliche Ausbildungen:
BLSV „C" Lizenz, DBS ÜL „C" Orthopädie, DBS ÜL „B" innere Medizin,
LAG- Fachübungsleiter Herzsport
Mein Lieblingsort: Frei in der Natur sein
Lebensweisheit: Das Leben ist bezaubernd, man muss es nur durch die richtige Brille ansehen. (Alexandre Dumas d.J.)

Vorname: Diana
Name: Schlicker
Beim TSV seit: 2002
Sportliche Ausbildungen:
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Das mache ich in meiner Freizeit:
kochen, radeln, sporteln halt
Mein Lieblingsort: in der Badewanne oder auf der Liege im Garten mit einem guten Buch in der Hand
Meine Lieblingsfarbe: alle außer Rosa
Meine Lieblingsmusik: Hard Rock, fast alles außer Schlager!
Das macht mich glücklich:
mit Freunden zusammensitzen und ein Gläschen trinken
Lebensweisheit: Eine kleine Geste, ein freundliches Lächeln. Manchmal sind es die kleinen Dinge im Leben, die große Freude bereiten können. (Jando)

Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001
an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn
oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl + Partner Steuerberater Rechtsanwalt

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen
Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg
Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

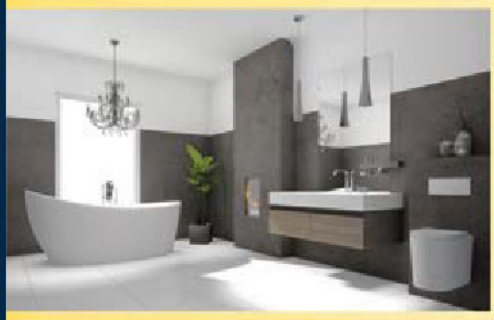
Standort Meitingen
Schloßstraße 2b
86405 Meitingen
Tel. 08271-80 01-0
Fax 08271-80 01-29

Standort Buttenwiesen
Lärchenweg 5
86647 Buttenwiesen
Tel. 08274-31 05 7-70
Fax 08274-31 05 7-69

Große Badausstellung! Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

ritter

Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING für den weltweiten Markt.

Werde ein Ritter!
ritter-online.de/karriere

Ritter GmbH
Kaufbeurerstr. 55
86830 Schwabmünchen

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 91

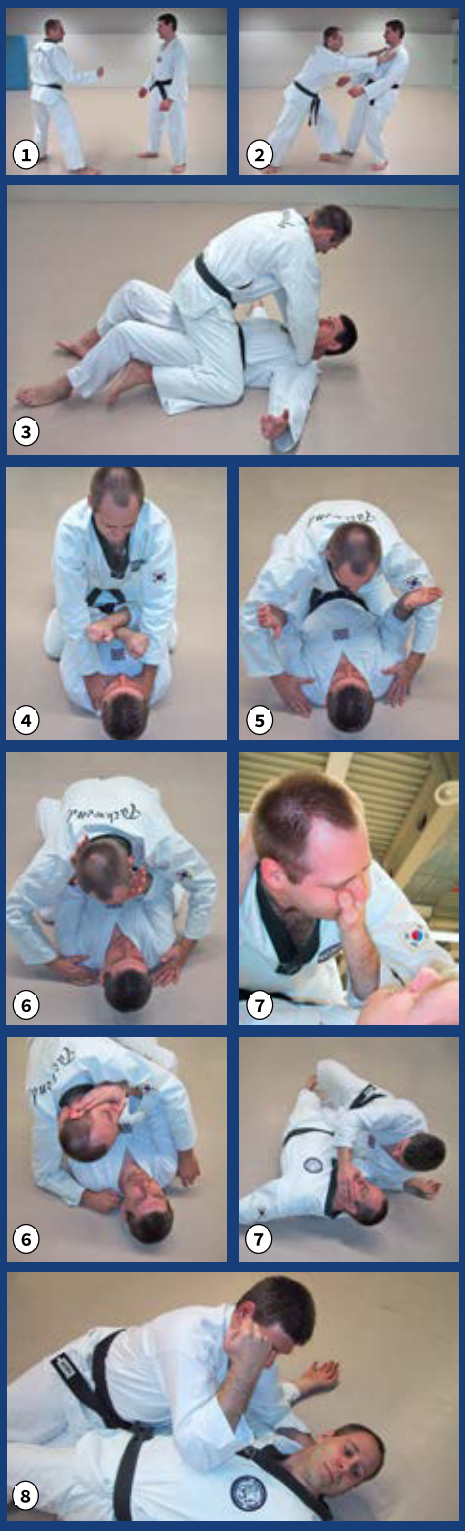
„Würgen am Boden“

Aggressor: Thomas Heiß
Verteidiger: Matthias Haak

Bild 1 bis 6: Der Aggressor stößt seinen Gegenüber heftig zu Boden und setzt sich rittlings auf ihn und würgt diesen.

Bild 7 bis 12: Der Verteidiger „sprengt“ den Würgegriff, packt den Angreifer am Hinterkopf und dreht diesen mittels eines Nasenhebels zur Seite weg.

Bild 13 und 14: Jetzt versetzt der Angegriffene dem Angreifer noch einen Ellenbogenstoß auf den Solarplexus.



Nur mit einer Rumpftruppe angereist, präsentierten sich die TSV-Athleten bei den World Games in Slowenien sehr gut.

Klein aber erfolgreich

Durch zahlreiche Ausfälle wegen Krankheit und Verletzungen fuhr dieses Jahr nur eine Rumpftruppe bestehend aus vier Wettkämpfer*innen und einer Betreuerin zu den World Games nach Podčetrtek in Slowenien. Insgesamt gab es über 800 Starts aus 23 Ländern und drei Kontinenten.

Die Schwabmünchner Teilnehmer/innen gingen in den Klassen Sport-Jiu-Jitsu, Self-Defense-Real, Self-Defense-Creative, Hard-Style, Taekwondo-Style, Light-Contact sowie im Kick-Light und Grand-Champion an den Start. Sie sollten am Ende wieder einmal tolle Erfolge für sich verbuchen können.

Die gut gefüllten Kategorien verlangten den Menkinger*innen all ihr Können, Wissen und ihre Erfahrungen ab. Doch die Männer und Frauen des TSV, welche mittlerweile über jede Menge Meisterschaftserfahrungen verfügen, setzten ihre große Routine erfolgreich ein und konnten ein ums andere Mal mit Podiumsplätzen glänzen. Leider konnte das mittlerweile schon legendäre „Synchron-Flaggschiff” verletzungsbedingt nicht starten.

Zwei beachtliche Podestplätze sicherte sich Cornelia Haut (hier beim Formenlauf) in Slowenien.

Zum letzten Mal als Wettkämpfer zeigte Thomas Heiß bei den World Games sein großes Können.

Am Start waren für Schwabmünchen Jana Heiß, Cornelia Hauth, Raphael Götzfried und Thomas Heiß. Betreut und gecoacht wurden die vier von Aylin Albayrak. Jana und Cornelia dominierten die Klasse Taekwondo-Style +18 Jahre und holten mit einem Doppelsieg den ersten und zweiten Platz. Einziger Wermutstropfen bei all der Freude auf Seiten der Menkinger Sportler war die Gewissheit des letzten Wettkampfs von Thomas Heiß. Er verkündete bereits im Vorfeld, dass die World Games sein aktives Meisterschaftskariere-Ende sind.

Am Ende lautete die beachtliche Bilanz der kleinen Schwabmünchner Delegation zweimal Gold, viermal Silber und achtmal Bronze sowie zwei fünfte Plätze.

DANK DEN UNTERSTÜTZERN

Bedanken möchten wir uns bei allen unseren Sponsoren: Elektro Franke, CTP, Malerei, Drucktreff, Restaurant La Piazzetta, Friseur Merk und allen weiteren, die uns ihre Unterstützung zukommen lassen.

FITNESS
beim TSV Schwabmünchen

DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- keine Aufnahmegebühr im Studio

Kosten für TSV-Mitglieder: nur 12 Euro / Monat
(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

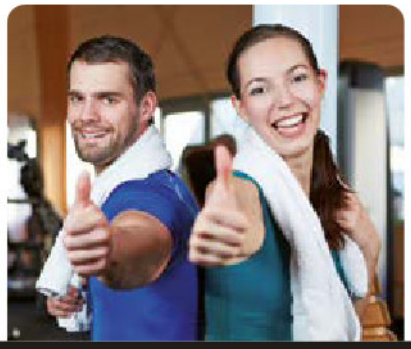
Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 9,80 Euro für Erwachsene
- 8,20 Euro für Schüler/Studenten
- 6,70 Euro Kinder/Jugendliche

Dann steht Ihnen natürlich auch unser exklusives Angebot im Fitness-Studio für nur 12 Euro / Monat offen.



TSV Schwabmünchen

Zwei parallel starke Auftritte

An einem Wochenende Ende Juli gab es für die Abteilung Taekwondo/Allkampf des TSV Schwabmünchen gleich zwei Events. Während zwei junge Sportler (Linus Woitke und Jonas Klamer) in Graben auf der Landkreismeisterschaft der DAU starteten, starteten zehn weitere Sportler in Bad Kissingen auf der German Open.

Linus und Jonas behaupteten sich in Graben grandios im Bereich der Allkampf-Techniken. Während Jonas bei starker Konkurrenz stolz auf einen siebten Platz sein durfte, musste sich Linus im Stechen um den dritten Platz behaupten. Leider verlor er dieses um ein Haar. Am Ende des Tages jedoch, können beide sehr stolz auf ihre Errungenschaften sein, denn ihre Trainer sind es auch!

Viele Medaillen sammelte das Team des TSV Schwabmünchen bei den German Open in Bad Kissingen

GERMAN OPEN

Währenddessen hatten sich Melisa Altuntas, Moritz Woitke, Michael Wlassow, Walid Bakir Agha, Alisa Knabe, Jakub Dambek, Cornelia Hauth, Raphael Götzfried, Aylin Albayrak und Jana Heiß auf den Weg nach Bad Kissingen gemacht. Melisa, Michael, Walid, Alisa, Jakub, Cornelia und Aylin behaupteten sich hervorrangend im Bereich der Formen. Walid konnte dabei den zweiten Platz in seiner Altersklasse verbuchen, ebenso wie Cornelia, Melisa, Michael und Alisa in jeweils ihren Klassen. Den Titel holte sich Aylin (im Bereich Hyong und Hardstyle Form), sowie Raphael im Bereich Selbstverteidigung. Als Dritte ebenfalls auf das Siegerpodest kam neben Moritz und Jakub im Bereich Formenlauf (Hyong), auch Cornelia im Bereich Hard Style Form.

Im Mannschaftsbereich begeisterte dieses Mal der Nachwuchs mit seiner Teamform. Alisa, Melisa, Jakub, Moritz und Michael zeigten ihr Können in einer Choreographie, welche neben dem Formenlauf auch Bruchtest und den Einschritt-Kampf beinhaltete. Hierbei erreichte das Team durch eine sehr gute Leistung den zweiten Platz. Auch das Synchron-Team, bestehend aus Jakub, Moritz und Michael ging an den Start und wurde Dritter.

Zusätzlich startete Cornelia mit Raphael im Bereich der Selbstverteidigung. Beide schlugen sich gut und Cornelia konnte den zweiten Platz für sich beanspruchen, während Raphael den ersten Platz mit nach Hause brachte. Neben dem „traditionellen"-Bereich startete Raphael im Grappling und wurde hier Zweiter. Jana startete im Leichtkontakt und verbuchte noch einen dritten Platz.

Eine echte Power-Frau

Im Steckbrief: Aylin Albayrak

Aylin ist 21 Jahre jung und hat sich ihr (Lieblings-)Hobby quasi zum Beruf gemacht. Auch als Polizistin wird sie dem Kampfsport in Zukunft treu bleiben.

Aylin ist langjähriges Mitglied unserer Abteilung und seit 2017 Danträgerin. Sie unterstützt das Training der Kids und ist auch als Jugendwart aktiv. Aylin kämpft für ihre Ziele und die Ergebnisse lassen sich sehr gut sehen. Ihre Erfolge errang sie auf nationaler und internationaler Ebene im Einzel aber auch häufig beim Synchron-Start. Einer ihrer höchsten Erfolge ist mit Sicherheit der Grand Champion. In dieser Kategorie treten alle Starter aus verschiedenen Stilrichtungen, Alter, sowie Geschlecht gegeneinander an und messen ihr Können. Hierbei ist es egal wie erfahren oder unerfahren die Starter sind. Es gilt: Alle gegen alle und ein Sieg ist etwas ganz Besonderes. Gleiches gilt für die Synchron-Mannschaft mit Aylin, die seit Jahren auf allen Ebenen nahezu unschlagbar gewesen ist.

Trotz der Corona-Pause, die jede Abteilung traf, hat Aylin ihre Ziele vor den Augen. So bestand sie im Frühjahr mit Bravour ihre Prüfung zum zweiten Dan! Nach einem Kreuzbandriss im Juli hat sie außerdem nichts Besseres zu tun als schon wieder daran zu denken, wie es weitergeht und ob sie sich nicht doch noch im Bereich Kampf weiter entfalten möchte.

Ideen, die passen!
HÜBENTHAL
Werbung & Grafik GmbH
Steingrubweg 23 • Schwabmünchen
Tel. 08232/903930 • holger@smue.de

Große Ohren machen noch kein gutes

Hören.

Hörsysteme Tinnitus Gehörschutz Pädakustik
Audiotherapie Cochlea-Implantate
RENOVA HÖRTRAINING®

Aktiv werden gegen Hörverlust!
Tel. 0821-36101 - www.hoerzentrum-boehler.de

Hörzentrum Böhler

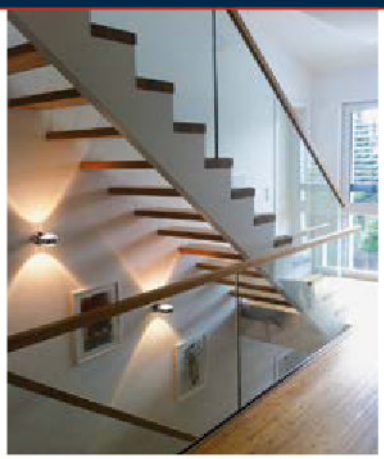
Die Krämerin
GEMEINSAM REGIONAL UNVERPACKT

Showerlauf AM MORGEN

STARTE FRESH IN DEN TAG MIT UNSEREN NATÜRLICHEN DUSCHTALERN!

www.diekraemerin-smue.de
DI, DO, FR: 09:00 - 18:00 UHR · MI, SA: 09:00 - 13:00 UHR · FUGGERSTRABE 44 · 86830 SCHWABMÜNCHEN

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



AMMANN TREPPEN – ABER EINE ECHTE SOLL ES SEIN!

AMMANN TREPPEN

AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de

Neptun

Energie- & Gebäudetechnik

Jetzt in neuem Erscheinungsbild!

Besuchen Sie uns online!

www.neptun-schwabmuenchen.de

Endlich wieder richtig kämpfen!

Die TSV-Judoka sind nach langer Pause jetzt endlich wieder auf der Wettkampfmatte unterwegs

Nach den quälenden Corona-Jahren absolvieren die TSV-Judoka endlich wieder eine normale Wettkampfsaison und überzeugen hier gerade auch im Jugendbereich mit starken Leistungen.

Quirin Kurz holte dabei die Bronzemedaille auf der Bayerischen Meisterschaft MU18 in Abensberg. Unser Bild zeigt ihn bei der Siegerehrung (3.v.rechts). Nach fünf Kämpfen konnte sich seine Bilanz mit vier Siegen und einem verlorenen Kampf durchaus sehen lassen. Durch diese Leistung qualifizierte er sich auch für die nächsthöheren Meisterschaften. Bei der Süddeutschen in Passau schied er leider nach zwei verlorenen Kämpfen bei einem sehr starken Teilnehmerfeld vorzeitig aus.

STARKER NACHWUCHS

Ben Nieberle sicherte sich bei den schwäbischen Meisterschaften der MU13 in Memmingen ebenfalls einen dritten Platz bis 27kg. Für Ben war es der erste Judo-Wettkampf und somit war seine Anspannung sehr groß. Er gehörte zum jüngsten Jahrgang, der an dieser Meisterschaft teilnehmen durfte. Am Ende durfte er sich nach spannenden Kämpfen und einer insgesamt starken Vorstellung die Bronzemedaille umhängen lassen. Damit ist Ben auch für die Südbayerische Meisterschaft qualifiziert.

NEUE KAMPFGEMEINSCHAFT

Der TSV startet dieses Jahr seit langer Zeit wieder in der Bezirksliga bei den Erwachsenen in einer Kampfgemeinschaft mit dem Polizei SV Augsburg. Die Bezirksliga wird an zwei Kampftagen im November ausgetragen. Beide Vereine hatten nach der langen Pause und zudem verletzungsbedingt Probleme, alle erforderlichen Gewichtsklassen durch eigene Leute zu besetzen. So haben sie sich zusammengetan, um die Lücken zu füllen. Aus Schwabmünchen sind Reinhard Piotrowski (bis 66kg), Quirin Kurz (bis 81kg) und Herbert Baur (über 90 kg) vertreten.

Abteilungs-Neuwahlen

Am 16.09.wurden die Abteilungswahlen zusammen mit unserem Sommerfest abgehalten. Ursprünglich war eigentlich geplant gewesen, traditionell im Luitpoldpark zu Grillen. Aber nach den schlechten Wetterprognosen für den Haupt- und Ausweichtermin mussten wir beim Verschönerungsverein leider wieder absagen. Letztlich wurde die Versammlung nach drinnen in die Halle verlegt und bei Pizza und Getränken die Abteilungsversammlung durchgeführt.

In der neu gewählten und dabei auf vielen Positionen bestätigten Abteilungsführung dürfen wir Quirin Kurz als neuen Jugendvertreter begrüßen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Hier die einzelnen Posten in der Übersicht:

1. Abteilungsleiter: Herbert Baur
2. Abteilungsleiter: Gerhard Baur
Kassiererin: Sandra Eckel
Schriftführer: noch unbesetzt
Jugendvertreter: Quirin Kurz
Delegierte: Thomas Eckel, Gerhard Baur, Christian Nieberle
EDV/Homepage: Sandra und Thomas Eckel

LÖSUNGEN
Kreative Arbeit aus Meisterhand
MIT METALL
Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall

Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO STEGHERR SCHLOSSERREI
86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160

Einfacher.
Schneller.
Gewohnt sicher.

Die neue
VR Banking App.

Jetzt Ihre neue App downloaden.

App Store
Google Play

Informieren Sie sich gleich hier unter
www.raiba-schwabmuenchen.de/banking_service.html

Raiffeisenbank
Schwabmünchen eG
www.raiba-schwabmuenchen.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

ZETTLER kalender
IHR PARTNER WENN ES UM KALENDER GEHT!

Zettler Kalender GmbH
Landsberger Straße 8 · 86830 Schwabmünchen
0 82 32 / 96 13 - 0 · info@zettler.de · www.zettler.de

LEHLE
Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur

Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

„Schütze deine Grenzen" toll angenommen

Selbstverteidigungskurs für Kinder im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Schwabmünchen

Im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Schwabmünchen 2022 fand auch in diesem Jahr zum vierten Mal ein Selbstverteidigungskurs der Shorinji Kempo Abteilung für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren statt.

26 Kinder hatten sich für den Kinder-SV-Kurs, der an einem Dienstagnachmittag stattfand, angemeldet. Dies war wieder ein großer Erfolg nach der schweren Zeit des Lockdowns für das Shorinji Kempo Dojo Schwabmünchen. Die Leitung hatte Christian Pyka, 5. Dan, Leiter Shorinji Kempo Schwabmünchen. Da nicht nur Masse, sondern „mit Klasse" unterrichtet wurde, bekamen die Schwabmünchner Kinder-TrainerInnen tatkräftige Unterstützung von zehn weiteren Erwachsenen Kenshi aus den eigenen Reihen.

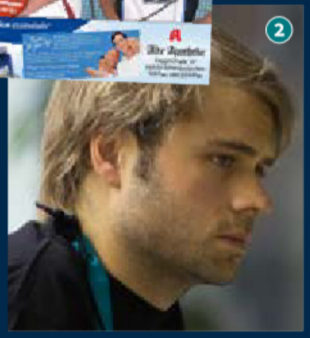
Die Kinder wurden immer wieder bei der Einübung der Techniken in mehrere Gruppen eingeteilt und erlernten an diesem Nachmittag sinnvolle und leicht umsetzbare Techniken, wie sie sich in Notsituationen richtig verhalten und auch effektiv zur Wehr setzen können. Gleichzeitig wurde den Kindern noch weitere Tipps und Tricks mit an die Hand gegeben, wie man sich im Alltag noch besser vor Übergriffen und Nachstellungen schützen kann.

Die Kinder übten die gezeigten Selbstverteidigungstechniken mit viel Elan und großer Begeisterung ein. Damit konnten sie am Ende des SV-Kurses mit einem guten Gefühl der Sicherheit und bestärkt in ihrem jetzigen Können nach Hause gehen.

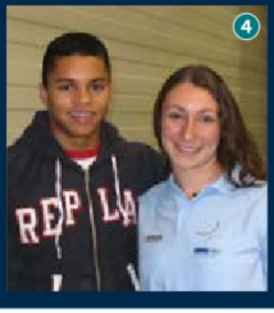
Für alle TeilnehmerInnen des Kinder SV-Kurses war die Unterweisung in der Selbstverteidigungs-Kompetenz nach Shorinji Kempo ein großer Erfolg. Viele der Kinder bekundeten nach dem SV-Kurs, dass sie sich gut vorstellen können, Shorinji Kempo im TSV Schwabmünchen regelmäßig zu trainieren und selbst ein „Kenshi" zu werden.

sports flash **Rückblick Ausgabe 2007/03**

HISTORY



Unsere Bilder zeigen: (1) Michael Hampel und Michael Pollner, die Top-Talente der Badminton-Abteilung (2) Schwimmtrainer Andreas Schmitt im neuen Projekt der SG Schwabmünchen-Nördlingen (3) Triumph - die weibiche A-Jugend Mehrkampfmannschaft wird deutscher Meister (4) Kathrin Huber als Volunteer bei der Turn WM in Stuttgart beim Foto mit US Topturner Jeffrey Wammes (5) Die Stockschützen-Mannschaft steigt in die Oberliga auf und feiert den größten Erfolg in der Abteilungsgeschichte (6) Die Inlinehockeymannschaft sorgt als Aufsteiger in der Bundesliga für Furore (7) Die neue Führungsmannschaft der Tischtennis-Abteilung um Gerhard Alt (links).



Viele Patienten wollen zu uns.
Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!

Du bist uns wichtig!

Lern uns kennen und stell Dich vor unter:
08239/1055 oder 08232/994189
www.ab-pflegeteam.de

A&B PFLEGE-TEAM

CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE
OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT

KECK GESCHENKKORB-SERVICE

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

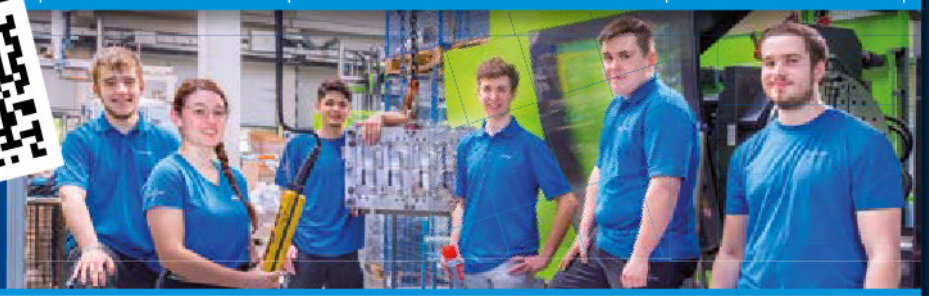
www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

WERKZEUGBAU | KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | ENGINEERING

Deine Ausbildung
in unserem Team

Wir freuen uns auf Dich!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin für Familienrecht

RECHTSANWÄLTE
STRUCKMANN-FRIEDEL
ROSENBAUM

Anja Rosenbaum
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Familienrecht	Verkehrsrecht	Arbeitsrecht	Vertragsrecht	Schadensersatz
Erbrecht	Ordnungswidrigkeiten	Verbraucherinsolvenz	Versicherungsrecht	Bußgeld

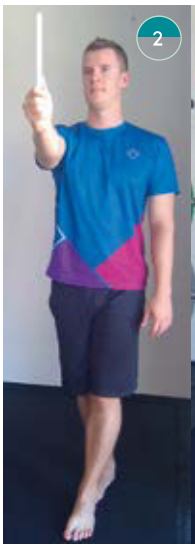
Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • **www.anwaelte-smue.de**

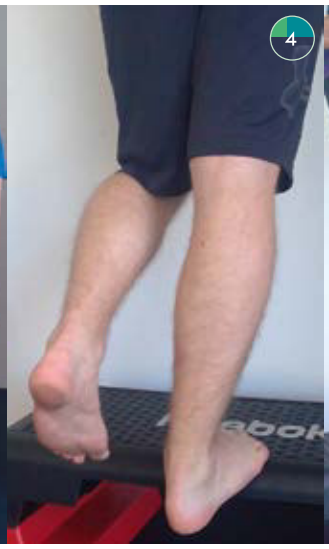
EINFACH LOS –
Nach Verletzung am Sprunggelenk

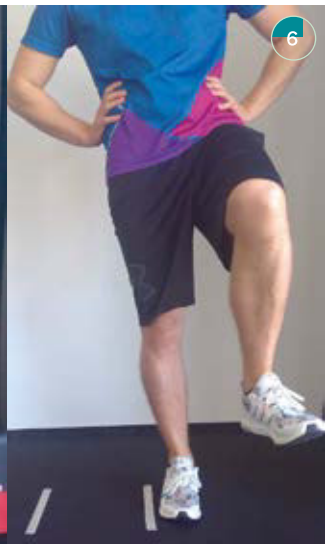
Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Gesundheit.

In der heutigen Ausgabe von „EINFACH LOS“ wollen wir Ihnen einen „Fahrplan“ an die Hand geben, wie aus unserer Sicht die ideale Rehabilitation eines Distorsionstraumas am Sprunggelenk ablaufen sollte. Dies ist übrigens die am häufigsten verletzte Region des Körpers im Sport und bei Sportarten wie Handball, Fußball oder Volleyball kommt es bis zu über 70% zu erneuten Umknicktraumen.

Umso wichtiger ist eine systematische Nachbehandlung, die stets mit der Entzündungsphase beginnt. Diese dauert 5 Tage. Direkt nach der Verletzung sollte nach dem „PECH-Schema“ vorgegangen werden. Pause – Eis – Compression – Hochlagern. Zusätzlich macht bei Bedarf schmerzlindernde, abschwellende und entzündungshemmende Medikation Sinn. Im Idealfall sollte eine sportärztliche Abklärung stattfinden. Wir empfehlen möglichst frühzeitig eine stabilisierende Sprunggelenks-Orthese. Bei isolierten Verletzungen des außenseitigen Kapsel-Bandapparates ohne Begleitverletzungen beginnen wir als Ergänzung zur Physiotherapie nach 5 Tagen mit propriozeptiv-neuromuskulären Stabilisationsübungen (Foto 1) und z. B. Neuroathletik-Training (Foto 2,3). Dies sollte schmerzfrei ablaufen. Ab dem 21. Tag wird dann der Schwerpunkt vermehrt auf der Trainingstherape liegen. Je nach Heilungsverlauf mit Krafttraining, Sprüngen und infolge dann sportartspezifischem Training. Ein RTS-Test (return to sports) und später ein RTC-Test (return to competition) sind unbedingt erforderlich, um die Belastbarkeit zu überprüfen (Foto 4, 5 und 6). Anschließend steht dem erfolgreichen Wiedereinstieg in den Sport nichts mehr im Weg.







physio training jakob

Erfolg hat drei Buchstaben
—
TUN

08232 76 93 111 info@pt-jakob.de www.pt-jakob.de Augsburger Straße 61 · 86830 Schwabmünchen

Online Akademie für Führungskompetenz

M+Co Was wirklich funktioniert

Hermann Müller

Kostenlose Beratung:
Tel. 0821 / 9987 5053

www.hermannmueller.de
www.mplusco.de

Junge Sterne glänzen länger!

GLA 200 Progressive, 163 PS, 10/2020, 5.050 km
Iridiumsilber, Automatik, Panoramadach, LED, HighEndNavi, Rückfahrkamera u.v.m.
Aktionspreis: 42.840,– €

A 180 AMG, 136 PS, 01/2022, 5.000 km
schwarz, Night-Paket, Automatik, LED Rückfahrkamera, Navi, 19 Zoll AMG Alufräder u.v.m.
Aktionspreis: 36.945,– €

Anbieter: Mercedes-Benz Group AG, Mercedesstraße 120, 70327 Stuttgart

MedeleSchäfer Autohaus Allgäu

MedeleSchäfer GmbH und Autohaus Allgäu GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Augsburg · Königsbrunn · Schwabmünchen · Bad Wörishofen · Landsberg · Kaufbeuren
Weilheim · Kempten · Immenstadt · Füssen
www.medeleschaefer.de · www.autohaus-allgaeu.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen
Telefon (0 82 32) 32 80
Telefax (0 82 32) 7 44 62
info@autohaus-eberhard.de
www.autohaus-eberhard.de

MITSUBISHI MOTORS

PerzL GaLaBau

- Pflasterarbeiten und maschinelle Großflächenverlegung
- Terrassen Gestaltung
- Erdarbeiten
- Zäune etc.

08232 / 968078
www.pgl-obermeitingen.de

Willkommen im TSV!

Die Neueintritte beim TSV Schwabmünchen von Juli bis September 2022

Ackerer Marco	Fußball
Aggensteiner Moritz	Volleyball
Ajesh Thundathil Sebastian	Turnen
Andrzejewski Milo	Handball
Atzemis Thomas	Fußball
Bader Martin	Fußball
Beck Maria	Turnen
Beckmann Andreas	Fußball
Belozerkovski Angelika	Handball
Berchtenbreiter Noel	Fußball
Bobinger Theresa	Turnen
Böhm Mareike	Handball
Bopp-Herbold Juliane	Tennis
Braun Julian	Volleyball
Bruckdorfer Christa	Reha-Sport
Buhtz Gino	Volleyball
Dambek Nikolay	Taekwondo
Drlja Tilen	Fußball
Durasinovic Dejan	Fußball
Elshani Kuraj	Fußball
Englberger Daniela	Handball
Fleischmann Mila Valentina	Turnen
Fleischmann Sina	Turnen
Frank Dieter	Tennis
Frank Silvia	Tennis
Frauenrath Patrick	Bogenschützen
Gabelsberger Petra	Turnen
Gabelsberger Romi	Turnen
Gashi Esat	Handball
Gerlich Matthias	Handball
Globisch Carolin	Handball
Gollmer Ophelia	Turnen
Gollmer Sabrina	Trendsport & Turnen
Grodowski Raphael	Handball
Grygieratzki Dominik	Fußball
Hafner Noah	Leichtathletik & Tennis
Hagg Alina	Handball
Harjung Julian Alexander	Fußball
Harjung Theresa Elisabeth	Fußball
Heim Linus	Fußball
Herz Niklas	Turnen
Hitzler Michelle	Tennis
Hölzemann Rudolf	Turnen
Huber Josefine	Turnen
Ilic Ana	Turnen
Kahric Esad	Fußball
Karnagel Janine	Turnen
Karnagel Julie	Turnen
Keilhofer Elias	Fußball
Kekstett Julian	Volleyball
Kesinovic David	Fußball
Kim Jenna	Bogenschützen
Klier Luisa	Turnen
Kögel Pia	Turnen
Krohns Felix	Leichtathletik
Kücük Abdullah	Fußball
Kugelmann Mareike	Trendsport
Larin Elif	Turnen
Larin Ilyas	Turnen
Lechner Dennis	Fußball
Ledger John	Turnen
Ledger Zoe	Turnen
Leichtl Philip	Fußball
Ludwig André	Trendsport
Lutzenberger Tim	Taekwondo
Mayr Anna Veronika	Volleyball
Mayr Malou	Handball
Mühlberger Rainer	Tennis
Müller Fabian	Fußball
Nagel Franziska	Turnen
Omerbegovic Admir	Fußball
Otto Gisela	Reha-Sport
Petry Enna	Turnen
Petry Martina	Turnen
Pihan Dieter	Ski
Pihan Julian	Turnen
Pihan Marion	Turnen
Plätschke Rico	Tennis
Pöll Alexandra	Turnen
Pöll Christoph	Tennis & Trendsport
Pracht Robert	Reha-Sport & Tennis
Raml Lukas	Tennis
Reimer Johanna	Turnen
Reimer Lina	Turnen
Reiser Rainer	Turnen
Reiß Luca	Turnen
Rottenegger Andreas	Bogenschützen
Rottenegger Monika	Bogenschützen
Rupp Desiree	Turnen
Sabadus Richard	Fußball
Sacara Davis-Erik	Badminton
Schaumlöffel Edeltraud	Reha-Sport
Schaumlöffel	Reha-Sport
Schenker Simon	Fußball
Scheraus Sebastian	Handball
Schlögel Bernhard	Turnen
Schneider Matti	Fußball
Schöniger Lisa-Marie	Reha & Turnen
Sedlmeir Selina	Volleyball
Semmler Ramona	Bogenschützen
Senner Theo	Handball
Singh Gurpreet	Fußball
Sirch Carolin	Tennis
Skarus Christina-Marie	Tennis
Skarus Niaz	Tennis
Stober Christian	Fußball
Tillner Lias	Fußball
Weyermüller Nico	Fußball
Wich Marina	Turnen
Wich Maximilian	Turnen
Wimbauer Johannes	Volleyball
Wins Jack	Volleyball
Wolters Milena	Leichtathletik
Wörz Philipp	Fußball
Würdinger Celine	Handball
Zafari Mohamad	Fußball
Zgani Lilia	Turnen
Ziltz Dörte	Reha-Sport
Zink Benjamin	Fußball

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis

Stadt-Apotheke
Fuggerstraße 12
Schwabmünchen
Tel. 08232 / 1846818

50. Geburtstag
Hakan Albayrak
Thomas Bayer
Andreas Krüger
Michael Pfeifer
Peter Schäfer
Alfred Schmid

60. Geburtstag
Gabriele Heigl-Scholz
Heinz Maguhn
Sibylle Oberosler
Marion Schad
Roland Wagner
Helga Walter
Manfred Wank

70. Geburtstag
Rosemarie Blaß
Irmgard Decker
Waltraud Frauenrath
Christine Kraus
Lieselotte Mayr
Ewald Müller

75. Geburtstag
Irmgard Drexel
Christine Gilg
Hans Nebauer
Renate Schäfer
Eva Maria Simon
Edda Wiedenmann
Helmut Zeisberger

80. Geburtstag
Bernd Stech

85. Geburtstag
Wilhelm Nikodem

90. Geburtstag
Alfred Schmid

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

FM GmbH®
Objekt Betreuung Düringer

- Objektbetreuung
- Hausmeisterservice
- Gebäudereinigung
- Baureinigung
- Grünpflege
- Baumfällungen
- Gartengestaltung
- Techn. Überwachung
- Sicherheitsdienste
- Winterdienst
- Entsorgung
- Sanierung

Wir begeistern unsere Kunden!

Jürgen Düringer, Geschäftsführer

Carolin Wenderlein, Prokuristin

Stefanie Rothe
Assitenz der Geschäftsleitung

Düringer FM GmbH
Proviantbachstr. 1 · 86153 Augsburg
Tel. 0821 438 061 3
info@obd-dueringer.de
www.obd-dueringer.de

Wir verwirklichen Wohnträume!

- Gardinen- und Fensterdekorationen
- Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- Farbberatung / Farbmischcomputer
- Tapeten / Innenraumgestaltung
- Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- Möbellackierung
- Möbel-, Auto-, Industrielackierung

Sinzinger
malen und lackieren

Gottlieb-Daimler-Str. 1 · 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-3028 · Fax 08232-3029
info@sinzinger.info · www.sinzinger.info

Kylian Mbappé trägt

OAKLEY

auf dem Rasen und
auf dem roten Teppich

Oakley - die Brille für Sport & Lifestyle.
Für Schnee & Rasen, Berge & Meer,
für Wald, Wüste, Strand & Stadt,
für Teamplayer und Solokünstlerinnen
... für alle.

www.gronde.eu

GRONDE
SEHEN & HÖREN

24-Std. SERVICE

Sanitär- und Feuerungstechnik
Grünecker
Haustechnik I Heizung I Sanitär I Alternative Energien
Franz-Kleinhans-Str. 4a · Schwabmünchen
Tel. 08232 / 4690

Buderus FACHBETRIEB

www.gruenecker-haustechnik.de

www.holz-demharter.de | Augsburger Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

Demharter
Holz für Heim und Garten

Ganz schön schön
Stab, Diele oder Schiffsboden –
Parkettboden vereint Wertigkeit und
Formvollendung.

Ganz schön praktisch
Systematische Wand- und
Deckengestaltung kombiniert
Funktionalität mit gutem Aussehen.