

Ein sehr erfreulicher Jahresrückblick 2022



Gelungenes Saisonfinale für die Mädchenteams



Volleyball: Hobbygruppe: Eine gelungene Mischung

Ausgabe 4 / 2022

# oorts flash

Das Sport- und Freizeitmagazin des TSV Schwabmünchen





Fuggerstraße 14 86830 Schwabmünchen Tel. 08232/71952 www.buchhandlung-schmid.de





IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

## ETL Haberl & Kollegen

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Ing. agr. (univ.)

**Stefan Haberl** 

Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Tanja Röger

Steuerberaterin

Fuggerstraße 13 86830 Schwabmünchen

Fon 08232/74955

Fax 0823274956

info@stefanhaberl.de

www.steuerkanzlei-haberl.de

Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen





#### **Zum Titelbild**

Julia Stuhler war ohne Frage in den letzten Jahren eines der bekanntesten Gesichter der erfolgreichen TSV-Leichtathleten. Die 25-jährige hat nicht zuletzt als Folge einer Knieverletzung in diesem Jahr ihre erfolgreiche Karriere leider beendet. Erfreulicher für die Abteilung war die Auszeichnung für herausragende Jugendarbeit durch den Bayerischen Leichtathletikverband. Lesen Sie hierzu alles ab Seite 8 in dieser Ausgabe.

#### Impressum:

Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V. Fuggerstraße 50 86830 Schwabmünchen

**Erscheinen und Auflage:** 4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion.

Anzeigen und Distribution: HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH Steingrubweg 23, Schwabmünchen

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH Steingrubweg 23, Schwabmünchen E-Mail: hw-agentur@smue.de

Bilder:

TSV Schwabmünchen Abteilungen, Felix Dahlheim, Enzo Hirsch

#### Liebe Leserin, lieber Leser,

2022 war für den TSV ein großartiges Jahr. Nach den beiden sehr schwierigen Coronajahren konnten wir uns endlich wieder auf das Wesentliche konzentrieren. So haben wir in diesem Jahr die Freilufthalle fertiggestellt und offiziell eingeweiht. Zahlreiche Gruppen nutzen bereits diese neue Sportstätte, die wie erwartet eine echte Bereicherung im TSV-Angebot darstellt.

Der jüngste Spross in der TSV Abteilungsfamilie ist jetzt unsere Basketballabteilung, die bereits am Spielbetrieb teilnimmt. Mit der 19. Ver-

einssparte konnten wir die Lücke bei den Ballsportarten schließen und haben jetzt mit Fußball, Handball, Volleyball und Basketball die vier großen Ballsportarten in Deutschland im Angebot.

Unser Verein konnte in 2022 auch sportlich große Erfolge erringen. Ganz aktuell feierte die Judoabteilung den schwäbischen Mannschaftstitel, die Taekwondo Abteilung kam mit zahlreichen Top-Platzierungen von der Bregenz Open zurück, die Handballer feierten erstmals bayerische Titel, die Schwimmer waren bei der Deutschen Meisterschaft vertreten und auch die Leichtathleten waren bei ihren Wettkämpfen immer wieder ganz vorne dabei.

Neben dem Leistungssport bietet der TSV allerdings ein breites Sportangebot für jedermann. Vorneweg die Turnabteilung, die Jahr für Jahr ein vielfältiges Sportprogramm auf die Beine stellt, das weit und breit seinesgleichen sucht. Aber auch die Reha- und Trendsportabteilung wachsen kontinuierlich, so dass der TSV Schwabmünchen alleine in 2022 zirka 200 neue Mitglieder\*innen gewinnen konnte. Mit gegenwärtig zirka 3500 Mitglieder\*innen ist der TSV Schwabmünchen neben dem TSV Gersthofen der größte Sportverein im Landkreis Augsburg.

Ich wünsche allen TSV'lern ein besinnliches, fröhliches und einfach schönes Weihnachtsfest und einen sportlichen Start ins neue Jahr.

In diesem Sinne

Euer Reinhold



Erfolgreich bei Sportverletzungen

profelan®salbe

- pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika schmerzstillend abschwellend, entzündungshemmend
- in Ihrer Apotheke
- www.profelan.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! SANITÄTSHAUS MAILANDER



Alte Apotheke

86830 Schwabmünchen Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809 **Stadt-Apotheke** 

86830 Schwabmünchen Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818

# Mehr geht fast nicht mehr

Die Handballfrauen und -männer begeistern aktuell ihren Anhang mit herausragenden Leistungen

Keine Frage, es läuft zur Zeit richtig gut bei den ersten Mannschaften der TSV-Handballer. Auch wenn für die Frauen noch zwei Partien zum Abschluss der Vorrunde zu spielen sind, stehen die Gelb-Blauen als Aufsteiger mit 21:3 Zählern bereits vorzeitig als inoffzieller Meister der Bayernliga Süd fest. Sogar noch gänzlich ohne Makel (22:0) ist das Punktekonto der Männer, die die Hinrunde der Bezirksoberliga als Primus und somit auch als Titelkandidat Nummer eins abgeschlossen haben.

Natürlich waren die Männer von Trainer Florian Pfänder mit einem starken Kader Ende September erneut sehr ambitioniert in die neue Saison gestartet. Rückblickend war wahrscheinlich bereits der erste Spieltag eine ganz wichtige Initialzündung. Das am Ende dramatisch erkämpfte 31:30 beim Landesligaabsteiger in Gundelfingen brachte nicht nur zwei ganz wichtige Zähler auf das Konto der Gelb-Blauen sondern versorgte das Team auch mit viel Selbstvertrauen für die kommenden Spieltage.

#### DRAMATISCHER LIGASCHLAGER

Sechs Spieltage und zwölf Pluspunkte später stand dann der absolute Schlager der Bezirksoberliga auf dem Programm. In der prall gefüllten Wittislinger Sporthalle standen sich mit der HSG Lauingen/Wittislingen und dem TSV Schwabmünchen die beiden noch verlustpunktfreien Teams der Bezirksoberliga gegenüber und sorgten für einen großartigen Handballabend. Vier Tore lagen die Gastgeber Mitte der zweiten Spielhälfte bereits in Front, bevor Flo Pfänder mit einer Auszeit



Die 17-jährige Spiel-

macherin Lea Lammich

sorat auch in der Frauen

Bayernliga mit ihrer Mannschaft weiter für Furore.

lrünecker



Auszeit, spielt im Anschluss einen tollen Trickspielzug und ... scheitert mit der Schlusssirene am unglaublich reagierende Keeper Felix Zull.

Beflügelt von diesem großartigen Erfolg lassen sich die Gelb-Blauen auch in den Derbywochen gegen Göggingen, Bobingen und Königsbrunn nicht mehr aus der Spur bringen, wobei vor allem das Match in der ausverkauften Bobinger Sporthalle emotional wieder einmal alles bietet. Getragen von einer großen Fankolonie halten die Schwabmünchner an diesem Abend dem Druck einer starken Bobinger Mannschaft stand und können am Ende einen 35:31 Erfolg feiern.

#### **DIE OLDIES LAUFEN AUF**

Wie groß das Selbstvertrauen, aber auch die Möglichkeiten im Kader sind zeigte sich im letzten Hinrundenspiel beim Heimderby gegen Königsbrunn. Die komplette junge Garde und somit sieben Spieler mussten krankheitsbedingt passen und eine Spielabsage wäre möglich gewesen. Doch mit Tobias Daschner und Peter Bürgle wurden zwei "Oldies"

ins Team geholt und der inzwischen im Schwarzwald wohnende Matthias Ger-

> lich nahm erneut die große Anfahrt auf sich, um für seine Jungs da zu sein. Ergänzt mit zwei A-Jugendspielern spielten die Schwabmünchner an diesem Abend ihre ganze Routine aus und beendeten mit einem 27:21 Erfolg die perfekte Hinrunde.

Wie fast in jedem der letzten zehn Jahre geht der Blick der Ersten in Richtung Titel und Aufstieg, allerdings war die Ausgangssituation noch nie so gut. Drei Punkte vor Lauingen und sechs Zähler vor Gundelfingen scheint mit Blick auf eine stabile und sehr geschlossen wirkende Mannschaft diese Saison wirklich alles möglich zu sein.

#### "Fired up, ready to go!"

Mit diesem neu aufgenommenen Teamspruch und -motto ist die junge Bayernligamannschaft der Frauen als Aufsteiger in die Südgruppe im bayerischen Oberhaus gestartet und hat ordentlich Eindruck hinterlassen. Trotz der teils immensen Belastung der A-Jugendspielerinnen, die mit Jugendbundesliga und Jugendbayernliga zum Teil auf bereits 23 Punktspiele seit Ende September kommen, stehen zehn Siege und ein Remis nach zwölf Partien zu Buche. Damit beenden die Schwabmünchnerinnen diese Vorrunde sicher auf Platz eins und richten ihren Blick bereits jetzt auf die Ende Januar beginnenden Meisterplayoffs.

Hier treffen die vier besten Teams der Südund Nordliga noch einmal in einer Achterliga aufeinander. Unverständlicherweise werden die Zähler aus der Vorrunde nicht mitgenommen und alle Partien der Achterliga noch einmal komplett ausgetragen. 14 weitere Spiele bis weit in den Mai bedeuten einen gewaltigen Aufwand, der gerade mit Blick auf die Abiturprüfungen mehrerer Spielerinnen sicher sehr genau dosiert werden muss. Dennoch haben sich die Spielerinnen von Trainer Holger Hübenthal natürlich viel vorgenommen.

"Klar haben wir auch einiges an Spielglück bei den vielen ganz knappen Ergebnissen gehabt, aber jetzt wollen wir natürlich auch in den Meisterplayoffs ganz vorne dabei sein. Und trotz der tollen Ergebnisse wissen wir natürlich, dass in allen Bereichen schon noch gut Luft nach oben ist.", gibt Linkshänderin Celine Würdinger die Linie für das neue Jahr vor.

Die Schwabmünchner Handballfans dürfen sich sicher auf ein tolles Frühjahr 2023 freuen. Ihnen gilt im übrigen ein großes Dankeschön der Frauen- wie auch der Männermannschaft für die wieder großartige Unterstützung.



# WIR KÖNNEN IMMOBILIE!



Schwabmünchen • Fuggerstr. 8 Tel. 08232/969340 www.licus-ag.de

# **COMMUNIS**

– Projektbau GmbH -

Schwabmünchen • Fuggerstr. 8 Tel. 08232/969340 www.communis-projektbau.de

# Sehr engagiert, aktiv und direkt

Im Interview: Peter Wagner kümmert sich seit diesem Sommer um die Sponsoren und noch einiges mehr

ach dem Weggang von Lars Lammich wurde der Handballer-Vorstand im Sommer 2022 neu strukturiert und die Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt. Zwei dieser Schultern gehören zu Peter Wagner, der nun für den Bereich Sponsoring verantwortlich ist. Wir haben uns an einem Heimspielabend für ein kleines Interview zusammengesetzt.

Peter, erzähl uns bitte kurz etwas über dich!

Meine Name ist Peter Wagner, ich bin 59 Jahre alt und wohne in Langerringen. Ich bin in Augsburg geboren, aufgewachsen und habe dort studiert. Danach bin ich nach Schwabmünchen gezogen und durch die Haussuche 1995 in Langerringen gelandet. Von Beruf bin ich Bauingenieur und habe ein eigenes Ingenieurbüro. Ich bin verheiratet und habe zwei Töchter: Theresa (24) und Annika (22).

#### Wie bist du zum Handball gekommen?

Über die Kinder! Ich selbst war mit Leib und Seele 30 Jahre Fußballer, hatte aber durch meinen Vater, der früher in Augsburg gespielt hat, schon immer eine Affinität zum Handball. Annika hat im Alter von etwa zehn Jahren mit Handball angefangen, Theresa zog mit 15 nach und so bin ich auch dazu gekommen. Ansonsten fahre ich in meiner Freizeit im Winter leidenschaftlich Ski - auch als Skilehrer - und im Sommer findet man mich häufig auf dem Rennrad oder Mountainbike.

#### Wie bist du in den Vorstand gekommen?

Ich wurde bereits vor Corona von Lars Lammich gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, als Verantwortlicher für das Sponsoring im Vorstand mitzuarbeiten. Nachdem ich vorher schon in stark abgeschwächter Form quasi im Verborgenen neue Sponsoren für die Mannschaften meiner Töchter gesucht hatte, bin ich nun ganz offiziell dabei.



Peter Wagner – ganz entspannt (geht auch mal) in den eigenen vier Wänden und unten bei seiner ganz großen Leidenschaft, dem Skifahren.



#### Was sind deine Aufgaben im Vorstand?

Ich bin für die Sponsoren zuständig: das Suchen, Akquirieren, die Vertragsabschlüsse und Betreuung der Sponsoren bei Veranstaltungen. Ansonsten helfe ich auch in anderen Bereichen ein wenig mit, wenn Not am Mann ist.

#### Was gefällt dir am Handball in Schwabmünchen am besten?

Die Stimmung bei Heimspieltagen! Und dass der Sport ein ehrlicher Sport ist und es keine Schauspieler wie leider häufig beim Fußball gibt. Außerdem, dass man in der Vorstandschaft ordentlich und gut zusammenarbeitet.

#### Was macht dich als Handballfan aus?

Das Wichtigste ist für mich, dass die Gelb-Blauen gewinnen!

Wir haben Thete und Aki gefragt, wie sie dich beschreiben würden. Sie haben gesagt: Engagiert, direkt und manchmal zu aktiv! Was sagst du dazu?

(lacht) Das passt!

#### Was sagst du nach einer Niederlage zu deinen zwei Mädels?

Kopf hoch, wird schon wieder! Ärmel hochkrempeln und weiterhin ins Training gehen!

#### Was macht dich sprachlos?

Wenn mich einer für dumm verkaufen will! Ist schon öfter passiert, Beispiele werde ich aber nicht nennen...

#### Wo siehst du dich in fünf Jahren?

Weiterhin ski- und radfahrend, nicht mehr arbeiten müssend, meinen wohlverdienten Ruhestand genießend. Ich möchte weiterhin im Handball oder ähnlichem engagiert sein – und meiner Frau zu Hause auf den Wecker fallen, weil ich keine Arbeit mehr habe!





die Handballfamilie verlassen. Christine gehörte als 12-jährige im Gründungsjahr der Abteilung zur ersten Mädchenmannschaft beim TSV und wurde eine gefürchtete Torjägerin. Nach ihrer aktiven Karriere war sie über viele Jahre als Trainerin und Jugendleiterin ein ganz wichtiger und inspirierender Teil unserer Abteilung. Ciao, Stini!



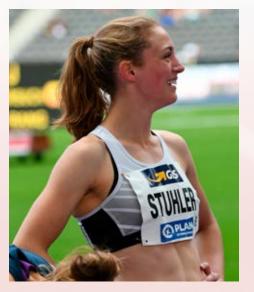
# **Abschied eines großen Talents**

TSV-Leichtathletin Julia Stuhler beendet leider verletzungsbedingt ihre vielversprechende Karriere

Siebenfache bayerische Meisterin, unzählige schwäbische Meisterschaften, zweimal Siegerin beim ARGE ALP Wettkampf und der Start mit einem Stipendium in den USA eigentlich war alles klar für weitere große Taten. Doch ein Meniskusriss im Knie zwang die ehrgeizige Athletin letztendlich sehr schweren Herzens zur Rückkehr nach Hause.

Nach einer erfolgreichen Operation im März wurde aber schnell für sie klar, das Starten auf der Tartanbahn kommt für sie nicht mehr in Frage. Von jetzt an konzentriert sich die 25-jährige voll auf ihr duales Studium und (endlich auch) auf ihr Privatleben.

Zu den Höhepunkten von Julias sportlicher Laufbahn zählen nicht nur einige bayerische Meistertitel, sondern vor allem die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im Berliner



Olympiastadion über die 400 Meter Hürden Distanz. Auf der legendären blauen Olympiabahn lief die damals 21-Jährige ihre Bestzeit von 1:01,14 Minuten.

Julias Weg zur Tartanbahn begann im zarten Alter von sechs Jahren. Über die Kinderleichtathletik zum Siebenkampf und letztendlich bis zu ihren Paradedisziplinen, der Stadionrunde mit und ohne Hürden. Ein jahrelanger Wegbegleiter war ihr Trainer Wolfgang Ritschel, der nun auch nach über 30 Jahren sein Traineramt niederlegt. Hier entstand eine ganz besondere Zusammenarbeit, die über alle "Hürden und Tiefen" führte. Eine Beziehung die auf viel Fleiß und Vertrauen basierte. Damit endete im Frühsommer 2022 die Karriere eines jungen Schwabmünchner Talents, das in den letzten Jahren die Geschichte der Leichtathletik im TSV mitschrieb.



#### Als Trainingskollegin und Staffelpartnerin bei bayerischen und schwäbischen Meisterschaften habe ich Julia auch von einer anderen Seite kennengelernt. Sie hatte immer einen guten Ratschlag zur Lauftechnik und Wettkampfvorbereitung, sowie beim Packen der Wettkampftasche. Bei Heimwettkämpfen hat sie uns mit den besten und schönsten Muffins versorgt. Unser Highlight war der gemeinsame Besuch der Leichtathletik-EM 2018 in Berlin, wo wir uns Einiges von den Profis abschauen konnten. Im Jahr danach durfte Julia dann auch selbst auf der blauen Bahn im Berliner Stadion starten. Wir erinnern uns gerne an die anstrengenden, aber auch lustigen Sonntagstrainings mit Julia und wünschen ihr alles Gute auf ihrem weiteren Lebensweg.

Katharina und Markus Preißinger

# Nachgefragt

Julia, wie bist du zum Entschluss gekommen, deine Spikes an den Nagel zu hängen? Kam dieser spontan?

In meinem Kopf spielte ich tatsächlich schon vor den USA mit dem Gedanken, im Jahr 2022 aufzuhören. Die Verletzung am Knie hat die Entscheidung am Ende nur beschleunigt.

Woran erinnerst du dich gerne zurück? Die Freude, wenn man etwas wochenlang im Training geübt hat und dies dann im Wettkampf funktioniert hat.

Was wirst du in der Zukunft vermissen? Gar nicht mal das Training (\*lach\*), sondern wirklich das Gefühl, wenn man im Ziel angekommen ist. Es ist unbeschreiblich, aber wenn man dies beschreiben soll, dann wäre es wohl eine Kombination aus Schmerz,

Was hast du von deinem Sport für dein zukünftiges Leben mitgenommen?

Schweiß und Freude.

Selbstmanagement! Ich mache mir einen Plan, wie und wann ich was erledigen muss. Auch wenn natürlich im privaten und beruflichen Leben viele weitere Faktoren einspielen. Aber ich fokussiere mich auf das Ziel und lasse mich nicht von unwichtigen Dingen ablenken. Diese Selbstdisziplin habe ich durch die Leichtathletik gelernt.

Was fasziniert dich an der Leichtathletik und vor allem am 400 Meter Hürdenlauf? Eben diese Selbstdisziplin. Ich fokussiere mich zu 100% auf mich und trage dann auch die volle Verantwortung. Immer wie-



der die körperlichen Herausforderungen im Training und Wettkampf. An seine eigenen Grenzen kommen und diese auch lernen... Das macht schon fast süchtig.

Deine Zeiten im Sprint auf 100 und 200 Meter waren ebenfalls wettkampftauglich. Warum hast du dich nicht auf diesen Disziplinen konzentriert?

Ich habe mit dem Mehrkampf aufgrund einer Schulterverletzung aufgehört und dabei habe ich auch mal 400 Meter Sprint und Hürdenlauf im Training ausprobiert. Wolfgang und ich haben uns dann eher spontan auf diese Disziplinen verständigt. Diese sind ja eher "Randdiszplinen" und wirken für mich anspruchsvoller bzw. spannender, da äußere Faktoren wie selbst der Wind einen Lauf beeinflussen können.

Welchen Sport findest du außerhalb der Leichtathletik interessant und warum?

Puh schwierig, damit mache ich mir bestimmt Freunde aber auch Feinde (\*lach\*) Ich würde tatsächlich das Turnen nennen. Turnen hat viel mit Leichathletik gemeinsam. Mich fasziniert da auch die Selbstdisziplin und die Athletik. Beim Mannschaftssport ist es der Handball, natürlich nur knapp vor Volleyball (das muss ich aber sagen \*grins\*)



### **M.WINTER**

Goldschmied



SIE SIND ALS BRAUTPAAR EINZIGARTIG UND IHRE TRAURINGE WERDEN ES AUCH

#### BRILLIANTEN

Deutsche Schliff-Qualität aus Idar-Oberstein



#### UNSERE MANUFAKTUR

Feine Eheringe in Gelbgold, Rosègold, Platin

**VERLOBUNGSRINGE** DIE GLÜCKLICH MACHEN







Ø goldschmiedwinter · info@winter-goldschmied.de · www.winter-goldschmied.de · Tel. 08232 / 4420 · Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen

#### IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!





Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908 info@fahrschule-markgraf.de

www.fahrschule-markgraf-schneider.de

# Allianz (II)

**Versicherung** ist **VERTRAUEN • KOMPETENZ • SERVICE** mit uns als Partner



#### **KLAUS WIEDENMANN** Jahnstraße 4 • Schwabmünchen Telefon 08232/4048 www.allianz-wiedenmann.de







Wir bieten als Ihr Partner in Schwabmünchen hochwertige Produkte im Bereich der E-Mobilität an. Besuchen Sie unsere Online-Präsenz und überzeugen Sie sich! Nehmen Sie dann gerne Kontakt mit uns auf, wir freuen uns sehr auf ein Gespräch.

www.emobilwiedenmann.de

Unseren Showroom finden Sie in der Jahnstraße 4 (UG) in Schwabmünchen.

# Eine verdiente Auszeichnung

Der Bayerische Leichtathletikverband ehrt den TSV für herausragende Nachwuchsarbeit

m September kam bei Leichtathletik Abteilungsleiterin Moni Ritschel eine eMail des Bayerischen Leichtathletik-Verbands an. Darin hieß es, der Bayerische Leichtathletik Verband zeichne jährlich verdiente Vereine in den Bezirken für hervorragende Nachwuchsarbeit aus.

Von der Jugendleitung des Bezirkes Schwaben wurde in diesem Jahr der TSV Schwabmünchen als Preisträger ausgewählt und damit von BLV Präsident Gerd Neubauer zur Auszeichnung Ende Oktober in Nürnberg eingeladen. Im feierlichen Rahmen der Bayern-STAR-Gala 2022 sollten die Vereinsvertreter im Historischen Rathaussaal des Rathauses Wolffscher Bau geehrt werden.

Eine stolze Abteilungsleiterin Monika Ritschel mit Gisela Regele (Bezirksvorsitzende Schwaben, links) und Michaela Regele (BLV Vizepräsidentin Jugend).

#### VIELE ILLUSTRE GÄSTE

Und so mischten sich Moni und Stefan Ritschel unter die Schar der 240 illustren Gäste. Neben den Verbandsfunktionären des BLV und der Bezirke, waren dies auch DLV

Vorstandsvorsitzender Idriss Gonschinska, Jörg Ammon (Präsident des Bayerischen Landessportverbandes),

Nürnbergs Oberbürgermeister Marcus König, sämtliche Sponsorenvertreter und natürlich die erfolgreichsten Vereine, Athleten und Trainer aus Bayern.

Gerade im Jahr der Heim-EM in München, trafen die Schwabmünchner auf bekannte Gesichter. Unter den zwölf bayerischen Athleten, die im August im Olympiastadion oder auf

der Straße für Furore gesorgt hatten, waren unter anderem Miriam Dattke und Domenika Mayer (EM-Gold Marathon Team), 4x100m-Staffel-Goldmedaillengewinnerin ra Burghardt, sowie Vizeeuropameister im

> Hochsprung, Tobias Potye und die beiden Marathonis Konstantin Wedel und Simon Boch, die im Team ebenfalls Silber gewonnen hatten.

Mittelfrankens Bezirksvorsitzender Jürgen Bodach führte charmant durch den Abend, bei dem auch das Kulinarische nicht zu kurz kam. Musik- und Tanzeinlagen rundeten das unterhaltsame Programm ab, bei dem die Ehrungen dennoch den Hauptanteil hatten. Neben den sportlich

erfolgreichen Athleten aus dem Aktiven Bereich, wurden auch Senioren, Junioren und Jugendliche geehrt. Hinzu kam die Kür der erfolgreichsten Trainer und natürlich auch Vereine. Mit dem Prädikat "Herausragende Nachwuchsarbeit" wurde der TSV Schwabmünchen geehrt. Moni Ritschel nahm die Urkunde von BLV-Vizepräsidentin Jugend, Michaela Regele,

#### **VERMITTELN VON SPASS UND FREUDE**

"Diese Auszeichnung ist der Dank und die Anerkennung für all die vielen ehrenamtlichem Trainingsstunden, Wettkampffahrten und sonstigen Veranstaltungen, die unsere Übungsleiter und Betreuer für den Menkinger Leichtathletik-Nachwuchs leisten", so Abteilungsleiterin Moni Ritschel stolz. Dabei gehe es nicht in erster Linie um die Ausbildung von Leistungssportlern, sondern um das Vermitteln von Spaß und Freude an der Bewegung und den vielfältigen leichtathletischen Disziplinen. "Und diese Mischung bekommen wir anscheinend sehr gut hin, wenn man den Zulauf im Schüler- und Jugendtraining beobach-

#### (FAST) IDEALE INFRASTRUKUR

Mit ausschlaggebend für die gute Nachwuchsarbeit seien laut Moni, neben den engagierten Trainern, auch die Rahmenbedingungen. "Wir haben ausreichend Hallenkapazitäten im Winter, können eigentlich jederzeit ins Stadion und haben somit beste Voraussetzungen, um unseren Sportnachwuchs zu fördern. Und wenn wir bereits ab 16.45 Uhr in die Umkleiden der Sporthallen dürften, könnten wir pünktlich um 17 Uhr mit dem Sport beginnen und damit volle 90 Minuten Training anbieten."







# **Ge(h)lungene Fortbildung**

Wir schreiben November 2022. Im Übungsleiter-Heft stehen noch zu wenig Fortbildungen und noch so wenig vom Jahr ist übrig. Der Hinweis von der Geschäftsstelle ob der fälligen Stunden zur Verlängerung des Trainerscheins kam schon im Frühjahr. Ups, na dann schauen wir mal was noch so angeboten wird.

Mit Jonathan Krohns hat der TSV Schwabmünchen einen Nachwuchsathleten im Bezirkskader U15 der Leichtathleten, und dieser macht Station in Schwabmünchen. Acht Stunden Fortbildung werden anerkannt. Nur das Thema macht etwas stutzig: "Einführung in das leichtathletische Gehen". Puh! Ist das Gehen die wohl am meisten belächelte Disziplin in der Leichtathletik. Hüfte wackelnd Kilometer schrubben. Nicht Jedermanns Sache. Und das Regelwerk auch eher undurchsichtig. Da erinnert man sich an Geher auf Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen, die nach 48 Kilometern kurz vor dem Einlauf - Verzeihung, "Eingang" ins Stadion disqualifiziert wurden. Fehlende Kniestreckung, Flugphase, zu wenig Hüfthub? Man weiß es nicht. Die Abhängigkeit von den sogenannten Gehrichtern machte mir diese Disziplin jedenfalls immer etwas suspekt.

#### **IM ZEICHEN DES GEHENS**

Aber was soll's. Angehmeldet – hingehfahren und gehmerkt: Ich bin nicht der Einzigeh, der noch Fortbildungsstunden benötigt. Ich finde mich in illustrem Kreis alter Weggehfährten wieder, alle mit dem ehrgeizigehn Ziel, den blinden Fleck in ihrer Vita zu tilgehn. Und Prominenz ist ebenfalls zugehgehn. Neben uns sitzt eine echte Koryphäe. Antje, ihres Zeichens "Probegeherin" bei der



Der Bezirkskader der U15-Leichtathleten stand als Demogruppe für die Übungsleiterfortbildung zur Verfügung

EM in München und zudem noch Hütchen-Hin-und-Weg-Stellerin bei den Gehwettbewerben. Sie hat das Wettkampfgehen also schon mal aus der Nähe **geh**sehen. Das hat sie den meisten hier voraus. Denn unter uns sonstigen nach Fortbildungsstunden lechzenden ist ein ehemaliger Hochspringer aus Kempten, die amtierende Seniorenmeisterin im Werferfünfkampf, ehemalige Mehrkämpfer aus Schwabmünchen, und Übungsleiter, die ich eher dem Wurfsektor zuordnen würde. Kurzum, keine Spezialisten.

#### **GUTE THEORETISCHE VORBEREITUNG**

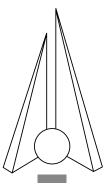
Und der BLV Referent Klaus Schäfer gibt wirklich alles, seine Disziplin durch seine Powerpointpräsentation und seinen Vortrag schmackhaft zu machen. Im Fokus sind die schnellen Fortschritte, die ein Geher im Nachwuchsbereich macht. Also sowohl in seiner Leistung, als auch bei den Platzierungen auf Meisterschaften. Die Athletendichte ist im Gehen nicht so hoch, als dass man sich gegen quantitativ hohe **Geh**gner durchsetzen, Ver-

zeihung, durchgehen müsste. Man geht also recht schnell zu nationalen oder gar internationalen Weihen. Ob das allerdings bei den Nachwuchsathleten wirklich ein entscheidender Faktor ist, bleibt fraglich. Den meisten werden die Sprung-, Wurf- und Lauf-Disziplinen lieber sein. Und uns Übungsleitern wohl auch. Wenn ich auf der Jagd nach Bestzeiten schnell vorwärtskommen will und soll, werde ich nicht Gehen, sondern je nach Strecke Sprinten oder Laufen. Das ist natürlicher. Einem Gepard würde ja auch nie einfallen, hinter einer Antilope gehend herzujagen.

#### TAGESZIEL AUF JEDEN FALL ERREICHT

Aber jedem das Seine. Wer möchte kann gerne leichtathletisch Gehen. Mir bleibt diese Disziplin nach wie vor suspekt. Spaß hatten wir dennoch und inzwischen schreiben wir Dezember, und alle Mitstreiter haben acht Fortbildungsstunden gutgehschrieben bekommen. Und das ist doch gehnau gehnommen das einzigeh Ziel gehwesen. Punkt abgehakt.

#### **UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREISCH • STEUERN**



#### Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung als Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

#### Besondere Dienstleistungen:

- Buchhaltung und Steuer für Landwirte
- Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Erbschafts-/Schenkungssteuerberatung
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Wir sind ständig auf der Suche nach Fachkräften im Bereich Fibu/Lohn und Steuerwesen. Bei Interesse genügt eine einfache Maj!!

#### Reisch und Kollegen GmbH Steuerberatungsgesellschaft

#### Freundlich, kompetent und zuverlässig.

Raiffeisenstraße 1 86830 Schwabmünchen Tel. 08232/9654-0 Fax 08232/9654-44 E-Mail: info@erfolgreisch.de www.erfolgreisch.de

# Ein erfreulicher Jahresrückblick

Das Tennisjahr 2022 sieht die schöne TSV-Anlage an der Riedstraße endlich wieder voller Leben

ach den Beeinträchtigungen der letzten beiden Coronajahren und einem zwischenzeitlichen Mitgliederschwund steht das Tennisjahr 2022 für eine äußerst erfreuliche Trendwende.

So konnte innerhalb eines Jahres ein Mitgliederzuwachs um über 50 Prozent auf nunmehr über 150 Mitglieder verzeichnet werden. Das Interesse und die Begeisterung für den Tennissport sorgte in diesem Jahr für eine starke Belebung auf der schmucken Platzanlage, welche heuer mit dem Abschluss der umfassenden Renovierung der Gebäudefassade und der Außenanlagen eine gelungene optische Auffrischung bekommen hat. Ein schöner Rahmen für die in diesem Jahr besonders zahlreichen und gut frequentierten Veranstaltungen. So macht Sport und Geselligkeit wieder viel Spaß.

#### TENNISABTEILUNG ALS GASTGEBER

Dazu passte, dass die Tennisabteilung auf ihrer Anlage zum ersten Mal Gastgeber für die Ausrichtung des diesjährigen TSV-Übungsleiterfests am 22. Juli gewesen ist. Die zahlreichen Teilnehmer fühlten sich hier bestens versorgt und waren vom speziellen Ambiente der Anlage sehr angetan. Die gleich guten Eindrücke konnten auch die Besucher der verschiedenen anderen Veranstaltungen, z.B. beim TSV-Fest am Feldgieß am 17. Juli oder im Rahmen des Sommer-Ferienprogramms am 24. August mit nach Hause nehmen.

Für viel Belebung sorgte 2022 die zahlreiche Beteiligung sowohl des Nachwuchses als auch der Neueinsteiger an den Trainingseinheiten und deren Spielfreude über die ganze Freiluftsaison hinweg.

In diesem Jahr war es unserem Abteilungsleiter Robert Gehr eine große Freude und Ehre, dem besonders langjährigen und ältestem Mitglied Alfred Schmid zu dessen 90. Geburtstag gratulieren zu können.

#### **AUS DEM SPORTBETRIEB**

Einen besonderen sportlichen Erfolg in diesem Jahr verzeichnete die Mannschaft Herren 60. Sie konnte ihre diesjährigen Punktspiel-



Mit viel Begeisterung und in großer Zahl trainierte der Nachwuchs auf den TSV-Plätzen mit Coach Adrian



Robert Gehr und Jubilar Alfred Schmid

runden im Bayer. Tennisverband mit gleich zwei Meistertiteln abschließen. Zum einen in der Samstags-Spielrunde in der Südliga 3 und zum anderen in der Dienstags-Doppel-Freizeitrunde (Südliga).



Von links: Jürgen Gewitz, Karl Moosburger, Peter Baindl, Robert Gehr, Hans Jürgen Koch, Michael Franzock und Leo Hörber: nicht auf dem Foto: Karsten Fritsch

Nach Abschluss der Punktspielrunden hat in diesem Jahr nach langer Pause wieder eine Vereinsmeisterschaft der Herren B stattgefunden. Starten durften alle Schwabmünchner

Tennisspieler ab der 2. Herrenmannschaft und die Herren 60. Die Beteiligung war erfreulich hoch und durch das Doppel-Ko-System durfte jeder Spieler mindestens zwei Spiele bestreiten. Vereinsmeister wurde Norbert Drexl vor Moritz Steingruber. Beide Endspielteilnehmer durften sich über einen Gutschein unseres Sponsors, Motorrad Finkl, freuen - vielen Dank dafür.



Norbert Drexl, Moritz Steingruber und Robert Gehr

#### VOLLBESETZTE JAHRESABSCHLUSSFEIER

Die Tennissaison 2022 fand ihren stimmungsvollen und geselligen Ausklang bei der Jahresabschlußfeier am 18. November im seit vielen Jahren erstmals wieder voll besetzten Tennisheim. Ein Beleg dafür, dass die Tennisgemeinschaft intakt ist und optimistisch dem neuen Jahr 2023 entgegen blicken darf. Neumitglieder sind herzlich willkommen und in der Abteilung gut aufgehoben.





Anja Rosenbaum Fachanwältin für Verkehrsrecht

# RECHTSANWÄLTE STRUCKMANN-FRIEDEL ROSENBAUM



Uta Struckmann-Friedel Fachanwältin für Familienrecht

Arbeitsrecht Bußgeld

Erbrecht Familienrecht

Ordnungswidrigkeiten Schadensersatz Verbraucherinsolvenz Verkehrsrecht Versicherungsrecht Vertragsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467 Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de



#### IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

#### **Eine wichtige Adresse ...**



86845 Großaitingen Tel. 08203/952809 Fax 08203/952813

Ihre Apotheke in Großaitingen.



# Eine richtig gelungene Mischung

Der kleine aber feine organisierte Spielbetrieb kommt bei den gemischten Hobby-Teams sehr gut an

ie Hobby-Volleyballer der Schwabmünchner Satellites sind eine bunt gemischte Gruppe. Da tummeln sich am Sonntag Abend zum Training in der Hans Nebauer Halle ehemalige Recken der Ligamannschaften zwischen Spät- und Wiedereinsteigern.

Da finden sich ambitionierte Freibad-Beacher ebenso wieder wie Volleyballer, deren Fertigkeiten noch auf zwei wöchentlichen Schulsportstunden vor Jahren basieren. Da sind Mädels und Jungs, da sind ältere Herren und reife Damen in einem Team zusammen und haben Spaß. Spaß an der Bewegung, an der Gemeinschaft und einfach an einem gelungenen Bagger, einem sauber gepritschten Ball, einer erfolgreichen Blockaktion oder dem ein oder anderen platzierten Schmetterschlag.



#### PUNKTRUNDE DER HOBBY-TEAMS

Die Hobby-Satellites nehmen auch an einer offiziellen Punkterunde teil und treffen dort auf Gleichgesinnte. Deren Teams haben ebenfalls phantasievolle Namen wie Flying Frogs, Knieschoner Reloaded, Wattebomber oder Longliners. Coach Guido Saller hat eine durchaus schlagfertige Gruppe um sich geschart.



www.volleyball-schwabmuenchen.de

Am ersten Spieltag der Saison ging es für die Satellites zu Hause gegen die Sosmopolitans. Hier wurde ein klarer 3:0 Sieg eingefahren. Dann ging es nach Hochzoll zum Team "Knieschoner Reloaded". Vom ersten Satz an war die Rollenverteilung recht klar, man bemühte sich zwar mitzuspielen und kämpfte um jeden



Beste Laune herrschte bei den "Hobby-Satellites" nach dem umkämpften Erfolg bei den Flying Frogs in Kissing.

Ball, konnte aber nur wenige Punkte für sich gewinnen. Im ersten und zweiten Satz zeigte man noch einige ordentliche Spielzüge, im dritten Satz hingegen wurde das Team von Guido Saller unkonzentriert und konnte dem starken Gegner nichts entgegensetzen. Die Gastgeber aus Hochzoll konnte alle drei Sätze (25:13, 25:16, 25:10) für sich entscheiden und gewannen das Match deutlich. Nichtsdestotrotz hatten die Satellites jede Menge Spaß.

#### **GELUNGENE FRÖSCHEJAGD**

Das nächstes Auswärtsspiel fand beim KSC Kissing gegen die "Flying Frogs" statt. Von Beginn an zeigte sich, dass sich beide Teams auf Augenhöhe begegneten. Der erste Satz war hart umkämpft und die Satellites bewiesen Ehrgeiz und Kampfvermögen, welches belohnt und der erste Satz mit 28:26 Punkten gewonnen wurde. Aufgrund eines taktischen Spielerwechsels der "Flying Frogs" gestaltete sich der zweite Satz schwieriger. Trotz eines guten Zusammenspiels, waren nur wenige Angriffe mit Erfolg gekrönt, sodass man den Satz mit 19:25 verlor. Im dritten und letzten Satz kämpften beide Mannschaften um den Sieg. Die Beharrlichkeit und der Siegeswillen des Teams von Guido zahlten sich aus und wurde mit dem zweiten Gewinnsatz (25:21) sowie dem Sieg des Spiels belohnt. Mit diesem Sieg konnten sich die Satellites auf dem zweiten Platz der Tabelle der Gruppe D platzieren.

Das ganze Team war sich einig, dass ein solch enges Match richtig Laune macht, insbesondere wenn man als Sieger hervorgeht. Auch das vierte Saisonmatch - diesmal wieder in heimischer Halle - wurde gewonnen. Gegen "Die Unglaublichen" vom VC Neusäß waren die Menkinger haushoch überlegen. Nach zwei Sätzen mit 25:9 wurde der dritte etwas ruhiger angegangen. Aber auch 25:17 darf als klare Entscheidung angesehen werden. Damit rangieren die Hobby-Satellites weiterhin auf Rang zwei der Tabelle und sehnen den nächsten Spieltag am 8. Januar in der Hans-Nebauer-Halle entgegen. Bis dahin heißt es fleißig trainieren und vor allem Spaß haben.































IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



# Judoka holen die Schwäbische

Eine schöne Erfolgsmeldung gibt es aus der Judoabteilung des TSV. Die Kampfgemeinschaft PSV Augsburg/TSV Schwabmünchen konnte in der Schwabenliga 2022 den Titel erkämpfen.

Reinhard Piotrowski (Pio), Judotrainer beim Polizei-SV Augsburg und beim TSV Schwabmünchen, hatte die Idee, eine Kampfgemeinschaft der beiden Vereine zu gründen. Grund war, dass es keinem Verein alleine möglich war, alle Gewichtsklassen für die Bezirksliga vollständig zu besetzen.

#### STARKE LEISTUNGEN

Seine Planung ging letztlich mit einer tollen Vorstellung des neuen Teams voll auf. Während die Kampfgemeinschaft in der Hinrunde am 13. November Wemding und Lindau klar besiegte, ging die Begegnung gegen die SF Friedberg knapp verloren. In der Rückrunde am 26. November konnte die Kampfgemeinschaft ihre Leistung noch einmal steigern und gewann alle Kämpfe. Sieggleich mit den SF Friedberg kam es auf die Unterbewertung an und diese konnte die Kampfgemeinschaft PSV



Augsburg/TSV Schwabmünchen für sich entscheiden. Aus Schwabmünchen standen Reinhard Piotrowski, Quirin Kurz, Gerhard Baur, Konrad Baur und Herbert Baur auf der Liste.

Ein wirklich gelungener und für die Zukunft motivierender Wiedereinstieg, nachdem viele Jahre keine Mannschaft gestellt werden konnte und Corona seine Spuren hinterlassen hat.

# **Guter Start beim Tischtennis**

Seit Ende September läuft die aktuelle Saison für die Tischtennisabteilung des TSV mit einem wie immer dicht gedrängten Terminkalender.

Zum Saisonauftakt fand die Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen statt. Gespielt wurde in zwei Herrenklassen und im Doppel. In der Herren A-Klasse siegte Stefan Kraus vor Alexander Papoutsis und Peter Angerer. In der B-Klasse konnte Lothar Pianowski im Finale gegen Christoph Haupeltshofer souverän seinen Titel verteidigen; den dritten Platz belegte Thomas Steinborn. Traditionell wurden die Doppel ausgelost. Durchsetzten konnte sich am Ende das Duo Michael Sattelmayer und Christian Steinborn.

#### **MANNSCHAFTSSPIELBETRIEB**

Im Mannschaftsspielbetrieb ist der TSV mit sechs Herren-, drei Jugend- und drei Seniorenmannschaften vertreten. Im Herrenbereich ist dabei ein Team mehr als in der vergangenen Saison aufgestellt. Grund dafür ist eine Änderung im Spielsystem, hier wurden die Mannschaftsstärken überwiegend von sechs auf vier Spieler reduziert. Lediglich die zweite Herrenmannschaft tritt in der Landesliga noch im alten System und einem 6er-Team an. Die Hinrunde ist zwar zum Redaktionsschluss noch nicht beendet, doch kann aufgrund der bisher überwiegend guten bis



Sieger und Platzierte der Vereinsmeisterschaften beim Gruppenbild nach einer rundum gelungenen Veranstaltung.

sehr guten Ergebnisse bereits ein positives Zwischenfazit gezogen werden.

Vor allem die Herrenmannschaften präsentieren sich sehr gut und belegen aktuell durchwegs vordere Tabellenplätze. Insbesondere hervorzuheben ist hier die Leistung der ersten und zweiten Herrenmannschaft, die jeweils als Aufsteiger in der Verbandsoberliga bzw. Landesliga an den Start gehen.

Aufgestiegen ist auch die erste Jugendmannschaft in die Bezirksoberliga. Mit Spitzenspieler Simon Wild, der Dank einer Anhebung der Altersgrenze noch ein weiteres

Jahr bei der Jugend antreten kann, kämpft das Team aktuell mit um die Tabellenspitze. Die weiteren beiden Jugendteams starten in der Bezirksklasse A bzw. C.

Im Seniorenbereich treten zwei Mannschaften in der Verbandsoberliga AK 40 und eine Mannschaft in der Verbandsoberliga AK 50 an. Gespielt wird wieder an zwei Spieltagen um die Qualifikation für die Deutschen Senioren-Mannschaftsmeisterschaften. Der erste Spieltag ist bereits ausgetragen. Sowohl das AK 50-Team als auch die 1. Mannschaft AK 40 sind bisher ungeschlagen.



# HAARSTUDIO FRIEDRICH



Inh. Claudia Bucher Mindelheimer Str. 13 86830 Schwabmünchen Tel. (08232) 2910

Softwareentwicklung im Gesundheitswesen aus Schwabmünchen





Ihr regionaler
IT-Dienstleister
aus Schwabmünchen



www.stonebrook.de

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

Viele Patienten wollen zu uns. Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!

# Du bist uns wichtig!

Lern uns kennen und stell Dich vor unter: 08239/1055 oder 08232/994189 www.ab-pflegeteam.de







Fordern Sie uns, wir haben die Lösung!

Elektro Leinauer GmbH · Hauptstraße 22 · 86872 Konradshofen Telefon 08204 9606-0 · www.elektro-leinauer.de

# Wechselvolle Teamergebnisse

Beide Badmintonmannschaften treten in der Bezirksliga an. - Großes Turnier Anfang Januar eigener Halle

Mannschaftsrunde der Badmintonspieler ist wieder in vollem Gang und auch die traditionell vom TSV ausgerichteten schwäbischen Altersklassenmeisterschaften Anfang Januar stehen bereits wieder vor der Tür.

#### **ZWEI TEAMS, EINE LIGA**

Nachdem unsere beiden Mannschaften nun gemeinsam in der Bezirksliga Süd spielen, kam es gleich am ersten Spieltag zum direkten Duell. Dabei setzte sich die erste Mannschaft zwar knapp,



#### **Spielerinnen** und Spieler gesucht!

Wir freuen uns immer, neue Spielerinnen und Spieler im Training begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob ihr den Sport einfach mal ausprobieren wollt oder den Schläger endlich mal wieder in die Hand nehmen möchtet. Zögert nicht und kommt vorbei! Unsere Trainingszeiten findet Ihr auf unserer Website (s. oben)



Bei der Landkreismeisterschaft in Diedorf konnten sich Andi Hämmerle und Tobi Vogelsang den Titel im Herrendoppel (Klasse B) sichern. Ein weiteren Titel gab es für Andi mit Aleks Kuznetsova im Mixed (Klasse B). Aleks holte sich mit Manu Stegmann auch noch einen zweiten Platz im Damendoppel der Klasse B.

aber letztlich doch standesgemäß mit 5:3 durch. Besonders Cedric Penn und Stefan Bosch konnten dabei bei ihrem ersten Einsatz im Aktivenbereich überzeugen. Am zweiten Spieltag am 22.Oktober in der heimischen Halle am Breitweg konnte die erste Mannschaft die nächsten Siege feiern. Einem überaus deutlichen 8:0 gegen den VfL Günzburg folgte ein schwer umkämpftes 5:3 gegen die SG Pfuhl/ Ludwigsfeld. Die zweite Mannschaft zahlte an diesem Tag Lehrgeld und musste sich beiden Gegnern deutlich geschlagen geben.

Nichts zu holen gab es für beide Mannschaften beim Auswärtsspiel in Immenstadt. Dem gastgebenden und sehr stark aufspielenden Tabellenführer musste sich die erste Mannschaft nach einer langen Anfahrt ohne eigenen Punktgewinn mit 0:8 geschlagen geben. Auch im zweiten Duell des Tages unterlag man dem TV Hindelang dann doch etwas unerwartet mit 3:5. Die zweite Mannschaft verlor beide Spiele mit jeweils 1:7, wobei Tobi Vogelsang im Einzel und Manu Köhn/Jochen Ragg im Mixed für die Ehrenpunkte sorgten.

In der Tabelle steht die erste Mannschaft mit einem positiven Punkteverhältnis im gesicherten Tabellenmittelfeld mit Anschluss an Platz zwei. Die zweite Mannschaft grüßt aktuell vom Tabellenende und wartet noch auf die ersten Punkte, hat aber noch alle Chancen auf den Klassenerhalt.

#### **VORFREUDE AUF DEN GROSSEN HEIMWETTKAMPF**

Am Samstag, den 07.01.2023, werden in Schwabmünchen die Schwäbischen Altersklassenmeisterschaften der Senioren und Junioren ausgetragen. Beim beliebten und fast schon traditionell vom TSV in der Hans-Nebauer-Sporthalle ausgerichteten Turnier werden nach zwei Jahren Coronapause heuer wieder rund 100 Sportler\*innen in über 20 Wettbewerbsklassen antreten.

Die entspannte und familiäre Atmosphäre an einem langen Turniertag und die bunte Mischung aus Spielerinnen und Spielern jeden Alters in der Halle tragen sicher dazu bei, dass die Altersklassenmeisterschaften ihren ganz besonderen Charme und eine große Beliebtheit innerhalb Schwabens haben. Zuschauer sind herzlich eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen ein Bild von der vielleicht schnellsten Ballsportart der Welt zu machen!





black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen

internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de

Tel.: 08232-963215, Fax 08232-963214

# Vorbeugung Diagnostik Behandlung





#### Dr. Florian Döbereiner

Orthopädie • Unfallchirurgie

#### Dr. Christoph Bähner

Orthopädie

#### Dr. Peter Müller

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

#### Orthopädiezentrum Schwabmünchen

Fuggerstraße 19 (3. Stock) 86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 / 4056 www.oz-smü.de Öffnungszeiten Mo-Do: 8-20 Uhr

Fr: 8-14Uhr

#### IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



# V-MARKT

einfach besser einkaufen

# ...für Sie in der Region verwurzelt!

#### V-Markt Schwabmünchen

Gottlieb-Daimler-Str. 6 +Tankstelle

#### V-Markt Bobingen

Gutenbergstr. 4 + Tankstelle



# Auf einen Blick

### Das Sportangebot der Abteilungen

#### **BADMINTON**

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932 www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16/Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

#### **FUSSBALL**

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104

Männer: Werner Muth · Tel. 01609 9139100				
www.fussball-schwabmuenchen.de				
Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9		
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8		
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2		
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3		
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11		
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15		
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16		
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2		
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10		
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13		
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2		
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14		
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15		
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19		
	19:00 - 21:00	Herren 1		
	19:00 - 21:00	Herren 2		
	20:30 - 22:00	Herren 3		
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7		
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9		
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8		
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2		
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3		
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12		
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16		
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17		
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19		
	19:00 - 21:00	Herren 1		
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2		
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10		
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11		
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13		
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14		
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15		
	19:00 - 21:00	Herren 2		
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule		
	16:00 - 17:00	Kindergarten		
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7		
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12		
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2		
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17		
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19		
	19:00 - 21:00	Herren 1		

#### **BOGENSPORT**

Gert Brünz · Tel. 0160 / 7190334 www.bogensport-schwabmuenchen.de

Winter • Sporth	alle LW	(
-----------------	---------	---

Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19.00 - 22.00	Frwachsene

#### **HANDBALL**

Nicole Franz · Tel. 0162 / 7903714 www.handball-schwabmuenchen.de

	aacmene		
Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.30 - 17.00	HNS
E-Jugend	Montag	15:30 - 17:00	HNS
(U10 weibl.)	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend	Montag	17:00 - 18:30	HNS
(U10 männl.)	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
(U12 weibl.)	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD lugand	Montag	17:00 - 18:30	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
(O 12 IIIdiiii.)	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
wC-Jugend	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
(U14 weibl.)	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
(U14 männl.)	Donnerstag	18:00 - 19:30	LWS
wB-Jugend	Dienstag	18.15 - 20:00	HNS
(U16 weibl.)	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mB-Jugend	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
(U16 männl.)	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
(U18 weibl.)	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
(U18 männl.)	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
	Montag	20:00 - 22:00	HNS
Frauen I	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
Frauen II+III	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
ivianner i	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

#### JUDO

Herbert Baur · herbert\_baur@gmx.de www.judo-schwabmünchen.de

Montag	ļ
--------	---

18:00 - 19:30 LWS

19:45 - 21:15 LWS

iviontag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Mittwoch		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Freitag		

Kinder/Jugendliche (6-12)

Jugendliche/Erwachsene (ab 12)

tsv-schwabmuenchen.de

#### **BASKETBALL**

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

17:00 - 19:00 | LWS | Erwachsene Freitag

18:00 - 20:00

LWS Erwachsene

Sonntag

20:00 - 22:00 HNS Erwachsene

#### LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752

www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS Montag 18:00 - 20:00 Jugend / Erwachsene Dienstag 17:00 - 18:30 | Schüler 6 - 9 Jahre 17:00 - 18:30 | Schüler 10 - 11 Jahre

17:00 - 18:30 Schüler 12 - 13 Jahre 17:00 - 18:30 | Schüler 14 - 15 Jahre 18:00 - 20:00 Jugend / Erwachsene

Mittwoch 18:00 - 20:00 Jugend 16 - 19 Jahre 17:00 - 18:30 Schüler 6 - 9 Jahre Donnerstag 17:00 - 18:30 Schüler 10 - 11 Jahre

17:00 - 18:30 Schüler 12 - 13 Jahre 17:00 - 18:30 Schüler 14 - 15 Jahre 18:00 - 20:00 Jugend / Erwachsene

Jugend / Erwachsene Lauf

#### **REHA-SPORT**

Ute Daschner · Tel. 08232/3910

Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

sanft

vital

Vital

vital

Koronarsport

Montag

09:00 - 10:00 Wieser sanft 10:15 - 11:15 Wieser sanft

18:15 - 19:15 Wieser Dienstag

17:00 - 18:00 Wieser

09:00 - 10:00 Wieser Vital 10:15 - 11:15 Wieser Vital 17:00 - 18:00 Wieser Vital

18:00 - 19:00 | Wieser 19:00 - 20:30 HNS (Spiegels.)

Mittwoch

09:00 - 10:00 Wieser Venengymnastik 10:15 - 11:15 Wieser Diabetes 17:30 - 18:30 | Wieser vital 18:30 - 19:30 Wieser vital

Donnerstag

09:00 - 10:00 Wieser vital 10:15 - 11:15 |Wieser vital 16:30 - 17:30 Wieser vita vital

18:00 - 19:00 Wieser

11:30 - 12:30 Wieser

Freitag 08:30 - 09:30 Wieser vital 09:30 - 10:30 Wieser vital 10:30 - 11:30 Wieser vital

"sanft": Bewegung im Stehen und Sitzen "vital": Training vom Stand bis zur Bauchlage "Diabetes": Diabetiker mit Blutzuckermessung

"Koronarsport" : ärztlich überwachte Herzsportgruppe

#### **SCHWIMMEN**

Willi Haupeltshofer · Tel. 08232/6955 www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und - orten unserer Homepage!

#### **SHORINJI KEMPO**

٨/	٦	n+		

19:30 - 21:30 Wieser Training (ab 13 Jahre)

Dienstag

16:00 - 18:00 HNS Training (ab 6 - 12 Jahre)

Donnerstag

19:30 - 21:30 | Wieser | Training (ab 13 Jahre)

Samstag

09:00 - 12:00 Wieser Training Dan-Träger (Schwarzg.)

#### SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164 www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag 19:00 - 20:00 Powergymnast. mit Musik

Dienstag 19:00 - 20:30 Sport-Abzeichen Abnahme

20:00 - 21:30 Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

#### **STOCKSCHÜTZEN**

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700

www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag18:00 - 21:00Erwachsene/JugendDonnerstag19:00 - 21:00Erwachsene/Jugend

Winter (Eisstadion Buchloe)

Mittwoch 19.30 - 22:00 Erwachsene/Jugend

#### TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

#### Montag

 18:30 - 20:00
 IMS
 Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)

 Dienstag
 18:30 - 20:00
 LWS
 Allkampf/Selbstverteidig. (7 - 14)

 20:00 - 21:30
 LWS
 Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)

20:00 - 21:30 LWS Allkampf/Selbstverteid Donnerstag

18:30 - 20:00 LWS Taekwondo (7 - 14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30 LWS Schwarzgurttraining

Samstag

10:00 - 12:00 LWS Taekw./Allk. Wettkampftraining

#### **TENNIS**

Robert Gehr · Tel. 08232/79986

www.tennis-schwabmuenchen.de

Montag	ab 17:30	Damen 50
Dienstag	ab 18:00	Herren 2
Mittwoch	ab 17:30	Herren 1 und Damen
Donnerstag	ab 17:00	Herr. 60 u. Hobby-Runde
Freitag	ah 15:00	Kinder- und lugend

Jugendtraining ab Herbst: Halle Großaitingen

TSV-Platzschließung Anfang November

Auch für Nicht-Mannschaftsspieler ist genügend Platz! (siehe auch unser Reservierungssystem)

#### **TISCHTENNIS**

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622 www.tischtennis-schwabmuenchen.de

 Dienstag
 17:00 - 19:30
 LWS
 Jugend

 19:30 - 22:00
 LWS
 Erwachsene

 Donnerstag
 20:00 - 22:00
 LWS
 Erwachsene

 Freitag
 16:45 - 19:00
 LWS
 Jugend

 19:00 - 22:00
 LWS
 Erwachsene

#### **TRENDSPORT**

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de www.tsv-schwabmuenchen.de

Montag			
16:30 - 17:30	Spiegelsaal	Powerhoop	
Dienstag			
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Powerhoop	
19:00 - 20:00	Freilufthalle	HIIT	
20:30 - 21:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness	
Donnerstag			
19:30 - 20:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness	
Freitag			
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness	
15:00 - 15:45	Wieser	Ballett (3 bis 9)	
15:45 - 16:30	Wieser	Ballett (3 bis 9)	
16:30 - 17:15	Wieser	Modern Ballett (9 bis 16)	
17:15 - 18:00	Wieser	Erwachsene (ab 16)	
Freitag			

Jumping Fitness

#### **VOLLEYBALL**

18:00 - 20:00 HNS Damen II

20:00 - 22:00

10:00 - 11:00 | Spiegelsaal

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732 www.volleyball-schwabmuenchen.de

٩	Montag		
ľ	17:00 - 18:30	LWS	U16
ľ	17:15 - 19:15	LWS	U20
Ç	18:30 - 20:00	LWS	Herren II
	20:00 - 22.00	LWS	Herren I
	Dienstag		
ľ	17:00 - 18:30	HNS	U13
	20:00 - 22:00	LWS	Damen I
	20:00 - 22:00	LWS	Damen II
	Mittwoch		
	17:00 - 18:30	LWS	U16
	18:30 - 20:00	LWS	U20
	Donnerstag		
	17:00 - 18:30	HNS	U13
	20:00 - 22:00	LWS	Damen I
	20:00 - 22:00	LWS	Herren I
	20:00 - 22:00	LWS	Herren II
	Sonntag		

#### **TURNEN**

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583

www.turnen-schwabmuenchen.de					
Montag					
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik			
15:00 - 15:45	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6		
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11		
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.		
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr	ub o. ra.		
18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16		
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik	ub 10		
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik			
20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness			
18:30 - 20:00	LWS	Männer-Fitness			
Dienstag	2113	mariner Freness			
09:00 - 09:45	HNS	Achtsam+entspannt im All	tan		
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
16:15 - 17:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6		
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	14. Kl.		
17:30 - 18:30	HNS	Fit mit Fun	6 bis 8		
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5		
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II		
18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic	Gip. ii		
19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik			
19:00 - 20:30	Wieser	"Link2Dance"	14 bis 17		
19:00 - 20:00	HNS	Zumba®	14 013 17		
Mittwoch	11113	Zumbu			
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
09:00 - 10:00	Park	Nordic Walken - Schwäbisc			
09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6		
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8		
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
17:15 - 18:15	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+			
18:30 - 19:30	HNS	Body-Fit			
18:30 - 19:30	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+			
19:45 - 20:45	HNS	Yoga			
Donnerstag					
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag			
10:15 - 11:15	HNS	Wirbelsäulengymnastik			
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4		
17:00 - 18:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6		
17:15 - 18:15	HNS	Ball- u. Koordinationsspiele	3 bis 6		
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates Mixed Fitness			
20:00 - 21:00 Freitag	ПИЗ	Mixed Fittless			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates			
14:15 - 15:45	HNS	Minigarde	7 bis 11		
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5		
16:30 - 18:00	HNS	Little Diamonds	12 bis 14		
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.		
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II		
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18		
18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16		
	YY		TTT		

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter www.tsv-schwabmuenchen.de.

Fast alle Abteilungen haben auch eigene aktuelle und informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle!

Der TSV – mein Verein!



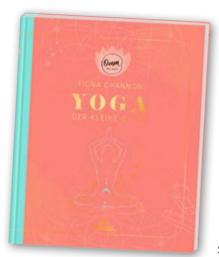


## Yoga – der kleine Guide

**D**er Kleine Yoga Guide ist ein informativer Leitfaden für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen und ganz bewusst etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Sie sehnen sich nach Augenblicken voller Achtsamkeit? Sie wünschen sich mehr Balance und innere Ruhe? Yoga kann Ihnen helfen, Ihre Energieblockaden zu lösen und sich selbst etwas Gutes zu tun!

Dieser kleine Guide räumt mit alten Mythen auf und vermittelt in kompakter Form



€ 0.50

€ 10.10

€21,20

€ 2.70

€ 10,-

alles, was für den Einstieg in die Welt des Yoga wichtig ist. Sie lernen verschiedene Yoga-Stile kennen und welche gesundheitlichen Vorzüge sie bieten, Sie erhalten einen Einblick in die spirituellen Aspekte und erfahren, wie eine regelmäßige Yoga-Praxis dazu beitragen kann, ein gesünderes, erfüllteres und glücklicheres Leben zu führen.

Der Kleine Yoga Guide, Fiona Channon, moses. Verlag GmbH, ISBN 978-3-96455-170-2, erhältlich bei Buchhandlung Schmid, Schwabmünchen.

### Mitgliedsbeiträge im TSV

Ski

pro Person

Erwachsene

€ 22,75

Familien-Beitrag

Aufnahmegebühr

Hauptvereinsbeiträge werden jährl. um 3% erhöht. Diese Erhöhung wurde für 2021 und 2022 ausgesetz

Die angegebenen Beträge sind Monatsbeiträge - Stand 0<u>8.12.22</u>

Abteilungen	
<b>Badminton</b> pro Person	€ 2,50
	€ 2,50
Basketball	
pro Person	€3,-
Bogensport	
Kinder/Jugend	€1,50
Erwachsene	€3,-
Fußball	
Kinder	€4,10
Jugendliche	€ 12,40
Erwachsene	€ 14,40
Familie	€24,70
Passive	€ 4,60
Aufnahme Erwachsene Aufnahme Kinder/Jugend	€60,- €30,-
, ,	€ 30,-
Handball	
Kinder/Jugend	€3,-
Erwachsene	€5,-
Familie Passive	€6,-
	€2,50
Judo	
pro Person	€3,-
Familie	€6,-
Leichtathletik	
Kinder/Jugend	€2,-
Erwachsene	€2,50
Rehasport	frei
Schwimmen	
pro Person	€ 3,-
Shorinji Kempo	
Kinder	€ 11,-
Jugend	€17,-
Schüler/Studenten	€ 15,50

Erwachsene

pro Person	€ 0,50				
Stockschützen	frei				
Taekwondo / AllkJitsu					
Aktive	€6,-				
Passive	€ 0,50				
Tennis					
Kinder/Jugend	€2,-				
Schüler/Studenten	€3,-				
Erwachsene	€6,-				
Ehepaare	€9,-				
Familie	€ 12,50				
Passive	€2,-				
Tischtennis					
pro Person	€3,-				
Trendsport					
Fitness	€12,-				
Kurse	€12,- €16,-				
Fitness & Kurse	€10,- €28,-				
	C20,-				
Turnen					
pro Person	€0,50				
Familie	€1,-				
Volleyball					
Hobby	€1,-				
Kinder/Jugend	€ 2,50				
Erwachsene	€3,50				
Hauptverein					
Kinder/Jugend	€ 6,90				
Schüler/Studenten	€ 8,50				

#### **Abbuchung** TSV-Beiträge

Die Mitgliedsbeiträge für das erste Halbjahr 2023 werden am 13.01.2023



#### Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle Fuggerstraße 50 86830 Schwabmünchen

#### Öffnungszeiten:

9.00 - 11.30Montag Dienstag 14.30 - 17.30 Mittwoch 9.00 - 11.30Donnerstag 14.30 - 17.30

#### Ihr Ansprechpartner:

Filip Hiemer Tel. 08232/4130

#### **Unsere Vorstandschaft:**

1. Vorsitzender: Reinhold Weiher stellv. Vorsitzende: Stefan Ritschel, Christoph Mayr Schatzmeisterin: Monika Reiter Schriftführer: Filip Hiemer www.tsv-schwabmuenchen.de

#### **SPORTS FLASH** online lesen!

Den SPORTS FLASH gibt es natürlich jederzeit auch online unter www.sportsflash.de und das bereits vor der Auslage der 5.000 Druckexemplare.



#### SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen Alte Apotheke Bäckerei Müller Blackout · Drucktreff Eisenwaren Gröber Frischmarkt Carl Keck Germar's · Goldschmied Winter Haargalerie Judith Haarstudio Friedrich Haarsalon Ann-Katrin Holz Demharter Kreissparkasse Medele Schäfer GmbH Optiker Großmann Raiffeisenbank eG Rathaus Schwabmünchen Rittmayr&Härle Schönwetter Automobile GmbH Schuhhaus Forstner Sinzinger Malen & Lackieren Sonnenapotheke Sporthalle LWS (Eingang) Hans-Nebauer-Sporthalle (Eing.) Stadtapotheke Steinmetz Weiher

#### Langerringen Bäckerei Müller

TV-Punkt (Wertachau)

**TSV Sportstudio Wieser** 

WEIHER sport&media

Schwabegg

#### Auto Schmid Großaitingen

Bäckerei Müller Marienapotheke

#### Untermeitingen

Kreissparkasse

Klosterlechfeld

Bäckerei Müller





IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

# RENNER

METALLBAU - STAHLBAU

www.renner-metall.de

Siemensstraße 28 86830 Schwabmünchen Telefon 08232 809180 Telefax 08232 8091820 info@renner-metall.de









Sichern Sie sich jetzt den Bonus für neue Elektrofahrzeuge!

### **SCHÖNWETTER** Automobile GmbH

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

# Ersehnte Urkunden aus Japan

rotz widrigster Bedingungen - Pandemie, Lockdown, Onlinetraining, Tragen von Mund- und Nasenschutzmasken während des Trainings, Testungen vor dem Training und, und, haben sich vier Kyu Kenshi (Schülergrade) und zwei Yudansha (Schwarzgurtträger) der Herausforderung gestellt und Ihre Prüfung zur nächsthöheren Graduierung mit großem Erfolg bestanden. Herzlichen Glückwunsch von der Shorinji Kempo Abteilung an die erfolgreiche Truppe!

Die Kyu-Prüfung wurde vom Ehrenpräsidenten des DSKV, Sensei Walther Wunderle, 7. Dan, Junhanshi, sowie von Sensei und DSKV Präsident Kurt Kammerl, 6. Dan Daikenshi und dem Leiter der Shorinji Kempo Abteilung Christian Pyka, 5. Dan Daikenshi abgenommen. Die Prüfungsteilnehmerinnen Sabine Schur und Annabel Geiß haben ihre 3. Kyu-Prüfung erfolgreich bestanden und dürfen nun die Obi-Farbe braun tragen. Mario Rackl hat seine 2. Kyu-Prüfung erfolgreich bestanden sowie Rebekka Kuhn, die ihre erste Kyu-Prüfung bestanden hat und nun vor der 1. Dan-Prüfung steht.

#### ERFOLGREICHE DAN-PRÜFUNGEN

Die Dan-Prüfung für die zwei Schwabmünchner Kenshi, Julian Viehmann und Daniel Fi-



Die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer\*innen (von links): Annabel Geiß und Sabine Schur beide 3. Kyu, Daniel Fischer 2. Dan, Sensei Christian Pyka, Julian Viehmann 2. Dan, Rebekka Kuhn 1. Kyu und Mario Rackl 2. Kyu

scher wurde an einem anderen Tag durch Sensei Douglas Beard, 6. Dan Daikenshi und wiederum von DSKV Präsident Sensei Kurt Kammel und dem Leiter der Shorinji Kempo Abteilung von Sensei Christian Pyka auch hier erfolgreich abgenommen. Julian Viehmann und Daniel Fischer haben ihre Prüfung in Theorie und Praxis erfolgreich zum zweiten Dan abgelegt.

Traditionell werden die Prüfungsergebnisse nach Japan ans Hombu - Hauptsitz - nach

Tadotsu auf die Insel Shikoku geschickt. Das WSKO-Office, das Büro der World Shorinji Kempo Organization, schickt dann die neu ausgestellten Urkunden zurück nach Schwabmünchen. So konnten diese nun von Sensei Christian Pyka, 5. Dan Dai Kenshi, an die erfolgreichen Schwabmünchner Kenshi mit großer Freude ausgehändigt werden. Die rührige Abteilung kann absolut zu Recht stolz auf die Leistungen ihrer Kenshi auf aber auch neben der Matte sein.

# Zufrieden mit dem Jahr 2022

ie Stockschützen des TSV sind mit dem Jahr soweit zufrieden, alle geplanten Turniere konnten auf dem eigenen Platz abgehalten werden.

Auch wenn nicht alle Turniere voll besetzt waren, waren es doch schöne große Ereignisse und tolle Events. Trotzdem hofft man im Jahr 2023 wieder auf mehr sportlichen Erfolg und nach den auch dieses Jahr noch spürbaren Coronafolgen die Rückkehr zu einer kompletten Normalität. Voll besetzte Turniere, durchgehende Trainingsmöglichkeiten und dann auch die Rückkehr zu gewohnten Leistungen. Die TSV Stockschützen wären dafür bereit und auch die schöne Anlage präsentiert sich nach den Wartungsarbeiten in diesem Jahr in einem Topzustand.

Bei der Weihnachtsfeier, die bei leckerem Essen und gutem Service im Hotel Deutschen-



Von Links 1. Vereinsmeister und 2. Vorstand Michael Knoll. 1.Vorstand Roland Pasker. 2. Vereinsmeister Karl Steige

baur stattfand, wurden noch traditionell die Vereinsmeister vom 1. Vorstand gekürt. Wir wünschen allen Könnern und Mitgliedern des

TSV besinnliche Weihnachten 2022 und ein sehr friedliches 2023. Weil ohne Frieden ist Alles nichts.



### **M.WINT€R**

150 JAHRE

Goldschmied





# EINE WUNDERBARE BEZIEHUNG.

Er brachte Geschichten mit über Schmuckdesign, über Tradition und Familie und vor allem:

WUNDERSCHÖNE UND AUSSERGEWÖHNLICHE SCHMUCKSTÜCKE.









 $\bigcirc$  goldschmiedwinter  $\cdot$  info@winter-goldschmied.de  $\cdot$  www.winter-goldschmied.de  $\cdot$  Tel. 08232 / 4420  $\cdot$  Fuggerstraße 3  $\cdot$  86830 Schwabmünchen

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!

# **Nachhilfe**

Lernseminare Abiturvorbereitung

Deutsch | Latein

### **Thomas Bitter**

zielführend systematisch | individuell

#### **Kontakt:**

Tel.: 08232/950266

e-Mail: bitter-thomas@t-online.de



Gut sehen, gut hören, gut fühlen.



# Wir stellen uns vor!

Die Reha-Sport Abteilung ist seit vielen Jahren eine echte Erfolgsgeschichte beim TSV Schwabmünchen. Sie bietet vielen Menschen ein qualifiziertes Angebot, die ganz spezifisch (und oft mit ärztlicher Verschreibung) aber auch häufig vorbeugend und ganz allgemein etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen runden das ausgezeichnete Abteilungsangebot ab. Hier ist der zweite Teil unserer kleinen Steckbrief-Serie der Übungsleiter der Reha-Sport Abteilung.



Vorname: Anja Name: Cakiqi Beim TSV seit: 2008

**Sportliche Ausbildungen:** Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport/Orthopädie

Das mache ich in meiner Freizeit:

Ins Kino und zum Essen gehen

**Mein Lieblingsort:** 

Da, wo meine Familie ist!

**Meine Lieblingsfarbe:** 

schwarz, blau, grün, türkis ...

Meine Lieblingsmusik: Charts

Das macht mich glücklich:

Familie und Freunde

Lebensweisheit:



Vorname: Loni Name: Becht Beim TSV seit: 1972

Sportliche Ausbildungen:

Übungsleiter C,

B-Schein Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung,

Sport für Ältere,

Reha Sport Orthopädie,

Zusatzscheine Aroha, Tigerobics, Nordic Walking, Jumping Fitness,

Vereinsmanager C

Das mache ich in meiner Freizeit:

Enkelkinder betreuen, Garten, Golf.

Mein Lieblingsort: draußen

Meine Lieblingsfarbe: alles bunte



Vorname: Michael Name: Mayer Beim TSV seit: 2018



Fitnesstrainer A-Lizenz. Medizinischer Fitnesstrainer, Rehasport Trainer für innere Medizin

Das mache ich in meiner Freizeit:

meine drei Katzen und meinen alten Rüden verhätscheln, Zeit in der Natur verbringen und sowie es die Zeit hergibt, meinem Kraftsport nachgehen.

Mein Lieblingsort: mein Kleingarten

Meine Lieblingsfarbe: blau **Meine Lieblingsmusik:** 

Deutschrock, Hip Hop

Das macht mich glücklich:

wenn nach dem Training alle glücklich sind

Lebensweisheit:

Auf einfache Wege schickt man nur die Schwachen. (Hermann Hesse)



Vorname: Sabine Name: Heimerl **Beim TSV seit: 1977** 

**Sportliche Ausbildungen:** 

Übungsleiterin allgemein Übungsleiterin Koronarsport

Das mache ich in meiner Freizeit:

Huskies beschäftigen Mein Lieblingsort: Sizilien Meine Lieblingsfarbe: türkis

**Meine Lieblingsmusik:** Alles, auf das man tanzen kann.

Das macht mich glücklich:

Sonnenschein

Lebensweisheit: Von der Wiege bis zur





# Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung Rechtsberatung für jede Betriebsgröße Zertifizierte Beratung nach DIN ISO 9001 an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn oder Landwirtschaftliche Buchstelle

# Scholl - Partner

Steuerberater Rechtsanwalt

www.scholl-partner.de info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen Luitpoldstraße 6 86830 Schwabmünchen Tel. 08232-96 34-0 Fax 08232-96 34-50 Standort Augsburg Schertlinstraße 17a 86159 Augsburg Tel. 0821-34 34 9-60 Fax 0821-34 34 9-66 Standort Meitingen Schloßstraße 2b 86405 Meitingen Tel. 08271-80 01-0 Fax 08271-80 01-29 Standort Buttenwiesen Lärchenweg 5 86647 Buttenwiesen Tel. 08274-31 05 7-70 Fax 08274-31 05 7-69



Große Badausstellung!

Bei uns sind Sie richtig!



Sanitär. Heizung.

g. Lül

Lüftung. Solar.

Badgestaltung.

Kundendienst.







Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

ritter

# Ritter kann Kunststoff seit mehr als 50 Jahren.

Entwicklung und Formgebung hochwertiger Kunststoffprodukte in unseren drei Vertriebsbereichen CARTRIDGES, MEDICAL & LANDSCAPING für den weltweiten Markt.



Allkampf-/Selbstverteidigungsserie 92

#### "Fassen am Revers und Fauststoß"

Aggressor: Matthias Haak Verteidiger: Robert Hoffmann

**Bild 1 und 2:** Der Aggressor greift den Verteidiger am Reverse und führt einen Fauststoß zum Kinn aus.

**Bild 2 und 3:** Der Angegriffene macht einen Schritt nach vorne und blockt mit seinem Unterarm den Fauststoß zur Seite ab.

**Bild 3 und 4:** Nun wechselt der Verteidiger die Abwehrhand und führt einen Ellenbogenstoß zum Solarplexus des Angreifers aus, wobei er den Gegenüber mit seiner Blockhand zusätzlich in den Stoß zieht.

**Bild 5 und 6:** Sodann vollführt der Defensive einen Faustrückenschlag zur Schläfe des Aggressors. Auch hierbei wird der Angreifer in den Schlag gezogen.











Im Team und individuell ganz stark präsentierten sich die TSV-Athlet\*innen bei World Cup im österreichischen Bregenz.

# Bregenz Open 2022

Beim zweitägigen World-Cup in Bregenz, Österreich gingen insgesamt 829 Sportler\*innen aus 16 Nationen, zwei Kontinenten und 116 Vereinen an den Start. Geschiedst wurde dieses Mega Event vor 2745 begeisterten Zuschauern von 73 Kampfrichtern aus sechs Ländern. Mit vor der Partie waren auch wieder elf TSV-Sportler\*innen mit insgesamt 23 Starts.

Bereits am Samstag gingen Annika Starzinsky und Jana Heiß in den Klassen "Light Contact" (LC) und "Klick Light" (KL) an den Start und erzielten großartige Platzierungen. Annika dominierte im LC ihre Klasse und holte souverän Gold. Auch bei ihrem erstmaligen Start im KL trumpfte sie stark auf und errang Bronze. Jana kämpfte ebenfalls im LC und KL und holte sich in packenden Kämpfen bei sehr starken Gegnerinnen jeweils Bronze, wobei Jana im KL sogar in eine Entscheidungsrunde musste, da es nach der regulären Kampfzeit unentschieden stand. Hier führte Jana bis ca. 15 Sekunden vor Schluss mit zwei Punkten Vorsprung, ehe sie einen irregulären Treffer setzte und hierfür mit einem Minus belegt wurde. Dies brachte ihrer Gegnerin aber gleich fünf Punkte ein was für Jana nicht mehr aufzuholen war und sie sich ihrer walisischen Gegnerin geschlagen geben musste.

#### FORMEN UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Am Sonntag stiegen dann die weiteren Menkinger Sportler\*innen in das Geschehen ein. Nun waren die Formen und die Selbstverteidigung gefragt. In sehr gut gefüllten Klassen mussten die Schwabmünchner\*innen all ihr Können aufbringen, um bei den Podestplätzen mitreden zu können. Dies gelang ihnen ein ums andere Mal sehr gut. Aus Schwabmünch-

ner Sicht sehr erfreulich war, dass mit Linus Woitke und Jonas Klamer zwei Newcomer erste Erfahrungen auf einem so großen Event machten und gleich ein Ausrufezeichen setzten. Linus holte Gold und Jonas den vierten Platz in der creativen Selbstverteidigung.

Wie schon bei den World-Games dominierten Jana Heiß und Cornelia Haut die Klasse Taekwondo-Style und holten mit einem Doppelsieg Gold und Silber. Michael Wlassow und Jakub Dambek ließen sich nicht bitten und feierten im TS mit einem grandiosen Doppelsieg ebenfalls einen Doppelerfolg. Diese Leistungen spornten die anderen an. So erkämpften sich Moritz Woitke und Arcan Özel den dritten und vierten Platz im TS. Ein weiteres Gold holte sich Alisa Knabe, ebenfalls im TS und setzte gleich noch einmal Silber in der SV oben drauf. Auch Melisa Altuntas belohnte seine starke Leistung mit Edelmetall und errang Silber. Eine weitere Silbermedaille erkämpfte sich Jan im Hard-Style. In der SV hatte Cornelia leider knapp das Nachsehen und musste sich mit Platz vier zufriedengeben.

Einen weiteren Meilenstein setzte das Kinder-Synchron-Team und holte überragend Gold. Im Team-Form Wettbewerb zeigte die Schwabmünchner Mannschaft mit Melisa, Alisa, Michael, Moritz, Jakub und Arcan eine bestechende Performance. Damit ging es für das Team dann ins Stechen um Gold. Leider reichte es nicht ganz und die Green Dragons unterlagen knapp mit zwei zu eins Kampfrichterstimmen. Die Silbermedaille wurde anschließend aber doch mit viel Freude entgegen genommen.

Die vielen tollen Platzierungen hievten den TSV Schwabmünchen am Ende auf einen tollen zehnten Platz in der Vereinswertung der 116 gestarteten Vereine.



DAS EXKLUSIVE ANGEBOT FÜR ALLE MITGLIEDER DES TSV UND DIE, DIE ES NOCH WERDEN MÖCHTEN.

Die Kooperation von Fitness Spieker und dem TSV Schwabmünchen ermöglicht es TSV-Mitgliedern täglich alle Vorteile des Schwabmünchner Fitnessstudios zu nutzen.

#### Die Vorteile auf einen Blick:

- Nutzung des Geräteparks während der regulären Öffnungszeiten
- Nutzung aller Cardio- und Trainingsgeräte inklusive einer 1. Einweisung an den Trainingsgeräten
- Betreuung durch eine Fitnesstrainerin mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Nutzung der Sauna
- Halbjährliche Kündigungsmöglichkeit
- · keine Aufnahmegebühr im Studio

# Kosten für TSV-Mitglieder: nur 12 Euro / Monat

(zahlbar viertel- oder halbjährlich)

#### Sie sind noch kein TSV-Mitglied?

Werden Sie noch heute Mitglied und nutzen Sie das komplette TSV-Angebot (ggf. zzgl. eines Abteilungsbeitrags)

Der monatliche TSV-Beitrag beträgt:

- 9.80 Euro für Erwachsene
- 8,20 Euro für Schüler/Studenten
- 6,70 Euro Kinder/Jugendliche

Dann steht Ihnen natürlich auch unser exklusives Angebot im Fitness-Studio für nur 12 Euro/Monat offen.





# Taekwondo & Allkampf beim TSV

Fast vier Jahrzehnte gibt es die erfolgreiche Abteilung, die sich hier noch einmal ausführlich vorstellt.

Wir, die Abteilung Taekwondo/Allkampf des TSV Schwabmünchen stellen uns vor. Was sind das eigentlich für Kampfsportarten? Wer trainiert uns? Welche Events besuchen wir? Dies und mehr berichten wir in diesem Artikel.

#### VON DEN ANFÄNGEN

Am 04. November 1983 ist es so weit - das erste Kampfsporttraining der Abteilung (damals ausschließlich Taekwondo) findet statt. Damaliger Abteilungsleiter ist der uns bis heute erhalten gebliebene Matthias Haak (2. Dan Taekwondo, 2. Grad Allkampf). Der Start gelingt und die Abteilung gewinnt stetig neue Mitglieder und Trainer. Im Jahr 1989 wird schließlich unser aktueller Abteilungsleiter, Thomas Heiß (6. Dan Taekwondo und Allkampf), zum ersten Mal an die Spitze der Abteilung gewählt. Bereits zu dieser Zeit fahren unsere Sportler auf verschiedene Meisterschaften und machen sich durch ihre guten Platzierungen einen Namen.

Zwei Jahre später geht es zum ersten Mal nach Südtirol in unser beliebtes Trainingslager, welches auch heute noch ein Highlight im Terminkalender ist. Als 1992 die Abteilung Allkampf das Training aufnimmt, ist ein weiterer Schritt in eine erfolgreiche Zukunft getan. 1996 gehören unglaubliche 170 Mitglieder zur Abteilung. Unser erstes Ferienprogramm veranstalten wir im September 1999 in Form



eines Selbstverteidigungskurses, auch dies ist uns bis heute erhalten geblieben.

Dann jedoch folgt eine Spaltung des Vereins, da Guido Blätz, ein erfolgreicher Trainer der Abteilung, seine eigene Kampfsportschule Chon-Ji eröffnet. Jedoch ließ sich davon niemand unterkriegen. Unsere Abteilung des TSV bietet weiterhin Trainingsstunden, Lehrgänge und Ausflüge an und präsentiert sein Können auf zahlreichen Meisterschaften.

#### WAS IST TAEKWONDO?

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, was übersetzt so viel bedeutet wie Fuß-Faust-Weg (Tae-Kwon-Do). Sie beruht auf der korrekten Ausführung verschiedenster Abwehrtechniken, besonders im Fokus stehen Beintechniken wie Kicks und Tritte. Jedoch sind natürlich auch Hand- und Armbewegungen in Form von Blocks und Schlägen unabdingbar.

Es gibt vier große Disziplinen im Taekwondo. Der Formenlauf (Kampf gegen einen imaginären Gegner), der Einschrittkampf (Üben verschiedener Techniken an einem Partner), der Bruchtest (zerschlagen von Brettern) und der Kampf. Alle Disziplinen zielen darauf ab, den Sportler auf einen Ernstfall vorzuberei-



ten, in welchem er sich oder andere verteidigen muss. Jedoch soll auch der Geist (das Do) nicht zu kurz kommen. Durch das Trainieren dieser Kampfkunst erlernt man Selbstdisziplin, Geduld, Respekt und vieles mehr. Die Trainer sind neben Thomas Heiß, Matthias Haak, Jana Heiß und Anton Erward (alle 2. Dan Taekwondo) sowie Aylin Albayrak und Sahra Büttner (beide 1. Dan Taekwondo).

#### **DER ALLKAMPF**

Allkampf (bzw. Allkampf-Jitsu) ist eine von dem berühmten Sportler und Trainer Jakob Beck neu kreierte Kampfsportart. Sie vereint verschiedenste Elemente der Selbstverteidigung aus mehreren Kampfsportarten (Taekwondo, Judo, Karate, Jiu-Jitsu und weitere). Da Jakob Beck als Ausbilder bei der Polizei arbeitete, suchte er nach einfachen, effektiven und möglichst vielfältig anwendbaren Abwehrtechniken. So erfand er das neue System des Allkampf-Jitsu, welches seitdem in ganz Europa gelehrt wird. Und so eben auch in Schwabmünchen. Trainer der Abteilung ist Jens Kruse (3. Dan Allkampf, 1. Kyu Judo, 1. Kuy Jiu-Jitsu), zur Seite stehen ihm Tobias Krüger (3. Dan Allkampf, 4. Kyu Aikido) und Peter Feldmeier (4. Dan Allkampf, 4. Grad Taekwondo).

#### **UNSER VEREINSLEBEN**

Im Laufe eines Jahres ist bei uns so einiges geboten. Angefangen bei zahlreichen Meisterschaften, welche unsere Schüler besuchen, wie die jährliche Allkampfmeisterschaft des Landkreises Augsburg oder die bayerische Taekwondo Meisterschaft. Doch auch außerhalb Deutschlands sind wir aktiv. Im Jahr 2016 besuchten wir ein Allkampfturnier in Tschechien, 2017 reisten wir zu den World Games nach Dublin sowie für die European Games in der Schweiz. Zuletzt machten wir uns auf nach Kroatien für die World Games 2019.

Außerdem halten wir zwei Gürtelprüfungen im Jahr ab. An diesen beiden Tagen (je Juli und Dezember) können unsere Schüler ihr Können unter Beweis stellen und sich den nächsthöheren Gürtel verdienen.

Doch auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen. Nach jeder Gürtelprüfung wird eine kleine Feier abgehalten, im Sommer ist dies unser bekanntes Grillfest und im Winter natürlich Steckbrief Matthias Haak

## Das letzte Urgestein

Matthias ist Gründungsmitglied unserer Abteilung und somit seit Herbst 1983, sprich seit knapp 40 Jahren dabei. Man darf ihn somit sicher als Urgestein oder etwas despektilierlich als Dinosaurier bezeichnen.

Von 1983 bis 1987 war Matthias Abteilungsleiter und hatte von 1987 bis 1990 das Amt des stellv. Abteilungsleiters inne. Von 1993 bis 1997 war er Kassierer der Abteilung. Das Amt des Schriftführers bekleidete Matthias vom 2000 bis 2004. Seine Trainerkarriere begann er im Jahr 1984 mit Taekwondo. Heute ist Matthias Inhaber des 2. Dan im Taekwondo und des 2. Kup im Allkampf-Jitsu. Derzeit arbeite er auf seine Prüfung zum dritten Dan Taekwondo im März 2023

Obwohl Matthias selbst an keinen Meisterschaften teilnahm ist er an den Erfolgen, gerade auch der Jüngeren auf Meisterschaften nicht wegzudenken und eine große Stütze der Abteilung und vor allem im Training, sei es im Taekwondo oder aber auch im Allkampf. Sein Steckenpferd ist die Programmierung. Nicht nur, dass er dies als Beruf ausübt, nein, überdies hat er auch ein gestandenes Anmeldeund Wertungsprogramm für Taekwondo- Meisterschaften überarbeitet und um mindestens zwei Klassen verbessert.





vergessen natürlich das bereits erwähnte fünftägige traditionelle Trainingslager in Südtirol als langjähriges gesellschaftliches Highlight.

#### **IHR HABT INTERESSE?**

Wollt ihr mit Taekwondo oder Allkampf anfangen, seid euch jedoch noch unsicher ob es euch gefällt? Dann schaut doch einfach in einem unserer Anfängertrainings vorbei (Zeiten s.u.)! Normalerweise habt ihr außerdem noch die Gelegenheit, uns bei Vorführungen oder dem jährlichen Ferienprogramm kennenzulernen. Diese konnten heuer jedoch zum Großteil leider nicht stattfinden. Deshalb kommt doch einfach vorbei oder schaut auf unsere Internet-, Facebook- oder Instagram Seiten!



Jetzt in neuem Erscheinungsbild!

Besuchen Sie uns online!

www.neptun-schwabmuenchen.de

Energie- & Gebäudetechnik

# Ein gelungener Saisonabschluss

Die Turnmädels des TSV können bei den Mannschaftswettkämpfen noch einmal richtig glänzen.

Auch wenn die Trainingsrückstände aus den Coronajahren nach wir vor spürbar sind, zeigten die Gerätturnerinnen des TSV bei den Teamwettkämpfen im Herbst sehr gute Leistungen.

#### KÜR-MANNSCHAFTSWETTKAMPF

Nach zweijähriger Coronapause fand am 9. Oktober endlich wieder der Mannschaftswettkampf der Kürmädels des Turngau Augsburgs in der Sporthalle Stadtbergen statt. Die Gerätturnerinnen waren hier mit drei Mannschaften am Start und durften endlich wieder ihre Übungen präsentieren.



Der "Zitterbalken" machte auch in den aktuellen Wettkämpfen seinem Namen alle Ehre.

Ihr Fachbetrieb für Rasenroboter mit 20-jähriger Erfahrung Anton Gröber · Inh. M. Uhl e.K. Luitpoldstr. 3 - 86830 Schwabmünchen Tel.: 08232/3061 · Fax: 08232/74080 info@anton-groeber.de · www.anton-groeber.de Geschäftszeiten Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr / 13.30 - 18 Uhr DER RASENROBOTER ambrogiorobot.com

Am Vormittag durften die Ü18-Mädels ran, bei denen der TSV sogar zwei Teams stellen konnte. Für die erste Mannschaft gingen Laura Dölle, Mersina Fendt, Anna Höfer und Lea Zimmer zusammen mit Sonja Hochhuber von der TSG Stadtbergen an die Geräte. Die zweite Mannschaft bildeten die Turnerinnen Emily Berndt, Sophie Dischler, Tabea Fendt, Fiona Kobler und Paulina Mürbeth.

Beide Mannschaften durften am Stufenbarren beginnen und starteten gut in den Wettkampf. Doch der im Anschluss folgende "Zitterbalken" machte seinem Namen alle Ehre. Hier mussten die Mädels durch einige Stürze leider ein paar Punkte liegen lassen. Wegen der langen Coronapause, in der fast auschließlich Online-Training stattgefunden hat, merkte man einfach noch die Unsicherheit durch das fehlende Training an den Geräten, wodurch auch am Boden noch der ein oder andere Flüchtigkeitsfehler passierte.

Am Ende konnte sich die erste Mannschaft mit 141,75 Punkten den zweiten Platz sichern. Es fehlten nur 0,35 Punkte (ein Wackler am Balken oder ein ungestrecktes Knie zu viel) zum Sieg. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld konnte die zweite Mannschaft mit 123,40 Punkten den siebten Platz für sich verbuchen. Lea Zimmer erreichte außerdem den dritten Platz in der Einzelwertung.

Nachmittags waren die Geräte dann frei für die jüngeren Mädels. Mit einem starken Wettkampf, bei dem zwar auch noch der ein oder andere kleine Fehler mit dabei war, konnten sich die Mädels Maria Glaisner, Lina Korner, Luisa Mattler und Johanna Steinert zusammen gegen ihre Konkurrenz durchsetzen und kletterten auf dem Treppchen ganz nach oben. Hierbei erreichte auch Maria Glaisner den dritten Platz in der Einzelwertung.

#### **REGIONALENTSCHEID**

Samstag, 12.11., 7 Uhr: Ausgerüstet mit ausreichend Kaffee und Frühstück machten sich die Turnmädels Caro, Lea, Johanna und Maria zusammen mit den Betreuerinnen Elena und Steffi und Kampfrichterin Kathrin auf den Weg nach Vöhringen. Im Juli hatte sich die Mannschaft mit einem tollen Wettkampf für den Regionalentscheid des Bayernpokals qualifiziert, bei dem jeweils die besten Teams des Turnbezirks Schwaben gegeneinander antreten. Zusammen mit dem TSV Deuringen durften sie nun den Turngau Augsburg in der Altersklasse 18 Jahre und älter vertreten

Der Start in den Wettkampf am Anfangsgerät Boden verlief leider etwas holprig und die ein oder andere Übung klappte nicht optimal. Da die Mädels eigentlich Kürübungen turnen, fehlte bei den hier geforderten Pflichtübungen, aufgrund vorausgegangener Verletzungen und dem daraus resultierenden Trainingsrückstand, ein wenig die übliche Routine. Diese zeigten sie jedoch wieder bei den folgenden Geräten Sprung und Stufenbarren und auch die gelungenen Übungen am "Zittergerät" Schwebebalken rundeten den Wettkampf ab.

Mit 194,10 Punkten landete die Mannschaft schließlich auf einem tollen 4. Platz und verpasste nur ganz knapp mit 0,6 Punkten Rückstand einen Platz auf dem Treppchen und die Qualifikation zum Landesfinale, bei dem die besten Teams aus allen Turnbezirken Bayerns zusammenkommen, um den Bayernpokal auszuturnen.

Nun heißt es für alle im Training wieder Gas geben, alte Teile verbessern und festigen und neue Teile ausprobieren, damit die Kürmädels am 19. März beim Einzelwettkampf in Stadtbergen gut vorbereitet in das neue Wettkampfjahr starten können.





#### IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!





#### LEHLE

Küchenwerkstätten Möbelschreinerei Innenarchitektur



Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de



# **Endlich wieder TSV-Fasching!**

Die Vorfreude bei den Tanzgruppen des TSV und den Organisatoren der Bälle ist riesig.

Drei Jahre sind seit den letzten Faschingsbällen und den damit verbundenen Auftritten der TSV-Tanzgruppen vergangen. Jetzt sollte dem Faschings-Comeback nichts mehr im Wege stehen.

#### LITTLE DIAMONDS:

Bei den Little Diamonds wird es in der Faschingssaison 22/23 abwechslungsreich. Die 12 bis 14-jährigen Mädels reisen musikalisch einmal um die Welt und geben die Tanz-Highlights der verschiedensten Länder zum Besten. Zu sehen sind sie auf den beiden Kinderbällen des TSV Schwabmünchen.

#### **FLIPPIES**

Zwei Jahre lang gab es bei den Flippies keine Auftritte und wegen Corona leider auch kaum Training. Im September konnten die 9 bis 11-Jährigen nun endlich wieder durchstarten und es gab auch schon den ersten Auftritt zusammen mit den Sunny Kids beim Kinderhoigärtle. Danke, dass wir mit unserem



Auftritt der Flippies und Sunny Kids beim Kinderhoigärtle



Die Aufnahme vom Fotoshooting von Moves on Fire für das Programm "Into the wild", ist schon einmal vielversprechend.

Weihnachtstanz dabei sein durften! Auch die Faschingsvorbereitungen laufen auf Hochtouren: Für unser "Cheerleader"-Programm sind wir schon fleißig dabei Tänze einzustudieren, uns die Aufstellungen zu merken und unser Kostüm zu vervollständigen. Wer zwischen 9 und 11 Jahren alt ist und Lust hat mit uns zu tanzen, darf gerne mal zu einem Probetraining kommen und reinschnuppern!

#### **MOVES ON FIRE**

Drei Jahre ist das Faschingsdebüt von Moves on Fire schon her. Eine lange Zeit, in der die Mädels trotz der Corona-Zwangspause immer Vollgas gegeben und selten ein Training ausfallen haben lassen. Zugegebenermaßen war das ein oder andere offizielle Training auch nur ein reines Spaßtänze- oder Plauder-Treffen. Umso mehr freut sich die Gruppe nun endlich das neue Programm "Into the wild" im Fasching vorstellen zu können. Es wird gefährlich, fesselnd und vor allem wild. Freut euch auf mitreißende Lieder und glitzernde Kostüme. Für weitere Informationen und Impressionen könnt ihr uns gerne auf Instagram folgen: moves\_on\_fire







AMMANN TREPPEN -ABER EINE ECHTE SOLL ES SEIN!





AMMANN TREPPEN

AMMANN OHG Robert-Bosch-Straße 2 86830 Schwabmünchen



Tel.: 08232 809200 Fax.: 08232 8092050 www.ammann-treppen.de



# CARL KECK Frischmarkt

mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

ALTSTETTERS WURSTWAREN • MARKTFRISCHES OBST UND GEMÜSE • REISSLER KÄSE OFENFRISCHE BACKWAREN • BIOGEMÜSE VOM PFÄNDERHOF • GROSSES WEINSORTIMENT KECK GESCHENKKORB-SERVICE

IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

#### **ZETTLE R** kalender

Unsere erfahrene Mannschaft sucht neue Mitspieler\*innen als

■ Maschinenführer\*in ■ Produktionshelfer\*in ■ Saisonkräfte\*

Wenn Du Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann freuen wir uns auf Deinen aussagekräftigen Lebenslauf per eMail an jobs@drnwag.de



# EINFACH LOS -BEI DER WERFERSCHULTER

n der heutigen Ausgabe von "EINFACH LOS" stellen wir euch einen Auszug aus sinnvollen Übungen zur Therapie, aber auch zur Prävention vor:

Bei Wurf- und Schlagsportarten wie Handball oder Volleyball wirken auf die Muskeln und Sehnen des Schultergürtels enorme Winkelgeschwindigkeiten in die Innenrotation. Diese können bis zu 5500°/Sekunde betragen. Die Aktivierung der Stabilisatoren des Schultergürtels beträgt bei dieser explosiven Bewegung teilweise mehr als 100% der maximal willkürlichen Kontraktion. Infolge dessen kommt es häufig zur sogenannten "Werfer-

schulter". Deshalb sollte die optimale Funktion der beteiligten Muskel-Sehneneinheiten im Vordergrund stehen.



# Warum ist ein spezifisches

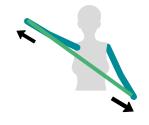
Schultertraining so wichtig?

Wenn du noch leistungsstärker sein möchtest und eine Verletzungspause vermeiden willst, führt an diesem Programm kein Weg vorbei. Praktiziere die Übungen regelmäßig 2 bis 3 Mal die Woche.

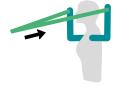
Thomas Jakob . Praxisinhaber, Physiotherapeut

#### FÜR NACHHALTIGEN ERFOLG

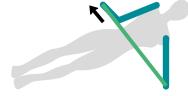
Übungen zur besseren Schulterstabilität



Im Stand sind beide Arme aestreckt und bringen diagonalen Zug auf das Therahand



Im Stand sind beide Arme aebeuat und führen eine Rückwärtsbeweauna aeaen den Widerstand aus.



Im Seitstütz ist der obere Arm angelegt. Der Trainierende führt eine Außenrotation durch

physio training jakob · Thomas Jakob · Augsburger Straße 61 · 86830 Schwabmünchen · 08232 7693111 · info@pt-jakob.de · www.pt-jakob.de



Erfolg hat drei Buchstaben



# Online Akademie für Führungskompetenz



Kostenlose Beratung: Tel. 0821/9987 5053

www.hermannmueller.de \_\_\_\_ www.mplusco.de \_\_\_\_



A 180 Progressive, 122 PS, 02/2022, 3.228 km MBUX HighEndPaket, Parkassistent, Business-Paket, u.v.m.

26.940,€

B 200 Progressive, 163 PS, 01/2022, 11.975 km 7G-DCT Automatik, LED-Scheinwerfer, Anhängevorrichtung, u.v.m.

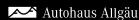
Aktionspreis:

35.470,€

Anbieter: Mercedes-Benz Group AG, Mercedesstraße 120, 70327 Stuttga



Medele Schäfer



KreuterMedeleSchäfer GmbH & Co. KG Augsburg · Königsbrunn · Schwabmünchen · Bad Wörishofen · Landsberg · Kaufbeuren Weilheim · Kempten · Immenstadt · Füssen www.medeleschaefer.de · www.autohaus-allgaeu.de

#### IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



## Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9 86830 Schwabmünchen Telefon (08232) 3280

**Telefax** (0 82 32) 7 44 62 info@autohaus-eberhard.de www.autohaus-eberhard.de



# Perzl Galabau

- Pflasterarbeiten und maschinelle Großflächenverlegung
  - Terrassen Gestaltung
    - Erdarbeiten
      - Zäune etc.

08232 / 968078 www.pgl-obermeitingen.de



### Willkommen im TSV!

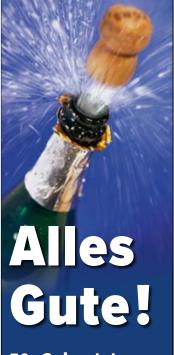
#### Okt. - Dez. 2022

Schwimmen Arnold Franz Reha-Sport Baldovini Enna Turnen Baumann Bruno Turnen Baumann Christiane Turnen Baumgart Linus Turnen Baur Johann Reha-Sport Beck Emilia Turnen Beck Juliane Turnen Benda Nele **Badminton** Renda Tiana Radminton Birkle Emil Turnen Birkle Eva-Maria Turnen Blumenhagen Mila Turnen Blumenhagen Nathalie Turnen Bobinger Viktoria Turnen Leichtathletik Brecheisen Annika Bredenkötter Erik Turnen Bredenkötter Svenja Turnen Reha-Sport & Turnen Brems Xaver Breymann Christoph Turnen Breymann Niklas Turnen Brumme Arian Turnen Brumme Mario Turnen Brumme Robin Handball & Turnen **Bucher Julian** Trendsport Can Koray Cankir Arya Turnen Carp Emma Turnen Christl Eva Turnen De Moura Fritsch Antonio Turnen Dehnen Aaron Turnen Dehnen Philipp Turnen Dietmayer Leon Schwimmen Dischl Marian Fußball Dischl Noah Marian Fußball **Doll Emily** Schwimmen Dormeier Amelie Handball Eisele Robin Taekwondo Eisele Travis Taekwondo Fnzi Flisa Turnen

Enzi Jannik Enzi Leonard Turnen Filser Chiara Leona Turnen Filser Daniela Turnen Schwimmen Flierl Julia Flittner Thomas Trendsport Friedrich Sophia Schwimmen Friese Fabian Turnen Galyant Maksym Judo Gauder Benno Gauder Lilly Turnen Turnen Geiger Alexander Turnen Geiger Anna Turnen Gerber Cataleya Schwimmen Gonzalez Wolfram Taekwondo **Gradehand Christian** Skisport Gündogdu Ayaz Turnen Gündogdu Hülya Turnen Häfele Colin Handball Häring Julian Turnen Volleyball Heider Christoph Heinzmann Luca Turnen Heisig Emily Turnen Hellfritsch Anna Turnen Hellfritsch Klara Turnen Hendriks Maximilian Turnen Hermann Ella Turnen Hermann Natalie Turnen Herrmann Luis Tennis Hertle Sophie Handball Herwig Simon Turnen Hofmann Melanie Turnen Hofmann Sophia Turnen Hrozdia Ivan Turnen **Huber Edith** Turnen Huggins Janine May Bogenschützen Huggins May Soley Turnen Jung Helga Turnen Kind Marlene Volleyball Kinze Olga Badminton Klein Katharina Shorinji Kempo

Woerle Felix Turnen Volleyball Wozniak Dasha Zahn Henry Turnen Zarling Emma Turnen Zarling Marie Turnen

#### Reha-Sport & Turnen Knöpfle Alina Köbler David Fußball Koch Birgit Skisport Koch Magdalene Shorinji Kempo Koepsell Julian Turnen Koepsell Oskar Handball Kraemer Johannes Handball Kraus Olivia Turnen Kraus Sarah Turnen Kuhfittig Ella Turnen Volleyball Kulzer Lilly Laufer Renate Reha-Sp./Schwimmen Lehner Annika Leichtathletik Leuschner Tizian Volleyball Magel Marlene Turnen Magel Sarah Turnen Mauermann Daniel Leichtathletik Maurer Jakob Leichtathletik Meholli Klevis Fußball Menhofer Alina Turnen Menhofer Cornelia Turnen Menzel Emma Maria Turnen Volleyball Michl Kimberly Milling Oliver Handball Müller Antonia Schwimmen Müller Isabella Schwimmen Müller Matti Turnen LA & Schwimmen Münchow Eva-M. Neumann Catharina Turnen Neumann Lias Turnen Oberhuber Luna Alexa Turnen Reha-Sport Ostner Albert Paulse Bernd Trendsport & Turnen Paulsen Birgit Reha-Sport/Turnen Pfänder Andrea Turnen Pfänder Nora Turnen Pfänder Paul Turnen Prodan Radi Judo Ram Simoné Handball/Shorinji K. Reddappagari Siddharth Taekwondo Riedl-Gonzalez Wolfgang Taekwondo Rößle Kati Rößle Kerstin Turnen Turnen Rößle Leon Turnen Rottenegger Vivien Bogenschützen Rucht Hannah Turnen Fußball/Volleyball Ruga Paul Ruster Johann Georg Stockschützen Sallinger Oskar Schwimmen Scherer Rosalie Schwimmen Schikor Katrin Turnen Schikor Samm Schmid Mia Turnen Turnen Schmid Michaela Turnen Schmier Mia Turnen Schmierl Nicole Turnen Schneider Ben Judo Schönebeck Fabian Schwimmen Schoop Christian Bogenschützen Schwingenstein Julian Volleyball Selzer Manuel Taekwondo Sieber Chiara Turnen Soord Marvin Turnen Soord Samuel Turnen Staigmüller Alicia Handball Steinbrich Volker Stockschützen Stichler Jessica Taekwondo Stichler Patricia Taekwondo Stümpfl Rebecca Turnen Stümpfl Ronja Turnen **Uemit Tugce** Turnen Uemit Yakup Turnen von der Mülbe Philipp Tennis Weber Laura Turnen Weiss Niko Fußball & Handball Wenig Maxim Shorinji Kempo Wins James Schwimmen



50. Geburtstag Ingo Hild Stefan Kraus Claudia Lehle

#### 60. Geburtstag

**Thomas Egger** Martina Kurfürst Peter Martin **Birgit Richter** Heidrun Schmid Peter Schumacher **Marion Supra** 

#### 70. Geburtstag

Gerhard Eder Wolfgang Schönwetter Karl Staiger Barbara Steber

#### 75. Geburtstag

Renate Haberbusch Rudolf Hämmerle **Brigitte Hoffmann** Anton Pröll Josefine Weißenbach

#### 80. Geburtstag

**Georg Daschner** Zenta Klößel

#### 85. Geburtstag

**Dorothea Behrens Doris Strobel** 







IHRE EINKAUFS- UND DIENSTLEISTUNGSPARTNER VOR ORT – UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE INSERENTEN!



- → Objektbetreuung
- **→** Hausmeisterservice
- → Gebäudereinigung
- **→** Baureinigung
- → Grünpflege
- **→** Baumfällungen
- **→** Gartengestaltung
- → Techn. Überwachung
- **→** Sicherheitsdienste
- **→** Winterdienst
- **→** Entsorgung
- **→** Sanierung

Düringer FM GmbH Proviantbachstr. 1 · 86153 Augsburg Tel. 0821 438 061 3 info@obd-dueringer.de www.obd-dueringer.de

### Wir begeistern unsere Kunden!







Stefanie Rothe Assitenz der Geschäftsleitung

# Wir verwirklichen Wohnträume!

- Gardinen- und Fensterdekorationen
- ► Bodenbeläge (Teppich, Holz- und Laminatböden, Vinyl-Designböden)
- Farbberatung / Farbmischcomputer
- Tapeten / Innenraumgestaltung
- Malerarbeiten / Fassadengestaltung
- Möbellackierung
- Möbel-, Auto-, Industrielackierung



Sinzinger malen und lackieren

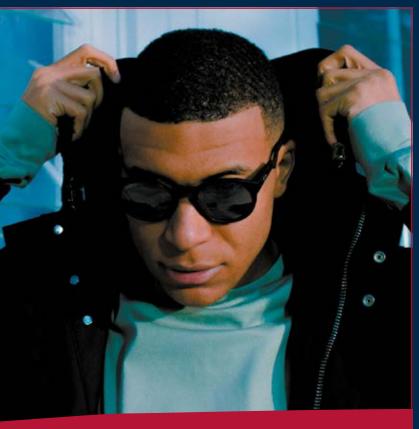
Gottlieb-Daimler-Str. 1 · 86830 Schwabmünchen Tel. 08232-3028 · Fax 08232-3029 info@sinzinger.info · www.sinzinger.info

Kylian Mbappé trägt



auf dem Rasen und auf dem roten Teppich

Oakley - die Brille für Sport & Lifestyle. Für Schnee & Rasen, Berge & Meer, für Wald, Wüste, Strand & Stadt, für Teamplayer und Solokünstlerinnen ... für alle.



GRONDE

SEHEN & HÖREN

f www.gronde.eu



# Sanitär- und Feuerungstechnik runecker

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien

Franz-Kleinhans-Str. 4a · Schwabmünchen Tel. 08232 / 4690

www.gruenecker-haustechnik.de

www.holz-demharter.de | Augsburger Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100





Ganz schön schön Stab, Diele oder Schiffsboden – Parkettboden vereint Wertigkeit und Formvollendung.

Ganz schön praktisch Systematische Wand- und Deckengestaltung kombiniert Funktionalität mit gutem Aussehen.

